



༡༡། །དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་

ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ།

འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན།

༦༡། །དམ་ཚེས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་
ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ།
འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན།

དཔེ་བསྟན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་རབ་དཀར་གངས་རིའི་མུ་ཁྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་པོ་དེ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུད་སྟེ། སྐྱོད་དང་བདེ་བ་མཐའ་གྲས་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དར་བ་ནས་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ། མཁས་དང་བྱུང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་རྩི་མ་མེད་པ་ལུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་
 རྟེན་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། གནད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་དཔྱུས་
 གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་མན་ངག་སོགས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་གངས་ལས་ཀྱང་ཆེས་
 མང་བཞིག་བཞུགས་ཤིང་། དེ་དག་པལ་ཆེ་བ་རིས་མེད་ཀྱི་འདུས་སྡེ་ལག་གིས་ཆོས་
 གྱིན་དུ་བསྟུལ་དང་སྦྱོལ་བཞིན་པ་ལ། འདི་ག་དཔལ་བཀའ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་མཐོ་
 རིམ་སློབ་གྲས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་
 ནམས་སློབ་གཉེར་བ་ནམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་དམིགས་ཏེ་ **<རྒྱལ་
 དབང་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་དགོངས་རྒྱན>** ཞེས་པའི་དེབ་ཐོང་དུ་དཔར་སྟན་ཞུ་
 གསལ་། ད་ལན་དེབ་ཐོང་གཉིས་པ་འདིར་འབྲི་གུང་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་བཅས་ཆོས་
 ཚན་གཉིས་པོ་འདི་ཉིད་དཔར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་ཞུགས། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་རབས་བརྟུ་གཅིག་པ་སྟན་
 སྡེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་ངག་མ་
 ལུས་པ་གསན་བསམ་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་བཏམས་ཤིང་། བྱུང་
 པར་དུ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྟན་མིན་གྱི་མཛད་པ་བསྐྱེད་སྟེ་པས་

འབྲི་གུང་འདུལ་འཛིན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། སྤུན་སྡེའི་དངོས་ཀྱི་སློབ་མའི་གཙུག་པོར་
གྱུར་ཅིང་གཟིམས་གཡོག་གྲང་ལོ་དུ་མར་མཛད། དེ་རྗེས་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་
སྟོན་ལས། རྗེ་ཉིར་གཉིས་པས་བསྟན་དགོངས་ཀྱི་བཤད་བླ་བཅུགས་ཏེ་སྤྲུལ་མར་ཅོང་ཁ་
པ་བསྟོས། དཔོན་པོ་སྐྱུ་མཆེད་དང་། ཨ་མདོ་བ། མངའ་རིས་པའི་བྲ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
གནང་ནས་རི་པོ་དགའ་ལྡན་བཏབ། འབྲི་གུང་པའི་བྲ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས། ཞེས་
གསལ་བ་ལྟར་དེའི་སྐབས་སྤུན་སྡེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འདུལ་འཛིན་འདི་ཉིད་གྲང་
ཕྱོགས་དེར་བཏང་། ཕྱིས་སུ་རྗེ་ཅོང་ཁ་པའི་དྲུང་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་གསན་
གཞེས་གནང་བས་སློབ་མའི་གཙུག་པོར་ཡང་གྱུར་པས། དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་དགེ་འབྲི་
གཉིས་ཆར་ཀྱི་མཁས་པའི་གྲལ་དུ་བཅེ་རིན་ཆོག་པ་ཞིག་ལགས་ལ་འདིའི་རྣམ་ཐར་
རྒྱས་པ་བྱུང་གསལ་ལྟར་མཁྱེན་པར་འཆལ།

དཔར་བསྟན་རི་ལྟར་ཁྱས་པའི་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཚན་གཉིས་པོ་འདི་ཉིད་དགའ་
ལྡན་བྱང་ཆེད་དཔེ་མཛོད་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་དཔར་བསྟན་གནང་བ་དེ་ཉིད་
གཞིར་བཞག་རིག་མཛོད་སྟོག་ཤད་དུ་བཅུགས་ཏེ་འབྲས་གྲོང་སྡེ་འཁྱུར་རིག་གཞུང་
སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཡན་ལག་གསུང་རབ་རྒྱན་སྤེལ་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྟན་པའི་ཡིག་
རྒྱུ་དེ་ཉིད་དང་དཔེ་བསྟར་གྱིས། མ་ཕྱིར་ཡིག་ཆ་ཁག་གཉིས་ནང་ཡིག་ནོར་ཡིན་འོ་
ཤེས་པ་དག་བཙུག་ཏེ་དྲི་རྟགས་འདིའི་ནང་དུ་བཅུགས་ཏེ་ཁྱས་སྤྱིག་ནན་པོ་བྱས་ཁུལ་
ཡིན།

དེ་ལྟར་དཔར་དུ་བསྟན་པའི་ཉིར་ལེན་ནི། འབྲི་གུང་དགེ་བཤེས་སྤུན་ཆོགས་
འཁྱུངས་རབས་མཆོག་འབྲས་སྤྱངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་བ་ ༡༡
ཆོས་ ༡ ལ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་གཏོང་སྒོའི་བསྟོན་བཀུར་སྐབས་སློབ་གཉེར་
འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་འབུལ་རྒྱུའི་སྒྲིབ། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་བྱང་
ཆུབ་སྤྱིང་གི་དབུ་བྱུང་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་ཕྱག་བྱུང་གི་གཏོང་མོད་རབ་དུ་
ཡངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

མཐའ་དོན་དུ་དེ་ལྟར་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དཔར་དུ་བསྐྱབ་པའི་
 རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཙ་བ་དམ་ཚོས་འདུལ་
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་དང་། བསྟན་པ་དེ་འདྲིན་གྱི་
 འདུས་པའི་སྡེ་རྣམས་བཤད་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་དུས་འདས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་
 ཁམས་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དབྱེས་སྟོན་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་པའི་སྟོན་
 འདུན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་བཅས་
 བྱས་སྒྲིག་པ་མཁན་པོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྟེ་ལོ་༢༠༡༩་ལྷ་བ་༡༡་ཚེས་༠༡ ལ།

དཀར་ཆག

མཚོད་པར་བརྗོད་པ་	1
གནས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོབ་བསྟེན་ཚུལ་	2
གནས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་	4
གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་	7
ལྷུང་བ་པམ་པའི་སྟེ་ཚན་	23
མི་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་པམ་པ་	28
མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་	32
གསོ་གཞིའི་སྐོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་	35
སོག་གཅོད་གྱི་པམ་པ་	41
རྩུན་དུ་སྤྱོད་པའི་པམ་པ་	51
དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྟེ་ཚན་	58
དང་པོ་ཁྱེད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་	58
གཉིས་པ་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་	61
གསུམ་པ་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་	63
བཞི་པ་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱབས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་	65
ལྔ་པ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་	67
དྲུག་པ་ཁང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་	71
བདུན་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་	74
བརྒྱད་པ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདེབས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་	75
དགུ་པ་བག་ཙམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་	79

བརྩ་པ་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་	79
བརྩ་གཉིས་པ་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་	85
བརྩ་གཅིག་པ་དེ་རྗེས་ཕྱོགས་གྱི་ལྷག་མ་	85
བརྩ་གསུམ་པ་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་	87
སྤང་ལྷུང་བརྩ་ཚན་དང་པོ་	89
འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་	89
འབྲལ་བའི་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་	91
འདྲོག་པའི་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་	94
འཁྱུར་འདུག་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་	97
ལེན་པའི་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་	100
སློང་བའི་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་	101
སློང་བར་རིགས་པའི་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་	103
སོ་སོ་སྤགས་པ་སློང་བའི་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་	106
སྤགས་པ་སློང་བའི་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་	106
བསྐྱུར་བའི་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་	107
སྤང་ལྷུང་བརྩ་ཚན་གཉིས་པ་	108
སླིན་བལ་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་	108
འབའ་ཞིག་པའི་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་	110
ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་	110
ལོ་རྒྱུག་གི་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་	110
བལ་འཁྱུར་བའི་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་	112
མཐོ་གང་གི་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་	112
བལ་ཆེལ་བའི་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་	113

གཞེས་དུལ་ལེན་པའི་སྤང་ལྟངས་གི་ནམ་གཞག་.....	114
མངོན་མཚན་ཅན་གྱིས་སྟོན་པའི་སྤང་ལྟངས་གི་ནམ་གཞག་.....	116
ཉེ་ཆོང་གི་སྤང་ལྟངས་གི་ནམ་གཞག་.....	117
སྤང་ལྟངས་བརྩ་ཚན་གསུམ་པ་.....	119
ལྟངས་བཟེད་འཆང་པའི་སྤང་ལྟངས་གི་ནམ་གཞག་.....	119
ལྟངས་བཟེད་འཆོལ་པའི་སྤང་ལྟངས་གི་ནམ་གཞག་.....	120
འཕག་ཏུ་འདུག་པའི་སྤང་ལྟངས་གི་ནམ་གཞག་.....	121
འཕག་པ་སྟེན་པའི་སྤང་ལྟངས་གི་ནམ་གཞག་.....	121
འཕྲོག་པའི་སྤང་ལྟངས་གི་ནམ་གཞག་.....	122
བརྟན་པ་ལས་སྤང་པའི་སྤང་ལྟངས་གི་ནམ་གཞག་.....	123
དགོན་པ་བའི་སྤང་ལྟངས་གི་ནམ་གཞག་.....	125
རས་ཆེན་གྱི་སྤང་ལྟངས་གི་ནམ་གཞག་.....	126
བསྐྱོས་བསྐྱུར་གྱི་སྤང་ལྟངས་གི་ནམ་གཞག་.....	128
གསོག་འདྲིལ་གི་སྤང་ལྟངས་གི་ནམ་གཞག་.....	130
ལྟངས་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཚན་དང་པོ་.....	132
རྩལ་དུ་སྤྲོ་བའི་ལྟངས་བྱེད་.....	132
སྟོན་ནས་སྤྲོ་བའི་ལྟངས་བྱེད་.....	132
སྤྲོ་མ་བྱེད་པའི་ལྟངས་བྱེད་.....	133
ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྟངས་བྱེད་.....	134
སྟོ་སྟོགས་བྱེད་པའི་ལྟངས་བྱེད་.....	134
གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟངས་བྱེད་.....	136
འདོན་པའི་ལྟངས་བྱེད་.....	136
མི་ཆོས་སྤྲོ་མ་བདེན་པ་སྤྲོ་བའི་ལྟངས་བྱེད་.....	137

བསྐྱར་འདེབས་སྒྲ་པའི་ལྷང་བྱེད་	137
བྱང་དུ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་	138
ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཚན་གཉིས་པ་	139
ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་འཇིག་པའི་ལྷང་བྱེད་	139
འཕྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་	142
བསྒོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ལྷང་བྱེད་	143
གནས་མལ་གྱི་ལྷང་བྱེད་	144
གདིང་བའི་ལྷང་བྱེད་	145
སྒོད་པའི་ལྷང་བྱེད་	146
ཕྱིས་གཞོན་གྱི་ལྷང་བྱེད་	148
ཅ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད་	150
རིམ་པ་ལྷག་པར་རྩིག་པའི་ལྷང་བྱེད་	151
འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་	151
ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྩ་ཚན་གསུམ་པ་	152
མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྷང་བྱེད་	152
ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྷང་བྱེད་	153
སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་	153
གོས་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་	154
སྦྱིན་པའི་ལྷང་བྱེད་	154
ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད་	155
ཡུར་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་	155
བྱང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད་	156
དགེ་སྟོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་བའི་ལྷང་བྱེད་	157

དག་སྒྲོང་མས་སྒྲོང་གཙུག་པའི་ལྷ་ཁྱེད་.....	157
ལྷ་ཁྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཚན་བཞི་པ་.....	158
ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷ་ཁྱེད་.....	158
འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷ་ཁྱེད་.....	159
སྟག་པ་ལེན་པའི་ལྷ་ཁྱེད་.....	160
སྒངས་པ་ཟ་བའི་ལྷ་ཁྱེད་.....	162
སྒངས་པ་སྟོབས་པའི་ལྷ་ཁྱེད་.....	166
འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷ་ཁྱེད་.....	167
དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྷ་ཁྱེད་.....	168
གསོག་འཛོག་གི་ལྷ་ཁྱེད་.....	170
ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷ་ཁྱེད་.....	174
བསོད་པ་སྒྲོང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་.....	176
ལྷ་ཁྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཚན་ལྔ་པ་.....	177
སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པར་སྒྲོད་པའི་ལྷ་ཁྱེད་.....	177
ཉལ་སར་འདུག་པའི་ལྷ་ཁྱེད་.....	179
གཅིར་བྱ་ལ་སྦྱིན་པའི་ལྷ་ཁྱེད་.....	180
འགྲོང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་.....	180
དམག་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷ་ཁྱེད་.....	181
དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྷ་ཁྱེད་.....	181
དབུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་ལྷ་ཁྱེད་.....	182
བརྟེན་པའི་ལྷ་ཁྱེད་.....	182
གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷ་ཁྱེད་.....	183
བརྟེན་པར་གཟས་པའི་ལྷ་ཁྱེད་.....	183

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཚན་དུག་པ་	184
ཟན་གཙོད་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་	184
མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་	184
བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་	188
འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་གྱི་ལྷུང་བྱེད་	188
སྤིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་	191
སྤངས་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་	192
དགེ་ཚུལ་བསྟེལ་བ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་	192
ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་ཀྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་	193
ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་གྱི་ལྷུང་བྱེད་	194
ལྷས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་	197
ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཚན་བདུན་པ་ནི་	198
དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་	198
འགྱོད་པ་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་	199
ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་	200
ཚུ་ལ་ཆེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་	200
བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་	201
སྤངས་བར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་	202
གདེང་མེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་	203
སྤེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་	203
སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་	204
བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་	205
ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཚན་བརྒྱད་པ་	205

ཀུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་	205
ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་	206
ས་རྒྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་	207
མགོན་གཉེར་རིང་འདུག་གི་ལྷང་བྱེད་	208
བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྤོང་བའི་ལྷང་བྱེད་	209
ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་	210
ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྣ་བར་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་	211
མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷང་བྱེད་	212
ཚུས་པར་འགྱུར་བ་འཁྱུང་བའི་ལྷང་བྱེད་	213
དུས་མིན་གྲོང་འགོའི་ལྷང་བྱེད་	214
ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་པ་	215
ཟས་བཅས་ཀྱི་ལྷང་བྱེད་	215
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་	216
བསྐྱབ་གཞི་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་	218
ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད་	219
ཁི་རྒྱང་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད་	220
ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷང་བྱེད་	221
གདིང་བའི་ལྷང་བྱེད་	221
བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཆད་ལས་གྱུར་བའི་ལྷང་བྱེད་	222
གཡན་པ་དགའ་བའི་ལྷང་བྱེད་	222
རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བྱེད་	222
སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྡེ་ཆ་	223
དགེ་སྤོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པ་	223

འབྲིམ་འདུག་མ་བརྒྱུག་པར་བའི་སོ་སོར་བཤགས་པ་	226
ནགས་མ་གཏགས་པ་ལས་རྒྱར་བའི་སོ་སོར་བཤགས་པ་	227
བསྐབ་པ་དལ་ཏེ་འདུག་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པ་	227
ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆ་ན་	228
གོས་ཐོག་བ་ལས་རྒྱར་བའི་སྡེ་ཆ་ན་	228
ཁྱིམ་དུ་འཁྱོ་བའི་སྡེ་ཆ་ན་	229
ཁྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སྡེ་ཆ་ན་	230
ཟས་བསྐངས་པའི་སྡེ་ཆ་ན་	230
རྒྱར་བཟེད་དུ་རྒྱད་པའི་སྡེ་ཆ་ན་	232
ཆོས་བསྟན་པའི་སྡེ་ཆ་ན་	232
རྒྱབ་པའི་སྡེ་ཆ་ན་	233
རྒྱ་བའི་སྡེ་ཆ་ན་	234
མ་ཡི་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་	234
གསོ་སྦྱང་གི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་	237
དབྱར་ཀྱི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་	240
དགག་དབྱེའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་	242
གོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་	242
ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའི་བསྐབ་བྱ་	253
སྐན་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་	254
ལས་བྱེད་པའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་	263
གནས་མལ་ཀྱི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་	265
གཞི་གསུམ་ཀྱི་ཆོ་ག་	281
གསོ་སྦྱང་གི་སྦྱར་བའི་ཆོ་ག་	282

དབྱར་གནས་པའི་ཚེ་ག	304
དགག་དབྱེ་ཚེ་ག	313
གོས་བྱིན་གྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་	321
ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ་	324
མེ་རེག་གི་དུས་རྒྱུ་མོགས་བྱ་ཚུལ་	325
དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་	331
ལྷུང་བ་བཅབས་ཉེས་འཁོལ་བཤགས་བྱེད་ཚུལ་	334
དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྒོ་མགུ་སྒྱུད་ཚུལ་	337
སྤང་ལྷུང་ནམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་	338
དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་	339
མཛད་བྱང་	340

མཛད་ནམ་མཁོར་བསྐྱེས།

དགག་སྒྱུབ་གནང་བའི་བསྐྱེས་ཁྱིམ་ཕྱ་མོ་ལས།

འདའ་བའི་གོ་སྐབས་རིང་དོར་དགེ་སྦྱོང་ཆེ།

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱའི་འདུལ་འཛིན་རྩེ།

བློན་པ་ཅམ་གྱིས་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོ།

ཞེས་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུས་མས་བསྟོད་པའི་མེ་ཏོག་ལན་བརྒྱར་ཕུལ་བ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོང་
བྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི། རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བེན་ཅིང་དམ་པ་དུ་མས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་འབྲི་གྲང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཀུན་དགའ་ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་
སྟག་གི་ལོ་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རྩས་ཆོ་འབྲང་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པར་ངོ་
མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྒྱུ་བཞུགས། དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་བྱིས་པའི་སྐབས་ཉིད་
ནས་སྒྱུ་སྟོབས་ཆེ་ལ་སྒྱུ་ཤ་དྲངས་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྒྱས་ཤིང་མཛེས་པ་དང་།
གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྟན་པ། བག་མེད་པར་ཅེ་བ་དང་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་
སོགས་བྱིས་པའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རིང་དུ་འདས་ཤིང་སྦྱོ་བོ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་
བཅེ་བའི་རྒྱན་ཆགས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆུང་དུ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་ལྟ་
བུའོ་ཞེས་ངོ་མཆར་འཛིན་པ་ཞིག་དུ་སྤྱར། འདི་ཉིད་རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་ལོ་གྲངས་ལོན་པ་
ན་འབྲི་གྲང་གདན་ས་ཐེལ་དུ་རབ་རྒྱ་བྱང་ནས་སྤྱན་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། དམས་ཆོས་དང་། སྦྱོད་འདུག་འདུལ་བ།
ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ། དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མ་བཞི་
ལྟན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ནམ་པར་དག་པས་རབ་རྒྱ་བཅོམ་ཞིང་དོན་དམ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་
པོར་སོན། ལྟག་པར་དུ་རྒྱལ་བ་འབྲི་གྲང་བའི་ཕྱགས་བསྦྱེད་ཆེན་མོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་

མཐེལ་དུ་མཛད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མདོ་རྒྱད་ནས་ངི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་
 འཁྱུངས་པས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་སྤང་བའི་སེམས་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། བཏང་
 སྟོམས་སུ་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྲུགས་ལ་མངའ་བས་
 དེའི་དུས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་མཐུན་
 པར་སྤང་། དེ་ལྟར་ནའང་སྤྲུགས་རབ་ཏུ་ཆོམ་པ་མེད་པར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་སྤྱི་དང་
 བྱང་པར་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་ལྟ་བུ་འདུལ་བའི་གཞུང་རབ་འབྱམས་ལ་གྲས་ཏེ་ཀྱི་སྤྱིར་
 བས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྟོད་པ་མེད་པར་བཙོན་པར་མཛད་པས་འདུལ་བ་ལྷུང་སྟེ་བཞི་དང་
 མདོ་རྩ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པར་ནང་བྱན་རྒྱུད་ཅིང་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་
 པ་མཛད་པས། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་གསེར་རིའི་ཕྱིང་བའི་དབྱས་ན་རྩུན་པོ་
 ལྟར་མདོན་པར་འཕགས་པས་ཤེ་ཙུང་ཁ་པས་ཀྱང་སྤར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 ལའང་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དཀོན་ཞེས་བསྤྲུགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ལྟག་པར་
 སྤར་སྤྱན་སྤར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞལ་སྤར་ནས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་
 ཟབ་བཤད་གསན་པ་ཡོད་ཐོག ཕྱི་ལོ་༡༩༠༡ ལོར་གནམ་ཆེ་སྤང་དུ་སྤྲུམ་ཤེ་བཙུན་
 རེད་མདའ་བ། འཇམ་མགོན་སྤྲུམ་ཆོང་ཁ་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྒྱ་བ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་
 བཟང་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀས་ཐོག་བྲངས་ཏེ་སྟེ་སྟོད་འདྲིན་པ་དགེ་འདུན་བྱག་བརྒྱ་
 ལྟག་གིས་དབྱར་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པའི་དབྱས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀས་
 འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་རེ་གསུངས་ཤིང་དེའི་དུས་སུ་གཞི་བཙུ་བདུན་
 ནས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་སྤྲུམ་ཡན་ཆད་ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱས་
 རྣམས་དང་། རྣམ་འབྲེད་ནས་འབྱུང་བའི་བཅས་པ་རྣམས་ལས་འདས་པའི་རྣམ་བ་
 ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མིང་རིགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཆོག་ངི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་
 ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོལ་ལེགས་པར་བཙུགས་ཏེ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེར་དག་ཐེར་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཤེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀའི་ཕྱག་
 བཞེད་བུམ་པ་གང་བྱོའི་རྒྱལ་དུ་བཞེད་ནས་ཕྱིས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་།

འདུལ་ཁྲིམ་། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། འདུལ་བའི་གླིང་འབུམ། གཞི་གསུམ་ཆོག་བཅས་
མཛད་དོ། །

༡༩༠༥ལོར་སྤྲོ་མ་དམ་པ་སྦྱན་སྲ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་
དགོངས་ཚུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དཔེ་མེད་ཅིང་དེ་ནས་ཤེས་མགོན་སྤྲོ་མ་ཙོང་ཁ་པའི་
ཞབས་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་གཏུགས་ནས་མདོ་སྡུག་གྱི་གཞུང་སྦྱི་དང་བྱད་པར་སྡོད་
གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞིས་བསྟུས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྦྱིང་
པོའི་དོན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་གསན་ཏེ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཚོལ་མེད་གྱི་
ཐྱོང་བ་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོན། བྱམས་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པའང་གསུང་རབ་ནས་ངེས་ཤིང་།
གསུངས་པ་བཞིན་འཁྱུངས། རྒྱད་སྡེ་བཞིས་བསྟུས་པའི་སྒྲིའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱ་རགས་
ནམས་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར། བསྐྱེད་
ཚུགས་ཀྱི་མན་ངག་ནམས་ལ་ཐྱོང་བ་སྤུལ་བྱིན་ཐོན། མ་ཟད་སྡུག་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་
ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཤིང་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་
བརྟེས་པ་ཡང་ཡིན་པ་སོགས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐུགས་ལ་
འཁྱུངས་ཤིང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བའང་ཉམས་པ་མེད་པར་
བསྐྱུང་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་པས་ལུང་
དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ཤིང་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཟད་ཤིང་ཞེས་ཞུས་རྒྱལ་ཆབ་ཤིང་དང་། མཁས་གྲུབ་ཤིང་།
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཤིང་། བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཤིང་། དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཤིང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་གྱུས་པར་བྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱང་ཞུས། གདན་
ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་བཞེངས་པའི་ཆོའང་ཤིང་ཞེས་བཀའ་
བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་
བར་གཙོ་འགན་བཞེས་ནས་བྱང་ཁང་སོ་སོ་པལ་ཆེ་བ་ལའང་འདུལ་བ་ནས་ངེས་ལྟར་
གསུངས་པ་བཞིན། དང་པོ་ས་གཞི་བརྟག་པ། དེ་ནས་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ། དགེ་

འདུན་གྱིས་གནང་བ་སྦྱིན་པ། ལག་གི་སྒྲ་སྒྲོ་བ་དང་། རྫོག་ཏེ་གས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་
 བའི་རུང་ཁང་གཅོད་པ། ཁང་པ་ཚད་ལས་མ་ལྷག་པར་ཅིག་པ་སོགས་གྱིས་དམ་ཆོས་
 འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བྱས། ཟ࿳་ལོ་
 ༡༧༡༧ལོར་རྗེ་སྒྲ་མ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་དགོངས་རྫོགས་གྱི་མཆོད་པ་ཐ་མལ་
 པའི་སྒོ་ལ་འཆར་དགའ་བ་མཛད་ཅིང་། སྐུ་གདུང་རིན་ཆེན་པོ་ཆེ་མ་ཉམས་པར་ཅན་
 དན་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་མ་དུ་བཞུགས་སུ་བརྟུག དེ་ཡང་དདུལ་བྱེ་ཆེན་བཅོ་
 བརྒྱད་ལས་བརྒྱད་པའི་གདུང་ཁང་གི་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་མཛད་པ་
 དང་། སྐུར་མཛེས་མ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་བཀའ་བརྒྱུ་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་དབུ་ཞུ་
 དང་སྐུ་བེར་གནང་ནས་ཉེན་འབྲེལ་དོན་གྱིས་སྦྱིགས་ཡོད་པའང་། རྗེ་སྒྲ་མ་དགའ་ལྷན་
 དུ་གཤེགས་པའི་ཤུལ་ན་བུ་སྒྲོ་བ་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་རབ་འབྱམས་ལ་མངའ་བ་ཉེས་
 ཤིང་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སོན་པ་བྱམས་འདམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་
 གྱི་ལྷ་རྣམས་གང་འདོད་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་སྤང་མ་རྣམས་
 བཅད་དུ་བཀོལ་པ་སྤར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་ལ་ཙོ་འདྲི་བ་ནམ་
 མཁའི་སྐར་ཆོགས་བཞིན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདུལ་འདྲིན་པ་འདི་ཉིད་
 མཛེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དངོས་དང་འབྲུ་བ་ཀུན་གྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཀྱར་ཞིང་མདོན་
 པར་བསྟོད་ན་ཡང་ཉིད་གྱི་གདན་ས་མ་མཛད་པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་བཀའ་བརྒྱུ་པ་དར་མ་
 རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་གདན་སར་མངའ་གསོལ། དེ་ལྟར་མཛེས་མའི་འདས་མཆོད་དང་
 གདན་ས་འདྲིན་པ་བསྒྲོ་བ་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་རང་ཉིད་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་
 དགོས་པར་གཟིགས་ནས་སྤར་ཆོས་རྒྱལ་སྒོང་བཅན་གྱི་བཅུན་མོ་རྣམས་སྒྲོ་སྦྱིད་དུ་
 བཞུགས་ཡུལ་བཅུན་མོ་ཆལ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་རབ་བསྟན་སུན་ཆོགས་སྤིང་ཕྱག་
 བཏབ་ནས་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀའི་འཆད་ཉན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་བསྐྱུངས་དགེ་འདུན་
 བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་འདུས་ཅིང་འཕྲིན་ལས་འབར།

བཀའ་རྩོམ་ཡང་གོང་དུ་འཁོད་པའི་འདུལ་བའི་གཞུང་རྣམས་དང་། ཇི་ལ་བུ་ལྷ་

ལཱའི་སྐབ་ཐབས། དམར་ནག་གི་སྐབ་ཐབས། རྫོ་རྫོ་དབྱངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་
 ཀྱན་རིགས་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་ཚོ་ག་ བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོ་ག་ །ཙ་
 ལྷུང་བརྒྱ་བཞིའི་འགྲེལ་པ་གསལ་བྱེད་འབྲུལ་སྒྲོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གའི་ནམ་བཤད་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་དང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་
 པོའི་སྐབ་དགྱིལ། རབ་གནས་གྱི་ཚོ་ག་ འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོད་པ། ངན་
 སོང་སྒྲོང་རྒྱུད་གྱི་ནམ་བཤད། ལུ་ཉི་པའི་དགྱིལ་ཚོག་ ཀུམ་པ་འདུས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཚོམ་
 བུ་ལ་བརྟེན་པའི་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་ཐབས་སོགས་མང་དུ་མཛད་དོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་ཐར་དང་སྐྱེས་རབས་ནི་མཁན་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྫོ་རྫོས་
 རྫོ་བརྟན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་དངོས་སུ་བྱུང་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲ་མ་དབུ་མ་
 པས་རྫོ་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བྱུང་པ་ལས་བྱུང་བ། དུས་ཕྱིས་སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་རྫོ་བརྟན་ལ་བྱུང་པ་ནམས་མཐུན་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར་སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་རྫོ་བརྟན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་
 གསོལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་བཏབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འདུལ་བ་པ་འདི་པའི་སྐྱེ་ཆེ་སྒྲ་
 ཕྱི་ནམས་རི་རྒྱུད་བྱ་བ་ལགས། འདིས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཆེ་ཆུང་རི་ཅམ་འབྱུང་། སྐྱེ་ཆེ་
 རིང་ཐུང་རི་ཅམ་ཡོང་། གང་དུ་བཞུགས་ན་འགྲོ་དོན་དང་ཐུགས་དམ་འཕེལ་ཞེས་བྱས་
 པས། རྫོ་བརྟན་གྱིས་འདུལ་བ་པ་འདིའི་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་མང་པོའི་སྟོན་རོལ་དུ་རྒྱ་གར་དུ་
 བམ་ཟེའི་བྱེད་པོ་འཕང་བྱ་བར་སྐྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལོག་པར་དད་སེལ་གྱི་སྐུལ་པའི་
 རང་རྒྱལ་ཞིག་ལ་བསོད་སྟོམས་བཟང་པོ་ལྷུང་བཟེད་གང་སྐུལ་ནས། བདག་སྐྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མཐའ་དག་བཟུང་ནས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་ནམས་སུ་འགྲོ་
 བ་གདུལ་དཀའ་བ་ནམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ནམ་པར་
 དག་པ་ལ་འགོད་པར་ལྟར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་སྐྱེ་བ་མང་པོར་མཐའ་འཁོབ་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སུ་སྐྱེས་ནས་འགྲོ་བ་གདུལ་དཀའ་བ་མང་པོའི་དོན་དཔག་མེད་བྱས།
 སྟོན་པ་འདི་འདིག་ཉེན་དུ་བྱོན་དུས་དགེ་སྟོང་འདུལ་བ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་སྟོན་སྟོང་

གསུམ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་པན་ཁི་ཏ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་
 དགེ་སྤྱོད་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་དུས་སྟོབ་དཔོན་དཀའ་
 བཞི་པ་དང་དཔོན་སྟོབ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་འབྲེལ། དེ་ནས་སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་དུ་ལྟའི་བུ་ཞི་བའི་
 རྟོག་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱེས། དེ་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་ཡིན། འདིར་ཡང་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བས་
 དཀའ་བཞི་པ་དང་དཔོན་སྟོབ་དུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་མེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་རྟོགས་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེས། མདོ་སྟགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་
 སྟོན་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། མི་གཡོ་བ་དཀའ་པོ་སྐྱེ་བ་
 མང་པོའི་ཡི་དམ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་དངོས་དང་མི་ལམ་ཅི་རིགས་
 སུ་ཞལ་སྟོན། འོད་ཟེར་ཅན་གྱིས་སྐྱབས་མང་པོར་བར་ཆད་སེལ། སྐྱེ་བ་མང་པོར་དཔལ་
 ལྡན་འདུས་པ་དང་ཏེ་རུ་ཀས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། འཇམ་དཀར་གྱིས་སྐྱེ་བ་གསུམ་དུ་
 རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། འདུག་གནས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་མཉམ་དུ་པལ་
 ཆེར་བསྐྱད་ན་དགེ་ཕྱོགས་འཕེལ་ཆེ། ཕྱི་མ་མགོན་པོ་མ་པམ་པའི་ཆོས་གྱི་མདུན་སར་
 རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་ནས། དཀའ་བཞི་པ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་
 མངལ་ནས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་འོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ལུང་བསྟན་གྱི། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མངོན་ཅིང་འདུལ་བ་
 འདྲིན་པ་ཞེས་མཆན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་མངོན་ནས་སྐྱེ་ཆོ་འདིར་
 དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པ་ན་དགྲུང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་
 ཆོས་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་བརྟན་མོ་ཆལ་དུ་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཏེ། དཀའ་ལྡན་ཆོས་གྱི་པོ་བྱང་
 དུ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་རྟིང་པོའི་བྱང་དུ་ཐེབས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 འདུལ་བ་འདྲིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་མེད་པ་འདིར་སྐྱབ་མོང་
 དང་སྐྱབ་མོང་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཉུང་སྤྱོད་འདི་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 མངོན་པའི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་དོགས་དང་། ཡོངས་འདྲིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཆན་གྱི་ལམ་རིམ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་དབྱངས་བཞད་

པའི་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་སྤེར་བའི་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་
དགའ་སྟོན་སོགས་ལས་བདུས་ཏེ་དག་སྟོང་ཐུན་ཆོགས་འཁྱུངས་རབས་ཅེས་བྱ་བས། བྱི་
ལོ་༡༠༡༩ལོར་བསྐྱེད་པས།

མཚོན་པར་བཟོད་པ།

༄༅། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་སྤྱོད་མའི་ཞབས་པད་ལ། །

གུས་པར་བརྟུང་དེ་དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །

སྒྲག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །

སྤང་དོར་མདོར་བསྐྱུས་ཅུང་ཟད་དབྱེ་བར་བྱ། །

དེ་ཡང་མཚོན་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་འཕྲོལ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི།
 སྒྲག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་ནམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བརྒྱུ་པ་ལས། དགེ་ཚུལ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཚུ་ལོན་བཅིག་པ་དང་། རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་དཔལ་ལོན་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །ཞེས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་སངས་
 རྒྱལ་འཕྲོལ་པ་ལ་དབང་བར་དངོས་སུ་བཤད་ཅིང་། དེས་མཚོན་ནས་བྱང་ཆུབ་གཞན་
 གཉིས་ཀྱི་འདུ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྤྲོལ་
 མ་ལ་མན་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་དགེ་ཚུལ་ལ་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་
 བཅ། དེ་རི་ལྟར་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་བྱང་ཆུབ་གཞན་དག་གི་རྒྱ་ཉིད་
 དུ་ཡང་བཤད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དགེ་སྤྱོད་ལ་རབ་དུ་གཅིས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 ཤིན་དུ་ལེགས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་། །བསྐྱམས་པའི་མི་དེ་མངོས་པའི་གཟུགས། །འདུལ་
 བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་གནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་རང་ཡིད་ཆེས། །མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་
 ཡང་། །བསོད་ནམས་སྤང་བོ་དཔག་དུ་མེད། །སོ་གཅིང་། །སོ་གཅིང་། །སངས་རྒྱལ་འབྲས་
 སུ་འགྲུབ། །ཅིས་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་ལོན་ཏན་གཞི། །ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་སངས་
 རྒྱལ་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དེ་ཡང་མཉམ་

པར་བཞག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་ལྷག་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་སློང་
 དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གོམས་པར་བྱས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཤེས་
 རབ་གོམས་པར་བྱས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་ལས་སེམས་ཡང་དག་
 པ་ཁོན་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱང་སྟེ་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས།
 ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱ་མོ་སོ་ཤིང་དཔེན་པར་དོར་བ་ལ་སོགས་པ་དི་སྟེད་
 བསྐྱངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མྱང་འདས་འཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་།
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་སོ་
 ཐར་རིགས་བདུན་ལས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁན་པོ་དང་
 སློབ་དཔོན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས་རིམ་པ་ལྟར་དགེ་སློང་ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་མ་མཐའ་བརྒྱ་དང་
 ལྷ་ཡན་ཆད་དུ་ཆང་བ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དགེ་འདུན་ལས་ཆོག་ནམ་
 པར་དག་པའི་སློན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་སྤང་ཐབས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་དགོས་ཤིང་།

གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེན་ཚུལ།

དེ་ཡང་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་
 པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་
 ཉམས་སུ་མི་བཏང་བར་དེའི་དབང་གིས་མཇུག་པ་དགོས་པས་ཐོག་མར་དེ་བསྟེན་པའི་
 ཚུལ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེན་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་སྟེ་བ་དང་། ཞག་རེ་རེ་ཞིང་གནས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་

པ་འབྱུང་བ་ཞིགས་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཁྱེས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ་བཞིའོ། །

བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཡུལ་ནི། བསྐྱབ་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནམ་
དག་དང་ལྡན་པ། བསྐྱབ་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ། འདུལ་བའི་སྟེ་
སྟོང་གི་ཆིག་དོན་ཤེས་པ། རང་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ། མཆོན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་
ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྙིང་རྩེ་དང་ལྡན་པ།
བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ། སྤར་གནས་སུ་མ་བྱུབ་པ། དེའི་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་
ནམས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ནང་འཁོར་དག་པ་དང་།
ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་པན་འདོགས་ལ་བཙོན་པ་སྟེ་ཆོས་བརྩུ་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །

དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་བརྩན་ཞིང་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་
མཁས་པ་དང་། གཞན་ནམས་པན་འདོག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སུམ་
བརྩུ་པ་ལས། ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས། །ནད་པར་སྙིང་བཙེ་འཁོར་
ནི་དག་པ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་པན་འདོགས་བཙོན་པ་དང་། །དུས་སུ་འདོམས་པ་
དེ་ལྟར་སྒྲ་མར་བསྐྱུགས། །ཞེས་སོ། །རང་གནས་པའི་མཆོམས་ནང་དེ་ན་རང་གི་མཁན་
པོ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ན་གཞན་ལ་གནས་འཆར་མི་རུང་ཞིང་། མཁན་པོ་དེ་ན་
མེད་ལ། གཞན་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དུ་མ་ཡོད་ན་གང་མོས་པ་ལ་གནས་
བཅའོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་གནས་གཅང་བའི་རྟེན་ནི། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔའི་སྟོམ་པ་གསེར་
རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། སྒྲ་མ་ལ་གུས་པ། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པ། ང་རྒྱལ་རྒྱུང་
ཞིང་དུལ་བ་དང་ལྡན་པ། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ཆོས་ལྡན་སྐྱབ་པ་ལ་ལེ་ལོ་རྩུང་བ། བཟོད་པ་དང་
ལྡན་པ། བསྐྱབ་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྩུ་མ་ལོན་པའམ་ལོན་ཡང་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་གི་
ཆིག་དོན་མི་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་དགའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སུམ་བརྩུ་
པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་ལ་གུས་ཚུལ་བྱིམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་
ལ་རྟག་བཙོན་དང་། །བྱིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ནི། །སྟོམ་བཙོན་གནས་

པའི་ཆོས་ལྡན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོ་ག་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། སློབ་མས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རུང་མི་རུང་
གཞན་ལ་ངི་བ་དང་རང་གིས་བརྟག་པ་སོགས་དང་། གནས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པའི་
མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་རང་གིས་བརྟག་པ་དང་གཞན་ལ་ངི་བ་སོགས་བྱས་ལ་
པན་ཚུན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཤེས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐབས་དབྱེ་བ་དང་། སློབ་
མས་ཆོ་ག་གིས་ཁྱེས་པ་དང་། བྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ལ་གནས་
པའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅངས་ནས་སོ། །

དངོས་གཞི་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ།
བཅུན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་གསོལ་ན། བཅུན་པས་བདག་ལ་གནས་བཅའ་བར་སྒྱུལ་
ཅིག །བདག་བཅུན་པ་ལ་གནས་བཅའ་ཞིང་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས། སློབ་
དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཟོད་དོ།
།སྤར་མཁན་པོ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་ཞེས་པས་
བཅུན་པ་ཞེས་པ་ནམས་བརྗེ་ཞིང་གཞན་སྤར་མ་དང་འདྲ་ལ། སློན་གྱི་མཁན་པོ་ཡིན་ན་
སློན་མཁན་པོར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་རྒྱུར་ཟིན་
པས། གནས་བཅའ་བའི་ཆོ་ག་བཟོད་མི་དགོས་སོ། །གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་
ལ་གནས་བཅས་ཀྱང་མི་འཆགས་སོ། །

གནས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

བཞི་པ་བྱ་བ་ནི། སློལ་སྒྲོས་ཏེ་སློག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་མི་རུང་བ་ལ་མི་རུང་པར་
ངས་པ་ནི་ཁྱེ་མི་འོས་ཏེ། ཁྱེས་ཀྱང་སྒྲ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་གནང་བ་མི་
འབྱུང་ཞིང་བྱུང་ཡང་བྱ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱ་བ་རུང་བ་
དང་ཐེ་ཆོ་མ་ཟ་བ་གཉིས་ཁྱེ་བར་བྱ་སྟེ། རང་གིས་རུང་བར་ངས་ཀྱང་གནང་བ་ཐོབ་
དགོས་པ་དང་། གནང་བ་ཐོབ་ནས་བསྐྱབས་པས་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པའི་པན་ཡོན་འབྱུང་བ་
དང་། ཐེ་ཆོ་མ་ཟ་བ་ནི་ཁྱེས་པས་བྱ་བར་རིགས་མི་རིགས་ངས་པར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་དམིགས་བསལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནས་པའི་དུས་སམ་གནས་
སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་བ་རིལ་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་
ཆད་དུ་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་ལྷ་སྤྱགས་ཐ་མ་དང་ལྷན་པས་སྒྲིངས་སྒྱུ་བའི་དུས་དང་། དབྱར་
གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་དེ་ན་མེད་ཅིང་གཞན་མ་
ཉིད་པ་ན་དབྱར་སྤུ་མའི་ཕྱི་མ་ལྷ་བ་གཉིས་དང་ཕྱི་མའི་སྤུ་མ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་
གཞོན་ནུའི་ནང་ནས་ཆེས་ཀན་པ་དང་། གནས་འཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་མ་ཉིད་པས་
ཞག་ལྷའི་བར་དང་། སྟོ་བྱར་བས་ཉི་མ་དང་པོ་འམ་གཉིས་པ་ལ་ངལ་གསོ་བ་དང་། ཞག་
གཅིག་ནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྟོབ་མ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆད་པས་བཅད་དེ་གནས་
བཀག་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་དབྱང་ནན་རྒྱར་བྱས་པ་དང་། གནས་བཅས་ན་
སྟོག་དང་ཆངས་སྟོད་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་ཆེན་པོ་
དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤུ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་དང་བརྒྱད་དོ། ། གཉིས་པ་བྱ་བའི་
ངོས་ནས་ཞུ་མི་དགོས་པ་ནི། བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དོར་བ་དང་སོ་བཟུ་བ་དང་འཆག་
པའི་བསམ་པས་འདོམས་བཞི་བརྩ་ཅ་དགུ་ཚུན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚུ་བརྒྱུང་བ་དང་།
ཞུས་ནས་བྱ་བ་གཞན་སྐྱབ་རྒྱ་སོང་བའི་ཞར་ལ་བྱ་བ་གཞན་གྱུར་བ་དང་། གཏམ་འདྲེ་བ་
དང་། ཐེབས་པར་སྤྱོད་བ་དང་། སན་ཚུན་ཀྱན་དགའ་པར་བྱ་བ་ལན་གདབ་པ་དང་། ལག་
ཚུལ་སྤྱགས་པས་རྒྱང་ལག་ལ་བྱག་པ་དང་། གོས་ཀྱི་རུལ་སྤྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་
དག་དང་མཚུངས་པའི་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་རྒྱུད་དུས་སྐྱབ་པ་ཕྱན་ཆེགས་རྣམས་ཉི་དེ་དག་ཞུས་
ན་བཞད་གད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཁན་སྟོབ་དང་ནད་བ་དང་པ་མ་མ་གཏོགས་
པའི་ཚུལ་སྤྱིམས་འཆལ་བ་སོགས་དང་ནི་གཏམ་འདྲེ་བ་སོགས་བྱེད་པའང་ཞུ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་སྦྱིར་བྱ་བ་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ལས་གཞན་ལ་ཞུར་མི་རུང་བ་ལས།
དེའི་དམིགས་བསལ་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ལས་གཞན་ལ་ཞུ་དགོས་པ་ནི། གནས་ཉི་
བར་མི་གནས་པའི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་སྐྱབ་དགོས་པའི་བྱ་བ་སྟོ་བྱར་བ་བྱུང་བ་དང་། དབྱར་
གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མེད་པའི་ཆེ་

དབྱར་སྤྱི་མའི་ཕྱི་མ་ལྷ་བ་གཉིས་དང་ཕྱི་མའི་སྤྱི་མ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་
ནང་ནས་ཆེས་ཆུན་པ་ལས་གཞན་པའི་རབ་བྱང་རྣམས་སོ། །

རྒྱལ་པ་གནས་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། གནས་བཅས་པའི་ཆོ་
ག་ཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བསྟན་པས་གནས་ལ་མ་བསྟན་པའི་
ཉེས་པ་འགགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གནས་པའི་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞག་དུ་
མར་གནས་པ་ན་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་
གནས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞག་དུ་མར་གནས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སློབ་ཅིག་ཆར་རམ་སྤྱིར་བྱུང་བ་དང་།
གང་ཡང་བྱུང་བ་མཆན་གྱུར་པ་དང་། སྟོམ་པའི་ཁིང་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
དེ་ཡང་ཆོ་ག་ཞིག་པའི་དོན་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སློབ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་ཡང་གནས་
ཀྱི་སྤྱི་མར་བསྟན་ན་གནས་འཆའ་བའི་ཆོ་ག་བསྐྱར་ནས་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །

བདུན་པ་བྱ་བ་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། བྱ་བ་ནར་མ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁྱུ་ཞིང་སློབ་ལྟ་བུ་བ་
ནི་ནམ་བུ་དང་བའི་ཆོ་ཁྱོལ། །ཁ་ཅིག་དེ་མ་གྲུབ་ན་མཁན་པོ་འམ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་དེང་གི་གདགས་དང་མཆན་གྱི་རིམ་པའི་ཀྱན་ཏུ་
སྦྱད་པ་བྱུང་བ་དག་བཀྱིད་པར་ཁྱུ་འཆའ། ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ལ་ཉིན་མཆན་
རིལ་པོའི་བྱ་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཁྱུ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །གཞན་དག་ནི་བྱ་བ་རྣམས་རང་
རང་གི་མིང་གིས་ཁྱུ་དགོས་དེ། བྱ་བ་ཁྱུ་པ་ནི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སློབ་གྲོས་གོང་ནས་
གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཆེད་
ཡིན་ལ། ཀྱན་ཏུ་སྦྱད་པ་བྱུང་བ་དག་ཞེས་པའི་ཁྱུ་ཚུལ་གྱིས་ནི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སློ་
གྲོས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཕེལ་ཁིང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཀ་རི་ཀ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། འཆའ་མ་འཆའ་ཞེས་སྤྱི་མ་ལ། ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ནས་
སྟོས་དེ་ཁྱུ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་ལྗན་ལས། ཀྱན་ཏུ་སྦྱད་པར་བྱུང་བ་དག་ཞེས་

གསུངས་པ་ནི་ཁྱུ་ཚུལ་སྟོན་པ་མིན་གྱི་ཁྱུ་བའི་མཆན་གཞི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་
རོ།

གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བསྟན་ཚུལ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ།

ད་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ནམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་
གིས་བསྟན་པ་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་མ་ལོན་པའམ། ལོན་ཀྱང་འདུལ་བའི་
སྡེ་སྟོན་གྱི་ཆིག་དོན་མི་ཤེས་པར་གཞན་གྱི་རབ་བྱུང་དང་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་
དང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་གནས་མ་བཅས་པར་འདུག་པ་དང་། གནས་
ལ་མ་ཁུས་པར་བྱ་བ་བསྐྱབས་པ་དང་། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འོས་
པ་མེད་པ་ན་རང་དང་མཉམ་པའམ་རང་ལས་གཞོན་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འོས་པ་ལ་
གནས་མ་བཅས་པ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་མ་ལོན་པའམ་ལོན་ཀྱང་ལྔ་
སྟུགས་ཐ་མ་དང་མི་ལྟན་པར་གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲིངས་རྒྱུར་བྱིན་པ་དང་གང་ན་
གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འོས་པ་མེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་དེར་གསོ་སྦྱང་ལ་
འོངས་པ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་དང་
ཁས་སྒྲངས་བའི་བྱིར་བསྐྱད་པ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ཟིན་ནས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་
མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་དབྱར་སྡེ་མའི་དང་པོ་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་བྱི་མའི་ཐ་མ་རྒྱ་བ་གཅིག་
གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འོས་པ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་མ་བྱིན་པར་བསྐྱུངས་པ་དང་། སྡེ་མའི་རྒྱ་
བ་བྱི་མ་གཉིས་དང་བྱི་མའི་རྒྱ་བ་སྡེ་མ་གཉིས་མ་བསྐྱུངས་པ་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་པོ་དེའི་
དུས་སུ་ཡང་ཡོན་བདག་གིས་རྟེན་པ་ལྟག་པོར་སྦྱོར་བའི་གནས་ཁང་དང་། ལས་སུ་མི་སྐོ་
བ་དང་། གཡོག་འོས་པ་ལྟ་གོན་བྱས་ཏེ། གནས་གཞན་ནས་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་
པ་འབད་པས་མ་བཅོལ་བ་དང་། བཅོལ་ཀྱང་མ་རྟེན་པ་ན་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཆེས་
ཀན་ཞིང་སྒྲང་དོར་ལ་མཁས་པ་ལ་མ་ཁུས་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་མ་
ཁུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ལ་རྒྱུ་བ་མཉེ་བ་སོགས་བསྟན་བཀུར་གྱི་ལས་བྱས་པ་
དང་། དེས་རང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་དུ་སྒྲངས་པ་དང་། སྟོ་བྱར་བས་གནས་གཞན་

དུ་ཕྱིན་པའི་ཆེ་ཉི་མ་དང་པོ་འཕགས་པ་ལ་གནས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་འོས་མི་འོས་ངི་
 བ་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་ཏེ་ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་གནས་མ་བཅས་པ་དང་། ཉི་མ་གཅིག་
 འདུག་པའི་ཆེད་དུ་གནས་བཅས་པ་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཚོ་ལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་
 གནས་ཚོ་ལ་བའི་ཕྱིར་ཞག་ལྷ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་གནས་མ་བཅས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 འཆལ་བ་དང་སྤང་དོར་ལ་མི་མཁས་པ་སོགས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་མི་འོས་པ་ལ་གནས་
 བཅས་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གནས་འཆའ་བར་གསོལ་བའི་ཆེ་དེ་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་ཅན་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱས་པ་སོགས་གནས་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་མ་བརྟགས་པ་དང་། བརྟགས་ཀྱང་མི་འོས་པ་ལ་གནས་
 འཆའ་བ་སྦྱོན་པ་དང་། གནས་པ་སྒོ་བ་མ་མ་དད་པ་དང་། སྤང་པས་གནས་པར་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་སྦྱོར་པ་ལ་མི་བཙོན་པས་ལེ་ལོ་ཅན་དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆོག་མི་
 བཟོད་པས་བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བ་དང་། མ་གྱས་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་ལ་འདུ་ཞིང་ལྷུར་
 ལེན་པ་དང་། དགོས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བ་དང་འགོ་བ་དང་ཉལ་བ་ལྷུར་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 སོགས་འདིག་ཉེན་གྱི་མཐོན་པོ་རྣམས་དང་འགོགས་པ་ལྷུར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 གྱིས་ཕྱིག་པ་དང་ལྷུང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་དམ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་
 ལྡན་པའི་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་
 གཏམ་འདྲི་བར་མི་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་སྒོ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་མི་སྦྱོན་
 པ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གིས་ལོངས་སྦྱོད་དུ་མི་གཞུགས་པ་སྟེ་
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལ་སོགས་པའི་བགོ་བཤའ་མ་བྱས་པ་མི་བྱ་བ་དང་། ཉན་བཤད་
 སོགས་དགེ་བའི་ཚྭ་གས་བརྩམས་པ་རྒྱན་བཅད་པ་དང་། གནས་དགག་པ་སྟེ་ཆད་པ་རྣམས་
 པ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་གང་ཡང་རུང་བ་འོས་ཤིང་འཆམ་པའི་ཆད་པས་མ་བཅད་པ་
 དང་། ཆད་པས་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་གྱས་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་རྒྱང་པོར་རྣལ་དུ་དགག་པའི་
 ཕྱིར་དགེ་སྒོང་ཤིས་ཉེན་ཅན་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཕྱིག་གོགས་བྱེད་པ་སོགས་ཆད་པའི་རྒྱ་
 བཏང་ཞིང་བཟོད་པ་གསོལ་བ་བྱེད་པ་བཟོད་པ་སྤང་བར་འོས་པ་ལས་བཟོད་པ་མ་

སྒྲུངས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་བཏང་བ་སོགས་མི་འོས་པ་ལས་བཟོད་པ་སྒྲུངས་པ་དང་། དད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཆད་པས་བཅད་པར་མི་འོས་པ་ལ་གཏམ་མི་འདྲེ་བ་
 སོགས་ཀྱི་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ཤེས་ཉེན་ཅན་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆད་པའི་རྒྱ་གཏོང་བ་སོགས་དྲང་པོར་མི་བྱེད་ན་གནས་ཁང་ནས་མ་
 བསྐྱད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཆེ་དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་ཆུ་ཆགས་དང་རི་བ་སྤྱི་སྤྱགས་དང་མཐང་
 གོས་དང་སྒྲ་གོས་སྤྱགས་སུ་བཅས་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟིན་པ་དང་། རྫོགས་པར་
 འདོད་པ་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་སོགས་ཡོ་བྱད་དུག་མ་བྱིན་པར་བསྐྱད་པ་དང་། རང་གིས་སློབ་མ་
 ལ་སྒྲ་དོར་བསྟེན་མི་ཁོམ་ཞིང་བསྟེན་དགོས་པའི་ཆེ་སྒྲ་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་
 རུས་པའི་གཞན་འོས་པ་ལ་གཏད་དེ་སྟོན་དུ་མ་བཅུག་པ་དང་། སློབ་མ་ལ་ཟས་བསོད་པ་
 ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་གི་སློ་ནས་ཀྱང་དེའི་ཆོས་དང་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཟང་ཟིང་
 གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་གཏོད་པའི་ཆད་རིག་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་
 སོགས་སྤྱི་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་མ་བསྐྱོག་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་
 སློག་པ་སོགས་དགེ་བ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་སྤྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་
 འཛིན་པ་སོགས་དགེ་བ་འཕེལ་བ་དེ་ཉེ་བར་མ་བསྐྱབ་པ་དང་། སློབ་མ་ལྟར་༼ལྟར་༽བ་
 ལྟར་བ་ལྟར་༼ལྟར་༽བ་ལས་བསྐྱངས་པའི་རྒྱལ་བཙོན་པ་མ་བྱས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་མེད་པའི་ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སོགས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཡོ་བྱད་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མ་
 བྱས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་།
 གནས་པ་སློབ་མས་ནད་པར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁ་བརྟུ་བ་སོགས་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་
 སུ་མཆམས་ནད་དེ་ན་གནས་པའི་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་སྤྱག་མ་བྱས་པ་དང་། ཁམས་བདེ་
 འམ་ཞེས་སོགས་བསྟེན་མ་གསོལ་བ་དང་། སློས་ལ་སོགས་པ་བཏབས་པའི་སྤྱེ་མ་སོགས་
 ཀྱི་བདག་རྗེས་དང་སོ་ཤིང་མ་སྤུལ་བ་དང་། གཡོས་ཀྱི་ཁང་པར་བཟུང་བའི་ལྟ་བུ་སྟ་
 གོན་བྱ་རྒྱལ་ཡོང་བཏགས་ཉེ་བཟུང་བ་དང་བཏུང་བ་དི་ལྟ་བུ་དག་སྟ་གོན་བྱ་བར་འདོད་
 ན་ཞེས་གནས་ལ་བརྗོད་ནས་སྒྲ་མ་བཟུང་བཏུང་གང་ལ་དགའ་བ་དེ་ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་

བསྐྱབས་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་བསོད་སྟོམས་པ་ཡིན་ན་དེ་
 བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་བའི་ཆེ་སེལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་བྱེད་རྒྱས་ཏེ་མ་སྤུལ་བ་
 དང་གནས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསོད་སྟོམས་སོགས་ལ་འགོ་བའི་ཆེ་གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
 པ་དང་ཕྱད་པའམ། གཡང་ས་དང་འདམ་རྒྱུ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཉམ་ང་བ་དང་བཅས་
 པ་ན་གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་མ་བྱིན་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསོད་སྟོམས་སོགས་ལ་བྱིན་པའི་
 ཆེ་གཞན་གྱིས་ཟས་བསོད་པ་བྱེད་ཏེ་བྱུང་བ་ན་འདི་ལ་སྤུལ་ཅིག་ཅེས་གནས་ལ་མ་
 བསྐྱབས་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱགས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལས་བྱིར་འོངས་པ་
 ན་གནས་ལ་བསོད་སྟོམས་མ་བསྐྱབ་པ་དང་། བཟའ་བརྟུང་བཟང་པོ་རྟེན་པ་ན་འདི་
 བཞེས་ཤིག་ཅེས་མ་སྤུལ་བ་དང་། ཟས་ཟོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུང་བཟེད་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོད་སྤྱད་མ་བཟུས་པ་དང་། བཟུས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་མ་བཞག་
 པ་དང་། གདུགས་ཆོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་བབ་པོ་ཞེས་ཟས་ཀྱི་དུས་མ་
 བཟོད་པ་དང་། གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བཟུས་པ་དེར་གཏོགས་པ་བསྐྱུ་མཉེ་དང་དིལ་བྱི་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བྱས་པ་དང་མལ་དང་སྟན་མ་
 བཤམས་པ་དང་། མཆན་མོ་ཉལ་བའི་གོས་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་མ་སྤུལ་བ་དང་། མ་
 བསྐྱོན་པ་དང་། གནས་རྒྱུ་ལ་བཟུས་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ལ་བཟུས་པའི་ཆུ་དང་རྒྱུ་དང་
 ཆོལ་ཟངས་མ་སྤུལ་བ་དང་། མཆིལ་ལྟམ་རུལ་དང་བཅས་པ་རས་མ་གཤེར་བ་སོགས་
 ཀྱིས་མ་བྱིས་པ་དང་། གནས་ཆོས་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་བཟུས་པ་དང་ལྟུང་བཟེད་
 རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་སྟོ་མགུ་སྟོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱིར་མ་ཡིན་པར་གནས་
 རྒྱགས་མ་ཐོགས་ནས་ལས་བྱེད་པ་སོགས་མཐོང་བ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་འདིངས་བར་བསྐྱོར་
 ནས་ཁབ་སྤྱབས་གཉིས་ཡན་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་བྱིར་མ་ཡིན་པར་ཁབ་ཐོགས་ནས་ལས་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ན་བྱ་བ་དེ་རང་གིས་བསྐྱབ་པའམ་གཞན་འོས་པ་སྐྱབ་ཏུ་
 གཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས། སྤྱ་མ་སྟོང་ལས་ཆུང་དུར་མ་བྱས་པ་དང་། མཁན་པོ་
 སོགས་སྤྱ་མ་ཉེ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ་སྟན་ལ་སོགས་པ་ལས་ལངས་པར་མཐོང་བ་ན་རང་

ཉིད་ཟས་བཅུམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆེ་མ་ལངས་པ་དང་། དཔོན་སློབ་
གཉིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གནས་གཅིག་ན་གནས་པའི་ཆེ་ཁམས་སྟོམས་
མ་སྟོམས་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་ན་ཉིན་བར་ལན་གསུམ་དང་། རྒྱུ་
གྲགས་གཅིག་ཙམ་ན་འདུག་ན་ཉིན་རེ་ལན་རེ་དང་། རྒྱུ་གྲགས་ལྔ་ཙམ་ན་འདུག་ན་
ཞག་ལྔའམ་དྲུག་ན་དང་། དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་གསུམ་ཙམ་ན་འདུག་ན་སྟོང་བ་ཕྱིད་ཕྱིད་
ཅིང་སྤྲེལ་མའི་རྒྱུ་དུ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། རང་གི་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་
སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལས་གཞན་བཙུན་པའམ་ཆེ་དང་ལྡན་པའམ་གནས་བཟན་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུས་བརྗོད་པ་དང་། མཁན་པོའི་མིང་ནས་སློབ་པའི་ཆེ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་
མཆན་ནས་སློབ་ཏེ། ཞེས་པའི་སྤྲེལ་ཐོག་མར་མ་སྦྱར་བར་མཁན་པོའི་མཆན་ནས་བརྗོད་
པ་དང་། རང་གི་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་སློབ་དཔོན་དང་
མཁན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཉམས་ང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་གནས་
དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོ་བ་ན་དེའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྲེལ་ཐོག་དུ་འདུག་པ་དང་།
འགྲེང་བ་དང་། སྤྲེལ་ཐོག་མ་སྦྱས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་དགར་སྒྲུས་པ་དང་། སྤྲེལ་
ཐོག་ཆོས་ལྡན་གྱི་གཏམ་གྱི་བར་ཆད་བྱས་པ་དང་། སྤྲེལ་ཐོག་མ་ཡིན་པའམ་མི་རིགས་
པ་སྤྲེལ་བ་ན་རིགས་པའི་ཆོག་གིས་མ་བསྒྲོག་པ་དང་། སྤྲེལ་ཐོག་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུས་པ་
ན་ཡི་རང་བ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་བརྗོད་པ་དང་། སྤྲེལ་ཐོག་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྟེན་པ་བྱུང་བ་
རང་གིས་མ་སྤངས་པ་དང་རང་གི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་པམ་པ་བཞི་ཆར་རམ་ལྟར་
བ་སྤྲེལ་ལྟར་གྱིས་ཉམས་པ་ཡན་ཆད་དང་། བ་མ་དང་ནད་པ་བྱིས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་
གཡོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། སྤྲེལ་ཐོག་ཆོས་ལྡན་པ་དང་ཉེ་བར་འདུག་པ་
དང་། སྤྲེལ་ཐོག་བ་རིགས་པ་སྦྱབ་པ་ན་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་གྲུས་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་སྤྲེལ་
པ་སོགས་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་བག་རྒྱུང་ཞིང་ཞུས་པར་
བྱེད་པའི་ངོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་མི་འདུག་
པའི་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་ལ་དབང་བའི་སྤྲེལ་ཐོག་ཆོས་ལྡན་པ་དང་བཅས་པར་

འདུག་པའི་རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་། ང་རྒུལ་དང་རྒྱགས་པ་གཞིམ་པའི་སེམས་དཔའ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྱི་མའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་རང་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་
 ཆོག་དོན་འདྲིན་པ་སོགས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་མའི་བྱ་བ་
 བཅོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཅི་འདི་ལས་དགེ་བར་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་མིན་ཞེས་སོགས་
 དགེ་བ་འཆོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། དོན་མེད་ཀྱི་འདིག་ཉེན་གྱི་སྡོད་
 ཚུལ་ལ་གདུ་བར་བྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེལ་བ་སོགས་སྤྱི་མ་ཉེས་བྱེད་ལ་འདུག་
 བ་རིགས་པས་མ་བསྐྱོག་པ་དང་། སྤྱི་མ་དེའི་ཐད་དུ་རང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མི་འཕེལ་བ་
 བ་དེ་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་འོས་གཞན་ལ་གཏད་པར་མ་གསོལ་བ་
 དང་། རང་གི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་བྱང་དུ་ནན་གྱིས་བསྐྱད་
 པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ན་བའི་གཡོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡོག་རང་གིས་མི་རུས་པ་ན་རང་གནས་གང་ལ་བྱ་བ་ཁུ་བ་དེའི་
 གཡོག་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནད་སོས་ཤིང་གཞན་ནད་ཆབས་ཆེ་བར་གྱུར་བ་ན་དེ་དག་
 གིས་གཡོག་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་སོགས་ཕྱིར་བཅོས་
 པའི་ཕྱིར་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འོད་པས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པ་འདོད་པ་ན་
 བཤག་ཡུལ་དགེ་འདུན་སོགས་ལ་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་
 ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་སྟོན་མི་རྟོག་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་རྟོག་པའི་སྟོ་མ་བསྟེན་པ་
 རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལུང་མ་མོ་ལས། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་སློབ་
 དཔོན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་མའི་བྱ་བ་རིགས་པ་བསྐྱབ་
 དགོས་མང་ཞིང་གནས་པ་སློབ་མ་མང་ན་རེ་མོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའམ་གཅིག་གིས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱབ་པར་སྟོ་ཞིང་རུས་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་བ་མེད་པར་ལུང་
 ཡན་ཆོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

དགེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་དག་ཚུར་གནོད་
 པ་བྱེད་ཀྱང་ལན་མི་བྱེད་ཅིང་བཟོད་པ་མི་སྒྲོམ་པར་གཤེ་བ་ལ་སྤྱར་གཤེ་བ་དང་། རེག་
 པ་ལ་སྤྱར་རེག་པ་དང་། ཁྲོས་པ་ལ་སྤྱར་ཁྲོས་པ་དང་། འཆང་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱར་འབྱུང་བ་སྟེ་
 དགེ་སྤྱོད་རྩ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་ལས་འགལ་བ་དང་། གུལ་ལ་འཁོད་པ་དང་ཁྲིམ་པའི་
 གནས་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་། གནས་ཁང་དང་གནས་མལ་དང་ཤིང་སྟོན་པའི་རྩང་
 དང་ནེའུ་གསིང་གི་གཞི་ཡན་ཆད་བཞོ་བ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཀན་རིམ་ལྟར་མ་བྱས་པ་
 དང་། བྱད་པར་གུལ་ལ་འཁོད་པ་དང་ཁྲིམ་རྩ་འགྲོ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀན་རིམ་རྩ་བསྐྱོས་
 ཀྱང་རང་གིས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན་རྩ་ཞུགས་པ་དང་། ཁྱོད་ལས་རྒྱུང་གཤམ་ཡན་
 ཆད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོན་པ་ན་གནས་པས་སྤྱང་ཁ་སྤྱོ་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ལས་
 ལྷག་པ་དང་། ཁྱོད་དང་རང་གི་གནས་ཀྱི་བར་རྩ་རྒྱུང་གཤམ་ཀྱིས་མ་ཆོད་པའི་ཁྱོད་
 མཐའ་བས་སྤྱང་ཁ་སྤྱོ་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བཞག་པ་གཉིས་ལ་
 སྤྱང་ཁ་སྤྱོའི་ཉག་མའི་གངས་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་དང་། བད་གསོ་བའི་ཆེད་མ་
 གཏོགས་པར་སྤྱང་བ་ལང་གི་སྤྱོ་ལྟར་ཆན་པས་བྲེགས་པ་དང་། འདོམས་ཀྱི་སྤྱོ་དང་བྱིན་
 པའི་སྤྱོ་དང་འདོམས་དང་བྱིན་པ་ལས་གཞན་པ་མགྱིན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སྤྱོ་མ་གསོ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་འབྲེག་གམ་འབྲེག་རྩ་འབྱུག་པ་དང་། ལྷམ་སྤྱར་
 དང་སྤྱོ་གོས་ཀྱོན་བཞིན་རྩ་སྤྱང་ཁ་སྤྱོ་བྲེགས་པ་དང་། ལོ་མའམ་སྟན་གཞན་བཏིང་
 པའི་སྟེང་རྩ་སྤྱང་ཁ་སྤྱོ་དང་སེན་མོ་བྲེགས་པ་དང་། ཀླས་པ་གནས་སན་པའི་ནད་ཅན་
 ལས་གཞན་པས་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆ་བས་གདུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་
 པར་གནས་ཁང་གི་བྱི་རོལ་འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་བྲེགས་པ་དང་། གནས་ཁང་དང་།
 བྲམས་དང་སྟོ་ཁང་དང་། གང་རྩ་དགེ་འདུན་ཕྱག་དང་འཕྱག་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པར་
 འབྲེགས་གམ་འབྲེག་རྩ་བཅུག་པ་དང་། སྤྱང་ཁ་སྤྱོ་བྲེགས་པ་བྱས་བྱིན་ནས་ལུས་རིལ་
 བོའམ་ཡན་ལག་ལྷས་ལྷས་མ་བྱས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་མ་
 བརྟེན་པར་སྤྱོན་པོར་ལྷས་བྱས་པ་དང་། གནས་ཁང་ལ་སོགས་པར་སྤྱོ་བྲེགས་པའི་ཆོ་

རྩོགས་དེར་སྐྱ་མེད་པ་ཉིད་དང་ས་འབྲས་པར་བསལ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱི་དོར་མ་བྱས་པ་
 དང་། སེན་མོ་བྲེགས་པའི་ཆེ་མཐའ་དམའ་ཞིང་དབྱས་མཐོ་བ་སྤྱ་གྱིའི་སོ་ལྟ་བུའམ།
 དབྱས་དང་མཐའ་མཉམ་པ་སྤྱའི་ཁ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་དུ་བྲེགས་པ་དང་སེན་མོ་དག་
 རྒྱགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིལ་བ་སྤྱེ་ཆོན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་དང་། བྲེགས་པའི་སྐྱ་དང་ཁ་
 སྤྱ་དང་སེན་མོ་རྣམས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དང་དེ་དང་འབྲུན་པའི་རྩོགས་སུ་མ་དོར་བ་དང་།
 འདོམས་མཐོང་བ་སྤང་བའི་བྱིར་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་མཐའ་མ་མདུད་
 པར་སྐྱས་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་འདྲེགས་པ་དང་སྐྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་བབས་ཁད་
 མདུད་པ་མ་བཀོལ་བ་དང་། ཁ་གོས་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་མ་བཀའ་པར་སྤྱལ་བ་
 དང་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་གདངས་པ་དང་། ལྷུས་རས་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲ་བ་
 མེད་པ་ན་མདུན་དང་རྒྱབ་ནས་ལོ་མ་ལ་སོགས་པས་སྤྱན་ཏེ་དབེན་པའི་རྩོགས་སུ་ལྷུས་
 མ་བྱས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་ཁང་དུ་ལྷུས་བྱེད་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་
 གོས་བཀྲས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཙོག་ཆུ་དཔོ་བའི་ཆེ་སྟོར་ཁྱུང་ལས་གཞན་པ་མི་རིགས་
 པའི་རྩོགས་སུ་པོ་བ་དང་། གྱི་ལ་སོགས་པའི་རྫོན་པོས་རྐང་མཐེལ་གཉིས་ལས་གཞན་
 པའི་ལུས་ཀྱི་རྩོགས་སུ་བྱུད་པ་དང་། ལྷུས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་སོགས་པར་གཤེར་འགྱུར་གྱི་
 ཆུ་དང་བྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་གོས་ལུས་ལ་བགོས་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རུང་བའི་གོས་གཉིས་ཡན་ཆད་མ་བགོས་པར་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་བྱི་དང་
 ལྷུ་མ་གྱིས་བསྐྱ་བ་དང་རྒྱས་བཀྲ་བ་དང་ཆག་པ་དང་ཕྱག་དར་དོར་བ་དང་མེ་སྤར་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱི་དོར་གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་། དད་པ་མི་བརྟན་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱི་དོར་
 བསྐྱ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། རང་གི་མཁན་སྒོར་དང་། བྱད་པ་དང་མ་
 མ་མ་གཏོགས་པ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བྱིས་མས་འཆལ་བ་ལ་སེང་གེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བྱིས་མས་དང་
 ལྡན་པས་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་པ་དང་། ལྷུས་ལ་སོགས་པ་
 གར་བབ་ཏུ་རྐང་པ་གཉིས་བཀྲས་པ་དང་།

ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་ལྡན་དང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གཡར་པོ་རྩུན་ཆད་

གྲིས་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་ཆ་ཆད་ལས་དམན་པ་
 སུལ་དགུ་མི་ཤོང་བ་དང་། ཆེ་ཆད་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་སུལ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ལྷག་བཤོང་བ་
 དང་། ལྷུང་བཟེད་ཆད་དང་ལྡན་ཡང་ཁ་དོག་སྐྱུ་བོར་གྱུར་པ་ནམས་གྲིས་རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་
 དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱས་པ་དང་། དབྱར་ཁས་སྒངས་བའི་ནང་དུ་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་
 བ་ཆད་ལྡན་མ་བཅངས་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་
 ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་སྒྲོངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་
 པའི་གནས་སུ་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་དུ་འབྱེར་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུ་བ་ཆད་ལྡན་གྲིས་སྒྲོངས་
 རྒྱས་པ་དང་། འགྲེང་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྟོད་ནས་དབྱུང་བ་དང་སྟོད་དུ་གཞུག་པ་དང་
 སྐྱམ་པར་བྱས་པ་དང་། ཁ་དང་ལག་པ་བརྒྱས་པའི་རྒྱ་དང་སྟོད་གཞན་གྲིས་དོར་བའི་
 བཅོག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྒྲུགས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་གྲིས་ཤིང་ཐོག་ལ་
 སོགས་པ་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་ཤུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱག་དར་དོར་བ་དང་། ས་བྱེ་མ་ཅན་
 དང་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱབ་པས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བྱི་དོར་བྱས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཏ་ཅང་
 གཤེར་བཞིན་དུ་སྟོད་དུ་བརྒྱག་པ་དང་ཏ་ཅང་སྐྱམ་པར་བྱས་པ་དང་། རྫོང་སྟེང་དང་མི་
 གཙང་བའི་ཕྱོགས་དང་བྲམས་ལ་སོགས་པ་མ་བཤམས་པའི་ཕྱོགས་གར་བབ་བབ་ཏུ་
 ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དང་། གནས་ཁང་རྩིགས་པའི་ཆེ་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པའི་ཆེད་དུ་
 རོས་ཁུང་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ཟིན་ནས་རོས་ཁུང་གི་ཕྱིར་བཞོ་བ་སོགས་
 བྱས་པ་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཕྱིང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་རོས་
 པར་བརྒྱག་སྟེ་མ་བསྐྱར་བ་དང་ལག་པས་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷུང་ཐག་རྒྱུང་བ་བཏགས་ཏེ་
 མཆན་ཁུང་གཡོན་པས་མ་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་སྒྲན་དང་སྐྱད་པ་དང་ཁབ་
 རལ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་བྱད་རྣམས་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བརྒྱག་པ་དང་། ཁྲི་
 རྣམས་བསྐྱར་བའི་ལྷུང་ཐག་སྲིད་མི་མཉམ་པར་མ་གཏགས་པ་དང་། མིག་གཞོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་སྤང་བ་ལྟར་ལྷུང་བཟེད་མ་བསྐྱངས་པ་དང་།
 སྒྲགས་པ་རྒྱུང་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་པའི་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤང་བ་ལྟར་ཆོས་

གོས་གསུམ་གནོད་པ་ལས་མ་བསྐྱངས་པ་དང་།

ཆོས་གོས་བཟུ་བ་དང་བྱ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིར་བཅོས་པ་
ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། ལྷང་བཟེད་སྐྱན་བ་དང་སྲིག་པ་དང་སྦྱུམ་གྱིས་བསྐྱབ་བ་དང་བྱི་
དོར་བྱ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། ལྷང་བཟེད་སྐྱན་པ་སོགས་ཕྱོགས་
མི་དབེན་པར་བྱས་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལྷང་བཟེད་སྲིག་པ་
ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་
དང་། དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་
བརྟག་པ་དང་།

མཚན་མོ་ཉལ་བའི་ནང་པར་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཆུ་འཁུར་བ་དོ་འམ་གསུམ་ལ་
སོགས་པས་ཁ་དག་པར་མ་བཟུས་པར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱད་པ་
དང་། བཤང་གཅི་དང་སོ་ཤིང་རྒྱགས་པ་དང་། ལྷ་བས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོག་མ་ཡིན་པ་གཞན་
ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་དོར་བ་དང་། རྒྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་འགོ་བའི་ཤིང་
སྒྲོན་པ་དང་ཆིག་པའི་བྱང་ལ་སོགས་པར་དོར་བ་དང་། སོ་ཤིང་སྲིད་དུ་སོར་བརྟུག་ཉིས་
ལས་ལྷག་པ་དང་སོར་བྱེད་དང་ལྷ་ལས་ཐུང་བར་བྱས་པ་དང་། ཆེ་མོ་དང་བྱར་རྣོན་སོས་
སོ་དང་རྩ་བ་བྱུད་པ་དང་། ལྷེ་བཞར་བ་དང་། མི་རྣོ་བས་ཀྱང་ངལ་གྱིས་བྱུང་བཞར་མ་
བྱས་པ་དང་། སོ་བྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་སེའི་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་བྱུད་བཞར་
བྱས་པ་དང་། སོ་ཤིང་གིས་སོ་བྱུད་པའི་རྗེས་སུ་ལྷེ་མ་བཞར་བ་དང་། སོ་ཤིང་དང་ལྷེ་
བཞར་གྱིས་སོ་བྱུད་པ་དང་ལྷེ་བཞར་བའི་ཕྱོགས་ཁའི་དྲི་མས་གོས་པ་རྣམས་ཆུ་ཡོད་
བཞིན་དུ་ཆུས་མ་བཟུས་པ་དང་། མེད་ན་སས་མ་བསྐྱས་པར་དོར་བ་དང་། སོ་ཤིང་དང་
ལྷེ་བཞར་དང་། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷ་བས་དང་། རྒྱགས་པ་
དང་། ཇི་ལྷར་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་ཐུར་དུ་རྒྱགས་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་བཟུས་པའི་ཆུལ་
སོགས་པ་དོར་བ་ལ་སེ་གོལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་མ་བྱས་པར་དོར་བ་དང་། མེ་རྟོག་དང་
འབྲས་བུ་བརྟོག་པ་དང་། སོ་ཤིང་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྡོ་ཆུང་

དུ་བར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་སོགས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མ་
བསྐྱོས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པས་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒོ་
སྟེགས་ལ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟུང་བ་ན་སྒྲ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དལ་
བྱས་མ་བྱས་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་བར་བརྟུང་བ་དང་། སྒོ་སྟེགས་བྲག་དུ་ལུལ་བ་
དང་། གནས་ཁང་ལ་སོགས་པར་འདུག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་སེམས་ནམ་
པར་གཡེང་བ་དང་། ཏ་ཅང་མཚྭགས་པར་བྱས་པ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་གནོད་པ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་སྒོ་སྟེགས་གཉིས་ལ་ཆོས་གོས་མི་རེག་པར་མ་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་ན་འང་ཉེས་པ་
འགའ་ཡང་མེད་ལ་བྱས་ན་དུས་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལ་གནོད་
པར་འགྱུར་བའི་བྲིམས་བཅས་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རྟགས་བརྩམས་པ་ཡན་ཆད་ན་བ་ན་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་བའི་དགེ་སྤྲོད་དག་གིས་ཡལ་
བར་དོར་བ་དང་། བད་པ་ལ་གཡོག་མེད་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་
ནད་གཡོག་རི་སྟེད་དགོས་པ་དེ་སྟེད་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་
མཆོད་པ་སོགས་ཆོས་དང་ལྗན་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་འཆོ་བ་ལ་པན་པའི་དོན་དང་ལྗན་
པའི་ནད་པའི་ཆིག་འོས་པ་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པས་བཅག་པ་དང་སྤྱང་བཟེད་སོགས་
སྟག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་བྱིར་ཤོག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེ་མི་སྟོན་པ་དང་། དགེ་འདུན་
ལས་བྱུང་བའི་ནད་པའི་སྦྱོན་ནད་པ་ལས་གཞན་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པས་ལོངས་སྤྱད་
པ་དང་། བད་གཡོག་གིས་ནད་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་འོས་པ་མ་བྱིན་
པ་དང་། རང་ཉིད་གྱི་ནད་གསོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོན་ལྷངས་
ཤིང་ལོངས་སྤྱད་པ་ནད་སོས་ཤིང་འབྱོར་པ་ཡོད་ན་སྦྱིན་མ་བསབས་པ་དང་། བད་
གཡོག་གིས་ནད་པ་ལ་ལེགས་པར་བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས་པ་དང་། ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་
འགོ་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པ་ན་དེའི་གནས་བརྟན་མཐུན་དུ་མ་བྱིན་
པ་དང་། དགེ་འདུན་འགོ་བའི་ཆེ་དགེ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་དག་ཐོགས་ན་དེའི་གནས་
བརྟན་གྱིས་མ་བསྐྱང་པ་དང་། གནས་བརྟན་གནས་ཁང་སོགས་ནས་མ་བྱུང་བ་དང་གྲོང་

གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཐོགས་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ་དང་། ཁྱོད་གི་ནང་དུ་སྦྱན་འདྲེན་པ་འོངས་ཤིང་གནས་བརྟན་མ་འོངས་པའི་ཆེ་གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྟོང་ཅིག་ཅེས་དུས་ཡོད་པ་ན་མ་བསྐྱོ་བ་དང་། གཟའ་བཏུང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་ལག་ཚུ་བྲངས་པའི་ཆེ་གདུགས་ཆོད་ཡོལ་དུ་དོགས་པ་མེད་ན་ཞལ་ཏ་བ་སོགས་ལ་གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་ཅིག་ཅེས་མ་བསྐྱོ་བ་དང་། དུས་ཀྱིས་སྐབ་པ་མེད་ན་བཀའ་སའི་གཤམ་གྱི་སྟོ་དེར་གནས་བརྟན་གྱི་སྟན་མ་བཞག་པ་དང་། བྱིས་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་པ་ཕན་ཆད་རང་གི་གནས་ནས་བྱང་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྟོང་གཡོགས་དང་སྦྱང་གཡོགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཤོས་མ་བཤོས་གནས་བརྟན་གྱིས་མ་བརྟག་པ་དང་། དེ་ལྟར་བརྟག་པའི་ཆེ་སྟོང་གཡོགས་སྟོན་གཉིས་བྲལ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ལྟར་དང་། སྦྱང་གཡོགས་སྟོན་དུག་བྲལ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ལྟར་དུ་མ་བཤོས་པ་ལ་མངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་བད་མ་བྱས་པ་དང་། བད་བྱས་ཀྱང་མ་ཆོར་བ་ན་དེའི་བྱང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྟོང་སོགས་བད་བྱེད་དུ་མ་བརྟག་པ་དང་། དགེ་སྟོང་སོགས་ཀྱིས་བད་བསྟན་པས་ཀྱང་མངེས་པར་མ་གྱུར་ན་གནས་བརྟན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤོར་མ་བརྟག་པ་དང་། གསར་བྱ་དང་ལྟན་ཅིག་འདུ་འཛིན་གཏམ་བྱས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་གང་བྱང་ན་འདུག་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་བྱ་རྣམས་འཇུག་པ་དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཆོས་ལྟན་རྣམས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ངེས་པར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལ་མ་སྦྱར་བ་དང་། སྟོ་བྱར་དུ་འོང་བའི་གནས་བརྟན་གྱིས་གནས་གཞན་དུ་ཞག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་ན་རང་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་སྟོ་བྱར་བ་རྣམས་བགྲངས་ནས་གནས་མལ་དང་གནས་ཁང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་བརྟོད་པ་དང་། འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱན་པས་མི་ཆོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་འཕྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ན་བར་གྱུར་ན་གང་གིས་ཀྱང་འགའ་ཡང་མི་དོར་ཉིད་

བརྟགས་ཏེ་ངེས་པར་མ་བྱས་པར་འཕགས་པ་དང་། གཞི་ནས་ཆབ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཟིན་ཏེ་རིང་པོར་མ་སོན་ཞིང་ཐམས་ཅད་གནས་ནས་ལྷགས་པའི་འོག་རྒྱལ་
 ལའི་དངོས་པོ་འབྱེད་དགོས་ཅུང་ཟད་མ་བཟོད་དམ་ཞེས་འབྲལ་དུ་བྱ་བར་མ་བྱས་པ་
 དང་། གསར་བྱ་ནམས་སྟོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་རྒྱགས་པ་དང་རྒྱལ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་མ་
 བཏོད་པ་དང་། གྲོང་དུ་སོན་པ་ན་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆན་
 གཞོན་ཐམས་ཅད་སྟོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་སོགས་ལ་མ་བཏོད་པ་དང་། རང་གི་འཁོར་ཉེས་
 ལྷོད་སོགས་ལས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་འཁོར་མིང་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མས་ཀྱན་
 ཤེས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གསར་བྱ་ནམས་ལ་གནས་བརྟན་གྱིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
 གིས་ཕན་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བཏགས་པ་དང་། དབྱར་གནས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་དགེ་
 སློང་ལ་སོགས་པ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱི་དོར་མི་བྱེད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་ཕྱི་དོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གྲོས་གདམས་སྟོན་བར་
 བྱས་ཏེ་ཕྱི་དོར་བྱེད་དུ་མ་བརྟུག་པ་དང་། རང་གི་ངང་ཁོ་ནས་ཕྱི་དོར་བྱེད་ན་བྱ་བ་དེ་ནི་
 ཚུལ་དང་འཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་པས་སྟོན་བ་མ་བསྟེད་པ་དང་། གནས་
 བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་འཁོར་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་འདོད་ཅིང་
 གསོལ་བའི་ཆེ་གང་ལ་གང་འོས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་མ་བཏགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དུས་འདའ་ཞིང་མི་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་དག་བཏང་སྟོམས་
 ལུ་ཅི་དགར་མ་བཞག་པ་དང་། བྱིམ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པར་འོངས་པའི་ཆེ་
 གནས་བརྟན་གྱིས་དགེ་སྟོང་སོགས་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལྡན་གྱི་འཆལ་མ་སྦྱར་དུ་མ་
 བརྟུག་པ་དང་། བྱིམ་པ་འཆལ་མ་མི་འདོད་དམ་དགེ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དག་འཆལ་མ་
 སྦྱར་བར་མི་བྱེད་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་
 གཏམ་བྱས་ནས་བདག་ཅག་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་གོ་བར་མ་བྱས་
 པ་དང་། འཁོར་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་འཁོར་ལ་
 བྱ་བ་རིགས་པས་འདའ་མི་འདའ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ་དང་། བརྟགས་པ་ན་དགོས་པ་

མེད་པའི་བྱ་བས་དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་པ་ནམས་ཆར་གཅད་ཅིང་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མ་
 སྐྱར་བ་དང་། འཁོར་ལ་འདི་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་འདི་ལྟར་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་ལྡན་བསྐྱབས་པ་ལྟར་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱབས་པ་དང་།
 འཁོར་ནམས་ལ་དགོས་མེད་ཀྱི་འཕྲོས་པའི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ཆོས་འདུལ་བ་དང་
 འགལ་བའི་གཏམ་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་བྲིས་དུ་འགྲོ་བས་བྲིས་དུ་ཆོད་པ་
 ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བྲིས་དུ་ཁེངས་པ་ཀྱང་གྱིང་མེད་པ་དང་། དེར་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་
 སེམས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནམས་མ་བྱས་པ་དང་། བྲིས་དུ་གཡེང་བག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཚུལ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་ནམས་ལས་མིག་སྤྱིར་མ་བསྐྱབ་པར་བྲིས་པའི་བྲིས་དུ་གཡེང་བག་
 ཏུ་བལྟས་པ་དང་། བྲིས་པ་ནམས་ལ་གང་གིས་སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ཅི་རུས་ཀྱིས་ཆོས་ལྡན་གྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་
 དེས་པར་མ་སྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་ནམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དུལ་བ་དང་།
 ལུས་ངག་གི་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཇི་སྲིད་
 འཆོའི་བར་དུ་གྲོང་བའི་ཆོས་ལས་སྒྲག་པའི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་།
 བསྟེན་གནས་ལན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
 དགེ་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཅི་རུས་སུ་འདྲིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མ་སྐྱར་བ་
 དང་། བྲིས་པ་དང་དགོས་མེད་ཀྱི་འདུ་འདྲིའི་གཏམ་བྱས་པ་དང་། བྱ་བ་གང་ལས་ལྷང་
 བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་བྲིས་དུ་འཇུག་པ་དང་། བསོད་སྦྱོམས་སླ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 འགྲོ་བ་དང་འདུག་པ་དང་ལྷང་བཟེད་པ་དང་བྲིས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ལྷང་བ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྦྱུ་
 དུ་དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་མ་བྱས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་དེ་ལྟར་རང་གིས་མ་བསྐྱབས་
 པ་དང་། རབ་བྱུང་སོགས་སློབ་དུ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྤར་སྟན་པ་མ་བརྟེན་པ་
 དང་། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། ཡིད་ཅམ་ཆོད་པའི་འཇུག་པ་སྤར་

མ་བྱས་པ་དང་། ཁྲོ་གཉེར་མེད་པར་མ་བྱས་པ་དང་། དགོན་པ་བས་ཀྱང་སྒོ་བྱར་བ་ལ་ཚུ་
 དང་སྟན་བསྟུན་པ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་བྱག་དར་
 དང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་མལ་དང་སྟན་བཤམས་པ་དང་། ཚུ་བཞག་པ་དང་། ཤིང་
 ཐོག་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བཏུང་འབྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་གང་དང་
 གང་དུ་སོན་པ་དེ་དང་དེར་བསྐྱབ་པ་གཞོན་རིམས་གྱིས་མ་བྱས་པ་དང་། མཚན་མཐུན་
 པ་སྟོམ་པས་མཉམ་ཞིང་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་གྱི་བ་མ་སོར་གཅིག་ཅམ་གྱི་ཡང་སྤྲ་བྱི་
 མེད་པ་རྣམས་གལ་ལ་མཉམ་དུ་འཁོད་པ་ན་བྱིས་འོངས་ཤིང་ཐ་མར་འདུག་པ་ལས་སུ་
 སྤར་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། སྤར་འོངས་ཤིང་ཐོག་མར་འདུག་པ་ལ་རྟེན་པ་དང་པོར་མ་བྱིན་
 པ་དང་། རང་གི་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཤིང་རྟེན་འདྲུགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རང་དང་གཞན་གང་རུང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཅི་རུས་གྱིས་རྒྱན་
 བཅད་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཕྲིང་བ་དགོད་པ་སོགས་ཚེས་ལྡན་གྱི་བྱ་བས་གྲོས་བཏབ་
 རྟེ་ཚེས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ལ་མ་བཞག་པ་དང་། ཚེས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཞག་
 པ་དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་ཏམ་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་
 འགོ་བ་ལྟ་ན་སྦྱིན་པ་དང་སྟན་པར་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱིར་མ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱ་བ་
 ངན་པ་རྒྱན་བཅད་ཚེས་ལྡན་ལ་བཀོད་པ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཡོག་འཁོར་བྱིར་བསྐྱབ་ཀྱང་
 མི་བཏུབ་ན་ཡང་རྒྱ་དེས་གཡོག་འཁོར་དང་ལྟན་ཅིག་ཚོད་ཅིང་འཐབ་པའི་ཆོག་སྤྲོ་བ་
 དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ན་རྒྱལ་
 པོ་སོགས་པ་སྐྱད་སྐྱུར་ཏེ་ཕམ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་དེའི་ལུས་དང་ནོར་ལ་གཞོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཆད་པས་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་ཕམ་པར་བྱས་པ་དང་། བསྟན་
 པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛིག་དུ་བཅུག་པ་དང་། དེ་མཚམས་གྱི་
 བྱ་རོལ་དུ་བཏང་བ་དང་། གསང་སྟོན་བསྐྱོ་བའི་ཆེ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤར་སྤང་ཞིང་ལས་
 མི་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཀར་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པར་ཐལ་མོ་སྐྱར་
 བའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་མ་བཞག་པ་དང་། གོས་བྱག་དར་ཁྲོད་པ་སོགས་གནས་རྣམ་པ་བཞི་

ཁྱིམ་པ་ལ་བཅོད་པ་དང་།

བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་མོད་ལ་མ་བཅོད་པ་དང་། ཀྱུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་
སོགས་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉན་པ་སོགས་རྒྱུད་གོང་ནས་གོང་དུ་
ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་ཅན་དང་། བྲན་དང་གཞན་གྱི་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་
འངལ་མི་རྒྱས་པ་འཕམ་རྒྱས་ཀྱང་འངལ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་སོགས་སྟོམ་པ་གནས་པའི་
བར་ཆད་ཅན་དང་། སྐྱ་མེར་དང་ལག་རྩམ་དང་གོ་ལྷགས་མཁན་ལ་སོགས་པ་མངེས་
པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་ནམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་དང་།
གདོལ་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་དང་། ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་ལ་
སྟོན་ཆགས་པ་དང་། མ་མཆན་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་
མངེས་པའི་བར་ཆད་ཅན་གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱིན་པ་ལ་རང་གིས་གནས་བྱིན་པ་
དང་། གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་སྐབས་དབྱེ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་
ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

དེ་ཡང་མངེས་པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་ཡང་དེ་ཉིད་དང་བསྟན་ལ་ཕན་པ་ཆེན་
པོ་འབྱུང་བར་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་ལ། སྦྱིར་བར་ཆད་དག་ནས་མཐུན་སྦྱེན་ཆང་ན་ཞག་
གཅིག་ཀྱང་མི་བཞག་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ།
མེ་ཏོག་ཐོང་རྒྱུད་ལས། དེ་དག་དགེ་རྒྱུན་མེད་མིན་ཞིང་། །ཐར་པའང་མི་འདོད་མེད་
མིན་མོད། །གཅིག་ཏུ་བསྟན་ལ་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ཐོས་ན་སྟོན་དུ་ལྟ་བྱིར་བཀག། །བསམ་དང་
རྗེས་གྱི་བསམ་ཤེས་ཤིང་། །འདོན་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི། །མཐུ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འཛིན་
བྱེད་བྱིར། །རབ་ཏུ་འབྱིན་ལ་ཉེས་པ་མེད། །རྗེས་སུ་བསྟན་སྟོན་ནམས་བྲལ་ཞིང་། །དགེ་
བདེན་དུ་གཉེར་ནམས་ལ། །བར་ཆད་མཐའ་དག་རྫིས་ནས་ནི། །མགོ་ནས་རྒྱང་པའི་བར་
དུ་བརྟག། །ཞག་བརྒྱུད་ལ་སོགས་གཞུང་ནས་ཀྱང་། །རྗེས་སུ་བར་དུ་ལེགས་པར་བརྟག་
ཁག་ཞིག་སྟོན་དུ་ཡོངས་བརྟགས་ནས། །ཉི་མ་གཅིག་ཀྱང་བཞག་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་རབ་བྱུང་གི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱབ་པའོ། །

ལྷུང་བ་པམ་པའི་སྡེ་ཆ་ན།

སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱང་ཐབས་ལྟ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོ་
ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱང་བ་དང་། མཁན་སློབ་སོགས་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱང་བ་
དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་སོགས་རང་གི་བསམ་པ་ཕྱུན་སྤྱུམ་ཆོགས་པས་སྤྱང་བ་
དང་། གསོ་སྦྱང་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་སློན་ནས་སྤྱང་བ་དང་། གོས་དང་སྦྲན་ལ་
སོགས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱན་བརྟེན་པའི་སློན་ནས་སྤྱང་བའོ། །

དང་པོ་ནམ་འབྲེད་ནས་འབྱུང་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། གཞི་བརྩ་
འདུན་ནས་འབྱུང་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་པལ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྟ་ལས།

དང་པོ་པམ་པའི་སྡེ་ལ། སྡོམ་ལ། མི་ཆངས་སྦྱོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། །མི་ལ་གསང་
པར་མི་བྱ་བ། །བརྟུན་དུ་སྦྱ་དང་བཅས་པ་ནམས། །ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་པམ་པ་ལ་ལྷུང་བ་
ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤྱང་ཚུལ་དང་། བསྤྱངས་པའི་པན་ཡོན་དང་། མ་
བསྤྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་
གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་དང་། ལྷུང་བ་པལ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་ཐུན་
མོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས།

དང་པོ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱིས་ལ་མ་ཉམས་ཀྱང་གསོར་རུང་
ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། མེད་མི་རུང་གི་སྦྱོར་བ་བཅུ་པ་ནས་མཐར་ཐུག་རྫོགས་ཀྱི་བར་
སྡོམ་པའི་ཆོགས་གཅིག་པ། དེའི་བར་སྡོམ་པའི་རྒྱན་གཅིག་པ་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་བཞིའོ། །དེ་དག་ལས་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ནི། མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་
ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ལ། ཉམས་ཀྱང་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་
ནི། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། བསྟེན་པར་

རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ལ་མ་ཉམས་པ་ནི་ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་
 སྒྱུར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྒྲུངས་པ་ལས་
 འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཕྱོགས་དང་འབྲུག་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱིའོ། །ཞེས་པ་ནམས་ཀྱིས་
 རྟགས་ལ་བསྟན་ཏེ། ཉམས་པ་སོགས་དེ་ནམས་ཀྱིས་ལྟར་བ་སྤེལ་ལ་སྒྱུད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་
 ལས་ལྟག་པ་མི་སྦྱིད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་གཅིག་པ་ནི། ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་
 ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་ངོ་། །ཞེས་པས་རྟགས་ལ་བསྟན་ཏེ། སྤར་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་མེད་མི་རུང་གི་སྒྱུར་བ་དེ་བཅམས་ནས་བར་དུ་སྒྲིམ་པ་སྤུལ་ཏེ་སྤར་བསྐྱབ་པར་
 རྫོགས་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་པ་ན་སྤྲད་ཐ་དད་པ་རེ་
 སྦྱིད་ཀྱི་ལྟར་བ་དེ་རྫོགས་པར་མི་སྦྱིད་པའམ་གནད་ལ་ཆད་བཟུང་ནམས་ལ་ལྟར་མེད་
 ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་གཅིག་པ་ནི། ཆོགས་སྤེམ་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །
 ཞེས་པས་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏེ། ཆོགས་སྤེམ་ལ་རིན་ཐང་ཆད་བའི་དངོས་པོ་རྒྱ་བ་
 ལྷ་བུའི་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས། ཆོགས་ཕྱི་མ་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ཀྱང་ལྟར་བ་ན་སྤྲད་ལས་
 ལྟག་པ་མི་སྦྱིད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། མེད་མི་རུང་གི་སྒྱུར་
 བ་བཅམས་པ་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཡུལ་བྱ་བ་བྱེད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་
 གཏང་ཐུབ་ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལའོ། །མེད་ན་ནི་ནས་
 སྤྲད་པ་ཉིད་ངོ་། །ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་རྗེས་འགྲོ་དང་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བསྟན་ནོ། །

སལ་ཆེ་བའི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ལ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། མཆན་གྱི་ཡན་
 ལག་གཉིས། །དང་པོ་ནི་སམ་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་འབྲིན་པའི་ལྟག་མ་དང་སྤྱོད་གཅོད་
 པའི་ལྟར་བ་བཞི་སྟེ་བདུན་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་
 བ་དང་མི་སྦྱང་བར་བྱས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། བདུན་པོ་ལ་ནི་
 གཟུགས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱིད་པ་ལ་
 བྱུང་བར་མེད་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བསྐྱབ་པ་ན། ཞེས་པས་

བསྟན་ཏོ།

མཆན་གྱི་ཡན་ལག་ལ། དག་སྟོང་ས་མ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་
 མཆན་གྱུར་པའི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱིད་ལ་དག་
 སྟོང་ས་ལྟ་བུའི་རྟེན་ལ་སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གྲུབ་ནས་མཆན་གྱུར་ན་
 ཡང་མའི་རྟེན་དེ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་སྟོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གནས་པར་
 འགྱུར་བ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷང་བ་ལྟ་བུ་ཆ་བདུན་ལ་ནི་མཆན་གང་གི་རྟེན་ལ་
 སྦྱར་བ་བཙམས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱིད་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་མི་དགོས་སོ། །ལྟ་བུ་ཆ་བདུན་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སམ་པ་བཞི་དང་སྟན་དང་
 གཞི་མེད་དང་། བག་ཅམ་འཆང་བ་དང་ནི་འཛོག་པ་དང་། སྟོང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་
 གསེར་དཔུལ་དང་། མངོན་མཆན་ཉོ་ཆོང་ལྷང་བ་བཟུང་ཆོལ་སོགས་གསུམ། རྩུན་དང་
 འདོན་དང་མི་ཆོས་བདེན་སྟུང་དང་། ས་སོན་འདེབས་དང་རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་ཅིག་དང་། །
 འདུག་གནས་ལ་སོགས་གསུམ་དང་དུས་མིན་བཅས། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྟོག་ཆགས་
 བཅས་སྦྱིད་དང་། གཅེར་བུ་དམག་གསུམ་མེ་རིག་མ་རྫོགས་དང་། ལམ་མ་བསྐྱར་དང་
 འོངས་པ་ཁྲུས་བྱེད་དང་། ཏུད་འགོ་ཅེ་དང་སྟེད་དང་གཞི་མེད་དང་། ཀྱུན་མ་རྟོ་དང་
 མགོན་གཉེར་རིང་འདུག་དང་། མ་གུས་ཕྱོགས་གཅིག་ཆང་དང་དུས་མིན་འགོ་ བྱི་རོ་
 གོང་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཇུག །ལབ་རལ་གདེང་དང་གཡན་པ་བདེ་གཤེགས་གོས། །
 ཞེས་པ་ནམས་ཏེ་མཆན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་མདོའི་དོན་ཏེ།
 མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་སྟན་མོང་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དག་སྟོང་ས་མ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་
 ལ་ལྷང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པོར་བཅས་ལ། ཡུལ་ཡང་སྟན་མོང་དུ་གྱུར་བའོ།

དག་སྟོང་སའི་ལྷང་བ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་སུམ་རུ་ཆ་བརྒྱད་ནི་དངོས་གཞི་
 རྫོགས་པར་སྦྱིད་པ་ལ་དག་སྟོང་སའི་རྟེན་ལ་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་གཉི་ག་གྲུབ་པ་དགོས་
 གྱི་སའི་རྟེན་ལ་སྦྱར་བ་བཙམས་ནས་མཐར་ཐུག་མའི་རྟེན་ལ་གྲུབ་པའམ་སྦྱར་བ་དང་
 མཐར་ཐུག་གཉི་ག་སའི་རྟེན་ལ་གྲུབ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་ས་མ་མཆན་གྱུར་པའི་

རྟེན་དེ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་དེ་དག་ན་སྤང་དང་ལྷུང་མེད་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་བརྒྱད་
པོ་གང་ཞེ་ན། འབྲིན་པ་ནས་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་བར། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་
ནི་སྤྱན་བལ་ན། །ཁྲིལ་བའི་བར་དང་ལྷུང་བ་བཟུང་འཆང་བ་དང་། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་
དགོན་པའི་འབྲལ་པ་དང་། །རས་ཆེན་སྟོང་དང་མ་བསྐྱོས་ལ་སོགས་བརྒྱ། །ཡང་ཡང་བ་
དང་བསོད་པ་སྟོང་བ་དང་། །ཉལ་གཤོམ་བྱིམ་ན་འདུག་དང་འགྲེང་བ་དང་། །གདེང་མེད་
སྟོང་དང་མ་ལོན་བསྟེན་པར་རྫོགས། །རས་ཆེན་སོ་སོར་བཤགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་
པ་རྣམས་སོ། །

དགེ་སྟོང་མའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ནི་དངོས་གཞི་
རྫོགས་པར་སྐྱེད་པ་ལ་མའི་རྟེན་ལ་སྟོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉི་ག་གྲུབ་པ་དགོས་ཀྱི་
མའི་རྟེན་ལ་སྟོར་བ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་རྟེན་ལ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའམ། མའི་
རྟེན་ལ་སྟོར་དངོས་གཉི་ག་གྲུབ་ནས་པར་མཆོན་གྱུར་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་དེ་དག་
ན་སྤང་དམ་ལྷུང་མེད་ཅིང་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། བམ་པ་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་རྣམ་བཞི་དང་། །ལྷག་མ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་བརྒྱ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྷུང་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་བརྒྱ་བཞི་དང་། །ལྷུང་བྱེད་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །སོ་སོར་
བཤགས་པ་བརྒྱ་དང་ཉེས་བྱས་གཉིས། །ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །

དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་མིང་ཅམ་མཐུན་པའི་སྤྱན་མོང་བཞི་
དགུ་ནི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པ་ལ་མཆོན་གང་གི་རྟེན་ལ་སྟོར་བ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་
ལ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་གྲུབ་པ་དགོས་ཀྱི་མཆོན་གཞན་ལ་ན་སྤང་དང་ལྷུང་མེད་ཅི་རིགས་
པར་འགྱུར་རོ། །མིང་ཅམ་མཐུན་པའི་སྤྱན་མོང་བཞེས་པའི་དོན་ནི། དགེ་སྟོང་པ་མ་
གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་བཅས་ཤིང་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་ལ་ཡུལ་སྤྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་བཞི་དང་འབྲལ་བ་དང་། །འཁྱུར་
འདུག་པ་དང་ལེན་དང་བྱིན་སྟོགས་དང་། །བསྐྱུས་པ་བསྐྱུར་དང་གསོག་འཛོག་སྤང་བ་
དང་། །རྟེན་སྤྱོད་འདོན་དང་མི་ཆོས་བདེན་སྤྱོད་ལྟེ། །འདི་གསུམ་མ་གཉོགས་བརྒྱ་པ་དང་པོ་

དང་། འཕྱ་བ་བསྐྱོ་བ་ཁྲི་དང་གདིང་བ་དང་། བྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་
གཅིག་དང་། སྤངས་པ་སྟོབས་དང་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། གསོག་འཛོག་ཟ་དང་བརྟེག་
དང་གཟས་པ་དང་། གནས་ངན་ཡིན་དང་ཟན་གཅོད་འདུན་པ་བསྐྱུར། སྤྲིག་ལྟ་མི་
གཏོང་སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་དང་། བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་དང་འཁྱོད་སྦྱིད་ག་ག་ཆོལ། ལྟན་
ཅིག་ཉལ་དང་སྤངས་བྱེད་ལམ་འགྲོ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉེར་འཛོག་སྤོང་དང་ཉན་ན་དང་། །
མི་སྤྱོད་འགྲོ་དང་མ་གུས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། སྤྲོ་ཤོང་རྒྱ་བསྐྱབ་གཞི་བྱང་གསོད་དང་། །
ཁྲི་རྒྱུ་གདལ་དང་སོར་བཤགས་གསུམ་པ་སྟེ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་གཞི་མེད་བག་ཅམ་གྱི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྷང་
བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རང་ཕྱོགས་ཉམས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནི་མིང་
ཅམ་མཐུན་པའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། ལྷང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་མིང་ཅམ་མཐུན་
པའི་ཐུན་མོང་བ་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་མཆན་སྤྲུལ་མ་ལ་བཅས་པ་རྒྱུ་ཞིང་བྱི་མ་ལ་
བཅས་པ་ཆེ་བ་དཔེར་ན། དགོ་སྤོང་པས་གཞན་གྱི་བསྐྱགས་པ་ལ་སེར་སྤྱ་བྱེད་པ་དང་།
དགོ་སྤོང་མ་ལ་བརྟེག་གཟས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགོ་སྤོང་མས་གཞི་བདག་པར་ཁང་པ་
ཅིག་པ་དང་། དགོ་སྤོང་པ་ལ་བྱིན་སྤོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་བྱེད་བཞིན་པ་ན་
མཆན་གྱུར་ན་མཆན་སྤྲུལ་མ་ལ་བཅས་པའི་ལྷང་བ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་འབྱུང་གི་བྱི་མ་ལ་
བཅས་པའི་ཆེ་བ་མི་འབྱུང་བར། ན་སྤྱད་པའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །
ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དེ་དག་བྱས་ཟིན་ནས་མཆན་གྱུར་ན་ཡང་
རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་སོན་གནས་པར། ན་སྤྱད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་
དངོས་སུ་བསྟན་ནོ། མཆན་སྤྲུལ་མ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་ཞིང་བྱི་མ་ལ་རྒྱུ་བ་དཔེར་བརྗོད་སྤྱོད་
མ་ལས་གོ་བསྟོག་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་བཞིན་པའམ་བྱས་པ་ན་མཆན་གྱུར་ན་ཡང་མཆན་སྤྲུལ་
མའི་བཅས་པ་ཆེ་བ་མི་འབྱུང་གི་བྱི་མའི་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བར་བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནོ། མཆན་སྤྲུལ་མ་ལ་བཅས་པ་བྱི་མ་ལ་
མ་བཅས་པ་རྣམས་ནི་མཆན་གྱུར་པ་ན་ལྷང་བ་ཉམས་པར། ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་

ཉམས་སོ། ཁྱིམ་པས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་གཞུང་དེ་དག་གིས་ཤུགས་ལ་མཆན་གྱི་ཡན་
ལག་བསྟན་ཏོ། དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅས་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་པས་ནི་
མཆན་གྱུར་པའི་རྟེན་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ཡང་ཉམས་པར་བསྟན་ལ། འདི་ལ་ཆེ་བ་
ནམས་གྱུར་ཏོ། ཁྱིམ་པས་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་ཏོ།

མི་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་ཕམ་པ།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ། སྟོར་བ། སྟོར་བའི་
སྟོར་བ་དང་གསུམ་མོ། ་དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྟོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་བཞི།
དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ལ་རྩལ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་རྩལ་བའི་རྟེན་
གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཁ་དང་བཤང་ལམ། མའི་ཟག་བྱེད་དེ་མའི་སྒོ་གསུམ་གང་རུང་གི་
ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ཡན་ཆད་ནད་ལ་སོགས་པས་ནང་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ། དེ་གང་ལ་
གནས་པའི་ལུས་ནི་ལུས་ཆང་བའམ་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྟོད་གང་རུང་ཆེད་བ། སྟོད་བྱེད་དང་
ཡན་ལག་མཆོམས་པས་བསྟེན་ཏུ་རུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གི་བ་དང་གསོན་པོའི་ལུས་དང་།
མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྲེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། མ་ནིང་དང་། རང་དང་གཞན་
ཀྱི་ཆའི་སྒོ་ཡིན་ཡང་ཕམ་པ་སྟོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདྲེ། རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི་འོར་བུ་
ཡིན་པ། རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་སུ་རུང་བ། བདེ་བ་རྫོགས་པར་སྦྱང་བ་ལ་གཞོན་
པའི་ནད་དང་བྲལ་བའོ།

བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་འདྲ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་ནི།
ལམ་དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་
རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ།

སྟོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། མི་ཆངས་པར་སྟོད་པར་རྩལ་པ། མཐར་ཐུག་ནི། གཙུག་
པའི་བདེ་བ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱང་ཞིང་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའོ། འདིའི་ཡུལ་
སྟོམ་ལྟན་ཡིན་ཞིང་དེས་ཀྱང་བདག་གིར་བྱས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱེ་

བྲག་གིས་པམ་པ་དང་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རྟེན།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ནི། མི་ཚངས་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པས་བགྲོད་པར་བྱ་
བ་ལ་ནོམ་པར་བྱེད་ཉུག་པར་བྱེད་པ་ནས་ངེས་པའི་རྟོག་པར་མ་ཐོང་གི་བར་ཏེ་དེ་
དག་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་རྟེན། །དེ་ཡང་འབྲིག་པའི་བསམ་པས་ལམ་གསུམ་ལས་
གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་ག་དང་། འཛག་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་ལམ་གསུམ་དུ་འདུ་ཤེས་
པའི་སྒོ་ནས་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་ཡིན་ཀྱང་ནད་ལ་སོགས་པས་
ཉམས་པ་དང་། བསྟེན་བྱའི་དབུས་བྱེད་པའི་མཆོམས་སྦྱོར་བ་མཛོན་པ་དང་། མགོ་བཅད་
པའི་ཁ་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་སྒྲིག་གང་ཡང་མ་ཆང་བའི་ལམ་གསུམ་དང་། ཆང་ཡང་ལག་
པ་སོགས་ཆེ་ཆུང་མི་འཆོམས་པས་སྒྲིག་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བག་ལ་སོགས་པའི་ལུས་
བརྩོལ་བའི་ལམ་གསུམ་དང་ཁའི་སོ་དྲུང་ཚུན་ཆད་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་
ཅན་གྱི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་མཐུས་ལམ་གྱི་ནམ་པ་ཅམ་དོད་པ་དང་། མ་
ནིང་མོ་སྐྱབས་མེད་པའི་ཟག་བྱེད་ནམས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། ལམ་དང་ཡན་ལག་གི་ནམ་
པ་མ་འཆོམས་པས་མ་ཆུད་པ་དང་། ཆུད་པའི་ཕྱར་མ་ཉེད་པ་དང་མའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་
རོལ་དུ་ཡན་ལག་གི་ནམ་པས་རིག་པ་ཅམ་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་ནད་ལ་
སོགས་པས་ཉམས་པ་འཛུད་པ་དང་། ལས་སུ་མི་རུང་བ་འཛུད་པ་དང་ལ་བ་དང་གོས་ལ་
སོགས་པ་སྐྱག་པོས་གཡོགས་ཏེ་མི་རིག་པར་འཛུད་པ་དང་། བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་གང་
རུང་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་
བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་མ་པོ་ནམས་
ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བའོ། །གཞན་གྱི་མཐུས་བརྩལ་བ་ན་འབྲིག་པའི་རོ་རྟོགས་
པར་མ་ཐོང་ཞིང་ཡིད་གཡོ་བ་ཅམ་དང་སྒྲག་པ་དང་རོ་ཆ་བས་འབྲིག་པའི་རོ་མ་ཐོང་བ་
དང་། བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་ལྷངས་པ་དང་། གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བསྟེན་པར་
བསྒོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་མ་པོ་ནམས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བའོ།

གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ནི། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་བྱ་བར་སེམས་པས་བྲི་

ལས་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ངེས་པའོད་བཞུག་པ་ལ་ལོ་མ་ཉུག་མི་བྱེད་ཀྱི་བར་ཏེ་དེ་ཡང་
ཀུན་སྒྲོང་འགྲུས་པ་ནས་ལུས་ངག་རྒྱུ་མ་ཐོན་ཀྱི་བར་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། ལུས་
ངག་རྒྱུ་ཐོན་ནས་སྒྱུར་བ་ལ་ཐུག་ཀྱི་བར་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་རྒྱུ་ཐོན་
ནས་སྒྱུར་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཐ་ན་ཆགས་པའི་
སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མིག་གཏད་དེ་ལྟ་བུ་ཅམ་བྱེད་ནའང་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྒྲོ་བཅད་ཅིང་བསྒྲོར་བ་དང་། རྒྱུགས་དགེ་སྒྲོང་གིས་
བསྐྱུངས་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅིངས་པ་སྟེ་སྤང་མ་གསུམ་གང་རུང་གིས་མ་
བསྐྱུངས་པར་ཉིན་མོ་སྒྲོས་པ་བ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
པས་འབྲིད་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཁྲིག་པ་བསྟེན་དུ་
འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོག་དང་ཆངས་སྒྲོད་ལ་གཞོན་པའི་གནས་སུ་གནས་
པ་དང་། ཁྱིའི་མདུན་དུ་ཟག་བྱེད་ལྟར་སྟེ་གཅིན་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་
འཛིན་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་ཚུ་སྤང་ལ་སྒྲོན་མོར་བཀལ་བ་དང་། བྱ་བཀལ་བ་དང་།
བ་ལང་གི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱོན་པ་བརྟག་པ་དང་། བྱོར་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དེའི་
ཆེ་བྱད་མེད་སོགས་དང་རེག་པ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་མ་བཞག་པ་དང་།
སྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་གང་ཡིན་ལེགས་པར་བརྟགས་པར་རབ་བྱུང་བ་དང་། དེས་མཆོན་
ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་སྟོན་པར་བྱས་པ་དང་། གཅིག་སྤྱོད་གཞི་
མེད་པར་མཆོན་མོ་ཡང་སྒྲོས་འབེབས་པ་སོགས་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ། ཤམ་པ་འདི་དང་སྒྱུན་བྱེད་པའི་དགེ་
འདུན་ལྷག་མའི་རྒྱུང་བ་རྣམ་གཞག་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི། ལམ་གསུམ་དངོས་སམ་དེ་
དང་འབྲེ་བའི་ཕྱི་ནང་གང་རུང་དུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲེ་བ་སྤྱད་
པར་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་ན་ཤེས་བསྟེན་པའོ། །

བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་སོ་སོར་བྱ་ན་ཤེས་བསྟེན་ཅིང་བྱུང་པར་ཡུལ་དུས་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་

འབྱུང་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལ་འབད་པ་ཆེར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་
འདི་ནི་འོག་མ་ཀུན་ལ་འང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱིར་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་ཕན་ཡོན་
མཐའ་ཡས་ཤིང་། བྱད་པར་བམ་པོ་ལྷ་བརྩ་པ་ལས་ཕན་ཡོན་བརྩ་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་
སྟེ། ཚུལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་བཞེན་ནས་འཁྱོད་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་མཐར་ཟུ་
ངན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཁྱོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་
པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩོགས་བརྩར་སྟོན་པའི་སྤྱོད་གཤམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བར་
གཉིད་ལོག་ཅིང་སད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་ལོག་པ་ན་ལྟ་ནམས་སྤང་བར་འགྱུར་
བ་དང་། དམ་པའི་ནང་དུ་འགོ་བ་ན་བག་ཆ་བ་དང་འཛིགས་པ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་
དང་། དག་པོས་སྤྱགས་རྟེན་ལྷ་ལྟ་སྤྱུང་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤོ་
ནས་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞོད་སྤྱོད་དང་མི་མ་སོགས་གཞུག་མར་གནས་
པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱགས་རྟེན་ལྷ་ལྟ་སྤྱུང་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་
པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་བདག་
ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཆོགས་ཚུང་དུས་གཞན་ལས་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་
དུ་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་
བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མ་བསྐྱབ་པའི་ཉིས་དམིགས་ནི། ཕན་ཡོན་གྱི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱང་ཡིན་
ལ། གཞན་ཡང་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཉིས་དམིགས་བརྩ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་པ་སངས་
རྒྱུས་ཀྱིས་སྤོད་བ་དང་། ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ཆོམ་རྒྱན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་
པས་སྤོད་པ་དང་། གྲོགས་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤོད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉིས་པ་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
སྤོད་པར་འོས་པ་དང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་སྤྲིག་པའི་སྤྱོད་དང་ཆོགས་སུ་

བཅད་པ་མ་ཡིན་པས་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་གཏམ་ངན་གྱིས་ཁྱབ་པ་དང་ཚེས་དང་
བདག་མ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉན་པ་ལ་མི་འདུག་པས་ཚེས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་
བ་དང་། འགྱོད་པ་དང་བཅས་པས་སེམས་གདུངས་ཤིང་དྲན་པ་བཟང་པོ་མ་འབྱུང་བས་
ཐོས་པ་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷང་བས་བསྐྱིབས་པས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་མི་
འགྱུར་བ་དང་། ལྷས་ངན་པ་དང་བཅས་ཏེ་འགྱོད་བཞིན་དུ་འཆི་ཞིང་གི་ནས་ངནས་
འགྱོར་འགྱོ་བའོ། །ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་འདི་དག་ནི་འོག་མ་དག་ལའང་འདི་
བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ།

གཉིས་པ་རྒྱ་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པའི་ལྷང་བ་ངོས་བཟུང་བ་
དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་ལྷང་བའི་རྣམ་བཞག་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷང་
བའི་རྣམ་བཞག སྦྱོར་བའི་ལྷང་བའི་རྣམ་བཞག སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷང་བའི་རྣམ་
གཞག་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་
ཡན་ལག་གོ། །

དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ལ་རྒྱ་བའི་རྣམ་བདག་དང་། གང་རྒྱ་བའི་རྣམ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། མི་ཡིན་པ། རང་ལས་ཤོར་ཐ་དད་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་བདག་ཅེས་ལ་
དབྱེ་ན། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་བདག་པོར་གྱུར་བ་དང་། དུལ་ཚེས་ཀྱིས་བདག་པོར་
གྱུར་བ་དང་། རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་བཀའ་སྤྱུལ་གྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། དག་སྟོང་གི་ཚེས་གོས་སོགས་ཚེས་རྒྱན་པས་བྱིར་བ་དག་
སྟོང་གི་བདག་གིར་པའི་སྟོ་ཡོངས་སུ་བཏང་ལྟ་བུ་སྦྱིན་པ་པོས་བཏང་ཞིང་ལེན་པ་པོས་
བདག་ཏུ་བཟུང་བས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་སྤུལ་བ་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱིན་པ་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཅེས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། རི་

དུགས་ལ་སོགས་པ་རྫོག་པས་ཡིངས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་ལེན་པ་
བོས་དེའི་ཆེ་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་བདག་ཏུ་བབྱང་བས་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །

ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཤོ་གམ་དང་གྲུ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ། འཇིགས་
པ་སྤྱང་པ་པོ་དང་གཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། །

རིགས་རྒྱད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། སའི་ཁོར་བུ་ལ་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། །

སངས་རྒྱས་བཀའ་སྤྱུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་སངས་རྒྱས་ལ་སྤུལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་བདག་པོ་ཡིན་པས་ནད་པ་སོགས་ལ་
འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་གནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤྱད་དུ་མི་
རུང་བ་དང་།

གཉིས་པ་ཆོས་ལ་སྤུལ་བ་ནི། སྤངས་པ་འགོག་པའི་ཆོས་ལ་སྤུལ་བ་དེ་ཁོ་ན་
དབང་བས་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་ལ། རྟོགས་པ་ལམ་བཤེན་གྱིས་བསྐྱས་
པ་ལ་སྤུལ་བ་ནི། དེ་གང་ལ་མངའ་བའི་དགོ་འདུན་ལ་དབང་ཞིང་། ལྷང་གི་ཆོས་སྒྲིགས་
བམ་སོགས་ལ་སྤུལ་བ་ནི། བ་བཟའ་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་བསྐྱོས་ནས་སྤུལ་ན་དེ་ཉིད་ཁོ་
ནར་སྤྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་ལ། ཡོ་བྱད་སོགས་གང་ལ་ཡང་བྱེ་
བྱག་ཏུ་མ་བསྐྱོས་པར་སྒྲིགས་བམ་སོགས་ལྷང་གི་ཆོས་ལ་སྤྱིར་སྤུལ་བ་ཅམ་ནི་ལྷང་གི་
ཆོས་དེ་ཉིད་ལས་ཐ་ན་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་འཇིན་པ་
ནམས་དབང་ངོ་། །

དགོ་འདུན་གྱི་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་དང་སློ་བུར་གྱི་རྟེན་པ་ལ་བདག་པོར་འགྱུར་
བ་དང་། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་བདག་པོར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་
ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་བདག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། སློ་བུར་གྱི་རྟེན་པ་ལ་བདག་པོར་འགྱུར་བའོ། །
དང་པོ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་གཏོགས་པའི་
དགོ་འདུན་ལ་དབང་བ་དང་། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་དབྱར་ནང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་
སོགས་ལ་དབང་བའོ། །

སྒོ་བྱར་གྱི་རྟེན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་དང་། མཆོམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་
དང་། སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་བདག་གམ་མཆོད་
གནས་ཀྱིས་ངི་ལྟར་དབང་བར་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་ནི་ཁྲིམས་ངི་ལྟར་བཅས་བ་ལྟར་
དབང་བ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། མཆོམས་ནང་འདིར་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བསྐྱོས་
པ་ནི་མཆོམས་ནང་དེ་ན་དག་སྒོར་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་དབང་བ་ལྟ་བུ་དང་།

གསུམ་པ་ནི། དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་རིས་སུ་བཅད་པ་ལ་སྤུལ་བ་དེ་དག་ཁོ་
ནར་དབང་བ་ལྟ་བུ་དང་།

བཞི་པ་ནི། སྤྱིན་བདག་གིས་མངོན་སུམ་ན་གནས་པ་ལ་འབྲུལ་བར་བསམས་
ནས་འདི་དག་ལ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་སྤུལ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་དབང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །ཤི་
བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་རྟེན་པ་ལ་བདག་པོར་གང་འགྱུར་ནི་གོས་གཞིའི་སྐབས་ལས་སྟོན་ནོ། །

གང་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཡུལ་དུས་དེར་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་བརྒྱ་བྱ་བྱེད་
གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཆང་བ། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དབང་བ་
གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་དང་གཤེད་མ་ལ་སོགས་པས་སྒོ་བྱར་དུ་བདག་གིར་བྱས་
པའམ་དུར་ཁྲོད་པའི་རྩིས་མ་ཡིན་པས་མི་དམན་པ་ལོ། །

དེ་ཡང་ཡུལ་དུས་དེར་རིན་ཐང་ཆང་མ་ཆང་གི་དོན་ནི། གང་དུ་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་
བྱས་པའི་ཡུལ་དུས་དེར་ཐོབ་སྟོ་སྦྱེས་ན་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་ཡུལ་དུས་དེར་རིན་ཐང་ཆང་
བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ། སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་ཡུལ་དུས་དེར་ཐོབ་སྟོ་མ་སྦྱེས་ཤིང་དེ་ལས་
ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་ཐོབ་སྟོ་སྦྱེས་ན་གང་དུ་ཐོབ་སྟོ་སྦྱེས་པའི་ཡུལ་དུས་དེར་རིན་ཐང་
ཆང་བ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་བྱ་དང་རྒྱ་བ་པོའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་ཐོབ་སྟོ་སྦྱེས་ན་ཡུལ་
གང་ཉི་བ་དེ་ལ་སྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་ཉི་རིང་མཉམ་ན་
རྒྱན་མའི་ཡུལ་གྱི་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་
ཐོབ་སྟོ་མ་སྦྱེས་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཁེ་སྟོགས་བྱས་ཏེ་སྦྱེད་དང་བཅས་ན་རིན་ཐང་ཆང་བའི་

སྒྱུར་བ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་ནི། རང་རང་གི་ཀུན་སྲོང་གི་བསམ་པས་བྱ་
 བ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་མཐར་ཐུག་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་ལུས་ངག་གི་རྗེས་སྐྱབ་མང་
 ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་སྒྱུར་བ་གཅིག་ཡིན་ལ། སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཐ་དད་
 ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་ན་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་པའོ། །ཁ་ཅིག་བསམ་པའི་འཕེན་པ་གཅིག་པ་དང་ཐ་
 དད་པས་འཕངས་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་བཞེད་དོ། །བརྒྱ་བྱ་རྣམས་བདག་དང་རྒྱ་བྱེད་རྒྱ་བ་པོ་ལ་
 སྒྲུབ་པའི་རིན་ཐང་ཆང་མ་ཆང་གི་དོན་ནི། རྒྱ་བ་པོ་གཅིག་གིས་རྣམས་བདག་ནོར་ཐ་དད་
 པ་བརྒྱའི་བཤོད་རྣམས་བརྒྱས་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྒྱ་ཐོབ་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ།
 བརྒྱ་པོའི་འཛོག་རྣམས་ཡིན་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྦྱེད་དོ། །རྣམས་བདག་
 གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་པོ་ནོར་ཐ་དད་པ་བརྒྱས་བཤོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བརྒྱས་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་
 བརྒྱ་ཐོབ་པ་དགོས་ཤིང་འཛོག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་
 སྦྱེད་དོ། །རྣམས་བདག་བརྒྱའི་བཤོད་རྣམས་རྒྱ་བ་པོ་བཅས་བཤོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ན་རེ་རེས་
 ཀྱང་རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཐོབ་པ་དགོས་པས་སྒྱིར་བཞུམས་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་
 བརྒྱ་ཐོབ་དགོས་སོ། །སྒྱིར་ནོར་ཐ་དད་པ་བརྒྱའི་འཛོག་རྣམས་སྒྱིར་ནོར་ཐ་དད་པ་བརྒྱས་
 འཛོག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་དང་འང་བར་རིན་ཐང་ཆང་བ་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་ཀུན་ལ་ཕམ་པ་སྦྱེད་དོ། །འཛོག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བརྒྱས་པ་ལ་ཕམ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་། དགོ་འདུན་ནི་སྤུ་རུ་དང་འང་བས་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བ་ནི་བདག་
 གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བརྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་ནི། མིའི་རྣམ་ལ་ཡིད་
གཉིད་ཡན་ཆད་གྱིས་དེར་འདྲ་ཤེས་པའོ། །ཀྱང་སྒྲོང་ནི། གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ་མ་གནང་
ཡང་རང་ཉིད་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་གཏན་དུ་དབང་ལ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི།

མཐུས་འཕྲོག་པའི་ནན་འགགས་དང་། གཞན་ལས་ཁྱིམ་བཟུང་མི་སྟེར་བའི་རྒྱ་
 འཐེན་དང་། བྱངས་ཚིས་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོར་བྱེད་པ་དང་གནད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྱུ་ཐབས་དང་སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གིས་རྒྱ་བའམ་གཞན་
 བསྐྱོས་པས་རྒྱ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ནི། ཐོབ་སྟོབྱེས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྲུགས་
 པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཇི་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོ་ནས་བྱངས་ཏེ།
 རྒྱ་དང་པའི་བྱང་དུ་འོངས་ཀྱང་ཇི་སྟེ་དུ་སྤྱང་བར་མ་གྱུར་ན་དེ་ཡང་བརྒྱས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དུད་འགྲོ་རྒྱ་བའི་སྐབས་ནས་གང་
 མཐུས་བཀྱི་དགོས་སམ་སྒྱུ་ཕྱང་སྟེ་བདེ་དགོས་པ་ཞིག་ན་ནི་དེ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་
 ཉིད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེ་དུ་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཕྱིན་
 ཏམ་དབང་དུ་བྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འདི་ལ་སྒྲོ་
 གོས་དུ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། རྒྱ་པོ་ནམས་སྒྲོ་གོས་མི་
 མཐུན་པ་སྒྲོ་གོས་དུ་མ་ཡིན་ན་བགོ་སྐལ་ཐོབ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྲུགས་པ་
 ན་བརྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེར་གནས་ནས་སྤྲུགས་པས་བརྒྱས་པར་མི་
 འགྱུར་གྱི་སྐལ་བ་ཐོབ་ན་བརྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཁུར་
 བརྒྱས་པ་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། ཁུར་འགྲགས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་
 གནས་ནས་སྒྲོ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་དེ་ལ་
 བསྟུའོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱས་སོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 ལ་བརྒྱས་སོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་མེད་པའི་དོན་ཡང་སྦྱོར་བ་ལ་སྟོས་བའི་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བསྟུ་བའི་སྦྱོར་བ་མི་ཚོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆོ་སྦྱོར་བའི་
 ཉེས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇིས་ན་མཐར་ཐུག་ལ་སྟོས་པའི་རྒྱ་སེམས་
 མེད་པ་ཡིན་ལ་མཐར་ཐུག་ལ་སྟོས་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱང་ཐོབ་སྟོབྱེས་ལས་གཞན་ལ་བྱང་དུ་མི་
 རུང་རོ། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱ་ལས་ཀྱང་། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པའི་སྤྲིག་པ་འབྱིན་པ་ལ་
 དབྱུགས་ཕྱིན་ཏེ་ནམ་པར་གནས་ན། ཞེས་འབྱུང་རོ། ། ལྷུང་ལ་སོགས་པ་ནས་གནས་

ནས་སྤྲུགས་པ་ན་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འགྲུབ་པའི་མཆམས་དུ་མ་
གསུངས་པ་ནམས་ནི་ཐོབ་སྒོ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་བ་པོ་གཅིག་གིས་
སྦྱིར་ནོར་མི་གཅིག་པའི་རྣམས་བདག་བརྩའི་བཞོད་རྣམས་བརྒྱས་ཏེ་རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྩ་
ཐོབ་ན་ཐོབ་སྒོ་སྦྱིས་པ་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་པམ་པ་བརྩ་སྦྱིད་དོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་ནི། རྣམ་ལ་ནོམ་ཉུག་བྱེད་པ་ནས་མཐར་
ཐུག་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་སྦྱོར་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདམས་ཏེ་བཟང་པོ་རྒྱ་བར་
འདོད་པས་བདམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ནོམ་པ་དང་ཉུག་པ་དང་། ཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
འབྲེལ་པས་རྟ་ལ་སོགས་པ་བཀྱི་བའམ་ཞོན་པའམ་གྲུབ་ཞུགས་ཏེ་འདི་བརྒྱ་བར་བྱའོ་
སྒྲམ་པ་དང་རྟ་དང་གྲུ་འདི་ལྟར་བརྒྱ་བར་བྱའོ་སྒྲམ་ནས་ཐོབ་ངེས་པའི་སྒྲོ་བས་ལུས་
འགྱུར་བ་དང་། གོམ་པ་ཕྱིར་བྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ན་གོམ་པ་གང་གིས་རྣམས་བདག་
གིས་མི་སྣང་བའི་སར་འདུག་བཞིན་པའི་ཆེ་དང་། རྣམས་བདག་གིས་བཞག་པའི་གནས་
མི་ཤེས་པའི་གཏམ་པ་དང་། བརྟམ་པ་དང་བསྦྱིས་པ་ནམ་པ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བསྟོན་པའི་
ཆེ་དང་། རྣམས་བརྟམ་པ་དང་བསྦྱིས་པ་དག་མི་སྦྱིན་པར་སེམས་པའི་དུས་དང་། རྣམ་
བདག་གིས་བཞག་པའི་གནས་ཤེས་པའི་གནས་གཏམས་པ་རྒྱ་བ་ལ་རྣམས་དེ་གནས་ནས་
སྒྲོ་བའི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། བར་དུ་བསྟོན་པ་དང་། བཤགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་རྒྱལ་
པོའི་གར་རྒྱལ་བ་ན་པ་རོལ་པོའི་སྦྱོར་བ་མ་བཏང་བའི་སྐབས་དང་། སྟོན་པོའི་གར་
གཤགས་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱན་ལ་དོར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱལ་བར་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་དང་། གངས་
ལ་དོར་བྱེད་པ་ནས་རྣམས་བདག་གིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྒོ་བར་དེས་ལོང་ཞེས་ཟེར་རོ།
ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ལེན་པའི་བར་ནམས་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་འཐོབ་པར་
རྩོལ་བའི་དུས་དང་། རང་གིས་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་ཤས་འཐོབ་པའི་
ཕྱིར་རྒྱ་ན་པོ་ལ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོམ་པོར་
འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བའོ། །བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་གཏོར་ལ་སོགས་
པ་དང་། རང་ངམ་རང་དང་ནོར་གཅིག་པའི་ཉི་དུ་དང་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་

དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱར་བའི་རྣམ་བསྐྱར་བ་དེས་བདག་གིར་མ་
 བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལྷག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དང་། མིའི་རྟེན་ལ་དག་
 བཅོམ་ཐོབ་པ་ལྷག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དགོར་དང་། གཤེད་མ་ལ་སོགས་
 པས་སྒོ་བྱར་དུ་བདག་གིར་བྱས་པའི་དུར་ཁྲོད་པའི་རྣམ་དང་། སྒྲ་མི་སྒྲན་པའི་རྣམ་ལ་
 སོགས་པ་རིན་ཐང་ཆང་བ་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྒོམ་པོ་སྟེ་བདག་པོའི་སེལ་བའི། རྒྱ་སེམས་
 རྒྱགས་ལ་སོགས་པས་ཡིད་བསྐྱལ་ཏེ་འབུལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལ་སྒོམ་པོ་སྟེ་སྦྱོར་བའི་སེལ་
 བའོ། །རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་རྣམ་ལ་རང་གིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བརྒྱས་པ་དང་། རང་
 དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་དོན་དུ་དང་། བདག་གིར་མ་བྱས་པར་གཞན་གྱི་རྣམ་ཆུ་ལ་
 སོགས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱགས་ཀྱིས་སྒླེམས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་པ་སེར་བས་མ་རུངས་བར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་གྱི་རྣམ་ཆུད་གཟན་པར་བྱས་པ་རྣམས་དང་། བརྟན་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ལོངས་
 གྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོམ་པོ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཀྱན་སྦྱོང་གི་ཡན་ལག་གཞན་གྱི་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་ཆེད་དུ་དང་། དེ་ཡང་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་དང་། གཞན་དུ་
 དབུལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སེལ་བའོ། །གཞན་གྱི་རྣམ་ཡིད་བརྒྱགས་ཀྱི་སྒོས་ལེན་པ་ལ་ལྷུང་
 བ་མེད་པ་ནི། མ་གནང་ཡང་། ཞེས་པའི་སེལ་བའོ། །རང་མི་དབང་ཡང་དབང་བར་འདུ་
 ཤེས་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་ཀྱང་བདག་པོ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་དང་། མིའི་
 རྣམ་ལ་རྒྱ་སེམས་མེད་ཅིང་དུད་འགྲོའི་རྣམ་ཉེ་ཆེ་རྒྱ་བར་སེམས་པ་ན་མིའི་རྣམ་ལ་དུད་
 འགྲོ་ཁོ་ནའི་རྣམ་སྤྱུ་འདུ་ཤེས་ནས་བརྒྱས་པ་རྣམས་ལ་རིན་ཐང་སོགས་ཡན་ལག་
 གཞན་རྣམས་ཆང་ན་སྒོམ་པོ་སྟེ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སེལ་བའོ། །རིན་ཐང་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་
 སེམས་སོགས་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆང་ན་མིའི་རྣམ་ཀར་ཤ་པ་ན་བཞི་ཆར་མ་
 ལོངས་པ་ཐ་ན་ཏིལ་གྱི་སྤུབ་མ་ཅམ་བརྒྱས་པ་ལ་ཡང་སྒོམ་པོ་སྟེ་དངོས་པོའི་སེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་ནི། རྒྱ་སེམས་སྦྱོས་ནས་ལྷུས་
 དག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་ནི་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ལ། ལྷུང་དག་ཏུ་ཐོན་ནས་སྦྱོར་བ་དང་ཀྱན་

སྒོར་རྒྱན་གཅིག་པ་ནམས་ལ་འོར་ཉུག་སོགས་སྒྱོར་བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་མཐར་ཉེས་
 བྱས་གཅིག་དང་། ཀུན་སྒོར་ལོག་ན་ལྡོག་མཆོམས་རེ་རེའི་མཐར་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་པ་རེ་
 རེར་འགྱུར་རོ། ཁོམ་པ་ཕྱིར་སྤི་བས་རྒྱ་བ་ལ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་
 ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་བའི་ཕྱིར་གྱུ་ཐུར་པ་ལས་བཀོལ་བ་ཅམ་དང་། མཆོད་
 པའི་དོན་ཅམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་གདུང་སོགས་བརྒྱས་པ་དང་། གྲངས་རྩིས་ལ་དོར་
 བྱེད་པ་དང་། རྟོད་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་ཕྱིས་པ་དང་། བསྐྱན་པ་དང་གནས་
 གཞན་དུ་བཞག་པ་དང་། རང་མི་དབང་བའི་ཆོམས་གཞན་དུ་བགྲང་བ་དང་། རྩ་ཕྱིའི་
 ཆོམས་གཉིས་སུ་བགྲངས་པ་ན་སྤྲ་མར་བགྲངས་པ་ན་ཕྱི་མ་ལ་དང་། ཕྱི་མར་བགྲངས་པ་
 རྩ་མ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། མི་དབང་བར་དབང་བར་སྒྲོགས་པ་དང་རྩལ་བདག་གིས་ལོངས་
 ཤིག་ཅེས་མ་བསྟོ་བར་དེས་ལོང་ཞེས་ཟེར་རོ་སྟུ་བ་དང་། རང་དང་འོར་མི་གཅིག་པ་ལ་
 ཤོག་མ་དང་གྱུ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དབྱལ་བར་བསྟོ་བ་དང་། ཤོག་མ་སོགས་འབྲལ་བའི་
 ལམ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། རྩོན་པས་རི་དྲགས་སོགས་ཟིན་པ་སྟོམ་བྱུང་གིས་གཏོང་བ་
 མིན་པར་སྟོང་བཅེ་ཅམ་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱལ་འདོད་ཀྱི་གཏོང་བ་དང་། རྩལ་ཆུད་གཟན་པ་
 དང་གཞན་དོན་དུ་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱོར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་རྩལ་རིན་ཐང་
 མ་ཆང་བ་བརྒྱས་པ་དང་། རྩལ་རིན་ཐང་མ་ཆང་བ་ཆད་གཟན་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་
 ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷམ་པོ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་འཆོ་བའི་ཐབས་གཏོལ་
 བ་དང་། ཡིད་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་ན་དགའ་བའོ་སྟམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་
 གཟུགས་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལག་སྟོད་དང་བསྟོད་ནམས་ཀྱི་
 སྟོས་མ་ཡིན་པར་སྤྲ་རྩལ་གྱི་བསམ་པས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྩལ་ལྟར་བ་སྒྲངས་པ་
 ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདག་སོ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པའི་ཆེ་དགེ་སྟོས་ལ་མ་གཏད་
 པ་དང་། དགེ་སྟོས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩལ་དེ་རབ་བྱུང་གི་ཡིན་པར་དོགས་ན་དགེ་འདུན་ལ་མ་
 བསྟོན་པ་དང་། བསྟོན་ཀྱང་བདག་སོ་མ་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མ་བཞག་པ་

དང་། ཉན་པས་མ་གནང་བ་ལ་སྒྲན་སྒྲངས་བ་དང་། དང་པོ་རང་དབང་ཡང་གཞན་གྱིས་
 མོ་བྱར་དུ་བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་ཞོར་དེས་མ་གནང་བར་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། ཀུན་
 པོས་བྱིར་བའི་ཞོར་རང་གི་སྒོས་མ་བཏང་ཡང་ཆོས་བཤད་པའམ་རིན་ཐུན་པར་མི་བྱེད་
 པར་ནན་གྱིས་འགྲུགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཉེ་དུས་ཁྲིད་པ་མ་
 བབྱང་བ་དང་། མགོན་དུ་མ་བོས་པར་བས་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྒོས་མེད་དུ་བོར་བའི་
 རྣམ་ལེན་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱང་མ་བབྱང་བཏགས་པར་སྒྲངས་པ་དང་། མ་
 བབྱང་བར་ངེས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་མདོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་སྒྲངས་པ་དང་། གཞན་
 གྱིས་རང་ལ་སྒྱེར་དགོས་པའི་རྣམ་ཆང་བར་མ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དེའི་མདུན་དུ་
 ཁོ་བས་རང་གི་ལུས་བསྐྱེལ་ཅིང་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡོན་པོ་དང་གྲུ་གྲུའི་རྣམ་པས་གནད་ལ་
 སྐྱེ་བ་དང་དགེ་སྤྲོད་གི་གནས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གཞོད་པའི་ཆང་སྒོ་བ་མེད་པ་མ་
 གཏོགས་པ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆང་གཞིག་པ་དང་། གནས་དེར་མ་གནས་པར་དེའི་རྟེན་
 པ་སྒྲང་བ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་པར་མ་གྲགས་པའི་རྒྱན་པོ་ལས་རྣམས་སྒྲངས་པ་དང་། ཆོམ་
 རྒྱན་པར་གྲགས་པ་ལས་སྒྲངས་པ་ཡང་ཁ་བསྐྱར་བ་སོགས་མ་བྱས་པར་བཅངས་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དང་པོའི་རྣམ་བདག་གིས་སྒྲངས་པ་ན་མི་སྐྱིན་པ་དང་། རྩོན་པས་
 བཅོས་པའི་རི་དྲགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ཤི་བ་ན་དེའི་ཤ་རྩོན་པ་བ་དེ་ཉིད་དང་།
 དེ་མེད་ན་དེ་དང་འབྲེ་བའི་རྩོན་པ་བ་ལ་མི་སྐྱིན་པ་དང་། ཤོ་གམ་དང་གྲུ་བཅས་ལ་
 སོགས་པ་གཞལ་དགོས་པའི་རྣམ་རང་དགར་བྱིར་ཏེ་དེ་དག་གཞལ་དགོས་པའི་གནས་
 སུ་དགོས་མེད་དུ་འགོ་བ་སོགས་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་སྤྱང་ཚུལ་ལ། བམ་པ་འདི་དང་འཕྲོག་པའི་སྤང་ལྟང་གི་
 ལྟང་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་སེམས་སྤྱང་ཚུལ་ནི། གཞན་གྱིས་མ་གནང་བའི་རྣམ་དབྱེས་
 འདོད་དང་གཡམ་པོ་སྤྱི་བ་མེད་པར་སྤྱད་འདོད་དང་། རྒྱ་ཤས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་
 དང་། མི་དབང་བ་ལ་དབང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་པོ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འདུ་
 ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་བ་གཉིས་རྣམས་འགོག་པའོ། །འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་བ་འགོག་

ཚུལ་ནི། རྩམ་དེ་དག་ལེན་པའི་ཆེ་བདག་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་ལགས་པར་བརྟག་པའོ། །
བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་པས་སེམས་སྤང་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ།

གསུམ་པ་མི་ལ་གསལ་དུ་པར་མི་བྱ་བ། ཞེས་པ་ལ་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་ལྟངས་བ་
ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟངས་བ་རྣམ་གཞག་དང་།
བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་བ་རྣམ་གཞག། སྦྱོར་བའི་ལྟངས་བ་རྣམ་
གཞག། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྟངས་བ་རྣམ་གཞག་གོ་དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ།
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ནི། མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ཡིན་པ། རང་ལས་རྒྱུད་
ཐ་དད་པའོ། །

བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་སྦྱི་དང་བྲེ་བྲག་ལ་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་
སྦྱོང་ནི་ཕན་པའི་བསམ་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། མཚོན་དང་། ཏུག་དང་། མཐུ་དང་། སྦྱ་ཐབས་ཀྱིས་འཆི་
སར་གཏོང་བ་དང་། གསོད་སེམས་ཀྱིས་གསལ་བྱ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གསོད་པའི་
གནད་བ་གསོལ་བ་སྟེར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིང་མ་
འཁྲུགས་པར་གསོད་བར་ཚོམ་པ།

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཏུས་དེའི་ཆེ་འམ་གཞན་གྱི་
ཆེ་རང་གི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཤི་བའོ། །

སྦྱོར་བའི་ལྟངས་བ་རྣམ་གཞག་ནི། མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་
བཅུ་མས་ནས་ངེ་སྤྱི་དུ་སྲོག་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་ཉེས་བ་སྦྱོར་པའོ། །དེ་ཡང་
ཏུད་འགོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་གཟུགས་གཞན་ཏུ་བསྐྱུར་མ་བསྐྱུར་གང་ཡང་རུང་
བ་བསལ་དུ་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསོད་པའི་དོན་ཏུ་གཡང་ནས་མཚོངས་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་སྦྱོར་པོ་སྟེ་གཞིའི་སེལ་པའོ། །མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་
གསོད་པར་བསམ་པ་ལས་མ་བསམས་པ་ཤི་བ་དང་། དེས་མཚོན་པ་གསལ་བྱ་དུ་མའི་

ནང་ནས་གང་རུང་གཅིག་གསོད་པར་བསམས་ཏེ་གསོད་བྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་ལས་མ་
བསམས་པ་ཤི་བ་ལ་སྒྲུབ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྒྲིང་གི་སེལ་བའོ། །གསོད་པའི་སྒྱུར་བ་བཅུ་མས་
ནས་མ་ཤི་བའི་གོང་དུ་འདུན་པ་ལོག་པ་ལ་སྒྲུབ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྒྲིང་གི་རྒྱན་གྱི་སེལ་བའོ།
།གསོད་སེམས་མེད་པར་མིའི་ཡན་ལག་གཅོད་པ་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཙམ་ཡན་
ཆད་ཡོད་པར་ཤེས་པའམ་དོགས་པའི་ནགས་མེས་གཏོང་བ་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་བ་འཆོང་
བ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོའི་གར་འབུལ་བ་དང་། བད་པ་ན་རེ་བསྐྱོད་པ་
སོགས་བྱས་ན་ཁོ་བོ་འཆིང་འོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་བསྐྱོད་པ་སོགས་
བྱེད་པ་ནས་གསོད་སེམས་མེད་པར་བད་པ་ཤི་སྒྲོའོ་ཞེས་གཡོག་མི་བྱེད་པ་དང་། མིའི་
འགྲོ་བ་པ་དོང་དུ་འདུག་པ་དང་སྒྲོ་སྟེགས་ཀྱིས་འཆིང་བ་དང་ཐག་པས་འཆིང་བ་སོགས་
བྱེད་པའི་བར་ནམས་ཁྲོ་བའི་སེམས་ལ་གནས་པས་བྱེད་ན་སྒྲུབ་པོ་སྟེ་དེས་ནི་ཀུན་སྒྲིང་
གི་ངོ་བོའི་སེལ་བའོ། །རང་ཉིད་ལ་རག་མ་ལས་བར་གཞན་གྱིས་རང་དགར་མི་གསོད་པ་
རང་ལ་གནང་བ་གསོལ་བ་ལ་གསོད་པའི་སེམས་སམ་ལུས་ངག་གི་འཇུར་བ་དང་བཅས་
པས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོ་སྟེ། །

སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་རྒྱུང་བ་ནམ་གཞན་ནི། གསོད་སེམས་སྐྱེས་ནས་ལུས་ངག་
རྒྱ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། ལུས་ངག་རྒྱ་ཐོན་ནས་སྒྱུར་བ་ལ་ཐུག་གི་
བར་ལ་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། བད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བད་པ་དང་མི་ན་
པ་ཡང་རུང་སྟེ་འཆིང་བ་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་རང་དགར་སྒྲས་པ་དང་། བད་གཡོག་
མཁས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་མཁས་པ་བཞག་པ་དང་། མེད་པའི་ཆོ་མི་མཁས་པ་ལ་མི་
འཆིང་བའི་ཐབས་མ་སྒྲས་པར་བད་གཡོག་རྒྱ་བཞག་པ་དང་། བད་གཡོག་དང་བད་
གཡོག་མིན་པ་གང་རུང་གིས་བད་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འཆིང་བའི་ཆོག་ཆས་ཐ་ན་ཁབ་ཡན་
ཆད་བཞག་པ་དང་། མ་བརྟགས་པར་དེ་དག་བྱིན་པ་དང་བད་པ་འཆིང་བའི་ཐབས་སྐྱབ་
པ་བད་གཡོག་གི་མ་བསྐྱོག་པ་དང་། སྒྲན་པ་སོགས་ལ་མ་བྱིས་པར་བད་པ་ལ་གྱུ་ཆོམ་དུ་

སྒྲིབ་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པས་མཆོན་གྱིས་དབྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་
དང་། བྱེད་པ་འགྲོ་མི་རྒྱས་པ་ལམ་དུ་འབྲིད་པ་རྣམས་སོ། །

ལག་གི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཞལ་ཏེ་བ་དང་ལག་གི་བྱ་ལས་བྱེད་པ་
བྱ་བྱེད་མང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྲོད་གཞན་ལས་ཀྱང་དྲན་ཤེས་ཆེར་མ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒོག་
ཆགས་ལ་གཞོན་མི་གཞོན་སོགས་མ་བརྟགས་པར་གྱིང་ལ་སོགས་པ་དེལ་བ་དང་།
འདེགས་བྱེད་ཉུང་བའི་ཕྱོགས་གྱིས་ཁུར་སྤྱི་བ་འདེགས་པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒོ་
ཕག་ལ་སོགས་པ་ལག་བརྟུད་གྱིས་མི་འབྲིམ་པར་འཕངས་པ་དང་། འབྲིམ་པའི་ཆེ་བྱེ་བ་
དང་གསལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། ཁུར་འདེགས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་བྱེད་པ་
དང་། འདེགས་པ་དང་བཞག་དགོས་པའི་ཆེ་ཡང་བྲིམ་པ་སོགས་དག་ལ་སྐྱད་སྐྱར་ཏེ་
གཅིག་ཆར་མ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །

ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དགེ་
སྤྲོད་དང་དགེ་སྤྲོད་མ་ཡིན་པ་དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ངལ་བ་དང་ངལ་བ་མ་
ཡིན་པ་རང་དགར་འཕུལ་བ་དང་། ངལ་བ་དེ་དག་ངལ་སོར་མ་བརྟག་པ་དང་། སྤྲོད་སྐྱད་
ལ་སོགས་པའི་ཁུར་མ་སྤངས་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་སོགས་ངལ་བ་དེ་དག་ཕྱོགས་དང་ལྷན་
ཅིག་སྐྱར་དུ་གནས་སུ་བྱེད་མི་རྒྱས་ལ། ཟས་སྒྲོམ་གྱི་དུས་སུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཕྱོགས་
གྱིས་གནས་སུ་སྐྱར་བྱེད་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་སྐྱད་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བཀའ་
སད་ཚུས་བྱུགས་ཏེ་རེའུ་ཚུང་འབྲི་བའི་བྱུག་རིས་བཞག་པ་དང་། སྒྲིབ་ལེན་དང་འོངས་
མ་འོངས་བརྟགས་པ་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཟས་སྒྲོམ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་བྱེད་མི་རྒྱས་
པའི་ཆེ་ཟས་སྒྲོམ་བྱིར་ཏེ་བསྐྱབ་པ་སོགས་མ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །

བསམ་ངན་བསྐྱོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྩིས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་འཆི་
བར་འདོད་པ་དང་བཅས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་སྒོ་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་
ལ་སེམས་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པ་འོ། །

ནད་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་བསྐྱབ་པ་ནི། ནད་པ་ན་རེ།

བསྐྱོད་པ་དང་ཁྱུ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཁོ་བོའི་འཆིར་འོང་ངོ་བོར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་
 ཤིང་བསྐྱོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་ནད་པ་སྦྱར་དུ་ཤི་སྒོའོ་ཞེས་གཡོག་མི་བྱེད་པ་དང་།
 སྦྱོན་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བདུང་མི་འཕྲོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་དང་། འབྲས་མ་
 སྦྱིན་པར་བཏོལ་ཅིང་བྲལ་པ་དང་། རྟོང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲིགས་ཀྱིས་འཆིར་བ་དང་
 ཐག་པས་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ནམས་ཁྲོ་བ་
 ལ་མི་གནས་པར་རང་དགར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པར་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐལ་
 སྤྱག་དང་ཟས་མིད་པར་ཐོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱུ་ཚུར་གྱིས་སྦྱོན་པ་སོགས་བྱས་པ་
 དང་། སྤྱི་ཕྱུ་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མཆོན་ལ་སོགས་པ་འཕྲོངས་ཤིག་ཅིས་བསྒྲོ་བ་དང་།
 གསོད་སེམས་མེད་ཀྱང་མ་བརྟགས་པར་གསང་བྱ་སྟོན་པ་སོགས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་
 པར་ཞུགས་པའི་ལུས་ངག་གིས་མ་ལེགས་པ་བྱེད་པ་ནམས་སོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 འགལ་བའི་ཉེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་གཉིས་སུ་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་འགལ་བའི་སྒྲོམ་པོ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསོད་སེམས་མེད་པར་མིའི་འགྲོ་བ་བའི་ལག་
 པ་གཙོད་པ་དང་། མི་འཆོང་བ་དང་ནད་པ་ཤི་སྒོའོ་ཞེས་ཁྲོ་བས་གཡོག་མི་བྱེད་པ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲོམ་པོ་ནམས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་གྱི་ལྟངས་བ་ནམ་གཞག་གི་
 ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་ཏེ། གསོད་སེམས་མེད་པས་ལྟངས་བ་ནམ་གཞག་གི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་
 མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་ལ། སྒོག་གཙོད་པམ་པ་དུད་འགྲོ་འདེབས་སྦྱོད་
 དང་དུང་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟངས་བྱེད་ནམས་གྱི་ལྟངས་བ་ནམ་གཞག་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི།
 རང་ངམ་གཞན་གྱི་ལུས་སྒོག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་འདོད་དང་། གཞན་གྱིས་དེའི་གནང་བ་
 གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་འདོད་དང་། གནོད་པར་མཐོང་ཡང་སྟོས་མེད་དུ་འཇུག་འདོད་
 དང་། གཞན་ལ་གནོད་པའི་དགག་བྱ་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་ཤེས་བཞིན་མ་བསྟེན་པ་དང་།
 མིའི་འགྲོ་བ་པ་སོགས་འཆོང་འདོད་ནམས་འགོག་པའོ། །

རྩུན་དུ་སྦྱ་བའི་པམ་པ། བཞི་བ་རྩུན་དུ་སྦྱ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ལ། སྦྱ་བའི་

པམ་པའི་ལྷང་བ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལྷང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་ནམ་གཞག་སྒྱུར་བའི་ལྷང་བ་ནམ་གཞག་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ལྷང་བ་ནམ་གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི་བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ལ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ། གང་སྤྱོད་བའི་དངོས་པོ། གང་གིས་སྤྱོད་བའི་རྟེན་འོ། །

དང་པོ་ནི་མི་ཡིན་པ། སྤྱོད་ཤེས་པ། རོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་སྟངས་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ། གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའམ་མི་སྤང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ནམས་སོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྟངས་ལྟན་པ། མིའི་འགྲོ་བ་པ་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པོ། །སྤྱོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་རོན་གོ་བའོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ནམས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་པོ། །ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རམ་པ་བསྟེན་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་འདིས་སྟོག་གཅོད་པའི་ལྷང་བ་བཞི་དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་། པམ་ལྟག་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་བདུན་མ་གཏོགས་པ་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྷང་བ་ཀྱན་ལ་ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང་། བདུན་པོ་ལ་ནི་ཡུལ་དེ་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་མི་སྤང་བར་བྱས་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་རྟོགས་པར་སྦྱེད་དོ། །རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དགོས་པ་ནི། སྟོག་གཅོད་པམ་པ་སྟོགས་དང་འབྲས་ལྟེ་རང་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ཀྱང་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་སྟོགས་པ་ཐ་སྟངས་བྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྷང་བ་ནམས་ལ་ཡུལ་ཐ་སྟངས་ལྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མིའི་འགྲོ་བ་པ་དག་ནི་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་དུ་བདུབ་པ་ལྟར་མི་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞིང་དུང་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆེས་བསྐྱེད་པས་ཡུལ་དུ་འབྱུང་རིང་བ་དང་། དུང་འགྲོ་ནི་ཆེས་ལྟན་བའི་བྱིར་དང་། སྤྱོད་ཤེས་པ་ནི་གཞན་ལ་སྟོག་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་།

དོན་མི་གོ་བ་ལ་ནི། སྤྱིར་ངག་སྒྲ་བའི་འབྲས་བུ་དོན་གོ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རང་བཞིན་ཉམས་པ་ལ་ནི་དོན་རྟོགས་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བར་རྟོགས་པ་
 མེད་ཅིང་དེས་སྒྲས་པ་ལ་གཞན་དག་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ནིང་དང་མཆོན་
 གཉིས་པ་ནི་དགེ་མི་དགེ་ལ་སློ་མི་བརྟན་པས་རང་བཞིན་ཉམས་པ་དང་འབྲ་བར་དོན་
 གསལ་བར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུས་ཐ་མལ་དུ་མི་གནས་པ་ལ་དངོས་གཞི་མི་
 སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡུལ་དུ་འབྱུང་རིང་བ་དང་སྒྲ་བ་པོའི་མངོན་ཞེན་མི་རྫོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོག་དུ་ཡང་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་དང་ལྷས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡུལ་དུ་དགོས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་གྲངས་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པ་དང་། མ་ཆང་བ་ལ་སེལ་བར་
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་རོ། །

དེ་ཡང་སྤྱིར་ལྷུང་བ་ལ། ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྐྱེད་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དང་པོ་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། མིས་སྐྱེད་པ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་སྒྲུབ་
 གྱིས་དངོས་སུ་བརྟུན་པ་མེད་ཅིང་དེ་བསད་བ་དང་། དེའི་རྣམས་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པའི་
 སྒྲུབ་པོ་སོགས་ནི་སོག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་སོགས་སུ་འདུས་པའི་ཚུལ་
 ལྟར་ལྷུང་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཡུལ་དུད་འགྲོ་ལ་བརྟེན་བས་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ལ། དུད་འགྲོ་འདེབས་སྐྱོད་
 དང་། དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་མིས་སྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། མི་སྤྱིས་སྐྱེད་པ་ནི་མ་བྱིན་ལེན་དང་།
 སོག་གཅོད་པའི་པམ་པ་གཉིས་སོ། །མི་བྱེ་བྲག་པས་སྐྱེད་པ་ལ་རྩལ་སྤྲུའི་པམ་པ་སོགས་
 ཐ་སྙད་སྤྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། རེག་པའི་ལྷག་མ་སོགས་བུད་མེད་སྤྱིས་སྐྱེད་དང་། སྤྱིར་
 འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མ་སོགས་བརྟེན་མཛོགས་སྤྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་སོགས་
 བརྟེན་པར་མཛོགས་པ་སྤྱིས་སྐྱེད་དང་། སྤྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་སོགས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་
 བྱུང་སྤྱིས་སྐྱེད་དང་། འཕྲོག་པ་སོགས་དགེ་སྤྲོད་པས་སྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་འཇུག་སོགས་

དག་སྒྲོང་མས་སྦྱིད་པ་དང་། སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་སོགས་བྱིམ་པ་སྦྱིས་སྦྱིད་དང་། ལྟོན་པའི་
ལྷུང་བྱེད་སོགས་བྱིམ་པ་མོས་སྦྱིད་པ་དང་། བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པ་དག་ཚུལ་ཁོ་ནས་སྦྱིད་པ་
དང་། གཅེར་བུ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་སྦྱིད་པ་དང་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །

དང་པོ་ཐ་སྟོང་སྦྱིས་སྦྱིད་པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། རྩུན་སྤྱི་པམ་པའི་གོ་
བྱ་ཡུལ། རྩུན་བྱེད་སྤྱད་པའི་བདག་པོ་དང་། །ཁང་པའི་བཙལ་བྱའི་ཡུལ་དང་ནི། །གཞི་
མེད་བག་ཅམ་བྱིམ་སུན་འབྱེན། །རྩུན་སྤྱི་བཤེས་ངོར་བྱས་ཞེས་ཟེར། །ཟས་ངོར་སྟོན་ཞེས་
སྤྱར་འདེབས་དང་། །སྟོན་ལྟ་འཛིན་དང་ལྟག་མ་ཡིས། །སྤྱར་བ་འདེབས་པ་ནམས་གྱི་
ཡུལ། །དེ་ལྟར་ནམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་གང་སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་ནི། འདོད་པ་ལས་འདས་པ་བསམ་གཏན་དང་
པོ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དེ་ཡང་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་
འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། ཆད་མེད་བཞི་
དང་། རྩུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་བཞི་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་ནམས་
སོ། །

གསུམ་པ་གང་གིས་སྤྱི་བའི་རྟེན་ནི། གང་ཐོབ་པར་སྤྱིས་བའི་མི་ཆོས་སྤྱི་མ་དེ་
དང་མི་ལྟན་པའོ། །

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་ཤེས་ནི་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འཁྲལ་བ། ཀྱན་
སྒྲོང་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་རང་ཉིད་མི་ཆོས་སྤྱི་མ་དང་ལྟན་པར་སྤྱི་འདོད་དམ་གཞན་
གྱིས་སྤྱིས་པ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་ཆིག་གིས་དང་དུ་ལེན་འདོད་རྩུན་མ་ཆད་པ།

སྦྱིར་བའི་ཡན་ལག་ནི། སྦྱིར་ལྷུང་བ་ནམས་གྱི་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱིར་བ་
རང་གིས་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་། གཞན་ལ་བཙལ་ཡང་འབྲུབ་པ་གཉིས་སུ་
ངེས་ལ། དང་པོ་ལ། མི་ཆངས་སྦྱིད་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལྷན་ཁོ་ནའི་བྱེད་པས་འབྲུབ་པ་
དང་། ཕྱིས་གཞོན་དང་སྤངས་པ་རྗེས་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ངག་གི་རིག་བྱེད་གང་

ཡང་རུང་བ་རེ་རེས་འགྲུབ་པ་དང་། བསོད་པ་སྒོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་གཉིས་ཀའི་
 བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་། རྩལ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པས་
 འགྲུབ་པ་དང་བཞི་ལས། རང་གིས་ངག་ཁོ་ནས་སྒྲུས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནམས་ལ་
 ངག་མཆོན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་གྱིས་སྒྲུས་པ་དགོས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ངག་གི་ཡིན་
 པ། རང་གི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། མ་ཞོར་བ། གསལ་པོར་སྒྲུས་པའོ། །དེ་
 ནམས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར། ཇི་སྐད་དུ་ངག་གི་འོ། །རང་གི་འོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་
 རོ། །ཞོར་ན་ཡང་ངོ། །གཞོགས་སྒོས་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ནོ། །ངག་ལས་
 གཞན་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ཏེ། ངག་
 ལས་པ་རོལ་པོས་འབྲེག་མེད་དུ་གོ་བར་རྒྱས་པ་ལྟར་སྤྱིང་ཡིག་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གོ་མི་
 རྒྱས་པ་དང་། སྒྲ་བ་པོའི་མངོན་ཞེན་མི་རྫོགས་པ་དང་། འབྱུང་རིང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གི་
 སྐབས་སུ་མ་དད་པ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གིས་མ་སྒྲུས་པར་གཞན་སྒྲུར་བརྟག་པ་
 དང་། གཞན་ལ་སྟད་འདོགས་པས་སྒྲུས་པ་དང་། མི་གསལ་བས་སྒྲུས་པ་ནམས་ལ་དངོས་
 གཞི་མི་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་སྒྲ་བ་པོའི་མངོན་ཞེན་དང་། གཞན་གྱི་མ་དད་པ་མི་
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་ཞུགས་ཐོབ་པ་སྒྲ་འདོད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲ་
 བའི་ཆེ་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལྟ་བུ་ལོར་བ་ནམས་ལ་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་དེ།
 གང་སྒྲུས་པ་ལ་སྒྲ་འདོད་མ་ཞུགས་ཤིང་སྒྲ་འདོད་ཡོད་པ་དེ་མ་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་
 ཏུ་ཡང་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནམས་ཀྱི་གངས་དང་ཤེས་བྱེད་
 ཀྱི་ཁུངས་དང་། མ་ཆང་ན་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནམས་འདི་བཞིན་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདིའི་སྒྱུར་བ་ནི། ངག་མཆོན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་གྱིས་སྒྲ་ཚུལ་གསུམ་གང་
 ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་མ་ཐོབ་པར་སྒྲ་བའམ། གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ་ཆིག་
 གིས་དང་དུ་ལེན་པར་ཚུམ་པའོ། །སྒྲ་ཚུལ་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་
 གཞུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པར་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་
 འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་སྒྲུས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་

སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་མི་ཆོས་སྐྱ་མ་ངོ་པོའི་སྐོན་སྐྱབ་པ་དང་། གང་མི་ཆོས་སྐྱ་མ་མ་ཐོབ་པས་
གནས་དེར་གནས་ན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་ལ། ཐོབ་པ་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་ཁོ་པོ་
ཡང་དེར་གནས་པ་གཞོད་པ་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་མི་ཆོས་སྐྱ་མ་ལྟན་པའི་ཆོས་གྱི་
སྐོན་སྐྱས་པ་ནམས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་སྦྱོར་བ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་
ལྷུང་བ་ལ་ངག་མཆོད་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྐྱས་པ་ཅམ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི། རྩལ་
སྦྱའི་སམ་པ་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་དང་། གཞི་མེད་ནས་ནི་བཀའ་སློམ་བདེའི་
བར། །འཕྱར་འདུག་སོ་སོས་སྤགས་པ་སྦྱོར་བའི་བར། །བལ་ཆེལ་རས་ཆེན་བཅའ་སྤྱི་
ལྷུང་བ་བྱེད་ཆོལ། །རྩལ་སྦྱ་ལ་སོགས་བཅུ་ཆོན་དང་པོ་དང་། །འབྱ་བ་བསྐྱོ་བ་མ་བསྐྱོས་ཉི་
མ་རུབ། །ཟས་ངོར་སྟོན་དང་སྤངས་པ་སྟོབས་པ་དང་། །ཟན་གཅོད་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་
སྤྱིག་ལྟ་འདྲིན། །འཁྱོད་སྦྱེད་སྦྱར་འདེབས་མ་ལོན་བསྟེན་རྫོགས་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཉེར་
འདོག་སྦྱོར་དང་བྱང་ཏུ་གསོད། །དེ་ལྟར་གངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
དོན་གོ་བའོ། །

དེ་ལ་སྦྱིར་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བས་འབྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྩལ་སྦྱའི་
སམ་པ་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་དང་། གཞི་མེད་བག་ཅམ་རྩལ་སྦྱ་ལ་སོགས་བཅུ། །
འབྱ་བ་བསྐྱོ་བ་དག་གིས་བྱིས་གཞོན་དང་། །མ་བསྐྱོས་ཉི་རུབ་ཟས་ངོར་སྟོན་པ་དང་། །
སྤངས་པ་སྟོབས་དང་ཉལ་ཤོམ་བྱིས་ན་འགེང་། །ཟན་གཅོད་སྤང་བ་རྗེས་སྤྱིགས་སྤྱིགས་
གཅིག་དང་། །འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་ངག་གིས་བསྟེན་ལ་བསྐྱུད། །འཁྱོད་སྦྱེད་སྤངས་བྱེད་
སྦྱར་འདེབས་ལྷུང་བྱེད་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྦྱོར་དང་ཉན་ན་བྱང་གསོད་དེ། །དེ་ལྟར་གངས་
ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་ནི། །འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཉེ་བདག་ཉིད་མའི་
ཆོས་སྐྱ་མ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་སྦྱོར་བ་བརྩམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་
གི་བར་ཏུ་སྦྱོམ་པོའོ། །དེ་ཡང་རྩལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བཟ་སོགས་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སྐྱས་པ་དང་།
འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པར་གཞོན་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་

ཐོབ་པར་སྒྲས་པ་ལ་སློམ་པོ་སྟེ་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་ནང་ནས་དངོས་པོའི་སེལ་བའོ། །མི་
 ཆོས་སྒྲུལ་གཞན་གྱིས་ཐོབ་པར་སྒྲས་པ་དང་། མི་ཆོས་སྒྲུལ་མ་རང་གིས་ཐོབ་པ་ལ་གོ་བར་
 འདོད་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སློབ་པར་བསམས་ཏེ་སློབ་པའོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་ལ་
 སློམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སློང་གི་སེལ་བའོ། །རྒྱུན་ཁྱུགས་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདོད་པ་ལ་བྱིར་འོང་
 ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུད་ཁོ་བོ་དང་འགྲན་ན་དག་བཅོམ་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །ཁོ་བོ་ནི་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་རང་ཉིད་མི་ཆོས་སྒྲུལ་མ་དང་ལྡན་
 པར་གོ་བར་འདོད་ནས་འདི་ན་ལྟ་རྒྱུ་མས་མཐོང་བ་སོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། གཞན་གྱིས་རྒྱུད་དག་བཅོམ་པ་འཕམ་ལྟ་རྒྱུ་མས་མཐོང་བ་འཕམ་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 སོགས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྒྲུབ་ས་དང་དུ་ཡེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུད་ལྟ་
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོས་པ་འཕམ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་
 མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མི་ཆོས་སྒྲུལ་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་བསོད་སྟོམས་ལོངས་ཤིག་
 བྱིས་དུ་ཁྱུགས་ཤིང་ཅེས་སོགས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྒྲུབ་ས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་།
 བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲུལ་མ་དང་ལྡན་པར་ཡི་གེར་བྲིས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲས་པ་དང་།
 གཞན་སྒྲུར་བཅུག་པ་རྒྱུ་མས་ལ་སློམ་པོ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་པ་
 སོགས་ཀྱི་སེལ་བར་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱོར་རོ། །

ཕམ་པ་བཞིའི་སྐབས་ཀྱི་སློམ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ཡན་ལག་གང་མ་ཆང་བས་
 སློམ་པོར་འཛོག་པའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་མ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་དང་
 གཉིས་མ་ཆང་ལ་ཕམ་པ་སྦྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ཕམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་
 གཉིས་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུ་འཕམ། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་དང་མཐར་ཐུག་མ་ཆང་བ་རྒྱུ་མས་
 ལ་སྦྱར་བ་ཏང་དུ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཞིང་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་རྒྱུ་མས་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་ཏང་དུ་
 ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་དང་གཉིས་མ་ཆང་ལ་སློམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་
 འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཁང་པའི་ལྷག་མ་ལ་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་བཅའ་བ་དང་ཆད་

ལྷག་གང་རུང་གཅིག་ཡོད་ཅིང་གཞི་མི་རུང་བ་དང་ཚོད་བཅས་བཅུ་མི་རུང་སོགས་
ཡན་ལག་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་ཡང་སྒྲུབ་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་དམིགས་བསལ་ཡོ། །
སྤང་ལྷང་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷང་བ་གཞན་རྣམས་ལའང་སྦྱིར་བཏང་དུ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་
ཅིག་མ་ཆང་ལ་ཉེས་བྱས་དང་གཉིས་མ་ཆང་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྲོ་མོར་འགྱུར་བ་སོགས་
འདིས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་གྱིན་ལེན་མ་གཏོགས་པ་མི་ཡུལ་དུ་དགོས་པའི་ལྷང་
བའི་ཡུལ་དུ་དང་འགོ་ལ་བྱས་ན་ཕམ་པ་དང་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་ལྷང་བྱེད་དམ་ཉེས་བྱས་
སྤང་ལྷང་མན་ཆད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་སྤྲོ་མོར་འགྱུར་བས་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མ་མ་
ཆང་པ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་རོ། །མི་ལ་དུ་དང་འགོ་ཡང་རོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་
བཞིན་བསྟན་ནོ། །

སྦྱིར་བའི་སྦྱིར་བ་ནི། མི་ཆོས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བར་འདོད་པ་ནས་ལུས་ངག་རྒྱུ་མ་ཐོན་
པའི་བར་བསྐྱམ་བྱ་དང་། ལུས་ངག་རྒྱུ་ཐོན་ནས་སྦྱིར་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། མངོན་ཤེས་སོགས་དང་ལྷན་ཡང་མ་བསམས་པར་འདས་མ་
འོངས་སོགས་ལུང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་ལ། ཕམ་པ་འདི་དང་གཞི་མེད་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་
བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་ཡན་ལག་རྒྱ་ཡོང་པའི་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་ལས་སེམས་སྤང་
ཚུལ་ནི། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་གོ་བར་བྱེད་འདོད་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པ་དང་དུ་ལེན་
པར་འདོད་པ་འགོག་པའོ། །

རྩོད་དུ་སྤྲོ་བའི་ཕམ་པ།

བཞི་བ་རྩོད་དུ་སྤྲོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ལ། སྤྲོ་བའི་ཕམ་པའི་ལྷང་བ་ངོས་
བབྱང་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་
བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བའི་ལྷང་བ་
རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བའི་སྦྱིར་བའི་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི་བསམ་པ།

སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ལ་སྤྱོད་པའི་
ཡུལ། གང་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ། གང་གིས་སྤྱོད་པའི་ཉེན་ནོ། །

དང་པོ་ནི་མི་ཡིན་པ། སྤྱོད་ཤེས་པ། རྟོག་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་
ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ། གཟུགས་གཞན་དུ་
བསྐྱར་བའམ་མི་སྣང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ནམས་སོ། །དེ་ཡང་
ཐ་སྙད་ལྟ་བུ་ལྟན་ནི། མིའི་འགྲོ་བ་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ།
ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་རྟོག་གོ་བའོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་
སྣར་བསྟན་ནོ། །ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་བསད་
པ་ལ་ཡང་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་འདིས་སྟོག་གཅོད་པའི་ལྟངས་བཞི་
དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་། སམ་ལྟག་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་བདུན་མ་གཏོགས་པ་ཡུལ་སེམས་
ཅན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྟངས་བཀུན་ལ་ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་
པ་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང་། བདུན་པོ་ལ་ནི་ཡུལ་དེ་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་མི་
སྣང་བར་བྱས་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྦྱེད་དོ། །རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་
དགོས་པ་ནི། སྟོག་གཅོད་པམ་པ་སྟོགས་དང་འབྲས་ལྟེ་རང་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ཀྱང་དངོས་གཞི་
མི་སྦྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་སྟོགས་པ་ཐ་སྙད་སྦྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྟངས་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཐ་
སྙད་ལྟ་བུ་ལྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མིའི་འགྲོ་བ་པ་དག་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་
བསྟན་དུ་བདུབ་པ་སྣར་མི་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་དེ་སྣར་མ་ཡིན་ཞིང་དུང་འགྲོ་ལས་གཞན་
པའི་མི་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆེས་བསྐྱེད་པས་ཡུལ་དུ་འབྱུང་རིང་བ་དང་། དུང་འགྲོ་ནི་ཆེས་
སྒྱུན་བའི་བྱིར་དང་། སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཞན་ལ་སྟོག་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་།
རྟོག་མི་གོ་བ་ལ་ནི། བྱིར་དག་སྤྱོད་པའི་འབྲས་ཐུ་རྟོག་གོ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་
དང་། རང་བཞིན་ཉམས་པ་ལ་ནི་རྟོག་རྫོགས་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བར་རྫོགས་པ་
མེད་ཅིང་དེས་སྤྱོད་པ་ལ་གཞན་དག་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་བྱིར་དང་། མ་ནིང་དང་མཚན་

གཉིས་པ་ནི་དགེ་མི་དགེ་ལ་སྒོ་མི་བརྟན་པས་རང་བཞིན་ཉམས་པ་དང་འབྲ་བར་དོན་གསལ་བར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷན་ཐ་མལ་དུ་མི་གནས་པ་ལ་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡུལ་དུ་འབྱུང་རིང་བ་དང་སྒྲ་བ་པོའི་མངོན་ཞེན་མི་རྫོགས་པའི་བྱིར་རོ། །འོག་ཏུ་ཡང་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་དང་ལྷན་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡུལ་དུ་དགོས་པ་ནམས་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་གངས་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་དང་། མ་ཆང་བ་ལ་སེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནམས་འདི་ལྟར་སྒྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་སྒྱིར་ལྟང་བ་ལ། ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེད་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དང་པོ་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྦྱེད་པ་དང་། མིས་སྦྱེད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་དུད་འགོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྟང་བ་སྒྲུ་གྱིས་དངོས་སུ་བརྟུས་པ་མེད་ཅིང་དེ་བསད་བ་དང་། དེའི་རྣམ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པའི་སྒྲུ་པོ་སོགས་ནི་སོག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་སོགས་སུ་འདུས་པའི་ཚུལ་ལྟར་ལྟང་བ་སྒྲེ་ལྷ་གཞན་ལ་ཡང་ན་སྙད་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡུལ་དུད་འགོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེད་པའི་ལྟང་བ་ལ། དུད་འགོ་འདེབས་སྦྱོད་དང་། དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྟང་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་མིས་སྦྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། མི་སྦྱིས་སྦྱེད་པ་ནི་མ་བྱིན་ལེན་དང་། སོག་གཅོད་པའི་པམ་པ་གཉིས་སོ། །མི་བྱེ་བྲག་པས་སྦྱེད་པ་ལ་རྩལ་སྤྲི་པམ་པ་སོགས་ཐ་སྙད་སྦྱིས་སྦྱེད་པ་དང་། དེག་པའི་ལྷག་མ་སོགས་བྱུང་མེད་སྦྱིས་སྦྱེད་དང་། སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མ་སོགས་བསྟེན་རྫོགས་སྦྱིས་སྦྱེད་པ་དང་། འདོན་པའི་ལྟང་བྱེད་སོགས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྦྱིས་སྦྱེད་དང་། སྦྱེད་པའི་ལྟང་བྱེད་སོགས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་སྦྱིས་སྦྱེད་དང་། འཕྲོག་པ་སོགས་དགེ་སྤྲོད་པས་སྦྱེད་པ་དང་། སྒྱུར་འདེབས་སོགས་དགེ་སྤྲོད་མས་སྦྱེད་པ་དང་། སྤྲོད་པའི་སྤང་བ་སོགས་བྲིམ་པ་སྦྱིས་སྦྱེད་དང་། ལྟོན་པའི་ལྟང་བྱེད་སོགས་བྲིམ་པ་མོས་སྦྱེད་པ་དང་། བསྟེན་པ་སྦྱུད་པ་དགེ་ཚུལ་ཁོ་ནས་སྦྱེད་པ་དང་། གཅེར་བུ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་སྦྱེད་པ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །

དང་པོ་ཐ་སྙད་སྒྲིམ་སྒྲིད་པའི་ལྷང་བ་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། རྩོན་སྒྲའི་པམ་པའི་གོ་
བྱ་ཡུལ། རྩོན་བྱེད་སྙད་པའི་བདག་པོ་དང་། ཁང་པའི་བཙལ་བྱའི་ཡུལ་དང་ནི། གཞི་
མེད་བག་ཅམ་བྱིམ་སུན་འབྱིན། རྩོན་སྒྲ་བཤེས་ངོར་བྱས་ཞེས་ཟེར། ཟས་ངོར་སྟོན་ཞེས་
སྒྱུར་འདེབས་དང་། སྤྱིག་ལྟ་འཛིན་དང་ལྟག་མ་ཡིས། སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ནམས་ཀྱི་
ཡུལ། རྟེན་ལྟར་ནམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་གོ།

གཉིས་པ་གང་སྒྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི། འདོད་པ་ལས་འདས་པ་བསམ་གཏན་དང་
པོ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་བའོ། རྟེན་ཡང་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་
འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། ཚད་མེད་བཞི་
དང་། རྩོན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་བཞི་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་ནམས་
སོ།།

གསུམ་པ་གང་གིས་སྒྲ་བའི་རྟེན་ནི། གང་ཐོབ་པར་སྒྲས་བའི་མི་ཆོས་སྐྱམ་མ་དེ་
དང་མི་ལྟན་པའོ།

བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་ཤེས་ནི་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འཁྲལ་བ། ཀྱན་
སྟོང་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་རང་ཉིད་མི་ཆོས་སྐྱམ་མ་དང་ལྟན་པར་སྒྲ་འདོད་དམ་གཞན་
གྱིས་སྒྲས་པ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་ཆིག་གིས་དང་དུ་ལེན་འདོད་རྩོན་མ་ཆད་པ།

སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་ནི། སྒྱུར་ལྷང་བ་ནམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ལ་སྒྱུར་བ་
རང་གིས་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་། གཞན་ལ་བཙོལ་ཡང་འབྲུབ་པ་གཉིས་སུ་
ངེས་ལ། དང་པོ་ལ། མི་ཆངས་སྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལུས་ཁོ་ནའི་བྱེད་པས་འབྲུབ་པ་
དང་། ཕྱིས་གཞོན་དང་སྤངས་པ་རྗེས་སྒྱུགས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་གང་
ཡང་རུང་བ་རེ་རེས་འབྲུབ་པ་དང་། བསོད་པ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་གཉིས་ཀའི་
བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་། རྩོན་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པས་
འབྲུབ་པ་དང་བཞི་ལས། རང་གིས་ངག་ཁོ་ནས་སྒྲས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནམས་ལ་

ངག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྒྲས་པ་དགོས་ཤིང་དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། ངག་གི་ཡིན་
པ། རང་གི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། མ་ནོར་བ། གསལ་པོར་སྒྲས་པའོ། །དེ་
ནམས་གྲང་རིམ་པ་ལྟར། ཇི་སྐད་དུ་ངག་གི་འོ། །རང་གི་འོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་
རོ། །ནོར་ན་ཡང་ངོ། །གཞོགས་སྒྲོས་གྲང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་ནོ། །ངག་ལས་
གཞན་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་སྤྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ཏེ། ངག་
ལས་པ་ཐོས་པོས་འབྲེག་མེད་དུ་གོ་བར་རུས་པ་ལྟར་སྤྲིང་ཡིག་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གོ་མི་
རུས་པ་དང་། སྒྲ་བ་པོའི་མངོན་ཞེན་མི་རྫོགས་པ་དང་། འབྱུང་རིང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གི་
སྐབས་སུ་མ་དད་པ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གིས་མ་སྒྲས་པར་གཞན་སྒྲར་བརྟུག་པ་
དང་། གཞན་ལ་སྟད་འདོགས་པས་སྒྲས་པ་དང་། མི་གསལ་བས་སྒྲས་པ་ནམས་ལ་དངོས་
གཞི་མི་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་སྒྲ་བ་པོའི་མངོན་ཞེན་དང་། གཞན་གྱི་མ་དད་པ་མི་
རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་པ་སྒྲ་འདོད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲ་
བའི་ཆེ་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལྟ་བུ་ནོར་བ་ནམས་ལ་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་དེ།
གང་སྒྲས་པ་ལ་སྒྲ་འདོད་མ་ཞུགས་ཤིང་སྒྲ་འདོད་ཡོད་པ་དེ་མ་སྒྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་
དུ་ཡང་ངག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ནམས་ཀྱི་གྲངས་དང་ཤེས་བྱེད་
ཀྱི་ཁྱད་སྤངས་དང་། མ་ཆང་ན་དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནམས་འདི་བཞིན་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདིའི་སྒྱུར་བ་ནི། ངག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྒྲ་ཚུལ་གསུམ་གང་
ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་མ་ཐོབ་པར་སྒྲ་བའམ། གཞན་གྱིས་སྒྲས་པ་ཆིག་
གིས་དང་དུ་ལེན་པར་ཚུམ་པའོ། །སྒྲ་ཚུལ་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
གཞུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པར་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་
འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་སྒྲས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་
སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་བ་དང་། གང་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་མ་ཐོབ་པས་
གནས་དེར་གནས་ན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་ལ། ཐོབ་པ་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་ཁོ་བོ་
ཡང་དེར་གནས་པ་གཞོད་པ་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་

སྒོ་ནས་སྐྱུ་པ་ནམས་སྒོ། ཇེ་ལ་སྐྱུར་སྐྱུར་བ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་
 ལྷུང་བ་ལ་ངག་མཆོད་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྐྱུ་པ་ཙམ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི། རྩུབ་
 སྐྱུའི་པམ་པ་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་དང་། ཀལ་མེད་ནས་ནི་བཀའ་སྒོ་མི་བདེའི་
 བར། འཕྱུར་འདུག་སོ་སོས་སྐྱུ་པ་སྐྱོང་བའི་བར། བལ་མེལ་རས་ཆེན་བཙལ་སྐྱ་
 ལྷུང་བཟེད་ཆོལ། རྩུབ་སྐྱ་ལ་སོགས་བཙུ་ཆོན་དང་པོ་དང་། འཕྱ་བ་བསྐྱོ་བ་མ་བསྐྱོས་ཉི་
 མ་ལུབ། ཟས་ངོར་སྟོན་དང་སྤངས་པ་སྟོབས་པ་དང་། ཟན་གཙོད་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱུར་
 སྐྱུ་ལྷ་འདྲིན། འཕྱོད་སྐྱེད་སྐྱུར་འདེབས་མ་ལོན་བསྟེན་རྫོགས་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉེར་
 འདྲིན་སྐྱོང་དང་བྱུང་ཏུ་གསོད། ཇེ་ལྷར་གྲངས་ནི་བཞི་བཙུ་ཙུ་གཉིས་སྒོ། མཐར་ཐུག་ནི་
 དོན་གོ་བའོ།

དེ་ལ་སྐྱུར་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བས་འགྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྩུབ་སྐྱུའི་
 པམ་པ་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་དང་། ཀལ་མེད་བག་ཙམ་རྩུབ་སྐྱ་ལ་སོགས་བཙུ།
 འཕྱ་བ་བསྐྱོ་བ་དག་གིས་བྱིས་གཞོན་དང་། མ་བསྐྱོས་ཉི་ལུབ་ཟས་ངོར་སྟོན་པ་དང་། སྤངས་
 བ་སྟོབས་དང་ཉལ་ཤོམ་ཁྱིམ་ན་འགེང་། ཟན་གཙོད་སྤང་བ་རྗེས་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་
 གཅིག་དང་། འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱུར་ངག་གིས་བསྟེན་པ་སྐྱུད། འཕྱོད་སྐྱེད་སྤངས་བྱེད་
 སྐྱུར་འདེབས་ལྷུང་བྱེད་དང་། བསྐྱབ་པ་སྐྱོང་དང་ཉན་ན་བྱུང་གསོད་དེ། ཇེ་ལྷར་གྲངས་
 ནི་སུམ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་སྒོ།

གཉིས་པ་སྐྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་ནི། འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་བདག་ཉིད་མའི་
 ཆོས་སྐྱ་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བའི་བྱིར་སྐྱུར་བ་བརྩམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་
 གི་བར་དུ་སྐྱོམ་པོའོ། ཇེ་ཡང་རྩལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་སོགས་མཐོང་ངོ། ཞེས་སྐྱུ་པ་དང་།
 འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པར་གཞོན་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་
 ཐོབ་པར་སྐྱུ་པ་ལ་སྐྱོམ་པོ་སྟེ་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་ནང་ནས་དངོས་པོའི་སེལ་བའོ། མི་
 ཆོས་སྐྱ་མ་གཞན་གྱིས་ཐོབ་པར་སྐྱུ་པ་དང་། མི་ཆོས་སྐྱ་མ་རང་གིས་ཐོབ་པ་ལ་གོ་བར་
 འདྲོད་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྐྱོབ་པར་བསམས་ཏེ་སྐྱོབ་པའོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་ལ་

སྒྲོམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྒྲོང་གི་སེལ་བའོ། །རྒྱུན་ཁྱུགས་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདོད་པ་ལ་བྱིར་འོང་
 ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུད་ཁོ་བོ་དང་འགྲན་ན་དག་བཅོམ་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །ཁོ་བོ་ནི་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་རང་ཉིད་མི་ཆོས་སྒྲུབ་མ་དང་ལྡན་
 པར་གོ་བར་འདོད་ནས་འདི་ན་ལྟ་ནམས་མཐོང་བ་སོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། གཞན་གྱིས་རྒྱུད་དག་བཅོམ་པ་འཕུ་ལྟ་ནམས་མཐོང་བ་འཕུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 སོགས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྒྲུབ་ས་དང་དུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུད་ལྟ་
 ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོས་པ་འཕུ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་
 མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མི་ཆོས་སྒྲུབ་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་བསོད་སྟོམས་ལོངས་ཤིག་
 བྱིས་དུ་ཁྱུགས་ཤིང་ཅེས་སོགས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྒྲུབ་པར་ལུས་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་།
 བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲུབ་མ་དང་ལྡན་པར་ཡི་གེར་བྲིས་པ་སོགས་གྱིས་སྒྲུས་པ་དང་།
 གཞན་སྒྲུར་བརྒྱུག་པ་ནམས་ལ་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་པ་
 སོགས་གྱི་སེལ་བར་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱོར་རོ། །

ཕམ་པ་བཞིའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ཡན་ལག་གང་མ་ཆང་བས་
 སྒྲོམ་པོར་འདོག་པའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་མ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་དང་
 གཉིས་མ་ཆང་ལ་ཕམ་པ་སྦྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ཕམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་
 གཉིས་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུ་འཕམ། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་དང་མཐར་ཐུག་མ་ཆང་བ་ནམས་
 ལ་སྦྱར་བཏང་དུ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཞིང་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ནམས་ལ་ཡང་སྦྱར་བཏང་དུ་
 ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་དང་གཉིས་མ་ཆང་ལ་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་
 འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཁང་པའི་ལྷག་མ་ལ་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་བཅའ་བ་དང་ཆད་
 ལྷག་གང་རུང་གཅིག་ཡོད་ཅིང་གཞི་མི་རུང་བ་དང་ཚོད་བཅས་བརྩམ་མི་རུང་སོགས་
 ཡན་ལག་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་ཡང་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་དམིགས་བསལ་ལོ།
 །སྤང་ལྷང་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷང་བ་གཞན་ནམས་ལ་འང་སྦྱར་བཏང་དུ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་

ཅིག་མ་ཆང་ལ་ཉེས་བྱས་དང་གཉིས་མ་ཆང་ལ་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་འགྱུར་བ་སོགས་
འདིས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་བྱིན་ལེན་མ་གཏོགས་པ་མི་ཡུལ་དུ་དགོས་པའི་ལྷང་
བའི་ཡུལ་དུ་ད་འགོ་ལ་བྱས་ན་པམ་པ་དང་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་ལྷང་བྱེད་དམ་ཉེས་བྱས་
སྤང་ལྷང་མན་ཆད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་འགྱུར་བས་ཆེས་ན་སྤང་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ངེས་དུ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤང་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མ་མ་
ཆང་པ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ངོ། །མི་ལ་དུ་ད་འགོ་ཡང་ངོ། །ཁེས་པ་ནམས་ཀྱིས་རིམ་པ་
བཞིན་བསྟན་ནོ། །

སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ནི། མི་ཆོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བར་འདོད་པ་ནས་ལུས་ངག་རྟུ་མ་ཐོན་
པའི་བར་བསྐྱམ་བྱ་དང་། ལུས་ངག་རྟུ་ཐོན་ནས་སྦྱོར་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི། མངོན་ཤེས་སོགས་དང་ལྡན་ཡང་མ་བསམས་པར་འདས་མ་
འོངས་སོགས་ལྷང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་ལ། པམ་པ་འདི་དང་གཞི་མེད་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་
བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་ཡན་ལག་རྟུ་ཡོང་པའི་ལྷང་བ་ནམ་གཞག་ལས་སེམས་སྤང་
ཚུལ་ནི། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་གོ་བར་བྱེད་འདོད་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པ་དང་དུ་ལེན་
པར་འདོད་པ་འགོག་པའོ། །

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྤྲེ་ཆན།

གཉིས་པ་ལྷག་མའི་སྤྲེ་ཆན་ལ། སྤྲེ་ཆན་ནི།

ཁུ་བ་འཛིན་པ་འཁྲིག་པ་བསྟེན་བཀྱར་སྟུན། །

ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་པ། །

བག་ཅམ་དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས། །

ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་དང་བཀའ་སློམ་བདེ་བའོ། །ཁེས་པ་ལྷར་བཅུ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ།

དང་པོ་ཁུ་བ་ཁེས་པ་འབྲིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ལྷང་བ་ངོས་བབྱང་བ་

དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གསུམ།
དང་པོ་ལ། གཞི་བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི།

དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས་གང་དབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི། རང་གི་
ཁུ་བ་ཡིན་པ། དང་པོའི་གནས་ནས་མ་འཕྲོས་པའོ། །གང་ལས་དབྱུང་བ་ནི། རང་གི་ཡན་
ལག་གི་ནམ་པ་ལས་སོ། །གང་གིས་དབྱུང་བ་ནི། སེམས་ཅན་གསོན་པོའམ། ཤི་བའི་ལྷས་
དངོས་སམ་དེའི་དུམ་བུ་སྣ་དང་ན་བ་སོགས་གང་རུང་ཡིན་པ། རང་རང་གི་ནམ་པར་
གནས་པ། བམ་པ་སྦྱེད་ཀྱས་ཀྱི་ཆའི་སྒོ་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྦྱིར་ཡུལ་སེམས་
ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ལ་འབྱུང་བས་སྦྱེད་པ་དང་། འབྱུང་
འགྱུར་གྱིས་སྦྱེད་པ་གཉིས་སུ་ངས་ཤིང་། དང་པོ་ལ་ས་ཤློ་བ་དང་མེ་ལ་རེག་པ་དང་། ཚུ་
ལ་ཆེ་བ་དང་ཁྲས་བྱེད་པ་ནམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ས་དང་མེ་དང་ཚུས་སྦྱེད་པ་ཡིན་ལ།
ལྷུང་གིས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་སྒོམ་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱུས་པ་མེད་ཅིང་། འབྲིན་པའི་དགོ་
འདུན་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་རྩི་ཕྱོགས་དང་རྩི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་གཏོང་བའི་སྒོམ་པོ་
དང་ཉེས་བྱས་ནི་ལྷུང་གིས་སྦྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་འབྱུང་འགྱུར་གྱིས་སྦྱེད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བས་སྦྱེད་པ་གཞི་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་། གོས་ཀྱིས་སྦྱེད་པ་གོས་ཞག་བཅུའི་ཆང་
སྤང་སོགས་དང་། ཟས་ཀྱིས་སྦྱེད་པ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་སོགས་དང་། འོར་གྱིས་
སྦྱེད་པ་གསེར་དཔུལ་ལེན་པ་སོགས་དང་། སྦྱོད་སྦྱུད་ཀྱིས་སྦྱེད་པ་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་བ་
སོགས་དག་གནས་ཀྱིས་སྦྱེད་པ་ཁང་པའི་ལྷག་མ་སོགས་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་བོན་དང་
སྦྱོ་བས་སྦྱེད་པ་ས་བོན་དང་སྦྱོ་བ་འཛིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། བང་གི་ས་བོན་གྱིས་སྦྱེད་
པ་འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་ནམས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པས་
སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་
ནམས་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྦྱོར་བ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཆང་བ་དགོས་ཤིང་།
དེས་ན་ཆང་ན་གཞན་དུ་ཆང་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་སྦྱེད་ལ་གཞན་དུ་མ་ཆང་

ཡང་དེར་ཆང་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་དུ། དེའི་ཆེད་ལུས་
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་ལྷན་པའི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་
བརྟན་ནོ། །མེད་མི་རུང་གི་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱར་བ་གང་ཡོད་ན་སྦྱར་བ་ལ་སྟོས་པའི་དངོས་
གཞི་དེ་འབྱུང་ལ་དེ་ལོག་ན་དངོས་གཞི་དེ་ལོག་བཤོ། །

བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་འདྲ་ཞིང་། ཀུན་སྦྱོང་
འབྱེན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་རིག་ཅིང་བཅལ་བའོ། །མཐར་ཐུག་
དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་ནི། བསམ་བཞིན་དུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་
སྦྱར་བ་བཅམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་སྟོམ་པོའོ། །སྐབས་སུ་འོངས་པ་དང་།
གཞན་གྱི་ཁུ་བ་ཕྱང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་རིག་སྟེ་ཕྱང་
བ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོད་ཕྱོགས་སུ་བཅལ་ཏེ་ཕྱང་བ་དང་། རྩི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་
གཏད་དེ་ཕྱང་བ་དང་། ལྷན་དང་ཁྲི་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པས་རིག་ཅིང་བཅལ་ཏེ་ཕྱང་
བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ནམ་པར་གནས་པ་ཉམས་པ་ཤིང་དུམ་བུ་ཅམ་གྱིས་བཅལ་ཅིང་
ཕྱང་ན་སྟོམ་པོ་སྟེ་གཞིའི་སེལ་བའོ། །ཆགས་སེམས་ཅམ་གྱིས་གཞལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡན་
ལག་གི་ནམ་པ་ལ་རིག་པ་དང་། ཉེད་པ་དང་། འཆིང་བ་དང་། ལས་སུ་རུང་བ་ལ་སེམས་
ཅན་དུ་བགང་བའི་ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་ནོམ་པ་དང་། ཡན་ལག་
གི་ནམ་པའི་བྱ་ག་འཆིང་བ་ནམས་ལ་སྟོམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྦྱོང་གི་ནམ་པའི་སེལ་བའོ། །རིག་
ཅིང་རྩོལ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་རྟེན་པ་བསྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱང་བ་
དང་། བུད་མེད་དང་སྦྱོས་པ་སྤྲད་པ་ཅམ་གྱི་བདེ་བ་སོགས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཕྱང་བ་དང་།
དབྱུང་འདོད་མེད་པར་རྩི་ལས་སོགས་སུ་བྱུང་བའི་རྩི་བྱང་བ་དང་། ལྷན་གྱིས་ཕྱང་བ་
དང་། དབྱུང་བའི་ཕྱིར་འགོ་བའི་ལམ་དུ་བྱང་བ་དང་། རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཅན་དང་
བཅལ་བ་མེད་པར་ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་ལ་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱང་ན་སྟོམ་པོ་སྟེ་སྦྱར་
བའི་སེལ་བའོ། །དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱར་བ་

བཏང་བ་དང་། དབྱང་བའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་དངོས་བཅུམས་པ་ཅམ་བྱས་ནས་སྒྱུར་བ་བཏང་
ཡང་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བའོ།

སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ནི། དབྱང་བའི་ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲེས་ནས་ལུས་ངག་རྒྱུ་མ་ཐོན་གྱི་
བར་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་རྒྱུ་ཐོན་ནས་སྒྱུར་བ་དངོས་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་བྱས་
སོ། །ཆགས་སེམས་ཅན་གྱིས་རྒྱན་ཕྱོགས་དང་རྩི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དེ་ལ་ལྟ་བ་
དང་། ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ལྟོ་སྒྲམ་པ་སོགས་ཀྱིས་དབྱང་བའི་
དོན་མ་ཡིན་པར་ཐུང་བ་ཅམ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་
རྒྱ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པས་རེག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའི་བྱ་ག་སོགས་
འཆིར་བ་དང་། རེག་པ་མེད་པར་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འགྱུལ་བ་ཅམ་གྱིས་འབྱེན་པ་
རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི། རང་ངམ་གཞན་གྱི་ས་བོན་ལ་དམིགས་ནས་དབྱང་
འདོན་དང་། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་པ་དང་ལྟ་བར་འདོད་པ་
འགོག་པའོ། །

གཉིས་པ་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ།

གཉིས་པ་འདྲིན་པ་ཞེས་པ་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ལྟར་བ་དོས་བཟུང་
བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟར་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ལྟར་བ་རྣམ་
གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་
པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་གཉིས་སོ།
།དང་པོ་ནི་ལུས་སྟེན་རྒྱ་རུང་བ། རུད་མེད་གྱི་མཚན་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ།
ལུས་ཐ་མལ་རྒྱ་གནས་པ། གང་ལ་རེག་པའི་ལུས་མ་ཉམས་པ། ལུས་དངོས་སམ་སྒྲ་འམ་
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མདུད་གང་རུང་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་དང་།
མི་ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་སྟོང་གཉིས་དང་ལྡན་པ། བམ་པ་སྒྱེད་རྒྱས་གྱི་ཆའི་སྒོ་ལས་གཞན་ཡིན་

པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནི། ལུས་དངོས་ཡིན་པ། མ་ཉམས་པ། སམ་པ་
དངོས་སུ་སྦྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་མོ། །

བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་
ནི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་
ལྟན་པས་རེག་འདོད་དམ། ཡུལ་གྱིས་རེག་པ་དང་ཏུ་ལེན་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་
རྟེན་གྱིས་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བ་རྫོགས་པ།

སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་ནི། ལུས་ཀྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྦྱོར་
བ་བརྩམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་སྤྱག་གི་བར་སྦྱོམ་པོ་འོ། ། དེ་ཡང་ལུས་སྟོན་ཏུ་མི་རུང་
བའི་བྱད་མེད་དང་། སྟོན་ཏུ་རུང་བའི་སྦྱོས་པ་དང་། མཆོན་གང་ཡང་མེད་པའི་མ་ནིང་
པོ་མོ་དང་། ཏུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱུལ་པ་མོ་དང་། བྱད་མེད་དང་། མཆོན་གཉིས་
བྱད་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཤས་ཆེ་བའི་ལུས་གོས་ལ་སོགས་པས་བར་ཏུ་ཆོད་པ་ལ་རེག་པ་
དང་། ཟས་དྲངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མའི་དབང་པོར་འདུད་པ་ལ་སྦྱོམ་པོ་སྟེ་གཞིའི་
སེལ་བའོ། ། འཇམ་པ་དང་རྩོ་བ་དང་སྟེ་བའི་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་
སྦྱོམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྒྲོང་གི་སེལ་བའོ། །

སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ནི། ཀུན་སྒྲོང་འགྱུར་ནས་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་
བཟུམ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་ནས་སྦྱོར་བ་ལ་མ་སྤྱག་གི་བར་ཉེས་བྱས་སོ། ། བྱད་
མེད་སོགས་ལུས་སྟོན་ཏུ་མི་རུང་བའི་ལུས་ཉམས་པ་དང་། མ་ཉམས་ཀྱང་གོས་གྱིས་བར་
ཏུ་ཆོད་པ་ལ་རེག་པ་དང་། སྦྱོས་པ་དང་། སྦྱུལ་པ་མོ་དང་། མ་ནིང་སོགས་སྟོན་ཏུ་རུང་
བའི་ལུས་ཉམས་པ་དང་། གོས་གྱིས་བར་ཏུ་ཆོད་པ་ལ་རེག་པ་དང་། ཁྱང་པ་ལ་སོགས་
པས་བྱད་མེད་ལ་འཕུལ་བ་ཅམ་དང་། བྱད་མེད་འདུག་པའི་སྟོན་བྱད་མེད་དང་བཅས་
པའམ། དེ་མེད་པ་འཕུལ་བ་དང་། བྱད་མེད་འགྱེལ་བ་ལྡང་བ་ལྟུང་བཞིན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་།
ཡུལ་གྱི་ལུས་ཉམས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་ལུས་ཀྱང་ཉམས་པས་རེག་པ་དང་། སྟོན་ཏུ་རུང་བའི་

དུད་འགྲོ་མོ་ལ་རེག་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་པོ་ལ་རེག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་མ་དང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་དགོས་མེད་དུ་རེག་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སེམས་མི་འདྲེན་པར་ངེས་པ་ན་བྱད་མེད་སོགས་ཆུར་ཉམ་ཐག་པ་སོགས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་མ་རེག་པ་དང་། རེག་དགོས་པའི་ཆེ་ཡང་མ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལག་པ་དག་ལ་མ་རེག་པ་དང་། དན་པ་རྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་པ་དང་། དེ་མ་བསྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀྱན་དུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི་མཚན་མི་མཐུན་གྱི་ལུས་དངོས་སམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའམ། དེའི་སྟན་སོགས་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་རེག་འདོད་དང་། མཚན་མཐུན་གྱི་ལུས་དངོས་སམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའམ། དེའི་སྟན་སོགས་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་འདོད་འགོག་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲིག་པ་སྐྱ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ།

གསུམ་པ་འབྲིག་པ་ཞེས་པ་ལ། འབྲིག་པ་སྐྱ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་སྐྱ་བའི་ཡུལ། གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ། དང་པོ་ནི། བྱད་མེད་གྱི་མཚན་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། སྟན་དུ་རུང་བ། རྩ་འཕྱལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནམས་དང་། མི་ཡིན་པ་སྐྱ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཐ་སྟོད་བཞི་དང་ལྡན་པའོ། །ཡུལ་གྱི་ཆོས་འདི་ནམས་བྱད་མེད་སྦྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་རོ། །བྱད་མེད་སྦྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རེག་པ་

འཁྲིག་ཆིག་བསྟེན་བཀྱར་དང་། རྒྱུན་དང་དབེན་པར་འདུག་པ་དང་། བྱད་མེད་ལྟན་
ཅིག་ཉལ་དང་དྲུག ། ཇི་དག་ལས་རིག་པའི་ལྷག་མའི་ཡུལ་ལ་སྤྲེལ་ཤིང་འོ་གཉིས་མི་
སྦྱོར་རོ། གཉིས་པ་གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཡུལ་དུས་དེར་འཁྲིག་པར་གསལ་པོར་
གྲགས་པའོ། །

བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འཁྲུལ་བའོ། ཀྱུན་སྒྲིབ་ནི། འཁྲིག་པ་
སྤྲེལ་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀྱུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་
པས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲེལ་འདོད་དམ། གཞན་གྱིས་སྤྲེལ་པ་ཆིག་གིས་དང་དུ་ལེན་
འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། རང་གཞན་གཉིས་ཀའམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྲེལ་ན་ན་སྤྲེལ་དུ་
འགྱུར་བས་དེས་ན་ཀྱུན་སྒྲིབ་གི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་དང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲེལ་འདོད་དགོས་
སོ། ། ཇི་ལ་རང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་རྒྱུད་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།
པམ་པ་ཐ་མ་འཁྲིག་ཆིག་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །འབྲལ་བ་ལས་གཞན་བརྩེ་ཆོན་དང་པོ་
དང་། གཤེད་བ་ལས་གཞན་བརྩེ་ཆོན་བར་པ་དང་། བྱིན་སྒྲོགས་དགོན་པ་བརྟན་ལས་
གྱུར་པ་སྟེ། ཇི་གསུམ་ལས་གཞན་བརྩེ་ཆོན་ཐ་མ་དང་། །འབྲུ་དང་སྦྱོར་དུ་གཙུག་དང་
ཡང་ཡང་དང་། །འདུག་གནས་བ་དང་དོ་གསུམ་ལྷག་པར་ལེན། །བསོད་པ་སྦྱོང་དང་སྒྲོག་
ཆགས་བཅས་སྦྱོང་དང་། །མགོན་གཉིས་རིང་འདུག་ཁབ་རལ་གདིང་བ་དང་། གཡན་པ་
རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་སྟེ་བཞི་བརྩེ་རྩེ་ལྟོ། །རྩུན་
སྤྲེལ་པམ་པ་རྗོགས་པར་སྦྱོང་པ་ལ་རང་ཁོ་ནའི་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ལུང་ལུ་བ་
ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་ལ། བམ་པོ་ལྷ་བརྩེ་པ་ལས་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་
དུ་བྱེད་པ་ལ་ན་སྤྲེལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་རང་དོན་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་ཡང་
གསུངས་སོ། །

སྦྱོར་བ་ནི་རག་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་འཁྲིག་པ་སྤྲེལ་བར་རྩོམ་པའམ། གཞན་
གྱིས་སྤྲེལ་པ་ཆིག་གིས་དང་དུ་ལེན་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་
བའོ། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་བའི་ལྷང་བ་ནི། འབྲིག་ཆིག་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་བཙམས་ནས་
དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་སྒྲུབ་པོ་ལོ། དེ་ཡང་བུད་མེད་རྩ་འཕུལ་ཅན་དང་། སྒྲིས་པ་
དང་། བུད་མེད་ལེགས་སྒྲས་ཉེས་སྒྲས་ཀྱི་དོན་མི་གོ་བ་ལ་སྒྲས་པ་དང་། འབྲིག་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་དོན་ཁྱོད་ཀྱི་མའི་སྒོ་གསུམ་ལེགས་པར་དོད་དོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཚུར་
ཤོག་དེ་དང་དེ་བུ་ལོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཁོ་ཐོ་ནི་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་དང་། ཁོ་ཐོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉོལ་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཅམ་སྒྲས་ན་ཡན་
ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆང་ན་སྒྲུབ་པོ་སྟེ་གཞིའི་སེལ་བའོ། །ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་
གོམས་པའི་དབང་གིས་འབྲིག་ཆིག་གསལ་པོར་སྒྲས་པ་ལ་སྒྲུབ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྒྲོང་གི་ངོ་
བོའི་སེལ་བའོ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་སྒྲས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་སྒྲས་པ་ལ་
སྒྲུབ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྣམ་པའི་སེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ལྷང་བ་ནི། ཀུན་སྒྲོང་འཇུར་ནས་ལུས་ངག་དྲུ་མ་
ཐོན་པའི་བར་བསྐྱམ་བྱ་དང་། ལུས་ངག་དྲུ་ཐོན་ནས་སྒྱུར་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་བྱས་
སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲིག་པ་
སྒྲ་བའི་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཉེས་བྱས་དང་། སྒྱུར་བ་སྒྲུབ་པོ་དང་། དངོས་གཞིར་འཇུར་བ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྟོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི་
ལྷང་བ་གོང་འོག་ཀུན་ལ་ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་
གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་སྤང་ཚུལ་ལ། འདི་དང་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་དགོ་
འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་རྣམས་གཞག་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི། འབྲིག་ཆིག་དང་འབྲིག་
པས་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་སྒྲ་བར་འདོད་པའམ། གཞན་གྱིས་སྒྲས་པ་དང་དུ་ལེན་
འདོད་འགོག་པའོ། །

བཞི་པ་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ།

བཞི་པ་བསྟེན་བཀུར་ཞེས་པ་ལ། བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་

མའི་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷང་བ་ནམ་གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་དང་། གང་སྤྲོས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས། །དང་པོ་ཡུལ་ནི། ཆོས་ལྡན་ལྡན་ཏེ་འཁྲིག་ཆོག་བཞིན་ནོ། །གང་སྤྲོས་པའི་དངོས་པོ་ནི། འཁྲིག་པས་བདག་ཉིད་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་དོན་ཡིན་པའོ། །

བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྦྱོང་ནི་འཁྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲོ་བར་འདོད་པའམ། གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པ་ཆོག་གིས་དང་ཏུ་ལེན་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །

སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། བདག་ལྟ་བུའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་འཁྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀུར་ནམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་སོགས་ངག་མཆན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་སྤྲོ་བའམ། གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པ་ཆོག་གིས་དང་ཏུ་ལེན་པར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་ལྷང་བ་ནི། བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་སྦྱོར་བ་བརྟམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ཡང་བདག་དང་འཁྲིག་པ་གཉིས་ཀ་མ་སྦྱར་བར་གང་རུང་གཅིག་སྦྱར་ཏེ་སྤྲོས་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མོ་དང་། དུད་འགོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་མོ་དང་། སྤྲོས་པ་དང་། བུད་མེད་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་སོགས་ལ་སྤྲོས་པ་སོགས་ལ་སྦྱོར་བོ་སྟེ་གཞིའི་སེལ་བའོ། །གཞན་དོན་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པ་སོགས་ལ་སྦྱོར་བོ་སྟེ་ཀུན་སྦྱོང་གི་སེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷང་བ་ནི། ཀུན་སྦྱོང་སྤྲོས་ནས་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་ནས་སྦྱོར་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་དང་འཁྲིག་པ་གང་ཡང་མ་སྦྱར་བར་འཁྲིག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་

ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་ཞེས་སོགས་སྒྲས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས་བསྟེན་
བཀྱར་བསྐྱབས་པའི་ལྷག་མ་དངོས་དང་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གི་སྒྲིམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་
བྱུང་ན་འཁྲིག་པ་སྒྲ་བའི་ལྷག་མ་དངོས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡང་བྱུང་བས་བྱབ་པར་
བཞེད་པ། མདོ་ཙུ་རྩ་ཆེར་འབྲེལ་དུ། ཡུལ་དུས་དེར་འཁྲིག་པའི་མིང་དུ་གསལ་པོར་
གྲགས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱབས་ན་འཁྲིག་པ་སྒྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་
ཡང་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲས་ཀྱང་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་འབྱུང་བར་
བཞེད་དོ། །

ལྔ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ།

ལྔ་པ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་
བ་དང་། སྒྱོར་བ་དང་། སྒྱོར་བའི་སྒྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི།
བསམ་པ། སྒྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་གང་དག་སྒྲད་པར་བྱ་
བའི་གང་ཟག་གང་ལ་འཕྲིན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། དང་པོ་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་
ཀ་མཆན་བྱ་བ་བྱེད་པར་ནུས་པ། ལུས་སྟེན་དུ་བྱུང་བ། ཐ་སྟོད་བཞི་དང་ལྔ་བ་ལ། རང་
ལས་རྒྱད་ཐ་དད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱད་ཐ་དད་པ། རིན་གྱི་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་
ནས་སྤར་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའམ། ཐོབ་ཀྱང་ཤུད་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་འཐུན་པ་ཉམས་པ།
ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྩ་འཕྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ལྔ་བ་ནོ། །གཉིས་པ་
གང་ལ་ཕྲིན་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། སྒྲད་བྱའི་གང་ཟག་དེ་གཉིས་སམ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་
ཡིན་ན། ཐ་སྟོད་ལྔ་དང་ལྔ་བ་ལ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཐ་མ་སོགས་དེ་གཉིས་ལ་
དབང་བྱེད་པ་ཡིན་པའོ། །

བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འཁྲུལ་བ། ཀྱན་སྒྲོང་མི་ཆངས་པར་
སྒྱོད་པའི་དོན་དུ་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །

སྒྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟོད་ལྔ་ལྔ་བ་དག་མཆན་ཉིད་ལྔ་
ལྔ་བ་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བསྒྲོས་པ་གང་བྱུང་གིས་འཕྲིན་གསུམ་མམ་དེའི་བྱ་བ་བྱེད་

ཕར་ཁྱགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྱུན་བྱེད་པར་ཚཱ་པའོ། །དེ་ཡང་གཞན་བསྐྱོས་པའི་སྒོ་ནས་
 བྱེད་དུ་བརྟུག་པས་ཀྱང་རང་ལ་དངོས་གཞི་སྒྱེད་པའི་ལྷུང་བ་སྐྱམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ལས།
 སྒོག་གཙོད་བཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན་ལ་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་བྱས་པའི་ཡུལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ། སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོས་
 པས་ཀྱང་དངོས་གཞི་འབྱུབ་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་ལ་ནི། བ་སྒྱུད་ལྔ་
 དང་ལྔན་པ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྔ་ལྔན་གྱིས་མངོན་སྐྱེས་དུ་བསྐྱོས་ནས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་
 དངོས་གཞི་སྒྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བ་སྒྱུད་ལྔ་ལྔན་དགོས་པ་ནི་ལྔ་ར་
 དངས་པའི་བ་སྒྱུད་ཀྱི་མདོ་ལྔ་དང་། ངག་མཆན་ཉིད་ལྔ་ལྔན་དགོས་པ་ནི་ངག་གི་འོ། །
 ཞེས་སོགས་ལྔ་ར་དངས་པའི་མདོ་ལྔ་དང་། མངོན་སྐྱེས་དུ་བསྐྱོས་པ་དགོས་པ་ནི་རང་
 གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནམས་གྱིས་བསྐྱབ་ལ། སྒོག་གཙོད་
 བཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན་ལ་དེ་དག་མི་དགོས་པར། སྐྱ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་བསོད་པ་
 དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་ལས་གཞན་པ་ཡིའོ་ཞེས་པས་བསྐྱབ་ནོ། །ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་ལ་བ་
 སྒྱུད་ལྔ་གང་རུང་དང་མི་ལྔན་པ་དང་། སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོས་པ་དངོས་གཞི་མི་
 སྒྱེད་དེ། རང་གི་མངོན་ཞེན་མི་རྫོགས་པ་དང་འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར། ཙམ་བདུན་པོ་དེ་དག་
 ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྒྱུན་བྱེད་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་། སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་
 དང་། ། རྟུག་དང་གསེར་དདུལ་ཐ་ག་གཉིས། བྱིན་སྒོག་ས་བོན་སྒྱེ་འཛིག་དང་། སྤྱོད་
 དང་རིམ་གཉིས་ཕྱིག་པ་དང་། ཁེ་རེག་ཚུ་ལ་ཙེ་བ་དང་། འཛིངས་པ་གཞིར་གཏོགས་
 རྟུགས་བྱེད་དང་། སྤྱོད་དང་ས་ཀློ་ཁབ་རལ་ནས། བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་བར་དག་གོ། །
 གསེར་དདུལ་ལེན་པ་དང་། ས་བོན་དང་སྒྱེ་བ་འཛིགས་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་དང་། ཚུ་
 ལ་ཙེ་བ་དང་། ས་ཀློ་བ་དང་། འཛིངས་པ་གཞིར་གཏོགས་དང་རྟུག་ལ་ནི་བསྐྱོས་པའི་གང་
 ཟག་གིས་བྱ་བ་དེ་དང་། བསྐྱོ་བ་པོའི་མངོན་སྐྱེས་དུ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱི་སྒོག་
 ཏུ་བྱས་ཀྱང་བསྐྱོ་བ་པོའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་གཞི་མི་སྒྱེད་དེ། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་།
 སྐྱོར་བ་ལ་རོ་མུང་བའི་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་

གཅིག་ལ་ནི་སྒོ་བ་པོའི་སྒོག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་དོ། །མཐར་ཐུག་
 དེའི་སྐྱེན་གྱིས་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་པ་མ་སོགས་ཀྱིས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་
 མ་གྱིས་ཤིག་ཅིས་བྱིན་ནས་བསྐྱབ་པ་ཆུ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། པ་མ་སོགས་ལ་
 རིན་གཞལ་ཏེ་ཐོབ་ནས་བསྐྱབ་པ་རིན་ཆས་ལྟོས་པ་དང་། དམག་གོ་བསྐྱོན་ཏེ་ཡུལ་
 ཁམས་གཞན་བཅོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་ལས་སྒོགས་ཏེ་ཐོབ་པ་བཅན་འཕྲོགས་སུ་
 ཐོབ་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། ཇི་ལ་བསྐྱབས་པ་གང་རུང་གི་
 སྒོ་ནས་རང་གི་སྐྱེས་པ་དང་འཐབས་ཏེ་མཐུན་པ་ཉམས་པ་སྤར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེན་བྱས་
 ཏེ་སྤྱད་ན་ཡང་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་དོ། །བྱད་མེད་ཡིད་གཙུགས་པས་
 སྐྱེས་པའི་གམ་དུ་འོང་སྟེ། བདག་གི་བྱིས་ཐབས་མཛོད་ཅིག་ཅིས་པའི་སྒོ་ནས་ཐོབ་ཅིང་
 བསྐྱབས་པ་དང་སམ་འདུམ་པ་དང་། བྱད་མེད་སྐྱེས་པའི་གན་དུ་འོངས་ཏེ་བདག་ལ་
 གོས་ཟས་སྟོལ་ཅིག་བདག་གིས་བྱིད་ཀྱི་བཙུན་མོ་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྒོ་ནས་ཐོབ་ཅིང་
 བསྐྱབས་པ་གོས་ཟས་ཀྱིས་འཛོལ་བ་དང་། བྱད་མེད་སྐྱེས་པའི་གམ་དུ་འོངས་ཏེ་བདག་
 ཅག་གཉིས་ཀྱི་ཁོར་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་མཉམ་དུ་འཛོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 ཐོབ་བསྐྱབས་པ་ཁ་དུམ་པ་དང་། སྐྱེས་པས་བྱད་མེད་འདི་དང་དགའ་མགུར་སྤྱད་པར་
 བྱའོ་སྟེ་ཉམས་ནས་དེའི་དུས་སུ་སྤྲོས་ཤིང་ཡུད་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱབས་
 པ་ཐང་འགའ་སྤྱད་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་རྣམས་རང་གི་སྐྱེས་པ་དང་འཐབས་པ་ཅམ་དང་། སྤ་
 མ་སོགས་གང་རུང་གིས་མཐུན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་སྤར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་
 སྐྱེན་བྱས་ཏེ་སྤྱད་ན་ཡང་དངོས་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནི། སྐྱེན་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་བཙུགས་ནས་དངོས་གཞི་
 ལ་མ་ཐུག་གི་བར་སྐྱོམ་པོའོ། །དེ་ཡང་ཆུ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆུང་མ་
 གསུམ་རྟེན་གསུམ་གཏོར་བ་དང་། ཐུག་དར་ལ་སོགས་པ་བྱིས་ཀྱི་ཆོག་བཏང་བ་གང་
 རུང་གིས་རང་གི་སྐྱེས་པ་དང་འཐབས་པ་དང་། མངལ་དུ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པ་
 ཅམ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་འབྲིག་པ་མི་སྟོན་པར་ངེས་པ་དང་། ཟ་མ་སོགས་

མོའི་དབང་པོ་མེད་པ་སྟེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རིན་གྱིས་ཉོས་ཟིན་པ་དང་། རྒྱུ་མ་མ་
 ཡིན་ཡང་ལན་བཞི་ཡན་ཆད་ཞུགས་པའི་མཐུན་པ་ཐོབ་ཟིན་པ་དང་། སྤར་རྒྱུ་མར་
 བྱེན་པ་ལས་བྱིས་པ་མ་སོགས་གྱིས་མི་སྟེར་བ་ནམས་སྤང་པ་དང་། རང་གི་བྱིར་སྐྱེན་
 བྱེད་པ་ལ་སྟོམ་པོ་སྟེ་གཞིའི་སེལ་བའོ། །སྤར་བྱིན་ཟིན་པ་ལས་བྱིས་སྤང་པ་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་མཆོད་སྟོན་དང་། བྱིས་གྱི་བདག་པོའི་བྱིར་བོས་ཏེ་སྤང་པ་ནམས་སྦྱར་བའི་
 སེལ་བའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུང་ངོ་། །དགོ་འདུན་གྱི་མཆོད་སྟོན་དང་བྱིས་དང་ཞོར་གྱི་
 བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་ཅམ་དུ་བྱིན་བྱས་ཏེ་བོས་པའི་དབང་གིས་སྤང་པ་ལ་སྟོམ་
 པོ་སྟེ་ཀུན་སྦྱོང་གི་སེལ་བའོ། །ཡང་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་ནི་
 མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བ་སྟེ། སྤང་པ་མེད་པར་གསངས་ལ་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །སྦྱིས་པས་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་བར་བྱིས་ནས་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་
 བ་ན་སྤང་པའི་བྱིར་དགོ་སྦྱོང་གིས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་འདུག་གོ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། སྦྱིས་
 པས་བྱུང་མེད་འབྲོག་པའི་བྱིར་དགོ་སྦྱོང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་དུ་བརྒྱུག་པ་ན་དགོ་སྦྱོང་གིས་
 གྲུང་དེ་གཉིས་སྤང་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འཐབ་གྲོལ་བྱས་ཏེ་འབྲོག་དུ་འདུག་པ་དང་། སྦྱིས་
 པ་དངོས་སམ་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱུ་མ་འདི་ཉོས་ཤིག་ཅེས་པ་
 དང་། བྱུང་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ནམས་ལ་སྟོམ་པོ་སྟེ་སྦྱོར་བའི་སེལ་བའོ།
 །སྤང་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤོན་མཐོས་པ་དང་། སྤོན་པར་བསྐྱལ་པ་དང་། སྤོན་བྱིར་བསྐྱལ་
 བ་ནམས་ལ་སྟོམ་པོ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནི། ཀུན་སྦྱོང་སྦྱིས་ནས་ལུས་ངག་དུ་མ་
 ཐོན་པའི་བར་ལ་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་དུ་ཐོན་ནས་སྦྱོར་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ལ་
 ཉོས་བྱས་སོ། །སྤང་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལ་དབང་མི་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་གཉིས་སྤང་པའི་
 བྱིར་སྤོན་མཐོས་པ་སོགས་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆོགས་གྱིས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མ་
 གསུམ་འཐབ་བཞིན་པ་དང་འཐབས་པའི་འོག་དུ་བསྐྱམ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 བྱིའུའི་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅིའི་བྱིར་བྱིའུ་འདི་བྱིས་མི་དབུལ་བག་མ་མི་ལེན་ཞེས་སོགས་

དང་། ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་མོ་འདི་གནས་མི་བཅལ་བག་མར་མི་བཏང་ཞེས་སོགས་དང་། བྱད་
མེད་ཉོན་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། རླུས་པས་བྱད་མེད་དང་བད་བཀྱིས་པ་ན་དེར་མཆིས་
ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་ཟེར་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དྲུག་འགྲེའི་རླུན་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་
བརྟག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

དྲུག་པ་ཁང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ།

དྲུག་པ། ཁང་པ་ཞེས་པ་ལ། ཁང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དོས་བཟུང་
བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤྱང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། དེོས་གཞི་དང་། རྒྱུར་བ་དང་། རྒྱུར་བའི་རྒྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་
གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། རྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་
པོ་ལ་གང་དུ་ཅིག་པའི་ས་གཞི། གང་གིས་ཅིག་པའི་ཡོ་བྱད། གང་ཅིག་པའི་གནས་དང་
གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟད་ལྡན་ལྡན་ལག་མཆན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་གྱིས་
མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གིས་རང་ལས་ཞོར་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟད་ལྡན་ལྡན་ལུས་
ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ལ་སྒངས་པའི་སྟོན་ས་བཅལ་བ། གོག་སྤར་སོགས་སྟོག་ཆགས་
གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་གནས་ཡོད་པས་གཞི་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་
ཚོད་པ་དེོས་སུ་ཡོད་པའམ་འབྱུང་དུ་དོགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོན་ས་ཚོད་པ་དང་བཅས་
པ་ཡིན་པ། ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་ཚུ་སྤྱང་ངམ་ངམ་གོག་སོགས་གནས་
འདིག་པའི་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོགས་གཅིག་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་པས་བརྩམ་དུ་མི་
རུང་བ་སྟེ་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་ཆར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་ལས་ཅིག་པའི་
གནང་བ་མ་སྟོབ་པ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་ཅིག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། རང་ངམ་རང་
གིས་ཆོལ་བར་རྗེས་སུ་གནང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཡུལ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་དག་
མཆན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་གྱིས་སྒངས་པ། གསུམ་པ་གང་ཅིག་པའི་གནས་ནི། སལ་ཆེར་
གཡོགས་ཤིང་སལ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དོ་བོར་བྱབ་པ། ནང་གི་སྟེང་
དུ་མི་ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཁྱ་བཙོ་བརྒྱད་དང་ཞེང་དུ་ཁྱ་བྱེད་དང་བརྟ་གཅིག་ལས་ཁྱ་

བྱེད་བྱེད་ཡན་ཆད་གྱིས་སྒྲག་པ། ལུས་མ་བརྟད་པར་འགྲེང་དུ་རུང་བ་དང་། རྒྱུ་དགྱིལ་
 མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ་འདུག་ཏུ་རུང་བ་དང་། སྤྱིད་དུ་རྒྱུང་བ་དང་ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ་ཉལ་དུ་
 རུང་བ་དང་། གོམ་པ་ཐ་མལ་པ་གསུམ་འདོར་བའི་སྒོ་ནས་འཆག་ཏུ་རུང་བ་སྟེ་སྦྱོད་
 ལམ་གཞི་པོ་དེའི་སྦོད་དུ་རུང་བ། སྤར་ལྷུང་བ་སྦྱིད་པའི་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་ཁང་པའི་
 བཟོའི་ཚྭ་པ་མ་བྱས་པའོ། རྒྱུར་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སྦོད་པ་དང་། གཤིང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་ཕྱིས་གཞོན་དང་། རྩ་བ་འབྱུང་ལ་འདུག་པ་དང་། འདུག་ནས་ཟ་དང་
 རིམ་སྒྲག་དང་། རྒྱབ་གསུམ་སྒྲག་པར་ཉལ་བ་དང་། སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་
 གཅིག་དང་། བསྟེལ་སྦྱང་ཕྱོགས་གཅིག་བྱུང་མེད་ཉལ། དུས་མིན་གྲོང་འགྲོ་གྲོང་རྒྱ་
 དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འགྲོ་བ་དང་། ཁོ་སོར་བཤགས་པ་དང་པོ་སྟེ། རྟེ་ལྷར་གྲངས་ནི་
 བརྒྱ་དྲུག་གོ། རྟེ་ཡང་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཀའམ་གང་ཡང་རུང་བ་མི་ཤོང་ན་ཁང་པ་ཁང་
 ཆེན་པ་གྱུ་རིམ་སྒྲག་གསུམ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་
 པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ་སྦྱོད་ལམ་བཞི་མི་ཤོང་བ་ལ་གནས་ཀྱི་ཐ་སྦྱང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གཞན་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་སྒྲོན་པའི་རུང་དང་ཚིག་པའི་རུང་
 ལ་སོགས་པར་བསྟེན་པ་མ་རྗེས་པ་དང་སྟན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། བྱུང་མེད་དང་སྟན་
 ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤར་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་ཚྭ་
 པ་མ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་འབྲུལ་
 འདུག་སྤོང་བལ་དང་། འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་ལོ་དྲུག་སྟན་བྱེད་དང་། བལ་ཆེལ་ཐ་ག་
 གཉིས་དང་རིམ་སྒྲག་དང་། རྟེ་སྒོར་མ་ཡི་གོས་བྱེད་ཁབ་རལ་དང་། བྲི་རྒྱུང་བཟལ་
 དང་གཤིང་དང་གཡན་པ་དང་། རས་ཆེན་དང་ནི་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཏེ། རྟེ་ལྷར་
 གྲངས་ནི་རྩམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་གོ། རྟེ་དག་གྲུང་རི་སྒྲིང་དུ། འཕྲོ་བེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ། །
 ཞེས་པ་དང་། བྱེད་བྱས་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་བྱེད་ཉིད་དོ། ཞེས་པས་དངོས་སུ་སེལ་བ་བསྟན་
 ཅིང་། རྒྱགས་ལ་སྤར་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་ཚྭ་པ་མ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་

པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་རང་རང་གི་ལྟང་བ་དངོས་གཞི་
 རྫོགས་པར་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དང་པོ་ནས་རང་གིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་
 པ་ལ་ཁང་པ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་འདྲོད་
 པ་ཆེ་ཞིང་ཚོག་མི་ཤེས་པ་སོགས་དང་། ལྷན་འདུག་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཆེ་
 ཞིང་འབྱུང་ཉེ་བ་དག་སྤོང་མ་སོགས་དང་ཉ་ཅང་བཤེས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དང་། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དགག་བྱ་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མངོན་ཞེན་རྫོགས་པ་ལྷན་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྤྱོད་། དཀོན་
 མཆོག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་ཀྱི་བདག་པོ་རང་གཅིག་ཤུའམ་གཞན་གྱིས་པའམ་
 རབ་བྱུང་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཅིག་འདྲོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །

སྦྱོར་པའི་ཡན་ལག་ནི། གཞན་གྱིས་རང་བསྐྱོས་པ་དང་མ་བསྐྱོས་པ་གང་ཡང་
 རུང་བའི་སྒོ་ནས་རང་གིས་དངོས་སུ་ཅིག་པའམ་གཞན་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་ངག་མཚན་ཉིད་
 ལྷ་ལྷན་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱོས་པས་ཅིག་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་ཁྱེན་གྱིས་ཐོག་
 གཡོགས་ཤིང་དོས་བསྐྱོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་ལྟང་བ་ནམ་
 གཞན་ནི། ཁང་པའི་ལྷག་མའི་སྦྱོར་བ་བཙུགས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་སྤོང་
 པའོ། །དེ་ཡང་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་བཅའ་བ་དང་། ཆད་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་
 ཀའམ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཆད་ན་གཞིའི་ཡན་ལག་གཞན་གཞི་མ་དག་པ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་དམ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མ་ཆད་ཡང་སྤོང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཁང་པའི་
 སྐབས་སུ་བཅའ་བ་དང་ཆད་ལྷག་ལྟང་བ་སྦྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤོང་མ་གཡོགས་པའི་དོས་བསྐྱོར་བ་ཅམ་ལ་སྤོང་པོ་སྤེལ་འདི་དག་ནི་གཞིའི་སེལ་
 པའོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་གང་ཟག་གཉིས་སམ་གསུམ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་
 དུ་བྱས་པ་ལ་སྤོང་པོ་སྤེལ་གྱུན་སྤྱོད་གི་སེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ནས་ལུས་ངག་རྒྱུ་མ་
 ཐོན་གྱི་བར་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་རྒྱུ་ཐོན་ནས་སྒྱུར་བ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་
 བྱས་སོ། །དེ་ལ་བཅའ་བ་དང་ཆད་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་མ་ཆང་ན་གཞི་མི་རུང་བ་དང་
 ཚེད་བཅད་དང་། བཅུ་མི་རུང་དང་། དགེ་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དམ་རེ་རེ་ཅམ་ཆང་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷང་དུ་འདི་རྣམས་རེ་རེ་ཆང་བ་ལ་
 སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་བཅའ་བ་གཞིར་བྱས་པའི་སྤྲེང་དུ་རེ་རེ་ཆང་བ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་རེ་རེ་ལ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པའི་མཐར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་
 འདས་པར་བྱེད་ན་ལྷག་མར་གསུངས་ལ། ལྷང་འདིའི་སྐབས་སུ་བཅའ་བའི་ཡན་ལག་
 སྐྱུ་མ་ཐོན་ལ་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ལྷང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཐོན་
 ལྷང་ཁས་ལེན་ན་ཁང་པའི་ལྷག་མ་ལ་བཅའ་བ་ཡན་ལག་རྒྱུ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ས་གཞི་སོགས་མ་བཅའ་བའི་ཆེ་གཞི་དག་པར་ཁང་པ་
 བྱེད་པ་ན་དགེ་འདུན་ལ་གནང་བ་མ་གསོལ་བ་དང་། གནང་བ་ཐོབ་ནས་རང་དགར་མི་
 བྱེད་པ་དང་། མ་དག་པར་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་གནང་
 བ་གསོལ་བའི་ཆེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་སྤྲོད་བསྐྱོས་པས་གཞི་དག་མ་བརྟགས་
 པ་དང་། བརྟགས་ཀྱང་མ་དག་པ་ལ་གནང་བ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁང་བ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 སེམས་སྤྱང་ཚུལ་ནི། ས་བཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཅའ་བ་དང་ཆད་ལས་ལྷག་པར་ཁང་པ་བྱེད་
 འདོད་དང་། གཞི་མ་དག་པ་དང་དག་ཀྱང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་
 བྱེད་འདོད་དང་། གཞི་དག་པར་གནང་བ་ཐོབ་འོག་རྒྱ་རང་དགར་དེ་གཉིས་མི་བྱེད་པར་
 འདོད་པ་དང་། གཞི་མ་དག་པར་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་། གཞི་མ་བརྟགས་པ་དང་མ་
 དག་པར་གནང་བ་སྤྲེང་འདོད་འགོག་པའོ། །

བདུན་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ།

བདུན་པ། ཁང་ཆེན་དང་ནི། ཞེས་པ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་

བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་༼གཞིའི་༽ཡན་ལག་ལ། གང་དུ་ཕྱིན་པའི་ས་གཞི་ནི་སྤྱིར་བཏགས་པ་ལྟར་མ་དག་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། དག་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ། གང་གིས་ཕྱིན་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། བཅའ་མ་བཅའ་གང་ཡང་རུང་བའོ། གང་ཕྱིན་པའི་གནས་ནི། གནས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་མ་གཏོགས་པ་ཁང་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། བསམ་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱིས་པའམ་རབ་བྱུང་བཞིར་ལོངས་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱིན་པ་འདོད་ཆུན་མ་ཆད་པའོ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ནི་ཁང་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནི། ཁང་ཆེན་ཀྱི་ནི་སྦྱོར་བ་བཅམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་སྒྲོམ་པོ་འོ། གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་དང་མ་བསྟན་པ་ནམས་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེ་ཆད་ན་མཐར་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་གཞིའི་སེལ་བའོ། མ་གཡོགས་པ་སོགས་ནི་སྤྱིར་ཁང་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་བདག་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཀྱི་དོན་དུ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་བདག་པོ་ཆོགས་ལོངས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་མཐར་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་ཀུན་སྒྲོང་གི་སེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནི། ཀུན་སྒྲོང་སྦྱེས་ནས་ལུས་ངག་དྲུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུང་ངག་དྲུ་ཐོན་ནས་སྦྱོར་ལ་ཐུག་གི་བར་ཉེས་༼བྱས་༽སོ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཅའ་མ་བཅའ་གང་ཡང་རུང་བས་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱིན་པའི་ཆོ་གཞི་དག་པར་གནང་བ་མ་གསོལ་བ་ནས་མ་དག་པ་ལ་གནང་བ་བྱིན་པའི་བར་སྤྱིར་ཁང་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། གཞི་དག་པར་གནང་བ་ཐོབ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱིན་པའི་ཆོ་ཡོ་བྱད་བཅའ་མ་བཅའ་གང་གིས་ཀྱང་ཕྱིན་དུ་རུང་ཞིང་། ཆད་ཀྱི་ཡ་མཐའ་རང་ཅི་ཅམ་འདོད་པར་ཕྱིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བརྒྱུད་པ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འདེབས་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ།

བརྒྱད་པ། གཞི་མེད་པ། ཞེས་པ་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི། སྐྱུར་བ། སྐྱུར་བའི་སྐྱུར་བའི་ལྷང་བ་ནམ་གཞག་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། གཞི། གསམ་པ། སྐྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ། གང་ལ་
 སྐྱུར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ། གང་གིས་སྐྱུར་བ་གདབ་པའི་དངོས་པོ། གང་ལ་ངག་སྒྲ་བའི་
 ཡུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་ཕྱོགས་མཆོན་མཐུན་ཡིན་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་
 གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་ཞིང་། གཞན་ཕྱོགས་མཆོན་དང་ལྷ་བ་གང་རུང་མི་
 མཐུན་པ་ཡིན་ན་པམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱང་ན་བྱུང་བའི་ནམ་པར་དག་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་
 གནས་པ། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པ། སྒྲ་ཤེས། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་
 ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྷན་པའོ། ཐ་སྟོད་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། ཇི་སྟོད་དུ་སྒྲ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་
 པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། ནམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་འོན་ཀྱང་པའོ། ཞེས་དང་། རང་བཞིན་ཉམས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ལ། འོག་མ་དག་ཏུ་ཐ་སྟོད་
 གསུམ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནམས་སུ་ཡང་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་ལ་
 སོགས་པ་འདི་བཞིན་རིག་པར་བྱའོ། ཇི་ཡང་ཡུལ་བསྟེན་རྫོགས་སྤྱིས་སྐྱེད་པའི་ལྷང་བ་
 དུ་ཡོད་ཅེ་ན། གཞི་མེད་དང་བག་ཙམ་ཀྱི་ལྷག་མ་གཉིས་དང་། ལྷག་མས་སྐྱུར་པ་
 འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། འོ་ན་བསྟེན་རྫོགས་སྤྱིས་སྐྱེད་གསུམ་ལ་ཡུལ་
 དགོ་སྟོང་ཉམས་པ་དང་། མཆོན་དང་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབས་པས་ཀྱང་
 དངོས་གཞི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་གཟུགས་སོགས་ལ་པམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་མཆོན་
 དང་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱུར་འདེབས་
 གསུམ་ནི་དགོ་སྟོང་གི་རིགས་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོར་གྱུར་བ་དང་། བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་
 ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་ཉེ་བའི་བྱུར་དང་། བརྟེན་གཟུགས་སོགས་ནི་འདི་དག་ལ་སྟོན་ཏེ་
 མཆོང་རྒྱུང་བའི་བྱུར་རོ། ཁང་གིས་སྐྱུར་པ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། པམ་པའི་དངོས་
 གཞི་ཡིན་པ། གང་སྒྲས་པའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ཀྱི་གཞི་མེད་པའོ། ཁང་ལ་ངག་
 སྒྲ་བའི་ཡུལ་ནི། རྩུན་སྒྲའི་པམ་པ་བཞིན་ནོ། བསམ་པ་ལ། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འཁྲུལ་བའོ།

ཀྱུན་སྒྲོང་པམ་པས་ཉམས་པར་འདུན་པས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་གཞི་མེད་གྱིས་གསལ་བར་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྒྲ་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ།

སྐྱོར་བ་ནི། དག་མཆན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་ཆེ་གོ་མོས་མི་ཆངས་སྐྱོད་པ་བྱས་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱར་པ་གདབ་བྱའི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་སྐྱར་ནས་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ཚུལ་ལ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། རྟེ་ཡང་ཉམས་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབས་པས་ལྟག་མ་སྐྱེད་པའི་མུ་བརྩ་གཅིག་ནི། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པར་སྒྲས་པ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་གཞི་སྤར་ཡོད་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་ཏེ་མ་བརྗོད་པར་སྒྲས་པ་གསུམ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་། ཐོས་པ་ལ་དོགས་པ་དང་། ཐོས་པ་ལ་མི་དོགས་པ་དང་། དོགས་པ་ལ་དོགས་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་བར་སྒྲས་པ་རྣམས་ལོ། རྣམ་དག་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་ལྟག་མ་སྐྱེད་པའི་མུ་བརྩ་ནི། མཐོང་བ་བརྗོད་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་སྒྲས་པ་མ་གཏོགས་པ་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ཏེ་རྣམ་དག་ལ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྐྱོར་བའི་ལུང་བ་རྣམ་གཞག་ནི། གཞི་མེད་པར་པམ་པས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་སྐྱོར་བ་བཅམས་ནས་མཐར་ཐུག་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་སྒྲོམ་པོའོ། རྟེ་ཡང་ཉམས་པར་བྱ་བའི་མིང་མ་སྒྲོས་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། ལུང་ལས་འཕྲིན་པ་སྒྲིང་ཡིག་ལག་བརྗོད་དང་། གཞན་ཟེར་བ་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་ཡིག་དང་། ལག་བརྗོད་དང་། མངགས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ལྡན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཆང་བས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་པོ་ལྟེ་སྐྱོར་བའི་སེལ་བའོ། ཉམས་འདུན་མེད་པར་སྒྲོས་པ་དང་། ལུང་རྒྱལ་དང་། རྗོད་བག་ཙམ་གྱིས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་ལྟེ་ཀྱུན་སྒྲོང་གི་སེལ་བའོ། ཟླ་བྱེད་ལ་བསམས་ནས་མ་ནིང་མོ་སྐབས་མེད་པ་ལ་དགེ་སྒྲོང་འདིས་མི་ཆངས་པར་སྐྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་ན་སྒྲོམ་པོ་ལྟེ་ཀྱུན་སྒྲོང་གི་སེལ་བའོ། འོ་ན་

སྒྲོམ་པོས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་སྐྱེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། །སྐྱ་བ་པོས་མ་ནིང་མོ་
 སྐྱབས་མེད་པ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ཅེས་སྐྱར་སྐྱས་པས་སྐྱ་བའི་ཡུལ་གྱིས་མ་ནིང་མོའི་
 སམ་པ་སྐྱེད་ཅུས་ཀྱི་མའི་སྒོ་གཞན་གཉིས་སུ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་གོས་ཡོད་པས་
 སྒྲོམ་པོ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་བ་པོ་རང་གིས་མ་ནིང་མོའི་ཟག་བྱེད་ལ་བསམ་སྟེ་སྐྱས་པས་
 ལྷག་མ་མི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཉེས་བྱས་ཕྱི་བ་ལ་སྒྲོམ་པོར་བཏགས་པར་བཞེད་ལ།
 ཁ་ཅིག་སྒྲོམ་པོས་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་སྒྲོམ་པོར་སོང་ཡང་ན་སྤྱད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་
 མེད་དེ། སམ་པའི་སྟེ་ཆ་ན་གྱི་སྒྲོམ་པོས་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་ལྷག་མའི་སྟེ་ཆ་ན་གྱི་སྒྲོམ་
 པོར་ན་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ངོ་། །དེ་ཡང་སྐྱིར་སམ་པས་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་
 ལྷག་མ། ལྷག་མས་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་ལྷང་བྱེད། སྒྲོམ་པོ་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བར་གྱིས་སྐྱར་
 པ་བཏབ་པས་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་སྤོམ་འགྱུར་ཡང་། འདིར་སྒྲོམ་པོས་སྐྱར་པ་
 བཏབ་པས་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་དམིགས་བསལ་དུ་ཁས་བླངས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་པར་
 སེམས་ཏེ། དགེ་སྦོང་གིས་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་བསྟན་ན་ཆོས་
 བཅོངས་པས་འཆོ་བ་སྐྱར་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། དེས་གཞན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་ཟས་
 ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱོན་ཏོ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་
 དང་། དགེ་སྦོང་མས་དགེ་སྦོང་མ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ལྷང་བྱེད་གྱིས་སྟེགས་པ་ལ་མཐོ་
 འཆམ་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱིར་བའི་སྐྱིར་བ་ནི། གཞི་མེད་པར་སམ་པས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཀྱང་སྦོང་
 བྱང་ནས་ལུས་ངག་རྒྱུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་རྒྱུ་ཐོན་ནས་སྐྱིར་བ་
 ལ་མ་བྱུག་གི་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་། དུད་
 འགྲོའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་གོ་བར་བྱས་པ་དང་། བསམས་ཏེ་སྐྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་
 གཞོགས་སྒོས་གྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པར།
 ཉམས་འདུན་མེད་པར་གྲོད་བག་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་
 བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །

དགུ་པ་བག་ཅམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ།

དགུ་པ། བག་ཅམ། ཞེས་པ་ལ། བག་ཅམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་
ལྷང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷང་བ་ནམ་གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ།
གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། གཞི་དང་བསམ་པ་དང་།
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གསུམ་སྡེ་མ་དང་འདྲ་ལ། སྦྱོར་བ་ནི། གང་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་
དགེ་སྦྱོང་འདི་དང་། བྱད་མེད་འདི་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་
བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྦྱར་བར་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་
ཚྱུ་མ་པའོ། །ལྷག་མ་འདི་དང་སྡེ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། བམ་པས་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་
གཞིར་བྱས་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་ཚུལ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་སྦྱར་དེ་གསལ་བར་སྦྱས་པ་
དང་། མ་སྦྱར་བར་མི་གསལ་བར་སྦྱས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་
སོགས་སྡེ་མ་ལ་དཔག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བརྩ་པ་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ།

བརྩ་པ་དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་། ཞེས་པ་ལ་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་
དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷང་བ་ནམ་གཞག་གསུམ།
དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞིའི་
ཡན་ལག་ལ། གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས། ནམ་གྱི་ཆ་བྱེ་བའི་དུས། གང་གིས་བྱེ་བའི་རྟེན།
དངོས་པོ་གང་གིས་བྱེ་བ། གང་བྱེ་བའི་ཡུལ་དང་ལྡེ་ལས། དང་པོ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ནང་
ཡིན་པ། གཉིས་པ་ནི། བསྟན་པ་ལ་སྦྱོན་བྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པ། གསུམ་པ་ནི། ཁ་སྐོང་
བར་འོས་པ། བཞི་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བས་སོ། །ལྡེ་པ་ནི། རང་མ་གཏོགས་པ་གངས་
བརྒྱད་ཡན་ཆད་དུ་ཆང་བ། ཐ་སྟད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ།
བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་སྟེ་ཆོས་
དུག་ལྡན་ནོ། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། ཇི་སྟངས་དུ། དགེ་སྦྱོང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་
ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། མཚན་དང་ལྟ་

བ་ལས་སྒྲངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་པས་
 རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྱིར་དག་སྒོང་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷང་
 བ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་སྦྱིད་པ་དང་། གང་ཟག་གིས་སྦྱིད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དག་འདུན་གྱིས་སྦྱིད་པ་དང་། དག་འདུན་ཅམ་གྱིས་སྦྱིད་པ་
 གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྱིར་བཏང་དུ་ཡུལ་དེ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་
 རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། མཆན་
 མཐུན་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། དེ་དག་
 དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡང་། རྣམ་དག་དང་མཆན་མཐུན་སོགས་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་
 ལོག་པར་སྒྱབ་པ་མཆང་ཆེ་བ་ལྟར་ཉམས་པ་དང་གཞན་ཕྱོགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་མི་གནས་པ་ལ་འབྲེལ་
 རྒྱུ་ཞིང་འབྲུང་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་དུ་གནས་ངན་ལེན་བཅོད་
 པ་དང་། འཆབ་པ་གཉིས་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བདག་པོ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་གྱིས་
 གྱང་སྦྱིད་ལ། ཉན་ན་དང་སྒྲངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་
 ཤིང་ལས་དང་འབྲེལ་བས་སྦྱིད་པ་ལ་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ་དགོས་སོ། །བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་
 སྟོམ་པ་རྣམ་དག་གི་དོན་ནི། བམ་པ་འཆབ་བཅས་འཆབ་མེད་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཅམ་
 ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ནི། བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་མངོན་
 མཐོ་ངེས་ལེགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བར་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི་བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒོང་པ་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་
 སྟོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ། མཆན་མཐུན་པ། ལྟ་བུ་མཐུན་པ། ཞེས་འབྲུང་བ་དག་
 ལའང་གསུམ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུ་མཆན་དང་ཤེས་བྱེད་རྣམས་འདི་བཞིན་སྒྱུར་རོ། །དེ་
 ལ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དག་འདུན་གྱིས་སྦྱིད་པའི་ལྷང་བ་དུ་ཞེ་ན། བསྐྱོ་བ་ལས་ཀྱང་
 བཞི་དང་ཁྱད་དུ་གསོད། །འབྱི་བ་བསྐྱོ་བ་སྤྲིག་ལྟ་འདྲིན་པ་དང་། སྒྲངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་

སྒྲིལ་བསྐྱད་འདུན་པ་བསྐྱར། །ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མ་སྒྲུལ་འགྲོ་བ་དང་། །བསྐྱབ་གཞི་
བྱད་གསོད་སོར་བཤགས་གསུམ་པ་དང་། །མ་ལོན་བསྒྲིན་པར་རྫོགས་དང་བཅོ་ལྔའོ། །
གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
བྱེད་པའི་གཙོ་བོར་ཞུགས་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོས་ལུན་གྱི་བསྐྱོག་པ་ལྷན་བསྐྱོག་གྱང་
མི་བཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པོ། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཞུགས་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་ཆོས་ལུན་གྱིས་བསྐྱོག་གྱང་འདུ་ཤེས་
བསྐྱར་ཏེ་མི་གཏོང་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་
བའོ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཁོར་ལའི་དབྱེན་དགོས་པ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་འཁོར་ལའི་དབྱེན་མི་འབྱུང་ཞིང་།
ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པས་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་ཆོགས་ལྷ་བོ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ལས་ཐ་
དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་ཞིང་དོན་དེས་རྒྱལ་ཤིང་ལེན་དུ་བརྒྱག་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་
བསྐྱོག་བསྐྱོ་རྣམ་པ་ལྷ་བྱས་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་སངས་རྒྱུ་ལས་སྒྲོན་པ་གཞན་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་པ་ཅི་རིགས་བསྐྱབས་
པས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་ལྷ་བ་ལས་གཞན་དུ་འབྱེད་པ་ནི་འདིའི་བསྐྱོག་བསྐྱོ་
བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤང་དོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་
ན། གང་ཟག་གིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོག་པའི་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་
ལས་ཆོས་ལུན་གྱིས་ལས་ཆོས་ལུན་གྱིས་བསྐྱོག་པ་ན་གསོལ་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་
དང་། གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བ་ལ་སྒྲོམ་པོ་རེ་རེ་སྒྲིལ་བསྐྱོག་བསྐྱོ་ལ་སྒྲོས་
པའི་སྒྲོམ་པོ་བཞི་དང་། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་དོན་གྱི་སུམ་གཉིས་རྫོགས་པའི་མདུན་
རོལ་རྒྱན་ཆད་དུ་སྦྱོར་བའི་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་སྒྲིལ་བསྐྱོག་བསྐྱོ་ལྷན་གྱངས་ངེས་སོ། །ཁོ་ན་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་ལས། འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་བསྐྱབ་པས་ན་བཞུགས་

ཏེ་བསྒྲོ་བ་དང་གསོལ་བ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་འོག་དང་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ནས་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་བར་བསྒྲོག་པ་ལྟའི་
 སྤྱོད་པ་དང་བྱི་མའི་མཆོམས་ནམས་སུ་བསྒྲོག་བསྒྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལས་
 གཞན་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་གྱི་དེ་ནི་
 སྒྲོམ་པོའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་ས་ཆོགས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བའི་
 མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའི་སྒྲོམ་པོ་ནི་བཞུགས་བསྒྲོ་རྟོགས་པའི་མཐའ་ནས་མགོ་བཙུགས་
 ཏེ་གསོལ་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་སྒྲོམ་པོ་གཞན་ནམས་
 ལའང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་
 བཞི་པོ་དེ་དག་བསྒྲོག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རི་སྟེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་
 ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྒྲོག་པའི་གྲངས་དང་ལྷུང་བའི་གྲངས་མཐུན་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐ་མ་མ་གཏོགས་བའི་མི་གཏོང་བ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་
 རོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །
 བཞུགས་བསྒྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲོམ་པོ་མི་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ། །རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་
 ལས། བསྒྲོག་བསྒྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བའི་རོ་བོ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་སྐབས་
 ལ། བསྒྲོག་པ་སྦྱར་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཡང་སྦྱར་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །མཐར་ཐུག་
 པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 བསྒྲོ་གྱུར་གྱི་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ། བསྒྲོག་བསྒྲུབ་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའི་ལྷུང་བ་ལ་སྒྲོམ་
 པོ་དང་ལྷག་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་གསུངས་ཀྱི་བསྒྲོག་པ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བར་གྱུར་པ་ལ་
 ལྷུང་བ་ཡང་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བར་འགྱུར་ཞེས་ནམ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་
 གྱུང་གསོལ་བའི་མཐའ་ལ་སྒྲོམ་པོ་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་ཀྱི་དོགས་གཅོད་གསུངས་ནས་བཞུགས་
 བསྒྲུབ་མཐའི་མཐའ་ལ་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་ཀྱི་དོགས་པ་མ་བཅད་པ་ནི། གསོལ་བ་ནི་བསྒྲོག་པའི་
 ལས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལྷགས་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བསྒྲོག་པ་དངོས་མ་ཡིན་
 པས་དེའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བ་ལ་སྒྲོམ་པོ་མི་འབྱུང་ངམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་

བའི་ཕྱིར་དང་། བཞམས་བསྐྱོའི་བསྐྱོག་པ་དངོས་ཡིན་པས་དོགས་པ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལུང་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པར་ཡང་བཞམས་བསྐྱོའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བ་ལ་སྒྲོམ་པོར་
 གསུངས་སོ། ། འདུག་པ་འདི་ནི་མི་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདུག་པ་བས་ཤས་ཆུང་བ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ནི་བཞམས་བསྐྱོའི་སྒྲ་རོལ་དུ་དག་འདུན་དཔེན་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་
 པ་དེ་བཞམས་བསྐྱོ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་སྤྲིག་
 པའི་བསམ་པ་ཤས་ཆུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་བསྐྱོ་ལྟར་ཀྱང་ལྟུང་བ་ནམས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ། བསྐྱོག་བསྐྱོའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའི་ལྟུང་བ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱོར་བའི་ཉེས་པ་སྟེ་
 དུག་དུག་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུང་ལ། ཁ་ཅིག་དུ་ལུང་ལས་གསུམ་པ་
 བརྗོད་པ་ན་མ་རྗོགས་པ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་
 སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་ནི་ལུང་གི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་སྟེ། སྐབས་དེ་གཅིག་པར་བྱུང་
 གི་དེ་དང་རིགས་འདྲའི་བསྐྱོ་ལྟར་ཀྱང་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྐབས་དེ་
 ཉིད་གཞན་དུ་ལུང་དུ་བྱངས་པ་ལའང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ངོ་། དེ་
 ལྟར་ན་བསྐྱོག་པ་ལྟར་གྲངས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་ལྟུང་བ་ཡང་ལྟར་གྲངས་ངེས་སོ། ། འོ་ན་
 བསྐྱོ་བ་ལས་ལྟར་པའི་ལྟུང་བ་དུ་ཞེན། དཔེན་དང་དེ་རྗེས་ཚུགས་དང་བྱིས་སུན་འབྱིན།
 ། དཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་དང་། ། བསྐྱོག་པའི་ཐམ་པ་དཀོན་མཆོག་གཏོང་བ་
 དང་། ། བདེ་ཞིང་གནས་དང་གནས་སུ་འདུག་པ་དང་། ། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་དང་གྲངས་ནི་
 རྣམ་པ་བརྟ། ཞེས་པ་དག་གོ། ། དཔྱེ་འདོད་ཅམ་གྱིས་གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འདྲེན་ཅིང་རང་
 གི་ཚུགས་སུ་འཛོག་པ་དང་། དག་གྲོལ་འཐོབ་པའི་སྒྲོས་དགོས་མེད་དུ་མི་སྤྲོ་བའི་ཡི་དམ་
 འཆའ་བ་དང་། མཆོམས་ནང་དེ་ན་ཁ་སྐོང་དུ་བྱུང་བའི་དག་སྐོང་ཡོད་པར་ངེས་པའམ་
 འཕྲིགས་བཞིན་དུ་དེ་དག་མ་འོངས་ཀྱང་སྒྲའི་སྒྲམ་དུ་མངོན་པར་བརྟགས་ཏེ་ལས་བརྒྱ་
 རྩ་གཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཐ་ན་རབ་བྱུང་གི་ཁྱབ་ཡན་ཆད་
 འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་སྤངས་པར་དགོས་མེད་དུ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་
 དང་། ཐབས་གཞན་གྱི་འཆོ་རུས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲོན་བཤང་ལམ་སོགས་པས་བཏང་

བ་དང་། བཅད་ཅིང་དབྱག་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་གྱིས་གསོ་བ་དང་། ཞང་འབྲུམ་མཆོན་ལ་སོགས་པས་གཅོད་པ་དང་། མི་འཆགས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་འཆགས་གྲང་སྒྲིའི་སྒྲུལ་ནས་དབྱེད་དང་གནས་ནས་དབྱུང་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་དབྱེ་བར་རུས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་མང་བ་དང་། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་རྣམས་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དང་། སྐུ་ལས་བྱས་པ་དང་། རུག་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་བ་དང་། གཅེར་བུའི་ཡི་དམ་བྱས་པ་དང་། དག་གྲོལ་གྱི་སྒོས་སམ་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་གང་རུང་གིས་སྐུ་འཕྱོག་པ་དང་། ལོ་མ་དང་ཤིང་ཤུན་ལ་སོགས་པ་གྱེན་པ་དང་། རི་དྲགས་གྱི་པགས་པའི་གོས་དང་། གསོ་རས་སེང་སེང་པོ་དང་། རོར་མདས་སོགས་སྟོད་སྟེང་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྤྱབས་དང་། གོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་བ་དང་གོས་གྱི་ཁ་ཆར་སྤུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་རིང་པོར་བྱེད་པ་དང་། གོས་ཁ་ཆར་མ་བཅད་པ་དང་། ལྷམ་ཡུ་རིང་སྟོག་གྱུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་གོས་རལ་བ་གྱེན་པ་དང་། དགོས་མེད་དུ་གཙུག་རྟོར་འཆིང་བ་དང་། མགོ་ཐོད་ལ་སོགས་པས་དགྱིས་པ་དང་། རེ་བ་ལས་བྱས་པའི་བྱར་བ་དང་། རྩ་བལ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲུལ་བྱ་གྱེན་པ་དང་། རི་ལས་མཆོད་པ་དང་། མེ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། ཉི་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་འཆང་བ་དང་། དགེ་སྟོང་རྣམ་དག་མཆོན་མཐུན་ལྟ་མཐུན་ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྟན་བཞི་ཡན་ཆད་ཆོགས་པའི་ཆེ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་རྟེ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚྭས་པར་འཁྱུར་བའི་བཏུང་བ་འཐུང་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་དུས་རུང་གིས་ཟས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རིགས་པ་དང་བྱ་བར་སྟོན་པ་དང་། གསོ་སྟོང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་དང་བྱ་བ་མི་རིགས་པ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆད་པས་གཅད་པའི་སྟོབ་མ་རང་གིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་སྟོགས་གཞན་སྟོགས་གཉིས་ཀ་དགེ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པའི་ཆེ་འབྱེད་པ་པོ་རང་གིས་ཁ་བསྐྱངས་རྟེ་འབྱེད་པ་དང་། མཆོན་དང་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་སྟོགས་གཉིས་ཀ་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་འབྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོམ་པོའོ། །སྟོན་དང་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་ཤ་ཤོས་པ་དང་། འབྲུགས་

པ་དང་མ་འབྲུགས་པའི་ཤ་སྒོན་པ་སྒྲན་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བྱ་བ་ལ་ཁམ་རེ་རེ་བྱ་བ་ལ་
སྒོམ་པོ་རེ་རེའོ།

སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་ནི། དགེ་སྲོང་གིས་རྒྱུང་བྱེད་ཅི་ཙམ་དུ་
དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟལ་བར་བྱེད་པའི་བཞུགས་བསྐྱེད་ལྟ་རྟེན་མཐུན་
ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁས་སྒྲངས་པ་དག་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཁས་
སྒྲངས་པ་དག་དང་ལོངས་སྒྱུད་ལྟན་ཅིག་དུ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ།

བརྒྱུ་གཅིག་པ་དེ་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷག་མ།

བརྒྱུ་གཅིག་པ། དེ་རྗེས་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ལ། རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་
མའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ། སྒྱུར་བ། སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གསུམ། དང་
པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་
ལ། ཉེན་ནི། བསྐྱེད་ཐོགས་སྒོམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྟན་པ། འབྱེད་པ་པོ་དང་མཆོན་མཐུན་
ལྟ་མཐུན་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། དགེ་འདུན་
འབྱེད་པའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཕྱོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་
ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱུན་སྒོང་། ལྷག་མ་དངོས་གཞི་སྒྱེད་པར་རུས་པའི་
དབྱེན་གྱི་ཕྱོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཆོས་ལྟན་གྱི་བསྐྱོག་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོག་ཀྱང་འདུ་ཤེས་
བསྐྱུར་ཏེ་མི་གཏོང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྒྱུར་བ་ལྷག་མ་སྒྱེད་རུས་
གྱི་དབྱེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་བཞུགས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་
ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ནི། དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ།

སྒྱུར་བ་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་ནི། དགེ་འདུན་འབྱེད་པའི་
གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲུ་མ་བཞིན་
ནོ།

བརྒྱུ་གཉིས་པ་བྱིས་སུན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ།

བརྩ་གཉིས་པ། བྱིམ་སྐྱ་འབྱེན་དང་ཞེས་པ་ལ། བྱིམ་སྐྱ་འབྱེན་པའི་ལྷག་
མའི་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ། སྦྱར་བ། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྷང་བ་ནམ་གཞག་གསུམ་དང་
པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་གང་སྐྱ་
ཐུང་བའི་ཡུལ་ནི། བྱི་ནང་གི་རབ་བྱུང་གང་གི་རྟགས་སྒྲིམ་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིམ་པ་
མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་
གང་གིས་སྐྱ་འབྱེན་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྦྱ་ལེན་པ་དང་། བྱོ་རྩང་བ་དང་། ལྷོས་པར་
འགྱུར་བའི་བརྩང་བ་འཐུང་བ་སོགས་རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་བྱས་པའམ།
གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱགས་པའོ། །གསུམ་པ་གང་ལ་སྦྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དགེ་འདུན་
ནི། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པ། ལྷ་བ་དང་མཆན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་
གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཆོགས་སྤྱོད་ལོངས་པ། རང་ལ་བསྐྱད་པ་
ནན་ཏུར་ཆོས་ལྡན་དུ་བྱས་པའོ། །བཞི་པ་གང་ལ་ངག་སྦྱ་བའི་ཡུལ་ནི། རྩལ་སྦྱའི་ཕམ་པ་
བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཉེན་ནི། བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་
ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འཁུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་སྦྱོང་པའི་དགེ་འདུན་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་
སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྦྱ་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞུགས་བསྐྱོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་
མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྩལ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་བསམ་པའི་ཆོ་ན་དགེ་འདུན་འདི་
ནམས་འདུན་པས་འགོ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ། ཞེས་སོགས་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི། སྦྱ་བ་
བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དབྱེན་བཞིན་ནོ། །

སྦྱར་བའི་ལྷང་བ་ནི། སྦྱར་བཞིན་ལ་དེར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་ནི། དུད་འགོ་
ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་བྱིམ་པ་དང་། མི་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་
པ་དང་། བཟླ་མི་སྤང་པའི་བྱིམ་པ་སྐྱ་པར་བྱས་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ནན་
ཏུར་ཆོས་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་བསྐྱོག་བསྐྱོ་ནམ་པ་ལྷ་
རྫོགས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །བརྫོད་པ་གསུམ་པ་མ་རྫོགས་པ་ཡན་ལ་
ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའི་ལྷང་བ་ཡང་སྦྱར་བཞིན་རི་ལྷར་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །

བརྩ་གསུམ་པ་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ།

བརྩ་གསུམ་པ། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལ། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་
འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
དོས་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གསུམ། དང་པོ་
ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ།
གང་དག་གིས་སྤང་བ་འགོག་པའི་ཡུལ། གང་གིས་སྤང་བ་འགོག་པའི་དངོས་པོ། གང་ལ་
ངག་སྤྲུལ་བའི་ཡུལ། ཉེན་དང་བཞིན། །དང་པོ་ནི། རྩོགས་བརྩའི་དགེ་སློང་མཐའ་དག་གིས་
སྤང་བ་འགོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྲུག་ཏོགས་པའི་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་གིས་སྤང་བ་འགོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
སློམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པ། མཆོན་མཐུན་པ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་
པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྤང་བྱེད་མཆོན་ཉིད་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། རང་ཉིད་སྤང་བྱེད་བྱས་ལ་ཆགས་
པའོ། །སྤང་བ་འགོག་པའི་ཡུལ་དང་། དངོས་པོ་དང་། ངག་སྤྲུལ་བའི་ཡུལ་ནམས་ནི། དགེ་
སློང་གིས་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་སྤང་བ་ཉིད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལ་དགེ་སློང་དག་
གིས་བརྫོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནོ། །
བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འཁྲལ་བའོ། །ཀྱུན་སློང་ནི། དགེ་སློང་མཐའ་
དག་གིས་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་སྤང་བ་འགོག་པའི་
ཆོག་སྤྲུལ་བ་བསྐྱོག་བསྐྱོ་ནམ་ལུས་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱུན་མ་
ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོག་ཀྱང་བྱེད་ཅག་དགེ་ཡང་རུང་སྤྲིག་ཀྱང་རུང་བདག་
ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲུའིག ཅེས་སོགས་མི་གཏོང་པའི་ཆོག་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྤྲུ་
བར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་དབྱེན་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་སྤང་བྱེད་ཀྱི་དོས་ནས་གང་ཟག་
གིས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གིས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ཡང་དུ་ཞེན། རྫོས་
རྩོགས་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བྱིན་རྩོགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་། སྦྱོན་སྤྲུལ་མ་སྦྱོ་སྤྲུགས་གནས་

ངན་ལེན་བརྗོད་དང་། བཤེས་པ་འཕྲོད་དང་ཁྱད་གསོད་འཕྱ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། སྐྱོད་དང་
 ཕྱིས་གཞོན་ཟས་པོར་སྟོན་ཞེས་སྐྱར་འདེབས་དང་། སྤངས་པ་སྟོབས་དང་བརྟེན་གཟུགས་
 གནས་ངན་ལེན་འཆབ་དང་། ཟན་གཅོད་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་
 དང་། འཕྱོད་སྐྱོད་ག་ག་ཆོལ་དང་སྤངས་ཕྱོད་གདེང་མེད་དང་། བསྐྱབ་པ་སྐྱོང་དང་ཉན་
 རྩ་མི་གུས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། བསྐྱབ་གཞི་བྱ་དུ་གསོད་དང་སོར་བཤགས་གཉིས་པ་
 རྟེ། དེ་ལྟར་གྲངས་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་ཙམ་གཅིག་འདི་རྣམས་སོ། འདི་སྤྱིར་བའི་ཡུལ་འགོག་པའི་
 ཆ་ནས་དགེ་འདུན་ཅམ་གྱིས་སྐྱོད་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། དགེ་འདུན་ཅམ་གྱིས་སྐྱོད་པའི་
 ལྷུང་བ་དེ་ཡང་དུ་ཞེ་ན། ཁང་ཆེན་ཕྱོགས་གཅིག་བཀའ་སློམ་བདེ་དང་། སྐྱོ་སྐྱོགས་ཕྱོད་
 དང་བཤེས་པོར་ཕྱོད་པ་དང་། འཕྱ་བ་དང་ནི་གནས་མལ་ལྷུང་ཕྱོད་དང་། གདིང་བའི་
 ལྷུང་ཕྱོད་སྐྱོད་དང་ཕྱིས་གཞོན་དང་། རྩ་བ་འབྱུང་འདུག་རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་
 དང་། འདུ་ཤིང་ཟ་དང་མ་གུས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། སྤྱོད་ཕྱོད་རྒྱ་ཁྱི་རྒྱ་འཆོས་པ་
 དང་། ཤིང་བལ་གོས་པར་བྱས་དང་བཅུ་དྲུག་གོ།

སྐྱོར་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་ནི། བཞམས་བསྐྱོར་མཐའ་ལ་སྐྱོམ་པོ་སྐྱོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྤར་བཞིན་ནོ།

སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནི། ཀུན་སྐྱོང་བྱུང་ནས་བཞམས་བསྐྱོར་ལ་མ་ཐུག་གི་
 བར་ཉེས་བྱས་སོ། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིས་རྩུལ་བཞིན་
 དུ་སྤྱིར་བ་ན་བཀའ་སློམ་བདེ་བར་ཕྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། འདུལ་བར་
 གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འགའ་ཞིག་དང་དགེ་སྐྱོང་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱིར་བ་
 འགོག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བསྐྱོ་བ་ལས་ཀྱུར་པ་བཅུའི་ལྷུང་བ་
 རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ལ་མི་གཏོང་བའི་ཆོ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་ཅམ་
 བས་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོག་བསྐྱོམ་བྱས་པ་དང་། བྱིས་སུན་འབྱེན་པ་ལ་བསྐྱོད་པ་ནན་
 ཏུར་གྱི་སྤྱོད་པ་དུ་བསྐྱོག་བསྐྱོམ་བྱས་པ་དང་། དེའི་མཐར་མ་བྱས་པ་དང་། བཀའ་སློམ་
 བདེ་བ་ལ་སྤྱིར་བྱ་ན་མ་བྱས་པར་བསྐྱོག་བསྐྱོམ་བྱས་པ་དང་། སྤྱིར་བྱ་ན་གྱི་མཐར་མ་བྱས་པ་

ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི། ལྷང་བ་ཚུལ་བཞིན་སྤང་
བྱས་པ་དང་དུ་མི་ལེན་པར་འདོད་པ་འགོག་པའོ། །

སྤང་ལྷང་བཅུ་ཚན་དང་པོ།

སྤེ་ཚན་གསུམ་པ་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྤེ་ཚན་ལ། ཞག་གི་ཚད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་སྤང་
ལྷང་དང་། མ་འབྲེལ་བ་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པར་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཅུ་ཚན་གསུམ་
ལས། བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནི། སྤོམ་ལ། འཆང་བ་འབྲེལ་བ་འདྲིལ་པ་དང་། འཁྱུར་འདུག་པ་
དང་ལེན་པ་དང་། སྤོང་དང་སྤོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་བཅས། ཁྱིམ་ཐང་སོ་སོར་
བསྐྱར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི།

འཆང་བའི་སྤང་ལྷང་གི་ནམ་གཞག་

དང་པོ་འཆང་བ་ཞེས་པ་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་
བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་
ཡིན་པ། རྒྱུ་སྤོམ་ནས་རུང་བ་ཡིན་པ། མཚུ་ཞེང་གཉིས་ཀ་ཁྱུ་གང་གི་ཚད་དང་ལྡན་པ།
ཁ་བསྐྱོད་གི་རེ་བ་ལ་སྤོམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་དུ་མི་རུང་བའམ། རུང་ཡང་རེ་བ་མེད་
པ། རང་ཉིད་དབང་བ། གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ། ཕྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའམ་
བསྐྱབས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཤན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་སྤེ་ཚན་བདུན་ལྡན་
ནོ། ཉེན་ནི་སྤང་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འཁྱུལ་བ།
ཀྱན་སྤོང་རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞག་བཅུར་འཆང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །
སྦྱོར་བ་ནི། རང་སྤོབས་སམ་ཤན་སྤོབས་གང་རུང་གིས་ཞག་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་འཆང་
བར་རྩུམ་པ། མཐར་ཐུག་རང་སྤོབས་སམ་ཤན་སྤོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་ཏེ་བཅུ་
གཅིག་པའི་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བའོ། གྲུག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལ་སོགས་པ་
སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་རྩིས་བསམ་བྱས་པ་དང་། ར་བལ་དང་རྩ་བལ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་
པ་གོས་མི་རུང་བ་དང་། ཁྱུ་གང་གི་ཚད་ལས་ཚུང་བ་ནམས་ཞག་བཅུ་འདས་པར་
བཅངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ཤན་སྤོབས་ཀྱིས་སྤྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། བརྟེན་བྱ་ཕྱིན་སྐབས་

ཅན་ཡིན་ན་ཤན་རྟེན་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་རྟེན་པ་ཕྱིན་ཆད་ལ་ཤན་རྟེན་ཅིང་རྟེན་བྱེད་
 གྱིས་ཞག་བརྩུ་འདས་པ་ན་བརྟེན་བྱ་ལ་ཡང་ཤན་སྟོབས་གྱིས་ལྷུང་བ་འབྱུང་ལ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱང་འཛིག་གོ། བརྟེན་བྱ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན་རྟེན་བྱེད་ཞག་གཅིག་
 ཡན་ཆད་གྱི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་རྟེན་པ་དགོས་ཏེ། མཉམ་རྟེན་ཡིན་ན་ཞག་བརྩུ་འདས་པ་ན་
 གཉིས་ཀ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ཞག་བརྩུ་འཆང་སྤང་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།
 །དེས་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞག་གཅིག་གི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་རྟེན་པ་དང་བྱིན་གྱིས་མ་
 བརྒྱབས་པ་སྤར་རམ་མཉམ་དུ་རྟེན་པ་ལ་ཤན་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་གོས་དང་ལྷུང་
 བཟེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་སྤྲོ་ཞག་བརྩུན་པ་ལ་ནི་བརྟེན་བྱ་རྟེན་གཉིས་ཀ་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་ལྷན་པ་རྟེན་བྱེད་ཞག་གཅིག་ཡན་ཆད་གྱི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་རྟེན་པ་དགོས་སོ། སྤྱིར་
 གོས་དང་ཟས་དང་སྟོད་སྦྱང་དང་། འོར་གྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་ལ་རུང་བ་དང་
 རང་གི་ལྷུང་བ་སྦྱེད་པའི་ཆད་མ་མཐའ་ཡན་ཆད་ནས་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་བར་གང་
 རུང་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དང་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་སེལ་བར་འཇུག་ཞིང་
 དངོས་གཞི་མི་སྦྱེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་། ཆད་དང་
 ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་གོས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་
 བ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ནམས་ལ། ལྷན་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ཆད་
 མ་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་རང་ཆད་གྱིས་སྦྱེད་པ་དང་། མཆུ་
 ཞིང་གཉིས་ཀ་ཁྱ་གང་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པས་སྦྱེད་པ་སྤྱི་ཆད་གྱིས་སྦྱེད་པ་དང་གཉིས་
 སུ་ངེས་ལ། དེ་ལ་རང་ཆད་གྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཞེ་ན། འབྲལ་དང་འཁྱར་འཇུག་
 སྤྱིན་བལ་དང་། འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་ལོ་དུག་དང་། མཐོ་གང་བལ་ཁྱར་རས་ཆེན་
 དང་། །དགོན་པ་དང་། །ཁི་། །གནས་མལ་དང་། །གོས་གྱི་བཟོ་བྱེད་སྦྱེད་པ་དང་། །གཞོང་
 མེད་གང་ལ་དང་གཞོང་བ་དང་། །གཡན་པ་དག་བ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་གངས་ནི་བརྩུ་དགའོ། །སྤྱི་ཆད་གྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་
 བ་དུ་ཞེ་ན། འཆར་བ་འཛོག་པ་ལེན་པ་དང་། །སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བར་རིགས་པ་དང་། །སྤྲུགས་

དང་སོ་སོ་སྤྲུགས་པ་དང་། །བསྐྱར་དང་བལ་ཆེལ་ཐག་གཉིས་གཉིས། །ཕྱིན་སྤོགས་གཏང་
བྱང་དངོས་བསྐྱར་དང་། །བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་གོས་ཕྱིན་དང་། །ཁ་མ་བསྐྱར་ཏེ་བཙུ་
བདུན་ནོ། །

འབྲལ་བའི་སྤང་ལྷུང་གི་ནུམ་གཞག

གཉིས་པ། འབྲལ་བ་ཞེས་པ་ལ། འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་ནུམ་གཞག་དང་།
བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་དང་འབྲལ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་
ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ། ཆོས་གོས་དངོས་ཀྱི་ཕྱིན་ལྡབས་དང་ལྡན་
པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དགོན་པ་བས་གནས་གཞན་ཏུ་བཞག་པའི་སྤྲུམ་སྦྱར་
མ་ཡིན་པའོ། །གང་ནས་འབྲལ་བའི་གནས་ནི། ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་འབྲལ་བའི་ཉེན་ནི། སྤང་བརྒྱུད་བཏིང་ལ་ཆགས་པ་
མ་ཡིན་པ། སྤྲུམ་སྦྱར་གྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་
ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་རང་དགར་འབྲལ་འདྲོད་
རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་འབྲལ་བར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཆོས་གོས་བཞག་པའི་
གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཆན་མོ་འདས་ཏེ་སྦྱ་རེངས་ཤར་བའོ། །
དེ་ཡང་ཆོས་གོས་ཐ་ཆད་ལས་རྒྱུད་བ་དང་། རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུའི་ཕྱིན་ལྡབས་
ཅན་ནུམས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་བྱིམ་པ་ནོར་གཅིག་པའི་ཁང་པ་ཕན་
ཚུན་ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་ཞིང་བར་ཏུ་མཆོམས་གཞན་མ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་གནས་
གཅིག་ཏུ་ཆོས་གོས་བཞག་ཅིང་ཅིག་ཤོས་སུ་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱེད་དེ་སྦྱ་རེངས་ཤར་ཡང་
ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་དེ། བྱིམ་པ་ལ་ནི་ནོར་གཅིག་པ་གཙོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིམ་པ་ནོར་ཐ་དང་
པའི་ཁང་པའི་བར་གྱི་མཆོམས་ར་བ་དང་ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་ར་བ་
སོགས་སུ་ཆོས་གོས་བཞག་ནས་དེ་མི་དབང་བའི་བྱིམ་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་སྦྱ་རེངས་ཤར་ན་
སྤང་ལྷུང་སྦྱེད་དོ། །བསྐྱབ་པ་དང་མཆན་དང་ལྷ་བ་མཐུན་པའི་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་གནས་

ལ་ནི། རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་ཞིང་བར་དུ་མཆོམས་གཞན་མ་ཞུགས་ན་ཆོས་གོས་
བཞག་ནས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ནང་གང་ཡང་རུང་བར་དགེ་
སློང་གནས་ནས་སྐྱེ་རིངས་ཤར་ཡང་འབྲེལ་སྤང་མི་སྦྱིད་དེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ལྟ་བ་
མཐུན་པ་གཙུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་འབྲེལ་བའི་ནགས་ཀྱང་འདི་དང་འབྲེལ་
བར་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱུང་གྲགས་
གཅིག་པན་ཆད་འབྲེལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་མཆོམས་གཞན་དང་འབྲེལ་བར་ལྷུང་བ་སྦྱིད་དོ། །
ཁྱིམ་པ་ནང་ཐ་དད་པ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ཁང་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བ་ཡིན་ན་སྒོ་ཁང་དུ་ཆོས་
གོས་བཞག་ནས་དགེ་སློང་ཁང་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་རིངས་ཤར་
ཡང་ལྷུང་བ་མི་སྦྱིད་དོ། །ཡམ་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་ཆོས་གོས་འབྱེར་མཁན་དང་དགེ་སློང་
རང་གཉིས་ལམ་གཅིག་ཏུ་འགོ་བ་ན་རང་དང་འཁུར་བ་པོའི་བར་དུ་གྲོང་དང་རྒྱལ་
སོགས་པ་མཆོམས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་ན་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙུག་ཚུན་ཆད་
གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་སྐྱེ་རིངས་ཤར་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་ལ། དེ་པན་ཆད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་
སྦྱིད་དོ། །མཆོམས་གཞན་གྱིས་ཆོད་ན་རྒྱང་ན་འདུག་ཀྱང་ལྷུང་བ་བསྦྱིད་དོ། །

ཞིང་དུ་ནི་མཆོམས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་ན་སྦྱེ་བོ་དག་གིས་ལམ་གཅིག་ཏུ་འགོ་
བར་རྟོགས་པ་ཚུན་ཆད་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་པ་དང་རིབ་མ་དང་
འོབས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི། གང་གིས་བསྐྱོར་བའི་པ་མཐའ་ཚུན་ཆད་གནས་ཀྱི་མཐའ་
ཡིན་ཞིང་། ཉེ་འཁོར་ནི་སྦྱིར་བཏང་དུ་བཅུམ་དུ་རུང་བ་ལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདོམ་རེ་རེའོ། །
འདོམ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་སོགས་ཉེ་འཁོར་དུ་གསུངས་པ་ནམས་ནི་དམིགས་བསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། གདེང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ལྡོག་
པའི་བསམ་པ་མེད་པར་གདིང་བ་བཞག་སྟེ་འགོ་བ་དང་ཕྱིར་ལྡོག་པར་བསམས་ཉེ་སོང་
བ་ལས་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ལྡོག་མ་རྒྱས་པ་ན་དེར་གདེང་བ་མ་བརྟན་པ་དང་།
བརྟན་ཀྱང་མ་རྟོག་པ་ན་སྤྲོ་གོས་བཞི་ལྟར་དུ་བྱས་པའི་སྦྱང་དུ་མ་ཉལ་བ་དང་། དེའི་
སྦྱང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་ཉལ་བ་དང་། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ལྡོག་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྟན་ལ་

འདུག་དགོས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་གདིང་བ་མ་ཁྱེར་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །
 ལྷམ་སྐྱར་དང་འབྲེལ་བ་ནི། བཞག་པའི་གནས་སུ། སྒོར་དང་སྒོ་སྒྲིགས་ཡོད་པས་བསྐྱབ་
 པའི་ཉེས་དམིགས་མེད་ཅིང་། ཁྱེར་བའི་ཆེ་ཆར་འབབས་པའམ། འབབ་ཏུ་དོགས་པའམ་
 ཟམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པའི་ཚུ་སྤང་གིས་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཆུད་ཟ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་
 པའི་ཆེ་ལྷམ་སྐྱར་ཁྱེར་བ་དང་། བཞག་པའི་གནས་སུ་ཉེས་དམིགས་ཡོད་ཅིང་ཁྱེར་བའི་
 གནས་སུ་ཉེས་དམིགས་མེད་པའི་ཆེ་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དང་མ་བཏིང་བ་དང་། གནང་
 བ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྒོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཁྱེར་བ་དང་། གཉིས་ཀར་ཉེས་
 དམིགས་ཡོད་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཁྱེར་བ་དང་། གཉིས་ཀར་ཉེས་དམིགས་མེད་
 པའི་ཆེ་སྤྱ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་ཁྱེར་བ་དང་ལྷམ་
 སྐྱར་བཞག་སྟེ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་སྒྲིབ་པའི་གནས་སུ་རང་དགར་འགོ་བ་དང་།
 གཞན་ཏུ་སོང་ནས་ལྷམ་སྐྱར་གྱི་གནས་སུ་ཕྱོག་མ་རུས་པའི་ཆེ་ལྷམ་སྐྱར་གྱི་ཕྱིན་ལྷབས་
 ཕྱུང་སྟེ་ཐ་ན་གཞན་ལས་བརྟན་པ་བྱིམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་ལ་ལྷམ་སྐྱར་གྱི་ཕྱིན་ལྷབས་
 མ་བྱས་པ་དང་། རང་གི་གནས་ནས་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་འགོ་བར་ཚྱུ་པ་
 བ་ཆོམ་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་ལྷམ་སྐྱར་བསྐྱབ་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཆེ་ལྷམ་སྐྱར་གྱི་
 ཕྱིན་ལྷབས་ཕྱུང་སྟེ་གོས་གཞན་ལྷམ་སྐྱར་ཏུ་ཕྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའི་ཆེ་ག་ནི། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟི་བའི་གོས་འདི་ལྷམ་སྐྱར་ཏུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །ཡུལ་མེད་ན་རང་གིས་བྱའོ། །ཞག་བཅུའི་ནང་ཏུ་ལྷམ་
 སྐྱར་བཞག་པའི་གནས་སུ་མི་འཁོར་ན་ལྷམ་སྐྱར་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཏུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །སྤྱ་གོས་དང་མཐང་གོས་ཡོད་པའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པར་སྐྱ་རེངས་
 འཆར་བའི་གོང་ཕྱིན་པར་མ་རུས་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྤྱིར་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་པ་མཚན་མོ་འཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་ནས་སྐྱ་
 རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་བ་ཏུ་ཞེ་ན། འཆར་འབྲེལ་འདྲིག་པ་སྤྱིར་བཟེད་

འཆང་སྤང་དང་། དགོན་པའི་འབྲལ་བ་རས་ཆེན་བཞག་ཕྱིས་དང་། དབྱར་རྟེན་བཞག་
ཕྱིས་གསོག་འཛིག་སྤང་བ་དང་། རྒྱབ་སྟག་སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། །
བསྟེལ་སྤྱད་ཕྱོགས་གཅིག་བྱད་མེད་སྟན་ཅིག་ཉལ། གནས་ངན་ཡིན་འཆབ་དམག་གི་
ནང་གནས་དང་། སྤང་བར་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲངས་ནི་ནམ་པ་
བཙོ་ལྟོ། །

འཛིག་པའི་སྤང་ལྟར་གི་ནམ་གཞག་

གསུམ་པ་འཛིག་པ་དང་ཞེས་པ་ལ། འཛིག་པའི་སྤང་ལྟར་གི་སྤང་བ་ནམ་གཞག་
དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
བཞིའོ། དང་པོ་ལ། གང་འཛིག་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ། རྒྱུ་སྟོན་ནས་རུང་བ། ལྷ་
གང་དུ་ལོངས་ཤིང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ལས་ལྷུང་བ། རང་ཉིད་དབང་བ་གནས་
སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ། ཁ་བསྐྱང་གི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཤིང་བཞག་དུ་རུང་བ།
བྱིན་གྱིས་མ་བཞུགས་པའམ་བཞུགས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཤན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་ཆོས་
བདུན་ལྟ་ནི། གཉིས་པ་རྟེན་ནི། སྤྱོད་ལྡན་མ་གཏིང་བ། ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གང་
ཡང་རུང་བ་མེད་པ་ཡིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲལ་བ། ཀྱན་
སྟོང་ནི་རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞག་སུམ་རུང་འཆང་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །
སྦྱོར་བ། དེ་ལྟར་འཆང་བར་སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་རང་ངམ། ཤན་སྟོབས་གྱིས་ཞག་སུམ་རུ་
འདས་ཏེ་སུམ་རུ་རྩ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བའོ། །ལྷ་གང་གི་ཆད་ལས་ལྷུང་བ་དང་
རང་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཞག་སུམ་རུ་ལས་འདས་པར་བཞག་པ་
ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

འདིར་སྤང་བ་སྦྱོར་ཚུལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རིགས་མི་སྟོག་ལ་ཤན་འབྱུང་བ་ནི།
ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པ་ཞག་གཅིག་འདས་པ་བྱིན་ཆད་ཁ་བསྐྱང་
གི་གོས་རིགས་མཐུན་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་བསྟོམས་པས་ཆོས་གོས་ཐ་ཆད་དུ་མ་ཆོག་
ལ། ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་རིགས་མཐུན་གྱི་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་མ་

བསྐྱབས་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པས་ཞག་སྐྱམ་ཅུ་འདས་པ་ན་སྤྲུལ་ལ་རང་སྟོབས་དང་
ཕྱི་མ་ལ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་འདྲིག་གི་སྤང་བ་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ཀྱང་མི་སྟོག་ལ་ཤན་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ནི། རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་
བཞག་པ་ན་རེ་བ་མ་ཆད་ཀྱང་ཁ་བསྐྱང་གི་གོས་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པ་སོགས་མ་བྱས་པས་ཞག་སྐྱམ་ཅུ་འདས་པའམ། རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པའི་ཉི་མ་
དེ་ཉིད་ལ་རེ་བའི་གོས་གྲུབ་ཅིང་། གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པས་ཆོས་གོས་ཐ་ཆད་དུ་མ་ཆོག་
པ་ན་སྤྲུལ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་རིགས་མཐུན་གྱི་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པ་སོགས་མ་བྱས་པར་ཞག་སྐྱམ་ཅུ་འདས་པ་ན། སྒྲ་འདྲིག་གི་སྤང་བ་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་གི་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་བསྐྱང་གི་གོས་ཞག་སྐྱམ་ཅུའི་
བར་དུ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཤན་བརྟེན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གྲུབ་
པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་ཉིན་མཆན་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྟེན་པས་ཞག་སྐྱམ་ཅུ་འདས་པ་ན་
གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲ་འདྲིག་གི་སྤང་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ཀྱང་སྟོག་ལ་ཤན་ཡང་འབྱུང་བ་ནི། རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་
པའི་ཞག་གཅིག་འདས་པ་བྱིན་ཆད་ཞག་སྐྱམ་ཅུའི་སྤྲོ་ལ་གང་ཡང་རུང་བའི་དུས་སུ་
རེ་བ་སྒྲ་གང་ཡན་ཆད་ལག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་། རེ་བ་གཞན་མེད་པའམ། ཡོད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་
བསྟོམས་པས་ཆོས་གོས་ཐ་ཆད་དུ་ཆོག་པའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སོགས་མ་བྱས་
པར་རེ་བ་བརྟེན་ཆོགས་གསུམ་པོ་གང་ལ་གྲུབ་པའི་རང་རང་གི་བརྟེན་ཆོགས་འདས་པ་ན་
སྤྲུལ་ལ་རང་སྟོབས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བརྟེན་འཆང་སྤང་འབྱུང་ངོ། །

བཞི་པ་རིགས་སྟོག་ལ་ཤན་མི་འབྱུང་བ་ནི། རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པའི་ཉི་
མ་དེ་ཉིད་ལ་ཁ་བསྐྱང་གི་རེ་བ་གྲུབ་ནས་ཆོས་གོས་ཐ་ཆད་དུ་འོངས་པའམ། མ་འོངས་
ཀྱང་ཁ་བསྐྱང་གི་རེ་བ་གྲུབ་ནས་ཆོས་གོས་ཐ་ཆད་དུ་འོངས་པའམ། མ་འོངས་ཀྱང་ཁ་
བསྐྱང་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པ་ན་ཞག་སྐྱམ་ཅུའི་སྤྲོ་ལ་དུ་
རེ་བའི་གོས་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རེ་བ་དང་བྲལ་ལ། གཞན་ནས་ཀྱང་རེ་བ་མེད་པའི་ཆེ་

ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་མ་བྱས་ན། ཆོས་གོས་ཐ་ཆད་དུ་ལོངས་པ་བརྩེ་ཆོགས་གང་
ལ་གྲུབ་པའམ། རེ་བ་བརྩེ་ཆོགས་གང་ལ་ཆད་པའི་བརྩེ་ཆོགས་འདས་པ་ན་རང་སྟོབས་
གྱིས་ཞག་བརྩེའི་འཆང་སྤང་འབྱུང་གི་ཤན་སྟོབས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤེམ་ནི་གཉིས་
ཀ་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཤན་བརྟེན་བྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྒྱ་གསར་པ་ལས་སྒྲུབ་སྒྱུར་དང་གདིང་བ་སྒྱུར་བཏང་དུ་
ཉིས་རིམ་དང་། སྤྲོ་གོས་དང་མཐང་གོས་གཅིག་རྒྱུད་མ་བྱས་པ་དང་། སྤྲོ་བ་བཞིའི་
བར་ལོངས་སྒྱུད་པ་ལས་བརྩོ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྤྲོ་བཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་དག་ཉིས་འཁྱུར་དུ་
མ་བྱས་པ་དང་། རིམ་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་ལས་ལྷག་པར་སྒྱུར་བ་དང་། རིམ་པ་རིགས་པ་
ཅན་གྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་མ་
བསྐྱེད་པར་སོག་པ་དང་། སྒྲུབ་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱན་དགྲུར་མ་ལོངས་པ་དང་། ཉེ་ཤུ་ཅ་ལྷ་
ལས་ལྷག་པ་དང་། སྒྲུབ་སྤྱན་བརྩེ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བྱས་པ་དང་། སྒྲུབ་སྤྱན་དགྲུ་པ།
བརྩེ་གཅིག་པ། བརྩེ་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་གས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་དང་། སྒྲུབ་སྤྱན་
བཙོ་ལྷ་པ། བརྩེ་བདུན་པ། བརྩེ་དགྲུ་པ་གསུམ་ལ་སྤྲོ་གས་བྱ་བྱེད་དང་བཞི་པ་དང་། ཉེར་
གཅིག་པ། ཉེར་གསུམ་པ། ཉེར་ལྷ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་གས་བྱ་བྱེད་དང་ལྷ་པ་རྣམས་སུ་མ་བྱས་
པ་དང་། སྒྲུབ་སྤྱན་སྤྲོ་གས་བྱ་བྱེད་བཅས་པའི་ཆོ་གོས་གསུམ་ལ་སྤྱིད་དུ་སྤྲོ་ལྷ་དང་ཞེང་
དུ་སྤྲོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་དང་ལྷ་དང་བྱེད་དང་གསུམ་ལས་རྒྱུད་བ་
བྱས་པ་དང་། སྒྲུབ་སྤྱན་སྤྲོ་གས་བྱ་བྱེད་པའི་སྤྲོ་གོས་ལ་སྤྱིད་དུ་སྤྲོ་བརྩེ་གཉིས་དང་། ཞེང་
དུ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་དང་། བྱེད་དང་ལྷ་དང་བྱེད་དང་གསུམ་ལས་རྒྱུད་བ་དང་། སྒྲུབ་
སྤྱན་མེད་པའི་མཐང་གོས་ལ་སྤྱིད་དུ་སྤྲོ་བདུན། ཞེང་དུ་སྤྲོ་ལས་ལྷག་པ་དང་། འཁོར་
གསུམ་ཞེབས་པའི་ཆད་ལས་རྒྱུད་བ་བྱས་པ་དང་། སྤྲོ་གོས་མཐང་གོས་སྒྲུབ་སྤྱན་སྤྲོ་གས་
བྱ་མ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྤྲོ་གོས་ལ་སྒྲུབ་སྤྱན་བདུན་མ་དང་། སྤྲོ་གས་བྱ་བྱེད་གསུམ་མ་ལས་
གཞན་དུ་བྱས་པ་དང་། མཐང་གོས་ལ་སྒྲུབ་སྤྱན་ལྷ་བ་དང་། སྤྲོ་གས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་

པ་ལས་གཞན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་དང་ལུས་མི་འཆམ་པའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་སྲིད་ཀྱི་བདུན་ཆ་
གཉིས་ལས་ལྷ་གང་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། མཐར་གོས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆ་དེ་ཀྱིས་ལུས་མི་
ཞེས་བའི་ཆེ་རལ་ཁ་དཔུང་ཆད་མ་བྱས་པ་དང་། མི་དགོས་པའི་ཆེ་བྱས་པ་ནམས་ལ་
ཉིས་བྱས་སོ། །

འཁྱར་འདུག་སྤང་ལྷུང་གི་ནམ་གཞག

བཞི་པ་འཁྱར་འདུག་པ་དང་ཞེས་པ་ལ། འཁྱར་འདུག་གི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་ནམ་
གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་
ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་འཁྱར་གཞུག་པའི་ཡུལ་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ནམ་
དག་དང་ལྡན་པ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། མཆོན་མི་མཐུན་པ། ལུས་སྟེན་དུ་རུང་བ། ལུས་སྤང་མལ་
དུ་གནས་པ། སྟེན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། རྩ་འཕྱུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ལོ། དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ནི། དགོས་པ་མ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ལོ། ཞེས་
པ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལོ། །
ཞེས་པའི་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་ལ། ལྷ་བ་མཐུན་པ་ནི། ལྷ་བ་ཁས་བླངས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། ཞེས་པས་བསྟན་ལ། ལུས་
བསྟན་དུ་རུང་བ་ནི། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྤང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་སྟེན་པའི་བྱིར་
མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པས་བསྟན་ལོ། ལུས་སྟེན་དུ་རུང་བ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་ཅན་
མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་རྩ་མཆོན་ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་
ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྟེ་སྤྲིང་དགག་བྱ་རྫོགས་པར་འདྲེན་ལུས་པ་ལྟར། ལུས་སྟེན་
དུ་མི་རུང་བ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་ཅན་ལ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་འཁྱིལ་པའི་ཁོངས་སྟོན་རྫོགས་
པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཆགས་པའི་རྩ་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པའི་
དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་བྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་དཀའ་ཁེང་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་དབང་
དུ་འཁྱར་དཀའ་བས་བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི་བྱིར་རོ། །

འདི་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལྷུང་བ་གཞན་ལའང་རྒྱ་མཚན་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་
བྱའོ། །འོག་མ་དགེ་སློང་མས་སྦྱིད་པའི་ལྷུང་བ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་ཡན་ལག་གི་མདོའི་
ཁུངས་འདི་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གང་འཁྱུར་བཞུག་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་ལས་གང་
ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། རང་རང་གི་དངོས་
ཀྱི་བྱིན་ལྡབས་དང་ལྡན་པ། འཁྱུར་བ་ལ་སོགས་པར་འོས་པ། སྤར་ཆད་ལ་གཞོད་འཁྱུར་བ་
ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པ་དང་བདུན་ནོ། །

བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་
ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ། ཀྱན་སློང་རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཁྱུར་བ་དང་འཆོད་
པ་དང་འཆག་པ་ཐམས་ཅད་དམ་གང་རུང་འཆོལ་བའི་ཆོག་སྤྲོ་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་འདོད་
རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་བསམས་པའི་དོན་ལ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་མངོན་
སུམ་དུ་འཁྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འཆོལ་བའི་ཆོག་སྤྲོ་བར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་ཆེན་
གྱིས་འཁྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གམ། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
འཁྱུར་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་དགེ་སློང་མས་སྦྱིད་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་ལ།
བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། མཚན་མི་མཐུན་པ། ཐ་
སྟད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་རྟེན་དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ནམས་ལ་ཡན་
ལག་ཏུ་སྦྱར་རོ། །དགེ་སློང་མས་སྦྱིད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ཡང་དུ་ཞེ་ན། འཁྱུར་འཇུག་ལེན་
དང་བལ་ཆེལ་དང་། །མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །གོས་བྱེད་པ་དང་གོས་སྦྱིན་དང་། །
འགོན་ལམ་འཇུག་དང་གྱུར་འཇུག་དང་། །དབེན་པར་འབྱེད་དང་སྦྱོར་བཞུག་དང་། །སོ་
སོར་བཤགས་པ་དང་པོ་གཉིས། །དེ་ལྟར་ནམ་པ་བཞུག་གསུམ་མོ། །འདིར་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་
ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ། ཉེ་དུ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། བདུན་བརྒྱུད་
ཚུན་ཆད་དུ་གཏོགས་པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་ཡུལ་དེར་ཉེ་དུར་བྱེད་མི་བྱེད་ཡིན་ལ། དེའི་
དོན་ཡང་ཉེ་དུ་ལ་བརྟེན་པའི་དོ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པའི་ཆགས་སྤང་མ་

སྤྱང་སོགས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སྤྱི་བ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་ཉེ་དུ་མ་
ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཞེན། འཁྱར་འདུག་ལེན་དང་སྤྱོད་བ་དང་། །
སྤྱོད་བར་རིགས་དང་སྤྲུགས་པ་སྤྱོད་། སོ་སོར་སྤྲུགས་དང་བལ་ཆེལ་དང་། མངོན་
མཆན་ཉེ་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ། བ་ག་གཉིས་དང་གོས་བྱེད་དང་། གོས་བྱིན་འདུག་
ནས་ཟ་བ་དང་། བསོད་པ་སྤྱོད་དང་གཅེར་བུ་སྟེར། མགོན་གཉེར་རིང་འདུག་རས་ཆེན་
ཆོལ། ཆོས་སྟོན་དབེན་པར་འདུག་འགྱུང་དང་། སྤྱོད་བརྟུག་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། རྡོ་
གསུམ་ཅམ་ལས་སྤྲུག་ལེན་དང་། བྱད་མེད་དང་འགོ་ལྷན་ཅིག་ཉལ། སོ་སོར་བཤགས་
པ་དང་པོ་གཉིས། རྡོ་ལྷར་ཉེ་བྱ་ཆ་དགུའོ། །

ཁ་ཅིག་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་དང་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་གཉིས་ལའང་ཉེ་དུ་
མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བཞེད་དོ། རྡོ་ཡང་མངོན་མཆན་ཉེ་ཆོང་དང་ལྷུང་
བཟེད་འཆོལ་བ་དང་། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་དང་བཞི་ལ་ནི་ཡུལ་ཉེ་དུ་ལ་བྱས་ཀྱང་
ཉེས་བྱས་སྦྱེད་དེ། འདོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྦྱེད་དང་མོད་ཉོད་གོན་
ཆོང་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་བ་ནི་ཉ་ཅང་འདོད་པ་སྤེལ་བ་ཐ་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུག་
གནས་སུ་ཟ་བ་ལ་ནི་སྤྲུགས་དང་ཚོད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་
སྤྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཉེ་བྱ་ཆ་ལ་པོ་ལ་ནི་མ་ལ་
སོགས་པའི་ཉེ་དུ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ་འཁྱར་འདུག་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་
ནི་ནང་སེམས་ཅན་ལ་བཞེན་པའི་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བ་བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་
བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། མ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་དུ་ལ་དེ་དག་འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་
བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་ནམས་ལ་ནི་སྤྱི་བ་མེད་པར་སྦྱིན་བདག་ལ་
ཐོབ་བོ་ཅོག་སྤངས་པས་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
སྦྱིན་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་ཅིང་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་
ཡིན་ལ་ཉེ་དུ་ལ་ནི་དེ་དག་འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་དག་བྱེད་ཅག་ཉེ་དུ་ལས་ནི་བྱིན་ཀྱང་མི་ལེན་ལ་ཉེ་དུ་མ་

ཡིན་པ་ལས་ནི་ཐོབ་བོ་ཅོག་ཀྱན་ལེན་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ནི། ཉེ་དུ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་མོ་དང་། དགེ་སློབ་མ་ལ་སོགས་པ་ནང་པའི་
རབ་རྟུ་བྱུང་བ་མོ་དང་། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་། རུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་
མ་ཡིན་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་མོ་ལ་འཁྱུར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས། གོས་མི་རུང་བ་
དང་། ཚད་ལས་ཆུང་བ་དང་། ལྷམ་སྒྱུར་སོགས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་ལྟུང་དང་མི་ལྟན་པ་
དང་། གཞན་གྱི་སྣམ་སྒྱུར་སོགས་དང་། འཁྱུར་བ་ལ་སོགས་པར་མི་འོས་པ་དང་། ཆོས་གོས་
གསུམ་དང་། གདིང་བ་ལས་གཞན་པའི་གོས་འཁྱུར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱིང་
ཡིག་ལ་སོགས་པས་འཁྱུར་བཅུག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། བྱིས་པ་མོ་དང་དུད་འགྲོ་མོ་
ལ་སོགས་པ་ལ་འཁྱུར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྲོ་མོའོ། ཇེ་ཡང་སྒྱུར་བ་གཅིག་གིས་འཁྱུར་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཀ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ལྗུང་བ་གཅིག་སྟེད་ལ་
བྱ་བ་གསུམ་ག་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ལྗུང་བ་ཐ་
དད་གསུམ་སྟེད་དོ།

གཉེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམས་སུ་བཅའ་བ་ཆོས་ལྟན་གང་ཟག་
གིས་མ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲོ་བྱར་བས་འདུག་པའི་གནས་བཅའ་བ་དང་། རྩིས་གཞག་པ་
དང་། རུང་ཟད་ངལ་གསོ་བ་བྱས་མ་ཐག་གཉུག་མར་གནས་པའི་ཁྱིམས་སུ་བྱ་བ་ཡོད་
ཅེད་སོགས་མ་དྲིས་པ་དང་། དྲིས་ཀྱང་དེ་ལས་འགལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
ལས་འགལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམས་གསུངས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།

ལེན་པའི་སྤང་ལྗུང་གི་ནམ་གཞག

ལྷ་པ་ལེན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ། ལེན་པའི་སྤང་བའི་གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ།
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལས་བསྐྱབ་བའི་ཡུལ་ནི།
དགེ་སློང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ་དད་པ་དང་སེམས་ཡངས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
དགྲ་ལྟན་ནོ། གང་ལེན་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྟན་པ། དགེ་
སློང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་དང་ཆོས་ལྷ་ལྟན་ནོ། གང་གིས་

ལེན་པའི་ཉེན་ནི། དགེ་སྤྱོད་མས་དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བ་ན་བདག་ཉིད་དེའི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་། བསྐྱབ་
པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་སྤྱོད་བའི་གོས་དེས་ཕོངས་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་དང་ཉེར་མི་གཅིག་ལ། ཉེ་ཆོང་སོགས་ཀྱི་ཆེད་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་
པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྤྱོད་ནི། རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་
དུ་ལེན་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་མཆོན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་ལེན་པར་ཞུགས་
པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཐོབ་སྟོ་སྦྱིས་པའོ། །གོས་དང་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་
དགེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་རང་དགར་ལེན་པ་དང་། གོས་མི་རུང་བ་དང་། ཆད་
ལས་རྒྱུ་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་དབང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་དང་ཉི་
བར་མ་གྱུར་པའི་གོས་ལེན་པ་དང་། སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་
བྱས་སོ། །

སྤྱོད་བའི་སྤྱང་ལྷུང་གི་ནམ་གཞག

རྒྱག་པ་སྤྱོད་དང་ཞེས་པ་ལ། སྤྱོད་བའི་སྤྱང་བའི་གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་
ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལས་བསྤྱོད་བའི་ཡུལ་ནི། བྱིམ་པ་
མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྡན་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་
དང་ཉེར་ཐ་དད་པ། ཉིད་མ་ཡིན་པ། མ་བསྐྱངས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་པོ་
མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་རྒྱག་ལྡན་ནོ། །འོག་དུ་ཡང་བྱིམ་པ་ཆོས་རྒྱག་ལྡན་ཞེས་པ་རྣམས་འདི་
བཞིན་ཤེས་བྱའོ། །གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ།
བྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །གང་གི་སྤྱོད་བའི་ཉེན་ནི། སྤྱོད་ཆུང་མ་བཏིང་བ།
གོས་དེ་རང་ལ་བསྟེན་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ། གང་སྤྱོད་བའི་གོས་དེས་ཕོངས་པ་མ་ཡིན་
པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྤྱོད་ནི། རང་དགར་རང་
ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གོས་སྤྱོད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་བསམས་པའི་དོན་ལ་དག་
མཆོན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་སྤྱོད་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་རིན་ཐང་དང་། ལ་དོག་དང་། ལྷ་

ཚད་ལས་གང་སྤོང་བར་བསམས་པ་དེ་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་སློབ་སྦྱིས་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་དང་དུད་འགོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་ལས་སྤངས་པ་དང་། གོས་མི་རུང་བ་
 དང་། ཚད་ལས་ཚུང་བ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དོག་པ་དང་། བལ་དང་། རང་ཡོ་བྱད་དེས་ཆོས་
 ལུན་གྱི་སྤྱོད་གྱིས་མོངས་པ་མ་ཡིན་པར་དགོས་མེད་དུ་གོས་དང་། ལྷང་བཟེད་དང་། ཟས་
 བསོད་པ་ལས་གཞན་པའི་ཕོར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་སྤྱད་དང་། གནས་ཁང་དང་། འབྲུ་
 དང་། བཟུང་བ་དང་། བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐ་ན་དངོས་པོ་རྩ་ཅམ་སྤོང་བར་བྱེད་
 ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱུ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དགོས་པས་དངོས་པོ་དེ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །བྲེལ་བ་མེད་
 ན་རྩ་ཅམ་ཡང་བདག་གིར་མི་བྱ་ན་གོས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བར་བཞོག་སྟེ་དེས་ན་ཉེས་བྱས་
 རྩ་མར་གཏོགས་སོ། །ཞེས་སྤོང་བར་རིགས་པ་སྤོང་བའི་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་བྱིས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷང་བ་དུ་ཞེ་ན། བྱིས་སུན་འབྱེན་དང་
 སྤོང་བ་དང་། སྤོང་བར་རིགས་དང་སྤྲགས་པ་སྤོང་། སོ་སོས་སྤྲགས་དང་བསྐྱར་བ་དང་། །
 མངོན་མཆོད་ཉེ་ཆོང་ལྷང་བཟེད་ཆོལ། ཐ་ག་གཉིས་དང་རས་ཆེན་ཆོལ། བརྟུང་བྱུང་
 དངོས་བསྐྱར་ཆོས་སྟོན་དང་། སྤྱོད་དུ་བརྟུག་དང་ཡང་ཡང་དང་། འདུག་ནས་ཟ་དང་
 བསོད་པ་སྤོང་། ལྷང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྟག་དང་། ཉལ་ཤོམ་བྱིས་ན་འདུག་འབྲེང་
 དང་། །དམག་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་གསུམ། ཟན་གཅོད་བྱུང་མེད་ལྟན་ཅིག་འགོ། རྒྱན་
 མ་དང་འགོ་གོང་རྒྱ་དང་། མགོན་དུ་གཉེར་ལས་རིང་འདུག་དང་། མ་སྤྲས་དུས་མིན་
 གོང་འགོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འགོ་བ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པ་རྣམ་བཞི་སྟེ། དེ་
 ལྟར་སུམ་ཅུ་ཙུག་གོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིར་བཏང་དུ། བྱིས་པ་མཆོད་ཉིད་དང་
 ལུན་པ་ཡིན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྤྱད་ལྷང་ལུན་པ། ཞེས་པ་རྣམས་
 ཡུལ་གྱི་ཆོས་སྤྱན་མོང་བའོ། ཉལ་ཤོམ་བྱིས་ན་འདུག་འབྲེང་དང་། བྱིས་པ་མོ་ལ་སྟོན་པ་
 དང་། བྱུང་མེད་དང་ལམ་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཐ་སྤྱད་བཞི་ལུན་གྱིས་གྲང་སྦྱེད་པ་

དམིགས་བསལ་ལོ། བྱི་རོལ་པའི་རབ་རྒྱུང་བ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་། ཉམས་པ་དག་
ནི་བྱིད་ཉིད་ཁྱིམ་པའོ། ཞེས་པས་སེལ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། ལྷུང་བ་དེ་དག་གི་དངོས་
གཞི་སྦྱིད་པ་ལ་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོས་པར་ཐུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །
ལྷུང་བ་སྦྱིད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་དེ་དག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། ཁྱིམ་པ་ཡོ་བྱད་སོག་
པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་འབྱུང་ཉེ་བ་དང་། མ་
དད་པར་སྦྱ་བ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རང་དགར་འདུག་པས་རབ་རྒྱུང་བའི་
ཕྱོགས་ལས་ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱན་མ་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོ་བ་སོགས་འབྱུང་ཉེ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

སྦྱོང་བར་རིགས་པའི་སྦྱང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག

བདུན་པ་སྟོད་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་བཅས་ཞེས་པ་ལ། སྦྱོང་བར་རིགས་པ་
སྦྱོང་བའི་སྦྱང་བའི་གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་
གསུམ་ལས། གང་ལས་བསྦྱང་བའི་ཡུལ་ནི། ཁྱིམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ལྡན་ནོ། །གང་བསྦྱང་བའི་
དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ། རུང་བ། ཁྱིམ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། རུང་གཅིག་ལས་སྦྱ་གང་
ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྟག་པའོ། ཉིན་ནི། སྦྱ་བརྒྱུང་མ་བཞིང་བ། རང་ལ་དགོས་པའི་འཆོ་བའི་
ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་
འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྦྱོང་ནི། རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱིམ་པ་གཅིག་ལ་གོས་རུང་
གཅིག་ལས་ལྟག་པ་སྦྱོང་བར་འདོད་པའམ། རུང་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་པ་ན་ལྟག་
པའི་ཆ་མི་ལྟར་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་
ལྟ་གྱིས་ལྟག་པ་སྦྱོང་བར་ཚུལ་པའམ། རུང་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་པའི་ཆ་མི་སྦྱིན་
པར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་རུང་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་ལ་ཐོབ་སྟོབས་པའམ་ལྟག་པའི་ཆ་མི་
སྦྱིན་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །

འདིའི་ཉིན་ལ་ཁ་ཅིག་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་ཅམ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་བ་
བརྒྱུང་ལས་ལྟག་པ་བསྦྱངས་ན་སྦྱིད་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཉིས་ནི་སྦྱིན་བདག་

གཅིག་ལ་བསྐྱབ་དུ་རུང་ལ། དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་སྦྱིན་བདག་གང་ལས་ཀྱང་སྦྱོང་བར་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ལ་ལྷག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོང་བར་མི་རིགས་པ་སྦྱོང་བར་གཏོགས་
 པའི་ལྷུང་བ་སྦྱེད་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གསུམ་ཙམ་མ་ཆང་བ་ཉེན་གྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གསུམ་ཙམ་མ་ཆང་བ་དེས་སྦྱིན་
 བདག་གཅིག་ལ་བྱུང་གཅིག་ལས་སྦྱ་གང་ཡན་གྱིས་ལྷག་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྦྱེད་
 དམ་མི་སྦྱེད། མི་སྦྱེད་ན་གཞུང་ལས་སྦྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། སྦྱེད་ན་འདི་
 དང་མི་རིགས་པ་སྦྱོང་བར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་གང་རུང་གཅིག་སྦྱེད་དགོས་པ་ལས་མི་
 རིགས་པ་སྦྱོང་བའི་ལྷུང་བ་སྦྱེད་ན་མི་འཐད་དེ། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་གཅིག་
 ལས་ལྷག་པ་སྦྱོང་བར་མི་རིགས་ཀྱང་། སྦྱིར་བྱུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་སྦྱོང་བར་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཉེན་དུ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་བ་ཞེས་
 སྦྱར་རོ། །བྱུང་ལས་ལྷག་པ་མ་བྱིན་པའི་ལྷུང་བ་སྦྱེད་ཚུལ་ལ། བྱིམ་པའི་བྱུང་ལས་ལྷག་པ་
 ཐོབ་ཀྱང་སྦྱིན་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། བྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྦྱང་གཡོགས་
 ཐུག་ཆད་བསྐྱབ་པ་ལས་སྦྱང་གཡོགས་ཐུག་ཆད་ཀྱི་མ་མཐའ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ལས་
 ལྷག་པ་ནས་ཆེ་ཆད་སྤིང་དུ་སྦྱ་བདུན་དང་ཞེང་དུ་སྦྱ་དོ་བར་མ་ལོངས་པ་སྦྱིན་ཆད་ཐོབ་
 པ་དང་། སྟོང་གཡོགས་ཐུག་ཆད་བསྐྱབ་པ་ལས་ཐུག་ཆད་ཀྱི་མ་མཐའ་ཞེང་དུ་སྦྱ་བྱེད་དང་
 གསུམ་པ་དང་བྱེད་དང་ལྷ་པ་ལས་ལྷག་པ་ནས། ཆེ་ཆད་སྤིང་དུ་སྦྱ་བདུན་གཉིས་པ་དང་།
 ཞེང་དུ་སྦྱ་གསུམ་དུ་མ་ལོངས་པའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་པ་ནས་མ་ཐུག་ཆད་ཀྱི་མ་
 མཐའ་ལས་ལྷག་པའི་ཆ་སྦྱིན་མི་དགོས་ཏེ། གོས་ཐུག་ཆད་ལས་རིགས་མ་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རིགས་མི་འཕྲོ་བ་ཡང་། བྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་ལ་འབྲིང་ཆད་མེད་
 པས་སྦྱང་གཡོགས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་དང་སྟོང་གཡོགས་སྦྱ་བྱེད་དང་གསུམ་དང་
 བྱེད་དང་ལྷ་པ་ནས་སྟོང་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་ཆེ་ཆད་དུ་མ་ལོངས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་ཐུག་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས།
 རས་ཡུག་ཆེན་སྦྱ་བདུན་གཉིས་པ་དང་། རས་ཡུག་ཕྱན་བདུན་པ་དང་དོ་པ་མན་ཆད་རས་

ཡུག་ཆེན་ཁྱེད་དང་གསུམ་པ་དང་། རྩེད་དང་ལྷ་པའི་བར་དང་། རས་ཡུག་ཕྱན་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་ཀྱི་བར་ནི་རྒྱུ་བའི་མཐའ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། མཐའ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲད་གཡོགས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཅམ་དང་། རྩེད་གཡོགས་ཀྱི་དང་ལྷ་དང་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་ཅམ་གྱི་ཆད་ནི་རིམ་པ་ལྟར་བྱིས་པའི་སྤྲད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་མ་མཐའ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དྲོ། ། བྱིས་པའི་ཐ་ཆད་བསྐྱངས་པ་ལས་རབ་ཆད་དུ་ལོངས་པ་ཐོབ་ན་ཐ་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ཆ་སྦྱོན་དགོས་དྲོ། ཐ་ཆད་ལས་རབ་ཆད་དུ་གོས་ཀྱི་རིགས་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དགེ་སྤྲོད་གི་སྤྲད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་ཀྱི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ལྷག་པའི་ཆ་སྦྱོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་རབ་བྱུང་གི་ཐ་ཆད་དང་རབ་ཆད་ལ་ཡ་མཐའ་མ་མཐའ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པས་ཐ་ཆད་ཅམ་ལས་ལྷག་ན་འབྲིང་ཆད་དང་འབྲིང་ཆད་ལས་ལྷག་ན་རབ་ཆད་དུ་རིགས་འཕྲོ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་གོས་དྲས་པ་དང་མ་དྲས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱངས་པ་ན་རི་ཅམ་བསྐྱངས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པའི་ཆ་དེས་གོས་རིགས་འཕྲོས་ན་སྦྱོན་དགོས་ལ། མ་འཕྲོས་ན་སྦྱོན་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་དྲོ། ། བྱིས་པའི་སྤྲད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་བྱུང་ཐོབ་ན་ཁ་བསྐྱོང་བསྐྱང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ནི་བྱིས་པའི་སྤྲད་གཡོགས་ཀྱི་མ་མཐའ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཅམ་དང་། རྩེད་གཡོགས་ཀྱི་མ་མཐའ་ཁྱེད་དང་གསུམ་དང་ཕྱེད་དང་ལྷ་པ་ཅམ་ཐོབ་པ་ན། དེའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་ཆེ་ཆད་དུ་མ་ལོངས་ཅམ་གྱི་བར་གྱི་ཁ་བསྐྱོང་གོས་རིགས་མ་འཕྲོས་པས་བསྐྱང་དུ་རུང་ངམ་སྟམ་ན། མི་རུང་སྟེ་སྤྲད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་ཐ་ཆད་ལ་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའི་དོན་དོ། ། རབ་བྱུང་གི་སྤྲད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་ཐ་ཆད་ཡན་ཆད་ཐོབ་པ་ལ་ཁ་བསྐྱོང་བསྐྱང་དུ་རུང་མི་རུང་གི་དོགས་གཙོད་མ་གསུངས་པ་ནི། རབ་བྱུང་གི་སྤྲད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་ཐ་ཆད་བསྐྱངས་པ་ལས་ལྷག་ན་གོས་རིགས་འཕྲོ་བར་ངེས་པས་ལྷག་པོ་བསྐྱང་དུ་རུང་ངམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་རྒྱུ་ལ་བྱིས་པའི་སྤྲད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་ཐ་ཆད་ཐོབ་པ་ལ་ཁ་བསྐྱོང་བསྐྱང་དུ་མི་

རུང་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི། བྱིམ་པའི་ཐ་ཆད་མ་མཐའ་ཐོབ་ནས་ཆེ་ཆད་དུ་མ་
ལོངས་ཅམ་གྱི་བར་ལྷག་པོ་བསྐྱངས་ཀྱང་གོས་རིགས་མི་འཕོ་བས་བསྐྱང་དུ་རུང་ངམ་
སྒྱུ་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་ཉི་འཕེལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། བྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་ཞེས་པའི་
ཁྱད་པར་ནི། སྒྱུ་པ་སྐྱེད་དང་སྐྱེགས་བྱུ་མ་སྐྱུར་བ་ནི་བྱིམ་པའི་གོས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིམ་
པའི་གོས་ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྱུ་པ་སྐྱེད་སྐྱེགས་བྱུ་སྐྱུར་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་གོས་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྐྱགས་པ་སྐྱོང་བའི་སྐྱང་ལྟུང་གི་ནམ་གཞག

བརྒྱུད་པ་རིན་ཐང་ཞེས་པ་ལ་སྐྱགས་པ་སྐྱོང་བའི་སྐྱང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ།
སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་ཁྲོད་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི།
བྱིམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཉིང་དུ་གོས་གཅིག་ཅམ་བསྐྱོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་བདུན་
ལྷན་ནོ། གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྷན་པ། སྐྱར་
སྦྱོན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། རང་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པའོ། གང་གིས་སྐྱོང་བའི་ཉིན་ནི།
སྐྱ་བརྒྱུད་མ་བཤིང་བ། སྦྱོན་བདག་གིས་གོས་དེ་ཉིད་རང་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ།
གོས་དེས་སོངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འཁྲུལ་བ།
ཀུན་སྐྱོང་རང་ལ་སྐྱགས་པར་ཤེས་པ་རང་དགར་དངོས་སུ་ཐུལ་བའི་གོང་དུ་འབྱུལ་ལོང་
མེད་པར་སྐྱ་ཆོམས་སུ་སྐྱོང་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། སྦྱོར་བ་དག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་
གིས་སྐྱོང་བར་ཚུལ་པའོ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་སྒྲིལ་པའོ། །

སོ་སོ་སྐྱགས་པ་སྐྱོང་བའི་སྐྱང་ལྟུང་གི་ནམ་གཞག

དགྲུ་པ་སོ་སོ་ཞེས་པ་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པ་སྐྱོང་བའི་སྐྱང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ།
སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་བསྐྱང་
བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་གཉིས་ཡན་ཆད་སྦྱོན་བདག་གིས་སོ་སོ་ནས་རང་ལ་བསྐྱོས་པ་
ཞེས་པ་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱུར་རོ། རང་ལ་སྐྱགས་ཀྱང་རང་གིས་བསྐྱོས་པར་མ་ཤེས་པའི་ཆེ་
དངོས་སུ་མ་ཐུལ་བ་ན་བསྐྱངས་ཤིང་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱོང་བར་མི་རིགས་པ་སྐྱོང་བའི་སྐྱང་

ལྷུང་སྒྱེད་དོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། སྤྲོང་བར་
རིགས་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ལས་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡེན་པ་ནི་སོ་
སོས་སྤགས་པ་སྤྲོང་བའི་བར་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལྡ་དང་། ལྷུང་བ་ཟེད་ཆོལ་བ་དང་། རས་ཆེན་
བཅའ་ལྟུང་ནམས་ལ་སྦྱོར་བ་གཅིག་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་དངོས་པོ་དུ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ལྷུང་
བ་གཅིག་སྒྱེད་ལ། དགེ་སྤྲོང་མ་ལ་གོས་སྦྱོན་པའི་ལྷུང་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་
སོ། །ལྷུང་དུ་སྤགས་པའི་གོས་དེ་ཉིད་བསྐྱངས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི།
སྤྲོབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྟས་དེ་ཉིད་དུས་སུ་བྱིན་པ་ཡེན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་
གསུངས་སོ། །

བསྐྱར་བའི་སྤང་ལྷུང་གི་ནམ་གཞག

བཅུ་པ་བསྐྱར་པའོ་ཞེས་པ། བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ།
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི། སྦྱིན་
བདག་དང་ཞལ་ཏ་བ་དང་པོ་ཉ་གསུམ་ཀ་བྱིས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པ། བ་སྤྲད་ལྡ་དང་
ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་ནོར་ཐ་དད་པ། རང་གིས་སྦྱིན་བདག་ལ་
སྦྱོན་པའི་ཆོ་ཞལ་ཏ་བའི་དོས་ནས་སྦྱིན་བདག་གིས་སེམས་བསྟུ་བར་ཁས་མ་བླངས་པ་
དང་ལྡོ། །གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི། སྦྱིན་བདག་གིས་རང་ལ་གོས་ཀྱི་རིན་དུ་བསྐྱར་
བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་པལ་ཆེར་རུང་བ། གོས་ཁྲ་གང་ཡན་རི་བའི་ཆད་དང་ལྡན་པ།
སྦྱིན་བདག་གིས་པོ་ཉ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་དེས་རང་གི་གོས་སྦྱབ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏད་པ་
ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྤྲོང་ནི། རང་དགར་
བསྐྱལ་བསྤྲད་དུག་ལས་ལྟག་པའམ་བསྐྱལ་བསྤྲད་དུག་གིས་གོས་མ་གྲུབ་པ་ན་སྦྱིན་
བདག་ལ་སྦྱོན་པའི་ཆོ་ཞལ་ཏ་བས་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྟུ་བར་ཁས་མ་བླངས་པ་
ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གོས་ཡེན་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་
ཡེན་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་བསྐྱལ་བསྤྲད་དུག་ལས་ལྟག་པའམ། སྦྱིན་བདག་ལ་
སྦྱོན་བྱིན་པའི་འོག་དུ་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྟུ་བར་ཁས་མི་ཡེན་པའི་ཞལ་ཏ་བ་ལས་

གོས་སྒངས་པ་གང་རུང་གི་རྒྱུན་གྱིས་གོས་བྱུབ་ཅིང་ཐོབ་སྒོ་སྒྱུས་པའོ། ཤོ་ཉས་དགེ་སྤྲོད་ལ་ཞལ་ཏེ་བའི་ལག་ནས་གོས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་མ་སྒྲུས་པར་གོས་ཀྱི་སྤྱིར་ཞལ་ཏེ་པ་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཤོ་ཉས་གོས་ཀྱི་རིན་རིན་པོ་ཆེ་གཏད་པ་ན་ལེན་དུ་མི་རུང་ཞེས་མ་སྒྲུངས་པ་དང་། ཤོ་ཉས་ཞལ་ཏེ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་མ་ངེས་པར་ཞལ་ཏེ་པ་སྟོན་པ་དང་། སྤྱིར་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་དུག་བྱས་ཀྱང་གོས་མ་བྱུབ་པའི་ཆེ་སྤྱིན་བདག་ལ་མ་སྒྲུན་པ་དང་། སྤྱིར་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་དུག་ལས་མ་སྟུག་ཀྱང་བསྐྱུལ་བ་གསུམ་ལས་སྟུག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

སྤྲང་ལྷུང་བཅུ་ཆེན་གཉིས་པ།

བཅུ་ཆེན་གཉིས་པ་ནི། སྟོམ་ལ། སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། འུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། འཕྲུ་བ་དང་ནི་གསེལ་དུལ་དང་། མངོན་མཆོན་ཅན་དང་ཉེ་ཆོང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པའི།

སྤྱིན་བལ་སྤྲང་ལྷུང་གི་ནམ་གཞག

དང་པོ། སྤྱིན་བལ་ཞེས་པ་སྤྱིན་བལ་གྱི་སྤྲང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྤྱིར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ནི། སྤྱིན་བལ་དང་མོན་དར་སོགས་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ཡུལ་དུས་དེར་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ། ལྷ་བ་བཞི་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ། ཉམས་པའམ་གསོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་དམན་པ་དང་མ་འདྲེས་པ། སྤྲང་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་ཚྭ་པ་མ་བྱས་པ་དང་བརྒྱད་དོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཕྲུལ་བ། ཀུན་སྤྲོད་རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲོད་པའམ་ནང་ཆངས་ཅན་གྱི་སྤྱིན་བལ་གྱི་སྟན་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། སྤྱིར་བ་ནི། རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟད་ལྡན་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་སྟན་གྱི་བཟོ་བྱེད་པར་ཚྭ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིན་བལ་བཀྲམ་པ་རྫོགས་པའོ། སྤྱིན་བལ་དང་འབྲེ་བར་ཡུལ་དུས་དང་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བའམ་སྤྱིན་བལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་རིན་ཆེ་བའི་མོན་དར་དང་བཟོའི་ལ་སོགས་པ་

ནམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟན་བྱས་སམ་བྱེད་པ་བརྟག་ན་ཡང་སྤང་ལྷུང་དངོས་
གཞིར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཆགས་ཤིང་། འདོད་པ་ཆེ། ཆོག་མི་ཤེས།
དོན་དང་བྱས་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་བཅད་པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་དང་ལྷན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྣམས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིད་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་དངོས་སུ་མ་བཀག་
ཀྱང་བཀག་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་དཀོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བ་ལ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་
སྦྱིད་པར། རྣམས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་ལ་
ཡང་དོ། །ཞེས་པའི་མདོས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། རྣམས་དཀོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བ་སྤྱོད་བལ་དང་
ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཆ་མཉམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་སྟན་བྱེད་
ན་ཡང་སྤང་ལྷུང་གི་དངོས་གཞི་སྦྱིད་དོ། །དངོས་སུ་མ་བཀག་ཀྱང་དངོས་བཀག་པ་དང་
འདྲ་བའམ་དེ་ལས་ཀྱང་དཀོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བས་སྦྱིད་པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཞེ་ན། སྤྱོད་བལ་
འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། ཀམས་དཔུལ་མདོན་མཆོན་བསོད་པ་སྤྱོད་། རྩོད་པ་
གཞིར་གཏོག་ཁབ་རལ་ཏེ། རྟེན་སྟངས་པ་བརྒྱད་ནམས་སོ། །སྤྱོད་བལ་མོད་ཅིང་རིན་
ཆུང་ལ་བལ་དཀར་པོ་དཀོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བ་ན་སྤྱོད་བལ་ལས་སྟན་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་
མོད་ལ་བལ་དཀར་པོ་དཀོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བ་ན་སྤྱོད་བལ་ལས་སྟན་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་
མོད་ལ་བལ་དཀར་པོ་ལས་སྟན་བྱེད་ན་སྤང་ལྷུང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
དཀོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བ་ལྷུང་བ་སྦྱིད་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཤ་ནའི་རས་བལ་ལ་
སོགས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བལ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་བལ་ཉམས་པ་དང་། ཆོད་ལས་
ཆུང་བ་དང་། སྟན་ལས་གཞན་སྤྱོད་བལ་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་རྩུང་བ་མ་
ཡིན་པ་རྩ་བལ་ལ་སོགས་དཀོན་ཁིང་རིན་ཆེ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྟན་བྱེད་བརྩམས་པའི་
འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའམ། གཞན་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་
ཉིས་བྱས་སོ། །འོག་མ་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟན་བྱེད་པ་སོགས་ལའང་སེལ་
བ་ཅི་བའི་ཚུལ་འདི་དང་འདྲ་བར་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱོར་རོ། །དེ་ལ་སྟན་གྱི་ཆོད་ནི། སྤྱིད་དུ་
སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཆུང་དུ་ནི་སྤྱོད་དང་གསུམ་མོ། །འབྲིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་

གང་ཡང་རུང་བའོ། །གསུམ་ཀའང་ཞེང་ནི་གདིང་བའི་ཞེང་དང་མཉམ་མོ། །གདིང་བ་ནི་
སྟན་མ་ཡིན་ཏེ་སྟན་དང་དགོས་པ་དང་གནང་བཀག་དང་བཟོ་བ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབའ་ཞིག་པའི་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་

གཉིས་པ་འབའ་ཞིག་ཅེས་པ་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་པའི་སྤང་བ་ལ།
གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི། སྟན་བལ་ཡིན་པ་ཞེས་
པ་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤང་མ་དང་འདྲའོ།
།བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བ་ཞིན་ནོ། །

ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་

གསུམ་པ། ཆ་གཉིས་དང་། ཞེས་པ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་སྤང་བ་ཡང་སྟན་བལ་
ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་སྟན་གྱི་རྒྱུའི་བྱེད་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་པས་
བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་བཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་རྣམས་སྤང་བ་ཞིན་ནོ། །སྟན་གྱི་
རྒྱུའི་བྱེད་ཅུང་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དང་། བཞི་ཆ་དཀར་པོ། བཞི་ཆ་འཁོབ་
བལ་ལས་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ལ། དཀར་པོ་བཞི་ཆ་ལས་ལྷག་ཅིང་འཁོབ་བལ་ཉུང་ན་
ཉེས་བྱས་སོ། །འཁོབ་བལ་ལྷག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

ལོ་བྱག་གི་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་

བཞི་པ་བྱག་དང་ཞེས་པ། ལོ་བྱག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ལ།
ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་
ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལས་སྟན་བསྐྱབ་པའི་དངོས་
པོ་ནི། སྟན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། གཞི་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་རུང་བ། ཆད་དང་ལྷན་པ། རང་ཉིད་གྱི་
ཡིན་པ། རྗེས་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ། སྤང་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་ཚྭ་པ་མ་བྱས་པ་དང་
བྱག་གོ། ཉིན་ནི། སྟན་སྤང་མ་བྱས་ནས་ལོ་བྱག་མ་ལོན་པ། སྟན་སྤང་མ་ཡོད་པའམ་རང་
དགར་བཏང་བས་མེད་པར་ཐུར་པ། སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་

གསུམ་མོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་རང་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གྲིངས་པའི་སྟན་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་རང་ངམ་གཞན་
 བ་སྟངས་ལྡན་པ་ལ་མཆོད་ཉིད་ལྡན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་བྱེད་པར་ཚུམ་
 པ། མཐར་ཐུག་དེའི་སྟན་གྱིས་བཀྲམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །བལ་རྟིང་པ་དང་ཉམས་
 པ་དང་། རྒྱ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་ལས་རྒྱུང་བ་དང་། སྟན་ལྡན་བཅམས་པ་དང་
 སྟན་ཅིག་དུའམ་དེའི་འོག་དུ་སྟན་གཉིས་པ་ཚུམ་པ་ཅམ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ལོ་དུག་གི་
 བ་དང་དུ་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟན་སྡེ་མ་ཡོད་བཞིན་དུ་ལོ་དུག་
 གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་པ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 བཀག་པའི་སྟན་དང་གནང་བའི་སྟན་གཅིག་ཆར་རམ། བཀག་པའི་སྟན་རྗེས་ལ་
 བཅམས་པ་ལས། བཀག་པའི་སྟན་སྡེར་ཟིན་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་བའི་ཉེས་པ་ཅམ་མ་
 གཏོགས་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་ལ། སྡེར་གྱི་གནང་བའི་སྟན་ཟིན་པའི་ཆེ་དངོས་གཞི་
 འབྱུང་བས་སྒྲིབ་བ་གང་ལ་བཅམས་པ་ལ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བར་མ་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་གནང་བ་
 གསོལ་བར་མི་འོས་པ་ན་གསོལ་བ་དང་འོས་པ་ན་མ་གསོལ་བར་སྟན་བྱས་པ་དང་།
 གསོལ་བའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་སྟན་སྡེ་མ་བྱིར་བཅོས་རྒྱས་སུ་ཡོད་མེད་དང་། རང་
 དགར་བཏང་མ་བཏང་རྟོག་པ་ལ་རང་ངམ་དགོ་སྒྲོང་གཞན་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། རྟོག་པ་པོ་
 དང་སྟན་ལོངས་སྒྱུད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཆུ་ཞིང་ལྷག་པ་མ་བཅད་པ་དང་། ཆད་ལ་
 དོགས་པ་མ་སྐྱེད་པ་དང་། རལ་ན་བཅོམ་པ་སོགས་མ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟན་སྡེ་
 མ་རང་དགར་བཏང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་བྱིར་བཅོས་མི་རྒྱས་པས་ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་སྟན་
 གཉིས་པའི་གནང་བ་གསོལ་བ་ལ་གནང་བ་མ་བྱིན་ནའང་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱིར་བཅོས་མི་
 རྒྱས་པའི་ཆད་ནི། སྟན་སྡེ་མ་བྱིར་འཆོས་པ་དང་། བྱི་མ་གཞི་ནས་བཟོ་བ་ཆོགས་ཆེ་རྒྱུ་
 མཉམ་པ་ཡན་ཆད་ལ་བཞིན་དོ། །

མཐོག་གི་སྤང་ལྷང་གི་ནམ་གཞག

ལྷ་པ་མཐོག་ཞེས་པ། མཐོག་གི་སྤང་བ་ལ་གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལོངས་སྤྱད་པའི་དངོས་པོ་ནི། གདིང་
 བ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། བདག་པོ་རང་གི་ཡིན་པ། ཟླ་བ་བཞིར་ལོངས་སྤྱད་
 པའི་རྙིང་པ་མ་ཡིན་པ། གསར་དུ་བྱས་པ་དང་། གསར་དུ་རྙིང་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 གསར་དུ་བྱས་པའི་གསར་པ་ཡིན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོག་གི་སྤང་ལྷང་ཞེས་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཁྱུ་བྱེད་དང་དོ་ཡོད་པའི་གདིང་བ་རྙིང་པས་མ་སྐྱན་པ་
 དང་བདུན་ནོ། །གང་གིས་ལོངས་སྦྱོད་པའི་རྙིང་ནི། འཐུང་ཅིང་སྦྱར་དུ་རུང་བ་ཡན་ཚད་
 གིས་གདིང་བ་རྙིང་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོག་གི་སྤང་ལྷང་པ་ཡོད་པའོ། །རང་
 དགར་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་མེད་པ་ཡིན་པ་གང་རུང་དོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་
 ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་། རང་དགར་གདིང་བ་རྙིང་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 མཐོག་གིས་མ་སྐྱན་པར་གདིང་བ་གསར་པ་ལོངས་སྦྱོད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ།
 །སྦྱོར་བ་ལུས་ཀྱིས་ལོངས་སྦྱོད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལོངས་སྤྱད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་རྙིང་
 པར་མ་རྒྱུར་གྱི་བར་དུ་ལོངས་སྤྱད་པ་རེ་རེ་ལ་ལྷང་བ་རེ་རེའོ། །

བལ་འཁྲུར་བའི་སྤང་ལྷང་གི་ནམ་གཞག

རྒྱག་པ་ལམ་དང་ནི། ཞེས་པ་བལ་འཁྲུར་བའི་སྤང་བ་ལ། ལྷང་བ་ནམ་གཞག་
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
 བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་འཁྲུར་བའི་དངོས་པོ་ནི། བལ་ཡིན་པ། རུང་བ། རྒྱར་
 གཅིག་དུ་ལོངས་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། རོ་མ་སྒྲོས་པ་དང་ལྷོ།
 །གང་དུ་འཁྲུར་བའི་ལམ་ནི། སའི་ལམ་ཡིན་པ། རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་མཐའ་ཡིན་པ།
 གང་གི་ཆེ་ལྷང་བའི་དུས་ནི་ཉིན་མཆན་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་། རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བལ་འཁྲུར་
 འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་བལ་འཁྲུར་ནས་འགོ་བས་ཚོམ་པ།

མཐར་ཐུག་ནི་འབྱེད་བའི་པོ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་མེད་ན་དཔག་
 ཚད་གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་ལྷུང་བ་མེད་ལ། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གི་
 མཐར་ཕྱིན་པའམ། རྒྱུང་བ་ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གི་མཐར་
 ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེའི་མཐར་ལྷུང་བ་རེ་རེ་དང་རྒྱུང་གྲགས་ཕྱིད་
 ཕྱིད་ན་ཉེས་བྱས་རེ་དང་། རྒྱུང་བ་ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་འཁྱུར་བར་རྩོམ་པ་ན་ཡང་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ར་བལ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་དང་། ལྷུང་གི་ཆད་དུ་མ་ལོངས་པ་དང་། གཞན་
 གི་དོན་དུ་འཁྱུར་བ་དང་། ལྷུང་དོ་སྤོས་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱུང་གི་རྩ་འབྲུལ་ལས་གཞན་པས་
 བཅའ་མཁའ་ལ་ལྷུང་ལྷུང་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷུང་པས་ལྷུང་ལྷུང་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། ཞ་དང་
 ལྷུང་སྟོག་གྲུ་ཅན་དང་། ལྷོད་ཀོར་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། སྐར་ལགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 མ་ཡིན་པར་དེ་ཅམ་གྱིས་བལ་ལྷུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཅའ་པོ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལས། ལྷག་
 བལ་མ་ཡིན་པའི་བལ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བཞེད་དོ། །

གཉེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དུག་དང་གིས་ལྷུང་ལྷུང་བ་དང་། སྟོང་དང་། རྒྱབ་དང་།
 རྟེན་པ་དང་། མགོ་བོས་ལྷུང་ལྷུང་བ་དང་། ཆོས་ལྷན་གྱི་དགོས་པས་ལྷུང་འབྱེད་བའི་ཆེ་
 ཡང་ལྷུང་གཅིག་གི་ཕྱིད་ལས་ལྷག་པ་ལྷུང་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བལ་ཆེལ་བའི་སྤང་ལྷུང་གི་ནམ་གཞག

བདུན་པ་འཁྱུར་བ་དང་ནི་ཞེས་པ། བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལ། གཞི།
 བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་
 པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སློང་མ་ཆོས་བརྒྱུད་ལྷན་ནོ། །གང་ཆེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི།
 བལ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྷན་པ། ཆེལ་བ་ལ་སོགས་པར་འོས་པ། ལྷུང་ཆད་ལ་
 གཞོད་པའི་ཆེལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་རྒྱག་གོ། །འཆག་པ་
 ཞེས་པ་ཆེལ་བ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་འཁྱུར་འཇུག་
 གི་སྤང་བའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །ར་བལ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་ལས་
 རྒྱུང་བ་དང་། གཞན་ལ་དབང་བའི་བལ་ནམས་ཆེལ་བ་དང་འཁྱུར་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་དུ་

བརྒྱུག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་བའི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་མོ་དང་། བྱུང་མེད་ཉམས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་། རྒྱུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་མོ་ལ་ཆེལ་དུ་བརྒྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཕྲིན་པ་སྤྱིང་ཡིག་ལག་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པས་ཆེལ་བ་ལ་སོགས་བཅོལ་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ། རྒྱུད་འགྲོ་མོ་ལ་ཆེལ་བ་ལ་སོགས་བཅོལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ། མཛོར་ན་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་མི་མཐུན་པ་ལ་གོས་འཁྱུ་བ་དང་བལ་ཆེལ་བ་སོགས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་བརྒྱུ་བ་དང་འཐག་པ་དང་གོས་ཀྱི་བརྒྱུ་དང་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རང་དགར་འཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གསེར་དངུལ་ལེན་པའི་སྤང་ལྟུང་གི་ནམ་གཞག

བརྒྱུད་པ་གསེར་དངུལ་དང་ཞེས་པ། གསེར་དངུལ་ལེན་པའི་སྤང་བ་ལ། ལྟུང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། ། དང་པོ་གང་ལ་རེག་པའི་དངོས་པོ་ནི། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ། ཉེ་ཆོང་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་བྱུང་བ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལག་པས་སྤེལ་པའི་མངོན་སུམ་དུ་གནས་པ་ན་ངོ་བོ་ལ་མི་བྱུང་བའི་སྒོ་མ་བཞག་པར་ནོར་གྱི་སྒོས་བདག་གིར་བྱས་པ། བྱུང་བ་གསུམ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ། རྒྱུད་ཟ་བའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་དང་རྒྱུག་གོ། ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྱུལ་བའོ། ། ཀྱུན་སྒོར་རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་འཇུག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། ། སྦྱོར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟན་དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྒྲོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རེག་པར་ཚྭ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རེག་པ་རྒྱུགས་པའོ། ། དེ་ཡང་རེག་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ལུང་ལས་གསུངས་པའི་དེ་དང་འདི་ཞེས་སྦྱོར་བ་བཅོ་བརྒྱུད་གང་གིས་རེག་ཏུ་བརྒྱུག་ཀྱང་ལྟུང་བར་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། ། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལོངས་ཤིག་འདི་ནས་ལོངས་ཤིག་འདི་ཅམ་ལོངས་ཤིག་འདི་བྱུར་ཤོག། འདི་ནས་བྱུར་ཤོག་འདི་ཅམ་བྱུར་ཤོག། འདི་ཞོག་ཅིག་འདི་ར་ཞོག་ཅིག་འདི་ཅམ་ཞོག་ཅིག་ཞེས་པ་དགྲུ་དང་དེ་

བཞིན་དུ་འདི་ཞེས་པའི་གནས་སུ་དེ་ཞེས་སྒྱུར་བ་དགུ་ལྟེ་བཙེ་བ་བྱུང་དོ། །དེ་ན་ལུས་
དངོས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་རེག་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་སྦྱང་
པ་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །མཐོ་བར་སྒྲོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་པ་ཙད་ན་འདུག་པ་ན་
ངོ་བོ་ལ་མི་རུང་བའི་སྒོ་མ་བཞག་པར་ནོར་གྱི་སྒོས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་རིན་པོ་
ཆེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཡང་གས་པ་དང་ཆག་པ་བྱ་ག་བྱང་བ་དང་ཆེག་པ་ལ་སོགས་
པས་རིན་ཐང་ཉམས་ཏེ་ཉོ་ཆོང་གི་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་མི་རུང་བར་གྱུར་པ་དང་། ས་དང་
ཅ་དང་རྩོལ་སོགས་པ་དག་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་བཙོས་པ་དང་། རང་
དབང་བའི་སྦྱོད་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་མོ་བྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིན་
པོ་ཆེའི་མཚན་མ་བྱས་པ་སྙད་གདགས་སུ་རུང་བའི་བཅས་མ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་
རེག་གམ་རེག་ཏུ་གཏུག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་ལྡན་གྱི་སྐྱེན་ཆོས་གོས་ལྟར་བཟེད་
བས་ལ་སོགས་པས་ཐོངས་ཤིང་དེ་དག་སྒྱུབ་པའི་རྣམས་གཞན་དག་ཀྱང་མེད་པ་ན་དེ་དག་
གི་ཆེད་དུ་རྩི་ཙམ་དགོས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རུང་བ་གསུམ་འཆགས་གྱི་ཆོས་
ལྡན་གྱི་སྐྱེན་དུ་མི་དགོས་པ་ལ་མི་འཆགས་སོ། །

དེ་ཡང་རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དང་པོར་ངོ་བོ་ལ་འདི་མི་རུང་སྟམ་པའི་སྒོ་བཞག་
སྟེ་དེའི་རྩིས་སུ་འདི་བསྒྱུར་བ་ལ་བྱང་བའི་བས་གོས་གནས་གང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྡན་
རུང་བས་དེ་དང་དེ་བྱའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་རུང་བ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་
བྱུང་། བྱས་པའི་རྩིས་སུ་ཡང་ངོ་བོ་ལ་མི་རུང་བའི་དམིགས་ནམ་ཉེན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྟོན་པས་གནང་བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱ་དང་ཁབ་དང་སྒྲན་པོར་
དང་འབུལ་བའི་བཏུང་པོར་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁབ་རལ་དང་རྐང་ཉེན་དང་ཁྱི་དང་སྒྲན་
གྱི་ནལ་ཆེ་དང་མིག་སྒྲན་གྱི་གཤེད་དང་། ཁ་གཟར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་
པ་བཅངས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རི་མོ་བྲིས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཅན་ནམས་རང་
གི་ཕྱིར་བཅངས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ར་གན་དང་བཅས་མ་དང་འཁར་བ་སོགས་
ལྟར་བཟེད་རྒྱ་མི་རུང་བ་ལས་བྱས་པ་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་ནས་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་།

བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གོང་དུ་བདག་གིས་བྱས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་ལོངས་
སྟོད་པ་ན་སྟོན་པོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་མ་སྟུང་པ་ན་མས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

མངོན་མཚན་ཅན་གྱིས་སྟོད་པའི་སྤང་ལྟང་གི་ནམ་གཞག

དགྲ་པ་མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཞེས་པ། མངོན་མཚན་ཅན་གྱིས་སྟོད་པའི་སྤང་
བ་ལ་ལྟང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྟོར་བ།
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ལ་སྟེད་པའི་ཡུལ་ནི། བྱིས་པ་ཡིན་
པ། ཐ་སྟོད་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། རང་དང་འོར་མི་གཅིག་
པ་སྟེ་ཆོས་ལྡན་ལོ། །འོག་དུ་ཡང་བྱིས་པ་ཆོས་ལྡན་ཞེས་པ་ཀུན་འདི་བཞིན་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུལ་སོགས་པའི་འོར་ཡིན་པ། རང་དབང་བ།
གོས་ཁྲ་གང་ཡན་ཆད་རི་བའི་ཆད་དང་ལྡན་པ། སལ་ཆེར་རུང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་
གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀུན་སྟོང་རང་དགར་ཁེ་སྟོགས་འདོད་པས་རང་
ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྟོར་བ་ནི། དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་
སྟེད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་སྟེད་གོས་ཁྲ་གང་ཡན་ཆད་རི་བ་ཐོབ་
པའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། མ་ཞིང་དང་། མཚན་གཉིས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་
པའི་མི་མ་ཡིན་དང་། མི་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་དོན་མི་གོ་བ་དང་། གོ་
ཡང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་མི་གནས་པ་ནམས་ལས་
ཁེ་སྟོགས་འདོད་པས་སྟེད་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་སྟེད་པ་དང་། གཞན་སྟེད་དུ་
བརྟུག་པ་དང་། སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་སྟེད་ཐོབ་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལས་
གཞན་པའི་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱས་པ་དང་། ཐ་སྟོད་ལྡན་བཞི་
ལྡན་གསུམ་ལྡན་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། བྱིས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་
ལྟང་བ་གོང་འོག་ཀུན་ལ་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་སེལ་བར་འགྱུར་ཚུལ་འདི་དང་འདྲ་བར་
ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་སྟེད་ཀྱི་

རྩིན་བདག་གིས་སྤུལ་བ་སྒྲང་བར་བྱ་ཞིང་། སྒྲངས་ནས་ཀྱང་ཀྱན་དགའ་ར་བ་
 པའམ་དགོན་བསྐྱེད་སྤྱད་ཀྱི་ལུག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་དུང་ཅམ་བྱང་
 བ་དེས་དགོན་མཆོག་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་བྱའོ། །དགོས་སྤོང་དེ་དག་
 གི་རྒྱུ་ཤེས་པས་རྒྱུ་མི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་
 ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉིད་སྤང་ཞིང་། སྤྱོད་དང་ཅ་བ་ཐ་དད་པར་མི་མངོན་ན་གང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 མངོན་ཞེན་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་ལ། ཉོ་ཆོང་
 ལ་ཡང་འདི་དང་མཆུངས་པ་འདྲའོ། །

ཉོ་ཆོང་གི་སྤང་ལྷུང་གི་ནམ་གཞག

བརྒྱུ་པ་ཉོ་ཆོང་ངོ་ཞེས་པ། ཉོ་ཆོང་གི་སྤང་བ་ལ་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་
 བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས། གང་ལ་ཉོ་ཆོང་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། བྱིམ་པ་ཆོས་ལྡན་ནོ། །གང་གིས་ཉོ་ཆོང་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲའོ། །ཉིན་ནི། རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ།
 དེའི་དོན་ཡང་རང་ལ་བྱ་ལོན་སོགས་ཆགས་ཤིང་དེ་ཉིད་མངོན་མཆན་དང་ཉོ་ཆོང་
 སོགས་མ་བྱས་པར་འདུལ་མ་རྒྱས་པའི་ཆོ་གཏོ་སྦྱུང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མངོན་མཆན་
 ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བྱ་ལོན་མི་འཁོར་ཞིང་དེ་
 མ་ཁོར་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 ལྷུང་ནམ་འབྲེད་ལས། སྤོན་གྱི་ཆགས་རྒྱུད་སྦྱོང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀྱན་སྤོང་ནི། རང་དགར་ཁེ་སྤོངས་
 འདོད་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མོད་ཆོ་ཉོ་བ་དང་། དགོན་པའི་ཆོ་འཆོང་འདོད་རྒྱུན་མ་
 ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དག་མཆན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པར་ཁྱེད་པ། མཐར་ཐུག་
 དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གོས་སྤྱད་ཀྱི་ཡན་ཆད་རི་བའི་ཁེ་སྤོངས་ཐུབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོབས་པ། ཁ་
 ཅིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཀར་ཤ་པ་ན་ལས་གཞན་པའི་ནོར་འབྱུལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་
 མངོན་མཆན་ཅན་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ནི་ཉོ་ཆོང་གི་ལྷུང་བ་སྤྱོད་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉོ་

ཆོང་གི་ཁེ་སློགས་གྲུབ་པ་ལ་མཆན་ཅན་གྱིས་སྤོང་བའི་ལྷང་བ་སྦྱེད་པར་བཞེད་དོ། །
 དེས་ན་མངོན་མཆན་ཅན་སྣ་མ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པ་ན་ལས་ཁེ་སློགས་བྱས་པ་དང་། ཉོ་
 ཆོང་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཞོར་ལ་ཉོ་ཆོང་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་
 བཞེད་དེ། པ་ན་འམ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱེད་པ་ལས་སོ། ཁྲིམ་དང་། གཞན་གྱིས་སོ། ཁྲིམ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲིམ་གསུང་རོ། ཁྲིམ་སློགས་མི་འདོད་པས་མངོན་མཆན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་
 བྱེད་པ་ལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 མངོན་མཆན་ཅན་ཁྲིམ་པ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། མའི་རྣམ་
 འབྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་བདག་གི་ཕྱིར་མངོན་མཆན་ཅན་
 སློང་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ་ཁྲིམ་གསུངས་མོད་ཀྱི། དེའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས།
 མངོན་མཆན་ཅན་ཁྲིམ་བྱ་བ་ནི་དབྱིག་གམ་གསེར་རོ་ཁྲིམ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོན་པའི་དོན་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲིམ་གསུངས་པས་
 སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཁྲིམ་པའི་ཉོ་ཆོང་གི་ནང་དུ་དགེ་སློང་གིས་གཏོགས་
 འདོད་དང་བར་ཆད་བྱས་པ་དང་། རང་གི་ཆོས་གོས་སོགས་ཉོ་བའི་ཆེ་ཁྲིམ་པ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་དེ་ལ་མ་བཅོལ་བར་རང་གི་ཉོས་པ་དང་། ཁྲིམ་པ་མེད་ན་རང་གི་རྩིས་ཀྱི་རིན་
 ཐང་འཆམ་ཞིང་རན་བར་བྱས་ཏེ་རིན་འདི་ཅམ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་མ་བརྗོད་པ་
 དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་ཉོ་བའི་ཆེ་ཅུང་ཟད་སྦྱེད་པ་དང་།
 འཆོང་བའི་ཆེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་འབྲིང་པའི་ཟོང་ལ་རྩེག་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྦྱེད་
 པ་དང་། འབྲིང་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མོད་ཉོ་དཀོན་འཆོང་གི་དོན་ནོ། །དགོས་མེད་དུ་རྩིས་
 འདིའི་རིན་ཐང་འདི་ཅམ་ཁྲིམ་རིན་ཐང་གདབ་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན་ངས་
 ཁྱོད་ལ་ལྟ་འདི་སྦྱིན་ནོ། ཁྲིམ་པ་ལྟ་བུ་གཏང་གཞུག་པ་བྱས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དོན་
 དུ་སྦྱེད་གཏོང་བ་དེས་ཀྱན་རབས་ལ་མ་ཁྱུས་པར་སྦྱེད་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་པ་དང་།
 དགེ་འདུན་ལས་སྦྱེད་པའི་རྩིས་ཇི་ཅམ་རང་གི་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་གང་དུ་བཅོངས་

བ་དང་། དེའི་རིན་ཇི་ཅམ་ཐོབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གང་དུ་ལོངས་སྤྱད་པ་རྣམས་
ནན་ཏན་གྱིས་ཡི་གེར་མ་བྲིས་པ་དང་། འབྲུ་དང་ཤ་ལ་སོགས་སྟོག་ཆགས་ཡོད་པ་
བཙོངས་པ་དང་། མ་བཙོངས་ཀྱང་སྟོག་ཆགས་དེ་དག་ལ་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་
མངོད་ལ་སོགས་པར་བརྟུག་སྟེ་མ་བཞག་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

སྤང་ལྟང་བརྟུ་ཚན་གསུམ་པ།

བརྟུ་ཚན་ཐ་མ་ནི་སྟོམ་ལ། ལྟང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། བྱིན་འཕྲོག་
སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་། །དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྟོས་པ་དང་ནི་གསོག་འཛིག་
གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟང་བཟེད་གཉིས་དང་ཞེས་པ་ལ། ལྟང་བཟེད་འཆང་བ་དང་།
ཆོལ་བའི་སྤང་བ་གཉིས་ལས།

ལྟང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་ལྟང་གི་རྣམ་གཞག

དང་པོ་ལ་ལྟང་བཟེད་ཞག་བརྟུའི་འཆང་སྤང་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ།
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལྟང་བཟེད་ཡིན་པ། ལྷགས་སམ་ས་ལས་བྱས་པ་
ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་ཁ་དོག་སྒྱུ་བོ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། སའི་ལྟང་བཟེད་ཡིན་
ན་མ་ཆོས་པ་མ་ཡིན་པ། མཐེ་བོའི་སྟོ་བྱིན་ལ་སྤུལ་བརྒྱད་ཤོང་བའི་ཐ་ཆད་ཡན་ཆད་
དང་ལྡན་པ། རང་ཉིད་དབང་བ། གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
པའམ་བརྒྱབས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཤན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་
དུག་ལྡན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཉིན་ལ་སྤུལ་བརྒྱད་མ་གཏིང་བ་ཞེས་སྦྱོར་རོ། །བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་
དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་སེལ་བ་རྣམས་ནི་གོས་ཞག་བརྟུའི་འཆང་སྤང་བཞིན་
ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཞག་བརྟུར་བཅངས་པ་ལ་ཉེས་
བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་རང་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ལྟང་བཟེད་ཆད་ལྡན་
གཅིག་དགོས་པ་དེའི་དོན་དུ་བཅངས་པ་ཡིན་པས་སྤང་ལྟང་མི་སྦྱེད་དེ། འཆོ་བའི་ཡོ་
བྱད་དགོས་པ་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། །སྦྱོར་བསྟན་དུ་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་དེ་
ལས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །

ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤང་ལྷུང་གི་ནམ་གཞག

གཉིས་པ་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤང་པ་ལ། ལྷུང་བ་ནམ་བཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་བསྐྱབ་བའི་ཡུལ་ནི། བྱིམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ནི། གང་བསྐྱབ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷུང་བཟེད་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྟན་པ། སྦྱོར་བ་དག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། གང་གིས་སྤང་བའི་ཉིན་ནི། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བཟེད་ལྟན་པ་བཞི་མན་ཆད་སྤོང་པ་འཕམ་སྤོང་དུ་རུང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་ཤིང་ལོངས་སྤྱད་བཟོད་ཡོད་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁུལ་བ། ཀུན་སྤོང་རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤོང་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྤོང་བར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་ལག་དུ་བྱུང་བ་ཅིང་ཐོབ་སློབ་སྦྱིས་པའོ། ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་བསམ་པས་སྤོང་བ་དང་། ཡོད་བཞིན་དུ་རང་གི་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་རིན་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་ལས་སྤོང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་བཟང་པོ་འདོད་པས་བརྗེ་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ལྷུང་བཟེད་ལྟན་པ་ལྟ་སྤོང་ཐོབ་པ་འཕམ་སྤོང་དགོས་པ་ནམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཏ་ཅང་ཞེན་པར་བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་བཅངས་པ་དང་། རང་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་དངོས་དང་རིན་ཡང་མེད་པའི་ཆེ་གཞན་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་ལྷུང་བ་བྱིར་འཆོས་པའི་ཆེ་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་གཅིག་དགེ་འདུན་ལ་མ་སྐྱབས་པ་དང་། ལྷག་མ་དུ་མ་ཡོད་ན་གཞན་ནམས་ནང་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཏན་དུ་མ་སྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག

ཐ་ག་གཉིས་ཞེས་པ་ལ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཐག་པ་སྦྱིད་པའི་སྤང་བ་གཉིས་ལས། གསུམ་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི། བྱིས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཐགས་སྤྱི་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་དུག་གོ། །གང་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། སྤར་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་འཐག་པའི་ཚུམ་པ་མ་བྱས་པ་དང་ལྡོམ་ཏེ་ཉིན་ནི། ཐགས་སྤྱི་མི་སྤྱིར་བ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་བྱུང་པར་ཅན་ལས་གཞན་པའི་སྟོ་ནས་རྒྱ་པ་མ་བྱིན་པར་རང་གི་དོན་དུ་འཐག་ཏུ་འཇུག་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་རམ་གཞན་བྱིས་པ་ཐ་སྙད་ལྡན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་མཆན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟོས་པས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ནི། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱ་པ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྦྱོས་པའོ། །ཁ་ཅིག་གོས་ལག་ཏུ་བྱུབ་པའམ་བཏགས་ཟིན་པ་ཞེས་གསུང་ངོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་པའི་བྱ་བ་བཅོལ་ནས་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་བྱུང་པར་ཅན་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་པ་མ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

འཐག་པ་སྦྱིད་པའི་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག

བཞི་པ་འཐག་པ་སྦྱིད་པའི་སྤང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་འཐག་པ་སྦྱིད་པའི་ཡུལ་ནི། སྦྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་པ་གཉིས་ཀ་བྱིས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྦྱིན་བདག་གི་དོས་ནས་འཐག་པ་སྦྱིད་པ་དང་། ཐ་ག་པའི་དོས་ནས་སྤྱི་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་དུག་གོ། །གང་འཐག་པ་སྦྱིད་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྦྱིན་བདག་གིས་རང་ལ་བསྟོས་པའི་དོག་

པ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། དང་པོར་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། རྒྱུ་ཚད་ལ་གཞི་དཔེ་འཐག་པ་སྦྱིད་པའི་ཚེས་པ་མ་བྱས་པ་དང་ལྟེན། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་རང་དགར་རྒྱུ་པ་མ་བྱིན་པའམ་འཐག་པ་སྦྱིད་པའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཐག་པ་སྦྱིད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། སྦྱོར་བ་རང་རམ་གཞན་གྱིས་པ་ཐ་སྟངས་ལྟ་ལྟ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་རག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་འཐག་པ་སྦྱིད་པར་ཚེས་པ། མཐར་ཐུག་འཐག་པ་སྦྱིད་པའི་དབང་གིས་སྦྱིན་བདག་གིས་བསྐྱོས་པ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་ཁྲ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་དོག་པ་ཟད་ནས་གོས་ཐུབ་པའམ་སྤྲ་རྒྱ་རྒྱ་མི་སྦྱིན་པར་ཐག་བཅད་པའོ། ཁ་ཅིག་རྒྱུ་པ་མ་བྱིན་པའི་ཆ་ལྟར་བ་སྤྲ་མར་གཏོགས་པར་བཞེད་དོ། གཞན་ཡང་གོས་འཐག་བ་ལས་གཞན་པ་ཞོར་དང་ཟས་དང་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་བདག་གིས་རང་ལ་བསྐྱོས་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་བྱང་པར་ཅན་ལས་གཞན་པས་དགོས་མེད་དུ་སྦྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

འཕྲོག་པའི་སྤང་ལྟ་གི་ནམ་གཞག

ལྟ་པ་བྱིན་འཕྲོག་ཞེས་པ། འཕྲོག་པའི་སྤང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་འཕྲོག་པའི་ཡུལ་ནི། དག་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟར་ཉེ། བརྒྱད་ནི་བསྟེན་རྒྱུ་གི་སྦྱོར་པ་ནམ་དག་དང་ལྟར་པ། ལྟ་བ་མཐུན། མཆན་མཐུན་པ། ཐ་སྟངས་གསུམ་དང་ལྟར་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ཡང་དག་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟར་ཞེས་པ་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། གང་འཕྲོག་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་སམ་ལྟར་བཟེད་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་རམ་གཞན་གྱིས་བྱིན་པས་ཡུལ་དེ་དབང་བ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། ཀྱན་སྦྱོང་ནི། རང་དགར་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་བྱང་པར་ཅན་ལས་གཞན་པས་རང་རམ་གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་འཕྲོག་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། སྦྱོར་བ་དང་རང་རམ་གཞན་ཐ་སྟངས་ལྟ་ལྟ་

རག་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་ལུས་རག་གང་རུང་གིས་འཕྲོག་
 པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ལུས་ལས་བྲལ་བའམ། མ་འབྲེལ་
 ན་གནས་ནས་སྒྲགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཐོབ་སློབ་སྦྱིས་པ་ཞེས་གསུང་རོ། །འདིའི་ལྷ་བ་ཕྱིར་
 འཆོས་པ་ན་གང་ཕྱོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཏན་དུ་སྤང་
 དགོས་སོ། །གོས་དང་ལྷ་བ་བཟེད་མི་རུང་བ་དང་ཆད་ལས་ཆུང་བ་ཕྱོགས་པ་དང་། རང་
 གིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་སྤྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོས་ཏེ་
 འཕྲོག་དུ་བརྒྱག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞོད་བག་སོགས་ཀྱི་བསམ་པས་རེ་ཞིག་
 ཕྱོགས་ཏེ་སྤར་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འཕྲོག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་
 ཡང་ཟས་དང་གོས་དང་ནོར་དང་སྟོད་སྟུང་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་
 ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ནམས་དང་། བྱེད་དུ་བརྒྱག་པས་ལྷ་བ་རྫོགས་པར་འབྲུབ་པ་ལ་
 རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པ་དང་། རག་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡན་ལག་
 དུ་དགོས་པ་ནམས་ལ་ཡན་ལག་དེ་དག་མ་ཆང་བས་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་འདི་བཞིན་
 ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །པ་རོལ་པོ་ཆེ་བྱི་མར་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་འབྱིན་
 པ་ལྷིག་ལྷ་ལ་འདུག་པ་དང་ཆེ་འདིར་ལུས་སྟོག་ལ་གཞོད་པའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པ་
 བསྐྱོག་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་འཕྲོག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བརྟན་པ་ལས་སྤང་བའི་སྤང་ལྷ་བ་གྱི་ནམ་གཞག

རྒྱག་པ་ལྷོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་། ཞེས་པ་བརྟན་པ་ལས་སྤང་བའི་སྤང་བ་ལ། དབྱར་
 རྟེན་བདག་གིར་བྱ་བ་སྤུས་པ་དང་། བཀོ་བ་སྤུས་པ་དང་། བཞག་པ་འབྱིས་བའི་སྤང་ལྷ་བ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས། གང་ལས་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྦྱིན་བདག་ནི། ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྷ་
 དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པ་དང་བཞིའོ། །གཞན་
 དུ་ཡང་ཁྱིམ་པ་ཆོས་བཞི་ལྷན་ཞེས་པ་འདི་བཞིན་སྦྱར་རོ། །གང་བདག་གིར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་ནི། དབྱར་ཁས་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ཡིན་པ། སལ་ཆེར་རུང་བ། ཆད་

དང་ལྡན་པ། ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བདག་གིར་བྱས་པས་
བར་ཆད་སྟོངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། ། དུས་ནི་དབྱར་ལས་སྒྲངས་ནས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་
པའི་དུས་ཡིན་པའོ། ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྟོང་
ནི། རང་དགར་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དབྱར་རྟེན་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་
པའོ། ། སྟོར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་བདག་གིར་
བྱས་ཟིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྟོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས།
གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བགོས་པས་བར་ཆད་སྟོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ།
ཀུན་སྟོང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་རང་དགར་བགོད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། ། སྟོར་བ་བསམས་
པའི་དོན་ལ་བགོད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་སྐལ་བ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ། གཞི་བསམ་སྟོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞིའོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུན་
བདག་ནི་བྱིས་པ་ཆོས་བཞི་ལྡན་ནོ། ། གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྤར་གྱི་ཡན་ལག་སྡུ་
མ་བཞི་དང་། རང་གི་ཡིན་པ། བཞག་པ་འབྱིས་པས་རྟེན་པ་ལ་སོགས་བར་ཆད་སྟོངས་པ་
མ་ཡིན་པའོ། ། རྟེན་ནི། དབྱར་རྟེན་སྟེན་པ་མ་བསྟོས་པ། སྤར་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བ། རྒྱུན་
བདག་གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། ། དུས་ནི་དགག་དབྱེའི་བྱེད་ཉིན་ནམ་
སྤར་བརྒྱུང་ཐུང་བའི་བྱེད་ཉིན་བར་གྱི་དུས་ཡིན་པའོ། ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་
ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྟོང་རང་དགར་རྟེན་པ་མ་བགོས་པའམ་རྟེན་པ་སྟེན་པ་ལ་མ་
གཏད་པར་འཛོག་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྟོར་བ་དེ་ལྟར་འཛོག་པར་ཚོམ་པ། མཐར་
ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དགག་དབྱེའི་བྱེད་ཉིན་གྱི་མཆན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའམ་སྤར་
བརྒྱུང་ཐུང་བའི་བྱེད་ཉིན་གྱི་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པའོ། ། དེས་ན་གོས་
འགོད་པའི་དུས་ནི། རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་སྤར་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བའི་གནས་ན་ནི་རྩིས་
དུ་སྤར་བརྒྱུང་བཏིང་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་ཁོ་ན་གོས་

སྦྱོར་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་གནས་ན་ནི་སྦྱོར་ཟླ་མ་ཆུང་ཉ་
 བན་ཆད་ནས་དབྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉའི་བར་ཏེ་དེ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་གོས་སྦྱོར་པའི་
 དུས་མ་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་ནམས་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བའི་དུས་ཀྱི་
 དབྱར་རྟེན་བཞོད་དུས་དབྱར་སྤྱི་མ་དང་། གཏིང་བའི་དུས་ཀྱི་བཞོད་དུས་དབྱར་བྱི་མ་ལ་
 མཆོན་ནས་གསུངས་སོ། རྟེ་ཡང་དབྱར་རྟེན་བདག་གིར་བྱ་བ་སྤྲས་པ་དང་། བཞོ་བསྐྱས་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱའི་གཙུག་པོ་ནི། དབྱར་རལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བཞག་པ་འཕྱིས་
 བའི་དགག་བྱའི་གཙུག་པོ་ནི་ཆུད་ཟ་བ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དགོན་པ་བའི་སྤྱང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག

བདུན་པ་དགོན་པ་པ་དང་ཞེས་པ། དགོན་པ་བའི་འབྲལ་སྤྱང་ལ། གཞི། བསམ་
 པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་དང་འབྲལ་བའི་
 དངོས་པོ་ནི། རང་གི་གནས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་ཀྱི་སྣམ་སྦྱར་ཡིན་པ། རུང་
 བ་ཆད་དང་ལྡན་པ། དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པ། འཛིགས་པའི་དབང་གིས་གནས་
 གཞན་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའོ། ཁ་ཅིག་ཆོས་གོས་གཅིག་ཞེས་པ་མཆོན་པ་སྟེ། ཆོས་
 གོས་གསུམ་ཆར་གྲོང་དུ་གཞག་དུ་གནང་ལ། དེའི་ཆེ་རྟགས་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་པ་
 མེད་དེ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་དང་། གོས་ལྷག་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཅམ་ལ་བཞེན་
 ཞེས་གསུང་དོ། ཁ་ཅིག་དགོན་པ་བའི་ཆོས་གོས་གཅིག་ལ་ཞེས་ཏེ་སྦྱོར་བརྟེན་གྱི་སྣམ་
 སྦྱར་ཁོན་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མི་ལྡན་ཡང་དགག་བྱ་ཆུང་བའི་བྱིར་དོ། རྟེ་རྣམ་
 ཡང་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྒྱ་ཀ་ལས་ཀྱང་། སྟོན་གཡོགས་དང་སྦྱང་གཡོགས་མེད་ན་རབ་དུ་བྱུང་
 བའི་རྟགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། རྩ་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཆར་འབབ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆེ་སྣམ་སྦྱར་བཞག་པར་གནང་གི། སྤྱི་གོས་དང་མཐར་གོས་མ་གནང་བའི་
 བྱིར་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་ཆེ་ཡང་སྣམ་སྦྱར་བཞག་པར་གནང་གི། གཉིས་པོ་མ་
 གནང་བའི་བྱིར་ལོ་ཞེས་གསུང་དོ། གང་ལས་བྲལ་བའི་གནས་ནི། དགེ་སྦྱོང་རང་གི་

གནས་དང་། ཆོས་གོས་བཞག་པའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། ཉིན་ནི། ལྷམ་སྐྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ། བར་ཆད་གི་སྐྱེན་དང་མི་ལྡན་པ། སྲ་བརྒྱུད་མ་བཞིང་བའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲལ་བ། ཀུན་སྒྲིང་ནི། རང་དགར་ཞག་རྒྱག་ཏུ་འབྲལ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། སྦྱོར་བ་ནི་རང་གི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་ལྷམ་སྐྱར་བཞག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་གི་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་གནས་པའི་ཆེ་ཞག་རྒྱག་ཏུ་འབྲལ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་སྐྱེན་གྱིས་ཞག་རྒྱག་པའི་མཆན་མོ་འདས་ཤིང་བདུན་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའོ། ། རང་གི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་སྐྱར་བཞག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་གི་གྲོང་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པར་གནས་པའི་ཆེ་ནི་རི་སྒྲིད་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་གི་བར་དུ་ཉེས་པ་མེད་ལ། གནས་དེ་གཉིས་ལས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ཆོས་ལྡན་གི་དབང་གིས་སྤྱིན་པའི་ཆེ་ལམ་དུ་ལྷམ་སྐྱར་བསྐྱེད་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་མ་ཁྱེར་བ་ན་ཞག་རྒྱག་གི་མཆན་མོ་མ་འདས་ཚུན་ཆད་དུ་ལྷམ་སྐྱར་བཞག་པའི་གནས་དང་རང་གི་གནས་གཉིས་གང་རུང་དུ་མ་སྐྱེབ་པར་རང་དགར་ཞག་རྒྱག་པའི་མཆན་མོ་འདས་པ་ལ་ལྷང་བ་འདི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་མཛད་པ་ལས། མཆོམས་གི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ནི་དཔོན་པའི་གནས་དང་ཆོས་གོས་གི་ཉིན་གི་གནས་དེའི་ཉེར་སྦྱོད་འདོམ་གང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཏུ་གྱུར་པ་མཆོམས་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེར་རོ། ། ཞེས་དང་ཉིད་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། འདུག་པའི་གནས་དང་། གྲོང་དེའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་གི་ཉི་འཁོར་དུ་ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། དཔོན་པའི་ཉེར་གནས་སམ། གྲོང་གི་གཉེར་གནས་གི་ལོགས་ཤིག་ན། ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

རས་ཆེན་གི་སྤྱང་ལྷང་གི་རྣམ་གཞག

བརྒྱུད་པ་རས་ཆེན་དང་ཞེས་པ། རས་ཆེན་གི་སྤྱང་བ་ལ་ལྷང་བ་རྣམ་བཞག་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རས་བཙལ་བ་སྤྲས་པ་དང་། བཞག་པ་འཕྱིས་པའི་སྤྱང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་ལ་བཅལ་བའི་ཡུལ་ནི་བྱིས་པ་ཆོས་རྒྱལ་
ལྟ་ནི། གང་བཅལ་བའི་དངོས་པོ་ནི། རས་ཆེན་ཡིན་པ། ཆད་དང་ལྟན་པ། རུང་བ། ལྷ་
བ་བཞིར་ལོངས་སྤྱད་པའི་རྟིང་པ་མ་ཡིན་པ། ཆར་ཚུ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པ།
སྦྱོན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ནི། བཅུ་གཉིས་ཆེ་བཅལ་བའི་རྩ་ནི།
རང་གི་ཁས་ལེན་གང་ལ་བྱེད་པའི་དབྱར་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་རིམ་པ་ལྟར། དབྱར་ལྷ་ར་
བའི་བརྩ་རྒྱལ་གི་སྤྱོད་ལ་དང་། དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་བརྩ་རྒྱལ་གི་སྤྱོད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་
པའོ། རྟེན་ནི། ཁ་ཅིག་དབྱར་ཁས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་གསུང་ངོ། བསམ་པ་ལ་
གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཕྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི། རང་གར་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་
གི་དབྱར་ཁས་ལེན་ལ་སྟོས་པའི་ལྷ་བ་གཅིག་གི་གོང་རོལ་དུ་སྒྲོང་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ།
སྦྱོར་བ། དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྒྲོང་བར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་
རང་གིས་དབྱར་ཁས་ལེན་ལ་སྟོས་པའི་ལྷ་བ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལ་བྱེད་པ་ཅིང་ཐོབ་སྟོབས་
པའོ།

གཉིས་པ་རས་ཆེན་བཞག་པ་འབྱིས་པའི་སྤང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ།
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། གཞིའི་ཡན་ལག་གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྦྱོན་བདག་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཞེས་པ་རང་གི་ཡིན་པ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །
གང་གི་ཆེ་བཞག་པའི་རྩ་ནི། དབྱར་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་
པོའི་གནམ་སྒྲོང་དང་། སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་གནམ་སྒྲོང་གི་མཆན་མོ་འདས་པའི་རྩ་སོ། །
བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཕྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི། རང་དགར་རས་ཆེན་
སྤྱོད་པ་ལ་གཏོད་པ་སོགས་མ་བྱས་པར་རང་གི་དབྱར་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་རིམ་པ་ལྟར་
སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོ་དང་ཐ་རྒྱུད་གི་གནམ་སྒྲོང་གི་མཆན་མོ་འདས་ཀྱི་བར་འདྲིལ་འདོད་
རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་འདྲིལ་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་རང་
གིས་གནམ་སྒྲོང་གི་མཆན་མོ་འདས་པའོ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཁས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་ལ་
ལྷ་བ་གཅིག་ཅུ་ཕྱིན་ཆད་ནས་རས་ཆེན་ཆོལ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བའི་ལྷ་བ་

ཕྱེད་གྱི་མཐའི་བར་དུ་རས་ཆེན་འཆང་བ་དང་། དབྱར་གནས་པའི་མཐར་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིན་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིངས་བ་ལ་སོགས་པ་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི། རང་གིས་དབྱར་སྤྱི་གང་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱའོ། །

བསྡོམ་བསྐྱར་གྱི་སྤང་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག

དགྲ་པ་བསྡོམ་པ་དང་ནི། ཞེས་པ་བསྡོམ་བསྐྱར་གྱི་སྤང་བ་ལ། ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་བཞི། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། བསྡོམ་བའི་སྦྱོན་བདག་ནི། བྱིས་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྡན་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་དང་བསྡོམ་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལས་ཞོར་ཐ་དད་པ། ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྡོམ་བའི་ཡིན་པ་དང་ལྡན་ལྡན་ནོ། གང་ལས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་ནི། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཞེས་པ་རང་ལས་ཞོར་ཐ་དད་པ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱུད་ལྡན་ནམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་ནོ། གང་བསྐྱར་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། སྦྱོན་བདག་དེས་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྡོམ་ཟིན་པ་ཡིན་པའོ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྤྱོད་རང་དགར་རྒྱ་སེམས་ལས་གཞན་པས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དག་མཆོན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་རང་ལ་བསྐྱར་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་ཐོབ་སྟོབས་པའོ། འདིའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་ཆེ་ཁྲི་རྒྱུད་དུ། སུལ་བ་ནི་ཡང་མི་བསྐྱར་བར་དགེ་འདུན་ཉིད་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། ཞེས་ཁ་ཅིག་འདི་གཏན་སྤངས་སུ་འདོད་དེ། དགེ་འདུན་ལ་བསྡོམ་པ་བདག་ཉིད་ལ་བསྡོམ་པར་བསྐྱར་ན། ཆོས་གོས་གང་ལ་དེས་ལྡན་པ་ཅམ་དུ་བཏབ་ཀྱང་ཆོས་གོས་མཐའ་དག་བཏང་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། སྦྱོན་བདག་གིས་གཞན་གཅིག་ལ་བསྡོམ་པའི་རྟེན་པ་དགེ་སྤྱོད་རང་ལས་གཞན་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་

མང་པོ་འཕ་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་དགེ་འདུན་གཞན་ནས་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་གི་ཤར་ལ་བསྐྱོས་པ་རྩལ་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། མཆོད་རྟེན་གཅིག་གི་གདུགས་དང་པོ་ལ་བསྐྱོས་པ་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། སྐྱ་གཟུགས་གཅིག་ལ་བསྐྱོས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། ལྷག་མ་ཟ་བའི་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་བཅས་བས་མ་རྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་དུད་འགོ་སོགས་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། བརྩལ་བསྐྱོས་པ་ཉི་ཤུ་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་རང་དགར་མི་སྦྱོན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་མ་བཞུགས་པར་བཞོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ་མཆོད་རྟེན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་རྐྱེན་དབང་གིས་དབུལ་བར་མ་གྱུབ་པའི་ཆེ་ཡང་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ་གང་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་ལ་འབུལ་བ་གྱུབ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་བསྐྱར་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མཆོད་རྟེན་བཞི་པོ་གཅིག་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ་གང་ལ་བསྐྱོས་པ་ལ་འབུལ་བ་མ་གྱུབ་ན་གཞན་གསུམ་གང་རུང་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་བཞི་པོ་ལས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ་གང་ལ་བསྐྱོས་པའི་འབུལ་བ་མ་གྱུབ་ན་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བམ་པོ་ལྷ་བརྩལ་པ་ལས་ནི། བསྐྱོས་བསྐྱར་གྱི་སྤང་ལྷུང་སྦྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གོས་ཀྱིས་རྟེན་བསྐྱར་བ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དམག་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་མེད་པར་རང་དགར་གཙུག་ལག་ཁང་དོར་བ་དང་། རང་ཉིད་འགོ་བའི་ཆེ་དགེ་སྤོང་སོགས་སྤང་མ་འོས་པ་མ་བཞག་པ་དང་། དགེ་སྤོང་སོགས་སྤང་མ་གཞན་མ་རྟེན་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱང་།

ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་རྩལ་རང་གིས་བྱིར་བ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་གཏམས་པ་དང་། གཏམས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གཞུག་མར་གནས་པའི་དགེ་སྤྲོད་སོགས་ལ་བྱིར་མ་བྱིན་པ་དང་། གནས་གཞན་གྱི་རྩལ་གཏམས་པ་གཞན་དུ་བྱིན་པ་དང་། རང་གཅིག་ཕུ་གནས་དེར་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་སྤྱིན་བདག་གིས་གནས་དེའི་དགེ་འདུན་གྱི་བྱིར་སྤུལ་བའི་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རང་གཅིག་ཕུས་རྟེན་པ་བྱིན་གྱི་སྒོ་བ་པའི་ཆོ་ག་ནི། བདག་གནས་འདི་ན་གཅིག་ཕུ་གནས་ཏེ། དགེ་འདུན་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་འདི་བྱུང་བས་བདག་གིས་ཉམས་སུ་བླང་ངོ། །དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོག་ཏུ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཞེས་བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །

གསོག་འདོག་གི་སྤང་ལྷུང་གི་ནམ་གཞག

བརྒྱུ་པ་གསོག་འདོག་གོ་ཞེས་པ། གསོག་འདོག་གི་སྤང་བ་ལ། གཞི་བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྤན་ནམ་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། མིད་པར་མདོན་པའི་ཆད་དང་ལྡན་པ། རྟོག་ཆུ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་རྟོགས་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལྷའི་བདུད་ཅི་མིན་པ། རང་ངམ་རང་དང་འབྲ་བས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཆགས་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ནོ། རྟེན་ནི། དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀྱན་སྤྲོད་ནི། རང་དགར་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཟ་བའི་བྱིར་དེས་པའམ། ཟ་བ་ལས་ཡིད་མ་བསྐྱུས་པར་གསོག་འདོག་གི་དུས་ལས་འདས་པར་འདོག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། རང་རང་གི་གསོག་འདོག་གི་དུས་ལས་འདས་པར་འདོག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བྱིན་ལེན་མ་བཤིག་པར་སྦྱི་དུས་སམ་སྤན་སོ་སོའི་གསོག་འདོག་གི་དུས་ལས་འདས་པར་བཞག་པའོ། །དེ་ཡང་སྦྱི་དུས་ནི། སྦྱ་རེངས་ཤར་ནས་གུང་མ་ཡོལ་གྱི་བར་ཡིན་པ། དེ་ལས་འདས་པས་གསོག་འདོག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། སྤན་ནམ་པ་བཞི་སྟོང་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་གུང་ཆོགས་འདས་པ་ཡིན་

ཏེ། རྩོད་ཅི་སྒྲན་ནམ་པ་བཞི་ཀ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སོ་སོའི་
 དུས་འདས་པ་ནི། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་
 བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་ཞག་བདུན་པའི་མཆན་མོ་འདས་ནས་
 བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་། ཉད་སོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲན་དེ་ལོངས་
 སྤྱད་མི་དགོས་པར་གྱུར་ནས་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་འདས་པའོ། ལྷན་
 ཆོད་དུ་རུང་བའི་བརྟུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། བྱིན་སྐྱབས་མེད་པའི་སྒྲན་ནམ་
 པ་བཞི་ཕྱི་རོ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་བྱིན་ལེན་མ་བཤེག་པ་ནམས་ནི་མཆན་མོའི་ལྷན་ཆོད་
 འདས་པ་ན་གསོག་འཛིག་དུ་འགྱུར་རོ། ལྷན་ཆོད་ལས་འདས་པའི་དོན་ནི་མཆན་མོའི་
 ལྷན་ཆོད་དང་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་ལུང་ནམ་འབྱེད་དང་བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་གསུངས་
 ལ། ཁ་ཅིག་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་འདས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེའི་རྗེས་ཀྱི་
 འོད་སྐྱ་པོ་འདས་པ་ལ་བཞེད་དོ། སོ་སོའི་ལས་གསོག་འཛིག་གི་དུས་ལས་འདས་པར་
 ལོངས་སྤྱོད་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད། ཅས་བཤད་པ་ནི་གསོག་འཛིག་གི་སྤང་བར་འགྱུར་
 བ་ལ་གསོག་འཛིག་དུ་སོང་བ་ཚོས་པ་དགོས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། གསོག་འཛིག་གི་
 དུས་ལས་འདས་པར་འཆད་པ་ཉི་བར་མཆན་པའི་དོན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཞེས་སྟོས་ཏེ་
 འཆད་པ་མེད་ན་ལོངས་སྤྱོད་པ་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར་དང་། གསོག་འཛིག་དུ་སོང་བ་ཚོས་བ་
 ལ་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིན་གཅིག་པའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་
 བཟའ་བརྟུང་ངོ་བོའི་སྟོན་མི་རུང་བ་དང་། མཆོམས་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་། ཞག་ལོན་
 པ་དང་། དག་སྟོང་གིས་བཅོས་པ་དང་། ལག་ཉར་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་པའི་སྟོན་མི་
 མི་རུང་བའི་བཟའ་བརྟུང་ནམས་རང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཉིན་མཆན་འདས་པར་
 འཆང་བ་དང་། དེ་ནམས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་གསོག་འཛིག་གི་དུས་ལས་འདས་པར་
 འཆང་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བས། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཚོས་
 པ་དང་བཅངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ལག་ཉར་སྤངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཡང་གསོག་འཛིག་དུ་སོང་བའི་ཆོ་སྤྱར་གྱི་བྱིན་ལེན་གྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཚན་དང་པོ།

གཉིས་པ་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་བརྩ་ཚན་དགུ་ལས། བརྩ་ཚན་དང་པོ་ནི།
སྒྲིམ་ལ། བརྩུན་སྒྲིམ་དགེ་སྤྱོད་ཕྱ་མ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱེད་དང་སྒྲིམ་པ་དང་། འདོན་དང་
གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་ཁྱད་དུ་གསོད། ཅིས་གསུངས་པའི་
དང་པོ་རྩུན་ཞེས་པ།

རྩུན་དུ་སྒྲིམ་བའི་ལྷང་བྱེད།

རྩུན་དུ་སྒྲིམ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། ལྷང་བ་ནམ་བཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྲུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་
གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། རྩུན་སྒྲིམ་བའི་ཕམ་པ་བཞིན་ནོ། གང་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི།
ཕམ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་སྒྲིམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩུན་དང་། སྒྲུར་བ་
འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྩུན་
ནམས་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཡིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། ཀྱུན་སྒྲོང་ནི། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་མིའི་ཆོས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འདོད་
དང་། སྒྲུར་བ་འདེབས་འདོད་དང་། འཕྱ་འདོད་དང་། ཆོས་ལོག་པར་སྒྲིམ་འདོད་དང་།
བཟའ་བུར་ལྷག་པོ་ལེན་འདོད་དང་། རང་བསྐྱབ་པ་ལ་འཛོག་པ་སྤྱོད་འདོད་སོགས་
ལས་གཞན་པའི་སྒྲིམ་ནས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲིམ་འདོད་རྩུན་མ་ཆད་པའོ། སྒྲུར་བ་ངག་
མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྒྲིམ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་
ནི། འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་ཡང་དེ་མིན་ན་སངས་རྒྱས་སྤང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མནའ་
འདོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ་བའི་ལྷང་བྱེད།

གཉིས་པ་སྒྲིམ་ཞེས་པ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི་བསམ་པ་སྒྲུར་བ་
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་གིས་སྒྲིམ་

ནས་བཞེད་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྲོང་ཚེས་བརྒྱད་ལྟན་ནོ། །དེ་ཡང་འཕྲོག་པ་དང་སྐྱོན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞི་དགེ་སྲོང་རྣམ་དག་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དགེ་སྲོང་རྣམ་དག་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱེན་དགེ་སྲོང་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པ་ལ། ཡུལ་བསྐྱབ་བྱེན་དགེ་སྲོང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོགས་སྡེ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་འདྲ་བས་སོ། །གང་བཞེད་པའི་དོན་ནི། ཡུལ་དེའི་སྐྱོན་ཏུ་བྱེད་པའི་དམ་པ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱང་སྲོང་ནི། སྐྱོན་གདགས་འདོད་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་སྐྱོན་བཞེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི། ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་འཇམ་རྒྱབ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐོན་སྐྱེ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དགེ་སྲོང་ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་དག་ཡིན་ཡང་མཆན་དང་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པ་དང་། སྐྱ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་དོན་མི་གོ་བ་དང་། གོ་ཡང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སོགས་ཡིན་ཡང་ལུས་ཐ་མལ་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཏུད་འགོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་བཞེད་པ་དང་། ཡུལ་ཏུས་དེར་སྐྱོན་ཏུ་མི་བྱེད་པ་སྐྱོན་གདགས་འདོད་ཀྱིས་བཞེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཏུད་འགོའི་སྐྱོན་ནས་བཞེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་མེད་པའོ། །ངག་ཀྱལ་པ་དང་ཚིག་རྒྱབ་པོ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་འདིར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་དགོས་མེད་ཏུ་གཞན་གྱི་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བའི་ཚིག་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་པ་ལས་སྤངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལ་དགོད་པའི་བྱིར་སྐྱོན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

གསུམ་པ་དགེ་སྲོང་སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་པ། སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྐྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་ལ། གང་དེ་བའི་ཡུལ་ནི། ཐན་རྒྱན་གཉིས་ཀ་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་དགེ་སྲོང་ཚེས་དགུ་ལྟན་དང་བྱེ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །

བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི། དབྱེ་འདོད་ཀྱིས་ཕ་
མའི་ཆོག་སྒྲུ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྡན་ཀྱིས་མིང་ནས་
སྒོས་ཏེ་ཕ་མའི་ཆོག་སྒྲུ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །འདུ་ཤེས་སྒྲུར་ནས་སྒྲོན་
ནས་སྒྲུ་བ་དང་ཕ་མ་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྒྱན་སྒྲུ་བའི་ལྷུང་བ་ཡང་སྦྱེད་དོ། །

སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

བཞི་པ་སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་དང་ཞེས་པ། སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི།
བསམ་པ། སྒྲོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་སྒྲོ་
སྒྲོགས་བྱེད་པའི་གཞི་ཚོད་པ་ནི། དགེ་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱུད་ལྡན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོད་པ་
བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲོགས་སུ་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ།
ཡིན་པའོ། །གང་གིས་སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་པའི་ཉེན་ནི། ཚོད་པའི་རྒྱས་ཤེས་པ། འདུན་པ་
ལྷུང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཏོགས་པའོ། །གང་ལ་ངག་སྒྲུ་བའི་
ཡུལ་ནི་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་སྤེང་དུ་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཏོགས་པ་དང་དགའོ། །
བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་རང་དགར་བསམ་པ་ཐག་
པ་ནས་སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲུ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྒྲོར་བ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྡན་
ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲུ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱི་དོན་གོ་བའོ།
།རང་ཉིད་ཞི་བྱེད་ལ་མི་གཏོགས་པས་སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོགས་
སུ་ཞི་བར་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་མི་གཏོགས་པའི་མདུན་དུ་སྒྲོ་
སྒྲོགས་བྱེད་པ་ལོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད།

ལྷ་བ་སྒྲོན་པ་དང་ཞེས་པ། བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི།
བསམ་པ། སྒྲོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་ལ་
སྒྲོན་པའི་ཡུལ་ནི། བྱུང་མེད་ཀྱི་མཆན་དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་ལྡན་པ། ལུས་སྒྲེན་དུ་རུང་
བ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པ། རྩ་འཕྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ། བྱིམ་

པ་ཡིན་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། རོ་མ་སྒྲོས་པ། བཀའ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ།
 བྱིས་པ་གྲོགས་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་བཅུ་ལྟོ། །གཉིས་པ་གང་བསྟན་པའི་
 ཆོས་ནི། སངས་རྒྱུས་གྱི་བཀའ་ཡིན་པ། རོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ། ཆོག་ལྷ་འཕྲུག་
 ལས་ལྟག་པ། སྤར་ཤེས་ཟེན་པའི་རོན་མ་ཡིན་པ་དང་བཞི་ལྟོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་བསྟན་
 པའི་གནས་ནི། གནས་གཅིག་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ནམ་གྱི་ཆེ་བསྟན་པའི་དུས་ནི། ཉེན་
 མཆན་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཕྲུལ་བ། ཀུན་
 སྤོང་རང་དགར་ཆོག་ལྷ་འཕྲུག་ལས་ལྟག་པར་སྟོན་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་
 དག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྡན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །

དེ་ཡང་བྱིས་པ་གྲོགས་ལ་སྦྱར་བྱིས་པ་གྲོགས་ཅམ་གྱིས་སྦྱང་བ་ཞིགས་པ་དང་།
 བྱིས་པ་གྲོགས་མཆན་ཉིད་པ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེན་པར་འདུག་འགྲང་
 གཉིས་ལ་བྱད་མེད་ཅམ་ཡན་ཆད་དང་། ཉལ་ཤོམ་བྱིས་ན་འདུག་འགྲང་གཉིས་ལ་ཉལ་
 པའི་གོགས་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཅམ་དང་། བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་བྱད་མེད་
 དང་དགེ་སྤོང་རང་ཉིད་སྤྱང་རྒྱས་པ་ཅམ་གྱི་བྱིས་པ་གྲོགས་ཀྱིས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་
 བྱིས་པ་གྲོགས་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོས་པ་ནི། འདི་དང་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་
 ལས་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལ་བྱིས་པ་གྲོགས་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གང་
 ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། སྦྱོད་པ་དང་མཆན་གྱི་སྟོན་ས་
 འགྱུར་བ་མི་སྟོན་པ། ལོང་བ་མ་ཡིན་པ། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པ། སྤིང་གཞན་
 བས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ། སྐྱེས་པའི་མཆན་དང་ལྡན་པའོ། །བྱིས་པ་མོ་སྐྱད་བརྟེན་མི་སྟོན་པ་
 དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་
 ཡིན་པ་སོགས་ལ་ཆོག་ལྷ་འཕྲུག་ལས་ལྟག་པར་བསྟན་པ་དང་། གནས་གཞན་དང་
 གཞན་བསྟོམས་པས་ཆོག་ལྷ་འཕྲུག་ལས་ལྟག་པར་བསྟན་པ་དང་། བྱིས་པ་གྲོགས་
 རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མཆན་ཉིད་པ་དང་བཅས་ཀྱང་བྱད་མེད་གཡམ་ཞིང་མི་རུང་བ་ལ་
 ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད།

དུག་པ་འདོན་དང་ཞེས་པ། འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ།
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ལས། གང་དང་འདོན་པའི་ཡུལ་ནི།
བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དངོས་སམ་རང་རྣམ་དག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་མན་
ཆད་གང་རུང་ཡིན་པ། ཐ་སྟངས་ལྡན་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསམ་པ་ཐག་
པ་ནས་སྦྱོབ་པར་འདོད་པ། རོ་མ་སྦྱོས་པའོ། །གང་འདོན་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྟོན་བྱེད་དུ་
གྱུར་བའི་ཆོས་སམ་ཡི་གེ་གང་རུང་ཡིན་པ། ཆིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ། སྤར་ཤེས་ཟིན་
པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྦྱོང་རང་དགར་
བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཅིག་ཆར་རམ་དེའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་འདོན་འདོད་རྒྱུ་མ་
ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དག་མཆོད་ཉིད་ལྡན་གྱིས་འདོན་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་
བའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་ཐ་སྟངས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་གྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འང་ཡུལ་གྱི་
སྟུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་འོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་གྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཞེ་
ན། འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་དང་། མི་ཆོས་བདེན་སྦྱ་ལུག་ལྷག་དང་། །མ་ལོན་
བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་དང་ལ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་གྱིས་སྦྱེད་འདི་རྣམས་ལ་རང་དགེ་
སྦྱོང་རྣམ་དག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་གསོར་མི་རུང་དུ་གྱུར་པ་
ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ཡང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ལྷུང་བ་སྦྱེད་དོ། །དེ་ལ་སངས་
རྒྱུ་གྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་བསྟེན་བཅོས་ཀྱི་ཆིག་དང་ཡི་གེ་ཅིག་ཆར་རམ་དེའི་མཇུག་
དུ་འདོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བྱེད།

བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་དང་ཞེས་པ། གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་ལ།
གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། བཞི་ལས། གང་ལ་
བརྟེན་པའི་ཡུལ་ནི། སྟུན་མོང་གི་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྦྱེད་དུ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ། ལྷུང་བ་

བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དང་ལྟོ། །གང་གི་གནས་པ་ལེན་
བཅོམ་པའི་གནས་པ་ལེན་གྱི་བདག་པོ་ནི། བསྟན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསེར་རུང་ཡན་
ཆད་དང་ལྟན་པ་ཞེས་པས་དགེ་སློང་ནམ་དག་ཡིན་པ་ཞེས་པ་བཟེ་བ་མ་གཏོགས་དགེ་
སློང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ནོ། །གང་བཅོམ་པའི་དངོས་པོ་ནི། སམ་པ་དང་ལྟག་མའི་དངོས་
གཞི་གང་རུང་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་བཅོམ་པའི་ཉིན་ནི། བྱིས་པ་མ་དང་པ་བསྐྱོག་པའི་
ཕྱིར་གནས་པ་ལེན་བཅོམ་པར་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། གནས་པ་ལེན་བཅོམ་པའི་དགེ་
འདུན་གྱིས་གསལ་བ་བྱས་པ་ན་བདག་ཉིད་དེའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའོ། །བསམ་པ་
ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་དགར་བསྟན་པར་མ་རྟོགས་
པ་ལ་གཞན་གྱི་གནས་པ་ལེན་བཅོམ་པའི་ཆོག་སྟེ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་
དག་མཆོད་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྟེ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །སམ་པ་
དང་ལྟག་མའི་དངོས་གཞི་ལས་གཞན་པའི་གཞན་གྱི་ལྟངས་དང་རང་གི་ལྟངས་བསྟན་
པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་བཅོམ་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

མི་ཆོས་སྒྲིམ་པ་བདེན་པ་སྟེ་བའི་ལྟངས་བྱེད།

བརྒྱད་པ་ཆོས་ཞེས་པ། མི་ཆོས་སྒྲིམ་པ་བདེན་པ་སྟེ་བའི་ལྟངས་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་
པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་བཅོམ་པའི་
ཡུལ་ནི། མ་རྟོགས་པ་སྦྱིས་སྦྱིད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་དང་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་དང་བཞིའོ། །
གང་བཅོམ་པའི་དངོས་པོ་ནི། རང་གིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏུན་དང་པོ་ཡན་ཆད་གྱིས་
བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀྱན་སློང་ནི།
རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གིས་ཐོབ་པའི་མི་ཆོས་སྒྲིམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་བསྟུར་
བར་སྟེ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་མཆོད་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྟེ་བར་ཚོམ་པ།
མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །

བསྟུར་འདེབས་སྟེ་བའི་ལྟངས་བྱེད།

དགུ་པ་བཤེས་འདེབས་བྱེད་དང་ཞེས་བསྟུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟངས་བྱེད་ལ། གཞི།

བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གང་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཞེས་པ་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་ཀ་ལས་ནོར་ཐ་དད་པ་ཞེས་པས་བརྗེས་པ་དང་། ལོག་པར་བསྐྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་དགུའོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་འག་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི། རྩལ་སྤྱོད་པས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་སྐྱུར་བ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། དགེ་འདུན་ཆོས་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཟས་གྱི་རྟེན་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། སལ་ཆེར་རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། བཞི་པ་གང་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཡུལ་ནི། ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བདག་དང་སྐྱུར་བ་གདབ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལས་ནོར་ཐ་དད་པ། དགེ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པ། སྐྱུར་བ་གདབ་བྱའི་བཤེས་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པ་གང་གིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ནི། སྤར་རྟེན་པ་དེ་ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་དད་པ་ལུལ་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སློང་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་མི་རིགས་པ་ལ་བསྐྱེས་སོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྐྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱུར་བ་འག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྡན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱེད་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་གྱི་རྟེན་པ་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྟེན་པ་གང་ཟག་གཞན་ལ་མི་རིགས་པར་བསྐྱེས་སོ་ཞེས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་པ་དགེ་འདུན་གཞན་ལ་མི་རིགས་པར་བསྐྱེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གི་རྟེན་པ་རང་ངམ་རང་དང་ནོར་གཅིག་པ་ལ་མི་རིགས་པར་བསྐྱེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱུར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་དང་ནོར་གཅིག་པ་ལ་བསྐྱེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་ནི་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱུར་འདེབས་སུ་འགྱུར་རོ། །

ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷ་ལྡན་གྱི་ཕྱེད་ལ།

བརྒྱུ་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་ཞེས་པ། ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷ་ལྡན་གྱི་ཕྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་

གཞི་ནི། འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་པ། ཚིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ།
 བདག་ཉིད་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་བཅུ་མས་པ་ཡིན་པའོ། གང་ལ་དག་སྒྲ་བའི་ཡུལ་ནི། དག་
 སྒོར་ཚེས་བརྒྱད་དང་ལྔ་པ་དང་། གསེ་སྒྲོང་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་དང་དགུའོ། རྩ་
 ནི་གསེ་སྒྲོང་གི་རྩ་སོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྱུལ་བ། ཀུན་སྒོར་ནི།
 ཚིག་འདོན་རིན་མེད་པའི་རྣམ་པས་བྱད་དུ་གསོད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྲོར་བ་དག་
 མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་གདོན་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་
 བར་ཚེས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། ཇེ་ཡང་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཚིག་རི་སྟེང་སྒྲ་བ་དེ་
 སྟེང་གྱི་ལྷང་བར་འགྱུར་གྱི། འདོན་པའི་བྱེ་བྲག་རེ་ལས་ལྷང་བ་རེར་འགྱུར་བ་ཅམ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་མ་མཐོང་ཚིག་དང་མདོའི་
 ཚིག་དག་ཏུ་གདོན་རིན་མེད་པས་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། འདུལ་
 བའི་ཚིག་བྱད་དུ་གསོད་པ་ལ་ལྷང་བ་སྒྲི་བ་ནི། རྩ་ལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 པ་འཕྱོང་བའི་ཕྱིར་དག་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་པས་སོ། ཁ་ཅིག་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་སྟོང་བྱད་དུ་བསད་པས་སྒྲི་བ་ཡིན་ཞེས་
 གསུང་ངོ། འདི་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དངོས་པོ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་
 བ་གཉིས་གྱི་བྱད་པར་ནི། འདི་ཚིག་དག་ཏུ་གདོན་རིན་མེད་པའི་རྣམ་པས་བྱད་དུ་
 གསོད་པ་ཡིན་ལ། འོག་མ་དོན་ཤེས་རིན་མེད་པའི་རྣམ་པས་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཆན་གཉིས་པ།

བརྩ་ཆན་གཉིས་པ་ནི། སྟོམ་ལ། ས་བོན་འཕྱ་བ་བསྟོན་བ་དང་། ཁྲི་དང་གདིང་
 དང་སྟོད་པ་དང་། བྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་སུ་རྩྭ་གཞོན་
 ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ས་བོན་ཞེས་པ།

ས་བོན་དང་སྟེ་བ་འདིག་པའི་ལྷང་བྱེད།

ས་བོན་དང་སྟེ་བ་འདིག་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་

གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་
 ཉམས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཉམ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་ལྔ་གང་ཡང་རུང་བ་འཇལ། ལྷ་
 གུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱེ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། མ་ཉམས་པ། རུང་བ་མ་བྱས་པ། རང་
 གི་ངོ་བོ་རྩོགས་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་ས་བོན་ལྔ་ནི། ལྷ་སྒྲིང་དང་ལྷ་དག་ལ་སོགས་པ་རྩ་
 བ་བཏབ་པ་ལས་རྩ་བ་ཉིད་སྒྱེ་བ་རྩ་བའི་ས་བོན་དང་། ཤིང་སྒྲིང་ཙ་ན་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་
 བུ་བཏབ་པ་ལས་སྒྲིང་བུ་ཉིད་སྒྱེ་བ་སྒྲིང་བུའི་ས་བོན་དང་། འདམ་བུ་དང་བུ་རམ་ཤིང་ལ་
 སོགས་པ་ཐོག་གུ་བཏབ་པ་ལས་ཐོག་གུ་ཉིད་སྒྱེ་བ་ཐོག་གུའི་ས་བོན་དང་། ཨ་རྩ་ཀ་ལ་
 སོགས་པ་འགས་པ་བཏབ་པ་ལས་འགས་པ་ཉིད་སྒྱེ་བ་འགས་པའི་ས་བོན་དང་། ཉམ་
 དང་གྲོ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་བཏབ་པ་ལས་ས་བོན་ཉིད་སྒྱེ་བ་ས་བོན་ནོ། །གང་གིས་
 ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ནི། ཆོམ་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པས་ས་ལས་མ་བྲལ་བའི་རྩས་
 བཅིངས་པ་ལྷ་བུའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི། ས་
 བོན་དང་སྒྱེ་བ་མ་ཉམས་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། གུན་སྒྲིང་རང་
 དགར་ས་བོན་ནམ་སྒྱེ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་བྱང་གི་
 རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྔ་མཛོན་
 ལུམ་དུ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་གྱིས་བསྒྲོམ་པས་མཛོན་དུ་ཉམས་པར་བྱེད་པར་རྩོམ་པ།
 མཐར་ཐུག་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་རང་ངམ་བསྒྲོམ་པས་སྒྱུར་བ་གཅིག་གིས་ནས་
 ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དང་སྒྱེ་བ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་།
 དངོས་གཞི་ལ་གངས་ཇི་སྟེད་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤིང་
 སྒྲིང་བུ་རྩ་བ་ནས་སྟེ་རེ་ལ་སོགས་པས་གཙོད་པ་ལྷ་བུ་ལ་སྒྱུན་ཐེངས་རེ་རེ་ལ་སྒྱུར་བའི་
 ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་ཞིང་མཐར་རྒྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཤིང་སྒྲིན་པ་དང་སྒྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་སྒྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཡང་དངོས་གཞི་སྒྱེད་དོ། །ས་
 འབྲུས་པ་སྟེ་ས་བ་དགོ་དགོ་དང་ཤ་མོ་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱམ་དང་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་
 བ་དང་། འདབ་མ་སྒྱུ་བོ་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤུན་པ་དང་བར་ཤུན་སྐབ་

མོ་གཉིས་སྟོང་པོ་ལས་རུང་ཟད་བྱེ་བ་དང་། སྟར་ཁ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་སྟོན་པ་སྟོང་
བྱ་ལས་བྲལ་བར་བྱས་པ་ནམས་དང་། སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཏུ་ཉམས་པར་བྱེད་ཏུ་
བརྟག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ཉ་སྟེབས་དང་ཉ་ཆད་ཚུ་ནས་གཏོན་པ་དང་། སྟར་ཁ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གྲུམ་བཅེས་པར་རིལ་མིད་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་སྟོན་པ་དང་ལོ་སོག་
དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བཅད་པར་གྱུར་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནམས་ལ་ཉེས་
བྱས་སོ། ཉམས་པར་འདུན་པའི་སྟོ་མེད་པར་འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་རྩ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཉམས་པར་གྱུར་བ་ལ་ལྷང་བ་ལ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཉི་མའི་གུང་ཡོལ་ནས་སང་ནང་པར་གྱི་སྐྱ་རེངས་མ་
ཤར་བར་དུ་ང་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཆོད་ཏུ་རུང་བ་དང་། བྱ་རམ་དང་སྦྲང་ཆི་ལ་སོགས་པ་
བྱི་རྩོ་ལོངས་སྟུང་དུ་རུང་བ་ནམས་ལ་ཚུ་གང་རུང་ཆུ་མ་བཏབ་པར་ལོངས་སྟོང་ན་ཁམ་
རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེའོ། རུང་ཆུའི་དགོས་པ་ནི། སྟོ་རྩོ་དང་བྱི་རྩོའི་མཆམས་འཛིན་
བྱེད་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་ཡང་རུང་ཆུ་གདབ་དགོས་པའི་དུས་སྟུ་དུས་རུང་གི་ཟས་
ལོངས་སྟུང་དུ་མི་རུང་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆོད་ཡིན་ནོ། སྦྱིར་རུང་བའི་དབྱེ་བ་ནི། མེས་
རེག་པ་དང་སེན་མོ་དང་ནེ་ཙོ་དང་མཆོན་ལ་སོགས་པའི་མ་ཕུང་བ་དང་། རྒྱན་སྐྱམ་ལྟ་
བྱ་ཤིན་ཏུ་རྟིངས་པ་དང་། ལ་སྟག་ལ་སོགས་རྩ་བ་ནས་ཕུང་བ་དང་། སྟན་མ་ལ་སོགས་
པ་བྱེད་ཆོལ་དུ་བཀས་པ་དང་གྲུམ་པ་དང་། ཤིང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཅད་པ་དང་། ག་
གོན་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་དང་བརྟའོ། བཀས་པས་རུང་བར་འགྱུར་བ་ནི།
སྦྱིས་བྱའི་རྩོལ་བས་བཀས་པ་ཡིན་གྱི་བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་པར་གས་པས་ནི་རུང་བར་
མི་འགྱུར་རོ། རྟས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་དག་མེས་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཕུང་པོའི་ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་མེས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱིའི་རུང་བར་མི་འགྱུར་བས་ཕུང་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་
རེག་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱན་ལ་རུང་བར་འགྱུར་བས་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་རུང་བ་བྱ་མི་དགོས་
སོ། ཕུང་བཅད་ལ་ཕྱོགས་པའི་རུང་བ་དག་སྟོང་གིས་བྱར་མི་རུང་བར་བསྟེན་པར་མ་
རྟོགས་པས་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ཚུ་གང་མོའི་རུང་ཆུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རུང་བ་

ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བྱའོ། རྩང་བའི་བསྐྱབ་བ་ནི། རྩང་བ་དང་བཅད་པ་
གཉིས་སྦྱེ་བའི་རྩང་བ་ཡིན་ལ་རྩང་བ་གཞན་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ས་བོན་གྱི་རྩང་བ་
ཡིན་ནོ། ཤིང་ལྗོན་པ་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལུན་གྱི་
ཆེད་དུ་ཤིང་མཁན་ལ་སོགས་པས་གཅོད་དུ་གཞུག་པའི་ཆེ། དེའི་སྤྱོད་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་
བར་དུ་ཤིང་ལྗོན་པ་དེའི་རྩང་དུ་དགྱེལ་འཁོར་དང་རི་དང་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་། རྩྭ་
ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བསྐྱབས་པ་དང་། སེར་སྒྲའི་བསྐྱབས་པ་མ་
ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ནམས་མ་བྱས་པར་གཅོད་དུ་བརྩམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་གྱི་
བར་དུ་བྱས་ཀྱང་ནམ་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པའི་ཆེ་བཅད་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

འཕྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

གཉིས་པ་འཕྱ་བ་ཞེས་པ། འཕྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་
ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། གང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་འཕྱ་བའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་
བརྒྱད་དང་ལུན་པ། རང་ལ་ཟས་གོས་དམན་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་རིགས་པར་སྟོབས་
པ་པོ་མ་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལུན་པའི་ཞལ་ཏ་བ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་
སྦྱོར་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་གང་ཡང་རྩང་བའམ། ལས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་
པ་སྦྱོར་བ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའོ། གང་གིས་འཕྱ་བའི་རྟེན་ནི། བདག་ཉིད་
དམན་པའི་གངས་སུ་བགངས་བའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ།
ཀྱུན་སློང་ནི། རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་འདུ་
ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་འཕྱ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དག་མཆོད་ཉིད་ལྷ་ལུན་གྱིས་བདག་
ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་ཡུལ་དེས་ཐོས་པར་མིང་ནས་གསལ་པོར་སྦྱོས་པའམ། མིང་ནས་མི་
སྦྱོས་པར་ཁ་ཅིག་བདག་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་འཕྱ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་
བའོ། བདག་ཉིད་ཅན་པའི་གངས་སུ་མ་བརྩམས་པ་དང་། བརྩམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
འཕྱ་བ་དང་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྒོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད།

གསུམ་པ་བསྒོ་བ་དང་ཞེས་པ། བསྒོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་ལྷུང་བ་
 རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་
 གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་གིས་བསྒོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ཡུལ་ནི།
 དགེ་སློང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིང་དུ་རང་ལ་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་བྱེད་བའམ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཏམ་ངི་བར་ཞུགས་པའོ། །རྟེན་ནི་བདག་ཉིད་
 ངན་པའི་གངས་སུ་བརྟུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྒོག་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དང་མི་
 ལྟན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀྱན་སློང་ནི། རང་དགར་
 བསྒོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ཆིག་སྒྲ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་བསམས་པའི་དོན་ལ་
 ངག་མཆན་ཉིད་ལྡེ་ལྟན་གྱིས་བསྒོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ཆིག་སྒྲ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་
 དོན་གོ་བའོ། །བདག་ཉིད་ངན་པའི་གངས་སུ་མ་བརྟུག་པ་ན་ཆིག་གིས་ན་ལ་གཞོན་པ་
 དང་། ཅང་མི་སྒྲ་བས་ན་ལ་གཞོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་ངི་བ་ན་གཞོན་ལ་དངོས་
 གཞི་མི་སྦྱེད་པ་བཞེད་ཀྱང་། ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སློང་དགེ་སློང་གི་གན་དུ་
 འོངས་ཏེ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཁྱོད་གྱིས་དགེ་སློང་བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བའི་ལྷུང་བཟེད་གྱིས་འོང་
 བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་རམ་གྱི་དབུ་བའི་ལྷུང་བཟེད་གྱིས་
 འོང་བ་ནི་མ་མཐོང་གི། འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་དགེ་སློང་རྐང་པ་གཉིས་གྱིས་འོང་བ་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དགེ་སློང་གིས་ངི་ཅམ་དུ་གཞན་འདྲི་བ་ལ་
 ལན་གཞན་འདེབས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སློང་གི་བསྒོ་བ་དགེ་སློང་གི་ངི་བ་ལས་གཞན་པ་མི་མཐུན་པ་
 ལན་ལོག་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ན་ལ་གཞོན་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་དེའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་གོང་གི་ལྷུང་བྱི་མ་འདི་ཉིད་བྱངས་ནས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་མ་བཀྲལ་བ་
 དང་། བམ་པོ་ལྡེ་བརྟུ་པ་ལས་ཀྱང་། ངི་ཅམ་དུ་གཞན་འདྲི་བ་ལ་ལན་གཞན་འདེབས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ངི་བ་ན་གཞོན་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་

སྦྱིད་པ་འདྲའོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་ཞལ་ཏེ་བ་ལ་ངོར་འབྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་ཆེག་གིས་ན་ལ་གཟོན་པ་དང་། ཅང་མི་སྤྱོ་བས་ན་ལ་གཟོན་པ་
ནམས་དགེ་འདུན་གྱིས་ངན་པའི་གངས་སུ་མ་བརྟག་པ་དང་། མཐའ་མོའི་ནང་དུ་དགོས་
མེད་དུ་གནས་པ་དང་། འཐབ་མོ་ལས་ཐག་རིང་དུ་བྱོལ་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བྱོལ་བ་དང་
ཆེ་གཞི་བྱ་དགོས་པའི་ཆེ་གསད་པ་དང་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་འབྱུང་དུ་
དོགས་པའི་སྒོ་མ་བཅད་པར་ཆེ་གཞི་བྱེ་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།

གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད།

བཞི་པ་བྲི་དང་ཞེས་པ། གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་།
བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་
པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། དགེ་འདུན་ཆོས་བརྒྱད་
ལྟན་གྱི་གནས་མལ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྟན་པ། རང་ངམ་རང་གིས་བསྐྱོས་པས་
ལོངས་སྤྱད་པ། རྟེན་ཟུང་བའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པ་དང་ལྟའོ། །གང་དུ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་
གནས་ནི། བན་སྐྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་ནོ། །གང་གིས་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉེན་ནི།
བར་ཆད་གྱི་རྒྱུ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། གནས་མལ་རྟེན་མི་ཟུང་བའི་སར་རང་གིས་བསྐྱུས་
སམ་གཞན་སྤྱད་དུ་བརྟག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་
འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒོར་གནས་མལ་པན་སྐྱེད་དུ་འགྱུར་བར་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་
འདུག་པའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་
དུ་འདུག་པའམ་འགྲོ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་པན་སྐྱེད་དུ་གྱུར་ཟེན་
པའམ་མ་གྱུར་ཀྱང་གནས་མལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་བཞི་བརྟུ་ཅད་ཀྱིས་འདས་པར་
བྱེད་པའོ། །པན་སྐྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་དང་གངས་ནི་རྒྱང་གིས་གནས་མལ་བསྐྱོག་པ་
དང་། ཆར་པས་གནས་མལ་གྱི་རིམ་པ་གཞན་སྦྱོབ་པ་དང་། སྤྱིལ་དང་གྲོག་མ་མཁར་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་གཞན་སྦྱོབ་པར་བྱོས་པའོ། །གང་ཟག་གི་གནས་མལ་རྟེན་

ཟ་བར་གཞག་ཏེ་བརྟུལ་ལམ་བརྟུལ་དུ་མ་བརྟུག་པར་རང་དགར་པན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་བ་
དང་། འདོམ་བཞི་བརྟུ་ཙ་དགུ་འདས་པར་བྱིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རུང་
ཟད་པན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གནས་མལ་བརྟུལ་བ་འཆོལ་བའི་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་རྩ་ཆ་
མེད་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟུལ་བ་འཆོལ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། གནས་མལ་མ་
བསྐྱས་པར་བསོད་སྟོམས་སོགས་ལ་སོང་བའི་ཆེ་རྒྱུང་དང་ཆར་བྱུང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་
ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་མི་འཛུལ་བའི་སར་མ་བསྐྱས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སོང་བའི་ཆེ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱན་པ་ན་བྱིན་ཆད་མི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོག་
ཏུ་མ་བརྟུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་རང་དགར་གནས་མལ་བདག་
པོ་ལ་མ་སྤྱོད་པ་དང་། གནས་མལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པར་འོས་པ་མ་སྤྱོད་པར་གཏད་
པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། དགེ་བའི་བྱོགས་བརྩམས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། རང་གི་མཁན་
པོ་དང་སློབ་དཔོན་བྱོགས་གཞན་དུ་དགེ་བའི་བྱོགས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་
བ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་གྱིས་དགེ་བའི་བྱོགས་མི་འཕེལ་བར་ཤེས་པ་ན་དེ་དང་ལྟན་
ཅིག་མ་བྱིན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ཆེ་དེའི་སྟན་རྒྱུལ་བཞིན་དུ་མ་ཁུར་བ་དང་། བྱི་བཞིན་
འགྲོ་བ་མ་ཁུར་པར་དེའི་སྟན་བཀྱར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། རྟན་པ་དང་
འབྲེལ་བ་ནི། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ན་བའི་ཆེ་མཚམས་དེར་གཏོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མ་བལྟས་པ་དང་། བྱད་འབྲི་བ་སོགས་བྱེད་པ་ན་འདུག་ཏེ་མ་བྱས་པ་དང་།
དེར་སྟན་ཐོགས་ཏེ་བྱིན་པ་དང་། བྱད་གཡོག་གིས་སྟན་འོས་པ་མ་བཤམས་པ་རྣམས་ལ་
ཉེས་བྱས་སོ། །

གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད།

ལྷ་བ་གདིང་དང་ཞེས་པ་གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་
བསྐྱབ་བྱ་གཉེས་སོ། གང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་གནས་ནི། ཚེས་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་དགོ་
 འདུན་གྱི་གནས་ཡིན་པ། སྒྲོད་ལམ་བཞི་ཤོད་བ། གནས་གྱི་མཆན་ཉིད་མ་མཐའ་ཡན་
 ཆད་དུ་བྱུང་པ། རྟོག་ཆགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཕུན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་
 དམིགས་ཡོད་པའོ། གང་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷ་དང་ལོ་མའི་གདིང་བ་
 གང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་མཆན་ཁུང་གང་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་
 ལོངས་སྐྱད་པ། གང་གིས་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། བསམ་པ་ལ་
 གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་ལྷ་དང་ལོ་མའི་
 གདིང་བ་བཏིང་ནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པའི་ཆེ་གནས་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་རང་དགར་
 ཡལ་བར་འདོར་བའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་འདྲོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྲུར་བ་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་དུ་
 འདུག་པའི་ཆེ་གནས་ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བ་རང་དགར་ཡལ་བར་འདོར་བའམ་གཞན་
 དུ་འགྲོ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་བྱེད་པའམ་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཆ་དགྲ་
 འདས་པའོ། འདི་དང་སྤྲ་མ་གཉིས་ལ་ཆེག་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་སྒོ་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་
 བརྒྱ་ཆ་དགྲ་འདས་པ་དགོས་སོ། འདིའི་ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་གི་ཉེས་བྱས་ནི་སྤྲ་མ་ལ་
 དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གཡེ་ཐང་བའི་དགོན་པར་ལྷ་དང་ལོ་
 མའི་གདིང་བ་བྱས་པ་གཞན་དུ་དོར་བའམ་མགོ་མཇུག་བསྒྲིག་པ་ཅམ་མ་བྱས་པར་བྱིན་
 པ་དང་། བྱིམ་གཞན་དུ་བཏིང་བ་འགྲོ་བའི་ཆེ་མ་དོར་བ་དང་། བྱིམ་བདག་སོགས་ལ་མ་
 དྲིས་པར་དོར་བ་དང་། གཅི་བ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ས་གཞིར་
 བཞག་པ་དང་། འཆག་སར་བཏིང་བ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་སྐྱམ་པའི་བྱིར་བཏིང་བའི་
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་མ་དོར་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

སྒྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

རྒྱག་པ་སྒྲོད་པ་དང་ཞེས་པ། སྒྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྲུར་བ།
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ནི། དགོ་སྒྲོང་
 ཚེས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་དང་བསྐྱད་པས་འདི་བྱིར་ཕན་པའི་རྟེན་དང་མི་ལྷན་པ་

དང་དགུའོ། དགེ་སྤྱོད་རྣམ་དག་ལ་བསྐྱད་པ་དང་བརྟེན་གཟུགས་སྒྲིལ་བྱེད་སྐྱེད་
 པ་ལ། ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 ལས། རི་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཟུགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་
 བསྐྱད་པ་ལ་སྒྲིལ་བ་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱབ་
 པ་བྱིན་པ་ལ་དེ་དག་བྱས་ན་ཡང་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་
 ན་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པ་སྒྲིལ་བ་བྱས་ན་ལྟར་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སྤྱོད་རྣམ་དག་གིས་བསྐྱབ་
 བྱིན་ལ་སྤྲ་མ་བྱེད་པ་སྒྲིལ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། བརྟེན་པ་སྒྲིལ་ལ་དངོས་གཞིར་
 འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་དབྱེ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱིན་དེ་དགེ་སྤྱོད་རྣམ་དག་གི་
 ཡུལ་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །གང་ནས་
 བསྐྱད་པའི་གནས་ནི། དགེ་སྤྱོད་ཚེས་བརྒྱད་ལྟན་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པའི་གནས་ཡིན་
 པ། གནས་གྱི་མཆན་ཉིད་མ་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ་བྱུང་བ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་བ་དང་
 གསུམ་མོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མ་འཁུལ་བ། ཀུན་སྤྱོད་རང་དགར་སྤྱོད་
 འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བ་རང་རམ་གཞན་ཐ་སྟངས་ལྟན་པ་མཆན་ཉིད་ལྟ་
 ལྟན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་སྤྱོད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གནས་
 ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་པ། གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བྱིས་པའི་
 གནས་ནས་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱད་པ་དང་བཞད་གད་ཅམ་གྱིས་བསྐྱད་པ་དང་། ཉེ་འཁོར་ལས་
 མ་འདས་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བྱིས་པའི་
 གནས་ནས་དགེ་སྤྱོད་ལ་སྒྲིལ་པར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱི་
 རོལ་བའི་རབ་བྱུང་དང་ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་། བསྟེན་རྟོགས་གྱི་སྒྲིལ་པ་རྣམ་
 དག་དང་ལྟན་ཡང་མཆན་དང་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་དང་། ཐ་སྟངས་གསུམ་གང་རུང་དང་མི་
 ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་མི་གནས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་དུད་འགྲོ་ལས་
 གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་རང་དགར་བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྲ་མོའོ། །དུད་འགྲོ་ལ་

ཉེས་བྱས་ཆེ་མོའོ།

ཕྱིས་གནོན་གྱི་ལྷུང་བྱེད།

བདུན་པ་ཕྱིས་གནོན་ཞེས་པ། ཕྱིས་གནོན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། ཇུང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་ཕྱིས་གནོན་བྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དགོས་ཆོས་བརྒྱད་ལྟར་དང་། ཕྱིས་གནོན་བྱས་པས་པན་པའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྟར་པ་དང་། རང་ལས་སྤར་གནས་པའོ། གང་དུ་ཕྱིས་གནོན་བྱ་བའི་གནས་ནི་སྦྱོང་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། གྲུབ་སྦྱོང་ནི་རང་དགར་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། སྦྱོར་བ་ལུས་སམ་དག་གང་ཡང་རུང་བས་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ལུས་ཀྱི་ཕྱིས་གནོན་ཡིན་ན་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་པའམ་དག་གི་ཕྱིས་གནོན་ཡིན་ན་དོན་གོ་བའོ། ཕྱིས་གནོན་ཞེས་པ་གནོད་པས་བྱེད་ཀྱིས་མནན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཇེས་མཆོན་ནས་དགོས་ཆོས་ལ་མཐོ་མཆོམ་གྱི་བསམ་པས་ལུས་དག་གང་ཡང་རུང་བ་མཐོ་མཆོམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བ་འདིར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིར་འཇུག་ཏེ། ལྷུང་གི་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བར་སྒྲུབ་ལས། ངན་དང་གསོད་དང་གང་རྩོད་དང་། ཆོལ་ཟངས་དང་ནི་བཟུ་སྒྲན་དང་། རྣལ་འབྱོར་མཐུན་དང་ཁ་ཏྱོན་དང་། འཇིགས་དང་བཅས་དང་འཇིགས་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ལ་དཔགས་ཏེ་ཐོ་མཆོམ་པའི་བྱ་བ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་དོ། ཇེ་ཡང་ངན་དང་ཞེས་པ་ནི། གཞན་དག་དང་ཟས་ངན་པ་ལས་མ་ཐོས་པས་ཁ་ཏྱོན་ཏྱོན་མི་རྣམས་སོ་སྣམ་ནས། བསམ་གཏན་བྱ་བར་བཅམས་ཤིང་དེ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ། མཐོ་མཆོམ་གྱི་བསམ་པས་སྟོན་པས་མི་སྟོག་པ་ལ་ཤེས་རབ་མེད་དོ། ཞེས་མ་གསུངས་སམ་ཞེས་ཁ་ཏྱོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། བསོད་དང་ཞེས་པ་ནི། དང་ཁ་ཟས་བསོད་པ་སྟེ་བཟང་པོ་ཐོས་པས་ཁ་ཏྱོན་རྣམས་སོ་སྣམ་ནས་ཁ་ཏྱོན་བྱ་བར་བཅོམས་པ་ན། སྟོན་པས་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་མེད་དོ། ཞེས་མ་གསུངས་སམ། ཞེས་དཀྱིལ་གྱང་འཆར་བཅུག་སྟེ་མཆོན་ཐོག་ཐག་སྟེལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། གང་ཞེས་པ་

ནི་གྲང་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་གྲང་བས་ཉེན་གྱིས་དོགས་ནས་མེ་ཁང་སོགས་སུ་ཉལ་
 བ་ན་ཐག་ནད་དམ་མཁྱིས་ནད་གཡོས་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསེལ་སར་བཏོན་ནས་ཚུ་
 གྲང་ཚོས་འདེབས་པ་སོགས་སོ། རྩོད་དང་ཞེས་པ་ནི་སོ་ཀ་སོགས་ཆ་བའི་དུས་ལ་བབ་
 པའི་ཆོ། སྒྲོང་སའི་ཁང་པ་སོགས་བསེལ་སར་ཉལ་བ་ན། རྒྱང་ངམ་བད་ཀན་གཡོས་ན་
 མི་རུང་ངོ། ཞེས་ནད་དུ་བཅུད་དེ་མེ་སྐར་ནས་སྐར་ཁུང་དང་སྒྲོ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། ཁྲོལ་ཟངས་ཞེས་པ་ནི། བཤང་གཅི་བྱེད་པའི་གྲོ་མོ་ཁང་ཐོག་སོགས་འོས་པའི་
 གནས་སུ་བཞག་པ་བྱི་རོལ་སོགས་སུ་དོར་བའི་དབང་གིས། དེ་དག་གི་ཤ་ཁ་སོགས་གར་
 བབ་བབ་དུ་བཤང་གཅི་བྱས་པ་ན། གནས་ཁང་བཤང་གཅིས་མ་རུང་བར་བྱས་པ་ལ་
 ལྟོས་ཞེས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་སོགས་སོ། བུ་སྐྱ་དང་ཞེས་པ་ནི། གཞན་དག་ནད་འདྲི་
 སོགས་ལ་འོང་བའི་བྱིར། རང་ཉིད་ཀྱིས་བུ་སྐྱ་གྱི་རི་ལུ་ཐོས་ནས་འཁྱུ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། རྒྱལ་འབྱོར་མཐུན་དང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་ལ་བཅོན་པའི་གནས་སུ་དེ་
 དག་ཉེན་ཐོག་ཐག་གཅུག་ལག་ཁང་ཕྱིག་པའི་སོ་པག་སྒྲིང་དུ་འདུག་པ་སོགས་སོ། ཁ་
 ཏོན་དང་ཞེས་པ་ནི། རྩེ་སྒྲོད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ལ་བཅོན་པའི་གནས་སུ་དེ་ལྟར་བྱས་པའོ། །
 འདིགས་དང་བཅས་དང་ཞེས་པ་ནི། ཆོམ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་འདིགས་པའི་དབང་གི་
 མཚན་ལ་སྒྲོ་གཅོད་པའི་གནས་སུ་སྒྲོ་བྱེ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཁང་དུ་འདུག་སྒྲོ་སྒྲོ་གཅོད་དུ་མི་སྒྲེར་བ་
 སོགས་སོ། འདིགས་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི། ཆོམ་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་འདིགས་པ་མེད་པའི་དབང་
 གིས་མཚན་མོ་ཡང་བྱི་རོལ་དུ་བཤང་གཅི་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་སུ་སྒྲོ་བཅད་དེ་སྒྲོ་ཁང་དུ་
 ཉལ་ནས་བྱི་རོལ་དུ་འགྲོར་མི་གཏོང་བ་སོགས་སོ། སྒྲོར་བ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་པ་ལ་གང་ཡང་རུང་བས་འགྲུབ་པ་དུ་ཞེ་ན། བསྐྱར་དང་བཏང་བྱུང་བྱིས་གཞོན་
 དང་། རྩམ་ག་ལ་བཏུ་དང་བཤམས་དཀྲུག་དང་། སྤང་པ་རྩེས་ཕྱོགས་བསྐྱེལ་བ་སྤྱད། རྩེ་
 ལྟར་རྩམ་པ་བདུན་རྩམས་སོ། རྩམ་ག་ལ་བཏུ་བ་ནི་སྒྲོར་བ་ལུས་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པའི་ལྟར་
 བར་སེམས་སོ། །

ཅ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད།

བརྒྱད་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ། ཅ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི།
 བསམ་པ། ལྟོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་དང་པོར་ལ་གཉིས། གང་དུ་འདུག་པའི་
 གནས་ནི། རྫོང་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེང་གི་ཐོག་ཡིན་པ། རྩེ་ལ་
 བའི་ཉེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྷ། གང་ལ་འདུག་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་གང་
 རུང་ཡིན་པ། རང་རང་གི་ཆད་དང་ལྡན་པ། ཅ་བ་སྤར་བུ་ལྷ་བུ་ཡིན་པ། བཀའ་པའམ་
 ཀྲང་ཉེན་བརྟུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་
 བ། ཀུན་སྒྲིང་ནི་རང་དགར་ཅ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པ་སོགས་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་
 པ། ལྟོར་བ་དེ་ལྷ་བུ་ལ་འདུག་པ་སོགས་བྱེད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་འདུག་པའམ་ཉལ་
 བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའོ། །རང་གིས་བྱས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བའི་ནང་ནས་
 ལུས་ཁོ་ནའི་བྱེད་པས་འགྲུབ་པ་དུ་ཞེ་ན། མི་ཆངས་སྟོང་དང་ལྷག་མ་དང་པོ་གཉིས། །
 འབྲལ་དང་མཐོག་གང་སྤང་བ་བལ་འཁྲུང་དང་། །དགོན་པའི་འབྲལ་སྤང་གནས་མལ་
 ལྷུང་བྱེད་དང་། །གདིང་དང་འབྱུང་ལ་འདུག་དང་གོས་བྱེད་དང་། །དགེ་སྦྲིང་མ་དང་ལམ་
 འགོ་གྱུར་ཁྱུགས་དང་། །དཔེན་པར་འདུག་འགྲེང་གཉིས་དང་སྟོར་བརྟུག་དང་། །ཡང་
 ཡང་འདུག་ནས་སྤངས་ཟ་འདུས་ཤིང་ཟ། །དུས་མིན་ཟ་དང་གསོག་འཛོག་ཁ་ནས་མིད། །
 ཉལ་ཤོམ་བྱིམ་ན་འདུག་དང་འགྲེང་བ་དང་། །དམག་གི་ནང་གནས་བརྟེན་གཟས་ལུབ་
 ལྷག་དང་། །ཁ་མ་བསྐྱར་དང་ཁྲུས་བྱེད་ག་ག་ཆོལ། བྱད་མེད་དང་ཉལ་གདེང་མེད་སྟོང་
 པ་དང་། །བྱད་མེད་དང་ནི་རྒྱན་པོ་དག་དང་འགོ། །མགོན་གཉེར་རིང་འདུག་ཉན་ན་བྱེད་
 པ་དང་། །ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྤྲོ་འགོ་བ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་འཇུག་དང་ཆང་
 འཐུང་དང་། །ཤོང་འགོ་ཤོང་རྒྱ་སོར་བཤགས་གཉིས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གྲངས་ནི་བཞི་བརྟུ་
 ཅ་བཞིའོ། །

འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད།

དགུ་པ་འདེབས་པ། ཞེས་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ།
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཏུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟོག་
ཆགས་ཡིན་པ། ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་པ། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དང་
བཅས་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་
ཏུད་འགྲོའི་སྟོག་ལ་གཞོད་པར་མཐོང་ཡང་སྟོས་མེད་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་
སྦྱོད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྦྱོད་པར་ཅུམ་པ། མཐར་ཐུག་
དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་ཇི་སྟེད་གི་བདེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་རེ་རེའོ། །འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་
སོགས་རྒྱས་པར་ནི་རང་དོན་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་སུ་འོག་
ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་སྦྱར་རོ། །

རིམ་པ་ལྷག་པར་རྟོག་པའི་ལྷུང་བྱེད།

བརྒྱུ་པ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་རྟོག་པའོ། །ཞེས་པ་རིམ་པ་ལྷག་པར་རྟོག་པའི་ལྷུང་
བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་ནུམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་
བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གང་རྟོག་པའི་གནས་ནི། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པ། གནས་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་མ་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ་བྱུང་བ། སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། སྤར་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་རྟོག་
པའི་ཚུམ་པ་མ་བྱས་པ་དང་བཞིའོ། །ནུམ་ཀྱི་ཆེ་རྟོག་པའི་དུས་ནི། ཟུང་འཇུགས་པ་
སོགས་བཞི་བྱས་ན་ཉི་མ་དེ་ཉིད་དང་། དེ་དག་མ་བྱས་པ་ན་ཉི་མ་དེ་ཉིད་དམ། དེ་ལས་
གཞན་ཀྱི་དུས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། གང་གིས་རྟོག་བྱའི་ཡོ་བྱད་ནི། ཟུང་འཇུགས་
པ་སོགས་བཞི་བྱས་པ་ན་པ་གྲུ་སོགས་ལྷུང་དུ་འཇིག་པའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པ། དེ་དག་
མ་བྱས་ན་རྟོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་བ་དང་པ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་རུང་
བའོ། །ཉིན་ནི། སྦྱོར་བདག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟུང་འཇུགས་པ་སོགས་

བཞི་བྱས་པ་ན་ཆར་ཚུ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་མ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་
གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་
ཅིག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་རང་རམ་གཞན་ཐ་སྙད་ལྡན་དག་མཆན་ཉིད་
ལྡན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་པར་ཚོམ་
པའོ། །མཐར་ཐུག་མང་འཇུགས་པ་སོགས་བཞི་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉིན་མཆན་དེ་ཉིད་ལ་
རིམ་པ་བཞི་པ་འཁོར་བར་ཅིག་པ་དང་མང་མ་གཙུགས་པ་དང་ཚུ་བྱང་མ་གཏོད་པ་
དང་། འདིམ་པ་མེད་པ་དང་སྒྲོ་ཆ་གོད་མ་སྟེ་ཡ་སྤྱབས་གཞུག་པ་སོགས་མ་བྱས་པ་བཞི་
ཀའམ་གང་ཡང་བྱང་བ་དང་བཅས་པ་ན་གང་མ་བྱས་པ་དེ་ཡན་ཆད་ནས་ཉིན་མཆན་
དེ་ཉིད་དམ་དེ་ལས་གཞན་ལ་རིམ་པ་བཞི་པ་འཁོར་བར་བཅིགས་པའོ། །མང་འཇུགས་
པ་སོགས་མ་བྱས་པའི་ཆེ་ཆར་ཚུ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་མ་བྱས་པ་དང་། རྡོ་ལ་སོགས་པ་
སྤྱ་བ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་ལྷུང་དུ་འདིག་པའི་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་བྱིར་བཞི་པ་འཁོར་བ་
ན་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་སྟེད་དོ། །མང་འཇུགས་པ་སོགས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
རིམ་པ་ལྟར་ཉིན་མཆན་དེ་ཉིད་དམ་ཉིན་མཆན་གཞན་ལ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་ལས་
ལྷག་པ་ཅིག་འདོད་གྱིས་བཅིགས་པའི་ཆེ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་པ་འཁོར་གྱི་བར་ལ་ལྷུང་
བ་མེད་ལ་རིམ་པ་བཞི་པ་ཅིག་པར་བཅུམས་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི།
སྐར་བྱང་མ་གཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཅུ་ཆན་གསུམ་པ།

བཅུ་ཆན་གསུམ་པ་ནི། རྩོམ་ལ། མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ་བས་དང་ཆོས་
གོས་གཉིས་དག་དང་། ་དོན་མཐུན་གྱ་དང་དབེན་པ་གཉིས། ་དག་སྒྲོང་མ་ཡིས་སྒྲིབ་
བཅུག་པའོ། །ཞིས་གསུངས་པའི།

མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད།

དང་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྲིབ་བ། མཐར་
ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། ་དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་ནི། དག་སྒྲོང་

མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་ལས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་བདུན་ལྟ་ནི། གང་
བསྟན་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཉང་རིག་པའི་བསྟན་ཆོས་སོ། གང་གིས་སྟོན་པའི་ཉིན་ནི།
བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མའི་མཐུ་དང་མི་ལྟ་པ་དང་། རང་ཉིད་དག་སྟོང་མའི་སྟོན་
པར་འོས་པ་ལ་དག་འདུན་དུ་མ་འོངས་པའི་ཆེ་ཆོས་སྟོན་པར་གསོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
རང་ཉིད་དག་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་པའམ་བསྐྱོས་ཀྱང་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྟ་
པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། ཀྱུན་སྟོང་རང་དགར་དག་
སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། སྟོར་བ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་གི་
སྟོན་པར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། མ་བསྐྱོས་པར་དག་སྟོང་མ་ལས་གཞན་པའི་
རབ་དུ་བྱུང་བ་མོ་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཉང་རིག་པ་ལས་གཞན་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྗང་བྱེད།

གཉིས་པ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་ཞེས་པ། ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྗང་བྱེད་ལ།
གཞི། བསམ་པ། སྟོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། ཏང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གང་ལ་
བསྟན་པའི་ཡུལ་དང་། གང་ལ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། དུས་ནི་མཆན་
ཐོག་ཐག་སྟོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་སང་གི་སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་བའི་
བར་གྱི་དུས་ཡིན་པའོ། གང་དུ་སྟོན་པའི་གནས་ནི། འདིགས་པའི་ཉིན་དང་བཅས་པ་
ཡིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། ཀྱུན་སྟོང་ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་
བར་དུ་ཆོས་སྟོན་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། སྟོར་བ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་གིས་སྟོན་
པར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །

སྟོར་བ་འདེབས་པའི་ལྗང་བྱེད།

གསུམ་པ་ཟས་དང་ཞེས་པ། ཟས་རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྟོར་བ་
འདེབས་པའི་ལྗང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྟོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་ཏང་པོ་
ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་སྟོར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི། དག་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་གི་སྟོང་
དུ་ཟང་ཟང་རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དག་སྟོང་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྟ་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་

མ་ཡིན་པ་དང་དགའོ། །དག་སྒྲ་བའི་ཡུལ་ནི། རྩོན་སྒྲའི་པམ་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་
གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་
ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱར་བ་འདེབས་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ།
སྐྱོར་བ་དག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ཚྩམ་པ།
མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བམ་པོ་ལྷ་བརྩུ་པར། དགེ་སྒྲོང་མ་ལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
འདིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །

གོས་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱེད།

ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་ཞེས་པ་ལ། གོས་བྱེད་པ་དང་། གོས་སྦྱིན་པ་གཉིས་
ལས། བཞི་པ་གོས་བྱེད་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྐྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་དང་
པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་གི་གོས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྒྲོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ནོ། །གང་བྱ་
བའི་གོས་ནི། གོས་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ། དགེ་སྒྲོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ།
སྒྲར་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་ཚྩམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་
མ་འཁུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་དགེ་སྒྲོང་མའི་གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་
པ། སྐྱོར་བ་དེ་ལྷ་བྱེད་བཟོ་བྱེད་པར་ཚྩམ་པ། མཐར་ཐུག་བཟོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཁ་
ཅིག་ཕྱོགས་ལས་བྱས་པ་ཞེས་འཁུར་འདུག་བཞིན་དུ་བཞེད་དོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་ནམ་དག་
ལས་གཞན་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་མི་མཐུན་གྱི་གོས་ཀྱི་བཟོ་རང་དགར་བྱེད་པ་
དང་། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་མི་མཐུན་ནམས་ཀྱི་གོས་ལས་གཞན་པ་སྟོད་སྟེང་ལ་
སོགས་པའི་བཟོ་དགོས་མེད་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །

སྦྱིན་པའི་ལྷ་བྱེད།

ལྷ་པ་གོས་སྦྱིན་པའི་ལྷ་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྐྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་
ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་བྱིན་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྒྲོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་
ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་དགེ་སྒྲོང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་གོས་འཕུལ་བ་ན་དེའི་ཁོངས་སུ་མ་

གཏོགས་པ་དང་། གོས་དེས་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲ་བ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་ལས་ཞོར་ཐ་དད་པའོ། །གང་སྐྱོན་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་མཛའ་བོ་དང་བཤེས་ངོ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་སྟེར་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡུལ་དེའི་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐོབ་སྟོབས་སྐྱེས་པའོ། །ཉི་ཏུ་མ་ཡིན་ཁིང་མཆན་མི་མཐུན་པ་ལ་དགོས་མེད་ཏུ་མཛའ་བོ་དང་བཤེས་ངོའི་ཕྱིར་གོས་དང་སྟོད་སྦྱད་དང་ཞོར་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད།

ག་པ་དོན་མཐུན་ཞེས་པ། དགེ་སྒྲོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་འགོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་དང་ལྟན་ཅིག་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྒྲོང་མ་ཚེས་བདུན་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ་ངོ་མ་སྟོས་པ་དང་ན་བའི་ཆེ་པན་གདགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་དགུའོ། །གང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་ནི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ། འདིགས་པའི་ཉེན་ཅན་མ་ཡིན་པ། རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གི་མཐའ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དུས་ནི་ཉིན་མཆན་གཅིག་དུས་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་དགེ་སྒྲོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ལམ་དུ་འགོ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་འགོ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །ཉིན་མཆན་གཅིག་ཏུ་རྒྱུང་གངས་དུ་མ་འདས་ན་རི་སྟོད་འདས་པ་དེ་སྟོད་ལ་ལྷུང་བ་རེ་རེའོ། །ངོ་སྟོས་པས་རྒྱུང་གྲགས་འདས་པ་དང་ཉིན་མཆན་དུ་མས་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་འདས་པ་དང་ཉིན་མཆན་གཅིག་ཏུ་རྒྱུང་གྲགས་བྱེད་བྱེད་འདས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེའོ། །

གྲུར་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

བདུན་པ་གྲུ་དང་ཞེས་པ་དགེ་སྒྲོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གྲུར་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ།

གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་དང་
ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བའི་གྲོགས་དང་། བཅ་གྱི་ཆེ་འགྲོ་བའི་དུས་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་དུ་
འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་ཆུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པ། འཇིགས་པའི་ཉེན་ཅན་མ་ཡིན་པ།
རྒྱུ་གྲགས་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པ། བྱ་བརྒྱལ་དང་བྱ་སྒྲ་གཅིག་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་
པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི། ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་
རང་དགར་རྒྱན་ཕྱོགས་སམ་རྒྱན་ལས་བསྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྱུར་
བའི་ལྟར་འགྲོ་བར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱུ་གྲགས་འདས་པའོ། །ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
ཆུ་ལ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་རོ། །རྩ་རྒྱ་ཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་མི་
འདོད་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཕྱོགས་དང་རྒྱན་ལས་བསྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་གྲགས་འདས་པར་
སོང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད།

དབེན་པ་གཉིས་ཞེས་པ། བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་པ་དང་དགེ་སྒྲོང་མ་
དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ལས། བརྒྱད་པ་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་
འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་
ལ་གསུམ་ལས། གང་དང་འདུག་པའི་ཡུལ་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་མཆན་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་དང་
ལྟན་པ་སོགས་བྱད་མེད་སྦྱིས་སྦྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སུ་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་
དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་ཕྱ་ཡིན་པ་དང་བདུན་ནོ། །གང་དུ་འདུག་པའི་
གནས་ནི། སྦྱེ་བོའི་རྒྱན་ལུགས་མེད་པའི་དབེན་པ་དང་། ཅིག་པ་དང་། རིབ་མ་དང་།
ཡོལ་བ་དང་། ཐིབས་པོ་དང་། ཐུན་པ་སྟེ་སྦྱབས་ལྟ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྐྱབས་པ། བར་
འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། རྟེན་ནི། རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་ཡིན་པ། བར་
ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་མི་ལྟན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྒྲོང་
ནི་རང་དགར་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྱུར་བ་འདུག་པར་
ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་འདུག་པའོ། །གནས་གཅིག་ཏུ་འདོམ་གང་ལས་རིང་བར་གཉིས་

ཀམ་འདུག་པ་དང་། འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་གཅིག་འདུག་ཅིང་གཅིག་འགྲེང་བ་དང་།
གཉིས་ཀ་འགྲེང་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

དགེ་སྤྲོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད།

དགུ་པ་དགེ་སྤྲོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་
ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གནས་དང་རྟེན་ནི་སྤྲོད་མ་བཞིན་ནོ།
།གང་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྤྲོད་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་དང་གཅིག་ཕུ་
ཡིན་པ་དང་དགུའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀུན་སྤྲོད་ནི་རང་
དགར་དགེ་སྤྲོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་འདོད་ཚུན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་འགྲེང་བར་ཚྲོམ་
པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀམ་འགྲེང་བའི་སྦྱོད་ལམ་རྣམས་པའོ། །འདི་བྱད་མེད་
སྦྱིས་སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། འདིར་དགེ་སྤྲོད་མ་ཉིད་བྱེད་པ་
པོ་ཡིན་གྱི་བྱད་མེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དགེ་སྤྲོད་མས་སྦྱོར་གཙུག་པའི་ལྷུང་བྱེད།

བརྒྱུ་པ་དགེ་སྤྲོད་མ་ཡིས་སྦྱོར་བརྒྱག་པའོ། །ཞེས་པ་དགེ་སྤྲོད་མས་སྦྱོར་དུ་
གཙུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་དང་པོ་
ལ་གསུམ་ལས། གང་གིས་སྦྱོར་དུ་བརྒྱག་པ་ནི། དགེ་སྤྲོད་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ནོ། །གང་
ལ་སྦྱོར་དུ་བརྒྱག་པའི་སྦྱོན་བདག་ནི། བྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་
མལ་དུ་གནས་པ། རང་དང་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་དང་ཡང་ནོར་མི་གཅིག་པ། རང་དང་དགེ་
སྤྲོད་མ་གཉིས་ཀའི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷའོ། །དངོས་པོ་ནི་དུས་སྟུ་རུང་བའི་ཟས་ཡིན་
པ། རུང་བ་ཟས་གཅིག་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ། དགེ་སྤྲོད་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་གྱིས་ངག་
མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་བ་མི་ལྷན་པ་ལ་
ལྷན་ནོ། །ཞེས་རྒྱན་གྱི་སྟོན་སྦྱོར་དུ་བརྒྱག་པ་ཡིན་པ། སྦྱོན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ།
མགོན་དུ་མ་བོས་པའམ་བོས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཟས་ཡིན་པ་དང་དུག་གོ། །བསམ་པ་གཉིས་

ལས། འདུ་ཤེས་དག་སྤོང་མས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱར་དུ་
བརྟུག་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ། ཀྱན་སྤོང་ནི། རང་དགར་རང་ཉིད་གྱི་
དོན་དུ་དག་སྤོང་མས་སྦྱར་དུ་གརྟུག་པ་ཟ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་ཟ་བར་ཚུམ་པ།
མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །དག་སྤོང་མས་སྤོང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་སྦྱར་དུ་བརྟུག་
པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་གརྟུག་པ་དང་། དག་སྤོང་དང་བསྐྱེན་པར་མ་རྟོགས་
པ་དང་། བྱིམ་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྦྱར་དུ་བརྟུག་པ་དང་། དག་
སྤོང་མས་རང་ལ་མེད་པའི་བྲོ་གར་དང་སྤྱ་སྤྱིང་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་གྱི་
སྒྲོ་ནས་སྦྱར་དུ་བརྟུག་པ་རྩོས་པ་ན་མས་དང་། རང་ལ་མེད་པའི་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཡོད་དོ་ཞེས་དག་སྤོང་མས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱར་དུ་བརྟུག་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་
བའི་སྒྲུབ་ལོངས་སྤྱད་པ་ན་མས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡོན་ཏན་བདེན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱར་དུ་
བརྟུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཆན་བཞི་པ།

བརྩ་ཆན་བཞི་པ་ནི། སྒྲོམ་པ། ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག་ བྱེད་དང་བཅའ་
དང་སྒྲོབས་པ་དང་། འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འདྲིག་དང་། ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་
པ་ཉིད། ཅིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ཡང་ཡང་དང་ནི་ཞེས་པ།

ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་ན་མ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་
པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་ །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱིན་
བདག་ནི། རྩ་བྱི་གཉིས་ཀ་བྱིམ་པ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་
མལ་དུ་གནས་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། རང་ལས་ནོར་ཐ་དད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་ནོར་ཐ་
དད་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་ཡིན་པ། དག་འདུན་དང་བཅས་ཉེ་
མགོན་དུ་བོས་པའི་ཆོ་བདག་གི་ངོར་བོས་པ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་སྤྱ་རུང་བ་ཡིན་
པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྷན་པ། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ཕན་ཚུན་ཁོངས་སྤྱ་

གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ། ལྷ་བ་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་ནར་མར་བཤམས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ།
 ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་ཁྱ་གང་ཡན་ཆད་དམ་དེ་ཡན་ཆད་རི་བའི་རྟེན་པ་མེད་པ་ཡིན་པ།
 གཟའ་བ་ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་བརྒྱད་དོ། རྩལ་ནི་ཕུ་གའི་རྩལ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 མ་གཅིག་གི་རྩལ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། དགོ་འདུན་ནམ་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་ཕྱག་དར་རེ་ལྡེ་ཅམ་མམ་དགྱིལ་འཁོར་བ་མལ་ཅམ་ཡན་ཆད་ལ་
 སོགས་པའི་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་སོང་བ་མ་
 ཡིན་པ། སྲ་བརྒྱུད་མ་བཞིང་བ་དང་བཞིའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་
 འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་མགོན་དུ་བོས་པ། ཟས་གཉིས་ཟ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པའོ། སྦྱོར་བ་ཟ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོས་མེད་དུ་ཁོ་བ་དང་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 གིས་རང་གི་ཟན་གཅོད་པ་དང་། བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པས་མགོན་དུ་བོས་པའི་ཆེ་སྲ་
 ཆོམས་སུ་བྱིན་པ་དང་། རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་རང་རང་གི་
 འཁོར་ལ་མ་བརྟགས་པ་དང་། སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ལ་གནས་བརྟན་གྱིས་མ་བརྟགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

གཉིས་པ་འདུག་གནས་ཅིག་ཅེས་པ་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི།
 བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། སྦྱིན་བདག་ནི་
 ཕུ་སྟེགས་ཅན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཡིན་པ། བྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་
 ལྷ་དང་ལྡན་པ། ལྷས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་དང་ཕུ་སྟེགས་ཅན་གང་དང་ཡང་འོར་མི་
 གཅིག་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། ཆོས་འདི་བའི་སྦྱིན་བདག་མ་ཡིན་པ། ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་པོ་
 མ་ཡིན་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །གནས་ནི་ཕུ་སྟེགས་ཅན་ཤ་སྟག་གི་འདུག་གནས་ཡིན་པ།
 སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་པ། གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་མོ། ཉེ་ན་གནས་པའི་
 ཕུ་སྟེགས་ཅན་ནི་ལྷས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྡན་པ། ཕུ་སྟེགས་ཅན་

མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། །ཁ་ཅིག་དེའི་སྤྱིང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ།
 ཆོག་གསུ་ལོངས་པ། ཁོང་རང་ནམས་ནང་ཕན་ཚུན་མཆན་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་
 ནམས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཏུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་ངོ་པོ་
 དང་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་རུང་བ། ཟས་གཅིག་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡིན་པ། ཉི་མ་གཉིས་པའི་ཟས་ཡིན་པ་དང་ལྟའོ། །རྟེན་ནི་དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་
 ཡིན་པ། ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ། འདུག་གནས་དེར་ཞག་གཅིག་ལོན་པའོ།
 །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒོང་རང་དགར་འདུག་གནས་
 སུ་ཞག་ལོན་པའི་ཟས་ཟ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་ཟ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་
 མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཁ་ཅིག་འདུག་གནས་སུ་ཞག་གཉིས་སུ་བསྐྱད་ནས་ཟས་གཉིས་པ་
 རྩོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ཤིང་ཟས་
 གཉིས་པ་རྩོས་པ་ན་དངོས་གཞི་སྦྱིད་པར་བཞེད་དོ། །བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས། དགེ་སྒོང་
 ཉི་མ་དང་པོ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཅིག་རྩོས་ནས་ཞག་གཅིག་ལོན་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པའི་
 བསོད་སྟོམས་རྩོས་པ་ལ་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱི་མ་དང་མཐུན་པ་
 འདྲའོ། །འདུག་གནས་སུ་ཟས་མ་རྩོས་པར་ཉི་མ་གཉིས་ཕན་ཆད་བསྐྱད་པ་དང་། དེའི་
 ཟས་གཉིས་པ་ཁྱེར་ཏེ་གཞན་དུ་རྩོས་པ་དང་། འདུག་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཕྱི་ནང་གི་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་གང་རུང་གིས་བྱས་པར་ཞག་ལོན་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྩོས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །གཞག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྩོས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །བམ་པོ་ལྟ་
 བུ་པ་ལས། དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟུང་བ་ལྟའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དགོས་
 ཤིང་། ཏུས་རུང་གི་བཅའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་། གཞིབ་པ་དང་། ལྷག་པ་རྩོས་པ་ལ་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །

སྒྲག་པ་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད།

གསུམ་པ་ཕྱི་དང་ཞེས་པ། ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཅམ་ལས་སྒྲག་པ་ལེན་པའི་ལྷུང་
 བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

གང་ལས་བསྐྱབ་བའི་ཡུལ་ནི། བྱིས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་དུ་རང་ལ་ཟས་སྟོབས་པ་
 ཡིན་པ། ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ། འདི་ཙམ་བྱིར་ཞིག་ཅེས་ཆད་ཡོངས་སུ་མ་
 སྐྱུགས་པ་དང་བརྒྱད་དོ། གང་བསྐྱབ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཏུས་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་བྲེ་
 བྱེད་དང་ལྡ་ལས་བྲེ་བྱེད་ཡན་ཆད་གྱིས་སྐྱག་པ་ཡིན་པ། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ།
 ལྡམ་ལྡམ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡོ། གང་དུ་སྟོབ་པའི་གནས་ནི་
 བསྐྱབས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་
 མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་དག་མཆན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་
 གཞན་དུ་ཟ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་ཟ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་
 མིད་པའོ། གཞན་སྐྱག་པ་ལེན་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཐོས་པ་དང་། ཏུས་རུང་ལས་གཞན་པའི་
 སྦྱོན་ནམ་པ་གསུམ་སྐྱག་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ཟས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། རང་གིས་བྱས་པ་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བའི་ནང་ནས། ལུས་དག་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་བྲེད་དོ་གསུམ་ལས་སྐྱག་བསོད་པ་སྦྲོང་། གཉིས་པ་
 ལས་གཞན་སོར་བཤགས་གསུམ་ནམས་ཏེ། རྟེ་ལྟར་གྲངས་ནི་ནམ་པ་ལྡད་གཤོ་ རྟེ་ཡང་
 སྦྲོང་བ་ནི་དག་དང་། ཟ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། རྟེ་ཡང་ཟས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་ལ་ཟས་ཡིན་པ། གཞི་གཞན་གྱི་སྦྱོན་ནས་རུང་བ།
 ཆད་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་
 ཐོས་པ་གཉིས་ཀ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནམས་ལ་ནི། ལྷུང་བ་བྲེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་
 སྐྱག་པ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་ཟས་གཅིག་གི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་དང་། ཟ་བའི་ཆེ་མགུལ་དུ་
 མིད་པར་མངོན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཤིང་། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ནམས་ལ་ནི་ཁམ་
 དུ་ཡོངས་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གཞི་སྦྱེད་ལ། གཞན་ལ་བྱིན་པས་སྦྱེད་པ་ནམས་ལ་ནི་ཟས་
 གཅིག་ཏུ་ཡོངས་པ་ཡན་ཆད་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། རྟེ་ཡང་ཟས་ཀྱིས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་
 བ་དུ་ཞེ་ན། གསོག་འཛོག་སྤངས་བ་སྦྱོར་དུ་བརྟུག་པ་དང་། ཡང་ཡང་ལ་སོགས་བརྟུ་
 དང་ཟན་གཅོད་དང་། གཅེར་བུ་ལ་སྦྱིན་མགོན་གཉེར་རིང་འདུག་དང་། ཁྱོས་འཁྱར་

མཐུང་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། ཁོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གོ །ཁ་ཅིག་ཟས་
ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡང་ཟས་ལ་བརྟེན་པར་
བཞེད་དོ།

སྤངས་པ་བཟུང་བའི་ལྷུང་བྱེད།

བཞི་པ་བཅའ་དང་ཞེས་པ། སྤངས་པ་བཟུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་
དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
བཞི་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ཟོས་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཏུས་སུ་རུང་བའི་བཅའ་བ་
དང་བཟུང་བ་གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ། སད་མ་ལ་སོགས་དཀོན་ཟས་
མ་ཡིན་པ། མིད་པ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲེགས་པ་དང་འགྲེལ་བའི་ཟས་མ་ཡིན་པ། སྤངས་པ་
རྫོགས་པ་ཡིན་པ། རང་ངམ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཟས་མ་ཡིན་པ། སྤངས་པ་
ནི་སྤངས་པའི་ཉིན་མཆན་གྱི་ཏུས་ཡིན་པ། ལྷུང་གི་ཏུས་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་སོ། རྟེན་
ནི་དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ།
ཀུན་སྒྲིང་རང་དགར་སྤངས་པ་རྫོགས་ཤིང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་བཟུང་བ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ།
སྦྱོར་བ་དེ་ལྷ་བྱ་བར་རྩལ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། ཏུས་རུང་ལས་གཞན་
པའི་སྤྲོད་གསུམ། ཏུས་རུང་ཡིན་ཡང་སོར་མོ་ལྷ་མི་མངོན་པའི་སྦྱོར་མའི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་
པ་ཏུས་རུང་གི་བརྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤངས་བའི་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། བརྟུང་བ་ནི་
ཏུས་ཐམས་ཅད་དུའོ། ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ལྷུང་གི་དང་ལོ་ལེགས་པའི་ཏུས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐུག་པ་དང་སྦྱོར་མ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུང་བ་ནི་སྤངས་ནས་བཟུང་བ་དང་
ཡང་ཡང་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་གནད་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་པའི་ཟས་སོ། ཞེས་
གསུངས་བས་སྤངས་བཟུང་བའི་ཟས་སྤྱོད་པའི་ཟས་སུ་བསྟན་པ་དང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
ལས། ཤ་ཁ་ར་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐལ་བར་མི་འཇུག་ཏེ། ཞེས་ཤ་ཁ་རས་མཆོན་ནས་
ཏུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤངས་བཟུང་བའི་འབྲུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
བམ་པོ་ལྷ་བརྟུང་པ་ལས་ཀྱང་། ཏུས་སུ་རུང་བའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་།

ཞག་བདུན་པ་དང་། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དང་། དུས་ཀྱན་ཏུ་རུང་བ་ལ་ལྷུང་བ་
མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། དུས་རུང་གི་བཅའ་བ་ཅམ་སྤངས་པས་ཟས་ཟན་རྩོན་
དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བ་ནམ་པ་ལྷ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་དག་སྤར་ཟ་བ་ལ་ལྷག་
པོར་བྱེད་མི་དགོས་ལ། བཟའ་བ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གཅིག་སྤངས་ན་བཟའ་བ་དང་ཐམས་
ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་སྤར་ཡང་ཟ་ན་ལྷག་པོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། བཟའ་བ་ནི་
དུས་རུང་གི་ཟས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་བཅའ་བ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་
ཡང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གཟའ་བར་བྱ་བ་ལྷ་ནི་ལྡེ་གྲུ་དང་། ཤ་དང་། འབྲས་ཆན་དང་།
ཟས་རྩོན་དང་། སྦྱུ་མ་ཁུར་དག་སྟེ། གཟའ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ལས་བྱིན་ལེན་སྤངས་ན་
ཟས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། ། རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པས་ནི་བཟའ་བར་བྱ་
བ་དག་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས། དགེ་སློང་བཟའ་བ་ལྷ་པོ་
དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དག་སྤངས་པར་གྱུར་ནས་དེས་སྤང་
གིས་བཟའ་བ་ལྷ་པོ་དག་འཆལ་ན་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར། ལྷུང་བ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། ། དུས་རུང་གི་བཅའ་བ་ཅམ་སྤངས་པས་དེའི་ཉིན་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་དུས་
རུང་གི་བཅའ་བ་ཟོས་ན་སྤངས་ཟའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་སྟེད་དེ། སྤངས་ཟའི་ལྷུང་བྱེད་
དངོས་གཞི་སྟེད་པ་ལ་གང་ཟོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། ཟས་ཅམ་
མོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ། ཟས་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། བཅའ་བར་
བྱ་བ་ཅམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ལས་ཟས་སྤངས་པ་རྫོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ།
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། ། དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། ལུལ་ནི། བསྐྱབ་པ་དང་ལྷ་བ་དང་མཆན་
ཀྱི་ཆ་ནས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདྲེན་པར་འདོད་པ།
ཟས་བྱིན་དུ་འདེགས་ལུས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཟས་དང་བཅས་པ་དང་ལྷའོ། །
གང་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་རུང་གི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་གང་རུང་ཡིན་པ།
རུང་བ། ཆད་དང་ལྷན་པ། དགོན་ཟས་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། ། གང་དུ་སྤངས་པའི་གནས་

ནི། མཆོམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ། འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ། མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་
མོ། འུས་ནི། ལུ་གཤེ་འུས་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི། དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཁ་
ཅིག་ཆོག་པར་ཐོས་པ་ཞེས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ་ཆོག་པར་མ་ཐོས་ན་ཟས་སྤྲོད་བར་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུང་ངོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཕྲུལ་
བའོ། །ཀྱུན་སྤྲོད་ཉིན་མཆན་དེ་ལ་ཟས་དེ་དེ་ལས་མི་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོད་འདོད་
རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྒྱུར་བ་རེ་ཤིག་ཅེས་མ་སྒྱུར་བར་ཆོག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟག་མ་མེད་ཆོག་
གིས་སྤྲོད་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་ཞིང་རང་གིས་ཟས་བྱ་བར་
བརྩམས་པའི་གནས་བཟང་བའོ། །

དེ་ཡང་སྤངས་པ་རྫོགས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ལ་ལྟག་མ་མེད་པའི་ཆོག་
གིས་སྤངས་པ་དང་གནས་བཟང་པ་གཉིས་དགོས་པར་མངོན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
ལས། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པའི་འབྲིམ་མཁན་དེ་སྤངས་ཏེ་གནས་བཟང་ན་སྤངས་པ་ཉིད་
ཡིན་ལོ། །ཕྱག་ཚར་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་དེ་སྤང་བ་བྱས་ནས་ཟས་བརྩམས་པའི་འདུག་
པའི་གནས་དེ་ནས་དགོ་སྤྲོད་གིས་གནས་བཟང་ན་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །

ཟས་སྤངས་པ་ལྟག་པོར་བྱས་ཏེ་ཐོས་ན་རྒྱུད་མེད་ཏུ་གསུངས་པས་ལྟག་པོར་བྱ་
བའི་ཚུལ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་ །དང་པོ་ལ་བརྟན་
ལས། གང་ལ་ལྟག་པོར་འཆལ་བའི་ཡུལ་ནི། དགོ་སྤྲོད་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་ས་
རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ། ཟ་བའི་གནས་མ་བཟང་བ་དང་
བརྟག་ཅིག་གོ། གང་ལ་བྱ་བའི་ཟས་ནི། འུས་རུང་གི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གང་རུང་
ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྟན་པ། དཀོན་ཟས་མིན་པ། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ།
ལྟག་པོར་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་རྟུག་གོ། །ཁ་ཅིག་རང་གི་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་
ངོ། རྟེན་ནི། དགོ་སྤྲོད་གི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་ཏུ་
གནས་པ། གནས་ནས་མ་རྒྱུད་བ་ཟས་སྤངས་པ་ཡིན་པ། དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་

པ་དང་ལྗེ། གནས་ནི། འཕྲོ་པ་འཕྲོགས་དང་མངོན་སུམ་དང་མཚམས་གྱི་ནང་ཡིན་
 པ་དང་གསུམ་མོ། ཉུས་ནི། ལུ་གཤེ་ཉུས་མིན་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཉིན་མཚན་གྱི་ཉུས་
 ཡིན་པའོ། ཚོག་ནི། རང་གི་ལག་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་
 ཅོག་པུར་འདུག་སྟེ། ཚོ་དང་ལྗེན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་
 བཀྱི་བ་འཚལ་མ་འཚལ་ལགས་ཏེ། སྤངས་ཤིང་འཚལ་བར་བཀྱིས་པ་ལས། བཟའ་བ་
 དང་བཅའ་བ་རྟེན་ནས་འཚལ་བར་འཚལ་ན་བཅུན་པས་ལྷག་པོར་བཀྱིས་ཏེ་བདག་ལ་
 ལྷལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་གྱིས་ལྷག་པོར་བྱ་
 བའི་དངོས་པོ་ལག་ཏུ་སྤངས་ཏེ། ཡུལ་ཟས་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ཟ་མི་དགོས་ལ། མི་ཟ་བར་
 བཟྱག་པ་བྱས་པ་མིན་ན་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཚོས་པའི་འོག་ཏུ། ཁྱོད་ཀྱིར་ཁྱུར་གྱིས་
 གཞུད་ཅིག་ཅེས་པའམ། ཅི་བདེར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བའམ།
 ཚོག་དེ་དག་གི་དོན་ཚང་བའི་ངག་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲུས་ཏེ་རྟེན་ལ་བྱིར་གཏད་པར་
 བྱའོ། ལྷག་པོར་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི། བྱིན་ལེན་ཉམས་པའི་རྒྱ་རྩམས་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ལེན་
 ལྷག་པར་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་བའོ།
 ཀུན་སྤྲོད་ནི། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལྷག་པོར་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་ལག་
 ཏུ་སྤངས་ཏེ་བྱེད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱི་རྟེན་ལ་བྱིན་པའོ། ཇེ་རིང་འདི་ལས་
 མི་ཟའོ་སྟམ་དུ་ཡིད་གྱིས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤངས་པ་མ་རྗོགས་ཀྱང་དུས་རུང་གི་
 བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཚོས་ན་ཉེས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དུ་ལྷག་པོར་
 བྱེད་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཟས་ཟ་བར་བརྩམས་ནས་ལྡང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །
 འདིའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ།
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ཟ་བར་བརྩམས་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྤྲན་རྩམ་པ་བཞི་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྗན་པ། གནས་དེ་ཉིད་དུ་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་
 ཟ་བའི་བྱིར་ཏུ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ། འཕྲོ་དང་བཅས་པ་དང་ལྗེ། རྟེན་ནི། དེས་ཕན་པའི་

ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་པར་མ་ཆོས་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དུས་ནི་མུ་གེའི་དུས་མ་
ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་ལྡང་
བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྱུར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་ལྡང་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་
ལངས་པ་རྫོགས་པའོ། །ཟས་འདི་ལས་མི་ཟེའོ་སྟམ་པའི་སྒྲོང་འདོད་མེད་པར་ཟས་
བཅུམས་པ་ལས་ཟ་བའི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པར་ལྡང་བ་ཅི་རིགས་བཅུམས་ལྡང་དུ་འདུས་སོ། །

སྤངས་པ་སྟོབས་པའི་ལྷུང་བྱེད།

ལྷུང་པ་སྟོབས་པ་དང་། ཞེས་པ་སྤངས་པ་སྟོབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི།
བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་
སྟོབས་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྤངས་དུ་ཟས་སྤངས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་
པ་དང་དགུའོ། །གང་སྟོབས་པའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་སུ་རུང་བའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་
གང་རུང་ཡིན་པར། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་ངམ་རང་དང་འབྲ་བས་ལྟག་པོར་
བྱས་པ་དང་མ་འབྲལ་བ། དཀོན་ཟས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡོམ་པ། དུས་ནི་སྤངས་པའི་ཉིན་
མཆན་གྱི་དུས་ཡིན་པ། མུ་གེའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་
མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི། རང་དགར་ཟས་སྤངས་པ་སྟོབས་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་
རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྱུར་བ་དག་མཆན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་སྟོབས་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ནི་
དོན་གོ་བའོ། །ཟས་སྤངས་པ་རྫོགས་པ་ལས་གཞན་པ། དགེ་སྒྲོང་ལྟོས་པར་
འཇུར་བའི་བརྟུང་བ་འཐུང་དུ་གཞུག་པ་དང་། དུས་རུང་གི་ཟས་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟར་
འདུག་པ་སོགས་དང་། རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་དག་གི་ཉེས་པ་སྤྲོ་བར་བརྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་
བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འཇུར་བའི་བྱ་བ་ལ་དགེ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་
སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་པ་མོར་འཇུར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། རུང་བ་མ་ཡིན་
པའི་དངོས་པོ་དག་དགེ་སྒྲོང་ལ་སྟོབས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

རྒྱག་པ་འདུས་དང་ཞེས་པ། འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ།
 སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གང་དུ་ཟ་བའི་གནས་ནི།
 དགེ་སློང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་བཞི་ཡན་ཆད་གནས་པ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་གྱི་
 ནང་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་གྱི་དང་གནས་གཅིག་མ་ཡིན་པ། གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི།
 དུས་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཟས་མ་ཡིན་པ། ཕྱི་རོལ་
 བའི་དགེ་སློང་གི་ཟས་མ་ཡིན་པ། སན་ཚུན་གང་ཡང་རུང་བས་ལན་ལྟ་ཡན་ཆད་རུང་
 ཟད་ཅིག་བྱིམས་པས་ཟས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ། ལྷམ་ལྷམ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་བདུན་ནོ། །གང་དག་དང་ཟ་བའི་གྲོགས་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ཡིན་པ།
 གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ། ལྷན་ཅིག་ཟ་བ་ཡིན་པ། ཅིག་ཆར་ཟ་བ་ཡིན་པ་དང་བརྩ་
 གཅིག་གོ་རྟེན་ནི། སྤྱ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ། དེས་སན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། དཀོན་
 མཆོག་གི་ཕྱིར་ཕྱག་དར་རེ་ལྡེ་ཅམ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། ཉེན་མཆོན་
 དེར་ལམ་དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་མ་འཁྲལ་བ། ཀུན་སློང་ནི། རང་དགར་འདུས་ཤིང་ཟ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ།
 སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་ཟ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །གང་
 ཡང་རུང་བ་དགེ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་སོགས་དུས་རུང་ལས་
 གཞན་པའི་སྤྲན་ལ་འདུས་ཟ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་འདུན་བཞི་པོ་དེར་འདུས་ཟ་
 བྱེད་པ་གཉིས་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་འདུས་ཟ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་བཞི་པོ་འདིར་འོངས་
 སམ་ཞེས་མ་ངེས་པར་ཐོས་ན་བཞི་པོས་མ་ངེས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། འདུས་བ་བྱེད་པ་
 དག་གིས་མ་ངེས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས། སྤྲན་གཞན་
 གསུམ་ལ་འདུས་ཟ་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། འདུས་ཟ་བྱེད་པ་པོ་དགེ་
 འདུན་དུ་མ་ལོངས་པ་དང་ལོངས་ཀྱང་གསུམ་ཅིག་ཆར་ཟ་ཞིང་གཅིག་ལས་བྱེད་པ་
 དང་། དགེ་འདུན་བཞི་པོ་དང་འདུས་ཟ་བྱེད་པ་པོ་ཅིག་ཆར་མི་ཟ་བ་ལ་ཡང་བམ་པོ་ལྟ་

བརྩུ་པ་ལས་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མེད་པའི་ལྷུང་མེད་དུ་
གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཉེས་པ་སྦྱིད་དོ་ཞེས་གསུང་རོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། གྲོ་བར་
འོངས་པ་དང་། ནད་པ་དང་། ནད་གཡོག་དང་། དགེ་སྒྲོས་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངི་
སྲིད་དུ་དགེ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་གྲོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་ཟ་བར་མ་བརྩམས་ཀྱི་བར་
དུ་རང་དགར་རང་གི་སྐྱལ་བ་སྤྲོ་རོལ་དུ་བྲངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལ་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་
འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྱི་རོལ་བའི་དགེ་སྒྲོང་གི་ཟས་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དེ་དེ་དང་
པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

བདུན་པ་དུས་མིན་ཞེས་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་
པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ཟ་བའི་དངོས་
པོ་ནི། ཕྱི་དང་། ཤ་དང་། ཐུད་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བ་དང་། རྒྱན་དང་། ལམ་བུ་
དང་། ལྷར་ཁ་དང་། གོ་མ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་དང་། སེ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་གི་
བཅའ་བ་དང་། ཞོ་དང་། འོ་མ་དང་། སྦྱོ་མི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་གི་ལྷེ་གུ་དང་
བུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། མིད་པ་གཉིས་ལ་རང་གི་
སྒྲིགས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །དུས་ནི། རང་གནས་པའི་སྤྱིང་གི་ཉི་མའི་ཕྱེད་
ཡོལ་ནས་སྐྱེ་རེངས་དང་པོའི་རྒྱད་ཅིག་དང་པོ་མ་ཤར་བའི་དུས་ཡིན་པ། ཉེན་ནི། དེས་
ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་
སྒྲོང་རང་དགར་དུས་མ་ཡིན་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་ཟ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་ཟ་
བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །དེ་ཡང་ལམ་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེ་
འགྱུར་ཏེ། ལུམ་བརྒྱུ་པ་ལས། ཉེས་བྱས་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུའི་ཟས་རྣམས་ཟ། ཞེས་དང་།
དེའི་རང་འགྲེལ་འོད་ལྡན་ལས། རྣམས་ཞེས་མང་པོ་སྒྲོས་པ་ནི། ལམ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱི་དབང་
དུ་མཛད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་སོ། །མཐར་ཐུག་ཐོས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་

གཞན་ནམས་ལ་ཡང་ལྟར་བ་སྐྱེད་པའི་གྲངས་འདི་དང་མཚུངས་པར་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་
 རོ། །སྐྱེད་ངས་དང་པོ་སོགས་ཤར་བའི་དུས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 རྩེ་སྦྱར་གྱུར་ཅིང་སྐར་མའི་འོད་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྷན་དུ་སྐར་
 མའི་བསྟན་བཅོས་དངས་པ་ལས། སྐྱེད་ངས་དང་པོ་ཤར་ན་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྦྱར་
 སྤང་ཁིང་། སྐར་མའི་མདོག་གི་འོད་ཉམས་ལ། ནམ་མཁའ་རྩེ་སྦྱར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྐྱེ་
 རིངས་བར་མ་ཤར་ན་ནི། རིས་ན་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱེ་ཁིང་དམར། སྐྱེ་སྐར་འོད་ནི་ཆུང་བ་
 དང་། ནམ་མཁའ་སེར་སྦྱར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྐྱེ་རིངས་ཐ་མ་ཤར་ན་ནི། སྐྱེ་སྐར་འོད་ནི་
 མེད་པ་དང་། སྐྱེ་རིངས་ཐ་མ་འོ་ཟེར་བཤད། རྒྱུ་ལའང་ཉི་མ་ཤར་བར་དུ་འོ། ཞིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱུ་ཡང་སྦྱར་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོས་སྐྱེད་པའི་ལྟར་བ་ནམས་ལ་འདུ་
 ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་མུ་དྲུག་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། རྒྱུ་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་བ་
 བའི་ལྟར་བ་ལ་མཚོན་ནི། ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱེད་ངས་དང་པོ་མ་ཤར་བའི་བར་གྱི་
 དུས་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་དུས་རུང་ཚོས་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ལམ་མ་
 ཡོལ། སྐྱེད་ངས་དང་པོ་ཤར་རམ་མ་ཤར་སྟམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་ན་ཡང་དངོས་
 གཞི་སྐྱེད་པས། དངོས་གཞིའི་མུ་གཉིས་དང་། སྐྱེད་ངས་ཤར་ནས་ཉི་མ་བྱེད་མ་ཡོལ་བའི་
 དུས་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་ཡོལ་བ་དང་སྐྱེད་ངས་མ་ཤར་བའི་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེ་
 རིངས་ཤར་རམ་མ་ཤར། ཡོལ་ལམ་མ་ཡོལ་སྟམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་བ་བཞིན་དུ་དུས་རུང་ལོངས་
 སྦྱད་པ་ལ་ཉིས་བྱས་སྐྱེད་པས་ན་སྦྱད་ཀྱི་མུ་གཉིས་དང་། དུས་ལ་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་
 དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས་དུས་རུང་ལོངས་སྦྱད་པ་ལ་ལྟར་བ་མི་
 སྐྱེད་པས་ལྟར་མེད་ཀྱི་མུ་གཉིས་དང་དྲུག་གོ། སྦྱིར་མི་ཆངས་སྦྱོད་དང་འབྲིན་པ་གཉིས་
 དངོས་པོ་གཙོ་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་འདུ་ཤེས་གཙོ་བའི་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་བ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། བསམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་མི་
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྲིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་བཟད་དོ། ཞིས་གསུངས་པས་
 སོ། །

གསོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད།

བརྒྱད་པ་གསོག་འཛོག་དང་ཞེས་པ་ལ་དངོས་དང་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལ།
 དངོས་ནི་སྒྲན་རྣམ་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་
 ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་པ། རོ་བོ་རྫོགས་པ་དང་ལྟའོ། རྟུས་ནི་
 ལུ་གེའི་རྟུས་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི། དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་གསོག་
 འཛོག་ཏུ་སོང་ཞིང་མ་ཞིག་པ་ལོངས་སྤྱད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྱུར་བ་བསམས་པའི་
 རོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། རོ་བོ་མ་རྫོགས་པ་ལ་
 ཡན་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཆུ་དང་འཁྱར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་།
 གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་མི་སྣང་བའི་རྟོག་ཆུ་གསོག་འཛོག་ཏུ་སོང་བ་ལོངས་སྤྱད་པ་
 དང་། མོར་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོས་པའི་ཟས་གསོག་འཛོག་ཏུ་སོང་བ་མགུལ་དུ་མིད་པར་
 མི་མངོན་པ་ལོངས་སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

དེའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བཞི་ལ། དང་པོ་ལ་གཉུར་སྒྲངས་པ་ངོས་བབྱུང་བ་ལ།
 གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་
 རེག་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཟས་སམ་འབྱུལ་སོགས་པ་ཉི་བའི་སྟོག་ན་དུ་གནས་པ། རུང་བ་
 ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་ངམ་རང་དང་ཟས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་པ་དབང་བ། ཆུད་ཟ་བའི་རྒྱན་
 མིད་པ། རོ་བོ་རྫོགས་པ། བརྟེན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པའི་
 ལུས་དངོས་སམ་དེས་བབྱུང་བའི་ཐག་པ་སོགས་དང་མ་འབྲེལ་བ། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་
 དང་མི་ལྡན་པ། སྒྲན་རྣམ་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་ཡིན་པ་དང་བརྟའོ། རྟེན་ནི། དེས་པན་
 པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། རོར་བ་དང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་བསམ་པ་ལས་གཞན་

པས་རིག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་རིག་པར་ཚུམ་པ། མཐར་
 ཐུག་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་རིག་པའོ། རྟོང་ས་མི་སྦྱོད་པར་ངེས་པ་ལ་ཡང་ལག་ཉ་
 མི་འབྱུང་ངོ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བཟུང་བའི་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་རིག་པས་ལག་ཉར་མི་
 འཇུར་ཏེ། དེ་ལྟར་འཇུར་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བཟུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་
 པར་འཇུར་ཏེ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བཟུང་བ་ན་མ་རིག་པར་བཟུང་བ་མི་སྲིད་ལ། རིག་ན་ལག་
 ཉར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བཟུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྦྱོད་པ་ལ་གཞི་
 གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རུང་བའི་བས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བློས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཆམས་ནང་དུ་བཅོས་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་
 ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་བཅོས་པའི་དངོས་པོ་ནི། བརྟན་པ་དང་མ་
 འབྲེལ་བ་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་མི་ལྡན་
 པ། ཞེས་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་སྡེ་མ་བཞིན་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་ནི་རྗེན་པ་ཡིན་པའོ། །
 གནས་ནི་རང་ངམ་རང་དང་འབྲེལ་བ་འདྲུག་ལྟོག་ལ་དབང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆམས་
 དངོས་སམ་དེའི་ཉེ་འཁོར་གང་རུང་ཡིན་པ། བྱིས་པ་མཆམ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དངོས་སུ་
 མི་གནས་པ། རུང་ཁང་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། ཉིན་ནི། དེས་སན་པའི་ནད་ཅན་མ་
 ཡིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་པ། ཀུན་སྒྲོང་རང་ངམ་རང་
 དང་འབྲེལ་བ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་ཆེད་དུ་མེད་དང་འབྲེལ་བར་འཆོང་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ།
 སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་འཆོད་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མེ་ལ་སོགས་པས་རིག་པའོ། མེ་ལྷེ་ཅམ་
 གྱིས་རིག་པ་ལ་ནི་མཆམས་བཅོས་སུ་མི་འཇུར་ཏེ། མེ་ལྷེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དགེ་སྒྲོང་གིས་བཅོས་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་
 ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་གང་བཅོས་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འཆོད་
 བའི་རྟོན་ནི། མཆམས་བཅོས་བཞིན་ནོ། གང་དུ་འཆོད་པའི་གནས་ནི། རང་དབང་བ་

དང་མི་དབང་བ་དང་རུང་ཁང་སྒོ་མཐུན་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲིང་རང་དགར་རང་ངམ་རང་དང་ཟས་གྱི་ཆོ་ག་འདྲ་བ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་འཆོད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མེ་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱངས་པས་འཆོད་པར་ཚྩམ་པ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གང་རུང་གིས་རེག་པའོ། །

བཞི་པ་མཆོམས་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་བཞག་པའི་གནས་དང་གང་གིས་བཞག་པའི་རྟེན་ནི་མཆོམས་བཅོས་བཞིན་ནོ། །གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྗེན་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་མཆོམས་བཅོས་བཞིན་ནོ། །ཞག་ལོན་པ་ལ་རྗེན་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་དགོས་ཏེ་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བའི་མཆོམས་ནང་རུང་ཁང་བྱ་དགོས་ཤིང་མ་བྱས་པའི་སར་རང་ངམ་རང་འདྲ་བ་དབང་བའི་ཟས་རྗེན་པ་དང་བྲལ་བས་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲིང་ནི་རང་དགར་ཞག་རྒྱ་འཇོག་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་འཇོག་པར་ཚྩམ་པ། །མཐར་ཐུག་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པའོ། །

ལག་ཉ་ནས་ཞག་ལོན་གྱི་བར་གྱི་བཞི་པོ་དེ་དག་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྗང་བ་ལ། །གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དངོས་པོ་ནི། ལྷན་ནམ་པ་བཞི་དངོས་སམ་དེའི་སྐྱེ་གོན་དུ་གནས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ། གཞི་གཞན་གྱི་སྒྲི་ནས་རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། རོ་བོ་རྫོགས་པ་དང་། རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་འདྲ་བས་ལག་ཉ་སོགས་བཞི་པོར་སོང་ཞིང་མ་ཞིག་པའོ། །དུས་ནི་ཐུག་པའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲིང་རང་དགར་དེ་དག་ཟ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་ཟ་བར་ཚྩམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ཉིས་བྱས་རེ་རེའོ། །རྗེན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་

པར་ནི། ཤ་སྐྱམ་དང་འབྲུ་སྐྱམ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱན་བསྐྱམས་པ་སུམ་ཆ་
 འདས་པ་དང་། ལོ་མ་དང་ཤ་རྩོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟི་བ་ནམས་ཁ་དོག་གྱུར་པ་དང་། ལོ་
 མ་ལ་སོགས་པ་ཁུ་བ་ནམས་ལན་གཉིས་ཁོལ་བའི་ཆེ་ན་རྩེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་
 དག་གི་སྒྲ་རོལ་ནི་རྩེན་པའོ། །རང་དང་བས་ཀྱི་ཆོག་མི་གཅིག་པ་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་དགེ་
 སྤྱོད་པ་ལག་ཉ་མཆམས་བཅོས་སོགས་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་སྦྱིམས་པ་དེ་དག་རེས་འགའ་
 སྤྱང་རེས་འགའ་མི་སྤྱང་པའམ། གཏུན་མི་སྤྱང་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེལ་བ་དང་། བསྐྱབ་
 ཕྱིན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ལག་ཉ་མཆམས་བཅོས་པ་དང་གསོག་འཛོག་དུ་སྤོང་བ་ནམས་ནི་
 དགེ་སྤྱོད་པ་ནམ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་གཡེལ་བའི་ལག་ཉ་སོགས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་
 ཕྱིན་ལེན་ལའང་དེ་བཞིན་འོ། །མཆམས་བཅོས་སོགས་བཞིར་སྤོང་བ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་
 ཉེས་བྱས་སུ་བཞེད་དོ། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། ལག་ཉར་སྤངས་པ་དང་། བྱང་དུ་
 བཅོས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གིས་བཅོས་པ་དང་། བྱང་དུ་ཞག་ལོན་པ་ནམས་ཀྱང་ཆོགས་
 བཞིན་བྱེད་པའི་དགེ་ཚུལ་དང་མཆན་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་
 བས་བཏང་ན་ལག་ཉ་གསོག་འཛོག་སོགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་མ་སྤངས་
 པར་གཞན་གྱིས་ཕྱིན་པ་ན་སྤར་འཐོབ་པོ་སྟོམ་དུ་ཡིད་གྱིས་མ་བསམས་པའི་ཆེ་ལོངས་
 སྤྱད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་རང་རང་དང་འདྲ་བ་མི་དབང་བ་དགེ་ཚུལ་
 དང་བྱིམ་པ་དབང་བའི་བས་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་རེག་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ལག་ཉ་སོགས་
 སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁའི་ནང་མ་དག་པས་བབའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཁའི་ཕྱི་རོལ་སོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་གཅི་
 བའམ་སས་ཀྱན་ནས་བྱུད་དེ་ཆུས་བཤལ་བ་དག་པ་ཡིན་ལ། སའི་ནང་རོལ་དུ་ཆུ་འཁུར་
 བ་དོ་འམ་གསུམ་གྱིས་བཤལ་ཏེ་བར་ན་དག་པ་ཡིན་འོ། །བས་བློས་པའི་རྩེས་སུ་འང་ཆུ་
 འཁུར་བ་དོ་འམ་གསུམ་གྱིས་བཤལ་དགོས་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས་བས་བློས་ནས་ཀྱང་འདག་
 པའི་རྩེས་སའམ་བ་ལང་གི་གཅི་བ་གཅོང་མ་དང་ཆུ་རུང་བས་ཀྱང་ཁ་བས་མེད་པར་
 བྱའོ། གཞུང་ནི་འདྲིར་སིལ་བྱ་ལས། བཅུན་པ་ཇི་ཅམ་གྱི་གཡུར་ཁ་བྱི་དོར་བཞིས་པར་

བརྗོད་པར་བཟུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། ཉེ་བར་འཁོར་ཆའི་སྒོ་ཁ་ནི་
 ཉག་རྒྱ་འཛག་པ་ཡིན་པས་ཁ་ཟས་མེད་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། འོན་ཀྱང་འབྱར་བར་ཚུ་
 རུབ་པས་ལན་གཉིས་སམ་ལན་གསུམ་དུ་བཟུས་ཤིང་བཤལ་ནས་བོར་ན་བྱི་དོར་བྱས་
 པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

དགུ་པ་ནི་མིད་དང་ཞེས་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་ལྷུང་བ་
 རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་
 ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི། སྤྲན་རྣམ་པ་བཞི་ལས་
 གང་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྷན་པ། རོ་བོ་རྗོགས་པ། རང་ངམ་རང་དང་འབྲ་
 བས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་ལྟའོ། །གནས་ནི་བྱང་གི་སྤྲ་མི་སྤྲན་མ་ཡིན་
 པའོ། རྟེན་ནི་དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་
 མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་ནི་རང་དགར་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཟ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ།
 སྦྱོར་བ་དེ་ལྷུང་ཟ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཟས་རོ་བོ་དང་ཆོ་གའི་
 སྒོ་ནས་མི་རུང་བ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་བཅུན་པ་དགེ་སྦྱོང་
 གིས་འཆལ་མ་ལན་ཅིག་འཆལ་ལ་ལྷུང་བ་བཞིར་འགྱུར་བ་མཆིས་ལགས་སམ། ཉེ་བར་
 འཁོར་ཡོད་དེ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དུས་མ་
 ཡིན་པར་ཟ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །སྦྱིར་བསྟན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཟས་
 རུང་བ་མ་ཡིན་པ་གསོག་འཛོག་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པས་ཀྱང་ཟས་མི་
 རུང་བ་ལ་བྱིན་ལེན་འཆགས་པར་བསྟན་ཏེ། བྱིན་ལེན་མེད་ན་གསོག་འཛོག་མི་འབྱུང་
 བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱིན་ལེན་རི་ལྷུང་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷུང་ལས། དང་པོ་གང་ལས་སྤང་བའི་ཡུལ་ནི། བསྐྱབ་
 པ་དང་། མཆན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འབྲེན་

པར་འདོད་པ། གྱིན་དུ་འདེགས་པར་རུས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་བསྒྲིག་པས་བྱིན་
ལེན་མི་འཆགས་སོ། །གང་གིས་སྤང་བའི་ཉེན་ནི། བསྐྱེན་རྫོགས་སམ་དགེ་སྟོབ་མའི་
སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་གཉིས་སོ། །
དངོས་པོ་ལ་སྤྲོན་ནམ་པ་བཞི་དངོས་སམ་ཉེ་བའི་སྟོག་དུ་གནས་པ། རང་རམ་རང་
དང་འབྲ་བས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་གཉིས་སོ། །གནས་ནི་འདུན་ཐད་
དང་ཡིན་པ། རགས་པ་མཆོམས་གཞན་སོགས་ཀྱིས་བར་མ་ཆོད་པ། མི་འཕྲོབ་པའི་
ཕྱོགས་མིན་པ་དང་གསུམ་མོ། བྱིན་ལེན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་ལག་པ་གཉིས་བཀའ་
པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་དང་སྟོག་ལས་གཡོན་ནས་སྤངས་པ་ལ་མི་འཆགས་སོ། །
བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་རམ་རང་དང་འབྲ་
བའི་དོན་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལེན་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱར་བ་ལག་པ་གཉིས་
བཀའ་བས་ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་ལེན་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་བྱིན་ལེན་
སྟོབས་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྲལ་བའོ། བྱིན་ལེན་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི། ཕྱོགས་དང་འདྲིལ་དང་
རེག་པ་དང་། །བསྟོས་དང་དགེ་སྟོང་མིན་གྱུར་དང་། །དངོས་པོ་གྱུར་དང་སྦྱེ་བ་གྱུར། །དོར་
བས་ཀྱང་ནི་བྱིན་ལེན་ཉམས། །ཞེས་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་རྣམས་དོན་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་གཞན་
ཀྱིས་སྟོགས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་འཕགས་པར་ལེན་མི་རུས་པའི་སར་འདྲིལ་བ་དང་།
རང་གིས་མ་རེག་པའི་དུས་སུ་བྱི་བ་དང་བོང་ཆོད་མཉམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱེན་པར་མ་
རྫོགས་པ་དངོས་སམ་དགེ་སྟོང་གསོར་མི་རུང་གིས་ཉམས་པ་དང་། རང་རྣམ་དག་ཡིན་
ན་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྟོང་གིས་རེག་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སོགས་ལ་བསམ་པ་
ཐག་པ་ནས་བསྟོས་པ་དང་། མཆོན་གཉིས་ཅིག་ཆར་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་མིན་
པར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུན་རྒྱུད་ཞོ་ཁ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བཅགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་
གིས་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་སོགས་དང་། དགེ་སྟོང་པ་མ་པན་
རྒྱུན་མཆོན་གྱུར་པ་དང་། མ་འཕགས་པར་ལེན་མི་རུས་པའི་གནས་སུ་དོར་བའོ། །མི་
འཕྲོབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བྱིན་ལེན་སྟོབས་མཁན་མཐོ་བའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་

ཡིན་ལ། དེའི་ཆད་ནི་ཁྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཐོ་བ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུང་ངོ་། །མཆམས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་དོན་ནི་མཆམས་གཞན་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བས་བར་དུ་མ་ཆོད་པའོ། །ལྟ་གང་ཞེ་ན། མེ་དང་ཚུ་དང་བྱ་ག་ནམ་མཁའ་དང་བདག་པོ་དང་རགས་པ་མཆམས་གཞན་ནོ། །རགས་པའི་དབང་གི་ཆད་ནི་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་དོ། །མགུལ་དུ་མི་མིད་པ་སོ་རྒྱུད་པ་ཅམ་བྱེད་པའི་སོ་ཤིང་དང་། གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྤང་བའི་རྟོག་ཚུ་དང་། ལན་ཚུའི་ཚུ་དང་འཇུར་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་རང་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཚུ་གཙང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་ལེན་བྱེད་མི་དགོས་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་གསོག་འཛོག་གི་དུས་འདས་ཀྱང་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ལན་ཚུའི་ཚུ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་མི་སྤང་བའི་རྟོག་ཚུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ལོངས་སྟོན་པ་དང་། བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་གསོག་འཛོག་ཏུ་སོང་བ་ལོངས་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་པ་དང་མཆོན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། དགེ་སྟོང་རྣམ་དག་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་མ་ཐན་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱིན་ལེན་ཆགས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་སྟོང་གིས་བྱིན་ལེན་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་རང་དང་ཟས་གྱི་ཆོག་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་བྲིམ་དུ་རུང་ལ། ཡུལ་གྱི་མིས་སྤང་པར་བྱ་བས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པའི་ཆོ་ལུས་གྱིས་མ་སྤངས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་སྤེང་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་པ་ལོངས་སྟོན་པ་ན་སྒྲ་མི་སྟན་པའི་དུས་དྲན་མ་བྱས་པ་དང་། ཟས་འབྲིམ་པའི་སྤྲ་རོལ་དུ་འབྲིམས་པ་པོས་སྟོམས་པར་འབྲིམ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་མོས་པ་མ་སྤྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསོད་པ་སྟོང་བའི་ལྷུང་བྱེད།

བརྟུ་པ་བསོད་པ་ཉིད་ཅེས་པ། བསོད་པ་སྟོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། རྟོན་པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི་བྲིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ནོ། །གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི། སྟན་རྣམ་པ་བཞི་ལས་

གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། བྱིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ཡུལ་
 ཏུས་དེར་བསོད་པར་གྲགས་པ་དང་ལྟོ། ཉིན་ནི། དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་
 པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་རང་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བསོད་པ་བསྐྱངས་ཏེ་བ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་མཆན་
 ཉིད་ལྡན་ལྡན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་བ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཕྱི་རོལ་
 བའི་རབ་བྱུང་ལ་བསོད་པ་བསྐྱངས་ཏེ་བོས་པ་དང་། བསོད་པ་འཕྲོལ་བ་ན་ངན་པ་རང་
 དགར་བསྐྱངས་ཤིང་བོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟགས་འདི་པ་སྦྱོན་བདག་
 ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་ཆན་ལྡ་པ།

བརྩ་ཆན་ལྡ་པ་ནི། སྒྲོམ་ལ། སྒྲོག་ཆག་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །འགྱུང་དང་
 གཅེར་བྱ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་བཤམ་དགྲུགས་འགྲོ་བ་དང་། །བརྟེན་དང་གཟས་
 དང་གནས་ངན་ལེན། །ཞེས་གསུངས་པའི།

སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པར་སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

དང་པོ་སྒྲོག་ཆགས་བཅས་དང་། ཞེས་པ་སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་ལ་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ།
 སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་དུད་འགྲོ་འདེབས་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་
 ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི། སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྦྱོད་པར་ཚུམ་
 པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲོག་ཆགས་ཤི་བའོ། །དེ་ཡང་དུད་འགྲོའི་སྒྲོག་ལ་གཞོད་
 པར་མཐོང་ནས་སྒྲོས་མེད་དུ་སྤར་ཆུ་འབབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་བཀག་པ་དང་། ཞིང་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་དང་ཤིང་ལ་
 སོགས་པ་གཙོད་དམ་གཙོད་དུ་བརྩག་པ་དང་། སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ས་ལ་སོགས་
 པས་གནས་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་བྱུང་ཤིང་འབྱུང་དམ་

འབྱུང་དུ་བརྟུག་པ་སོགས་ལ་སློག་ཆགས་ཇི་སྟེན་གྱི་བ་དེ་སྟེན་གྱི་ལྷུང་བ་རེ་རེའོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྒྱ་ཆགས་མེད་པ་དང་། རང་དང་ཞེ་འགྲས་པ་དང་
བཅད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལྡོངས་རྒྱུར་བྱིན་པ་དང་། སློག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་
བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ནང་དང་བཅས་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་ལྡོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་ཆེ་འགྲོ་བའི་
གོང་དུ་མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་བཟོད་པ་མ་གསེལ་བར་བྱིན་པ་དང་། རང་ལ་རྒྱ་ཆགས་མེད་
ཅིང་གྲོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཆེ་གྲོགས་གྱི་རང་ལ་རྒྱ་ཆགས་བཅགས་པའི་དུས་སུ་གཡར་
པོར་སྦྱིན་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་དང་། སྒྲངས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཐ་དད་དུ་འགྲོ་བས་འབྲལ་བ་
ན་གཡར་པོར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་དུས་སུ་གྲོགས་དེའི་རྒྱ་ཆགས་ལ་སྟོས་ཏེ་ལྡོངས་རྒྱུར་
བྱིན་པ་དང་། རྒྱ་རུང་བས་ཕོངས་པར་མ་འགྱུར་བའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་ལྡོངས་རྒྱུར་འགྲོ་བ་
ན་ཡང་རྒྱ་ཆགས་མེད་པར་རྒྱང་གྲགས་ལྡེ་ལས་ལྟག་པར་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིར་རྒྱ་ཆགས་
གང་ཡང་རུང་བ་མ་བཅངས་པ་དང་། རྒྱ་ཆགས་ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་གྱུར་པ་རྒྱ་ཆགས་
འདིས་བཅགས་པ་ལ་སློག་ཆགས་འབྱུང་མི་སྲིད་ཅེས་པའི་རྒྱ་ཆགས་ཆད་མ་མ་
གཏོགས། རྒྱ་ཆགས་གཞན་གྱིས་བཅགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་རྒྱ་ལ་སློག་ཆགས་ཡོད་མེད་
མ་བརྟགས་པ་ནུམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་ཆགས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བཅགས་པའི་
རྗེས་སུ་ཡང་བརྟག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྤྲང་དུ་རུང་བའི་
སློག་ཆགས་ལའང་རྒྱ་ཆགས་གྱིས་མི་བེན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་ཡོང་བས་བརྟག་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འོད་ལྡན་ལས། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བཟླར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟན་པར་བྱའི་
རྒྱ་ཆགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སློག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ཁ་ཅིག་བཟླར་ཡོད་དུ་བེན་ཀྱང་རྒྱ་
ཆགས་གྱིས་བབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་སྤྲན་ཆེགས་ལས་ཀྱང་། བརྟན་པ་
ཆབ་བཅགས་པ་མ་བརྟགས་པར་འཆོལ་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་རུང་ངོ། །བརྟན་
པ་མ་བཅགས་པར་བརྟགས་ནས་འཆོལ་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་བར་འཁོར་རུང་ངོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཐ་མལ་པའི་མིག་སྦྱོན་མེད་གྱིས་བརྟགས་ནས་སློག་ཆགས་
མེད་པར་ངེས་པ་ལྷུང་བ་མི་སྦྱིད་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཆགས་ལ་བཅགས་པ་

ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་ཆགས་ལ་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་སློག་ཆགས་ཆགས་པ་རྒྱས་མ་
བཤལ་བ་དང་། རྒྱ་བརྟགས་པའི་ཆེ་སློག་ཆགས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ན་རྒྱ་ལ་སློགས་
པའི་ཆེ་མོ་འཇམ་པོ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རེག་པ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པའི་
སློག་ཆགས་ཐག་རི་སླིད་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རམ། འགྱུར་དུ་དོགས་པའི་ལམ་དེ་སླིད་
དུ་འཕངས་ཤིང་དོར་བ་དང་། མར་མེའི་ནང་དུ་སློག་ཆགས་ལྷང་བ་དང་ལྷང་དུ་དོགས་
པ་ན་འོད་ཁང་མ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་ཆགས་ངི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མ་བཟུས་པ་དང་། རུལ་
བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་བསྐྱམས་པ་དང་། རང་གི་གནས་ཁང་གི་ནང་གི་རྒྱ་
ལ་སློགས་པ་ནས་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་སློག་ཆགས་སྤར་རྒྱ་ལ་སློགས་པ་ལ་སྐྱེལ་དགོས་པའི་
ཆེ་རྒྱ་ཆགས་ལ་སློགས་པ་འོས་པས་མ་བསྐྱེལ་བ་དང་། སློན་པ་དང་བྱམ་པ་ལ་སློགས་
པའི་རྒྱ་དེ་རིང་ལན་ཅིག་བརྟགས་ཀྱང་སང་ཉི་མ་འཆར་ཁ་པན་ཆད་སྤར་ཡང་མ་
བརྟགས་པ་དང་། སློག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ལྟག་པར་མང་བའི་རྒྱའི་ནང་དུ་གོས་ཅིག་རྒྱང་
ཅམ་དང་ལྟན་པ་མེད་པ་ཡན་ཆད་བཟུས་པ་དང་། གཞན་སྤྱ་ཅན་དང་ལྟན་པ་ཅན་ལ་
སློགས་པ་སློག་ཆགས་ཉུང་དུ་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བཟུས་པ་དང་།
རྒྱ་སྤོང་རྣམས་བཟུ་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བཟུས་པ་དང་། རྒྱ་སྤོང་གི་སྤྱིང་དུ་ཁ་གཤམ་
བཞག་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱ་ཁྲུས་ལ་སློགས་པའི་རྒྱའི་སྤོང་སྤོང་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་
རྒྱས་མ་བཀའ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཉལ་སར་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད།

གཉིས་པ་ཉལ་སར་འདུག ། ཅེས་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་ན་འདུག་
པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་དང་པོ་ལ་གཉིས་
ལས། གང་དང་འདུག་པའི་ཡུལ་ནི་སྦྱོར་པ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་མཆན་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་
དང་ལྟན་པ། ལུས་སྟན་དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཐ་སྟངས་བཞི་དང་ལྟན་པ། རྒྱ་
འཕྱུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ། བྱིས་པ་ཡིན་པ། སྤོང་པ་ལ་ཞུགས་པའམ་སྦྱོགས་པ་ཡིན་པ་དང་།

བདུན་ནོ། གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ནི། དགེ་སློང་གི་གནས་ལས་གཞན་ཡིན་པ།
གོགས་བྱེད་གཞན་མེད་པས་སྤང་དུ་བྱུང་བ། བར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་ཡིན་པ། གནས་
གཅིག་ཡིན་པ། མངོན་སུམ་ཡིན་པ། དེ་དག་དབང་ཆེ་བ་དང་བྱུག་གོ་རྟེན་ནི། བར་ཆད་
ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སློང་
རང་དགར་ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་འདུག་པར་
ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་གྱིས་པན་ཚུན་ཆོར་བའོ། །ཁ་ཅིག་
མཐར་ཐུག་ཉལ་བའམ་འདུག་པ་ཞེས་གསུང་ངོ། །

འགྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད།

གསུམ་པ་འགྲེང་དང་ཞེས་པ། ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འགྲེང་བའི་
ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་ །དང་པོ་ལ་མངོན་
སུམ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་ཡུལ་
གནས་རྟེན་གསུམ་ཀ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་
བའོ། །ཀྱུན་སློང་རང་དགར་འགྲེང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྷུང་འགྲེང་བར་
ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཆོར་བྱ་དག་དང་ཆོར་བྱེད་ཉིད་གྱིས་ཆོར་བའོ། །སྦྱོར་བ་སྤྲུལ་གྱི་
རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་འདི་དང་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་ཉན་ན་ལས་རྒྱུར་བའི་ལྷུང་བར་གསུངས་སོ། །
འདི་དག་ལ་ཆོར་བྱ་དག་དང་ཆོར་བྱེད་གྱིས་མ་ཆོར་བ་དང་། ཆོར་ཡང་རང་ཉིད་སེམས་
གཞན་ལ་གཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དུད་འགོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་
བྱུང་དུ་འདུག་པ་དང་འགྲེལ་བ་དང་ཉལ་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སྤོམ་འོ། །

གཅེར་བྱ་ལ་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད།

བཞི་པ་གཅེར་བྱ་ལ་ཞེས་པ། གཅེར་བྱ་ལ་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་
པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་ །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་
ནི། ལུ་སྤྲུགས་ཅན་ཡིན་པ། ཐ་སྤྲུལ་ལྡང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ། ཉེ་དུ་
འམ་ནད་པའམ་མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་དགེ་བ་ལ་འཛོག་པའི་གདུལ་བ་ལ་སྦྱོས་པ་

གང་ཡང་མ་ཡིན་པ། བདག་ལས་ནོར་ཐ་དད་པའོ། །ཁ་ཅིག་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་
ཀྱང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་དགོས་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དངོས་པོ་གང་བྱིན་པ་
ནི། དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ། རང་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རུང་བ་ཡིན་པ། ཆད་དང་ལྡན་པ།
རང་གི་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀུན་
སྒྲོང་རང་དགར་མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྟེར་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་སྟེར་བར་ཚུལ་པ།
མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྦྱེས་པའོ། །རང་གི་ཁལ་ཏ་བྱས་ནས་གཞན་
དེ་ལ་སྦྱོར་བ་འདུག་པ་དང་། རང་གི་ལྷན་སམ་ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་པའི་
ཕྱོགས་སུ་བགོ་བཤའ་བྱས་ཏེ་བཞག་པའི་སྟོན་ནས་བྱིན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞན་པའི་
སྟོན་གདོལ་པ་བཞིན་དུ་གཞག་ནས་སྟེར་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

ལྟ་བ་དམག་དང་ནི། ཞེས་པ་དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ།
སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་ལྟ་བའི་ཡུལ་ནི།
ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྟོད་ལྟ་དང་ལྟ་བ་བརྒྱུད་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པའི་དམག་གི་མཆན་
ཉིད་དུ་བྱུང་བ། ལྷན་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། འཐབ་པའམ་དེའི་སྟོན་གོན་དུ་གནས་པ། སྦྱེས་
པ་ཡིན་པ་དང་བྱུག་གོ། །གང་དུ་ལྟ་བའི་གནས་ནི། རང་གི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ལས་འཕགས་པའི་གནས་ཡིན་པའོ། །རྟོན་ནི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་
ལྡན་གྱི་བྱིར་བོས་པ་མ་ཡིན་པ། བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །དུས་ནི། དམག་གི་
ནང་ན་གནས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་
བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི། རང་དགར་དམག་ལ་ལྟ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་རང་གི་
གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་ཏེ། བར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་མཐོང་བའོ།
།རབ་བྱུང་དང་བྱུང་མེད་གྱི་དམག་ནི་འབྲེལ་རྒྱུང་བའི་བྱིར་དེ་ལ་ལྟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

དམག་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད།

བྱུག་པ་ཞག་གཉིས་ཞེས་པ། དམག་གི་ནང་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ།

གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་དང་
 ཉེན་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ནི་དམག་གི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་
 བཅས་པའོ། །ཁ་ཅིག་དམག་དང་འདྲོམ་གང་ཚུན་ཆད་གྱི་ནང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུང་ངོ། །
 དུས་ནི་དགོས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེན་མཆན་གྱི་དུས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་དམག་གི་ནང་ན་གནས་འདྲོད་རྒྱུན་མ་
 ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་གནས་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མཆན་མོ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་
 རེ་རེའོ། །

དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ལྷུང་བྱེད།

བདུན་པ་བཤམ་པ་དགྲུག་ཅེས་པ། དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་རྣམ་བཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ།
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་དང་ཉེན་ནི་དམག་ལ་ལྟ་བ་
 བཞིན་ནོ། །གནས་ནི་ཕྱག་མ་བཏབ་པའི་དམག་གི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་
 འཕགས་པའི་གནས་ཡིན་པའམ། དམག་གི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་རུང་
 ཡིན་པའོ། །དུས་ནི་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་དུས་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལ།
 འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བར་
 བྱེད་འདྲོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་རེག་པའམ་གཡུལ་བཤམ་པ་དགྲུག་པའམ་ལྟ་བར་
 ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་དང་དགྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའོ། །དམག་
 འཕབ་པའི་སྟོན་པ་ཕྱག་མ་བྱས་པ་ལ་དགོས་མེད་དུ་རེག་པ་སོགས་མི་དང་གྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་
 དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་འཕབ་པ་དང་འཕབ་དུ་གཞུག་པ་དང་འཕབ་པ་ལ་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་
 ཉེས་བྱས་སོ། །

བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད།

བརྟེན་པ་བརྟེན་དང་ཞེས་པ། བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ།
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་བརྟེན་ལྡན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་

གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ཁྲིམ་ཤིང་འབྱུགས་པའི་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྒྲོར་བ་ལུས་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའམ་
 དེས་འཕངས་པའི་ཡུངས་ཀར་སོགས་གང་ཡང་རུང་བས་བརྟེན་བར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་རྟེན་བྱེད་རི་སྟེང་གིས་ལུས་ལ་རེག་པ་དེ་སྟེང་གི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བརྟེན་ཀྱང་མ་
 སོག་པ་ན་མ་སོག་པའི་རྟེན་བྱེད་རི་སྟེང་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་
 ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་དང་ཀ་བ་དང་ཚིག་པ་དང་ཤིང་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱི་
 རོལ་གྱི་རྣམས་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་
 བྱས་པ་མོ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་མེད་པར་རང་དགར་དགེ་
 སྒྲོང་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་པ་མོ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །

བརྟེན་པར་གཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད།

དགུ་པ་གཟས་དང་ཞེས་པ། བརྟེན་པར་གཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། བརྟེན་པ་ཞེས་
 པའི་གནས་སུ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་ཞེས་པས་བརྟེན་བ་མ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་གཞན་
 ཐམས་ཅད་སྡུ་མ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་བརྟེན་པར་གཟས་པ་རྟོགས་པའོ། །བརྟེན་
 པར་གཟས་པའི་དོན་ནི་བརྟེན་པར་བཤམས་པའོ། །

གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད།

བརྟེན་པ་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་པ། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ།
 གཞི། བསམ་པ། སྒྲོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་གི་
 གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ཡུལ་ནི། བསྟོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནམ་དག་ལྡན་པ་ཞེས་པ་
 དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བས་བརྟེན་བ་མ་གཏོགས་
 དགེ་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། །གང་བཅའ་པའི་དངོས་པོ་ནི། སམ་པ་དང་ལྷག་མའི་
 དངོས་གཞི་གང་རུང་ཡིན་པ། དེའི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ། རོ་བོ་ཤེས་པའམ་ཡིད་
 གཉིས་བྱ་བའོ། །གནས་ནི་མཐོལ་ཡུལ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་གནས་སོ། །
 བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་མི་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་

དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་། རྟོག་དང་ཆངས་པར་སྦྱོང་པའི་བར་ཆད་དང་། དགེ་
འདུན་འཁྲུག་ཏུ་དོགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་བར་རང་དགར་འཆབ་འདོད་རྒྱན་མ་
ཆད་པའོ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་འཆབ་པར་ཚེས་པ། མཐར་ཐུག་མཆན་མོ་འདས་པའོ། །རང་
གཞན་གྱི་པམ་ལྷག་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པར་རང་དགར་འཆབ་པ་ནམས་ལ་ཉིན་
མཆན་འདས་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཆན་རྒྱག་པ།

བཅུ་ཆན་རྒྱག་པ་ནི། སྡོམ་ལ། བདེ་དང་མེ་དང་བདུན་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་
རྟོགས་ཆོས་དང་སྤྲ། །དགེ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་རྒྱས།
།ཞེས་གསུངས་པའི།

ཟན་གཅོད་ཏུ་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད།

དང་པོ་བདེ་དང་ཞེས་པ། ཟན་གཅོད་ཏུ་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་
པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་དག་ནི།
ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྡང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་ཏུ་གནས་པ། བདག་དང་ཟན་
གཅོད་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལས་འོར་ཐ་དད་པ། ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྟེར་པ་
པོ་ཡིན་པ་དང་ལྟའོ། །གང་གི་ཟན་གཅོད་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་
སྟངས་ཏུ་དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་དགའོ། །གང་གཅོད་པའི་ཟས་ནི་རྒྱས་
རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ། སྦྱོར་བ་དག་དེས་དེ་ལ་བསྡོམས་པ་ཡིན་པ། བསམ་
པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྦྱོང་ནི། རང་དགར་ཟན་གཅོད་ཏུ་འཇུག་
པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དག་མཆན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་ཟན་གཅོད་པའི་
ཆོག་སྤྲ་བར་ཚེས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །རྒྱས་རུང་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོན་ནམ་པ་
གསུམ་རང་དགར་གཅོད་ཏུ་འཇུག་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷང་བྱེད།

གཉིས་པ་མེ་དང་། ཞེས་པ་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། ལྷང་བ་ནམ་གཞག་

དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་རེག་པའི་དངོས་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ལ་གྲགས་པའི་མེ་ཡིན་པ། བྱད་ཤིང་མཚན་ཉིད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ། མེ་མ་མུར་དང་མེ་ལྷེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ། གང་གིས་རེག་པའི་རྟེན་ནི། དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དང་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་གཞུག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྱུར་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྡན་ངག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྡན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རེག་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་རྫོགས་པ། དེ་ཡང་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་མེ་སྤར་བ་དང་། གསོད་པ་དང་། མེས་རེག་པ་དང་མ་རེག་པའི་བྱད་ཤིང་མེ་ནད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། མེ་དང་བཅས་པའི་བྱད་ཤིང་ཕྱིར་འབྲེན་པ་དང་། མའི་མདག་མ་སྤངས་པ་དང་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་། མེ་མ་མུར་དང་མེ་ལྷེ་ལ་བྱད་ཤིང་མཚན་ཉིད་པ་འདུག་པ་དང་འབྲིན་པ་ནམས་ལ་ལྟང་བྱེད་དོ། །མེ་མ་མུར་དང་མེ་ལྷེ་ཅམ་ལ་རེག་པ་ཅམ་དང་། སྒྲ་དང་སྒྲུ་དང་རུས་པ་དང་མཆིལ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉིལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤང་ཆི་དང་། མར་ལ་སོགས་པ་མེར་བརྟུག་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱིར་བྱུང་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མཁན་པོའི་ཆེད་གྱི་བྱ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཅམ་བྱས་ཏེ་མེ་ལ་རེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མེ་ལ་རེག་པ་སོགས་བྱས་པ་ལ་ལྟང་བ་མེད་པར་གསུངས་པས། ཆོས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་དུག་ལས།

གང་ལ་བྱ་བའི་གཞི་ནི། སྒྱིར་བཀག་པ་ལ་རྒྱེན་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གནང་བ་ཡིན་པ། དེས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའོ། །དེས་པ་ལྷ་ནི། ཡུལ་ངེས་པ་ཨ་ཤིས་པར་ཏར་ཁྲུས་བྱེད་པ་ལྷ་བྱུང་དང་། དུས་ངེས་པ་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་ཁྲུས་བྱེད་པ་ལྷ་བྱུང་དང་། རྒྱགས་ངེས་པ་ནང་རེ་བཞིན་ཁ་གདོང་འཁྲུ་བ་ལྷ་བྱུང་དང་། །དངོས་པོ་ངེས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་བརྒྱུད་བ་མ་

བསྐྱབ་པར་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ལས་འདས་པར་བྱིན་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
གང་ཟག་ངེས་པ་ངེས་པ་ལ་པའི་ནད་ཅན་ལ་མེ་རེག་སོགས་གནང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། རྩོམ་
འགྱུར་འཐུང་བ་ལྟ་བུ་བཀག་ཅིང་གནང་བ་མེད་པ་ལ་དུས་ངན་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དུས་
ངན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གསོ་སྦྱང་སོགས་དང་པོ་ནས་
མ་བཀག་པ་ལ་དུས་ངན་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇིས་པ་ལྟ་བུ་
ངན་མི་དགོས་ཏེ། དུས་ངན་ནི་གནང་མ་གནང་གི་བཅས་པ་མཐོ་མཆོམས་འདྲིན་བྱེད་
ཡིན་ལ། ཡུལ་དུས་ངེས་པ་སོགས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནང་མ་གནང་གི་མཐོ་མཆོམས་ཟིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ཡང་མཐོ་མཆོམས་འདྲིན་བྱེད་གཞན་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་
རོ། ཇིས་ན་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་ཡོད་
པས་དེ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུས་ངན་ཅི་རིགས་པར་སྐྱུར་རོ།

གཉིས་པ་དུས་ངན་གང་གིས་བྱ་བའི་རྟེན་ནི། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་གང་རུང་གི་སྟོན་
པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཡུལ་ཐ་མལ་དུ་
གནས་པ། རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ།

གསུམ་པ་དུས་ངན་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱ་བ་ནི། བྱ་བ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་འདུག་པར་
འདོད་པའི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། འདུག་པར་མི་ཚོམ་པ་ན་བྱས་པ་དོན་མེད་ལ། ཞུགས་ཟིན་ན་
ལྷུང་བ་བྱུང་ཟིན་པས་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་ཡུན་རི་སྤིད་དུ་བྱ་བ་ནི། ཉིན་མཆོན་ཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་
བྱ་བ་དེའི་སྦྱོར་བ་བཅུམས་ནས་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་ལོ། ཇི་ཡང་དཔེར་མཆོན་ན་དགོན་
མཆོག་མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་གཞུག་པ་ལྟ་བུ་ལ། དགོན་མཆོག་
མཆོད་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་གཞུག་པ་གནང་བ་ཡིན་པས་འདི་ནས་བཟུང་
སྟེ་བྱ་བ་འདི་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རེག་པ་གཞན་ཡང་རེག་ཏུ་
གཞུག་པར་བཟོས་སུ་སྟོས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་དུས་ངན་དངོས་གཞིའི་དམིགས་
ནམ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། མེ་རེག་གི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་རྩེའི་རྒྱ་ཆེར་

འགྲེལ་ལས། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོན་གྱི་ལས་ལ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་དུས་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་
 ཞིང་བརྟ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་
 ནི། དང་པོར་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཆན་མི་མཐུན་པ་ཚུས་ཁྱེར་ན་སྟོག་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་རེག་པའི་ཆེ་མ་ལ་སྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་པར་འདོག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བགྲེས་
 ཏེ་སྟོག་ལ་བབ་པ་ནས་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་ཟ་བ་སྟོགས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་དུས་རྒྱུང་
 གི་ཟས་ཟ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོ། སྐྱ་མི་སྟོན་ན་ཡོ་བྱད་འདི་ནི་བདག་གི་ཞེའམ། འདི་ནི་
 གཞན་གྱི་ཞེའམ་གཞན་ལས་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 དགེ་སྦྱོང་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དུས་ངན་འཆགས་
 པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། དེས་མཆོན་ནས་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཁྲི་ལ་འདུག་པ་དང་། ཇིས་ལུས་ལ་བསྐྱུད་པ་བསྟེན་པ་སྟོགས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་བ་དུས་ངན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། དགོས་པ་འདི་ལ་བྱ་བ་འདི་གནང་བས་འདི་ནས་
 འདི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བྱ་བ་འདི་བྱའོ་སྟམ་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་བརྟག་པ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའོ། །

དུག་པ་དགོས་པ་ནི། །དངོས་སུ་དུས་ངན་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་ལ་བརྟུད་
 བས་གནང་མ་གནང་གིས་མཆོམས་ཟིན་པའོ། །དུས་ངན་འདིག་པའི་རྒྱ་ནི་སྟོམ་པའི་
 ཞིང་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་བ་དང་། གང་ལ་དུས་ངན་བྱས་པའི་ཉིན་མཆན་འདས་པ་ལ་སྟོགས་
 པའོ། །ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ་དུས་ངན་མ་བྱས་པར་མེ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱེད་དེ།
 སྟོབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟས། དུས་ཡོད་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་སྤར་བར་བྱེད་པ་ལ་
 སྟོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་མདོ་རྩ་ལས་ཀྱང་། ཐམས་
 ཅད་ལ་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ནའོ། །ཞེས་སྤྱིར་དུས་ངན་མ་བྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་ལས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་བར་
 མེ་ལ་རེག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་གནང་བའི་དུས་མེད་པ་ན་བྱིན་རྒྱབས་མ་

བྱས་པར་རེག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་ཅིས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་འགྲེལ་པར་སློབ་དཔོན་
 དུལ་བ་ལྟས། དུས་ཀྱང་མེད་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་སྤར་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་ལྡན་གྱི་
 ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཞེས་ཁ་ཅིག་བཞེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡང་དུས་
 ངན་མ་བྱས་པར་རེག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་ཅིང་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་བྱིན་
 སྐྱབས་ཀྱང་མི་ཆགས་ཞེས་བཞེད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཟས་མི་རུང་བ་ལ་བྱིན་ལེན་ཡང་མི་
 འཆགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲའོ།

འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་གྱི་ལྷུང་བྱེད།

གསུམ་པ་འདུན་པ་དང་། ཞེས་པ་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། །
 བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལས་
 འདུན་པ་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་ནི། དགེ་འདུན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཡིན་པ། ཆོས་
 ལྡན་ཡིན་པ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པ། ལས་བྱས་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པ་དང་
 བཞིའོ། །གང་ལ་ངག་སྒྲ་བའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་ལས་དེ་ལ་
 གཏོགས་པ་དང་དགུའོ། །གང་བསྐྱར་བའི་དངོས་པོ་ནི། རང་གིས་སྤུལ་ལ་ཆགས་པའི་
 འདུན་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི།
 རང་དགར་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ཆོག་སྒྲ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་ངག་
 མཆན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་
 དོན་གྱི་ཆེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། ལས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ཆོས་ལྡན་བྱེད་པར་ཅན་
 ལ་འདུན་པ་སྤུལ་ནས་རང་དགར་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

བཞི་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་པ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི།
 བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་དང་

ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ཡུལ་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྡང་ལྡན་པ།
 ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ལུས་སྟེན་དུ་རུང་བ། རྩ་འཕུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡོ།
 །གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་ནི། གནས་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ། སྟོང་ལམ་བཞི་ཤོད་བ།
 བར་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པ། ཐ་དད་པ་རྒྱག་གང་གིས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་མ་བྱུང་བའི་སྟོ་
 བས་གཅིག་པ། ཉེན་ནི། བད་པ་དང་ནད་གཞིག་གི་དབང་མ་ཡིན་པ། དགེ་སྟོང་སྟོན་ག་
 ཅན་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་དབྱར་སྔ་མའི་ཟླ་བ་བྱི་མ་གཉིས་དང་། བྱི་མའི་ཟླ་བ་སྔ་མ་
 གཉིས་གྱི་དུས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་དགེ་སྟོང་འཁོར་དགེ་ཚུལ་དང་
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ། ལམ་གྱིས་དུབ་པ་ལ་སོགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཆུ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་
 ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྟོང་ནི། རང་དགར་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲ་བ་གང་རུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་སྟོང་ལམ་གྱིས་གཉིད་
 ལོག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྟོར་བ་རུབ་གསུམ་དུ་རུབ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་
 གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྟོང་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་རུབ་གསུམ་
 པའི་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པའོ། །དེ་ཡང་རུབ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་འདིར་
 གཏོགས་གྱི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་གནས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་རྒྱག་ནི་གཅིག་པ་རྒྱག་ལས་
 བསྟོན་པ་སྟེ། གཅིག་པ་རྒྱག་ནི། གནས་གང་གི་ཉེ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ་བ་དེའི་སྟོང་
 རོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འཁོར་ཡང་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་བར་
 དུ་མ་ཆོད་པས་གཅིག་པ་དང་། ཡང་ཐོག་དང་འོག་ཁང་གི་བར་དུ་ཐོག་གཞན་གྱིས་མ་
 ཆོད་ཅིང་འོག་ཁང་གི་སྟོང་དེ་དང་འབྲེལ་བས་གཅིག་པ་དང་། བར་སྟེ་དང་དགུས་མ་
 ཆོད་པས་གཅིག་པ་དང་། དགེ་སྟོང་རང་ཉལ་བའི་གནས་ཁང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྟོ་
 རང་སྟོགས་ནས་མ་བཅད་པས་གཅིག་པ་དང་། རིམ་ཁང་གཞན་ལ་སྐྱས་རང་སྟོགས་སུ་
 མ་བརྟུལ་བས་གཅིག་པ་དང་། བད་གཅིག་ཏུ་རྩ་ཞིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པས་གཅིག་པའོ། །འདོམ་གང་གི་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ཅིང་སྟེ་དང་དགུས་བར་དུ་མ་
 ཆོད་པར་གཉིས་ཀས་ཉལ་བའི་སྟོང་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པ་དང་། གཅིག་གིས་ཉལ་བ་

ལས་གཞན་པའི་སྟོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པ་དང་། གཉིས་ཀས་ཉལ་གྲང་གང་རུང་གཅིག་གིས་གཉིད་མ་ལོག་པར་མཆན་མོ་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་འདས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གནས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྤྱུང་དང་དགུས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་། མ་ཆོད་ཀྱང་གཅིག་ཉལ་བའི་སྟོད་ལམ་ལས་གཞན་གྱིས་གཉིད་མ་ལོག་པར་རྒལ་གསུམ་པའི་མཆན་མོ་འདས་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གཡེ་ཐང་བར་འདོམ་གང་གི་ཕྱི་རོལ་ལ་ལྷང་བ་མེད་ལ་ནང་དུ་ཉེས་བྱས་སྟེ་ཅེས་གསུང་ཡང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དུ། གཡེ་དགོན་པར་ནི་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱལ་པ་ལ་བཞི་ལས། ཁང་པ་བཅེགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ངོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བ་དང་། སྒོ་བརྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ངོས་པལ་ཆེར་བསྐྱོར་ཞིང་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་པ་དང་། ངོས་བཞི་ཆར་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེང་གཡོགས་ཡོད་པ་ལ་དབུས་ཀྱི་མཐོང་ཁེབས་མེད་པའི་བྱམས་ངོས་བཞི་པ་ལྟ་བུ་པལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བ་དང་། ངོས་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེང་གཡོགས་ཡོད་ལ་ངོས་གཅིག་གི་སྟེང་གཡོགས་དང་དབུས་ཀྱི་མཐོང་ཁེབས་མེད་པའི་བྱམས་ངོས་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་པལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་པལ་ཆེར་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ལ་གོང་དུ་གནས་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ་བ་དེའི་སྒྲིའི་ངོས་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ནི་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་གང་རུང་དུ་གྱལ་བའི་སྒྲིའི་ངོས་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །པལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བསྐྱོར་བའི་དོན་ནི་བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པར། འདི་པལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་ཆ་གཅིག་འདུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ཞག་གསུམ་པའི་མཆན་མོ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་ངོ་མ་སྟོས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དུ་ལྷང་བྱངས་པ་ལས། དགེ་སྟོང་བསྟན་པར་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དང་ལྷན་ཅིག་དགྲང་གསུམ་མཆིས་ཉལ་བ་ལྷང་བྱེད་གཉིས་འབྱུང་བ་འགའ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་ཞག་གཉིས་དགེ་ཚུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ལ། ཞག་གསུམ་པ་ལ་བྱིམ་པ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་

ཉལ་བ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མི་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་དང་དྲུང་འགྲོ་
སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱབ་གསུམ་ལས་འདས་པར་ཉལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ཕ་
མོར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉན་མོ་གསུམ་འདས་པར་གཉིད་
ལོག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤངས་པ་རྗེས་ཕྱོགས་བསྟོལ་བ་སྤྲད་པ་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་
ཉལ་བ་ནམས་ལ་ཡང་ཉན་མོ་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པ་མར་མེ་དང་
རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲན་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་
པར་རང་དགར་ཉལ་བ་ལ་མཆོན་མོ་འདས་པ་ན་ཉེས་བྱས་དང་། དེའི་སྤྲོ་རོལ་དང་ཉན་
མོའི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ཕ་མོའོ། །སྤང་བ་དང་བཅས་པར་ཉལ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྤྲོད་
ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ན་མཆོན་མོའི་མཐར་ཉེས་བྱས་ཕ་མོ་དང་དེའི་མདུན་རོལ་དུ་
ཉེས་བྱས་ཆེས་ཕ་མོའོ།

སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད།

ལྷ་པ་ཆོས་དང་ཞེས་པ། སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ།
སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་ཀྱང་མངོན་
མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ་བར་དུ་མི་གཅོད་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་ལྟ་སྦྱོས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྲོ་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་བྱ་ལུལ་ནི། རྒྱུན་སྒྲུབ་པམ་པ་བཞིན་ནོ།
།བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །འདི་ལ་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་པ་ཡན་
ལག་དུ་དགོས་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་བ་ལ། གཞན་དག་ནི་སྤྲིག་ལྟ་ལ་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་པ་
ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཀྱི་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་ལ་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་བ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་
པས་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི། སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་
བའི་ཆོག་སྤྲོ་བ་དག་འདུན་གྱིས་ལས་ཆོས་ལྟན་གྱིས་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་འདོད་
པའི་བསམ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་ཆོག་སྤྲོ་བར་

ཚཱ་པ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ། །

སྤངས་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱགས་པའི་ལྷུང་བྱེད།

རྒྱག་པ་སྤྲོ་བ་ཞེས་པ། སྤངས་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལ། གང་གི་རྗེས་སུ་ཕྱགས་པའི་ཡུལ་ནི། དག་སྤོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་ལས། ལྷ་བ་མཐུན་པ་ཞེས་པ་དོར་བའི་ལྷག་མ་བདུན་དང་། གནས་དབྱུང་ནན་རྒྱུ་ལ་ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་མ་ཟིན་པ་དང་། ཉན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། བྱེད་བྱ་ཏུ་གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་ནི། གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། སྦྱོང་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། བར་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པ། གནས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །བསྐྱེལ་བ་སྤྲོད་པ་ལ་ཡང་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་ལྟར་སྦྱར་རོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀྱན་སྤོང་ནི་རང་དགར་གནས་ནས་ཐུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་ཟང་ཟང་གང་ཡང་རུང་བའི་ལོངས་སྦྱོང་བྱེད་པར་འདོད་པའམ། གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་ལྟན་ཅིག་གཉིད་ལོག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་ཟང་ཟང་གི་ལོངས་སྦྱོང་བྱེད་པའམ་ཉལ་བའི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་ཟང་ཟང་གང་ཡང་རུང་བའི་ལོངས་སྦྱོང་བྱས་པའམ། མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐ་ན་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འདག་རྩལ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་འདུ་འཛི་བྱེད་ན་ཡང་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་སྦྱོང་དོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་ཐུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །

དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་སྤྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

བདུན་པ་དག་ཚུལ་ཞེས་པ། དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་སྤྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི་བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་ཡུལ་ནི། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྟན་པ། མཆན་མཐུན་པ། ཐ་སྤྲོད་གསུམ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་

གནས་པ། བསྐྱེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ། ཉན་པ་མ་ཡིན་པ། གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པ།
བཟོད་པ་གསོལ་མ་བྱིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀུན་
སྟོང་ནི་རང་དགར་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་ཟང་བྱིང་གང་ཡང་རུང་བའི་
ལོངས་སྟོང་བྱེད་པར་འདོད་པའམ། གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྟོང་ལམ་གྱིས་ལྟན་ཅིག་གཉིད་
ལོག་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་ཟང་བྱིང་གི་ལོངས་སྟོང་
བྱེད་པའམ། ཉལ་བའི་སྟོང་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེ་དང་ལྟན་
ཅིག་ཆོས་ཟང་བྱིང་གང་ཡང་རུང་བའི་ལོངས་སྟོང་བྱས་པའམ་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་
ཅིག་མ་འདས་པའོ། །འདི་དང་ལྷ་མ་སྒྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་སྟོང་དང་
དགེ་ཚུལ་སྟོགས་འགའ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་ལ་ཆོས་ལྟན་གྱི་བསྐྱོག་པ་
ལྟས་མ་བསྐྱོག་པ་དང་། བསྐྱོག་ཀྱང་མ་བཏང་བ་ན་རིམ་པ་ལྟར་གནས་དབྱེད་ནན་ཏུ་
དང་བསྐྱེལ་བའི་ལས་མ་བྱས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་ཚུལ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་
དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་འདི་ཉིད་ལས་མེད་དོ། །

ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་ཀྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད།

བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་ཞེས་པ། ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་ཀྱིན་པའི་ལྷུང་
བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི་བསམ་པ། སྟོར་བ།
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་བགོ་བའི་དངོས་པོ་ནི།
གོས་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྟན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། དཀར་པོ་ཡིན་པ། རྩ་ཆགས་
ལས་གཞན་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཁ་གཡོགས་སམ་དེའི་སྟོང་དམ་རྒྱུད་དཀྱིས་ཡན་ཆད་གང་
ཡང་རུང་བ་ཡིན་པའོ། །རྩ་ཆགས་ནི་ཁ་བསྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟེན་ནི། གནང་བའི་
རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྟོང་ནི།
རང་དགར་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་དཀར་པོ་ལོངས་སྟོང་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྟོར་བ་
དེ་ལྟར་ལོངས་སྟོང་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལོངས་སྟོང་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི།
ཆོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གང་ཡང་རུང་བ་དངོས་སམ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོན་ཁྱད་པར་

ཅན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་ལོངས་སྟོང་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི།
 ལུས་བརྒྱུ་པ་ལས། མཚལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲིགས་བཅོད་ནམས་དང་། །གྲར་ཀྲམ་དག་
 དང་ཐིང་ཐིང་ལི་ཁྲི་དང་། །མ་ཐིང་ལེབ་ཀན་ཅི་ནམས་མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཆོན་ཆེན་
 ཡིན་པས་བཀག་གྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྱིས་ཕོངས་
 ཐིང་རུང་བའི་ཆོན་ཡང་མ་རྟེན་ལ་དཀར་པོ་མ་བགོས་ན་ལུས་སྟོག་གི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་
 དང་ལྡན་པའི་ཆེ་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་དང་པོ་ནས། །རུར་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་རུང་བའི་
 ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་མ་གཏོགས་པར་ལོངས་སྟོང་པ་དང་། །གཏོགས་ཀྱང་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་། །གྲོགས་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྦྲོང་དག་དང་ལམ་དུ་
 གོས་ཐུན་མོང་དུ་གཡལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་བགོས་པ་དང་། །ཀྱན་ལ་མི་ཐོབ་པ་ན་ཀན་
 རབས་ནས་བཅམ་ནས་རི་སྟོན་དུ་སྟེབ་པའི་སྟེང་དུ་མ་གཏོགས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་
 སོ། །དཀར་པོ་ལས་གཞན་པའི་གོས་ཆོན་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་ལོངས་སྟོང་པ་ལ་ཡང་ཉེས་
 བྱས་སོ། །

ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད།

དགྲ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞེས་པ། ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་
 བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་
 གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་རེག་པའི་དངོས་པོ་ནི། རང་མི་དབང་
 བའི་རིན་པོ་ཆེའམ། རང་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོས་པ་གང་
 རུང་ཡིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱན་དུ་རུང་ཞིང་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོས་པ་ནི་རོལ་མོར་སྟུང་པའི་
 ལག་ཆའམ། གཡུལ་ངོར་སྟུང་པའི་མཆོན་ཆའི་དགོས་པ་སྦྱབ་པར་ནུས་པ། རྒྱུད་པའི་
 རྒྱུན་ཉེ་བར་མི་གནས་པ། རྒྱུན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ།
 མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་པ། ལག་པས་
 འཕྲོལ་པར་སྦྱོགས་པ་ན་གནས་པ་སྟེ་དུག་གོ། རྟེན་ནི། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་ཆོས་
 ཉན་དུ་གཞུག་པ་སོགས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་

ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁུལ་བ། ཀྱན་སྒྲོང་རང་དགར་རེག་འདོད་དམ་རེག་ཏུ་འཇུག་འདོད་
 རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་
 གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རེག་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པའོ། །
 གསེར་དང་དངུལ་དང་མུ་ཉིག་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཐུག་པ་དང་བདར་བའི་སྒོ་ནས་
 རོ་ཤལ་དང་མགུལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལས་སོགས་རྒྱད་
 མེད་པ་དང་། དྲུང་དང་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་འབྲིན་པ་དང་། གཞུ་རྒྱད་མེད་པ་དང་།
 མདའ་མདེའུ་མེད་པ་དང་། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་གཡུལ་ངོར་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དེའི་སྐྱ་གཟུང་མེད་
 པ་དང་། དེའི་སྐྱ་གཟུང་བཅས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུང་དང་བཅས་མ་བཅས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། སྤྱིད་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱེ་
 རྩལ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འདིག་ཉེན་པའི་ལྷའི་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་
 ལས་བྱས་པའི་ནོར་བུའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། རས་བལ་ཆེལ་བའི་གཞུ་རྒྱུང་ལ་
 སོགས་པ་གཞུ་ལྷར་བཅོས་པ་དང་། ཤིང་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྒྲོང་གདོང་ཅིང་འོལ་སྤྱི་
 ཅམ་མདའ་དང་འབྲ་བ་ནམས་དང་། སོག་མའི་འཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་གསེར་རྩྭས་
 བྱགས་པ་དང་། གསེར་གྱི་སྤྱེགས་བྱ་དང་། སྒོད་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་སོགས་ལ་
 རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་ཚུལ་སོགས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་
 ཡོད་བཞིན་དུ་མཆོད་པའི་དོན་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་དང་། དེའི་རྗེས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་
 ལ་རེག་ནའང་ཉེས་བྱས་སྦྱིད་དོ། །མཆོད་པའི་དོན་དུ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡོད་
 ཀྱང་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་རང་གི་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། སོར་གཏུབ་
 དང་ན་རྒྱན་དང་། ཆོན་རིས་ཅན་དང་སྤྱད་རིས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལུས་ལ་

བཏགས་པ་དང་། མས་པ་དང་། དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་ལས་གཞན་པས་རྟ་ལ་སོགས་
 པའི་བཞེན་པ་ལ་བཞེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་གསེར་དང་རྒྱ་
 དར་ལ་སོགས་པ་ཆ་སྟོན་དང་ལྡན་པའི་བཞེན་པས་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་འཆད་པ་དང་
 གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པའི་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་
 པ་ན་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་མ་བཞག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་
 ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བཅངས་པ་དང་། སོ་མངས་དང་པ་བློ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་པ་དང་།
 རང་དགར་མེ་ལོང་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞེན་བཟུང་བ་དང་། དཔལ་བར་ས་དཀར་གྱི་
 རི་མོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དང་། རྟིའུ་མང་དང་ག་བྱར་ལ་སོགས་པའི་རིས་ལུས་
 ལ་བསྐྱུད་པ་དང་། སྤང་བུའི་སེར་རལ་ཕྱེང་དང་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་སྤྲུགས་
 སྐྱུད་རང་དགར་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁྱོད་བག་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གྲོ་གར་དང་སྤྱད་བྱངས་དང་
 སེབ་རྩོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་དང་དགར་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། གྲོ་གར་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱབས་པ་དང་། གཞན་གྲོ་གར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལུས་དང་ངག་གིས་བསྐྱབས་པ་དང་།
 ལྟ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་པ་དང་། གྲོ་གར་མཁན་གྱི་རོར་ལྟ་ལྟ་ནས་མགུ་བའི་བྱ་དགའ་བྱིན་པ་
 དང་། ལྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟག་པ་སོགས་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་སྟོབ་པའི་ཆེ་དབེན་པའི་
 རྟོགས་སུ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། གཞན་ལ་མཐོ་མཆོམས་པ་དང་ཙོ་འདྲི་བ་དང་། སྐད་
 ཆེན་པོའི་ཅ་ཙོ་དང་། ཁྱོད་བག་གིས་རྒྱང་ལག་རྒྱུང་བ་སོགས་དང་། བཞད་གད་ཀྱིས་
 ལུས་བསྐྱུར་བ་སོགས་དང་། ཁྱོད་བག་གི་བསམ་པས་ལུས་དང་ངག་གི་ནམ་པར་འགྱུར་
 བ་བསྟན་པ་དང་། ཆང་ལ་ཏུབ་སྟོར་བྱེད་པ་ལྟར་སྟོན་བརྒྱུད་པས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 དང་། མི་རིངས་པར་རྒྱག་པ་དང་མཆོང་བ་དང་བྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། བརྒྱ་བ་སོགས་པ་
 ཡ་གཅིག་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ལུས་བསྟོར་བ་དང་། རྩའི་ནང་དུ་འཕྱོ་བའི་གསེག་མ་དག་
 རྩར་འདེབས་པ་དང་། རྩ་ལ་རོལ་མོའི་སྤྱ་ལྟར་བརྒྱུད་བ་དང་། རྩལ་ལ་སྤྱིལ་མོ་ཏུག་པ་
 དང་། ལས་སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་ཁུ་བྱག་ལ་སོགས་པའི་སྐད་འདོན་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་

ན་རྒྱལ་ལུས་ལ་གདགས་པ་དང་། དེའི་བཅོམས་སྲུབ་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཐུས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

བརྒྱུ་པ་ཆ་བའི་དུས་ཞེས་པ། ཐུས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་
དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །
དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གང་གིས་ཐུས་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པ། རྟེན་བར་སླེབ་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ཐུས་བྱེད་པའི་དུས་
ནི། དབྱར་ལྷ་ར་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་བཙུ་ལྷའི་བར་སོག་རྣམས་
ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་བརྒྱུ་གནས་དབྱར་ལྷ་ཐ་
ཆུང་གི་བཙུ་ལྷའི་བར་དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལྷ་བ་གཅིག་དང་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་
ཐུས་བྱེད་དུ་གནང་བ་ལས་གཞན་པའི་དུས་ཡིན་པའོ། །ཡུལ་ནི། ཨ་ཁ་མའ་པ་རྩ་ན་
ཏའམ་དེ་དང་འབྲུ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུག་དར་རེ་ལྷེ་ཅམ་
མམ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་མལ་ཅམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལས་མ་བྱས་པ་དང་། དེས་ཕན་པའི་ནད་
ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་མ་སོང་བ་དང་། ཆར་ཐིག་
པ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལུས་དངོས་ལ་མ་སོག་པ་དང་། ལྷུང་གིས་གོས་ཀྱི་ག་ཡན་ཆད་
བསྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བྲེགས་པ་དང་། སྒྲོག་པའི་སྒྲན་བརྟེན་པའི་
རྩེས་སྲུ་ཐུས་བྱེད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང་བདུན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་
ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀྱན་སྒྲོང་རང་དགར་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐུས་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་
པ། སྒྱུར་བ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐུས་བྱེད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྟེན་བར་
སོན་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཀྲས་ཟིན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་འོ་མ་
དང་ཆུར་བྲུ་ལ་སོགས་པས་བཀྲས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་ལུས་ཀྱི་བྱེད་དུ་མ་ཆོག་
པའི་ཐུས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུན་

དབང་གིས་གནང་ཞིང་དུས་ངན་བྱེད་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་མཐའ་
འཁོབ་ཏུ་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་དང་བརྩེ་ཆོག་པས་ག་ཏུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྷའི་ཆོག་པས་
ཀྱིས་བསྟེན་ཇོག་པས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆོ་ག་བཅན་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ཆོ་ག་
བཞིན་དུ་དམིགས་བསལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་དང་རང་
བཞིན་ནང་འདོམས་པ་ན་བཅས་རྒྱུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་
ནང་འདོམས་པ་ན་དགག་བྱ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་རྒྱུ་བསྐྱུང་བ་དང་། དགག་བྱ་དང་
དགོས་པ་མཉམ་པ་ན་བཅས་པ་རྒྱུ་བསྐྱུང་བ་དང་། འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་རྒྱུ་
འཛེལ་བ་སྤོང་བ་དང་། མེ་འབྲུད་པ་སོགས་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་བཅོལ་བས་ཆོ་ག་
བཞིན་དུ་དགོས་པ་ལྟག་པོ་མེད་པར་རང་གིས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩེ་ཆོན་བདུན་པ་ནི།

སྒོམ་ལ། དུད་འགོ་འགྱུར་པ་སོར་མོ་དང་། རྩེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤངས་བྱེད་དང་།
སྤྱོད་དང་གདེང་དང་གཞི་མེད་དང་། རྩེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། ཞེས་གསུངས་
པའི།

དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

དང་པོ་དུད་འགོ་ཞེས་པ། དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་
དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
གོ། །དང་པོ་ནི། དུད་འགོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟོན་ཆགས་ཡིན་པ། གཞི་མེད་པ་
དང་གཉིས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་དུད་འགོར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་
ཆོམ་བའོ། །ཀྱུན་སྤོང་ནི། དུད་འགོ་གསོད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་
གཞན་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གི་གསང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟོ་
ནས་གསོད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཤི་བའོ། །དེ་ཡང་
རི་སྟོད་ཤི་བ་དེ་སྟོད་ཀྱི་ལྷུང་བ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གསོད་སེམས་

མེད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་སོགས་པ་གཙོད་པ་དང་། རང་དགར་
སྒོ་སྒྲིགས་ཀྱིས་འཆིང་བ་དང་ཐག་པས་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་
པར་བྱེད་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ནད་པ་ཤི་སྒོའི་ཞེས་གཏོག་མི་བྱེད་པ་དང་། མེད་པར་བཟའ་
བཏུང་མི་འཕྲོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་རུས་པ་ལམ་དུ་
དགྱི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ངལ་བ་དང་མ་ངལ་བ་རང་དགར་འཕུལ་བ་དང་།
དུད་འགྲོ་ངལ་བའི་ཁུར་འཁུར་བ་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུད་
འགྲོའི་རྒྱན་པོ་སྤྲ་བཞོང་བའི་ཕྱིར་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕོག་པར་འཕེན་པ་དང་། རྩལ་
ཀྱིས་དུད་འགྲོ་འཆིང་འདྲོད་པ་སོགས་དང་། དུད་འགྲོའི་གཟུགས་རང་དགར་བཞིག་པ་
དང་། དུད་འགྲོའི་ཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་སེལ་བ་
དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་ནི་སྟོན་གཙོད་ཀྱི་པམ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས་
རིགས་བསྒྲིལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

འགྲོད་པ་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

གཉིས་པ་འགྲོད་པ་ཞེས་པ། འགྲོད་པ་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ།
སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་གང་འགྲོད་པ་སྦྱེད་པའི་
ཡུལ་ནི། དག་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ནོ། །ཁང་གིས་འགྲོད་པ་སྦྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། དག་
སྟོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་
སྟོང་ནི། རང་དགར་བཞད་གད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བདེ་བ་ལ་མི་རིག་པར་བྱ་བའི་སེམས་
ཀྱིས་འགྲོད་པ་སྦྱེད་པའི་ཆིག་སྒྲ་འདྲོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་ཁྱོད་ལ་དང་པོ་ནས་
བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་སྦྱོས་སོ་ཞེས་སམ། སྦྱོས་ཀྱང་པམ་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སོགས་དག་
སྟོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྲོད་པ་སྦྱེད་པའི་ཆིག་ངག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྦྱ་
བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །སྦྱར་པ་གདབ་འདྲོད་དང་སྦྱོན་ནས་སྦྱ་འདྲོད་
ཀྱིས་དག་སྟོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོས་འགྲོད་པ་སྦྱེད་ན་སྦྱོན་ནས་སྦྱ་བ་དང་སྦྱར་པ་
འདེབས་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ནམས་སུ་ཡང་འཁྱུར་རོ། །དག་སྟོང་ལ་དག་སྟོང་མ་ཡིན་

པའི་དོན་ལས་གཞན་པ་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་དང་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་
རང་དགར་འབྱོད་པ་སྦྱིད་པ་དང་། དགེ་སློང་ཚོས་བརྒྱད་ལྷན་ལས་གཞན་པ་དུད་འབྱོའི་
ཐམས་ཅད་ལ་རང་དགར་འབྱོད་པ་སྦྱིད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་ཅི་རིགས་
སུ་འགྱུར་རོ། །ཕན་པར་འདོད་པས་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོད་པའི་བྱིར་འབྱོད་པ་སྦྱིད་པ་ལ་
ལྷང་བ་མེད་དོ། །

ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད།

གསུམ་པ་སོར་མོ་དང་ཞེས་པ། ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་
པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་།དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་ནི། དགེ་སློང་ཚོས་
བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ལུས་དངོས་ཡིན་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་དང་། ཐམས་པ་དངོས་སུ་སྦྱིད་པའི་
མ་དང་ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། ཉིན་ནི། རང་གི་ལུས་དངོས་ཡིན་
པ། མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ། ཐམས་པ་དངོས་སུ་སྦྱིད་པའི་མ་དང་ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་ཡིན་
པ་དང་གསུམ་མོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི།
རང་དགར་སྦྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ།
སྦྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་
ཆེར་འབྲེལ་ལས། སོར་མོ་ལ་སོགས་པའི་རེག་བྱེད་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་རུང་། ཏུ་མ་ཉིད་
ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷང་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་འདིར་རེག་བྱེད་རེ་རེ་ལས་ལྷང་བ་ཐ་
དད་པར་དབྱེ་བ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་རེག་བྱེད་ཏུ་མས་ཅིག་ཆར་རེག་
ཀྱང་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་གཅིག་ལས་མི་སྦྱིད་དོ། །སྦྱི་གཡའ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྤར་
བརྟན་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་དུད་འབྱོའི་བར་ལ་རེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་
དང་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་འགྱུར་རོ། །

ཚུ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷང་བྱེད།

བཞི་པ་ཅེ་དང་ཞེས་པ། ཚུ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ།
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་།དང་པོ་ནི། འདིག་ཉིན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ། ལྷེ་བ་རུབ་

པའི་ཚད་དུ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ།
 ཀྱན་སྒྲོང་ནི། རང་དགར་ཚོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བར་བྱ་བའི་བསམ་པས་ཅེ་
 འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་བ། རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྙད་ལྡན་ངག་མཆན་ཉིད་ལྡན་
 ལྡན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཅེ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཅེས་
 པའོ། །རྒྱུ་མ་ཞུགས་པར་ཅེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུ་ལ་བེམ་དོལ་གྱིས་མ་རྟོག་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་བྱ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 བོང་བ་དང་དབྱུག་པ་དང་རྫོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅེ་བ་དང་། སྒྲུ་གར་དང་། རྒྱུ་ལས་གཞན་
 པ་ལ་ཅེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟང་བྱེད།

ལྟང་པ་ལྟན་ཅིག་ཅེས་པ། བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟང་བྱེད་ལ། གཞི།
 བསམ་པ། སྒྲིབ་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་ནི། བྱད་
 མེད་སྤྱིས་སྤྱིད་ཀྱི་བྱན་མོང་གི་ཆོས་ལྡེའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ། སྤྱང་མ་དང་མི་ལྡན་པ་
 ཉེ་བདུན་ནོ། །གནས་ནི། སྤྱོད་ལམ་བཞི་མོང་བ། གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱུབ་པ། བར་
 འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ། གནས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །རྟེན་ནི།
 གྲོགས་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་བསྐྱུངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གྲོགས་ནི་ཁ་ཅིག་དགེ་སྤྱོད་
 ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་འོན་པ་དང་ལོང་བ་དང་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པས་
 བསྐྱུངས་པ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དུས་ནི་མཆན་མོ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་
 ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི། རང་དགར་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་
 ལོག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་བ། གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་
 པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མཆན་མོ་མཐའི་སྤྱོད་ཅིག་མ་འདས་བའོ། །གནས་གཅིག་གི་
 རང་ཡིན་ཀྱང་འདོམ་དགུས་བར་དུ་ཆོད་ན་ཉེས་པ་མེད་ལ། འདོམ་གང་ལས་རིང་ཞིང་
 འདོམ་དགུས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་ཉལ་བ་དང་། བྱད་མེད་ཆོས་བདུན་ལྡན་ལས་གཞན་
 པའི་བྱད་མེད་ནས་དུད་འགོ་མོ་བྱ་གཤག་གི་ཆད་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་ཅིག་འདོམ་གང་གི་

ནང་རང་འདོམ་དགུས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་ཉལ་ན་མཆན་མོ་འདས་པའི་ཆེ་ཉེས་བྱས་
 དང་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་ཅི་རིགས་སུ་འཇུར་རོ། །འདིའི་སེལ་བ་གཞན་ནི་རྩབ་ལྷག་གི་སེལ་
 བའི་སྐབས་བཞིན་ངི་ལྷར་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །འདིར་ནང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཉན་མོངས་པ་འཕེལ་བ་བཅས་པ་ནམ་འཛོག་གི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་
 སྦྱོད་ལམ་བཞི་མི་ཤོང་བའི་གནས་དོག་སར་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཉན་མོངས་འཕེལ་བ་
 ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེར་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ནས་ལྷུང་བ་དངོས་
 གཞི་སྦྱོད་པའི་ཡན་ལག་དུ་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྦྱོད་
 ལམ་བཞི་མི་ཤོང་བའི་གནས་དེ་ལྷ་བྱར་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲངས་བར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

རྒྱག་པ་སྒྲངས་བྱེད་དང་ཞེས་པ། སྒྲགས་བར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་
 པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་ །དང་པོ་གཉིས་ལས། དུལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་
 བརྒྱད་ལྟན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི། འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྦྱོང་ནི། རང་དགར་བཞད་གད་ཡན་ཆད་གྱིས་
 སྒྲངས་པར་འདོད་པས་འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་སྦྱབ་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་
 བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྟན་དག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྟན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་
 པ་གང་རུང་གིས་གཟུགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཀ་བ་ཆེག་པ་ལྷ་བ་དང་། རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བ་མའི་སྐད་ལྷ་བྱ་དང་། ཇི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བཤང་བའི་ཇི་ལྷ་བྱ་དང་། རེག་བྱ་ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བ་བསྐྱེད་གི་རེག་བྱ་ལྷ་བྱ་དང་ལྟན་པའི་ཡི་དུགས་དང་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 ན་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་གོ་བར་བྱེད་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །སྒྲངས་པར་
 འདོད་པས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྟན་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 ན་ཡོད་དོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་
 ལས་གཞན་པ་དུད་འགྱུར་བར་གྱི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་རང་དགར་སྒྲངས་བར་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་ཅི་རིགས་སུ་འཇུར་རོ། །ཁན་པར་

འདོད་པས་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་དུ་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་བཟོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

སྒྲིབ་པའི་ལྷུང་བྱེད།

བདུན་པ་སྒྲིབ་དང་ཞེས་པ། སྒྲིབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྲིབ་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་གི་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། རབ་བྱུང་གྲེ་ལཱའི་སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །གང་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷུང་བཟེད་དང་བ་བ་དང་། སྤྱོད་བྱ་དང་སྒྲིབ་པ་ཡན་ཆད་དང་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ། དེ་ཉིད་དབང་བ། རྒྱུད་ཟ་བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྒྲེ་ལཱའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི། ཀུ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཕན་འདོད་ལས་གཞན་པས་སྒྲིབ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྒྲིབ་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྡན་དག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྡན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྒྲོས་པས་སྒྲིབ་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་སྤྱོད་ཟེན་པའོ། །ཚོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ལས་གཞན་པ་བྱི་རོལ་བའི་རབ་བྱུང་ནས་དུད་འགྲོའི་བར་གྱི་རྩིས་གང་ཡང་རུང་བ་རང་དགས་སྒྲིབ་དམ་སྒྲིབ་དུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །

གདེང་མེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

བརྒྱུད་པ་གདེང་མེད་ཅེས་པ། གདེང་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྲིབ་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཡུལ་ནི། དགེ་སྒྲོང་ཚོས་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་དང་། རང་དང་ཞོར་ཐ་དད་པ་དང་དགའོ། །དངོས་པོ་ནི། གོས་ཡིན་པ་རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་གི་དེ་ལ་བྱིན་ནས་དེ་དབང་བ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི། དེས་ལོངས་སྒྲིབ་པར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི། རང་དགས་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་གཞན་པ་རང་གི་སྒྲོས་ལོངས་སྒྲིབ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྒྲིབ་བ་དེ་ལྟར་

ལོངས་སྟོང་པར་ཚྭ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པར། ཁོས་ལས་གཞན་
 པའི་ཡོ་བྱད་དང་། སྤར་བཤད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ནས་དུད་འགྱུར་
 བར་ལ་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རང་གིས་གཏན་དུ་འམ་རེ་ཞིག་བྱིན་ནས་གནང་བ་
 མ་ཐོབ་པར་ལོངས་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ཏེ་མོའོ། །རང་གིས་
 བྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོ་བྱད་དེས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་ཡིད་བརྟགས་ལས་གཞན་པའི་
 སྟོན་ལོངས་སྟོང་པ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱེད་དོ།

སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད།

དགྲ་པ་གཞི་མེད་དང་ཞེས་པ། སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་
 པ། སྤྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་སྤྱར་བ་གདབ་
 པའི་ཡུལ་དང་། གང་ལ་ངག་སྒྲ་བའི་ཡུལ་ནི་སྤྱར་བ་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ། གང་
 གིས་སྤྱར་བ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པ། གང་གིས་སྤྱར་བ་
 བཏབ་པ་དེའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པར། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་མ་འཁྲལ་བར། །ཀྱན་སྤོང་ཉམས་པར་འདུན་པས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ལྷག་
 མའི་དངོས་གཞིའི་སྤྱར་བ་འདེབས་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྤྱོར་བ། མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་
 བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་སྤྱར་མ་སྤྱར་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟོན་ནས་ངག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་
 གྱིས་སྤྱར་བ་འདེབས་པར་ཚྭ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བར། །འདིར་ཉམས་པ་ལ་སྤྱར་བ་
 བཏབ་པས་དངོས་གཞིའི་སྤྱ་བརྟུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དང་། སེལ་བ་ནམས་ནི་སྤྱར་
 འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མའི་སྐབས་ལས་དཔག་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྦྱེད་
 པའི་ལྷུང་བ་དུ་ཞེན། གཞི་མེད་བག་ཅམ་གྱི་ལྷག་མ་གཉིས་དང་། གནས་ངན་ལེན་
 བརྗོད་པ་དང་། འཆབ་པ་དང་། ལྷུང་བ་འདི་ཉིད་དང་ལྷོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐམ་
 པའི་དངོས་གཞི་ལས་ན་མི་སྤྱད་པ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་ལ་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ལས་ན་
 མི་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྦྱེད་པ་དག་གི་ཆ་
 ཉིད་ནི་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དངོས་སྤྱ་སེལ་བ་བསྟན་ལ་ཤུགས་ལ་གང་གིས་སྤྱར་བ་

བཏབ་པ་དང་། གང་བརྗོད་པ་དང་། བཅའ་ས་པའི་དངོས་པོའི་ཡན་ལག་བསྟན་ནོ།

བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱད།

བཙུ་པ་སྦྱིས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། ཞེས། བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་
འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་དང་པོ་ལ་
བཞི་ལས། ཡུལ་ནི། བྱད་མེད་གྱི་མཆན་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་
གནས་པ། ལུས་སྟེན་དུ་རུང་བ། རྩ་འབྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཐ་སྟངས་བཞི་དང་ལྷན་པ། བྱིས་
པ་མོ་ཡིན་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ལ་སེལ་བྱེད་པ་སོགས་པན་འདོགས་པ་མ་
ཡིན་པ། རོ་མ་སྟོས་པ་སྟེ་དགུའོ། ལམ་ནི། ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པ། རྒྱང་གྲགས་
གཅིག་གི་མཐའ་ཡིན་པའོ། དུས་ནི། ཉིན་མཆན་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། རྟེན་
ནི། སྤར་བཤད་པའི་བྲིམས་གྲོགས་རིག་པའི་སྦྱིས་པ་མཆན་ཉིད་པ་དང་མི་ལྷན་པའོ། །
བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། ཀྱུན་སྦྱོང་ནི། རང་དགར་བྱིས་པ་མོ་
དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ།
མཐར་ཐུག་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། རྟེ་ཡང་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེའི་མཐར་ལྷང་བྱད་རེ་
རེ་དང་། དེའི་བྱད་རེ་རེའི་མཐར་ཉེས་བྱས་རེ་རེའོ།

ལྷང་བྱད་འབའ་ཞིག་པ་བཙུ་ཆན་བརྒྱད་པ།

བཙུ་ཆན་བརྒྱད་པ་ནི། སྟོམ་ལ། རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། རྟོ་དང་མགོན་དང་
བསྐྱབ་པ་དང་། འཐབ་དང་མི་སྦྱོར་འགྲོ་བ་དང་། མ་གུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ། ཞེས་
གསུངས་པའི།

རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱད།

དང་པོ་རྒྱན་མ་དང་ཞེས་པ། རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱད་ལ།
གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ལམ་དང་
དུས་ནི་སྤར་མ་བཞིན་ནོ། ཡུལ་ནི། བྱིས་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྟངས་ལྷང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་
དུ་གནས་པ། རྒྱང་འཛོམས་པ་སོགས་གྱིས་རྒྱན་པོ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ། སྦྱིས་པའི་

མཆན་དང་ལྡན་པ། རྒྱུན་མའི་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ། རྩོམ་སྒྲིམ་པ། རང་ཉིད་ན་བ་སོགས་ལ་
 སན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་
 བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི། རང་དགར་རྒྱུན་མ་དང་ལྡན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པ། རྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་འགོ་བར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཡང་
 རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེར་ལྷུང་བྱེད་དང་། དེའི་བྱེད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུན་མ་རབ་བྱུང་དང་།
 ཐུད་མེད་གཡོ་རྒྱུའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཐོལ་བ་དང་། རྒྱུན་ཐབས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་
 དང་རང་དགར་ལྡན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེ་ཉེས་བྱས་དང་། དེའི་བྱེད་
 དུ་ཉེས་བྱས་སྤྲོ་མོར་འགྱུར་རོ།

ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

གཉིས་པ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་ཞེས་པ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། རྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་
 ལས། ཡུལ་ནི། རྒྱུར་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྡང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་
 དུ་གནས་པ། མཆན་མཐུན་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ།
 མཆོམས་མེད་སོགས་སྒྲེ་བའི་བར་ཆད་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ། རྒྱུས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་
 ལོན་པ་དང་བདུན་ནོ། །ཁྲོགས་ནི། སློབ་དཔོན་དང་དགེ་འདུན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་
 ཞིང་གངས་ཆང་བ། ཆོ་ག་ནི། གསོལ་བཞིའི་ལས་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོས་དང་
 ལྡན་པའོ། །རྟེན་ནི། བདག་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཐན་པོ་བྱེད་པའོ། །བསམ་པ་གཉིས་ལས།
 འདུ་ཤེས་ནི། རྒྱུས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ། ཀྱུན་
 སྒྲོང་རང་དགར་དེའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཐན་པོ་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །རྒྱུར་བ་
 ནི། དག་མཆན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་དེའི་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་།
 བརྫོད་པ་གསུམ་པའི་རོ་བརྫོད་བྱ་བརྫོད་རྫོགས་ནས་བྱེད་པ་བརྫོད་པའི་ཆོག་ཚུལ་པའི་
 མཐའ་ལ་མཐན་པོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། སློབ་དཔོན་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་

གྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་བསྟན་རྫོགས་འཆགས་ཤིང་། དེ་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་བདག་ཉིད་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟན་རྫོགས་བྱས་པར་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ན་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན་སྤར་ཆགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་བསམ་པའི་ཞིང་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་སྒྲུལ་པ་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་དབང་གིས་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཞིང་མངལ་ཤོལ་མ་རྩིས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲུལ་པ་སྐྱེ་ཞིང་། མཁན་པོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་ལ་གཞན་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་དོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་མ་ལོན་པར་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་སྐྱེ་སྟེ། དངོས་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟན་རྫོགས་བྱས་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་སྐྱེས་པ་ན་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན་སྒྲུལ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལན་གཉིས་ལས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་བྱེད་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །མངལ་ཤོལ་མ་རྩིས་པར་མངལ་ནས་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཆེ་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ལེན་པ་ན་ཡང་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པར་བྱས་ན་སྒྲུལ་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་བྱེད་པ་པོ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་ལ། མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་ལོ་བདུན་ལོན་ཀྱང་མངལ་ནས་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད་ལོ་བདུན་མ་ལོན་ན་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མངལ་ནས་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད་ལོ་དྲུག་ལོན་པའི་ཆེ་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་ཐོག་མ་འོ།

ས་རྒྱུ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

གསུམ་པ་རྒྱུ་དང་ཞེས་པ། ས་རྒྱུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ས་ཡིན་པ། མ་ཉམས་པ། འཐས་པར་གནས་པ། འོག་གཞི་དང་འབྲེལ་བ། སྤར་གང་

ཡན་ཆད་གྱི་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡོམ་ནི། ཉེན་ནི། བདག་ཉིད་ལག་གི་སྒྲ་བྱེད་པས་གནང་བའི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་ནི། རང་དགར་ས་ཆོའདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་མ་སྟེན་ལྡན་དག་མཆན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཆོ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་འོག་གཞི་དང་བྲལ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཆད་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་བསྐྱོས་པ་ཞེས་གསུང་ངོ། །ས་ལ་སྤར་པ་འདེབས་སམ་འདེབས་སུ་གཞུག་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཅིག་པ་མ་གྲུགས་པ་གཞིག་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རྟོགས་རྒྱ་དང་བྱེ་མ་ཤས་ཆེ་བ་དང་འདྲེས་པའི་ས་དང་། ས་ཞག་དང་རྒྱུད་ལྷུགས་པ་དང་། ཅིག་པ་གྲུགས་པ་སོགས་བཞིག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ས་ལ་བཏབ་པའི་སྤར་བ་འབྱེན་པ་དང་། ས་ལ་རི་མོ་འདྲེན་པ་དང་། སའི་བྱེ་མ་འདྲེན་པའི་སྤྱི་བ་སོགས་འགོག་པ་དང་། འདམ་མེར་མེར་པོ་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་དང་། འདམ་རྩལ་དང་འདྲེས་པའི་བུམ་པ་སོགས་འདེགས་པ་དང་། མེས་ཆོག་པའི་ས་ཉམས་པ་གཞིག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞིག་པའི་སྒྲོ་མེད་པར་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ས་རི་སྟེང་བཞིག་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ།

མགོན་གཉེར་རིང་འདུག་གི་ལྷུང་བྱེད།

བཞི་པ་མགོན་དང་ཞེས་པ། མགོན་གཉེར་རིང་འདུག་གི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུན་བདག་ནི། བྱིམ་པ་ཆོས་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ་མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་ཡིན་པ། ཉག་ཏུ་མགོན་དུ་འབོད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང་བདུན་པོ། དངོས་པོ་ནི། དུས་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། རྒྱུན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལྷུང་བཤམས་པའི་འཕྲོ་ཡིན་པ། ལྡན་ལྷུམ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དུག་གོ་དུས་ནི། རི་སྤིང་དུ་མགོན་དུ་གཉེར་བའི་དུས་རྒྱུགས་པའི་རྩེས་ཡིན་པ། ཉེན་ནི། དེས་ཡན་པའི་ནད་ཅན་དང་བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་

གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁུལ་བ། ཀུན་སྒྲིང་ནི། རང་དགར་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་
 རིང་དུ་འདུག་སྟེ་ཟ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཟ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་
 མགུལ་དུ་མིད་པའོ། ཆོགས་ནམ་གཞག་མེད་པར་མགོན་དུ་གཉེར། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པས་འདིའི་མགོན་དུ་གཉེར་ལུགས་ལ་ངེ་གྲིད་འཆོ་འམ་དུས་འདི་ཅམ་ཞིག་
 ཅས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་སྒྱུར་ངེ་ཅམ་ཐེག་པ་གཅིག་འདེགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་ངེས་
 པ་མེད་པའི་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་ཁ་ཅིག་བཞེད་ལ། ལུང་དང་
 བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ལ་བ་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་བ་བཞིར་མགོན་དུ་བོས་
 པའི་ལྷ་བ་བཞི་པ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་སྒར་བཤམས་པའི་ཟས་རང་དགར་ཐོས་པ་ལ་སྒྲིད་
 པར་གསུངས་སོ། ཉེས་ན་ཁ་ཅིག་འདི་ཕྱོགས་ཅམ་མཆོན་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དུས་ངེས་པ་
 ཅན་དང་དུས་ངེས་པ་མེད་པར་མགོན་དུ་གཉེར་ཚུལ་གང་གིས་མགོན་དུ་གཉེར་ཡང་ངེ་
 ཅམ་མགོན་དུ་གཉེར་བའི་དུས་དེ་རྫོགས་ནས་སྒར་མགོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པ་ན་
 སྒར་བཤམས་པའི་ཟས་བཟང་ངན་གང་ཡང་རུང་བ་བཤམས་པ་དེའི་རིགས་བསྐྱངས་ཏེ་
 ཐོས་ན་ལྟར་བ་འདི་སྒྲིད་པར་བཞེད་དོ། སྒར་མ་བཤམས་པའི་ཟས་བསོད་པ་བསྐྱངས་ཏེ་
 ཐོས་པ་ལ་གསོད་པ་སྒྲིང་བའི་ལྟར་བྱེད་སྒྲིད་དོ། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བའི་སྒྲན་ལ་
 མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་ཅིང་ཐོས་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་རང་དགར་ཏེ་ཅང་བསྐྱངས་
 པ་དང་། མགོན་དུ་བོས་པ་ན་གདུགས་ཆོད་ལས་ཡོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་བྱིམས་ཤིག་ཅས་
 མ་བསྒོ་བ་དང་། ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གི་ཆོ་ག་དང་གོས་བྱིན་གྱིས་ལྷབས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོ་གའི་ཆོག་ནམས་ངེ་སྐད་གསུངས་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ནམས་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །

བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འདོག་པ་སྒྲིང་བའི་ལྟར་བྱེད།

ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་དང་ཞེས་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འདོག་པ་སྒྲིང་བའི་ལྟར་བྱེད་
 ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། ཉེད་པོ་ལ་གཉིས་ལས།

ཡུལ་ནི། དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་དབུ་རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལས་བཅུམས་ཏེ་
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱོ་བ་པོ་ཡིན་པ། འདུལ་བའི་དོན་ཤེས་པ་དང་བཅུའོ། །དངོས་པོ་ནི།
 འདུལ་བར་གཏོགས་པ་དང་། རང་གི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་སོ། །བསམ་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྤྱོད་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་
 སྐྱོབ་པའི་ཆོག་སྒྲ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ། བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འདོག་པ་པོ་ལ་
 བྱིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས་གཞན་མཁས་པ་ལ་འདྲི་བའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་སྐྱོབ་པོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་ལ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྐྱོབ་པའི་ཆོག་དག་མཆན་
 ཉིད་ལྟ་ལྷན་གྱིས་སྒྲ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །མདོ་སྤེལ་སྤྱུངས་པའི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་འདོག་པ་སྤྱོད་བ་དང་། གང་ཟག་གཞན་བསྐྱབ་པ་ལ་འདོག་པ་སྤྱོད་བ་ལ་
 ཉེས་བྱས་སོ། །འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་སྤྱོད་ཀྱུན་ཤེས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་དེ་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མདོ་སྤེལ་འདིན་པ་དང་འདུལ་བ་འདིན་པ་དང་མ་མོ་འདིན་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་དྲི་བར་བྱའོ།

ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

རྒྱག་པ་འཐབ་དང་ཞེས། ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་ནམ་བཞག་དང་།
 བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་དང་
 པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་ཉན་ན་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱུད་ལྷན་ལས་ལྟ་བ་
 མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པ་བདག་གི་ཚིད་ལྷུང་གྱུར་པ། གཉིས་
 ཡན་ཆད་གོས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་དགུའོ། །དངོས་པོ་ནི། ཚིད་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཡིན་པ། གནས་ནི། དབེན་པ་སྦྱབས་ཡོད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་
 འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྤྱོད་ནི། རང་དགར་ཚིད་པ་སྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་ཉན་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པའོ། །སྦྱོར་བ་ཉན་པའི་ཕྱིར་ན་བ་གཏོད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །ཚིད་
 ལྷུང་སྐྱར་བཤད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་དགུ་ལྷན་ལས་གཞན་པ་དགུ་པོ་གང་རུང་དང་མི་
 ལྷན་པ་ནས་བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་པའི་བར་གོས་བྱེད་པ་ལ་རང་དགར་ཉན་ན་བྱས་པ་

དང་། ཉན་ན་ལས་དོན་ལས་གཞན་གྱིས་སོང་བའི་ཆེ་ཚོད་ཟླ་གྲོས་བྱེད་པར་ཤེས་པ་ན་སེ་
གོལ་དང་ལུང་པའི་སྒྲས་གོ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། ཉན་ན་བྱས་ཀྱང་དོན་མ་གོ་བར་སྒྲ་ཐོས་
པ་ཅམ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གཞན་གྱི་འཐབ་མོ་སྒྲར་བ་དང་། འཐབ་མོ་ལ་ཉན་པ་
དང་། འཐབ་མོ་བྱེད་པའི་རྩང་དུ་འདུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཚོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་
པའི་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མ་བྱས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་དག་ནི་
རབ་བྱུང་གི་འཐབ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉན་ན་བྱེད་པ་ལ་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྒྲ་བར་འགོ་བའི་ལྟང་བྱེད།

བདུན་པ་མི་སྒྲ་འགོ་བ་དང་ཞེས་པ། ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྒྲ་བར་འགོ་བའི་
ལྟང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་ཏང་པོ་ལ་བཞི་ལས།
གང་ནས་འགོ་བའི་གནས་ནི། དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་ཞིང་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པའི་ལས་
ཆོས་ལྟན་གྱི་གནས་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། ཏུས་
ནི། གསོལ་བ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པ། གང་དུ་འགོ་བའི་གནས་ནི། ལས་དེའི་མཆམས་ནང་
དུ་གཏོགས་པ། ལས་བྱེད་པའི་སྒྲ་མི་ཐོས་པ་ཡིན་པའོ། ཉིན་ནི། ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པ།
དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ། འདུན་པ་མ་ཐུལ་བ། དགེ་སྦྱོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲས་
པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་ནི། རང་དགར་དགེ་
སྦྱོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲས་པར་ལས་ཀྱི་གནས་ནས་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་
ཡང་འགོ་འདྲིན་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་འགོ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཐོས་པའི་
ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའི་ལས་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་པའོ། །ལས་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྒྲེད་དེ་ལས་ལམ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གནས་གཅིག་པའི་ཁང་མིག་ཐ་དད་ཀྱང་ལས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་

ཡིན་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། གནས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་ཀྱང་ལས་མི་ཐོས་ན་མི་མཐུན་
 པ་སྐྱེད་པས་འདུན་པ་སྤང་དགོས་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དགེ་སྲོང་འཁོད་པ་ལ་སྤྲུལ་ཀྱང་
 དགོས་པ་མེད་པ་དང་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བ་དང་། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བྱས་ཟིན་ནས་བརྗོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་དང་། ཆོས་མི་ལྟན་གྱི་ལས་
 རྣམས་ལ་མ་སྤྲུལ་པར་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པར་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།
 །ཐོས་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་མི་བཏང་ངོ་སྟུང་པའི་བསམ་པས་ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་མ་
 འདས་ཚུན་ཆད་དུ་མ་སྤྲུལ་པར་འགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྟང་བྱེད།

བརྒྱད་པ་མ་གུས་ཞེས་པ། མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྟང་བྱེད་ལ། ལྟང་བ་རྣམ་གཞག་
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འཇགས་དགེ་སྲོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་
 དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པའམ། དགེ་འདུན་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཞལ་ཏ་པ་དགེ་སྲོང་ཆོས་
 བརྒྱད་ལྟན་གྱིས་བསྐྱོ་བ་གང་རུང་ཡིན་པ། ཆོས་དང་ལྟན་པ། རང་ལ་བསྐྱོ་བ་ཡིན་པ།
 བསྐྱབ་པར་རུས་པ་དང་བཞིའོ། ཉེན་ནི། མ་གུས་པས་ཞུགས་པ། ཆོས་ལྟན་གྱི་བཤད་སྤྱང་
 མི་བྱེད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྲོང་ནི། འདུག་
 ཤིག་མ་སྤྲུལ་ཤིག་ཅེས་སོགས་བསྐྱོ་བའམ། དགེ་འདུན་ཆོས་ལྟན་གྱི་གཏམ་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་རང་དགར་དེ་དག་ལས་འགལ་བར་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ། དེ་
 ལྟར་འགལ་བར་བྱེད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་འགལ་བའི་བྱ་བ་རྗོགས་པའོ། །ཁྱི་ཕྱོེ་
 ཁ་ཟས་ཟ་བ་སོགས་བསྐྱབ་བྱའི་མཆོམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ན་སངས་རྒྱས་དཔེ་
 ཆོག་དགོས་པ་མེད་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ་མ་གུས་པའི་བཅས་མཆོམས་
 ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན། ལྟང་བྱེད་དངོས་དང་། བསྐྱབ་པ་ཅོམ་ལ་ངན་ངོན་ཅོམ་འདིས་
 ཅི་བྱ་སྟུང་དུ་མ་གུས་པ་སྐྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཆོས་
 ལྟན་གྱི་གཏམ་བྱེད་པ་ན་མ་གུས་པས་སྒོ་བྱར་དུ་དགོས་མེད་ཀྱི་གཏམ་སྤྲུལ་པ་ཡང་དངོས་

གཞིའོ། ཆོག་རྒྱལ་མོས་བཤད་སྤང་བྱེད་པ་དང་། མ་གུས་པ་མེད་ཅིང་བཤད་སྤང་མི་
བྱེད་པར་འགལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་བསྐྱོ་བ་ཆོས་ལྡན་ལ་
འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་དག་
བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངག་ཆོས་ལྡན་དང་འགལ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཚུས་པར་འཇུར་བ་འཐུང་བའི་ལྟངས་བྱེད།

དགུ་པ་ཆང་འཐུང་ཞེས་པ། ཚུས་པར་འཇུར་བ་འཐུང་བའི་ལྟངས་བྱེད་ལ། གཞི།
བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་དང་པོ་ནི། སེམས་བརྟའ་པའི་འཐུང་ཆང་
དངོས་སམ། དེའི་སྤང་མའམ། སེམས་མ་བརྟའ་པའི་རྒྱལ་ཆང་ལ་སོགས་པ་བཅོས་པའི་
ཆང་དངོས་སམ། དེའི་ཆོག་སམ་གང་རུང་ཡིན་པ། འབྲུལ་པ་རྫོགས་པར་སྦྱེད་ཀྱས་པའི་
རིགས་ཡིན་པ། གཞི་གཞན་གྱིས་རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་བཞིའོ། །བསམ་པ་ལ་
གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི། ཚུས་འཇུར་འཐུང་འདོད་དམ་དེའི་
སྤང་མ་སོགས་ཟ་འདོད་རྒྱལ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་ལོངས་སྦྱོང་པར་རྩོམ་པ། མཐར་
ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་ཐེངས་རེ་རེ་ལ་ལྟངས་བྱེད་རེ་རེའོ། །སེམས་ཀྱི་ཆང་བྱེད་དང་། ཆང་གི་རི་
དང་རོ་བོ་བའི་ཐུག་པ་དང་རྩ་བ་མ་ཚུས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩ་བ་དང་སྤང་བྱེད་དང་མེ་
ཏོག་དང་འབྲས་བྱེད་དང་འདབ་མ་ཚུས་པར་འཇུར་བ་ཐོས་པ་དང་། འཐུང་བ་དང་། ཆང་
མི་མིད་པར་རང་དགར་ཁར་འཆང་བ་དང་། ལུས་ལ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །
རྩ་བ་མོ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། སེམས་ལ་སོགས་པ་ཚུས་འཇུར་གྱི་རི་རོ་
སོགས་སྦྱེད་ཀྱས་པའི་རྩལ་མ་བརྟའ་པའི་ནས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་བཅོས་པའི་བྲུ་བ་ཚུས་
འཇུར་གྱི་རི་རོ་དང་ཚུས་འཇུར་གྱི་ཀྱས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་བརྟའ་བ་ལ་དགོངས་པ་
ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། རྩ་བ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་དང་ཁྲི་དང་གོ་ལ་སོགས་པ་
བཅོས་པའི་བྲུ་བ་རྩེ་མེད་པར་གནན་པའི་རྩང་ཤུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྩི་ནི་སེམས་
དངོས་སམ་དེའི་དོར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆང་གཞོན་པ་དང་བཅག་པ་དང་འཆོང་བ་ལ་

སོགས་པ་དང་། ཆང་ཁང་དང་ཆང་གི་སྟོན་མོ་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་།
གཞན་བྱེད་དུ་བརྒྱུག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་གནང་བས་
ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཆང་འཕྱངས་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་
ཆང་མི་མིད་པར་ཁར་སྒེལ་བ་ཅམ་དང་ལུས་ལ་བསྐྱད་པ་ཅམ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆང་
སྟོལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་སྟོལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོས་པར་འགྱུར་བའི་
རྣམས་པ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་དེའི་དྲི་རོ་གང་ཡང་མི་སྟོ་བར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་པ་
ཡིན་ནོ།

དུས་མིན་གྲོང་འགོའི་ལྷུང་བྱེད།

བརྒྱུ་བ་དུས་མིན་པའོ། །ཞེས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ།
གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གང་དུ་འགོ་
བའི་གནས་ནི། བྱིས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་གནས་ཡིན་པ། གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ།
སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། གྲོང་པའི་ཆོས་ལྷག་པར་སྦྱོད་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །
གང་ནས་འགོ་བའི་གནས་ནི། རབ་བྱུང་ལྗེ་ལྡན་གང་ཅུང་གི་སྟོམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པ།
ལྟ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་
ན་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་ཐུང་བ་དང་། བྱེ་བ་ན་གཞན་པའི་སྟོགས་སུ་མ་སོང་བ་
དང་། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་སྟེ་ཆོས་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་
ཡོད་པའི་གནས་སོ། །དུས་ནི། རང་གནས་པའི་སྤྱིང་གི་ཉི་མའི་བྱེད་ཡོལ་ནས་རྒྱ་རེངས་
དང་པོ་མ་ཤར་བའི་བར་རོ། །རྟེན་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་མ་གཏིང་བ། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་
ལྡན་པ། གཞན་གདུལ་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མི་ལྡན་པ། སྟོམ་བྱུང་གི་རྩ་
འཕྱུལ་གྱིས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་
ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ། ཀྱན་སྦོང་ནི། རང་དགར་འཁོད་པ་ལ་མ་སྦྱས་
པར་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་འགོ་བར་
ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱི་གུ་པ་ལ་སོགས་པའི་ར་བས་མ་བསྐྱོར་ན་ཉི་འཁོར་

འདས་པ་དང་། བསྐྱོར་ནས་སྒོ་བཅུགས་ན་བསྐྱོར་བ་ལས་འདས་པ་དང་། བཅུགས་ལ་སྒོ་
 གྲེགས་བཅད་ན་གཏན་པའི་གནས་ལས་འདས་པ་དང་། མ་བཅད་ན་ཆེ་མོ་སྤྱག་ལགས་
 སུ་བསྟན་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །ཁ་ཅིག་གཏན་པའམ་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདས་
 པའོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཁྱོང་དུ་འགྲོ་བ་ཕྱིར་སྐྱས་ནས་ཁྱོང་དེའི་གང་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིས་མ་
 སྐྱས་པར་དེའི་བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱོང་གཅིག་གི་གཞན་གྱི་བྱིས་དུ་འགྲོ་བར་སྐྱས་
 བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མ་སྐྱས་པའི་བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་མཆན་མ་
 མཐུན་པ་ཕྱི་རོལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། མཆན་མི་མཐུན་པ་ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་
 པའི་གནས་སུ་མ་ཡིན་པར་མ་སྐྱས་པར་ཕྱིན་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱོང་གཞན་དུ་
 རྒྱ་བར་སྐྱས་ནས་དེ་ལས་གཞན་པ་མ་སྐྱས་པའི་ཁྱོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྐྱ་བའི་
 དུལ་མཆན་ཉིད་པ་མེད་པའི་གནས་ནས་མ་སྐྱས་པར་དུས་མ་ཡིན་པར་ཁྱོང་དུ་འགྲོ་བ་
 ལ་སྐྱར་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བ་འདི་དང་སྤྱི་
 པའི་ལྟར་བྱེད་གཉེས་སོ། །

ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཅུ་ཆན་དགུ་པ།

བཅུ་ཆན་དགུ་པ་ནི། སྒྲིམ་ལ། ཟས་བཅས་སྐྱ་རེངས་ད་གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་
 དང་ནི་བྲི་རྒྱུ་དང་། །གདལ་དང་གདོད་དང་གཡན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་
 ཆོས་གོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཟས་བཅས་ཀྱི་ལྟར་བྱེད།

དང་པོ་ཟས་བཅས་ཞེས་པ་ལ། སྤྱོད་ཁྱོང་དུ་རྒྱ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་བ་
 གཉེས་ལས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་སྤྱག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་
 སྤྱོད་ལས། གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི། བྱིས་པ་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་གནས་ཡིན་པ།
 གནས་ཀྱི་རོ་བོར་བྱུང་བ། སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། བྱིས་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ་
 བཞིའོ། །དུས་ནི། སྤྱོད་ཉིད་ལྟན་པ་ལ། རང་གི་ཆོག་གིས་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱུད་ལྟན་དགེ་
 འདུན་དུ་ལོངས་བ། ཟས་ལ་སྐྱུན་བྱངས་པའི་དུས་ཡིན་པའོ། །སྦྱིན་བདག་ནི། བྱིས་པ་

ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པའོ། །ཟས་ནི། དུས་སུ་རུང་བ། རུང་བ་ཚད་དང་ལྷན་པའོ། །རྟེན་ནི། དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྟོན་བ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་བྱིས་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་འགོ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་འགོ་བར་ཚེས་པ། མཐར་ཐུག་ནི། བྱིས་གསུམ་པའི་མ་བསྟོར་བ་ལ་ཉེ་འཁོར་འདས་པ་སོགས་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །

ཕྱི་རོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གང་དུ་འགོ་བའི་གནས་དང་དུས་ནི། མ་སྤྲས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་གཞན་ལ་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་བྱིས་བཞི་ཡན་ཆད་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི། ཆོས་འདི་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་འཁོར་བ་ལ་མ་སྤྲས་པ། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པ། གདུལ་བའི་དགོས་པ་བྱང་པར་ཅན་དང་མི་ལྷན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་འཁོར་བ་ལ་སྤྲས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱིས་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་འགོ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་འགོ་བར་ཚེས་པ། མཐར་ཐུག་བྱིས་བཞི་པའི་སྟོང་གཏན་པའམ་ཉེ་འཁོར་འདས་པ་སོགས་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

གཉིས་པ་སྐྱུ་རེངས་ཞེས་པ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རུབ་མོ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གནས་ནི། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གནས་ཡིན་པ། གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱུབ་པ། སྒྱུད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་དང་གསུམ་མོ། །ཁ་ཅིག་འདི་དང་མ་སྤྲས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་དང་གྲོང་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ཡང་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་སྒྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དམངས་རིགས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་

བཙུན་མོ་ཡིན་པ། བྱིས་པ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ། བ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཁྱོད་པའི་ཆོས་
 ལྷག་པར་སྒྲོད་པའོ། གཉིས་པ་དུས་ནི། ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་མཐར་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་དམར་
 བོ་ཆགས་པ་འདས་པ་ནས་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བའི་བར་གྱི་དུས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །
 གསུམ་པ་ཉིན་ནི། བར་ཆད་ཀྱི་ཉིན་དང་མི་ལྷན་པ། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལྷན་གྱི་
 དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ལ་བོས་པ་མ་ཡིན་པ། གཞན་གཏུལ་བའི་དགོས་པ་བྱད་པར་
 ཅན་དང་མི་ལྷན་པ། སྒོམ་བྱང་གི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་མཐར་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་དམར་བོ་འདས་པ་
 རས་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བའི་བར་གྱི་དུས་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཡིད་
 གཉིས་ཟ་བ། ཀྱན་སྒྲོང་ནི། རྒྱལ་པོའམ་བཙུན་མོའི་གནས་སུ་མཆན་མོ་རང་དགར་འགོ་
 བའམ་དེར་གནས་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་དེ་ལྟར་འགོ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་
 ཐུག་མ་སྤྲུལ་པར་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་བཞིན་ནོ། །མཆན་མོ་
 གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་པོའམ་བཙུན་མོའི་གནས་སུ་འགོ་འོང་དུ་མ་བྱས་ན་ཕྱིར་འོངས་
 པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ནང་དུ་རི་སྒྲིབ་ཕྱིན་པ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷང་བྱེད་རེ་རེ་སྒྲིབ་ལ། མཆན་
 ཐོག་ཐག་ཕྱིར་མ་འོངས་པར་ནང་དུ་འདུག་ན་སྐྱ་རེངས་རི་སྒྲིབ་འདས་པ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་
 ལྷང་བྱེད་རེ་རེའོ། །ཉིན་པར་རྒྱལ་པོའམ་བཙུན་མོའི་གནས་སུ་ཞུགས་ནས་མཆན་མོ་
 བསྐྱད་པ་ལ་ཡང་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་སྒྲིབ་དོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ངམ་བཙུན་མོའི་གནས་
 སུ་དུས་མ་ཡིན་པར་འགོ་བའི་ཆོ་འཁོད་པ་ལ་མ་སྤྲུལ་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་
 བའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིབ་དོ། །དེ་ཡང་ལྷང་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་བཙུན་མོའི་གནས་
 སུ་འདུག་པ་ལ་ཉིས་དམིགས་བཅུ་གསུངས་པ་ནི། དགེ་སྒྲོང་ལ་བཙུན་མོས་འཇུག་ཕྱིན་
 པ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་ན་འདིས་འདི་ལ་དབེན་པར་སྤིག་པའི་ལས་སྤར་བྱས་པའམ་ཕྱིས་བྱ་
 བར་སེམས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་འཇུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོའི་
 གནས་སུ་སོང་བ་བརྗེད་ཅིང་བཙུན་མོ་སྤུམ་པ་དང་། ཕོ་བྲང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འམ་རིན་
 པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་སྒྲོང་པ་དང་། ཕོ་བྲང་ནས་གསང་ཆོག་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕེལ་བ་རྣམས་ལ་

དག་སྤྱོད་འདི་ཡང་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ན་དེའི་ལས་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་
 འགྱུར་བ་བཞི་དང་། རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་ནམས་ལ་གསོད་པར་སེམས་པ་དང་། གཞོན་ནུ་
 རྒྱལ་པོ་གསོད་པར་སེམས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སློན་པོ་མཐོན་པོ་དག་གནས་དམའ་བར་
 འདྲིལ་པར་བྱེད་པ་དང་། དམའ་བ་དག་མཐོན་པོར་འདྲིལ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོས་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་གོ་བསྟོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དག་དུ་འགྲོ་
 བ་དང་སྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་མ་ཐེབས་པ་འབེབས་པར་བྱེད་ཅིང་ཐེབས་
 པ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་རྒྱལ་དུ་བསྐྱགས་ནས་དེའི་འོག་དུ་ཆད་པ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་གང་དག་ཡིད་མི་དགའ་བ་དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ་དག་སྤྱོད་
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་དེའི་ལས་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་
 དུག་ལྟེ་བརྟའོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཕོ་བྲང་སོགས་ཀྱི་སྟོར་འདུག་སྟེ་བདག་འོངས་སོ་ཞེས་
 བད་སྤྱད་ནས་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་ནང་དུ་བྱོན་ཅིག་ཅེས་ནང་དུ་མ་བཞུགས་པར་གྱ་
 ཆོམས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་སོགས་པར་འདུག་ན་ཉིས་བྱས་སོ།

བསྐྱབ་གཞི་བྱང་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

གསུམ་པ་ད་གདོད་དང་ཞེས་པ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དངོས་པོ་ལ་བྱང་དུ་གསོད་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞི། གསམ་པ། སྟོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་དང་པོ་ལ་བཞི་
 ལས། ཡུལ་ནི། དག་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ་གསོ་སྦྱོང་དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་དང་
 དགྲའོ། གང་བྱང་དུ་གསོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འདུལ་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་པ། རང་གི་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ། འོན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དུས་ནི། གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་
 ལ། རྟེན་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐོས་ཤིང་མདོ་དེ་ལ་འོན་དེ་ཡོད་པ་
 རྒྱར་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲལ་བའོ། །ཀྱུན་སྤྱོད་ནི། རང་
 དགར་བཞད་གང་ཡན་ཆད་གྱིས་མདོའི་འོན་ཤེས་རིན་མེད་པའི་ནམ་པས་བྱང་དུ་
 གསོད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྟོར་བ་དག་མཆན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་འདི་ལ་ཆོས་འདི་

ཡོད་པ་ད་གདོད་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་སོགས་བྱང་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྒྲ་བར་ཚྫོམ་
 བ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །འདི་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་བྱང་དུ་གསོད་པ་དང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་
 ཏི་བྱང་དུ་གསོད་པ་ལ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷང་བྱེད་དང་རྩན་དུ་སྒྲ་
 བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་ཐུན་མོང་བ་བྱང་དུ་གསོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱང་དུ་གསོད་
 པ་ལྷང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི། བྱང་དུ་གསོད་པའི་ཀུན་སློང་མེད་པར་ད་གདོད་ཤེས་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྷང་བ་འདིའི་ཀུན་སློང་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་སློང་ཡོད་ན་
 མདོ་སྤེལ་ནས་གསུངས་པ་བྱང་དུ་གསུང་པ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་དེ། ཆོས་སློང་
 ཡིན་པས་དགག་བྱ་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའོ།

ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད།

བཞི་པ་ཁབ་རལ་དང་ནི་ཞེས་པ། ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། ལྷང་བ་
 རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་
 གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། བསོད་དང་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། རུང་
 བ། ཆད་དང་ལྷན་པ་རང་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ། ཡུལ་དུས་དེར་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ། སྤར་
 ཆད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་ཚྫོམ་པ་མ་བྱས་པ་དང་དུག་གོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་
 ཤེས་མ་འཁྲུལ་པའོ། །ཀུན་སློང་ནི། རང་དགར་རང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་ཁབ་རལ་གྱི་བཟོ་
 བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་ངག་མཆོན་ཉིད་
 ལྷ་ལྷན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་བྱེད་པར་ཚྫོམ་པ། མཐར་ཐུག་བཟོ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའོ། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་པ་རང་དང་གཞན་
 གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷང་བ་བཤགས་པའི་
 ཆེ་ཁབ་རལ་མ་བཅག་ན་བཤགས་པ་མི་འཆགས་ལ། བཤགས་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་ཁབ་རལ་
 བཅག་གས་ཞེས་མ་དྲིས་བར་བཤགས་པ་ཡེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱི་རྒྱ་
 འཆོས་པ་དང་གདིང་བར་བཤགས་པ་ཡེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱི་རྒྱ་འཆོས་

པ་དང་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་པ་དང་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་
 ཅམས་ཀྱི་ལྷང་བ་བཤགས་པའི་ཆེ་ཡང་ཆོད་ལྷག་པའི་མཆོམས་བཅད་པར་བཤགས་པ་
 མི་འཆགས་ལ་བཤགས་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་ལྷག་པ་བཅད་དམ་ཞེས་མ་དྲིས་བར་བཤགས་པ་
 ལེན་པ་དང་། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷང་བ་ལ་ཡང་བཤགས་པའི་ཆེ་གང་
 གིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ཤིང་བལ་སོགས་མ་བསྐྱུས་པར་བཤགས་པ་མི་འཆགས་ལ།
 ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུས་སམ་ཞེས་མ་དྲིས་པར་བཤགས་པ་ལེན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།

བྲི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད།

ལྷ་པ་བྲི་རྒྱུ་དང་ཞེས་པ། བྲི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ། ལྷང་བ་ནམ་གཞག་
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ།
 དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་དབང་བའི་བྲི་འམ་བྲི་འུའི་རྒྱུ་པ་ཡིན་པ། རྒྱ་
 རྒྱུ་རང་རང་གི་ཆོད་དང་ལྷན་པ། རུང་བ། བྱ་གར་གཞུག་པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པ་བྲི་
 རྒྱུ་ལྷང་གང་གི་ཆོད་ལས་ལྷག་པ། སྤར་ཆོད་ལ་གཞོན་པའི་བཟོམ་པ་མ་བྱས་པ་དང་
 ལཱོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྦྱོང་རང་དགར་ཆོད་ལས་
 ལྷག་པ་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བ་ནི། རང་ངམ་གཞན་ཐ་སྟད་ལྷ་ལྷན་མངོན་
 སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་བྱེད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་བཟོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །གང་ཟག་
 གི་བྲི་རྒྱུ་ཆོད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པ་དང་། བྲི་རྒྱུ་དང་བྲི་འུ་ལས་གཞན་པའི་མལ་ཆ་
 དང་ལྷན་དགེ་འདུན་ནམ། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་དབང་བ་ལྷང་གི་ཆོད་ལས་
 ལྷག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བྲི་དང་ལྷན་ལྷང་ལས་མཐོ་བ་དང་། གསེར་དང་
 དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསོས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་རང་དགར་
 འདུག་པའམ་ཉལ་བར་བྱེད་ན་ལན་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེའོ། །ལྷམ་ཡོད་པས་མལ་ཆ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་གང་ཡང་རུང་བར་རྒྱུ་པ་བསྐྱུས་པ་དང་། ལྷམ་
 མེད་པས་ཀྱང་མལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་པ་བསྐྱུས་པ་

དང་། ཁྱི་བཙེགས་མའི་སྟེང་དུ་འདུག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད།

རྒྱག་པ་གདལ་དང་ཞེས་པ། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ།
གཞི། བསམ་པ། སྒྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། ཉང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་
གོས་པར་བྱས་པའི་གནས་མལ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཡིན་
པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པའོ། གང་གིས་གོས་པར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ནི། ལུས་སམ་
གོས་ཉམས་བྱེད་གྱི་རྣམས་ཤིང་བལ་སོགས་ཡིན་པ། སྤར་ཁང་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པའོ།
ཁས་མ་པ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲལ་བའོ། གུན་སྒྲོང་ནི། རང་དགར་རང་ཉིད་གྱི་
དོན་དུ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། སྒྱོར་བ། རང་ངམ་གཞན་
ཐ་སྙད་ལྡན་པ་ལ་མཆན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པས་བྱེད་པར་ཚུམ་
པ། མཐར་ཐུག་ཤིང་བལ་སོགས་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའོ། གང་ཟག་གི་གནས་མལ་རང་
དགར་ཤིང་བལ་སོགས་གྱིས་གོས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།

གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད།

བདུན་པ་གདིང་དང་ཞེས་པ། གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི།
གདིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ། སྤར་ཆད་ལ་
གཞོད་པའི་བཟོའི་ཚུམ་པ་མ་བྱས་པ་དང་ལྡོ། འདི་དང་གཡན་པ་དགའ་པ་དང་རས་
ཆེན་ལས་ཐུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་དང་། སྒྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་
ཡན་ལག་ནི། ཁྱི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིན་ཡིན་ལ། གུན་སྒྲོང་ལ། རང་ཉིད་གྱི་
དོན་དུ་བྱེད་འདོད་ཅེས་པ་ཁྱད་པར་དུ་སྒྱུར་རོ། གདིང་བའི་ཆད་ནི་སྤྱི་དུ་ཁྱུ་གསུམ་
དང་ཞེད་དུ་ཁྱུ་དོ་སོར་རྒྱག་གོ། གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དགའ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་
ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྒྱ་གསུམ་ཆད་ལས་རྒྱུང་བ་བྱིན་གྱིས་
རྒྱུ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཆད་ལས་རྒྱུང་བ་ལ་སྒྱིར་བྱིན་
རྒྱབས་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམས་དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཆོས་གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆད་ལས་རྒྱུང་བ་
 བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། བྲལ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བྱེན་སྐྱབས་མེད་ན་ཞག་ལ་སྟོས་པའི་འབྲལ་སྤང་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །

གཡན་པ་དགའ་བ་པའི་ལྷུང་བྱེད།

བརྒྱད་པ་གཡན་པ་དང་ཞེས་པ། གཡན་པ་དགའ་བ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས།
 གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། གདིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་གཡན་པ་དགའ་བ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་
 ཞེས་པའི་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །གཡན་པ་དགའ་བ་པའི་ཆད་ནི། སྤིང་དུ་སྤྱུ་
 དུག་དང་ཞིང་དུ་སྤྱུ་གསུམ་སོ། །

རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད།

དགུ་པ་རས་ཆེན་ཞེས་པ། རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས།
 གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། གདིང་བའི་རྒྱ་ཞེས་པ་རས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་པས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་
 གདིང་བ་བཞིན་ནོ། །རས་ཆེན་གྱི་ཆད་ནི། སྤིང་དུ་སྤྱུ་དགུ་དང་ཞིང་དུ་སྤྱུ་གསུམ་དང་
 སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །

ཁ་ཅིག་རས་ཆེན་སོགས་གསུམ་ཆད་ལྷག་བཅོས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་སྦྱེད་པ་མཆོན་
 བྱེད་ཡིན་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་འཕྲོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཆད་ལྷག་
 བཅོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བྱེད་སྦྱེད་ཅེས་གསུང་དོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་རང་རང་གི་
 ཆད་ལས་ལྷག་པ་ནས་བདེར་གསེགས་ཆོས་གོས་སུ་མ་ལོངས་པའི་བཅོ་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྦྱེད་པ་ནི་དེ་གསུམ་ཉགས་ཉམས་པ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་དགོས་
 པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ཆད་ལྷག་གིས་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་
 ལ་ལྷག་པའི་ཆད་ནི། སོར་གྱིས་འཇལ་བ་རྣམས་ལ་སོར་བྱེད་དང་སྤྱུ་འཇལ་བ་རྣམས་
 ལ་སྤྱུ་བྱེད་ཡན་ཆད་ལྷག་པའོ། །

བདེ་གསེགས་ཆོས་གོས་ཆད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད།

བརྒྱུ་པ་བདེར་གསེགས་ཆོས་གོས་སོ། །ཞེས་པ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཆོས་

གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་ཀྱང་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ། གཞི། བསམ་པ། རྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་
ལག་གོ། ཉང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་བཟོ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷམ་རྒྱུར་སོགས་ཆོས་གོས་
གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ། རུང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་
ཆད་དམ་དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལྷུང་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་
བཟོའི་ཆོས་པ་མ་བྱས་པ་དང་ལྷའོ། རྟེན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་གཞུགས་ཅམ་
མེད་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའོ། ཀྱུན་སྒྲིང་ནི། རང་དགར་
རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དམ་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་
པའི་བཟོ་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། རྒྱུར་བ། རང་ངམ་གཞན་མ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷན་དག་
མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་བས་དེ་ལྟར་བཟོ་བྱེད་པར་ཆོས་པ། མཐར་
ཐུག་བཟོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའོ། རྟོན་པའི་རྒྱ་གཞུགས་ཅམ་ཡོད་པས་ཀྱང་རང་གི་ཆོས་
གོས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་རབ་ཆད་སུམ་འགྱུར་དུ་ཡོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཟོ་བྱས་
ན་དངོས་གཞིའོ། ཉེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི་སྤིད་དུ་རྟོན་པ་རང་གི་
ལྷ་ལྷ་དང་ཞིང་དུ་ལྷ་གསུམ་མོ། ཉེ་ལ་མི་འབྲིང་པོའི་ཆོས་གོས་རབ་ཆད་དགྲའོང་ངོ། །
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས་གང་ཡང་རུང་བ་རང་དགར་འཆང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ།

སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྡེ་ཆན།

སྡེ་ཆན་བཞི་བ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལ། སྡེ་མ་ལ། ཁྱོད་དང་བྱིས་གཞན་
ཉིད་དང་ཡང་། བསྐྱབ་པ་ནམས་དང་དགོན་པ་ནི། ཁངས་རྒྱས་མན་པར་གསུང་བ་
ཡིས། སོ་སོར་བཤགས་པ་བྱ་བར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི།

དགེ་སྦྱོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པ།

དང་པོ་ཁྱོད་དང་། ཞེས་པ། དགེ་སྦྱོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་
པར་བྱ་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། རྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། ཉང་པོ་ལ་བཞི་ལས།
ཡུལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ནོ། གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་རུང་ཡིན་

པ། རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། དགེ་སློང་མ་རང་ཉིད་ཟ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ། དགེ་
 སློང་མ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་དང་ལྡོ། གནས་ནི། ཁྱོང་ངམ་ལམ་པོ་ཆེ་གང་རུང་
 འོ། ཉིན་ནི། དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་
 ནི། དགེ་སློང་མ་ཉི་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའོ། ཀྱུན་སློང་ནི།
 རང་དགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་དགེ་སློང་མ་ཉི་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཟས་སྒངས་ཏེ་ཟ་
 འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། སྦྱོར་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཁྱོང་ངམ་ལམ་པོ་ཆེ་གང་ཡང་རུང་བ་
 ན་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་ལ་ངག་མཆན་ཉིད་
 ལྡན་ལྡན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་ཟ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་
 ཏུ་མིད་པའོ། འདི་ལ་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པའི་ལྷ་བཞི་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཁྱོང་ན་འདུག་
 པས་དགེ་སློང་མ་ཁྱོང་དང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་ལ་བསྐྱངས་པའི་སོར་བཤགས་གཉིས་
 དང་། རང་ཉིད་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་ཁྱོང་དང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་
 ལ་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་པའི་སོར་བཤགས་གཉིས་སོ། རྟེན་ལྡན་ཡང་བམ་པོ་ལྡན་པ་ལས།
 འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་གཞིའི་ལྷ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་མ་ཉི་ཏུ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། གཉིས་གཤམ་པོ་ཆེ་འམ་ཁྱོང་ན་འདུག་པ་ཉིད་
 དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་ཟས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་ལག་གིས་
 སྒངས་ཏེ་ཐོས་པ་ཉིད་དོ། རྟེན་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྲད་དོ། །
 ཅེས་གསུངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སློང་བདག་ཉིད་ཁྱོང་དང་ལམ་པོ་ཆེ་
 ན་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་ཁྱོང་ངམ་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་ལ་བསྐྱངས་ཤིང་
 ཐོས་པ་ལ་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས་དགེ་སློང་མ་ལམ་པོ་ཆེ་
 ན་འདུག་པ་ལ་བསྐྱངས་ཤིང་ཐོས་པ་ལ་དངོས་གཞིར་གསུངས་ལ། དེ་དག་གང་ནས་
 ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ཁྱོང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པ་ལ་བསྐྱངས་ཤིང་ཐོས་པ་ལ་དངོས་
 གཞིར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་ཅིང་། ཁྱོང་གིས་མཆོན་ནས་ཁྱོང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་
 འདུག་པ་ལ་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་པས་ཀྱང་དངོས་གཞི་སྦྱེད་ཅེས་སྦྱོར་ན་ཉིན་དགེ་སློང་ལ་

ཡང་གྲོང་གིས་མཆོན་ནས་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པས་བསྐྱབས་ཏེ་ཐོས་ནའང་
དངོས་གཞི་སྤྱོད་ཁེས་སྤྱོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་པོ་ཆེས་མཆོན་ནས་ལམ་
པོ་ཆེའི་ཉེ་འཁོར་ཡང་དངོས་གཞི་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ལྟར་བ་དང་ན་སྤྲད་དང་ལྟར་མེད་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི། དགེ་སློང་མ་
གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་ལས་དགེ་སློང་གྲོང་ན་འདུག་
པས་བསྐྱབས་པ་གསུམ་དང་དགེ་སློང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པས་བསྐྱབས་པ་
གསུམ་སྟེ་དངོས་གཞི་དུག་དང་། དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་
གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་དང་དབྱར་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་དང་གྲོང་དང་
དེའི་ཉེ་འཁོར་དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་དེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་ལས་
བསྐྱབས་པ་ལ་ལྟར་མེད་བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་
འཁོར་དང་དབྱར་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་གནས་བརྒྱད་ན་
འདུག་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་ལྟར་མེད་བརྒྱད་ཆོན་གསུམ་སྟེ་ལྟར་མེད་སུམ་རྩ་ཙུག་གཉིས་
དང་། དགེ་སློང་གྲོང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པས་དགེ་སློང་
མ་གོང་གི་གནས་བརྒྱད་ན་འདུག་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་དང་། དགེ་སློང་
གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་གྲོང་དང་གྲོང་གི་
ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པ་གནས་གཞན་དུག་ན་འདུག་པ་ལ་རེས་འཛོག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་
དུག་ཆོན་གསུམ་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཉི་ཤུ་རྩ་དུག་ཅེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ནས་དགེ་སློང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་
འདུག་པ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་ཐོས་ན་དངོས་གཞི་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་སྤང་
ཁིང་། གཞན་ཡང་གོང་དུ་དགེ་སློང་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པས་དགེ་སློང་
མ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་ལ་བསྐྱབས་ན་དངོས་གཞི་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་དང་། འདིར་
ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བར་སྤང་དོ། །ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མོ་ལས་རང་དགར་ཟས་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

འབྲིམ་འདུག་པ་མ་བསྐྱོག་པར་བའི་སོ་སོར་བཤགས་པ།

གཉིས་པ་བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ཡང་། ཞེས་པ་གྲུལ་རིམས་སྤྱི་མ་ཐེབས་པར་
 འབྲིམ་དུ་འདུག་པ་མ་བསྐྱོག་པར་བའི་སོ་སོར་བཤགས་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་
 བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། ཉང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། སྦྱོར་བདག་ནི། བྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་
 སྟངས་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་དང་ཡང་འོར་
 མི་གཅིག་པ། རང་ངམ་དགེ་སྦྱོང་མ་དེའི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་ཡིན་པ་
 དང་བྱག་གོ། གང་དག་དང་བའི་གྲོགས་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་གཉིས་ཡན་
 ཆད་དོ། ཉང་པོ་པོ་ནི། དུས་སྤྱི་རུང་བ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ། དགེ་སྦྱོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་
 ལྷན་གྱིས་བསྐྱོ་བཤམ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། བསྐྱོ་བཤམ་བྱས་པའི་དོན་ནི། བཞོད་
 པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གམ་ངོ་མགོན་བྱེད་པའོ། ཉིན་ནི། དགེ་སྦྱོང་མ་དེའི་ཆིག་གིས་མགོན་དུ་
 བོས་པ་མ་ཡིན་པ། བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་རང་ངམ་རང་དང་བསྐྱོ་གཅིག་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་
 ཟ་བ་སྤར་བོས་བྱིན་ཅིང་གྲུལ་ན་འཁོད་པའམ་རང་དང་ཅིག་ཆར་ཟ་བ་གང་ཡང་རུང་
 བས་མ་བསྐྱོག་པའོ། གནས་ནི། གཏམ་ཐ་མལ་པས་བསྐྱོར་རུང་བ། སྦྱོར་བདག་དེ་ཉིད་
 དམ་དེས་མ་མངགས་པའི་གཡོག་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བ་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའོ། །
 བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི། བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་མ་བསྐྱོག་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་
 པའམ་ཐེ་ཆོམ་བའོ། ཀྱུན་སྦྱོང་ནི། བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་མ་བསྐྱོག་པར་བའི་འདོད་རྒྱུན་
 མ་ཆད་པ། སྦྱོར་བའི། རང་ལ་ཐོད་ཀྱལ་དུ་བྱིམས་པའམ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱིམས་ཀྱང་
 རང་ལ་ལྷག་པོར་བྱིམས་པ་མ་བསྐྱོག་པར་བའི་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་
 པའོ། ཐོད་ཀྱལ་དུ་བྱིམས་པ་མ་བསྐྱོག་བའི་ན་གྲུལ་ན་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བར་
 འཇུར་ལ། རིམ་བཞིན་བྱིམས་ནས་ལྷག་པོར་བྱིམས་པ་མ་བསྐྱོག་པར་བའི་ལ་ནི་
 དེ་ཉིད་ལ་ལྷུང་བར་འཇུར་རོ། ཉང་པོ་གཉིས་ཕྱིན་ཆད་དང་བསྐྱོར་བ་པོའི་མངོན་
 སུམ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་མ་བསྐྱོག་པར་བའི་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱི་ལྷུང་ཏེ། བྱིམ་
 དུའོ། ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དགོན་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་

པར་སྐྱེན་བདག་གིས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་པའམ་དེས་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟན་
སྐྱར་བ་དེ་ཡང་གིས་དུ་ཟན་སྐྱར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་གྲོང་དུ་ཞེས་
མ་སྒྲིམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། གིས་དུའོ། །ཞེས་པ་གིས་པ་ཡིའོ་
ཞེས་པར་འཇུག་བཅོས་ནས་འཆད་དོ། །དགེ་སློང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ལས་གཞན་པ་
གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་མ་བསྐྱོག་པར་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ཤ་
མོ་ཅི་རིགས་སོ། །

བསྐྱབ་པ་དཔལ་ཏེ་འདུག་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པ།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ནམས་དང་ཞེས་པ། བསྐྱབ་པ་དཔལ་ཏེ་གིས་དུ་འདུག་པའི་སོ་
སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་དང་པོ་
ལ་གསུམ་ལས། སྐྱེན་བདག་ནི། གིས་པ་ཡིན་པ། བ་སྟོན་ལྡ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་
པར་གནས་པ། རང་ལས་ཞོར་བ་དད་པ་དེ་ལས་ཟས་མི་བསྐྱང་བའི་སྤྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
པའི་སྟོམ་པས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དང་ལྟོ། །ཟས་ནི། དུས་སྟུ་རུང་བ། རུང་བ་ཆད་དང་
ལྟན་པ། གིས་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལྟན་ལྟན་སོགས་ཤིན་ཏུ་མོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
ལྟོ། །ཉེན་ནི། སྤྱིམས་སྟུ་བྱ་བ་ལ་གཏོགས་པ། སྤྱིམས་མ་བཅས་པའི་ཆེ་མགོན་དུ་བོས་
ཤིང་ཁས་སྒངས་ནས་མགོན་ཟས་མ་བྱིན་པའི་བར་དུ་སྤྱིམས་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །
བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀྱུན་སློང་ནི། རང་དགར་བསྐྱབ་པ་
བཅས་པའི་གིས་ནས་ཟས་བསྐྱངས་ཏེ་ཟ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་ཟ་
བར་ཆོད་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མེད་པའོ། །

ནགས་མ་གཏགས་པ་ལས་རྒྱར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པ།

བཞི་པ་དགོན་པ་ནི་ཞེས་པ། ནགས་མ་གཏགས་པ་ལས་རྒྱར་པའི་སོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་བ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ་དང་པོ་ལ་
གསུམ་ལས། སྐྱེན་བདག་ནི། གིས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟན་ཡིན་པའོ། །ཁ་ཅིག་དགེ་འདུན་ལ་
བསྟོ་བ་པོ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཡང་སྦྱོར་རོ། །དངོས་པོ་ནི། དུས་རུང་ཡིན་པ། རུང་བ། ཆད་

དང་ལྟན་པ། སྦྱོན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །ཁ་ཅིག་དགེ་འདུན་ལ་བསྔོས་
 པ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཡང་སྦྱོར་རོ། །གནས་ནི། བྱོང་ལས་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཡན་ཆད་
 འཕགས་པ། ཀུན་དགའ་ར་བའི་བྱི་རོལ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཡིན་པའོ། །
 ཉེན་ནི། ཉགས་ཉུལ་བར་བསྐྱོས་པ་དང་། མ་ཉུལ་བ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལ།
 འདུ་ཤེས་ནི་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི། ཉགས་མ་ཉུལ་བར་རང་དགར་བ་འདོད་རྒྱུན་མ་
 ཆད་པ། སྦྱོར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ནི་མཁྱལ་དུ་མིད་པའོ། །ཟས་ལ་
 བཞེན་ནས་སྦྱིད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་དུས་རུང་གི་ཟས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཤིང་། སྦྱོན་
 གཞན་གསུམ་ལ་དངོས་གཞི་མི་སྦྱིད་པ་ནམས་ནི། དུས་རུང་ལུས་འཆོ་བའི་ཟས་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པ་དང་། འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་འབྲུང་ཉེ་ལ་སྦྱོན་གཞན་གསུམ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་འདི་ཡན་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཞེས་པ་ནམས་ལ་གང་ནས་གང་གི་བར་
 དུ་མ་ཆད་པ་དགོས་ཞེ་ན། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྦྱོར་བ་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་
 ཀུན་སྒྲོང་དེའི་ནམ་པ་དང་འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་པའི་སྒོ་མ་སྦྱོས་པ་དགོས་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ཡང་བཏང་བ་ཡང་རོ། །ཞེས་པས་དངོས་སུ་ཀུན་སྒྲོང་གི་སེལ་བ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་ཐ་
 དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་སྦྱིད་ཚུལ་བསྟན་ལ་ཤུགས་ལ་ལྷུང་བ་ནམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་
 རྒྱུན་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྟན་འོ།

ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆན།

སྡེ་ཆན་ལྷ་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆན་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་གོས་བོག་བ་ལས་ཀྱུར་
 བའི་སྡེ་ཆན་ནི། སྡོམ་ལ། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་ནམ་བདུན་དང་། ཞེས་པ་ནི།

གོས་བོག་བ་ལས་ཀྱུར་བའི་སྡེ་ཆན།

ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མ་མཐའི་ཁ་མཉམ་པོར་འདུག་པར་མ་བགོས་པ་དང་། ཏ་ཅང་
 ཚེངས་པ་ཤུས་གོང་གཉིས་ལས་གོང་དུ་ཐལ་བར་བགོས་པ་དང་། ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་ལོང་
 སུའི་ཆེགས་ལ་རེག་པར་བགོས་པ་དང་། ཁ་ཆར་དང་ཐུན་ཆར་མ་བཅད་པའི་གོས་ཀྱི་
 རྩྱགས་བཞིན་དུ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གྲ་སྟེ་རྩྱགས་གཅིག་གླང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟར་ནར་བར་

བགོས་པ་དང་། ལྷེ་བའི་གོང་དུ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མགོ་ལྷེ་བས་པ་དང་། ལྷེ་བའི་འོག་དུ་ཤམ་
ཐབས་ཀྱི་མགོ་སྐྱལ་མགོ་འི་གདེངས་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་བྱང་བ་དང་། སྐར་གས་ཀྱི་བར་བར་
ནས་འབྱའི་ཕུར་མ་སྟེ་ཐུམ་བུ་ལྟ་བུར་འདུག་པར་བགོས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བདུན་
ནོ།།

སྟོད་གཡོགས་ལ་ཡང་ནམ་གསུམ་དང་། ཁེས་པ་ནི། ཆོས་གོས་སྐྱམ་སྐྱར་དང་ལྷ་
གོས་སྐྱར་ལྟར་ཏུ་ཅང་ཅེགས་པ་དང་། ཏུ་ཅང་འཛེལ་བར་བགོས་པ་དང་། མ་མཐའ་ཁ་
མཉམ་པོར་འདུག་པའི་སྐྱམ་པོར་འབྱུར་བར་མ་བགོས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་གསུམ་
མོ། །འདི་ནམས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དངོས་གཞི་སྟོད་པ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་རུང་བ་ཆད་དང་
ལྟན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ། དེ་དག་གང་རུང་མ་ཆང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྲོ་མོ་དང་། སྐྱུར་
བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཆེས་སྤྲོ་མོ་སྟོད་དོ།།

བྱིམ་དུ་འགོ་བའི་སྟེ་ཆན།

གཉེས་པ་བྱིམ་དུ་འགོ་བའི་སྟེ་ཆན་ནི། ཤིང་དུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། ཁེས་
པ་ནི། བྱིམ་པའི་བྱིམ་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་རྒྱུ་ལག་རྒྱུང་བ་སོགས་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་
བསྐྱམས་པས་འདུག་པ་དང་། ལྷ་གོས་དང་མཐའ་གོས་གྱིས་ལྷས་ལ་མཉམ་པར་གཡོགས་
ཏེ་མ་བགོས་པ་དང་། ཅ་ཅའི་སྐྱ་མ་སྐྱུངས་པ་དང་། མིག་གཡེངས་བག་དུ་ལྟ་བ་དང་།
དགོས་མེད་དུ་གཉའ་ཤིང་གང་ཡན་ལ་ལྟ་ཞིང་ཕྱིན་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟོ།།

མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལྟ། ཁེས་པ་ནི། མགོ་རས་ལ་སོགས་པས་
གཡོགས་པ་དང་། ཆར་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་མ་བྱུང་ཡང་ཆོས་གོས་བརྗེས་ཏེ་འགོ་བ་
དང་། ཆོས་གོས་སྤག་པའི་ཚྭ་གས་གཉེས་ཀར་གཟུར་བ་དང་། ལག་པ་གཡས་པ་མདུན་དུ་
བཏང་སྟེ་དཔུང་པའམ་སྤག་པའི་གཉའ་བའི་ཚྭ་གས་སུ་བཞག་ལ་གཡོན་པའང་དེ་
བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། ལག་པ་རུང་ཟད་དམ་ཤིན་དུ་བརྒྱངས་
ཏེ་ལྟ་པའམ་དཔུང་མགོར་སོར་མོ་བསྐྱེལ་བའི་ལྟ་པར་བསྐྱེལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འགོ་བ་
ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟོ།།

མཆོང་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ལ། ཞེས་པ་ནི། རང་དགར་མཆོང་ཞིང་མཆོང་ཞིང་
འགོ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་བྱེད་ཅིང་འགོ་བ་དང་། ཅོག་བྱས་འགོ་བ་དང་། ཀར་
པའི་རྟིང་པ་བཏེག་སྟེ་སོར་མོའི་བྱང་ལ་ཕབ་ནས་འགོ་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་སྟེ་པའི་
ཕྱོགས་སུ་བསྟེན་ཏེ་གུ་མོ་གཉིས་སྦྱང་པོར་བྱས་ཏེ་འགོ་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟོ། །

ལུས་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ལ། ཞེས་པ་ནི། ལུས་བསྐྱར་ཞིང་འགོ་བ་དང་། ལག་པ་
ཀྱོག་ཅིང་འགོ་བ་དང་། མགོ་བསྐྱར་ཞིང་འགོ་བ་དང་། གཞན་དག་དང་ཕྱག་པ་གཉིས་
སྦྱང་ཅིང་འགོ་བ་དང་། གཞན་དག་དང་ལག་པ་སྟེལ་ཏེ་བྱིས་གཞན་དུ་འགོ་བ་ནམས་ལ་
ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟོ། །

བྱིས་དུ་འདུག་པའི་སྟེ་ཆན།

གསུམ་པ་བྱིས་དུ་འདུག་པའི་སྟེ་ཆན་ལ། འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། །
ཞེས་པ་ནི། བྱིས་གཞན་དེར་བྱིས་བདག་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྟོར་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་།
སྟན་ལ་སྟོག་ཆགས་སོགས་ཡོད་མེད་མ་བརྟགས་པར་འདུག་པ་དང་། དལ་བྱས་མ་ཡིན་
པར་གྱ་ཆོམས་སུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིད་ཀྱིས་ཕབ་སྟེ་འདུག་པ་དང་། ཀར་པའི་སྟེང་དུ་
ཀར་པ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ་དང་། བརྒྱའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ་དང་། ལོང་བུའི་
སྟེང་དུ་ལོང་བུ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ་དང་། ཀར་པ་བྲི་ལ་སོགས་པའི་འོག་དུ་བཀྱག་ཅིང་
འདུག་པ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་བཞི་བས་ཏེ་བྱིན་པ་དང་ཀར་པ་གཉིས་བར་ཐག་རིང་དུ་སོ་
སོར་ཕྱལ་ཏེ་འདུག་པ་དང་། འདོམས་སྦྱང་བར་འདུག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་དགུའོ། །
འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལག་པ་ལ་མགམ་པ་བཏེན་ནས་འདུག་པ་དང་། རང་གཞན་གང་
ཡིན་རུང་བའི་སྟན་རྒྱབ་དང་ཕྱག་པ་དང་མགོས་ཁུར་ཞིང་འགོ་བ་གཉིས་ལ་ཉེས་བྱས་
སོ། །

བས་བསྐྱངས་པའི་སྟེ་ཆན།

བཞི་པ་བས་བསྐྱངས་པའི་སྟེ་ཆན་ལ། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་ནམས་སོ། ཞེས་པ་
ནི། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་བས་ལེགས་པར་མ་སྐྱངས་པ་

དང་། ལྷ་དང་ཁད་ཆད་དུ་གང་བར་བསྐྱངས་པ་དང་། ཆོད་མ་སྟེ་བྱན་དང་ཟན་དང་བྱེད་
ལ་སོགས་པ་མཉམ་པ་ཡན་ཆད་དུ་བསྐྱངས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀན་རིམ་བཞིན་མ་ཡིན་
པར་འཁོད་པའི་ཆེ་ཡང་འདུག་པའི་གུལ་རིམ་བཞིན་མཐར་ཆགས་སུ་བས་མ་བྱངས་པ་
དང་། ལྷ་བཟེད་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་མ་བྱངས་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་། བཟའ་བ་མངོན་
སུམ་དུ་མ་འོངས་པར་ལྷ་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཟེད་པ་དང་། ཡང་ལྷག་པོ་འདོད་པའི་
ཕྱིར་བྱན་དང་བྱེ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་བགལ་པ་སོགས་དང་། ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
ལྷ་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བས་བཟའ་བའི་སྟོན་བཟུང་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །
བས་བཟའ་བའི་སྟེ་ཆོན།

ལྷ་བ་བས་བཟའ་བའི་སྟེ་ཆོན་ལ། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག ཁྱིམ་པ་ནི།
གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་བས་ལེགས་པར་མ་བློས་པ་དང་།
རང་དང་མཐུན་པ་དང་འཛིག་ཉེན་དང་མཐུན་པའི་ཁམ་རན་པར་མ་བློས་པ་དང་། ཁའི་
སྟོར་བས་མ་འོངས་པར་ཁ་གདངས་པ་དང་། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་
ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་དུག་གོ།

ཅུག་ཅུག་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལ། ཁྱིམ་པ་ནི། ཁའི་ནམ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲ་ཅུག་
ཅུག་བེར་ཁིང་བ་བ་དང་། བཅག་བཅག་དང་། ཏུ་ཏུ་དང་། སུ་སུ་ ཁྱིམ་བེར་ཁིང་བ་བ་
དང་། ཟས་བ་བ་ན་ལྷེ་ཕྱིར་ལྷེ་བ་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟོ། །

འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལ། ཁྱིམ་པ་ནི། སྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་སོགས་བརྟག་
པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་བརྟུ་ཁིང་བ་བ་དང་།
ཏུ་ཅང་ཁོ་ཁྱིམ་སོགས་བས་ལ་འབྲུ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། མཐུར་བ་གཉིས་དལ་གལ་
བཞིན་དུ་བཀའ་སྟེ་གཡས་གཡོན་སྟོན་བ་དང་། ལྷ་རྒྱན་ཏོག་ཅིང་བ་བ་དང་། ཁམ་འསྟོར་
སོས་བཅད་ཅིང་བ་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟོ། །

ལག་པ་བལྟག་ལ་སོགས་པ་ལ། ཁྱིམ་པ་ནི། ལག་པ་ལ་བས་ཆགས་པ་བལྟག་པ་
དང་། ལྷ་བཟེད་དང་སོར་དུ་སོགས་བས་ཀྱི་སྟོན་སོར་སོ་དང་ལྷེས་འབྱོག་པ་དང་། ལག་

པ་ལ་ཟས་ཆགས་པ་སྤྲུགས་པ་དང་། ཟས་དང་བཅས་པའི་ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་
སྦྱོར་པ་དང་། ཡང་ན་ལྷང་བཟེད་སོགས་སྣོད་དུ་ཟས་སྤྲུག་སྟེ་མྱི་ཡང་ཅི་ཡོད་ལག་སྤང་
ལ་གདབ་པ་དང་། ཟས་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་བྱས་ཏེ་གཞོམ་ཞིང་བ་
ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྡོམ་།

ལྷང་བཟེད་དུ་སྤྲུག་པའི་སྟེ་ཆན།

དུག་པ་ལྷང་བཟེད་དུ་སྤྲུག་པའི་སྟེ་ཆན་ལ། འཕྱུ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་བཞི། ཞེས་
པ་ནི། གཞན་གྱི་ལྷང་བཟེད་ལ་འཕྱུས་གདགས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་དང་། ལག་པ་ཟས་དང་
སྤྲུགས་པས་ཆུ་སྣོད་ལ་བཟུང་བ་དང་། དག་སྟོང་སོགས་ལ་ཟས་དང་སྤངས་པའི་ཆུས་
གཏོར་བ་དང་། བྱིས་པའི་བྱིས་དུ་དེ་ལ་མ་བྱིས་པར་ཟས་དང་སྤྲུགས་པའི་ཆུ་སྤྲུག་ཆུ་
སོགས་བྱིས་དུ་དཔོ་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བཞིའོ།

ལྷང་བཟེད་ལ་ཡང་ནམ་པ་བཅུ། ཞེས་པ་ནི། ལྷང་བཟེད་དུ་ཟས་ཟོས་པའི་ལྷག་
མ་ངན་མར་གྱུར་བ་སྤྲུགས་ཏེ་དོར་བ་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་འོག་གཞི་
མེད་པ་དང་། རོས་ཆད་པའི་ངམ་གྲོག་གི་ཁ་དང་། བྱིན་གྱིས་གཞོམ་བའི་གཡང་ས་དང་།
བང་རིམ་གཞོམ་ནམས་སུ་ལྷང་བཟེད་བཞག་པ་དང་། འགྲེང་བཞིན་ལྷང་བཟེད་བཟུ་བ་
དང་། གད་ཁ་དང་གཡང་ས་དང་དཀའ་གཟར་པོ་ནམས་སུ་ལྷང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་།
འབབ་ཆུ་དག་པོའི་རྒྱན་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་ལྷང་བཟེད་ཀྱིས་ཆུ་བཅུ་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་
ཏེ་བཅུའོ། །འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ལྷང་བཟེད་བཟུས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་
སོ།

ཆོས་བསྟན་པའི་སྟེ་ཆན།

བདུན་པ་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟེ་ཆན་ལ། འགྲེང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ། ཞེས་པ་
ནི། ཉན་པ་པོ་མིན་པར་འདུག་པ་ལ་འཆད་པ་པོ་འགྲེང་སྟེ་ཆོས་བཤད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་བཤད་པ་དང་། ཉན་དང་ས་ཕྱོགས་མཐོན་པོ་དང་སྟན་
བཟང་པོ་ལ་འདུག་པ་སྟན་དང་ས་ཕྱོགས་དམའ་བ་དང་སྟན་ངན་པ་ལ་འདུག་སྟེ་བཤད་

པ་དང་། མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་བཤད་པ་དང་། ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་
ཕྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་ཏེ་ལྟོ། །

མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། ཞེས་པ་ནི། མི་ན་བར་ཉན་པ་པོ་མགོ་རས་
ལ་སོགས་པས་གཡོགས་པ་དང་། གོས་བརྗེས་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཕྲག་པ་གཉིས་ཀར་
གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་བསྒྲིལ་བ་དང་། ལྟག་པར་བསྒྲིལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་
བཤད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟོ། །

དོ་ཀེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ། ཞེས་པ་ནི། ཉན་པ་པོ་མིན་པར་མགོ་དོ་ཀེར་ཅན་
ཏེ་སྒྲའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་དང་། མགོ་ལ་ཞུ་གྲོན་པ་དང་། མགོ་ལ་དར་ལ་སོགས་པའི་ཅོད་
པན་བཅིངས་པ་དང་། མགོ་ལ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་འཕྲེང་བ་བཅིངས་པ་དང་། མགོ་
ལ་ཐོད་ཀྱིས་དགྲིས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟོ། །

སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་ཞོན་པ་ལྟ། ཞེས་པ་ནི། ཉན་པ་པོ་མིན་པར་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་
ཞོན་པ་དང་། ཉ་ལ་ཞོན་པ་དང་། འདོ་ལེ་ལ་སོགས་པའི་བྱོགས་ན་འདུག་པ་དང་། སྤང་པོ་
ཆེ་དང་ཉ་ལས་གཞན་པའི་བཞོན་པའི་སྤེང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྟ་གྲོན་པ་ལ་
ཆོས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟོ། །

ལག་ན་དབྱིག་པ་ལ་སོགས་དུག་ཅིས་པ་ནི། ཉན་པ་པོ་མིན་པར་ལག་ན་འཁར་
བ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་གདུགས་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་པ་དང་། ལག་
ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་དབྱ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། བྲབ་ལ་སོགས་པའི་གོ་ཆ་གྲོན་
པ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་དུག་གོ།

སྐྱབ་པའི་སྡེ་ཆ་ན།

བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པའི་སྡེ་ཆ་ན་ལ། ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། ཞེས་པ་ནི། མི་ན་
བར་འགྲེང་སྟེ་བཤད་པ་དང་གཅི་བ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། ཐམས་ཅད་རྒྱས་གང་སྟེ་
གོ་སྐབས་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་མི་ན་བར་རྒྱའི་ནང་དུ་བཤད་གཅི་དང་མཆིལ་མ་
དང་སྐབས་དང་རྒྱགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ཟིན་པ་དོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་

དང་། ལྷ་ཕྱོག་པོས་གོ་སྐབས་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་མིན་པར་ལྷ་ཕྱོག་པོ་ཡོད་པའི་ས་
 ཕྱོགས་སུ་བཤད་གཅི་དང་མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་སྐྱུགས་པ་དང་སྐྱུགས་པ་བྱས་པ་
 དང་བྱས་ཟིན་པ་དོར་བ་ནམས་ཉེས་བྱས་ཏེ་གསུམ་མོ། །

རྒྱ་བའི་སྡེ་ཆ་ན།

དགུ་པ་རྒྱ་བ་ནི། སྟོག་ལ་སོགས་པ་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་རང་
 དགར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་བར་འདྲིལ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་གཅིག་གོ། །དེ་དག་
 ནི་དགེ་སྦྱོང་པའི་ནམ་འབྲེད་ནས་གསུངས་པའི་ཉེས་བརྒྱུ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གསུམ་པོ་ནམས་ཀྱི་
 བསྐྱུང་མཆམས་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་རིགས་དང་བཅས་པའོ། །

མ་ཡི་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

དགེ་སྦྱོང་པའི་ནམ་འབྲེད་ནས་འབྱུང་བ་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་
 བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི། སྟོགས་བམ་བྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་རྟེན་པའི་གོས་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ཆོས་ལྡན་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་གོས་དང་མལ་ཆ་དང་གནས་ཁང་གི་ཆེད་དུ་རྟེན་
 པའི་གོས་ལ་སོགས་པའི་འོར་རང་དགར་བཟའ་བརྒྱུད་དུ་བྱས་ཏེ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་།
 བསྟེན་རྫོགས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་སྦྱོབ་དང་ཁ་སྐྱོང་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་མཆན་
 མི་མཐུན་པར་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་མཁན་པོ་སོགས་བྱས་པ་དང་། བྱིས་སོ་བཟུང་བའི་
 བྱད་མེད་སྦྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་པ་དང་། མ་བཟུང་བ་སྦྱེས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་
 ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོབ་པའི་སྡེ་མ་པ་བྱིན་པ་དང་།
 བྱིན་ཀྱང་ལོ་གཉིས་སུ་དེ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་
 པོས་མ་གནང་བའི་བྱད་མེད་རབ་རྒྱུ་འབྱིན་པ་དང་། རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་སོགས་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་
 ལྡན་ཀྱི་བྱུང་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་པན་དུ་པན་མི་འདོགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རབ་བྱུང་
 སོགས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཆེ་རུས་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱོག་པ་དང་། དེ་ནམས་ན་
 བའི་གཡོག་རང་དགར་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་པ་མོ་དང་རབ་བྱུང་མོ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་

ན་བྱང་དུ་མ་རིག་ཅམ་དུ་མཉན་ཏེ། ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་བཤུབ་ཅིང་སྒྲ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་རང་གི་ནར་བཤུབས་པ་དེ་མཉན་པ་དང་དེ་དག་ལས་རང་དགར་རིག་པ་ལེན་པ་དང་། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཆ་བཅིངས་ཤིང་གྲོལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་དག་གི་བྱ་པར་ལ་སོགས་པར་སྒྲངས་ཏེ་ཡུད་ཅམ་ཡན་ཆད་དུ་ཆེ་ཤིང་འཆོ་བ་དང་། རང་དགར་དགོས་མེད་དུ་ཡོ་ལང་དུ་གྱུར་བའི་གདུགས་ལ་སོགས་པར་རང་གི་སྤེང་དུ་ཕུབ་པ་དང་། རང་དགར་རང་ཉིད་འདུག་པའི་ཕྱིར་གྱིས་འཇའ་ལི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིའུ་ཤོམ་དུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་། བྱིམ་པའི་བྱིམ་དུ་རང་དགར་བྱིམ་གྱི་ཕྱག་དར་བྱེད་པ་དང་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་ཞལ་ཞལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་པའི་གཡོགས་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རྗེད་པ་དང་། བདུག་སྤོས་དང་གཏོར་མའི་ལས་བྱེད་པ་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་བ་དང་སྐྱམ་པ་དང་། མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུག་པ་དང་། བཞག་པ་དང་བཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱིམ་པའི་མཆིལ་ལྷམ་དང་། བྱིམ་པའི་མཆིལ་ལྷམ་དང་། ལྷ་བ་དང་། གོས་བྱུང་དང་། བྱིམ་གྱི་གོས་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱིམ་གྱི་བྱ་བར་གཏོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷམ་སྒྱུར་དང་། སྒྲ་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གོས་བྱིམ་གང་ཡན་ཆད་རང་དགར་བྱིམ་པ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེད་པ་ན་ལྷས་ངག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་མཐུན་པ་སྟོན་པས་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱིམ་ལ་འཁྲེན་པའི་དབང་གིས་བྱིམ་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཅག་ལ་འོང་སྒྲ་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བྱིམ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་རང་གི་གནས་སྒྱུ་འཆག་པ་ལྟ་བུ་ལ་སེར་སྒྲ་འི་དབང་གིས་རྟེན་གསུམ་ཤིང་འཆག་པ་དེ་དག་སྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གནས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྒྱུ་རང་གི་སྒྲར་སོང་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་བསྐྱབས་ནས་རང་གིས་བྱིས་མ་ཐོབ་ཀྱིས་དོགས་ཏེ་བས་གོས་སོགས་རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བས་གཞན་ལས་ཆེས་སྒྲ་བ་མཆོན་མོ་སོགས་རྟེན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྟེན་པ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་

ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཤེས་ཀྱིས་དོགས་ཏེ་དཔེ་མཐུད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གནད་གཞན་ལ་མི་སྟོན་
 པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ལ་མེད་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟམ་ཐབས་ཀྱི་བསམ་
 པས་འདི་ནི་ཁ་གསལ་གིས་འཆོ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཚོངས་པ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཚུལ་
 བྱིམས་དང་ལྟ་བུ་མ་དག་པས་སྟོད་པ་དང་། འདི་ནི་ཐོལ་བ་ལོ། །ཁ་རོལ་བསྐྱབ་བའོ་ཞེས་
 སོགས་དང་། བསྟོན་བཀུར་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བྱེགས་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་དང་ཚུལ་བྱིམས་
 མ་དག་པས་སྟོད་པ་ལྟ་བུ་སྟོད་པ་དང་། དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་དགར་བྱ་ཞེས་
 མཆིལ་མ་འདོར་བ་དང་། འངས་པ་དང་རྩལ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོག་གམ་བྱ་བས་
 དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་དང་། འཁོན་དུ་འདྲིན་ཅིང་གནས་པ་དང་།
 གཤགས་འབྱེད་པ་དང་། ཉེ་མ་སྡེ་མ་ལ་ལས་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་ཏེ། དགེ་འདུན་དེ་ཉེན་
 ལས་མ་བྱས་པར་སངས་སྤྱར་འདུན་པ་ལེན་དུ་འོངས་པའི་ཆོ་བདག་གིས་སྤར་སྤུལ་བའི་
 འདུན་པ་ཕྱིར་མ་སྤངས་པས་ཡང་དབུལ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོ་མཐུན་པར་མི་
 བྱེད་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་ཕྱི་དེ་ཉེན་གནས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་ཐ་ན་རྒྱུ་གསལ་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟོངས་རྒྱུར་མ་ཕྱིན་པ་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་
 སོགས་པའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དག་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྟོངས་རྒྱུར་འགོ་བ་
 དང་། རྒྱལ་པོའི་རྩང་དང་སྤྱེལ་གསལ་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་སོགས་པར་སོང་སྟེ། གཞན་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དགོས་མེད་ཀྱི་ཚྭ་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཏམ་འདྲི་བ་སོགས་
 ཀྱིས་ཐན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བར་བྱས་ཏེ་མདོ་སྟེ་སོགས་ལུང་ཅི་བསྐྱབས་ལགས། ཞལ་
 འདོན་ཅི་བ་མ་བྱིན་ཞེས་རང་གིས་དྲིས་ནས། དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ཁ་རོལ་པོས་ཆོག་
 གིས་སྐྱབས་མ་བྱེ་བར་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་ཀྱི་དྲི་བ་འདྲི་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྟོང་བར་
 བྱེད་པ་སོགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ཤིང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་དུས་སུ་རང་དགར་
 ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གསལ་འདས་པར་འགོ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འབྱུང་
 ལ། ཉེན་མཆོན་དེ་ཉིད་ལ་མཆོམས་ནང་དུ་ཕྱིར་འོང་ཞིང་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་

ཏུ་མི་གནས་པས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཕྱིར་དབྱར་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
 བར་འགོ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་པར་མངོན་ཏེ་མའི་ནམ་འབྱེད་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་
 ལས། དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་ཡུལ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་ལྗོངས་རྒྱ་ཁིང་། འགོ་བ་ལ་ཁ་ན་ཐོ་བ་
 འདིར་འཁྱུར་རོ། ཉེས་པ་ལས་དབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྩོད་པ་
 ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འགོ་བ་ནི་མ་བགག་གོ། གྱི་
 ནར་ཡུལ་རྒྱ་ཁིང་འབྱན་དུ་འགོ་བ་བགག་སྟེ་ལམ་དུ་ཁྱུགས་པའི་ཆེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །
 རྒྱུང་གྲགས་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ན་ནི། དངོས་གཞི་ཡི་འོ། །འདི་དག་སྟོང་ལ་སོགས་བ་
 གཞན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བྱི་རོལ་དུ་
 རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པར་བྱིན་པ་ཅམ་ལ་དག་སྟོང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། དག་སྟོང་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་ཉེས་པ་སྦྱེད་པ་ལ་བྱི་རོལ་དུ་ཉིན་མཆན་
 འདས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་མ་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་དབྱར་གཞིའི་སྐབས་གྱི་རྒྱ་
 ཆེར་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་རིངས་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་གྱི་དུས་སུ་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདའ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབྱར་ཁས་
 སྒངས་པས་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུང་གྲགས་འདས་ནས་རྒྱ་རིངས་མ་ཤར་བ་ལ་ཉེས་
 པར་གཏན་མི་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་མིན་གྱིས། མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པས་དབྱར་
 ཁས་ལེན་ཞིག་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་རིངས་ཤར་བ་ལ་སྟོས་
 ཞེས་པའོ།

གསོ་སྦྱོང་གི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

གསོ་སྦྱོང་གི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། གསོ་སྦྱོང་དང་།
 ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ཡང་རུང་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྤར་སྟོ་མཐུན་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་
 བར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་སྤར་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྟོ་
 མཐུན་མ་བྱས་པ་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་ན་དག་
 འདུན་བཞེད་པའི་གནས་སུ་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་མ་བྱས་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་ལ་

སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུ་བའི་ཆེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བ་བྱང་མ་བྱང་སོ་སོར་མ་བརྟགས་
 པ་དང་། བརྟགས་ཀྱང་ལྷུང་བ་བྱང་བར་ཤེས་པ་ནི། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འོས་པ་མ་
 བསྐྱབས་པ་དང་། བཤགས་པར་འོས་པ་མ་བཤགས་པ་དང་། བསྐྱམས་པར་འོས་པ་མ་
 བསྐྱམས་པར་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུས་པ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུག་པ་ན་ལྷུང་བ་
 གན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་རང་གི་བྱང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་མདུན་དུ་ཆོ་ག་ལན་
 གཅིག་བརྟེན་པས་ཕྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། ལས་བྱེད་པས་འདུག་པ་ན་གན་ནམ་
 ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ན། ཡུལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཆོ་ག་ལན་གཅིག་བརྟེན་
 པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། མཆོམས་དེ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྱུན་ནས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་ལྷུང་བ་མཐུན་པར་བྱང་བར་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་སུ་
 བྱུར་པ་ན། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་བཤགས་ཡུལ་ཡོད་པའི་གནས་གཞན་དུ་དགེ་སྤྱོད་
 གཅིག་ལྟ་བུ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ནམས་ཀྱི་བཤགས་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་ཕྱིར་
 འཆོས་པར་མ་བཏང་བ་དང་། བཏང་བའི་ཆེ་ཡང་དེས་ཕྱིར་བཅོས་ནས་སྤྱར་མཆོམས་
 ནང་དུ་འཁོར་བའི་ཆེ་དེའི་མདུན་དུ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་
 ཕྱིར་མ་བཅོས་པར་ལས་ལ་འདུས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་མཐུན་པའམ། ཡིད་
 གཉིས་སུ་བྱུར་པའི་ཆེ་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པ་མ་གྲུབ་པ་ན་ཐུན་མོང་དུ་
 གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོས་བཅོ་ལྷའི་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སུ་སྤྱིང་གཞི་དང་གསོལ་བ་ཆོག་དུ་གདོན་ཅིང་། སམ་
 པ་གདོན་པ་མན་ཆད་ཐོས་པ་སྒྲག་པ་ཅམ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་པ་དང་།
 གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སུ་མཆོམས་ནང་དེར། དགེ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པའི་ཆེ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་
 རོལ་ནས་དགེ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་འོས་པ་མ་བཅོལ་བའམ། རང་ཉིད་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་
 རོལ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་འོས་པའི་གནས་སུ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཕྱིན་དང་དགོས་
 པ་ཆེ་བ་གཞན་ཀྱི་དབང་གིས་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི། གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་
 ལས་མ་འདས་པར་གསོ་སྦྱོང་ཕྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། གང་ན་གསོ་སྦྱོང་སོགས་

ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་གནས་ནས་དེ་དག་མེད་པའི་གནས་
 སུ་རང་དགར་རེ་ཞིག་གམ་གཏན་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་། གནས་གང་ན་སོ་
 ཐར་གྱི་མདོ་གདོན་རྒྱས་པའི་དགེ་སློང་མེད་པའི་ཆེ་དེ་ན་གནས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པ་བསྟུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སློ་ནས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པར་རྒྱས་
 བའི་དགེ་སློང་འོས་པ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་མ་བཅའ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་
 པའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རང་གི་གནས་སུ་སློ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ལ། དཔག་ཆད་བྱེད་དང་
 གསུམ་ནས་ཐ་ན་བྱམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བར་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་
 ལ་སོགས་པ་བཀུར་སྟེ་ཆ་བྱེད་ཅི་ལྟར་འོས་ཤིང་རྒྱས་པས་བསུ་བ་དང་། དག་གིས་
 བཤེས་པའི་ཆོག་སློབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་ཆོས་ཉན་པ་
 འོས་པ་མ་བྱིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་གཞན་ཕྱག་དོག་ཅན་ལ་ཅིག་ཕྱག་དོག་གི་
 དབང་གིས་མི་དགའ་བ་ལྟ་ན། དགེ་སློང་སོགས་ཕྱག་དོག་ཅན་གཞན་མཁས་ཤིང་བཀུར་
 གྱིས་དོགས་པ་དེ་དག་ལ་འདི་དག་ནི་སྟོན་པ་སྟེ་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་
 དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གོ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། སྟོན་པ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་དང་
 བཅས་པ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་གནས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་
 པ་དང་། འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་ཏེ་སྤྱི་གྲོགས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་
 དང་། སྡེ་མས་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་སོགས་ལས་བྱས་ཟིན་ནས་དགེ་སློང་འགའ་
 ཡང་གནས་དེ་ནས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་མ་འདས་པའི་ཆེ་གསོ་སྦྱོང་སོགས་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དགེ་སློང་ཕྱི་མ་ལྟགས་ན་སྡེ་མ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མའི་ལས་ལ་མ་བསྐྱད་པ་དང་།
 སྡེ་མས་ལས་ཟིན་ནས་འགའ་ཞིག་སོང་འགའ་ཞིག་མ་སོང་བའི་ཆེ་དགེ་སློང་སློ་བྱར་བ་
 སྡེ་མ་ལས་ཆེད་མངག་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟགས་ན་སྡེ་མ་སོང་མ་སོང་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་
 ཕྱིར་ལས་ལ་མ་འདུས་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་གངས་ལ་གཞུག་
 མར་གནས་པ་དང་སློ་བྱར་བ་དག་མ་ཐུན་ན་གང་ཆེས་མང་བའི་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པ་
 དང་། མང་ཉུང་མཉམ་ན་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པ་དང་།

གཞན་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ན། དགོས་པ་དེ་ལས་དམན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བ་དང་།
གདམས་ངག་གི་ལུང་ངམ་གནད་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྱུར་
བའི་བཙུན་འགྲུས་སྟོད་པར་བྱས་པ་དང་། མི་ན་བས་ཉིན་མོ་ཉལ་བ་དང་། བཅ་གྱི་གྲང་
ཐུན་ལ་ཉལ་བའི་ཆེ། ལུས་དང་སེམས་དང་གོས་འཕྱར་བ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲོ་གཡས་པ་
པབ་སྟེ་ཉལ་བ་ལས་གཞན་པ་དང་། སེམས་དགེ་བ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་ལས་གཞན་དུ་
གྱུར་པས་ཉལ་བ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་དང་། བརྟ་བཞི་དང་། བཙེ་ལའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ནད་པ་
ལས་གཞན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་སྣ་བ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། ཆོས་མ་ཉན་པ་དང་། དེའི་
ཆེ་ཆོས་སྣ་བ་པོ་དེ་མེད་ན་ཀན་རིམས་ཀྱིས་བྱན་པར་བྱས་ཤིང་། ཐ་ན་གཙུག་ལག་གི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཅམ་ཡང་མ་སྣང་པ་དང་། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆེ་ཡང་ངོ་
མར་ངོའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོས་གངས་མ་བཟོད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་
པོ་དང་། ལྷའི་ཕྱིར་ཆོགས་བཅད་གདོན་པར་མ་བསྐྱལ་བ་དང་། ན་བ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་རང་དགར་ལས་ལ་མ་འདུས་ཤིང་འདུན་པ་བྱལ་བ་དང་། ལས་
བྱེད་པ་པོས་གསོ་སྦྱོར་དང་། བསྟེན་རྫོགས་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྒྱ་ཙུག་ཅིག་དགེ་ཚུལ་གྱི་
སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་པ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ལྷང་བ་བཤགས་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོག་ཆོག་བྱེད་ཀྱང་མ་འཁྲལ་བར་སྒོ་ལ་མ་བཏོན་པ་ནམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་
ཉེས་བྱས་སོ།

དབྱར་གྱི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

དབྱར་གྱི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་
བཙེ་ལའམ། དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་བཙེ་ལའ་གང་རུང་གི་ཉིན་གསོ་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་དབྱར་
གནས་པའི་སྒྱུར་བའི་ཆོག་གནས་མལ་སྟོབས་པ་སྒོ་བ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་
དང་། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་འམ་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་བརྟ་བྲག་གི་ནང་པར་གནས་སྟེང་
གཡོགས་པའི་ནང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མདུན་དུ་
དབྱར་གནས་པར་ཆོགས་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་དང་། གང་ན་དགེ་སྦྱོང་དང་། སྒོ་སྟེགས་

གཉིས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྟར་ཡང་རུང་བ་མེད་པར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། དབྱར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་མཆོམས་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོས་ལྡན་གི་བྱ་བ་ལ་ཞག་གཅིག་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་བྱིན་པ་དང་། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ཟས་དང་། སྤྲུལ་སོགས་པ་མེད་པས་འཆོ་མི་རུས་པའི་དུས་དང་། རྟོག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པའི་དུས་དང་། གནས་དེར་དབྱར་གནས་པའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་ལ་དགོ་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ། ཨེ་མའོ་དགོ་འདུན་དབྱེ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བཐུན་པའི་ཆོག་བརྗོད་པ་དག་འབྱུང་བ་ན། དགག་དབྱེའི་དུས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་གནས་དེ་ནས་དབྱར་དུ་ཉེ་གནས་གཞན་དུ་མ་བྱིན་པ་དང་། མདོ་སྤེལ་འདྲིན་པ་སོགས་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་གནས་སུ་ཁས་སྒྲུང་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་སོགས་སྤྲིག་གྲོགས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། དབྱར་གནས་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཡིད་གྱི་དམ་བཅས་ནས། དགོས་པ་ལྷག་པོ་མེད་པར་དེ་ལས་གནས་གཞན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་སོགས་དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་ནི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་བར་དུ་གྱུག་དང་། དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་བར་དུ་གྱུག་གི་ཉིན་མཆོན་གཉིས་སུ་ངེས་པས། དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དང་པོ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་མཆོང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ། ཁས་ལེན་མི་འཆགས་སོ། །དུས་དེ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་རྟོར་ཟླ་དུ་གྱུག་པའི་བར་དུ་གྱུག་དང་། བདུན་པའི་བར་དུ་གྱུག་གཉིས་ཡིན་ལ། ལྷན་མའི་དབང་གིས་མར་ངོ་སྤོན་འགྲོ་ལྟར་བྱས་ན་གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནི། དབྱར་སྤྱི་མའི་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་དང་། ལྷན་སྤྱི་མའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནི་དབྱར་བྱི་མའི་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་འབྲེང་རྒྱུད་ལས། གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས། ལྷན་མའི་དབྱར་ནི་དེ་གཙོ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལྷན་སྤྱི་མའི་ཆོས་གཅིག་ཅེས་ནི་བྱི་མར་གྲགས། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་དབྱར་སྤྱི་མ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁས་ལེན་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་མ་གྲུབ་ན་བྱི་མ་ལ་

བྱོ། །

དགག་དབྱེའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

དགག་དབྱེའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། དབྱར་གནས་
 པར་ཁས་སྒྲངས་པ་རལ་བ་དང་མ་རལ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་དབྱར་གྱི་མཐར་དགག་
 དབྱེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། དགག་དབྱེ་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་དམ་ཞག་བདུན་ཚུན་ལས་
 མ་ལུས་པ་ནས་བཅམས་ཏེ། དགག་དབྱེ་ལ་འདུས་པའི་སྤྲོ་རྩིས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དུས་གང་
 ཡང་རུང་བར་ཞེ་འགྲས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གིས་པན་ཚུན་བཟོད་པ་མ་གསོལ་བར་གྱ་
 ཆོམས་སུ་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དང་། དགག་དབྱེ་ལ་འདུས་པའི་ཆེ་ཞེ་འགྲས་པ་དང་
 བཅས་པ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། དགག་དབྱེའི་ཆེ་དགེ་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་
 ལ་སོགས་པས་པན་ཚུན་དགའ་བར་མ་བྱས་པར་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དང་། དགག་དབྱེ་
 དང་དེ་ལས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 རང་ལ་གཤེ་བ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཟོད་པ་མ་གསོལ་བ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་བར་
 བྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་གང་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དེ་ལ། བཟོད་པ་གསོལ་བའི་སྤྲོ་རྩིས་
 དུ་གང་ཟག་བཟོད་པ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་བཤད་སྐྱུང་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་
 པར་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། ཡུལ་བཟོད་པ་ལེན་དུ་མ་འདོད་པ་ན་ཡོ་བྱད་འབུལ་བ་
 སོགས། བཟོད་པ་ལེན་པའི་ཐབས་དུ་མ་ལ་འབད་པ་དང་། བཟོད་པ་ལེན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཐབས་དུས་ཏ་ཅང་འགྱུར་པར་བྱས་པ་དང་། ཁྲོ་བའི་ཀྱན་དཀྱིས་མ་ཞི་བའི་
 སྐབས་སུ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། གཅིག་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ན། ཅིག་ཤོས་
 ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པར་མ་བྱས་པ་སོགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

གོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་ངོས་བབྱང་བ་ནི། ཁ་ཆར་
 དང་ཕུན་ཆར་མ་བཅད་པར་གོས་ལོངས་སྟོད་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་རུང་དུ་ཡོད་ཅིང་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པ་གཞན་མེད་པའི་ཆེ་དེ་

ཉིད་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་བཞག་སྟེ་ཞག་འདས་པ་དང་། ཕྱིང་པ་སྟེ་སྤུལ་གོས་དང་།
 ལཱ་བ་དང་བེའུ་ཕྱག་གཉིས་སྟེ་བྱི་བ་དང་། ལྷམ་དང་སེངས་པ་རྣམས་ལས་ཚེས་གོས་སྤུམ་
 སུན་སྒྲིགས་བྱ་མ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྟོན་ཐབས་མ་བྱས་པ་དང་། མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་མི་
 གཙང་བས་གོས་པ་དེའི་མོད་ལ་བྱི་དོར་མ་བྱས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་གདན་མ་
 གཏོགས་པ་མལ་ཆ་དང་གདན་དང་གདིང་གཡོགས་ཡན་ཆད་སལ་ཆེར་ཉམས་མ་
 ཉམས་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གདིང་བ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་གདིང་བའམ་
 གོས་གྱིས་བར་དུ་མ་བཅད་པར་ལོངས་སྟུང་པ་དང་། ཡན་ལག་གིས་དངོས་སུ་རེག་པ་
 དང་། གང་ཟག་གི་མལ་སྟན་ལ་སོགས་པ་སལ་ཆེར་མ་ཉམས་པ་ལ་གདིང་བ་སོགས་
 གྱིས་མ་གཡོགས་པར་ལོངས་སྟུང་པ་དང་། གདིང་བ་ངན་དོན་དང་རི་མ་ཅན་གྱིས་
 ལོངས་སྟུང་པ་དང་། གདིང་བ་མ་བཅངས་པ་དང་། གདིང་བ་ཁ་དོག་མི་མཐུན་པའི་ཁ་པོ་
 དང་སྒྲིགས་བྱ་གཅིག་པར་བྱས་ཏེ་བཅངས་པ་དང་། སེངས་པ་ལ་འབྱོར་བཞིན་དུ་གདིང་
 བ་ཉིས་རིམ་མ་བྱས་པ་དང་། སྟག་ན་གཅིག་རྒྱང་མ་བྱས་པ་དང་། གཡན་པའི་ནད་དང་
 ལྡན་པའི་སྐབས་སུ་གཡན་པ་དགའ་བ་པའི་གོས་མ་བཅངས་པ་དང་། བཅངས་ཤིང་དགོས་
 གུང་ཞག་ལྡེམ་དུ་གཅིང་བཟུ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཚོལ་བས་མ་བྱས་པའི་གོས་དང་གསོ་མ་དང་ར་བལ་དང་།
 ཡ་ཆའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་གོས་ལོངས་སྟུང་པ་དང་། སྒྲ་འབལ་བ་དང་། རི་
 དྲགས་ཀྱི་པགས་པའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་
 སྟུབས་དང་། མགོ་ཐོད་ལ་སོགས་པས་དཀྱིས་པ་དང་། ར་བྱར་དང་རྩ་བལ་གྱི་སྤུམ་བུ་
 ལས་བྱས་པའི་གོས་གྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གསལ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བ་
 སྟོན་དུ་མ་བཏང་ཞིང་དེས་དག་གོལ་འཕྲོལ་པའི་སྟོ་མེད་པར་འཆང་བ་དང་། ཟས་ལུ་
 སུའི་འདབ་མ་གང་ཅམ་ཡན་ཆད་དང་གོས་མར་མེའི་སྟོང་པོ་ཅམ་གྱིས་གུང་དབང་བ་
 རྣམས་ལ་སྟོམས་པའི་བྱིར་བགོ་བཤའ་མ་བྱས་པ་དང་། ལ་བ་དང་ལ་བ་ལྟ་བུའི་གོས་
 གཤགས་པ་དང་གཏུབ་པས་རྒྱུད་འཛུལ་བ་རྣམས་བཙོངས་ཏེ་མ་བགོས་པ་སོགས་དང་།

རྟེན་པ་བཞོ་བ་ལ་ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་པ་སོགས་བྱ་བ་ནམ་པ་ལྷ་མ་བྱས་པ་དང་། མ་ངེས་
 པའི་རྟེན་པའི་སོ་སོའི་སྐལ་བ་བྲིམས་པ་མཐར་མ་བྱིན་པའི་ཆེ་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ལ་
 རྟེན་པ་མ་བྱིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ནོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་མ་མཐོས་པར་སྐྱིན་
 པ་བསབ་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བསབས་པ་དང་། མ་བཅོལ་བར་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་མཐོས་པ་
 དང་། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་ཡིད་གཙུགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་དོན་དུ་
 གནས་མལ་དང་ཟས་དང་གོས་གྱི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཆོལ་ཡང་ནོད་དགོས་པའི་ཆེ་
 མ་མཐོས་པ་དང་། རང་གི་ཕྱོགས་དང་མ་མཐུན་པའི་དོན་དུ་མཐོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 དོན་དུ་ཟས་གྱི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་གཞན་ལ་གོ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་མཆམས་སམ་ལས་མཆམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཡོན་བདག་གམ་སྐྱིན་
 གནས་གང་ཡང་རུང་བས་འདི་ལ་སྐྱིན་ལོ་ཞེས་སོགས་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་དང་། ལྷེ་ཆ་ན་
 བམ་གང་ཟག་འདི་ལ་འབུལ་ཞེས་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱས་པ་དང་། སྐྱིན་བདག་གི་མངོན་
 དུ་གྱུར་བ་དང་། དབྱར་གནས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནམས་མི་དབང་བ་
 བས་སྒྲངས་པ་དང་། དབང་བ་ལ་མ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་
 གི་བ་དང་ལྷ་བ་མཐུན་པ་མཆན་མཐུན་པ། རབ་བྱུང་གྲེ་ལྷ་གང་རུང་གི་སྟོམ་པ་གསོར་
 རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ། གནས་ནས་མ་ལྟུང་བ། རྟེན་པ་འགོད་པའི་ཆེ་ཡོད་པ་སྟེ་
 ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། ལྷེ་ལྷ་གང་རུང་གི་སྟོམ་པ་གསོར་མི་རུང་དུ་གྱུར་
 པ་དང་། ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ་དང་། མཆན་མཐུན་ཡོད་པའི་ཆེ་མཆན་མི་མཐུན་པ་དང་།
 གནས་ནས་ལྟུང་བ་དང་། རྟེན་པ་འགོད་པའི་ཆེ་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་
 ཁྲིམ་པ་སོགས་མི་དབང་བ་ལ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསོལ་བའམ་དང་པོ་དང་ཐ་
 མའི་བྱིན་རྒྱབས་གང་རུང་མ་བེན་པ་ན་རབ་བྱུང་འོས་པ་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ལ་མ་བྱིན་
 པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་གཉིས་གང་རུང་མ་བྱས་པར་གི་བའི་རྟེན་པ་བཞོས་པ་དང་། རྟོན་
 འབྲེམ་པའི་ཆེ་གི་བའི་རྣམས་གང་ན་འདུག་པའི་མཆམས་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ལས་
 གཞན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། རྟོན་འབྲེམ་པའི་ཆེ་རྟོན་འབྲེམ་གང་ན་འདུག་

པའི་མཆོམས་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ལས་གཞན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། མཆོམས་
 དེར་རབ་བྱུང་གི་བའི་རོ་དབྱུང་བ་དང་། དེའི་ལུས་ལ་ཁྲུས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྲོ་དང་
 དེའི་དོན་དུ་ཆོས་ཉན་པ་དང་ཡོན་བཤད་པ་མ་བྱས་པར་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 སོགས་དང་། རབ་བྱུང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བྱིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་
 བྱིམ་བདག་གིས་རང་ལ་བྱིན་པའི་ཆེ་རང་གི་དང་པོར་སྤངས་པ་དང་། རང་གིས་མ་
 སྤངས་སྦྱིན་བདག་གིས་ཀྱང་གཞན་ལ་མ་བསྐྱོས་པར་རང་དགར་བཞག་པའི་ཆེ་རང་
 གིས་དང་པོར་དེར་བྱིན་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་སོབ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་སྤར་རབ་
 བྱུང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དབང་བ་ལ་ཆོས་ལྡན་གོས་པར་བཤད་པའི་དང་པོ་བཞི་དང་། ཡོ་
 བྱད་དེས་སྤངས་པ་སྟེ་རང་ཆོས་ལྡན་དང་མི་ལྡན་པའི་དུས་སུ་སྤངས་ཤིང་ལོངས་སྤྱད་པ་
 དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གཞན་ཆོས་ལྡན་དབང་བ་དང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལས་བྱ་ལོན་
 པ་ལ་འདྲེས་དགོས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྩིས་ཀྱི་སྦྱིན་བསབ་དགོས་པ་དང་། བད་
 གཡོག་རྟེན་པ་འགོད་པའི་ཆེ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་བཞི་
 དང་། བད་པ་འཆི་བའི་ཆེ་ནད་གཡོག་བྱེད་བཞིན་པ་འཇམ། དེའི་དོན་དུ་སྤང་བ་གང་
 རུང་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་ལྡན་ལ་སྤྲུལ་སྦྱར་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དུག་སྟེ་སྟེར་དགོས་པ་
 རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱབས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བད་གཡོག་
 བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དབང་བ་ལ་ཡོ་བྱད་དུག་པ་བྱིན་པ་དང་། བད་པས་གི་བའི་སྤྲ་
 རོལ་དུ་བྱིན་ཟེན་པའི་རྩིས་དེར་མ་སྤྱད་པར་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་བྱུང་གི་
 བའི་ཡོ་བྱད་རི་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་དང་། བྱིམ་པས་བྱ་ལོན་ལ་
 སོགས་པ་སྤུལ་བ་བྱིམ་པ་གི་བའི་སྐྱབས་སུ་དེ་དག་ཅི་བདེར་མ་བྱས་པ་དང་། ཉགས་ཅན་
 གི་བའི་ཡོ་བྱད་ཉལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱིན་དགོས་པའི་ཆེ་མ་སྦྱིན་པ་དང་། མཆོན་ཆ་
 བྱིན་པ་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཆོལ་ལ་སོགས་པ་ཆོན་མེ་ཆེན་པོ་
 སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འོས་པ་མ་སྤུལ་བ་དང་། ལུ་ཏིག་རྣམས་བརྗེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་མ་སྤུལ་བ་དང་། ཐེག་པ་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་

པ་སྐྱ་གཟུགས་ལ་མ་སྐུལ་བ་དང་། མཆོན་ཆ་ནམས་ཁབ་དང་གི་གྲུར་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་མ་བྲིམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐུལ་བའི་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཇི་གཙང་ཁང་གི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བྲི་བ་སོགས་སོ་སོར་ངེ་ལྟར་འོས་པར་མ་སྐྱུད་པ་དང་། དེ་དག་མི་འོས་པའི་གནས་སུ་སྐྱུད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐུལ་བའི་རྣམས་ཞིང་ལ་སོགས་པ་སྦྱིར་བཞག་པར་འོས་བ་ནམས་མ་བཞག་པ་དང་།
 རས་ཡུག་ཆེན་ལ་སོགས་པ་བཞོ་བར་འོས་པ་མ་བཞོས་པ་དང་། འབྲས་ལ་སོགས་པ་བ་བར་འོས་པ་དགོ་འདུན་ལ་མཆོད་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་ལོངས་མ་སྐྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ཅན་གྱི་བའི་ཡོ་བྱད་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་དང་།
 ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་སྒྲིགས་བྱ་ནམས་སྒྲིགས་བྱ་དང་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་པ་ནམས་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་པ་དང་། ཆལ་བྱ་ནམས་ཆལ་བྱར་མཉམ་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཆེ་ཆད་ལ་ཆལ་བྱའི་ཞིང་སོར་བཞི་དང་། རྒྱུ་ཆད་ལ་སོར་གསུམ་ནས་མཐེ་པོའི་སྟོ་གང་གི་བར་གང་རུང་དང་། འབྲིང་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལས་གཞན་དུ་བྱས་པ་དང་། གོས་མཆོན་གྱིས་མ་བྲས་བར་གཤགས་པ་དང་། གི་གྲུའི་ཡུ་བ་གསེར་རྩི་སོགས་འཆར་བག་ཅན་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། ཆོན་རིས་དང་། འབྲར་བཤད་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་ཅན་བཅངས་པ་དང་། ཆོས་གོས་བྲ་བའི་ཆེ་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་ས་སྒྲེའི་ལ་བཏིང་བ་དང་། རྒྱལ་ལྡང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཆག་ཆག་གདབ་པ་སོགས་མ་བྱས་པར་བཅམ་པ་དང་། ཁབ་དང་གི་གྲུ་དག་བཅས་མི་མོས་བའི་ཐབས་མ་བྱས་པ་དང་། ཁབ་རལ་ངོ་ཆ་མེད་པ་སོགས་རག་ལས་པ་མི་འོས་པ་ལ་རག་ལས་པར་བྱས་པ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སྒྲིག་བྱུང་སོགས་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གོས་བྲ་བ་དང་བྱབ་པའི་རྩལ་གྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་དང་། བཙོ་སྐྱུ་མ་ཁན་ལ་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་འཁྱར་བཅུག་པ་དང་། དེ་དང་འབྲ་བར་རང་གིས་བཀྱས་པ་སོགས་དང་། ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་གོས་འཆང་བའི་ཆེ་ལེགས་པར་བཀྱས་བཅེམས་རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་དོག་གཅིག་པར་བསྐྱར་ཏེ་མ་བཅངས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་ཀྱི་བང་རིམ་དང་། འཆག་ས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཆབ་བྱངས་ལ་

སོགས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོང་ལ་སོགས་
 པ་འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་བྱས་པ་དང་། ཚོན་གྱི་ལས་ཟིན་ནས་ཕྱོགས་དེར་སས་བྱས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་བྱི་དོར་མ་བྱས་པ་སོགས་ཚོན་གྱི་ལས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་བཅས་པ་ལས་
 འགལ་བ་དང་། གོས་བཅགས་པ་དང་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་མདོག་ཏུ་ཅང་
 གསལ་བ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་མ་བཞོས་པ་དང་། སྐར་གས་འོར་བུས་སྤྲས་པ་དང་། སྤྲ་
 རིས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་བཅིངས་པ་དང་། ཚོན་རིས་དང་སྤྲ་རིས་དང་།
 འཕྲ་བཞོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྲ་བོར་བྱས་པའི་གོས་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་བཞོས་པ་དང་།
 གཞི་མ་བཏིང་བའི་སར་ཆོས་གོས་བཞག་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་ནས་རྩལ་ལྡང་བའི་ས་
 སྤེལ་བོ་ལ་སྟན་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་བསྐྱད་པ་དང་། ཆོས་གོས་དང་བར་དུ་
 ཆོད་ཀྱང་མི་གཅང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པ་དང་། སྤར་འབྱེར་བ་གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་
 ཆོས་གོས་སྤར་ལྷེ་བས་མནན་པ་དང་། སྤྲ་གཡོགས་སྟོད་དུ་བཞོས་པ་དང་། སྟོད་
 གཡོགས་སྤྲ་དུ་བཞོས་པ་དང་། བཤང་བ་དང་གཅི་བ་བྱ་བ་དང་། ཆག་ཆག་གདབ་པ་
 དང་། ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་། ཀླང་བ་བཟུ་བ་དང་། ཆབ་སྤངས་འཕྱག་པ་དང་། བཟུ་བཤལ་
 ལ་སོགས་པ་མི་གཅང་བའི་བྱི་དོར་བྱེད་པ་དག་ཏུ་སྤྲ་གོས་བཞོས་པ་དང་། སྤྲ་གོས་ལུས་
 གྱི་སྤྲ་དུ་བཏིང་སྟེ་ཉལ་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་། མཆོད་སྟོན་གསལ་བ་
 དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་རྩེས་བྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་
 འཆོགས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་དང་། གདམས་ངག་དང་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་
 འདུག་གནས་སྟོད་པ་དང་། དེ་ཡོད་པའི་གནས་དང་། བྱིས་པའི་བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྟོ་
 བུར་བས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྤྲམ་སྤྱར་
 བཞོས་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་མེད་པར་བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བསོད་
 སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སྟོད་པ་དང་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་ལུ་
 ལུ་སྟེགས་ཅན་དངོས་སུ་འཁོད་པའི་འདུག་གནས་རྣམས་སུ་སྤྲམ་སྤྱར་མ་བཞོས་པར་བྱིན་
 པ་དང་། སྤྲམ་སྤྱར་གྱི་སྟོང་དུ་འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་གྲ་རྩེས་པ་དང་། ལུས་དངོས་ལ་

རེག་པར་བགོས་པ་དང་། མཆན་ཁུང་གཡས་པའི་རྩོད་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྱུར་མི་ཉམས་པའི་
 ཕྱིར་ཕྱོགས་དེར་གོས་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། གདོང་ཕྱིས་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བཅངས་པ་དང་།
 ཆོས་གོས་གར་བབ་བབ་དུ་བཞག་པ་དང་། གནས་བཅིག་པའི་ཆེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་
 བུའི་དོན་དུ་སྒྱབས་ཁུངས་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་ཟིན་ནས་དུག་བྱས་པ་དང་། སང་འགོ་
 བའི་ཆེ་སྒྲུབ་མ་ལ་མ་ཁྱུས་པ་དང་། ཁྱུས་ཀྱང་མ་གནང་བ་ན་འགོ་བ་དང་། འགོ་ཁར་རང་
 གནས་ས་དེར་ཆག་ཆག་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་། ལམ་དུ་འདུ་འཇིའི་གཏམ་དང་ཚུལ་
 མིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་ཕྱིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཕྱག་དར་དང་ཞལ་ཞལ་བྱས་
 བ་ལ་འགོམ་པའི་དུས་དང་། སྐྱ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དང་། དེའི་སྟོན་ཤིང་གི་གྱིབ་
 མ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གྱིབ་མ་ལ་འགོམ་པའི་དུས་དང་། ཕྱི་རོལ་བའི་ལྷ་
 ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་མངོན་སུམ་དུ་འགྲེང་སྟེ་སེ་གོལ་
 གྱི་སྒྲས་གོ་བར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། སྲིད་
 གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། འགོ་བའི་སྟེ་འཆིགས་ལ་ལྷ་དང་མཚུངས།
 འགོ་བའི་ཆེ་འགོ་ནམ་མཁའི་སྟོན་འདྲ་སྟེ། རི་གཟར་འབབ་ཚུ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་མཁྱོགས་
 འགོ། ཁྱེས་སོགས་བཀའ་ནས་འབྱུང་བའི་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་དགོ་སྟོས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་མཚུག་སོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་། ལྷའི་ཕྱིར་
 དང་། བྲམ་ཟེ་སོགས་ཀྱི་ནད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྱུང་བཟེད་ཀྱི་ཚུ་སྟེར་བ་ན་དེ་
 དག་གི་ཉེ་འཁོར་གཏམ་ཐ་མལ་པ་ཐོས་པ་ལས་མ་འདས་པར་བཀའ་ནས་འབྱུང་བའི་མི་
 རྟག་པ་དང་སྤྱིན་པའི་ཆོགས་བཅད་གང་རུང་དང་། ངལ་བསོ་བའི་གནས་ནས་འགོ་
 བའི་དུས་དང་། ཚུ་བཅུས་པའི་ཆེ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་དང་ཚུ་ལྷའི་ཕྱིར་དང་། ཟས་ལ་
 སོགས་པ་ལོངས་སྤྱད་པའི་རྗེས་སུ་རང་ལ་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་སྤང་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་
 གིས་བསོད་ནམས་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་དང་རི་གཙང་ཁང་དུ་དང་པོར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དུས་སུ་སྤྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགོ་ལ་སྤྱིན་བྱིན་ནས། ཇི་ལ་
 བདག་གིར་མི་བྱེད་དངོས་པོ་ཡངས་མེད་ན། ཇི་ལས་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐུ་ཆེན་འཕེལ་

འགྱུར་ཏེ། སྦྱོར་མེད་འོད་གསལ་ལྷ་དཀྱིལ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱོར་པས་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བ་གཅོད། །དབུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
 གཅོད། །སྦྱོད་ཆེ་ཡོངས་སྦྱོད་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། སྦྱོར་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 རྒྱར་བའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྦྱོར་བྱེད། །ཞེས་སོགས་བཀའ་ནས་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་པའི་
 ཆོགས་བཅད་མ་བཏོན་པ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཞག་གནས་སར་དགོང་ཀ་དང་ནང་
 པར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་བཏོན་པ་དང་། སྒོ་བྱར་བས་རང་འགྲོ་བའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་བྱིན་པ་ན་རྒྱང་ལག་བསྟུ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁྱུས་དང་། མཆིལ་
 ལྷམ་བྱི་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་ཆོས་གོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བགོས་ནས་སྦྱོད་ལམ་ཞི་བས་དེར་
 ལྷགས་ཏེ་ཟན་རིམས་བཞི་ཅམ་ལ་བྱག་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱར་པའི་
 རྩོགས་སུ་མ་འདུག་པ་དང་། དེ་ན་སྦྱོད་ཅིང་གཞན་དང་ཕྱད་པའི་ཆེ་ངག་དང་ཡིད་
 བསྐྱམས་ཏེ་ཆ་ལྷགས་མངོན་པ་དང་། བྱ་བ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་
 དེའི་གནས་བརྟན་གྱི་གན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བྱིན་པ་དང་། མ་བརྟགས་ཤིང་
 སྐབས་ལ་མ་བབ་པར་གནས་ཁང་དང་། གནས་མལ་གསོལ་བ་དང་། གཏུག་མར་གནས་
 པས་སྒོ་བྱར་བ་བསུ་དགོས་པ་མ་བསུས་པ་དང་། བསུ་བའི་ཆེ་དེའི་ལྷང་བཟེད་ཆོས་གོས་
 སོགས་མ་སྦྱངས་པ་དང་། སྟན་གདིང་བ་དང་བརྟུང་བའི་རྒྱ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་
 བ་དང་། བྱག་བྱ་བའི་འོས་ལ་བྱག་ལ་སོགས་པ་ཅི་རུས་ཀྱིས་ཆོས་ལྡན་གྱིས་ཡང་དག་
 པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་བྱར་བ་ཇི་ལྟར་བསུ་ཞིང་མཁོས་སུ་
 དབབ་པའི་ཚུལ་གྱི་བཅས་པ་རྣམས་ལས་འགལ་བ་དང་། སྒོ་བྱར་བ་རྒྱས་མི་ཤེས་པས་
 བསུ་བར་མི་འོས་བ་བསུ་པ་དང་། གཞན་གྱི་གནས་སུ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་བྱང་བདག་གིས་ཇི་
 ལྟར་བསྐྱོ་བ་བཞིན་ཁས་སྦྱངས་ནས་སྒོ་གཅོད་པ་སོགས་ཇི་སྐད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་མ་བྱས་
 པ་ལས་དེའི་རྩིས་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་གིས་གང་ཟག་གཞན་བྱང་བདག་གི་གམ་དུ་བྱིད་
 དེ་འདི་ནང་དུ་འདུག་ན་མ་བསྐྱོག་ཅིག་སྒོ་མ་གཅོད་ཅིག་ཅེས་སོགས་བསྐྱོ་བ་དེའི་རྒྱན་
 ཀྱིས་བྱང་བདག་དེའི་རྩིས་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བ་དགོས་པ་མ་བས་བས་པ་དང་།

གཞན་གྱི་ལྷ་ལ་བཟུང་ལ་སོགས་པ་རང་གི་གནས་སུ་བཞག་པ་གང་ཟག་གཞན་ནོར་
 བདག་གིས་ལེན་དུ་བཏང་ཞེས་ཟེར་བས་ལེན་དུ་འོངས་བའི་ཆེ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ན་དེའི་
 ཆོག་བདེན་གྱི་མཆོན་མ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ་དང་། བརྟགས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་པ་
 ལ་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལག་དུ་རྩིས་གཏོང་པའི་ཆེ་ལེན་པ་པོས་མ་སྒྲངས་པར་རང་
 གིས་བཏང་བ་ལས་རྩིས་བསྐྱག་པ་མ་བཞུགས་པ་དང་། རྩིས་འབུལ་གཏོང་གི་ཆེ་རྩིས་ལྷ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན་ཞེས་མ་
 ངིས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྩིས་གཡུ་བ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་
 དང་ཆག་པ་ལ་སོགས་པས་ཆུད་གསན་པ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པས་དེའི་སེམས་བབྱུང་བར་
 མ་རྟུས་པའི་ཆེ་རིན་འོས་པ་མ་བྱིན་པ་དང་། སྟོ་བྱར་བ་གནས་འཆའ་དགོས་པ་གཞུག་
 མར་གནས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་གནས་འཆའ་བ་ལ་མ་སྐྱར་བ་དང་། མཐའ་ཟེགས་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གོས་མཐའ་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བཅོས་
 པ་དང་། ལུས་ཉེན་པའི་མཁར་བ་ཅི་ཅན་དང་ཁྲ་པོ་བཅངས་པ་དང་། མ་བྱའི་གཤོག་པ་
 སོགས་ལས་བྱས་པའི་བསེལ་ཡབ་ཁྲ་པོ་བཅངས་པ་དང་། བསེལ་ཡབ་ཀྱི་ལུ་བ་ནོར་བུ་
 ལ་སོགས་པའི་རྩིས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། བསེལ་ཡབ་ཀྱི་ལུས་དངོས་རྩ་མ་ལས་བྱས་པ་
 མན་ཆད་ཉེད་པའི་ཆེ་མཆོད་ཉེན་གྱི་ཕྱིར་མ་སྒྲངས་གིང་མ་སྐྱུལ་བ་དང་། རང་ལ་སྐྱུལ་
 ཟིན་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་བདག་དད་པའི་དབང་གིས་ཡང་དང་ཡང་འབུལ་བའི་ཆེ་དེའི་
 དད་པ་སྐུལ་བའི་ཕྱིར་མ་སྒྲངས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་ཡོ་བྱད་སྒྲངས་
 དགོས་པའི་ཆེ་མ་སྒྲངས་པ་དང་། ལེན་པའི་ཆེ་སྟོན་བྱ་དང་སྟོན་བདག་གི་མིང་གཞུག་
 པའི་བསྟོ་སྟུང་དང་སྟོན་ལམ་སྟོག་པ་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་། སྟོན་སྟུང་འགོད་པ་བསྐྱོ་
 དགོས་པའི་ཆེ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། སྟོན་སྟུང་འགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཏ་བས་དགོ་
 འདུན་གྱི་རྩིས་འཆོང་བ་ན་རིན་ཐང་གདབ་པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་
 བསྐྱུས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་རིན་ཐང་རན་པར་མ་
 བཏབས་པ་དང་། གནས་བརྟན་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་མི་ཉོ་བས་རིན་ཐང་གདབ་པ་

དང་། དེའི་དབང་གིས་ཉོ་དགོས་པ་མ་ཉོས་པ་དང་། གང་ཟག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་རྩལ་
 ཉོས་པ་རིན་ཕུལ་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་བགོ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་། བཟུ་བ་
 ལ་སོགས་པས་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ཕོག་པའི་ཆོམས་ལ་
 སོ་སོར་མ་བགོས་པར་འགའ་ཞིག་ཤི་ན་དེའི་སྐལ་བ་ཆོམས་དེ་བ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་།
 དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཡང་དགོ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་མི་བཙོན་པར་ལེ་ཡོས་
 འདའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་བདག་གིས་དད་པས་ཕུལ་བ་བྲལ་བར་མི་འོས་པའི་སྐབས་
 སུ་བྲལས་ཤིང་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་འོས་པའི་སྐབས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ལྷགས་དང་ས་ལས་བྱས་པའི་སྦྱང་བཟེད་ཆེ་ཆུང་དང་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་པ་བགོ་བར་
 འོས་པ་མ་བགོས་པ་དང་། དེ་དག་ལས་སོང་ཆོད་ཆེ་བ་དགོ་འདུན་ལ་མ་བཞག་པ་དང་།
 ཆོན་ཆེན་པོ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོན་བགོ་བར་འོས་པ་མ་བགོས་པ་དང་།
 ཆོན་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བགོ་བར་མི་འོས་པ་བགོས་པ་དང་། མེ་ཉོག་གི་ར་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གྱིས་གཞི་དང་། གནས་
 མལ་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་རྩལ་བཙོང་བར་མི་འོས་པ་བཙོངས་པ་དང་། གཏའ་
 མར་བཞག་པ་དང་ཆོན་ཆེན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་གོས་གང་ཟག་གི་བྱིར་
 ཉིད་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་རྩལ་བགོ་བ་དང་བྱིར་བཞག་པ་
 སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱི་བཅས་པ་ལས་འགལ་བ་དང་། དགོས་པའི་ཆོ་ས་མ་ལ་
 ཟས་དང་གོས་གྱིས་འཕུད་མ་བཏང་བ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་དུ་གཞན་ལ་རྩལ་མ་བྲལས་
 པ་དང་། མ་གྲུབ་ན་ཟན་གྱི་སྐལ་བ་ལས་མ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ས་མ་ལ་རིམ་གྱོ་སོགས་
 ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཁ་ཆར་ཕུན་ཆར་བཅད་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་
 པ་དེའི་ཉེ་མ་བཅེགས་པ་དང་། འབྱོར་བཞིན་དུ་སྐྱམ་སྐྱར་ལ་སྐྱམ་སྐྱུན་དང་སྒྲིགས་བྱ་མ་
 སྐྱར་བ་དང་། ཆོས་གོས་གྱིས་སོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆེ་སྤྱ་ཅན་
 ཆོས་གོས་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྱ་ཅན་དེ་མལ་ཆ་མ་ཡིན་པ་བགོ་བའི་
 གོས་སུ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆེ་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་། ཤིག་དང་སྟོ་མ་ལ་སོགས་པའི་

གནོད་པ་མེད་པ་ན་སྤྱིར་བསྟན་ཏེ་ཕྱིར་སྒྲོག་ཏུ་གོན་པ་དང་། གནོད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིར་བསྟན་ཏེ་ཁྱོན་པས་བཅགས་པ་དང་། པར་སྲིག་གི་ལ་བ་སོགས་པ་ཏེ་ཅང་རིན་ཆེ་བ་དང་། བེའུ་སྤྱག་དང་པར་ཐང་ཁ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་བཟ་བའི་གོས་སྦྱིན་བདག་ལས་ཐོབ་པ་ན་སྦྱིན་བདག་དེ་དབང་བའི་བསམ་པས་དེ་ལ་ཡིད་བརྟེན་ཏེ་མ་བཅངས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒོས་བཅངས་པ་དང་། ལྷམ་སྦྱར་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རང་གི་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རང་གི་སྒོས་མ་བཅངས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་འཆང་བའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གཞན་གྱི་སྒོས་མ་བཅངས་པ་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅངས་དགོས་པའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྒོས་མ་བཅངས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གང་གི་མིང་གིས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་སེམས་མི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་རུང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འོས་པའི་མིང་གིས་རུང་བར་བྱས་པ་དང་། གོས་ག་བྱར་དང་སྤྱི་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་བགོས་པ་མ་བཟུས་པ་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མས་གོས་པ་མ་སྦྱགས་པ་དང་། ལྷམ་གྱིས་བགོས་པ་ཐལ་ཆུ་ལ་སོགས་པས་སྦྱམ་མ་སྦྱང་བར་བགོས་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་བཟུ་བཤལ་དང་ཆོན་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཤིང་བཤེག་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་གྱི་གོས་བགོས་པ་དང་། སྦྱོན་པས་ཉེ་དུ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་སྤངས་པ་རང་ལ་སྤུལ་བ་ན་སྤངས་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲོར་གྱུར་ཟས་དངོས་དང་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཞིང་ལོ་ཐོག་བ་ལང་། མ་ཉེ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་དང་། སྦྱན་ཁང་དུ་བཞག་པར་འོས་པ་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གིས་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བགོས་པ་དང་། དབྱར་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱུ་ལས་སྦྱང་བའི་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པར་དབྱར་ཁས་སྤངས་ནས་རལ་ཡང་དབྱར་སུམ་གཉིས་གནས་པ་ལ་རྟེན་པ་རིལ་པོ་དང་། བྱེད་གནས་པ་ལ་བྱེད་མ་བྱིན་པ་དང་། བྱེད་དུ་ཡང་མ་གནས་པ་ལ་རྟེན་པ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་གིས་དབྱར་རྟེན་འབུལ་བའི་ཆེ་དབྱར་ཁས་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་གཞན་ལ་ཡང་འབུལ་ལོ། ། ཞེས་བྱིན་པ་ཁས་མ་

སྒྲངས་པ་ནམས་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་མ་བྱས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ཟས་
 དགེ་སྦྱོང་སོགས་དང་མཉམ་པར་མ་བྱིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཟས་བྲིམ་པའི་ཕྱིར།
 དགེ་འདུན་གྱི་མཐར་ཟས་བཞག་པ་ན་དང་པོར་གནས་བརྟན་གྱིས་སྦྱོམས་པར་བྲིམས་
 ཤིག་ཅིས་དང་། འཁོར་ལ་བལྟས་ཏེ་འཁོར་མང་ཟས་ཉུང་བ་ན། དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་
 དག་མང་ལ་ཟས་ཉུང་གིས་བྲིད་པར་བྲིམས་ཤིག་ཅིས་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ན་འཁོར་
 ཉུང་མང་གིས་ཅི་འབྱོར་པ་བྲིམ་ཤིག་ཅིས་མ་བསྐྱོ་བ་དང་། འབྲིམ་པར་བྲིད་པས་རྒྱན་
 པའི་མཐར་མཇུག་བྱ་བ་ཏེ་ཞེས་མ་བརྗོད་པར་དང་པོར་ཟས་སྒྲངས་པ་དང་། ཁྱོད་དུ་བོས་
 ཤིང་སྦྱིན་བདག་གིས་ཟས་བྲང་ལ་རེག་པར་བསྐྱོགས་པ་ན་རབ་བྱུང་གཞུང་དག་ལྟགས་
 པའི་ཆེ་སྦྱིན་བདག་ལ་མ་སྦྱོར་པ་དང་། ན་བ་དང་མི་ན་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་གོས་གསུམ་
 སྦྱིན་དུ་བརྟུག་པ་དང་། ཉན་པས་ཆོས་གོས་ནན་གྱིས་དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་ལ་བྱིན་
 པ་ན་ནད་སོས་པར་གྱུར་ན་བྱིན་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་གྱིས་
 སྒྲངས་པ་དང་། ཆངས་པར་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཤི་བའི་རོ་སྟོད་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་
 འབྲིང་གིས་མ་གཡོགས་པར་དོར་བ་དང་། སྟོད་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་ལས་གཞན་པའི་
 རྩིས་ལྟག་མས་དོར་བ་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱར་གསུམ་ཁྲིས་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་མ་
 བཅིངས་པར་ཁྱོད་དུ་བྱིན་པ་ནམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།

ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའི་བསྐྱབ་བྱ།

ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་རྒྱུ་པ་སྐྱབ་
 པ་དང་གནས་མལ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་མཆིལ་ལྷམ་བཅང་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བཅངས་པ་
 དང་། བསྐྱོགས་པ་བཞུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆིལ་ལྷམ་བཅོས་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བཅོས་པ་
 དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་མི་མངོས་པའི་དངོས་པོ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་།
 རུལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུག་པའི་ཕྱིར་མཆིལ་ལྷམ་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྒྱབས་པ་དང་། བྱ་པོ་
 བཀྲ་བ་དང་གསེར་དང་དཔུལ་གྱིས་སྦྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མི་རུང་བ་
 དང་། ཀྲོག་ཀྲོག་ཟེར་བ་སོགས་སྒྲིའི་སྒྲོ་ནས་མི་རུང་བ་དང་། བྱིམ་པས་ཐ་ན་གོམ་པ་

བདུན་དུ་མ་བཤོས་པའི་མཐིལ་རིམ་པ་གཅིག་ལས་ལས་ལྷག་པ་དང་། དུ་བ་རིལ་པོ་གོ་
 ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསོ་མ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་བལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མི་
 རུང་བ་ལས་བྱས་པའི་ཐ་གུའི་ལྷམ་ལ་སོགས་པ་མཆིལ་ལྷམ་བཤོར་མི་རུང་བ་བཤོས་པ་
 དང་། སྒྲིག་རྩལ་སྤྱུ་འགྱུར་བའི་ཤོས་དང་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པ་དང་། སྟོན་པ་
 དང་བྲམ་བེལ་སོགས་པའི་རུང་དུ་མཆིལ་ལྷམ་བཤོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་ཆབ་
 རོམ་འཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལྷགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞུ་དང་ལྷམ་སྒྲོག་གུ་ཅན་བཅངས་
 པ་ལྷམས་པ་དང་བྲལ་ནས་རས་ཆེན་བཞིན་དུ་མ་བཞག་པ་དང་། ལྷག་དང་། གུང་དང་།
 ཉ་དུ་མཛོད་དང་། སྒྲེར་མོ་ཅན་དང་མཆེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་གོ་ལྷགས་
 མི་རུང་བ་བཤོས་པ་དང་། གང་གི་གོ་ལྷགས་མི་རུང་བའི་རྒྱས་པ་དང་། རུས་པ་དང་། སོ་
 དང་། ཤ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་དུམ་བུ་རུང་བཟང་ཡན་ཆད་ལུས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་གདགས་པ་དང་། བྱིམ་གཞན་དུ་གོ་ལྷགས་ལས་གཞན་པའི་སྟན་ཡོད་
 བཞིན་དུ་གོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐགས་མས་རྒྱས་པའི་བྲི་དང་བྲིའུ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་གོ་
 ལྷགས་ཀྱི་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། བད་གསོ་བའི་ཕྱིར་དོམ་ལྷགས་བཅངས་
 དཤོས་པའི་ཆོ་མ་བཅངས་པ་དང་། རྒྱལ་མི་ཤེས་པས་རྒྱ་བཟང་པའི་ནང་དུ་ལུས་ཞུགས་པ་
 དང་། བ་ལང་ཕལ་བས་མི་ཐར་བའི་རྒྱུ་གཞིར་དུ་བྱ་མཆོག་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དུད་
 འགོ་སྟོབས་ཆེ་བ་བསྟེན་པར་འོས་པ་མ་བསྟེན་པ་དང་། དུད་འགོ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་
 པར་མི་འོས་པ་ལ་བསྟེན་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།

སྟན་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

སྟན་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟན་ནམ་པ་བཞི་བསྟེན་
 དཤོས་པའི་སྐབས་སུ་མ་བསྟེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དཤོས་པའི་
 སྐབས་སུ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྟན་ཁྱུ་དང་། མིག་སྟན་དང་། ཞག་ནམ་པ་ལྷ་ལ་སོགས་
 པའི་སྟན་ལྷག་མ་རང་གི་ནད་སོས་ནས་གཞན་ནད་པ་སྟོང་བ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། སྟོང་
 བ་མེད་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྟན་ཁང་དུ་མ་བཞག་པ་དང་། རུས་སྟན་དང་། ཤའི་སྟན་

ཐམས་ཅད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་ནས་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་ལས་བྱས་པའི་སྒྲན་གྱིས་
 བ་ལ་སོགས་ལས་སྒྲངས་དགོས་པའི་ཆེ་དགེ་བསྟེན་དང་པ་ཅན་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་བྱིས་པ་སོགས་ལས་སྒྲངས་ཤིང་། དེ་དག་བྱིན་ལེན་སྟོབས་སུ་བརྟུག་པ་དང་།
 ཤའི་སྒྲན་གཞན་ལ་སྟོང་དགོས་པའི་ཆེ་དགེ་བསྟེན་དང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཤན་
 པའི་གནས་ནས་ལེན་དུ་མ་བརྟུག་པ་དང་། བྱས་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་གི་
 སྒྲན་དུས་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་དགོས་པའི་ཆེ་སྒྲན་པ་མཁས་པའི་ཆོད་འཛིན་མེད་པ་ན་
 བ་ལང་ཤན་པོའི་གཅི་བའི་ནས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ཅམ་ལ་
 སོགས་པ་ལོངས་སྟུང་པའི་སྒྲོ་ནས་དུས་རུང་གི་སྒྲན་བྱུང་པར་ཅན་བསྟེན་དགོས་མི་
 དགོས་ཀྱི་ཆོད་མ་བརྟགས་པར་དེ་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་དུས་རུང་བྱུང་པར་ཅན་
 ལོངས་སྟུང་པ་དང་། ཤའི་སྒྲན་དུས་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་དགོས་པའི་ཆེ་སྒྲན་པ་མཁས་
 པའི་ཆོད་འཛིན་མེད་པ་ན། རྟེན་གྱི་བཤད་པའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་ཤའི་བྱ་བ་ཆགས་
 ཀྱིས་བཅགས་པ་ཅམ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྟུང་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་
 པའི་ཤའི་སྒྲན་བསྟེན་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཆོད་མ་བརྟགས་ཤའི་སྒྲན་བྱུང་པར་ཅན་
 བསྟེན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བའི་བཟའ་བཏུང་དུས་རུང་དང་འབྲེས་ཤིང་
 མངོན་པ་ན་དེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ལོངས་སྟུང་པ་དང་། སུ་རམ་སོགས་སྤྱི་རྩོའི་ཟས་གོས་
 སུར་བྱས་པའི་བྱིར་འབྲས་སྤྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་གོང་སུར་གྱུར་པ་ན་
 འབྲས་སྤྱེ་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་གི་བག་ཆགས་པ་ཚུས་བཟུབ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 རུང་བྱུང་གྱང་མི་མངོན་པར་མ་བྱས་པར་ལོངས་སྟུང་པ་དང་། བྱུང་གསེབ་པའི་བྱིར་བྱན་
 ཆོད་དུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པའི་ཆེ་བྱིན་རྒྱབས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། མ་འབྲེས་པར་ལོངས་མ་སྟུང་པ་དང་། མིག་སྒྲན་བསྟེན་དགོས་པའི་ཆེ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྟེན་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་ནད་རང་དང་ཞེ་འགས་
 པའི་གང་ཟག་གསོར་བརྟུག་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་བྱིར་ཤ་བསྟོས་
 པར་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པ་དང་། སྟག་དང་སྟུང་གི་ལ་

སོགས་པ་རུལ་སྒེལ་ཅིང་ལྷག་མ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གི་གོད་མའི་ཤ་དང་། ཉ་
 དང་། བོང་བྱ་དང་། རྩུང་ལ་སོགས་པ་མིག་གཅིག་པའི་ཤ་དང་། ལ་དང་སྒྲུལ་སོགས་པ་
 དང་། བྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་མའི་ཤ་བཟ་བའི་བྱ་ཆམས་དང་། བྱི་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱུལ་
 དང་། སྒྲི་མོང་དང་། བྱི་བ་སོགས་པ་དང་། སྒྲིན་བྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། སྤང་པོ་
 ཆའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་རོ་བོའི་སྟོ་ནས་མི་རུང་བ་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚོས་
 པ་དང་། ཤའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པའི་ཆེ་སྟོབས་པ་པོ་ལ་མའི་ཤ་དང་མིག་གཅིག་པའི་ཤ་
 ལ་སོགས་པ་སྤར་བསྟན་པའི་ཤ་མི་རུང་བ་དེ་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་འདི་
 ཅིའི་ཤ་ཞེས་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་གྲལ་གྱི་དང་པོས་མ་ངེས་པ་དང་། དེས་ཉམས་ན་
 གཉིས་པ་སོགས་དང་། གྲོགས་མེད་པའི་ཆེ་རང་གཅིག་ཤུས་མ་ངེས་པར་ཤའི་བྱིན་ལེན་
 སྤངས་པ་དང་། བ་ལང་མོ་དང་བྱད་མེད་གྱི་འོ་མ་རང་དགར་བརྟུངས་པ་དང་། དུས་མ་
 ཡིན་པར་རུང་བའི་བརྟུང་བ་དུས་རུང་གི་བས་དང་དངོས་སུ་རིག་པ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་།
 མཆོན་ཆ་དང་། ཆང་དང་། དུག་བཅོངས་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་གྱི་ལས་དང་། ཉིལ་བཅོར་
 བའི་ལས་བྱས་པ་དང་། ཉན་གསོ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན་པར་བཅོས་པ་དང་མ་བཅོས་པ་གང་
 ཡང་རུང་བའི་སྟོག་སྒྱུ་དང་། ཀུན་དོང་དང་། ཀུའུ་ཚོས་པ་དང་། ཉན་གསོ་བའི་བྱིར་ཡང་
 མི་དབེན་པའི་ཚྭ་གས་སུ་ཚོས་པ་དང་སྦྲན་གྱི་བྱིར་སྟོག་པའི་སྦྲན་བསྟེན་བཞིན་པའི་
 སྐབས་དང་། བསྟེན་ཅིང་ལོངས་སྤྱད་ཟིན་ནས་སྟོག་སྒྱུ་ཞག་བདུན། ཀུན་དོང་ཞག་
 གསུམ། ཀུའུ་ནི་ཞག་གཅིག་མ་ལོན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་གྱི་བཤང་པ་དང་གཅི་བའི་ས་དང་། བྱིམ་པའི་བྱིམ་དང་སྦྱེ་བོས་གང་བའི་ཚྭ་གས་
 སུ་ཞུགས་ཤིང་བྱིན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་རྩལ་ཆད་དང་། དགེ་
 འདུན་གྱི་ནང་དུ་བྱིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་གནས་མལ་ལ་ལོངས་
 སྤྱད་པ་དང་། བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། སྟོག་པའི་སྦྲན་བསྟེན་ཟིན་
 པའི་མཆུག་རྒྱུ་ལུས་རིལ་པོའམ་ཡན་ལག་ལཱའི་ཁྲུས་མ་བྱས་པ་དང་། སྟོག་པའི་སྦྲན་
 བསྟེན་པའི་དབང་གིས་གོས་ལ་དེའི་ངོ་ཆགས་པ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་བསལ་བ་

དང་། རང་ངམ་རང་དང་འབྲེ་བའི་གནས་སུ་རུང་བའི་ཁང་པ་ནམ་པ་བཞི་གང་རུང་
 བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཆོ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྒང་པོ་ཆེའི་ར་བ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་
 འདུག་གནས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལས་ཚུ་ལ་མ་ཡིན་པས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་།
 མ་གུས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་ཚུད་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་རུང་ཁང་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་
 གནས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། གནས་གཞན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་ནུས་བཞིན་ཏུ་སྒྲག་བཟེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚུད་ཟ་བ་དང་། རྩོགས་མི་དབེན་པ་དང་། ཀྱན་ལ་མཁོ་བའི་ཤིང་
 རུང་ལ་སོགས་པ་རུང་ཁང་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་གནས་སུ་ཟས་གྱི་གཡོས་དང་བཙོ་བ་
 དང་ཆོས་པའི་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་པ་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱི་དང་དེའི་བྱེད་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆེད་ཏུ་མཞོས་པ་
 དང་། དགེ་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆེད་ཏུ་གྲོང་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྟོན་
 དང་། བ་ལང་དང་། མ་ཉེ་དང་། ར་དང་ལུག་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྟོན་མཆོག་གྲིམ་པ་ལ་
 སོགས་པས་སྤུལ་བ་ལེན་དགོས་པའི་ཆོ་མ་སྤངས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སྤུལ་བའི་ཞིང་གི་
 ཐོག་ཤས་ལ་སོགས་པ་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། ཐོག་ཤས་ནོར་པ་བསྐྱང་བའི་དགེ་སྤྱོད་མ་
 བསྐྱོས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་བའི་བ་སྤངས་སོགས་ཚུ་ལ་བཞིན་ཏུ་མ་བསྐྱངས་པ་
 དང་། བཞོས་ཤིག་ཁོལ་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་མི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། རྩམ་འདུ་
 བའམ་འགོད་པ་གཉིས་ཀའམ་གང་ཡང་རུང་བ་མི་མདོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྩིས་བྱ་མི་
 དགོས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་རྩིས་གདབ་རིགས་པ་ལ་དྲན་ཤེས་སྟོན་ཏུ་མ་
 བཏང་བར་རྩིས་གདབ་བྱས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ཏུ་སྤུལ་བའི་རྩ་འབངས་གྱི་
 གྲོང་དེ་དག་གི་འཐབ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་ཅོར་གྱི་སྒྲ་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཐོས་པའི་སར་
 བྱེད་ཏུ་བརྟུག་པ་དང་། རྩ་འབངས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་རྒྱ་ཅམ་
 འདུག་དགོས་པ་ལས་རྩུག་པ་དགོས་མེད་ཏུ་བཀྲུག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་
 ཟན་དང་གོས་མ་བྱིན་པ་དང་། ན་བ་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། གང་ཟག་རང་གི་ཕྱིར་གྲོང་
 དང་། ཞིང་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉ་དང་བོང་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཤིང་

བཅངས་པ་དང་། ཁ་གཟར་དང་ཆ་ཁྱག་དང་སྒྲན་པོར་ལས་གཞན་པའི་ཁར་བའི་སྣོད་
 བདག་གིར་བྱས་པའི་སྣོན་ས་གང་ཟག་གིས་བཅངས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་འཛིགས་པ་
 ལས་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་མི་མཐུན་པ་འབུལ་བ་
 དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གིས་སྒངས་པ་དང་བྱིའུ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་མཐུན་པ་བསྐྱང་
 བའི་ཕྱིར་སྒངས་པ་དང་གཡོག་འཁོར་ལ་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་སྒོས་བསྐྱངས་པ་དང་། དེ་
 དག་བསྐྱངས་པའི་མཚུག་ཏུ་རིན་དང་སྒྲ་རྩན་འདས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཕྱིར་བཤང་
 བ་དང་། གཅི་བ་དང་། ཆང་གི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་རང་དགར་བཅངས་པ་དང་།
 དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཟས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཆེ་མ་
 བྱས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དུ་ཟས་མ་སྒྲགས་པའི་མདུན་རོལ་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྒོས་མ་བཟུང་
 བར་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་བསོད་སྟོམས་པས་
 བསེལ་བྱེད་མ་བཅངས་པ་དང་། དེའི་སྒྲ་མ་ཕྱུང་བར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱིམ་དུ་ཞུགས་པ་
 དང་། བྱིམ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། དེར་འཇུག་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཚྭགས་བསྐྱང་བ་དང་།
 ཆང་འཆོང་གི་གྲོང་ལ་སོགས་པ་གནས་མ་ཡིན་པར་ཕྱིན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་
 བྱེད་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་བྱེད་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བྱས་པ་དང་། རྟེན་བཀྲར་གྱི་ཕྱིར་
 ཆོས་ཉན་པ་དང་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དང་། རབ་བྱུང་མང་བའི་ཆེ་སྟན་གཞན་
 གིས་མི་ཆོག་པ་ན་རྩ་བམ་གྱི་སྟན་བྱས་པ་བྱ་བ་ཟིན་པའི་མཚུག་ཏུ་མ་དོར་བ་དང་། མ་
 ཟིན་པའི་སྐབས་ལོངས་མི་སྟོད་པའི་ཆེ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་གནས་
 ལུ་མ་བཞག་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་བསྐྱབ་པ་ཆན་རིམས་སུ་འཁོད་
 པ་དང་ཟས་འབྲིམ་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འོས་པ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཟས་འབྲིམ་
 པ་དག་རྒྱ་བའི་ཆེ་དེ་བསྐྱང་བའི་དགེ་སློང་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཟས་གྱི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བ་
 དང་འདུག་པའི་ཆེ་སྒྲ་ཚེར་གྱི་སྒྲ་མ་སྐྱངས་པ་དང་། དྲན་ཤེས་གྱིས་མ་བསྐྱམས་པ་དང་
 སྟོད་ལམ་མངོས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཆ་ལུགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཟས་ལོངས་སྟོད་པའི་སྟོར་བའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་བཅས་པ་དང་འགལ་

བ་དང་། ཟས་ཀྱང་པས་རྗེས་པ་དང་། འགོམས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མིག་ལ་
 སོགས་པ་དང་། བྱག་རིས་དང་ཚ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀྱང་བས་རིག་པ་དང་། ཟས་ལེན་པའི་
 ཆོ་འདི་ནི་སྟེར་བ་པོའོ་བདག་ནི་ལེན་པ་པོའོ་སྟུང་པའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་
 ཡུལ་གཞན་ལ་གཡེངས་པ་དང་། ཟས་བ་བའི་ཆོ་སེམས་ཡུལ་གཞན་ལ་གཡེངས་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་འཆོ་བ་ཅམ་མིན་པར་འཕྱར་གཡེང་དང་རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཟས་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། ཟས་པན་ཚུན་བསེས་ཏེ་བསྐྱང་ནས་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་།
 གནས་ཤིན་ཏུ་མི་དབེན་པ་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་རྟོས་པ་དང་། ཏུས་ལས་མ་ཡོལ་
 བར་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྦྱོན་བདག་གིས་མགོན་ཏུ་བོས་ཤིང་འདུག་པ་ན་དེས་མ་
 གནང་བར་སྦྱོན་བདག་གཞན་གྱིས་ཟས་བྱིན་པ་བསྐྱངས་ཤིང་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་།
 གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་བསམས་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་ཚུར་ཤོག་ཅེས་སོགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་བཟོད་ཅིང་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་རུང་བ་
 བྱིན་པ་ན་རང་གི་ཕྱིར་སྤངས་པ་དང་། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་གང་ལས་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་
 ལ་དགོས་མེད་ཏུ་ཕྱིར་བྱིན་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ལྟ་བ་ལུན་སྟུང་
 ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ལ་
 སྤངས་ནས་པ་མ་ལ་སོགས་ལ་རིན་ཏུ་གཞོ་བ་དང་། ཉན་པ་སོགས་སྟུག་བསྐྱུལ་བ་ལ་
 སྟོང་བཅེ་བ་དང་། གཞན་དགེ་བ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིས་པ་སོགས་ཟས་ཀྱིས་
 ལོངས་པས་ཟས་ལ་རིག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཏུས་སུ་བྱིས་པ་དང་ཉེ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་བྱར་
 ཏུ་ལོངས་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་བ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་
 བཞིན་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རང་བཟའ་བཏུང་གིས་ཆོམ་ནས་རང་གི་ཕྱིར་དད་པས་སྦྱོན་
 པར་བྱ་བ་ཐ་ན་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་སྤངས་པ་དང་། རྟོས་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དད་པས་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ཆུད་གསན་པ་དང་། ཟས་བ་བའི་དང་པོར་ཁམ་ཆངས་
 གཅིག་ཡན་ཆད་བ་བོ་རིས་སུ་མ་བཅད་པར་སྦྱིར་བསྟོས་ཏེ་མ་བཞག་པ་དང་། བྱིད་ཁོ་
 ཉན་འདི་བ་བར་བྱའོ་ཞེས་དད་པས་མགོན་ཏུ་བོས་པ་མ་གཏོགས་པར་འདྲ་ལྡན་ལས། ཁ་

ཟས་ཟོས་པའི་ལྷག་མ་ལས་ཆང་བྱ་གཅིག་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཟུ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་
 ལུང་བྲངས་པ་ལས། དགེ་སློང་གིས་ཟོས་ནས་དུད་འགྲོ་ལ་ཁམ་མི་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་རྫོགས་ནས་ཁམ་ཆངས་གཅིག་བཞག་སྟེ་དུད་འགྲོ་
 ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་བ་བ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པར་བྱིན་པ་དང་།
 ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་ནང་གི་ཟས་ཟོས་པའི་ལྷག་མ་ལྷག་མ་བ་བ་ནམས་ལ་ཅི་
 བདེར་མ་བྱིན་པ་དང་། གང་དུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་ལ་གཏོར་
 མ་ཆོག་བཞིན་དུས་སུ་མ་བྱིན་པ་དང་། ཤིང་ཐོག་ཨ་མ་རུས་པ་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཟའ་བརྟུང་མ་སྤྲིན་པའི་སྐབས་སུ་དགོས་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། རྫོང་དང་ཤིང་
 ལས་བྱས་པའི་ཡོལ་གོར་ཏེ་གཞོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་སྤྱད་མ་གཏོགས་པ་རིན་པོ་
 ཆའི་སྟོད་སྤྱད་དང་། སྟོད་སྤྱགས་པ་མ་བཟུས་པའི་ནང་དུ་བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྤྱད་པ་
 དང་། སྟོད་གཞན་ཡོད་ཅིང་ཁྱེན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 དང་སྟོད་གཅིག་དུ་བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་
 པར་མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་བཞིན་པའམ་མཆིལ་ལྷམ་ཕུད་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་
 མནན་ཏེ་བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྤྲིན་
 མོ་དང་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་གཉིས་ཀ་མ་བགོས་པར་བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྤྱད་པ་
 དང་། ནད་པ་མི་རུས་པ་ཟས་བ་བའི་ཆོ་ལུས་དང་གོས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་ཏེ་ཟར་མ་
 བཅུག་པ་དང་། ནད་པས་ཀྱང་རུས་བཞིན་དུ་ཤམ་ཐབས་ཐ་ཆད་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་
 ཆོས་གོས་སྟེང་མ་མ་བགོས་པར་བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། བཟའ་བརྟུང་གི་ཕྱིར་
 བདུག་པས་དགོས་མེད་དུ་དངོས་པོ་འདིའམ་སྤྱི་སྤྱངས་ལ་སོགས་པ་འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་
 ཅེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་པ་དང་། བཤེས་སྒྲིམ་གྱིས་གཟིར་བའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ནད་པ་
 དང་བཟའ་བརྟུང་གིས་དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ལ་སྤྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་མ་བཞག་པ་དང་།
 ཟས་འདི་ལུད་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་ཆན་
 བྱི་སྤྱིན་བྱ་དང་། བྱེལ་སོགས་པ་ནི་རུས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་འབྲ་བ་

དང་། བཟའ་བརྟུང་ཐོས་ནས་ནག་ཁྲག་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་དང་། ཟས་
ལ་བརྟེན་ནས་འཐབ་ཚེད་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དང་། བཤང་གཅི་སོགས་ཤིན་
ཏུ་སྦྱང་པ་དང་རྩ་མཐུན་པ་དང་། ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་ན་མེད་ཉེན་
མོངས་པ་ནམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཆོགས་ཆེན་པོས་
བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་བཅུལ་བ་དང་། འབྲུལ་སོགས་པ་ཆོགས་ཆེན་པོས་གྲུབ་ཀྱང་
གཡོ་བ་སོགས་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཟས་ལོག་པར་ཁྱབ་ས་རིམ་ནད་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནད་དང་བཅས་པ་དང་། གཟའ་བརྟུང་ནལ་མར་ཁྱུ་ཡང་ཆ་གཅིག་ལུས་
ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་ཆ་གཅིག་བཤང་གཅིར་འགྱུར། ཆ་གཅིག་ལུས་ཀྱི་སྲིན་བྱ་དག་གིས་བ།
ཆ་ཅིག་ཁེ་ནས་རྟས་པར་བྱེད་པའི་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཟས་ལ་སྲིད་པའི་
གཉེན་པོར་འདུ་ཤེས་བརྩམ་བཞག་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། བཟའ་བརྟུང་ལ་ཡིད་ཤེས་
མ་གཏད་པ་དང་། མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དབང་ཤེས་ནམས་ལུལ་གཞན་ལ་གཡེངས་པ་
དང་། དགོས་མེད་ཀྱི་སྦྱ་མ་སྦྱངས་པ་དང་། དགོས་མེད་དུ་རྒྱུ་པ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྦྱ་དང་བཅས་པ་དང་། ཏུབ་སྦྱ་སོགས་དང་བཅས་ཏེ་ཐུག་པ་སོགས་ལོངས་སྤྱད་པ་
དང་། སྦྱ་འབྱུང་བའི་འཁྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཚུ་ལ་སོགས་པས་མ་སྦྱངས་པར་སྦྱ་
སྦྱ་སོགས་ཀྱི་སྦྱ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། ཁང་པའི་དུས་སྟོན་དང་
དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་མ་གཏོགས་པ་ཟས་བཟུང་བའི་ཆེ་སྦྱ་སྦྱིང་དང་སེལ་སྟོན་ལ་
སོགས་པ་ཁ་ནས་འབྱུང་བའི་རོལ་མོའི་སྦྱ་ཡན་ཆད་བྱེད་དུ་བརྩམ་ཅིང་བཟའ་བརྟུང་
ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། དུས་ཡོལ་བའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཆེ་སྦྱིན་པའི་པན་ཡོན་སོགས་ཀྱི་
ཆོས་བཤད་པ་དང་། དགེ་རྩ་བསྡུས་ཤིང་སྦོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཡོན་བཤད་བྱེད་བཞིན་
པ་ན་བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། དུས་ཡོལ་བར་དོགས་པ་ཡོད་པ་ན་ཡོན་བཤད་
ལ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སམ་ཆོག་གཉིས་ཡན་ཆད་མ་རྫོགས་པར་
ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། ཟས་ཐོས་བྱིན་པའི་མཐུག་ཏུ་རྟེན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆེ་སྦྱིན་བདག་
ལ་ཡོན་བཤད་པ་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་། ཡོན་བཤད་བྱེད་པའི་སྤྱ་རོལ་དུ་ཐམས་ཅད་

གྱིས་ལོངས་སྤྱད་ཟིན་མ་ཟིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡོན་བཤད་སོགས་བྱེད་པ་པོས་མ་བརྟགས་
 པ་དང་། བརྟགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་མ་ཟིན་པར་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་
 ཆོ་ཡོན་བཤད་པ་དང་། གྲལ་གྱི་ཐོག་མས་ཡོན་བཤད་མི་རུས་པའི་ཆོ་རུས་པ་གཞན་ལ་
 མ་བཅོལ་བ་དང་། ཡོན་བཤད་མ་བྱས་པར་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཆོས་ལྡན་
 གྱི་རྒྱུན་བྱུང་བ་ན་ཡོན་བཤད་གྱི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་བཞི་ཡན་ཆད་མ་བཞག་པར་ཕྱིན་པ་
 དང་། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུན་བྱུང་བ་ན་འཆད་བྱེད་གང་གིས་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་
 མ་ཞུས་པར་ཕྱིན་པ་དང་། དགེ་ཆ་བསྡོམས་ཡོན་བཤད་བྱེད་པ་ན་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་
 དང་ཉེར་དགའ་གཉིས་གྱི་མིང་ནས་སྒྲོལ་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་མ་བྱས་པ་དང་། མིད་པ་གཅིག་
 པས་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་ཟས་སྤངས་པའི་ཆོ་དུས་རུང་གི་ཟས་དང་བཅས་པའི་སྒྲེགས་
 པ་བྱུང་བ་ན་ཟས་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་བོར་བར་མིད་པ་དང་། བོར་ཀྱང་ཁ་མ་བཟུས་པ་དང་།
 མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་རྩྱགས་མཆའ་མ་དོར་
 བའི་སྒྲོན་མ་བཤམས་པའི་གནས་སུ་མཆའ་མ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ཆོམས་སུ་དོར་བ་དང་།
 ཞལ་ཞལ་ལ་སོགས་པ་བྱི་དོར་བྱས་པའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་དོར་བ་དང་། སོས་ལྗེ་
 བཅིར་ཏེ་དོར་བ་དང་། མཆའ་མ་དོར་བ་དང་། མཆའ་མ་དོར་བ་དེའི་སྐྱོ་ཏྲག་ཐེ་ཞེས་པ་
 དང་སྐབས་འབྱེ་བའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་དང་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་དང་།
 བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྩུང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དགེ་སྤྱོད་ལ་
 སོགས་རྩུང་དུ་ཡང་དང་། ཡང་བྱས་པ་དང་། དེ་དང་དེའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དགག་མ་རུས་
 པའི་ཆོ་རྩྱགས་དཔེན་པར་མ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱར་སྤྱུང་བཅས་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་རྩུང་
 དུ་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་མེད་དུ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མི་བདེ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
 མ་སྤངས་པ་དང་། མཆའ་མ་དོར་བའི་སྒྲོན་བཅང་དགོས་པའི་ཆོ་མ་བཅངས་པ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་བཅངས་པ་དང་། རྩུང་གི་ལས་སྤྱུང་དང་བཅས་པར་བཏང་བ་དང་།
 སྤྱེ་མེད་པ་ཡང་དགོན་མཆོག་དང་སྤྱེ་མའི་རྩུང་དུ་བཏང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 རྩུང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཏང་བ་དང་། སྤྱི་བོ་མང་བོ་འདུ་ཞིང་འགྲིམ་པའི་གནས་ཤིང་

སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་དུ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དང་། ཀླང་ཁྱུས་ས་དང་། ཁྱུས་ཚུ་ལ་སོགས་པ་དཔོ་བའི་གཏོར་ཁུང་དང་བཤང་གཅིའི་སྐྱབས་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེང་མོད་གང་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྟོ་གང་དུ་བསྟན་པ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་གཡས་སྒོར་གྱི་ཤར་དང་སྟོ་གང་རུང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆབ་ཁུངས་ཡང་ཐོག་ནས་བྱེད་པ་ན་འོག་གི་ཁུང་གི་ཕྱོགས་དང་། ཐང་ལ་བྱེད་པ་ན་མཐའ་འཁོར་བར་ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་དག་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆབ་ཁུང་སར་ཞུགས་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱི་རོལ་ནས་མི་མཐོང་བའི་བྱིར་སྟོ་བསྟོལ་མར་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མ་བྱས་པ་དང་། ཆབ་ཁུང་སར་འདུག་པར་འདོད་པས་བྱི་རོལ་ནས་ལུད་པ་དང་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱ་མ་བྱས་པ་དང་། དེར་ཞུགས་པས་ཀྱང་དེ་ཐོས་པའི་ཆེ་སེ་གོལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་མ་བྱས་པ་དང་། གོས་ལེགས་པར་བཞེས་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་རི་ལྟར་དོར་བའི་ཚུ་ལ་གྱི་བཅས་པ་ནམས་ལས་འགལ་བ་དང་། བཤང་གཅིའི་སྐྱབས་དང་། ཀླང་པ་བཟུ་བ་དང་། ཁ་གདོང་དང་ལག་པ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འཐུང་བྱ་བའི་གནས་ནམས་སུ་དེ་དག་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དགོས་པ་ལས་གཞན་པ་ལས་དེ་དག་གི་བྱང་དུ་ཉེ་འཁོར་ཚུན་ཆད་དུ་འདུག་པ་དང་འབྲེང་བ་དང་ཉལ་བ་དང་བཅག་པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཤང་གཅིའི་སྐྱབས་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་དག་བྱས་པ་དང་། གཅི་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དུ་མར་བྱས་པ་དང་། བཤང་བ་བྱས་པའི་ལམ་འོས་པའི་རྩིས་དག་གིས་བྱི་བ་དང་། དག་བྱེད་གྱི་སྤང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ཆེ་མ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ནམས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།།

ལས་བྱེད་པའི་གཞིའི་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

ལས་བྱེད་པའི་གཞིའི་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། ངལ་བསོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དབེན་པར་རང་དང་འཁོན་འཛིན་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་པ་དང་འབྲེང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སུ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་

འཁོད་དུ་མི་རུང་བ་ན་ལུས་ཀྱི་རིག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མིའི་གོས་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་བཅང་དེ་མ་འཁོད་པ་དང་། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་འཛིན་སྤང་བའི་
 ཐབས་སྤྲུལ་གཉིས་སྐྱབ་པ་ན་རང་གིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ནམ་གང་
 ཟག་གིས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ལ་གནས་ཁང་གཡོགས་པ་དང་མ་གཡོགས་པ་གང་ཡང་
 རུང་བ་སྦྱིན་པའམ་སྒོ་བ་ན་གནས་གང་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མཆོད་པ་བསྒྲོས་པ་དང་། དེ་
 གཉིས་གྱིས་ཀྱང་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་བྲངས་པ་དང་། བསྐྱབ་བ་གཉིས་པའི་གསལ་བྱ། ཏུ་ལུ་
 ཏུ་ལུ་ཡིད་རང་དང་། ཀྱུན་སྦྱད་གནོད་དང་ལན་ཆ་དང་། ལམ་དང་སོར་གཉིས་དགྲུག་
 དང་གདིང་། གསེར་གྱི་རུང་བ་བྱས་པ་ནི། འདི་ལ་རུང་མིན་བཞི་བརྒྱ་ཡིན། ཁྱིམ་པ་ལྟ་
 བུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གེགས་སུ་གསུངས་པ་ལ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་གེགས་མིན་པར་དམ་འཆའ་ཞིང་སྤྲོ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དངོས་སམ་མཐུན་
 རྒྱུན་དུ་གསུངས་པ་ལ་གེགས་སུ་དམ་འཆའ་ཞིང་སྤྲོ་བ་ཆོས་དང་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་
 ཆོས་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་སྒོ་འདྲོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་བྱ་མི་ཤིས་
 པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་མི་བདེ་བ་དང་། ཡམས་དང་། སེར་བ་དང་། བྱེ་བ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་
 དང་། དམག་དང་། རྩང་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་བ་དག་མཐོང་བ་
 ན་དེ་དག་ཞི་བའི་ཕྱིར་ནམ་གྱི་ཆེ་བུང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བྱ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་།
 རིམ་ཉིན་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བྱུང་ན་དེ་དག་ཞི་བའི་ཕྱིར་གནོད་པ་བྱུང་
 བའི་གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།།

དེ་ལ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུའི་རུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒོན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་དགེ་སྦྱོང་
 ལྟ་ཆེན་པོས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་མཐུན་པས་ལས་དག་བྱེད་ཅིང་མཐུག་ཏུ་ཐལ་མོ་
 བརྒྱབས་ཏེ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུང་ན་ལས་འདི་འབྱུབ་ཅེས་པ་དང་། ཡིད་རང་
 བའི་རུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་ནས་
 དགེ་སྦྱོང་ལྷག་མ་རྣམས་ཡིད་རང་བྱེད་དུ་བརྒྱག་ན་འབྱུབ་ཅེས་པའོ། ཀྱུན་ཏུ་སྦྱད་པའི་
 རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། གྲགས་པའི་དབང་གིས་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྐྱོད་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱག་ན་ལྟར་

བ་མེད་ཅེས་པའོ། །གཞིན་པའི་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཆང་འཐུང་ཀྱང་
 ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་པའོ། །ལན་ལྟེན་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལན་ལྟེན་དང་དུས་སུ་རུང་བའི་ཟས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མིན་པར་ཡང་ཟོས་
 པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །ལམ་གྱི་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། ལམ་རྒྱུད་གྲགས་ཕྱིད་ཅམ་དུ་
 སོང་ནས་འདུས་ཟ་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །སོར་གཉིས་ཀྱི་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི།
 ཟས་སྤངས་པ་ལྟག་པོར་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་སོར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རེག་པ་ཅམ་བྱས་ཏེ་
 ཟོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །དཀྱུག་པའི་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། ཞོ་དང་འོ་མ་ལྟན་ཅིག་
 བཀྲུགས་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པས་འཐུངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པའོ།
 གདིང་བའི་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། གདིང་བ་གསར་པ་ལ་གདིང་བ་རྩིང་པ་ལས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་མ་སྐྱན་པར་སྦྱད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པའོ།
 །གསེར་གྱི་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། ལྷུང་བ་བཟེད་ཁྲིའུ་གོར་བུ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བཞག་སྟེ། དགོ་
 རྩལ་གྱི་མགོ་འམ་ཕྱག་པར་བཀལ་ནས་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ཅིང་བྱིམ་པ་སོགས་ལས་
 གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ཏེ་སྦྱད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །

གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་གྲིབ་མ་སོར་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཞིང་མཆན་མཐུན་པ་ལ་
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དམིགས་བསལ་རྣམས་མ་གཏོགས་སྦྱིད་པ་ལ་འབྱུང་པ་དང་ཡན་
 ལག་ལྷ་གང་རུང་གིས་སྦྱིའི་ཕྱག་གམ་སོ་སོའི་ཕྱག་མ་བྱས་པ་དང་། སྟོབ་སྦྱིད་པ་ལ་
 སོགས་པས་གཞན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གང་རུང་ན་གནས་པ་དང་། ཙུ་བའི་ལྷུང་བ་འཆབ་བཅས་
 ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་སུན་སྦྱང་བ་དང་། མཚམས་མེད་བྱས་པ་སོགས་སྤངས་
 ཀྱང་དགོ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་མ་སྦྱིས་པ་རྣམས་དང་། རང་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་ཆོ་
 ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་སྟོན་པ་སྟེ་ཉལ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོན་པར་
 ཞུགས་པ་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞིལ་བའི་བྲེལ་བ་དང་། ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སེམས་མ་

གཏོད་པའི་སེམས་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་། རང་ལ་རྒྱབ་བསྟན་པ་དང་། བྱིས་པའི་བྱིས་ན་
 འདུག་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཟའ་བཅུང་ལོངས་སྟོན་པའི་བྱིས་བྱིན་ལེན་སྒྲངས་ཏེ་འདུག་པ་
 དང་། ཐ་ན་སོ་གིང་ཡན་ཆད་ཟ་བ་དང་། མི་གཙང་བའི་ས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་གང་
 རུང་གིས་སྐྱགས་པ་དང་། གཅེར་བྱ་དང་། གོས་གཅིག་པ་དང་། གཞོད་པའི་བསམ་པས་
 ཉེ་བར་གནས་པའི་ནང་དང་བཅས་པ་དང་སྟུན་ཁྲོད་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ལྟུང་གིས་
 དངོས་སུ་བྱག་བྱས་པ་དང་། སྟུན་ཁྲོད་དུ་གནས་པ་བྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་མ་བཟོད་པ་དང་། རང་སྐྱགས་པ་དང་གཅེར་བྱ་དང་གོས་གཅིག་
 པར་རྣམས་གང་རུང་དུ་གནས་པའི་ཆེ་གཞན་ལ་བྱག་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱག་
 བྱས་པ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། གཞན་སྐྱགས་པ་སོགས་གང་རུང་དུ་གནས་པའི་བྱག་
 བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། བྱག་འཆལ་བ་དང་དུ་སྒྲང་བར་འོས་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་
 ལ་བྱག་འཆལ་བ་ན། ཨ་ལོག་ཀླ་ཞེས་མ་བཟོད་པ་དང་། ད་ལྟ་བྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་
 གུང་སྟོན་བྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ན་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་བྲན་པར་མ་བྱས་ཏེ་བྱག་བྱས་པ་དང་། བྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ཉེ་འཁོར་དུ་
 འོངས་པ་གཞན་གྱིས་བྱག་བྱ་བར་བཙམས་པ་ལ་རང་གིས་བྱག་བྱས་སུ་བྱེན་གུང་སྐྱར་
 བྱག་མ་བྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་སྟོན་བསྟོན་པ་དང་སྟོས་པ་བསྟེ་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
 གཞན་གྱི་བྱག་བདག་གིར་བྱར་མི་རུང་བའི་གནས་སྐབས་ན་བྱིས་པ་སོགས་གྱི་བྱག་
 བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། བྱིས་གཞན་རང་ཉིད་གནས་པ་ན་བྱིས་པ་ལས་གཞན་པའི་
 བྱག་བདག་གིར་བྱར་རུང་མི་རུང་དབྱེད་པར་བྱའོ།

གཞན་ལ་སྦྱིད་པ་བྱུང་བ་ན་རྒྱུགས་དང་བྱིས་པ་ལ་སོས་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་
 དང་། གསར་བྱ་ལ་ཨ་ལོག་ཀླ་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པས་རྒྱན་པ་སོགས་བྱག་བྱ་བའི་འོས་
 དང་། རང་ལ་སྦྱིད་པ་བྱུང་ཞིང་བྱག་བྱ་བའི་འོས་ཉེ་འཁོར་དུ་གནས་པ་ན་སུམ་བརྒྱབ་
 ལས། རྒྱན་པོས་བྱུང་ལ་ཆོག་གི་བྱག་བྱ་ཡི། ཞེས་པ་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་དུ། ཤིན་ཏུ་
 རྒྱན་པ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱན་པ་བས་གྱི་སྦྱིད་པ་བྱུང་ན་ཆོག་གིས་བྱག་བྱའོ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་མ་བཟོད་པ་དང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེ་ཆོག་དང་བྲལ་བར་དེའི་མཆན་དང་གདུང་ནས་བཟོད་པ་
 དང་། གནས་བརྟན་ནམ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་གང་རུང་གི་ཉེ་ཆོག་བཅས་ཏེ་བཟོད་པ་
 དང་། བསྐྱབ་པ་ཀླན་པ་ལ་གནས་བརྟན་ནམ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེ་ཆོག་དང་
 བྲལ་བར་མིང་དང་རྩས་ནས་བཟོད་པ་དང་། དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ནང་དུ་སྟོ་བྱར་དུ་
 འོངས་པའི་རབ་བྱུང་ཟས་ཅམ་གྱིས་འཆོ་ཞིང་རྟེན་པ་མ་བྱིན་པ་མཆམས་དེའི་ལས་སུ་
 བསྐྱོས་པ་དང་། རང་ཉིད་དགེ་སྟོང་གཞན་གྱི་རྟེན་པའི་དུས་སུ་མགོན་དུ་མ་བོས་པར་
 དེར་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་འདུག་པ་དང་། དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་
 གྱིན་བདག་སྟོ་བར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་པའི་ཆེ་བྱིར་མ་
 བཅོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། ལས་མི་བྱེད་
 པའི་བྱིར་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་མི་འཛོལ་བའི་རབ་བྱུང་ལ་ཟས་རིགས་པ་མ་བྱིན་
 པ་དང་། མགོན་དུ་མ་བོས་པས་དགེ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྟེན་པའི་དུས་སུ་རྟེན་
 དང་མི་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དེར་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་རྟེན་པའི་བྱིར་འདུས་པ་དང་།
 གཙུག་ལག་ཁང་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བ་ན་སྟོ་གཅད་དགོས་པ་མ་བཅད་པ་དང་།
 བསྐྱངས་མ་བཞག་དགོས་པའི་ཆེ་རིགས་པའི་སྒྲུང་མ་བཞག་པ་དང་། དེ་རང་ལ་ཟན་
 མེད་པ་ན་ཟན་མ་བྱིན་པར་གཞན་དུ་བྱིན་པ་དང་། རང་ཉིད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲུང་
 མ་སོགས་བྱེད་པ་ན་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་སྟོ་བྱེ་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་
 སོགས་ལ་ཁང་སྟེངས་སུ་འཛིགས་ཏེ་ལྟ་བ་སོགས་དང་ཁྱོད་གྱི་མིང་ཅི་ཞེས་སོགས་ཆོམ་
 རྒྱན་པ་ཡིན་མིན་ངེས་པར་ཤེས་པའི་ཐབས་མ་བསྟེན་པར་གྱ་ཆོམ་དུ་སྟོ་བྱེ་བ་དང་།
 ཐབས་བསྟེན་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོ་བྱེ་བ་དང་། གསར་
 བྱས་སྒྲ་མ་ལ་ལུང་འོད་པའི་བྱིར་སྒྲར་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྟོན་མ་གསོལ་བར་བྱ་བའི་སྟོད་ལམ་
 བསྟེན་པ་དང་། ཀླན་པས་སྟོན་མ་གསོལ་པར་ལུང་འོད་པའི་སྟོད་ལམ་བསྟེན་པ་དང་།
 ལུང་འོད་པ་ན་རྟེན་དང་མི་ལྟན་པར་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་ཐལ་མོ་བསྟོལ་ཏེ་མ་བཅངས་

ཕ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྱུད་ལམ་མ་གུས་ཕ་དང་གྲ་གྲ་དང་སྒྲ་དང་གཡོ་དང་དང་རྒྱལ་གྱིས་
 ཁེངས་པ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་དམའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་མ་བྱས་པ་དང་། ལུང་འཕོགས་པར་བྱེད་པ་འཆག་པ་ན་ནོད་པས་གོམས་པ་ཕྱིར་
 བསྐྱི་བས་བཅག་པའི་སྒྱུད་ལམ་མ་བསྟེན་པ་དང་། ལུང་འཕོགས་པར་བྱེད་པ་འགྲེང་བ་
 ན་འགྲེང་བའི་སྒྱུད་ལམ་མ་བསྟེན་པ་དང་ལུང་འཕོགས་པར་བྱེད་པ་འདུག་པ་དང་ཉལ་
 བ་ན་འདུག་པའི་སྒྱུད་ལམ་མ་བསྟེན་པ་དང་། ལྷན་ལ་འདུག་ཏེ་ལུང་ནོད་པའི་ཆེ་སྟན་
 ཆེས་དམའ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། གསར་བྱས་སྟན་ཆེས་དམའ་བ་ལ་འདུག་
 རྟེ་ལུང་ནོད་པའི་ཆེ་འཕོག་པར་བྱེད་པས་བསྐྱོ་ཞིང་རྗེས་སུ་མ་གནང་བར་ཅོག་བྱ་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྱུད་ལམ་གྱིས་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་རི་ལྟར་ནོད་པའི་བཅས་པ་ལས་
 འགལ་བ་དང་། མངོས་འཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོ་དགོས་པའི་ཆེ་
 རིགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། མངོས་འཆོས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་
 ཟས་ལ་དག་སྐྱ་མ་སྐྱུངས་པ་དང་ཤིན་དུ་མ་བསྐྱུ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་མི་མངོས་པ་
 བསྟེན་པ་ན་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱ་སྒོན་དུ་བཏང་སྟེ་སྐྱ་སྐྱུང་བ་སོགས་མངོས་པ་ལ་དེས་བར་མ་
 སྐྱར་བ་དང་། ཤ་དང་བཅས་པའི་ཟས་ལོངས་སྒྱུད་པ་ན་བྱིམ་པ་སོགས་གཞན་དག་འོང་
 བ་སོགས་དགག་པའི་ཕྱིར་འགག་སྒོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། མཆོད་
 རྟེན་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་བཟོ་མ་རྫོགས་ཤིང་འཕྲོ་
 བཅུམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་བཞིག་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་
 གཏུང་ལ་སོགས་པའི་རྟིང་པ་གསར་པས་བརྗེ་བའི་དོན་དུ་གསར་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་
 པར་རྟིང་པ་སོག་པ་དང་། རྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་རི་མོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དང་། བཀའ་
 དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྟིང་པ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པ་སྐྱ་མ་
 དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་བྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱ་མ་ལས་
 གཞན་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་མོ་དང་བཅས་ཤིང་སྐྱ་གཤམ་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་མེ་དུ་བ་དང་བཅས་པ་བྱས་པ་དང་། བཅངས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གིས་

གཞི་བརྒྱུད་ས་པ་ལ་སོགས་པས་འདྲམ་པོར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་གྲོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱགས་
 ལིང་མེད་པར་མེ་དུ་བ་ཅན་དང་དུ་བ་མེད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱས་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། ཁང་སྒྲོང་གིས་རྒྱས་བཞིན་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་དང་། མི་རྒྱས་པ་ན་མཐོ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁང་སྒྲོང་གིས་འབྱུག་པར་མ་
 རྒྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་ཆོས་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་བཞི་ལ་རབ་བྱུང་ངི་སྟེད་
 གྱིས་འབྱུག་པ་དེ་སྟེད་དམ། དེས་ཀྱང་མི་འབྱུག་པ་ན་གཞི་བརྒྱུད་ས་ཏེ་དགེ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ཕྱག་དར་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཕྱག་དར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་
 གཏམ་དང་འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་དུས་འདའ་བར་མ་བྱས་པ་དང་།
 གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་ཆག་ཆག་དང་སྦྱི་བ་
 འདྲམ་པོའི་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་དང་། ཕྱག་དར་ལ་
 སོགས་པ་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་རྒྱུ་ལག་བསྟུ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁྱས་མ་བྱས་པ་དང་། ལག་
 པ་རྒྱས་སྒྲུན་པས་ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་ལུས་ལ་མ་བྱུགས་པ་དང་། མལ་ཆ་ལ་སོགས་
 པ་བརྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་མ་
 བརྟགས་པ་དང་། བརྟགས་ཀྱང་སྤྱིར་བཙོས་དགོས་པ་མ་བཙོས་པ་དང་། མཁན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་མལ་ཆ་གནས་པ་དག་གིས་སྤྱིར་མ་བཙོས་པ་དང་། རང་གནས་པའི་གནས་
 ཁང་གི་གཞི་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པ་དང་། མལ་ཆ་ངི་མས་རྒྱུང་ཟད་གོས་པ་
 དང་ཏེ་ཅང་གོས་པ་རིམ་པ་ལྟར་སྦྱུག་པ་དང་། འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་འཁྱུ་བ་སོགས་མ་བྱས་
 པ་དང་། ས་ཕྱོགས་རྩལ་ཅན་དུ་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་། སྟན་
 བཤམས་པ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་མ་བྱས་པ་དང་། ཁྱི་ལ་སོགས་པ་རྩལ་དང་བཅས་པ་རྩལ་
 མ་སྦྱུགས་པའི་སྟེང་དུ་མལ་ཆ་དང་སྟན་བཤམས་པ་དང་། ཁྱི་ལ་སོགས་པ་མལ་ཆའི་
 རྩལ་སྤྱི་བ་གོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱིས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐ་མ་དེ་ཡང་སྤྱིར་བཙོས་དགོས་པ་མ་བཙོས་པ་དང་དེ་སྤྱིར་བཙོས་མི་རྒྱས་པ་ན་རས་
 མར་བྱས་ཏེ་གིང་བུའི་ཆེ་མོ་ལ་བརྟགས་ཏེ་རྩལ་སྤྱི་བའི་སྦྱད་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་

ལྷ་ཡང་མི་རྒྱུ་པ་ན་སྦྱིན་པ་པོའི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་གཅི་བ་དང་ས་ལ་
 སོགས་པ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ཀ་བ་དང་ཆེག་པའི་སེར་ཀ་སྒྲན་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷ་རིགས་
 པར་ལོངས་མ་སྦྱད་པ་དང་། ཀུན་ལ་མཁོ་བའི་སྒོ་ཁང་དང་བྱམས་སུ་རང་ཉིད་གྱིས་མལ་
 བཅས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཅས་པ་རང་གིས་བབྱང་བ་དང་། ས་གཞི་གཅི་བ་འཇམ་པོ་
 མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེར་ཤོམ་པའི་བྲི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་པ་རས་མས་དགྲི་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཐབས་འོས་པ་མ་བྱས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་ཆོན་རིས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྲི་
 ལ་སོགས་པ་ཁྲ་བོ་དང་། ལྷན་ཆད་ཆེན་པོ་དང་རྒྱབ་ཉེན་བཟང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་
 བཤམས་པ་དང་། མལ་ཆ་སོགས་ལ་སོ་སོར་མ་བཟླས་པ་དང་། དགེ་བ་བཙམས་པ་དང་།
 དགེ་བའི་རྟོགས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཏུས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་ལྡང་བ་དང་ལུས་
 དང་གོས་མི་འཕྱར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་ཉལ་བ་དང་། མལ་
 སོ་སོར་བཅའ་བའི་སྐུ་བས་ཡོད་བཞིན་ཏུ་དགེ་སློང་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་བྲི་དང་ལྷན་
 གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅིག་ཆར་ཉལ་བ་དང་། དགེ་སློང་ངོ་ཆ་དང་ལྷན་པས་བྲི་ལ་
 སོགས་པ་མལ་ཐ་དད་པ་མེད་ན་གདིང་བའི་ལྷན་སོ་སོར་བཏིང་སྟེ་ཕན་ཚུན་ལུས་རིག་
 པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཏུར་བྱ་ལ་སོགས་པས་བར་ཏུ་མ་བཅད་པ་དང་། བཅད་ཀྱང་ལུས་
 གྱིས་རིག་པའི་རོ་ཟུང་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་ཉལ་བ་
 དང་། གང་ཟག་བཞི་ཡན་ཆད་ལྷན་ཅིག་བྲི་གཅིག་གི་སྟེང་ཏུ་ལྷན་ཅིག་འཛིག་པ་དང་
 འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་དང་། ལྷན་གཞན་ཡོད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་འདོག་པའི་གཞོད་པ་མེད་པ་
 ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཏུས་ལོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པས་བར་ཏུ་ཆོད་པའི་རྒན་པ་དང་
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་། བྲིམ་པ་དང་། ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་སྦྱེ་བའི་བར་ཆད་
 ཅན་དང་ཐ་དད་ཏུ་གནས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་། ལྷན་གཅིག་ལ་འདུག་པ་
 སོགས་དང་། བྲིམ་གཞན་ཏུ་ལྷན་གཞན་མེད་པ་དང་། འོག་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ན་
 མཁན་པོ་སོགས་དང་ལྷན་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཆོ་འདི་ནི་མཁན་པོ་སོགས་ཡིན་ཏེ་
 ཀུས་པ་དང་བཅས་པས་འདུག་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་འདུག་

པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྟན་དང་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་མི་བཙེ་ཁིང་ལྟོས་པ་མེད་
 པར་མདུན་དང་སྒོ་གཡས་གཡོན་སོགས་ནས་དྲངས་ཤིང་བཤལ་བ་དང་། ཅི་ནས་ཀྱང་
 དེ་དུ་བ་དང་རྩལ་དག་གིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་བར་མ་བྱས་པ་དང་། བཤང་བ་དང་གཅི་
 བའི་སྐྱབས་དང་ཉེ་བར་བཅངས་པ་དང་བཞག་བ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་སྐྱམ་པ་དང་སྐྱུག་
 པ་དང་བསྐྱན་དགོས་པ་ན་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་མལ་ཁ་བསྐྱར་བར་འོས་པ་མ་
 བསྐྱར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་བའི་གནས་མལ་གྱིར་བཅོས་མི་རུས་ཤིང་མར་མེའི་
 སྟོང་པོར་རུང་བ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གམ་དགེ་འདུན་གང་རུང་སྐྱིན་བདག་ཡིན་པའི་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤུལ་བའི་མར་མེའི་སྟོང་པོར་འོངས་མ་སྟུང་པ་དང་། མར་མེའི་
 སྟོང་པོར་མི་མཁོ་བ་ཡིན་ན་འཛིམ་པ་སོགས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་དགོན་མཆོག་དག་གི་ཕྱི་
 པའི་སེར་ཀ་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ངེ་ལྟར་རིགས་པར་དགོན་མཆོག་གི་གྱིར་འོངས་མ་
 སྟུང་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྩལ་རྒྱན་པོས་འཁྱེར་བ་ལ་སོགས་པ་ཁུང་འཛེའ་བར་
 འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ལ་ཆོས་ལྡན་གྱིས་རུས་བཞིན་དུ་གྱིར་མ་བསྐྱོག་པ་དང་། ཡལ་བར་
 དོར་བ་དང་གནས་གཞན་གྱི་ཟས་གྱི་རྟེན་པ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་རྟེན་
 པ་མར་མེ་དང་འབྲུ་མར་དང་རྐང་པ་བསྐྱུ་བ་དང་། མཆིལ་ལྟམ་དང་གོས་དང་གདུགས་
 དང་ཤིང་དང་རྩ་བ་དང་སྟོང་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱན་ལ་སོགས་པ་དག་གནས་དེར་
 གནས་པ་མི་རྟེན་པས་གནས་གཞན་དུ་དྲངས་ཤིང་འོངས་སྟུང་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཟས་
 དང་ཡོ་བྱད་གྱི་རྟེན་པ་གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གིས་
 གྱིན་པ་དང་། གྱིན་ཟིན་པ་ཟོས་ཤིང་འོངས་སྟུང་པ་ཡང་རིན་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་དང་པོར་
 སྟོར་བ་པོས་ནན་གྱིས་འབུལ་དུ་མ་བཅུག་པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་གྱིར་མ་གྱིན་པ་དང་།
 དགེ་འདུན་གྱི་ཟངས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་གང་ཟག་སྒོ་གཅིག་དུ་མ་བསྐྱོས་བ་རྣམས་
 དང་པོར་བརྟན་པར་འོངས་པ་ལ་གཡར་པོར་མ་གྱིན་པ་དང་། ཅིག་ཆར་བརྟན་པའི་ཆེ་
 བསྐྱབ་པ་རྒན་རིམས་སུ་མ་གྱིན་པ་དང་། གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བརྟམས་
 པ་མ་ཟིན་པར་དེ་ལས་གཞན་དག་གིས་སྟོད་སྟུང་དང་རྐང་སྐྱུས་ས་དང་བཤང་གཅིའི་ས་

ལ་སོགས་པའི་གོས་ནན་གྱིས་སྒོགས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲམས་པའི་ཡོ་བྱད་སྟན་ལ་སོགས་པ་དག་རི་ལྟར་ཐོབ་པས་ཡོངས་མ་སྤྱད་པར་ཀན་རིམས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་། དགེ་སློང་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱུང་ལས་དང་ཟས་བཅམས་པས་སྒྲགས་པ་བསྐྱངས་པ་དང་། རང་གིས་བྱག་རིས་མ་ཡིན་པར་འདུག་པ་དང་། རང་གིས་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཟིན་ནས་འཁོའིང་སྤྱད་པའི་རྩིས་ཟངས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆབ་ཁུངས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་པ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་འཁོའིང་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཟངས་ལ་སོགས་པར་རང་གི་ཆོན་ལ་སོགས་པའི་ལས་བཅམས་པ་རང་གི་སྟོང་གཞན་ལ་བཏེན་པར་བྱར་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོངས་པ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། ཀས་པ་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟེན་དང་མི་ལྟན་པར་ཁར་བ་དང་བྱ་བ་བཅངས་པ་དང་། སྟེན་དང་ལྟན་པས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་ལས་ཀྱི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་བཅངས་པ་དང་། རོལ་མོ་མཁན་དང་། སྤྱད་འཛོང་མ་དང་། ཆང་འཛོང་མ་ནམས་ཀྱི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། གདོལ་བའི་བྱིམ་གྱི་གནས་དག་ཏུ་རང་དགར་ཞུགས་པ་དང་། ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྩིས་རིན་ཆེས་ཆེ་བ་བྱིར་ཉེ་འབྲེག་དགོན་པ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་། སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་བྱུང་ན་འདུག་པའི་སྟོབ་མ་རང་གི་བསྟེན་བཀུར་དང་འཕུལ་གྱི་བྱ་བའི་ལས་ཆེས་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་ལུང་སོག་པ་འཛིན་པར་མི་རུས་པ་ལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ལུང་དཔོག་པ་དང་ནམ་པར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་ལོགས་པར་གོ་བར་བྱེད་མི་རུས་པ་དང་རུས་ཀྱང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྩོན་པ་མི་གཏོང་བ་མ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆིག་དང་དོན་བབྱུང་བ་དང་། གོ་བར་བྱེད་རུས་ཤིང་བཀའ་ལ་བརྩོན་པ་མི་གཏོང་པས་ཀྱང་ཉིན་མཆན་གྱི་སུམ་ཆའི་དུས་ལས་ལྷག་པ་དང་། མ་ལྷག་ཀྱང་ལུས་སེམས་ལས་སུ་བྱུང་ཞིང་བདེ་བའི་སྐབས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལུས་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་རང་དགར་བབྱུང་བ་དང་གཞན་ལ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱར་བ་དང་། ལྷན་འདུག་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་

བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་དང་། དགེ་སྲོང་གི་མི་འཆམས་པའི་
བཅོ་རྒྱུ་ལྷ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། བཅོ་སྤྱད་ཀྱི་སྟོན་ཉེ་བར་བཞག་
པ་དང་། སྟོན་སྟོན་པ་ཡིན་ན་མཆོད་ཀྱི་སྟོན་དང་། ཡི་གེ་པ་ཡིན་ན་སྟོན་བྱས་དང་བཅོ་
མཁན་ལས་རབ་རྩ་བྱང་བ་ཡིན་ན་ཁབ་རལ་མ་གཏོགས་སོ། །ཆངས་པར་མཆུངས་པར་
སྟོན་པ་ཤི་བའི་ལྷས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་ཚཱ་པའི་ཆེ་སྟོན་ཆགས་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་
པའམ་ཐེ་ཆོམ་བ་ན་སྟོན་ཆགས་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཆང་ཆིང་གི་དབྱས་སོགས་པར་མ་
བཞག་པར་བསྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དང་། ཆངས་པར་མཆུངས་པར་སྟོན་པ་ཤི་
བའི་ལྷས་ལ་རེག་པ་དག་གི་ཕྱིར་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་གོས་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱུ་མ་བྱས་
པ་དང་། སྟེ་ཕྱི་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རེག་པ་དག་གིས་རྒྱུ་མ་བྱས་པར་ཞུགས་
པ་དང་། བྱས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་མ་བྱས་པར་ཞུགས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཟེན་པ་
ལ་ཕྱིར་བ་དང་དར་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་ག་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཕྱིར་ཕྱག་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཀྱི་སྟོན་དུ་མར་མེ་གཟུགས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་
མཆོད་པ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དགེ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་འདྲི་བ་ལྟུག་པ་ན་དེ་དག་
གི་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་བའམ་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་ཕྱིས་སམ་ངས་མ་གསར་བའི་
འཕོ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་ལ་བཀྱི་བ་ནམས་གང་རུང་མ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ཀྱང་སྟོན་
པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་མ་བྱས་ཤིང་དགོས་པའི་དོན་ཀྱི་དོན་པ་དག་གིས་འདྲི་བ་ལྟུག་
བཅུག་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་གཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ་
དབྱངས་རྩལ་མོའི་སྟེ་ཕྱིས་ཤིག་ཅེས་བཞོད་པ་ནམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །

འོ་ན་སྟོན་པ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་རྩལ་མོའི་སྟེ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་
ལ་ཇི་ལྟར་བཞོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྟེ་མ་བཟུ་པ་ལས། མཆོད་པའི་དོན་དུ་འང་རྩལ་མོའི་སྟེ་
དང་ནི། སྟེ་བྱས་ཞེས་ནི་མི་བཞོད་འོན་ཀྱང་ནི། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དབང་པོས་ཞབས་རུལ་
གཞུགས། ཁངས་རྒྱས་ལ་ནི་མཆོད་པ་བྱས་ཤེས་བཞོད། ཅེས་པ་ལྟར་རམ། ཀྱི་མི་དག་
སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་དག་གིས་ཤིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བཞོད་པར་བྱའོ། བྱིས་པ་ལ་སོགས་

པའི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོང་དུ་བཞག་སྟེ་དག་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཞམས་རིང་
 བྱས་ནས་སྐྱ་གཟུགས་དེ་ལ་རོལ་མོ་མཁན་དག་གིས་སྤྱི་བྱེད་དང་སེལ་སྟན་ལ་སོགས་
 པའི་རོལ་མོ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་
 འཛིན་པ་དང་། ལྷའི་གཟུགས་བྱས་པ་དག་གིས་མེ་རྟོག་དང་གོས་དང་རྒྱན་དག་འཛོར་
 དང་། ལྷའི་བྱ་དག་བསིལ་ཡབ་དག་གིས་གཏོ་བས་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་མོ་དག་གར་བྱེད་པ་
 དང་། ཇི་ཟ་དག་གིས་སེལ་སྟན་བྱེད་པ་དང་། སྤུབ་པ་དག་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དང་། མིའམ་
 ཅི་དག་སྤྱུ་ལེན་པ་དང་། སྤྱུ་དག་ཆག་ཆག་འདེབས་པ་དང་། བར་བར་དུ་མེ་རྟོག་གི་ཁང་
 པ་དང་། ཇི་གཙང་ཁང་ལ་སོགས་པའི་བཀྲར་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་སྤྱན་
 རྒྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤར་བཤད་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་
 ལ་བཞིའི་ལས། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་
 བློ། ལྷུང་ལས་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་ནས་བརྒྱས་ན་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རིན་
 བང་མ་ཆང་བས་པམ་པའི་དངོས་གཞི་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །

ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་
 བློ། གོས་སྟོང་བའི་སྐྱབས་སུ་རིན་པོ་ལ་དང་ཁ་དོག་དང་། སྤྱུ་ཆད་གང་བསྐྱངས་པ་ལས་
 གཞན་སྟོང་བར་མ་བསམས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱབས་དེར་
 གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་བློ། གཞི་མི་རུང་
 རྒྱུད་བཅས། བཙུག་མི་རུང་གི་སྟོང་དུ་སྦྱོད་ལམ་བཞི་མི་ཤོང་བའི་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་
 བཅུག་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷུང་བ་གཏན་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི་ལྷུང་བ་མེད་པ་
 དང་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྦྱོབ་
 སོགས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་། རང་རང་གི་ཀུན་སྟོང་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་ལ་རང་རང་གི་ཀུན་སྟོང་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་སེལ་བ་

བྱིས་པས་ས་ཤོ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ལ་ནི་བཅས་པ་མ་
མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་གསུམ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཐུབ་
ཏུ་མེད་པས་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་པ་ནི་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་ཉེར་
ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཞི་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་གང་ཡང་སྐྱེད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ།།

གཉིས་པ་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དགག་བྱ་
ཉེས་དམིགས་མེད་པས་ལྷུང་མེད་དུ་རྒྱུར་བ་ནི། དེ་མ་རྒྱུད་པ་ཤོ་བའམ་ཤོར་བཅུག་པ་ལ་
ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དག་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་ལྷུང་བ་མེད་པ་
ནི། ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པས་སྟན་གཉིས་པ་བྱས་པ་
དང་། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་པ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་ན་གང་
ཟག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ལ་མི་འདུག་ལ་བག་
ཡངས་སུ་བྱས་ན་འདུག་པའི་ཆེ་དེ་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་
གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་དེ་ལ་བག་ཡངས་
སུ་བྱས་པ་དང་། སྤ་བརྒྱུད་བཏིང་པ་ན་འདུས་ཟ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་
སོ། །གསུམ་པ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། རང་གི་བར་ཆད་
དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་
ལ། རང་གི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་། གཙོ་བོའི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་
ལྷུང་བ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྟོག་གི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་
བ་མེད་པ་ནི། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུད་མཐའ་དག་སྟོག་གི་བར་ཆད་སྤང་བའི་
ཕྱིར་གནང་སྟེ། དཔེ་ཆོགས་ལས། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་པ་མཐའ་དག་གིས་ནད་
པ་བསྐྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཅས་རྒྱུད་ལས་སྟོག་གི་བར་ཆད་སྤངས་པ་དགོས་པ་
ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི།
ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུད་མཐའ་དག་སྟོག་གི་བར་ཆད་སྤང་བའི་ཕྱིར་གནང་

བས་ཚུལ་སྤྲོམས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤང་བའི་ཕྱིར་གནང་བ་བྱུང་སྟེ། སྟོག་གི་བར་ཆད་སྤང་བ་
 ལས་ཚུལ་སྤྲོམས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤང་བ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་སྤྲོམས་ཀྱི་དོན་དུ་
 སྟོག་གཏོང་བར་གསུངས་ཀྱི་སྟོག་གི་དོན་དུ་ཚུལ་སྤྲོམས་གཏོང་བར་མ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་
 བསྐྱུང་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཡམ་པ་ནས་བསྐྱུངས་བྱ་ཡན་ཆད་གང་ཡང་
 རུང་བ་གཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་ལ། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་དཔལ་
 ན་དེ་དག་གིས་མི་གོས་བར་ངེས་པ་ན། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་
 དཔལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། བཅས་རྒྱུ་མཐའ་དག་སྤོང་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བས་མི་གོས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆང་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡམ་པ་
 ལྟ་བུ་ནང་འདོམས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡམ་པ་ནས་བསྐྱུངས་བྱའི་བར་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཡན་ཚུན་ནང་འདོམས་པ་ལ་ནི་གཅིག་གི་དོར་གཅིག་གནང་བ་མེད་
 དེ། ཆང་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་སྟོར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་བསྐྱུངས་བྱ་ཡན་ཆད་ལ་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚུལ་
 སྤྲོམས་ཀྱི་བར་ཆད་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་ནང་འདོམས་
 པ་ན་དགོས་པ་ཆེ་བའི་དོར་རྒྱུང་བ་གནང་སྟེ། གནས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་དང་གསོ་སྦྱོང་འདོམས་པ་
 ན་གནས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཆོལ་བའི་དོར་གསོ་སྦྱོང་ལས་འདའ་དགོས་པར་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ།
 དེ་ཡང་བཅས་པ་རྒྱུང་བའི་དོར་ཆེ་བ་མ་གནང་བ་མ་ངེས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲོ་ན་དག་
 ལུད་པ་ན་དང་པོར་སྤྲོ་ན་དངོས་ལ་མ་རེག་པར་བྱད་ཤིང་དབྱི་བ་དང་། མེ་བསད་པ་
 སོགས་བྱ་བར་གསུངས་པས་ལག་ཉའི་ཉེས་བྱས་སྤང་བའི་དོར་མེ་རེག་གི་རྒྱུ་བྱེད་
 གནང་བ་ལྟ་བུའོ། བཅས་པ་དང་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་ཆེ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ནང་འདོམས་ན་
 ངེས་བབྱུང་མེད་པར་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ནི་བསྐྱུང་
 བར་མ་རྒྱས་ལ་གཅིག་གི་དོར་གཅིག་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་པ་ཆེ་རྒྱུ་དང་
 དགོས་པ་ཆེ་རྒྱུ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི། ཚུལ་
 བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་སྤྱོད་པ་ལ་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་མཐའ་དག་གནང་བར་
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གནང་བར་གྲུབ་
 རྟེ། ཚུལ་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ནི་ལམ་ལྷ་གང་རུང་གི་རྟོགས་པ་དངོས་སུ་ཏུ་དང་རྗེས་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རོ། རྟེ་ལྷ་ཡང་། དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་སྟོན་དང་ཆངས་པར་
 སྤྱད་པའི་བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡོད་དོ། ཞེས་དང་། བདེ་བ་ལ་མི་རིག་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གི་
 ཚུལ་དང་། ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་། དགེ་འདུན་འཁྲུག་ཏུ་དོགས་པའི་
 དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཆབ་ནའོ། ཞེས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་
 བཅས་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་
 ལྷག་མའོ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྷར་སྟོན་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་གསུམ་
 བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དབྱར་རལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་བཅས་པ་ལ་ཉེས་པ་
 མེད་པ་དང་། བདེ་གསོ་བའི་ཕྱིར་དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་ལ་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་
 བཅས་རྒྱུ་མཐའ་དག་ལྷུང་མེད་ཏུ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་དངོས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་པར་
 མ་གསུངས་པའི་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་རྣམས་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་གསུམ་
 གང་རུང་དང་འདོམས་པའི་ཆོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གཤེས་ཏེ་
 དངོས་སུ་ལྷུང་མེད་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་གནང་མི་གནང་གི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རང་གི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་མེད་ཏུ་
 འགྱུར་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་
 དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་ལ་མར་མེ་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་
 བར་གནང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་བའི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་མེད་པ་ནི། དད་པའི་
 དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བསྟོད་རབས་གདོན་པ་སོགས་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱ་བ་

དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་དང་དེའི་རྣམ་ལ་རེག་གམ་
རེག་ཏུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ལྟོང་བ་མེད་པ་ནི།
ཆོམ་རྒྱན་དང་མེ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་རང་དབང་བའི་རིན་པོ་
ཆེ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རེག་གམ་རེག་ཏུ་འདུག་པ་སོགས་གནང་བ་ལྟ་བུ་ལོ།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྟོང་བ་མེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་གཞན་གྱི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྟོང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
གཞན་གྱི་སློག་གི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བས་ལྟོང་བ་མེད་པ་ནི། གསལ་བྱ་མཐོང་ངམ་ཞེས་
འདྲི་བ་ན་རེ་ཤིག་མེ་ལྡེས་ཤིག་ཅེས་སོགས་བསྒོམ་བ་ན་གཞོན་གནང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་དག་
གིས་མཆོན་ནས་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སློག་གི་
བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་གནང་བར་གྱུ་བ་ལོ། གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་
ཆད་བསྐྱུང་བ་དང་། གསུམ་པ་གཞན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་
ལྟོང་བ་མེད་པ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་ལྡིག་ཅན་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་འཁོར་དགེ་ཚུལ་
དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་རྒྱབ་ལྗག་གནང་བ་དང་། གཞན་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་
གོགས་སྤང་བའི་ཕྱིར་མཆོན་མོ་རྒྱལ་བོའི་མོ་བྱང་དུ་གནས་པར་གནང་བ་ལྟ་བུ་ལོ།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྟོང་བ་མེད་པ་
གསུམ་ནི། རིམ་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་ནད་གཏོགས་བྱེད་པ་ན་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་
ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བ་དང་རྒྱབ་ལྗག་གནང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་དག་བསོད་ནམས་འདོད་
པས་རང་གི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་བསྐྱུད་པ་དང་། གསེར་དངུལ་གྱིས་སྤྲོས་པ་རྒྱལ་བུ་
གཡེར་ཁས་བཤེབས་པའི་གོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩི་བར་གསོལ་བ་ན་དེའི་སྟེང་དུ་འདུག་པ་
སོགས་གནང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་
དགེ་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུལ་བའི་དབྱིག་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་
རེག་པ་དང་རེག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་དང་ཕྱིས་ས་འོག་ནས་དབྱུང་བའི་
ཕྱིར་སྐྱོབ་གནང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། སྤྱིར་རང་གཞན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་

ཆད་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་ནམས་ནང་
འདོམས་པ་ཅམ་གྱིས་གནང་བ་མ་ཡིན་གྱིས་བཅས་པ་བསྐྱུངས་པ་དང་བར་ཆད་
བསྐྱུངས་པའི་དགོས་པ་སྒོས་གཞལ་བའི་ཆེ་གང་དགོས་པ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་གཏོད་པ་
ཡིན་ནོ། །རང་གི་གཙུག་པོའི་བར་ཆད་གསུམ་གང་རུང་དང་གཞན་གྱི་གཙུག་པོའི་བར་ཆད་
གསུམ་གང་རུང་འདོམས་པའི་ཆེ་ནི། རང་གི་བར་ཆད་སྐྱུང་བ་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ།
ལས་དང་པོ་པས་རང་སྐྱུང་བ་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ལ་མི་གཞོད་ན་ཞེས་
སོགས་གསུངས་པས་སོ། །སྤར་བྱངས་པའི་ལུང་ཁུངས་མ་སྒོས་པ་ནམས་ནི་མདོ་ཅ་བ་
ལས་བྱངས་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ། །

ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་བྱེད་ཐབས། །

རུང་ཟད་བཤད་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ནམས། །

སྤང་དོར་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱལ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །

དགེ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ལ་བཅས་ཤིང་དངོས་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་
བརྒྱ་ཅ་གསུམ་དང་། མའི་ནམ་འབྱེད་དང་བཞི་བརྒྱ་བདུན་གྱི་གཞི་ཅི་རིགས་ནས་
འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
མཐའ་དག་ལ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འདོག་པའི་སྒྲོམ་པ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་ནམས་སྤྱིན་
གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་སོགས་
པ་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས། འདུལ་བ་འདྲིན་པ་གྲགས་
པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དབེན་གནས་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དུ་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་
ཅིག །སཏྲ་མཆྲ་ལྷ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཚེ་ག་ལ་
སོགས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤང་དོར་གྱི་
གནས་ནམས་མདོར་བསྐྱས་
པ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ།
འདུལ་འཇིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན།

༄༅། །ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 སྒོ་གསུམ་ཉེས་པའི་རྩལ་གྱི་རྟོག་བྲལ་ཞིང་། །
 ཚངས་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཚུ་ཡིས་གཏམས། །
 ཚུ་ལ་ཁྲིམས་པད་མས་གང་པའི་ཀླན་མཁྱེན་མཚོ། །
 སྤུབ་དབང་ཉན་ཐོས་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

དེས་འབྱུང་བསྐྱབ་པ་ཡོན་ཏན་ཀླན་གྱི་གཞི། །
 ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྤྱིང་པོ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
 གཞི་གསུམ་ཚེ་ག་ལག་ལེན་གསལ་བའི་ཐབས། །
 མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་འདིར་ནི་བཤད་པར་བྱ།

གསེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་བའི་ཚེ་ག

གསེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་བའི་ཚེ་ག་ནི། ས་ཕྱོགས་འདིགས་པ་མེད་པ་གཙང་བ་ཡིད་དུ་
 འོང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། མདོ་འདོན་པ་པོའི་གོང་དུ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་བཀྱར་སྟེ་དང་
 མཚོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པའི་སྐྱུ་བཀྲུགས་སུ་གསོལ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། དཀར་གཏོར་བཞི་བཤམ། གནས་མལ་ཏེ་ཅི་འཕྱོར་བའི་སྟན་རུང་བ་
 གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཤམ། དེ་ནས་དགེ་འདུན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་བརྒྱུད་བ་ལ། གཞི་
 ཅི། རྒྱ་ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་བེལ་བ་དང་པ་ལ་ཤ་དང་། རྒྱ་སྟར་དང་། ཨ་ཤོ་ཀའམ།
 མེད་ན་འོ་མ་སེའི་ཤིང་ལ། ཚད་རབ་མཚུར་སོར་བརྒྱད་ཅ་བརྒྱད། ཐ་མ་བརྒྱད་ཅ་ཅ་
 བཞི། ཞེང་སོར་རྒྱག་པ། དཔངས་སུ་སོར་གཉིས་པ། ཟུར་བཞིར་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དང་
 ལྡན་པ། ཅེ་མོ་སྤལ་པའི་མགོ་པོ་འདྲ་བ། གཏེ་གཡོག་ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་བཅད་པ། སོར་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚད། ལྷུ་མ་པོ་ཅེ་མོ་གཉིས་ནི་ལེའི་མགོ་འདྲ་བ། ཚད་ཟུངས་ཀྱི་ཚད་
 གྲུང་དེ་དང་མཉམ་པའོ།

དེ་འདྲིལ་པའི་གནས་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་གི་སྤྱོད་ངམ། གཙུག་ལག་

ཁང་དབུས་མའི་སྟངས་ལ་སོགས་པར་བྲི་ལ་གཞག་གོ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་
 གྱིས་སྟངས་པ་གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་ཤིང་དགེ་བའོ། །ཞེས་མོས་པས་རབ་གནས་བྱས་
 པའོ། །རྩུང་བ་པོ་ནི། དགེ་སྟོང་ནམ་དག་གམ། དགེ་ཚུལ་ནམ་དག་གམ། དགེ་བསྟན་
 གསེ་སྟོང་ལ་གནས་པའོ། །རི་ལྟར་བརྩུང་བའི་ཚུལ་ནི། ཀྱུན་གྱིས་ཐོས་པའི་གནས་ཁང་
 སྟངས་ལ་སོགས་པ་མཐོ་སར་བྱིན་ནས། དང་པོར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་བྱས་ལ།
 ཤངས་ཚེ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་བཟའ་བརྟུང་ལ་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་ནི་རྒྱུད་
 གསུམ་དང་མཐུག་ཏུ་རྟོག་སྒྲུ་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱ་ལ། གསེ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་
 ཚོས་ཉན་པ་ལ་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་ནི་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་གསུམ་དང་། རྟོག་སྒྲུ་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱ་
 བའམ་ཡང་ན་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྟོག་གཉིས་བྱའོ། །རྒྱུད་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཏག་པོ་གཉིས་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་རང་རང་གི་སྒྲ་
 མ་ལས་བྱི་མ་སྒྲུ་ཆེ་བར་བརྩུང་ཞིང་། དེ་ནས་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་ལས་བྱི་མ་སྒྲུ་ཆུང་བར་
 བརྩུང་ངོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྟོག་གསུམ་ཡོད་པ་ནམས་
 ལ་སྟོར་བརྟེན་ཐེབས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་དོ། །གཞི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་ལ། བརྩུང་བ་པོ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཚུལ་བཞིན་བརྩུངས་པ་སོགས་ལ། ལུ་
 གེ་དང་ནད་ཡམས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཚོས་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་མཆོན་
 རྟུང་པར་ཅན་འབྱུང་སྟེ། གཞིའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་གང་ཆེ་ཡུལ་འཁོར་དུ། གཞི་དེ་ནི་
 གྲགས་གྱུར་ལ། རྟེན་ནི་དཔལ་དང་གྲགས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་ནི་ལོ་ལེགས་འགྱུར།
 ལ་རོལ་དབྱང་གི་འཛིགས་མེད་ཅིང་། འབྲུ་ནམས་ཀྱང་ནི་ཉམས་མི་འགྱུར། ཁངས་
 རྒྱས་བྱིན་ལྡབས་སྟོར་བ་ཡིས། རྟེན་ནི་བདུད་ནམས་འདུལ་བར་འགྱུར། ཚོས་ཀྱི་སྒྲས་
 ནི་སྤྲིན་ཅེར་བཅས། ཀྱུན་ནས་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་འགྱུར། རྒྱལ་དང་ཡི་དྲགས་འཛིག་
 ཉེན་ནམས། འཛིག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉག་དང་
 ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཚོས་ལ་གཞོལ་པར་འགྱུར། རྟེན་ནི་དགེ་འདུན་དུལ་བར་ལྡན། །
 མཁས་པ་ནམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་ནམས། རྟེན་

ནི་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཆེ་རིང་ཚས་ལྡན་ཞིང་། བདེ་བ་དག་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་ཀུན་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་ནི་བརྟུངས་པ་ཡི། སྤྱི་ནི་གང་གི་
 རྩ་བ་ཡི། ལམ་དག་ཏུ་ནི་གྲགས་གྱུར་ཅིང་། ཏུས་བཞི་དག་ཏུ་ཐོས་པ་ནི། རྟེན་མས་བྱང་
 རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་སྒྲིང་ནས་ཡི་རང་བ། རྟེན་གྱི་ལ་འགྱུར་ཐེ་ཆོས་མེད། །
 ཅས་དང་། མ་འཆོལ་རིམ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 པ་དང་། ཞེས་སོ། ཆད་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ཤིང་ངན་པ་ལས་བྱས་པ་སོགས་དང་། ཚུལ་
 མ་ཡིན་པར་བརྟུངས་པ་སོགས་ལས་ནད་ལ་སོགས་པ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། ཆད་མིན་ཤིང་ངན་ལས་བྱས་དང་། བརྟུངས་ན་སྤྱི་ནི་མི་འབྱུང་བའི། སངས་རྒྱུས་
 ཡུམ་འདི་བརྟུངས་ན་ནི། ཡུལ་འཁོར་འཆེ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 དགེ་འདུན་རྣམས། རྟེན་བཞིན་སྟོན་ནི་མི་མཐུན་དང་། ཉེ་བར་གཏུང་བ་འབྱུང་འགྱུར་
 ཞིང་། རྣམ་པ་དུ་མར་ཚོད་པར་འགྱུར། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་དབང་འགྱུར་ཞིང་། བདུད་
 གྲང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། གཏུག་པའི་སྤྱི་ནི་དུ་མ་ཡིས། འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་ནི་
 ཉམས་པར་བྱེད། རྒྱལ་ཁམས་འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས། རྣམ་པར་འཇིག་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར། གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་ཀྱང་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། བདུད་གྱི་ལྷ་རྣམས་དགེ་སྟོང་གི། དགེ་འདུན་ཤིན་ཏུ་མ་བསྐྱམས་བྱེད། རྟེན་སྤྱི་
 ཡང་དག་ཤེས་ནས་ཀྱང་། ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་བྱ། ཞེས་སོ། གཞི་ནི་ཡུམ་
 ཤེར་བྱིན་གྱི་རོ་བོར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་
 བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གཞི་གཟུགས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ་ཞེས་སོ། རྟེན་པའི་ཆོག་གིས་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་གཞི་བརྟུང་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་
 བྱིར་རོ་ཞེས་བརྟུན།

དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུ་བའི་སྤྱི་རོལ་
 དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟགས་ཏེ་བྱུང་བར་ཤེས་ན་བཤགས་ཡུལ་
 མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་དུ་བཤགས་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས། བསྐྱམས་

སར་འོས་པ་རྣམས་བསྐྱམས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་སར་འོས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་སྒོ་ནས་ལྷུང་བས་རྒྱུད་དག་སར་བྱས་ཏེ་འདུ། ལས་བྲལ་དུ་ལྷུང་བ་བྲན་ནམ་ཡིད་
 གཉིས་ཟ་ན་དུང་ན་མོ་ལ་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཅོག་བྱར་འདུག་སྟེ། ལྷུང་བ་བྱིན་བསྐྱབ་
 ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ལ། བརྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་
 གྱི་གསོ་སྦྱོང་བརྩ་བཞི་པའམ་བཙེ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱ་
 བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བརྩ་བཞི་པའམ་བཙེ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བཟྱ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྲན་ཏེ། བདག་ལྷུང་
 བ་འདི་བརྟན་པའི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། དེང་གསོ་སྦྱོང་བཟྱའོ། །སང་ནང་
 སར་ལྷུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྐར་བཟྱའོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་དོ། བེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ།
 བརྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བརྩ་བཞི་པའམ་བཙེ་ལྷ་པ་
 ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱ་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བརྩ་བཞི་པའམ་
 བཙེ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ་བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་
 བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན། བདག་ལྷུང་བ་དེ་བརྟན་པའི་
 མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། དེང་གསོ་སྦྱོང་བཟྱའོ། །སང་ནང་སར་དགེ་སྦྱོང་མདོ་སྟེ་
 འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ངོས་ཏེ། དོགས་པ་
 དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ནས་ལྷུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྐར་བཟྱའོ། །ཞེས་ལན་གཅིག་
 བརྗོད། ལས་བྱེད་པ་པོས་ནི་གཞན་ལ་མི་བརྗོད་སར་རང་གི་ཡིད་གྱིས་ཚོག་ཚར་གཅིག་
 གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚོག་ནི། དེང་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་བརྩ་བཞི་པའམ་
 བཙེ་ལྷ་པ་ཡིན་ལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱ་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་
 བརྩ་བཞི་པའམ་བཙེ་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱོང་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱ་བ་
 དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྲན་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱོང་ལས་
 བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ལྷུང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་དེང་
 གསོ་སྦྱོང་བཟྱའོ། །སང་ནང་སར་ལྷུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བཟྱའོ། །ཞེས་བརྗོད། བེ་ཚོམ་

ཟ་བ་ལ་ཚེ་ག་འདི་དང་སྤྱི་མའི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ཚེ་ག་ལ་རིགས་པས་དཔགས་ཏེ་ཤེས་
པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ནས་དང་པོར་བྱག་འཆལ། བར་དུ་མདོ་འདོན། བ་མར་བསྡོ་བ་སྟེ་རྒྱད་
ཆགས་གསུམ་པ་བྱ་བའི་བྱིར་དགོ་སྟོས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས་པ་ཅིག་གིས།
སྟོན་ལམ་འགྲེང་། ཐལ་མོ་སྒྱར་ལུས་འདུད་པ་དང་བཅས་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་
གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་ནམ་མཁན་པོ་འམ་སྟོབ་དཔོན་པའི་དུང་ནས་
གཙོ་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དགྲུང་ཁྱེ་ཡར་གྱི་
ངོའི་གལ་ཆེས་བཙོ་ལྷ་པའམ། མར་གྱི་ངོའི་བརྟུ་བཞི་པའམ་བཙོ་ལྷ་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་
ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་
ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་བཀའ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་
བསྐྱལ་བའི་རྗེས་སུ་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འགྲེང་སྟེ་མདོ་
བཏོན་པའི་རྗེས་སུ། དགོ་བར་གསུངས་ཤིག་སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། སྒྱུ་མ་ཟེལ་
པ་ཚུ་བྱར་དང་། ཁྱི་ལམ་སྟོག་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུ། འདུས་བྱས་ཆོས་ནམས་དེ་ལྟར་བཟུ།
ཞེས་སོགས་བཀའ་ནས་འབྱུང་བའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདོན།
དེ་ནས་ཡང་བསྐྱལ་བ་པོས་སྟོན་ལམ་སྤར་ལྟར་བྱས་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་
བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་མཁན་པོ་འམ། སྟོབ་དཔོན་ནམ། གནས་བརྟན་པས་གཙོ་མཛད་
པའི་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་བྱགས་དམ་ལ་སྐྱུ་བསྟེལ་བ་མ་ལགས་པའི་ངང་ནས་
དགྲུང་གི་རིམ་པ་ལ་སྐྱུ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། གཏོར་མ་ཆ་བཞི་བྱིན་
བརྒྱབ་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བསྟན་གསོལ། ཕྱི་རྩོམ་ལྟར་དགྲུང་གི་རིམ་པ་ཞེས་པ་
གདུགས་ཞེས་པས་འདོན་པ་སྟོ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་འདུག་ལ་གཏོར་མ་དང་པོ་སྤྲུམ་
དང་ཡི་དམ། གཉིས་པ་ཆོས་སྟོང་། གསུམ་པ་རིགས་དྲུག་སོགས་གང་འོས་ལ། བཞི་པ་
གཞི་བདག་ལ་ཚེ་ག་གང་ཡང་རུང་བས་བསྡོའོ། དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་པོ་སྤར་བཞིན་འགྲེང་
སྟེ། རང་གི་མཁན་པོ་མིན་པའི་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ན་སྟོབ་དཔོན། ཆོས་འབྲེལ་མེད་ན་

གནས་བརྟན་ནམ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཅེ་བ་ཅན་ཐུགས་བཅེ་བས་ཉེ་བར་
 དགོངས་ཏེ་བདག་ཅག་འདིར་ཚོགས་ཤིང་འདིར་འདུས་པ་ནམས་ལ་དུས་བབ་པོ་ལ་
 སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་ཚོས་བསྒྲགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བཀས་གནང་བར་བྱ།
 ཞེས་བྱས་པའི་ཇེས་སུ་མདོ་འདོན་པ་པོས། ཐོག་མར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་མཛད་པར་བྱ་ཞེས་
 བཛྲོད་ལ་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་
 པ། འདིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྒྲན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཁཛོད་དོ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། ཁང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་པོ་ཁྱོད་བལྟམས་ཆོ། ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་
 བོར་ནས། ཁ་ནི་འདིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། ཁྱེ་ཆེ་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། རྣམ་དག་སྐྱེ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བབ་བ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་
 ལྷན་པོ་འདྲ། ཁྱགས་པ་འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷམ་མེ་བ། ཁགོན་པོ་མཆོག་བརྟེས་ཁྱོད་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཁཛོད་མཆོག་ལྷན་པ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ། ཁགས་མདོག་འདྲ་བ་
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩལ་བལ་ཁྱོད་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། ཁཉམ་མེད་
 མཁྱེན་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཁགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་སྟོན་པ་པོ། ཁསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། ཁྱེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། ཁག་པས་འདོད་ཆགས་བལ་བར་གྱུར། ཁགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཅིང་། ཁ་
 གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། ཁྱི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཁྱོལ་ནས་གྲོལ་བའི་
 ལམ་ཡང་སྟོན། ཁསྐབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ཁིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། ཁགེ་
 འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྐྱོབ་པ་ཆོས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཁགེ་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཁགསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བདག་ཕྱག་
 འཆའ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྟོན་པ་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་
 བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་བྱས་པའི་ཇེས་སུ་ཐམས་ཅད་ཤུས་མོ་གཉིས་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་འདུག ཐལ་

ལོ་གཉིས་བསྟོལ། ལུས་འདུད་པ་དང་བཅས་ལ་མདོ་འདོན་པ་པོས།

གསེས་སྤྱི་གི་སྤྱིར་བའི་ཚོགས་ལ་ཚོས་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་
 ཕྱག་ལེན་དུ་ཚོས་བསྒྲགས་པའི་མདོ་རེ་འདོན་པར་གདའ་བས་གསན་པར་བྱ། ཞེས་
 བརྗོད་ལ། གང་ཞིག་གསེར་མཚོག་རང་བཞིན་རི་རབ་ལ་གནས་མན་རྒྱ་ར་དང་ལྟར་
 བཅས་གནོད་སྦྱིན་དང་། གདེངས་ཀ་ལོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་སྦྱབ་པ་སེལ་མཛད་ས་འོག་
 གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། གངས་ཅན་རིར་ནི་དཔལ་གྱིས་རོལ་ཅིང་རབ་དུ་
 ཡིད་དགའི་རིག་པ་འདྲིན་པ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་པའི་སྒྲོར་
 གུར་ཐུབ་པའི་གསུང་མཉན་ཕྱིར་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དང་མིའམ་
 ཅི་ཡི་དབང་པོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཚོས་གྱི་མཚོག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་རྣམས། སངས་
 རྒྱུ་གསུངས་པ་རབ་དུ་ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱར་གུར་པ། འདི་དག་བཤད་ཀྱིས་དམ་པའི་
 ཚོས་མཉན་ཕྱིར་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག རྟེན་བས་རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཟབ་པའི་
 གཏེར་གུར་པ། རྟོན་ཆེན་བྱེད་པ་འདི་ལ་མཚོག་དུ་དད་ཅིང་གུས་པ་ཡིས། འདི་བས་
 ལྷག་པའི་མཉན་བྱ་གཞན་དག་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་པས། དབང་པོའི་རྟེན་ནི་ལེགས་པར་
 ཐུལ་ལ་ཐུབ་པའི་གསུང་མཉན་གྱིས། རྟོན་པའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི་འཆི་མེད་ལྟ་དང་
 ལྷ་སོགས་སྤྱོད་བའི་ཚོགས་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་གྱི། འབྱུང་གནས་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་གང་
 ཕྱིར་འདི་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྣ་བའི་བདུད་ཅིང་དང་། རྟོན་མོངས་པ་ཡི་ནད་ཀུན་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དོན་ཡང་དག་བསམ་པར་གྱིས། རྒྱ་འདི་རྣམས་གྱིས་སངས་
 རྒྱུ་གསུང་དག་སྤྱོད་བའི་སྤངས་ཏེ་རབ་དུ་མཉན་པར་བྱ་བའི་རིགས། རྟོན་བས་བརྒྱའི་ཏིང་
 འདྲིན་ཡེ་ཤེས་མཆེ་བ་ཅན། གང་ཞིག་སྤྱོད་བའི་རང་བཞིན་གཟེབ་དཔལ་ནས། རྒྱ་དན་
 འདས་ཞིའི་འབྲོག་དགོན་ཞུགས་གུར་པ། རྟོན་པ་སྤང་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་
 གིས་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བཟུང་ནས། རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཚོས་ནི་
 རྟོན་མཛད་པ། ལོ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་གིས་འཆིང་རྣམས་ཡང་དག་རབ་
 བཅད་ཅིང་། ལྷ་སྤེགས་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་བཅོམ་སྟེ། བདེ་དང་བཅས་པའི་

བདུད་ནི་རབ་བརྒྱལ་ནས། བྱང་ཚུབ་མཚོག་བརྟེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་དག་གིས་པད་མོ་ཁ་འབྱེད་ལྟར། གསུང་གི་འོད་ཟེར་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་སང་
 པར་མཛད། རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་རྟོན་མེ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། བྱ་ངན་འདས་རྟོན་གང་ཡིན་
 དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མི་མཚོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་སྦྱར་མཛད་པ། ཀྱུན་སྦྱར་འཆིང་བ་
 གཙོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས། འདབ་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། མཉན་ཡོད་
 བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་ཚོགས་མངའ་ཞིང་། །
 མཚན་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ།
 བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། **ཁྱ་གར་སྐད་དུ། སྤེལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤ། བོད་སྐད་**
དུ། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་
 རྒྱལ་བུ་བྱེད་གྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀྱུན་དགའ་ར་བ་ན། དགེ་སློང་བརྒྱ་ཕྱག་
 བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་
 ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་དག་
 ཤེས་པ་ནི་འགྲིབ། སྟོག་ནི་འཆད། ཆེད་འདུ་བྱེད་ནི་འདོར། རྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་
 དེས་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཙོན་འགྱུས་དང་བརྟལ་བ་བརྟན་པོས་སྦྱབ་
 པར་མི་བྱེད་མའི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དཀའ་ན། དེ་ཐོབ་ནས་དེས་རྩེད་པའི་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་རྩེད་ནས་ཐར་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་དག་གིས་
 བསྐྱུས་ཏེ་སྦྱག་བསྐྱུས་བར་གྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་དག་སྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་སྤྲ་ཡི།
 ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོག་དང་བྲལ་
 ཞིང་ཤི་བས་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱི་སྦྱེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་
 པས་ནི་སྦྱེ་བ་འབྱམས་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་
 པར་ལྟངས་བཞེན་པོ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ཕྱིར་རྟོན་པས་ཚུལ་བྲིམས་རབ་
 བསྐྱུས་ཤིང་། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་དང་འཕྲད། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་



དེ་ནས་ཉེས་པ་སྒྲ་མ་ལ་འཁོད་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲོམ་སེམས་དང་སྒྲན་པས་

བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་བཤགས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ། ལྷ་ཏུ་ལགས།
 སྤྱི་མ་རྗོད་ཅི་ཞེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩམས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྩམས་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱ་བས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་
 ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉེན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་
 དབང་གིས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བརྩམས་པ་དང་།
 མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་བུ་བཟྱ་བ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་བཟྱ་བ་དང་། སོ་སོར་ཐར་
 པའི་སྤོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་།
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། ས་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། མཁན་པོ་
 དང་སྒོའ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། གྲོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་
 གུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བཟྱ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་
 སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་
 གཞོད་པའི་ལས་བཟྱ་བ་ལ་སོགས་པ། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་བདག་གིས་བཟྱ་བ་
 པ་དང་། བཟྱ་ད་དུ་སྤྱུལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བཟྱ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ།
 མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་
 གྱུར་བའི་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་རྗོད་ཅི་ཞེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩམས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྩམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྐྱར་མཐོལ་ལོ། མི་འཆབ་བོ། འཆགས་
 སོ། བྱིན་ཆད་སྤོམ་པར་བཟྱ་ད་ལགས་སོ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་
 པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་ལ། གནས་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་གཟིགས་སམ། བྱིན་ཆད་སྤོམ་
 མམ། ཞེས་མཐོང་སྤོམ་ལན་གསུམ་རྒྱུ་པའི་མཐའ་རེ་རེར་ཡང་། མཐོང་ལགས། སྤོམ་
 ལགས། ཞེས་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་གནས་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་

ཅིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལགས་སོ། ཞེས་བཞེད། དག་སྤོང་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་གནས་
བརྟན་སོགས་ལ་དེ་བཞིན་ངེས་པའི་རྗེས་སུ། དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་སྤྱོད་བྱ་བ་ནི།
དག་སྤོང་འོས་པ་ལ། སྤྱག་གསུམ་བཅའ་ནས། གསོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་
དག་སྤོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་གསུམ་གསུམ་མན་ཆད་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་སོགས་
དགོངས་སུ་གསོ་ལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་བརྟུ་བཞི་པ་འམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ།
བདག་དག་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྤྱོད་བརྟུ་བཞི་པ་འམ་བཅོ་ལྔ་པ་
ལགས་ན། བདག་དག་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་
དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆིའོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་གནས་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་གཟུང་
དུ་གསོ་ལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞེད་པའི་རྗེས་སུ། དག་སྤོང་གིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དག་
ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སོ། ཞེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དག་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྤྱོད་ངོ་། །

དེ་ནས་དག་ཚུལ་རྣམས། ལས་མི་ཐོས་པའི་སར་བཀར་བའི་འོག་དུ་མདོ་འདོན་
པ་ལོས། ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ཡུལ་དུས་གྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་བཤགས་པར་མ་རྟུས་པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྟུ་བའི་བཀྱི་བས། དག་འདུན་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་བསྟུན་ནས་གསོལ་བའི་ལས་ལ་
སྤྱགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཞེད་ལ། དག་འདུན་བརྟུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་
དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་བརྟུ་བཞི་པ་འམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་ཅག་དག་འདུན་
ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། གང་གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་ལྷུང་བ་དེ་
ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱར་བཀྱི་བ་བདག་ཅག་ལས་དག་སྤོང་གནས་གཞན་དུ་མཆིས་ལ། དག་
སྤོང་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱར་བཀྱི་བ་པར་སྤོང་བ་སུ་ཡང་མ་མཆིས་ན།
གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱི་གནད་བ་མཛོད་
ཅིག་དང་དག་འདུན་གྱིས་དེང་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྟུ་བས་ཏེ་གསོ་སྤྱོད་མཛོད་ལ། སྤྱང་
གྱིས་དག་སྤོང་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། །

སྒྲུབ་གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་བྱས་པ་ཞིག་པའམ། མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་ཐུན་
 མོང་བའི་བྱིན་བརྒྱབ་གྱི་ལས་མ་གཏོགས་པ། ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་མཐུན་ངེས་
 པར་དགོས་པས། གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་བཟུང་བ་སྒོ་མཐུན་
 གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བཟུང་པའམ་ལགས་པ་ནང་མཆམས་
 དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་
 སུ་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བཟུང་
 པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་
 དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སྒོ་མཐུན་པར་བཟུང་། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །

བརྗོད་པ་མཐུག་སྐད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དགེ་འདུན་བཙུན་
 པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བཟུང་པའམ། ལགས་པ་ནང་
 མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་
 གི་གནས་སུ་བཞེད་དེ། དེའི་སྐད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ།
 བཟུང་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་
 འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སྒོ་མཐུན་པའི་བཟུང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་
 དག་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་འམ། བཟུང་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་
 ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི། དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སྒོ་
 མཐུན་པར་བཟུང་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །ཁང་དག་མི་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་
 གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བཟུང་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་
 དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་
 སུ་སྒོ་མཐུན་པར་བཟུང་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་

འདིན་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་དོ།

གྲུབ་པ་ནི་བྱ་སྐྱེ་བས་སོགས་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ལ་བས་མ་བྱས་པར་རང་གྲུབ་པའོ། །
བཀྲིས་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་བྱེད་པས་མདོན་པར་བསྐྱབས་པའོ། །ལགས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
གནས་ལ་སོགས་པར་རུང་བ་སྟེ། གནས་རྫོགས་པར་ཟིན་པའོ། །ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་དེ་
གསུམ་གང་ཡིན་པ་སྟོས་བརྟགས་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི།
གསུམ་གང་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པས་གསུམ་གང་བརྗོད་མི་དགོས་སོ།

དངོས་གཞི་ལ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། རང་ཉིད་ལ་
བསྐྱབ་པ་ལ་གཅིས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་གསན་
པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མདོ་འདོན་པ་པོས་ཐལ་མོ་རུང་བར་སྦྱར་ཏེ། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། བ་
ཏི་མོ་ཁྲ་སུ་མ། བོད་རྒྱུད་དུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་
ལོ། །སྟན་པའི་བ་དན་འདིག་ཉེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱོད་
བསྐྱགས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་མཛོད་བརྟེས་པ། །ཞབས་ལ་ཆངས་དབང་
གཙུག་གི་ནོར་བུས་གཏུགས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་བརྒྱལ་བ། །འགྲོ་
བའི་གཙོ་ལ་སྤྱི་པོས་བྱག་འཆལ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དགོན་མཆོག་
སྟོན། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གངས་ཆེན་
མཆོ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནས་པའི་སྟིང་དང་སྟིང་པོ་ནི། །སོ་སོར་
ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཆོས་ཀུན་གྱི་ནི་འདྲེན་པ་མཆོག་།
འདི་ནི་དག་སྟོང་ཆོང་ཆོགས་ཀྱི། །བསྐྱབ་བོང་ཆོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་
འཆལ་པས་ཟིན་ནམས་ཀྱི། །གདུག་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོན་འདི་ཡིན། །འདི་ནི་ལང་ཆོས་རྣམས་
འཁྱུལ་བའི། །རྒྱུ་གཉིས་གཞོན་ནུའི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིན། །མཆོ་བས་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་
ལས། །སྟོལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཟང་འགྱོར་འགྱོ་བ་ཡི། །ངེས་པའི་
རྒྱ་ལོན་བཟ་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་བྱེད་ལམ། །རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་འདྲེན་པ་

མཆོག་འདི་ནི་ཐར་བའི་གྲོང་འཇུག་པའི། བེམ་སྐྱེས་གཞི་དང་འབྲ་བར་གནས། ང་ནི་
 ཟུང་ན་འདས་ཟུར་ན། འདི་ནི་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གུས་བཅས་
 པར། འཛུགས་དག་སྤྱོད་ཆོགས་མདུན་བསྟོད། སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱའི་སྤྱོད་འདི་ཡང་། །
 འཇིག་རྟེན་དག་ན་རབ་ཏུ་དགོན། མི་ཉིད་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའང་
 ཤིན་ཏུ་དགོན། རྟེན་པ་ཞེས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནམས་ཀྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་རབ་
 དགོན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་ཟུར་ཁྱུང་། རྟོགས་བཟང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །
 འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་། མི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་། རྟོགས་བཟང་རྟེན་དགའ་རྟེན་ཟུར་ནས། མཁས་པ་བདག་ལ་
 ལེགས་འདོད་ཅིང་། རྟེན་པ་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པས། རྟོན་བཅོན་ནམས་ཀྱི་སོ་
 སོར་ཐར། མཉན་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། རྟེན་སྤྱོད་དབང་དུ་ལྷན་དབང་པོ། །
 སངས་རྒྱུ་མི་འགྱུར་རང་བྱུང་པ། རེས་པར་ཐར་པ་འདོད་ནམས་ཀྱིས། སོ་སོར་ཐར་པ་
 ཉག་ཏུ་བསྐྱུང་། བསྐྱུང་པ་བྱེད་བ་ནམས་སུ་ཡང་། སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོས་པ་དང་། གཟུང་དང་
 འཇིན་པ་རྟེན་དགའ་སྟེ། བསྐྱུང་པ་འཇིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། སངས་རྒྱུ་ནམས་ནི་
 འབྱུང་བ་བདེ། ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། རྟེན་པ་འཇུག་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །
 མཐུན་པ་ནམས་ཀྱི་དགའ་ཐུབ་བདེ། འཕགས་པ་ནམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། རྟེན་པ་དག་
 དང་འགྲོགས་པ་བདེ། བྱིས་པ་ནམས་ནི་མ་མཐོང་ན། ཉག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་མཐོང་བ་བདེ། མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། ཡང་སྤྱི་ནམ་པར་
 གྲོལ་བ་ཡི། རྟེན་བཅོམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་ཆུ་ཁྱུང་བདེ། །
 ཆོས་ལ་གོམས་པའི་སྤྱོད་པོ་བདེ། ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཟུར་པ་བདེ། རང་ལོང་རྒྱལ་ཟད་པ་
 བདེ། རེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་ཐུལ་བ་དག རྟོན་པ་ཞི་བ་ནམས་སུ་རྒྱས་ཟུར་
 དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་ནམས་ཀྱིས་གནས་པ་
 བདེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སོག་ནམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་ལྷག་མ་རི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་མོ། །
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་མཛོན་པར་འོང་ཞིང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་།

འཇིག་པར་འགྱུར་བས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས། བག་ཡོད་པས་ནལ་འཁྱར་དུ་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དགེ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྟོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཐོབ་པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི་དོན་ཉུང་བ་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡིན་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱ་བ་
 ཅི་ཡོད། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ངེས་
 ཤིག་ཤིས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཤུག་སེང་གེ་དེ་ལ་ནི། ཁོར་མོ་བརྩ་ཡིས་ཐལ་སྦྱར་ཏེ། ཁོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་
 པར་བྱ། གཏུལ་བའི་དོན་དུ་ང་ལས་ཉོན། ཁོས་ནས་ང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིས། རི་རྒྱུད་
 གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་བྱའིང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་ཕྱ་རྣམས་ལ། བརྟན་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
 གྱིས། རྟག་ཏུ་འབད་པས་འདའ་བ་ཡིས། ཁེམས་རྟ་ཁ་སྐྱོན་དཀའ་བ་ལ། མཐུན་པའི་
 གཟེར་རྗོན་བཏབ་པ་ཡི། སྒྲུབ་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། ཆེ་བ་གང་དག་ངག་ཅམ་
 གྱིས། རྫོག་ཅིང་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ། དེ་དག་མི་རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་
 གཡུལ་ལས་ངེས་རྒྱལ་འགྱུར། སྒྲུལ་སྒྲུབ་འདི་མེད་པ་དང་། ཉན་དུའང་འདོང་བར་མི་
 འགྱུར་བ། དེ་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་གྱིས་དགྲུགས། འཇོག་བྲལ་རྣམ་པར་འབྱམ་པར་
 འབྱུང་། །

དགེ་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་
 བརྩ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་
 བ། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་
 མཛོད་དེ། ཁོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་ནོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །

བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་སོགས་གསུམ་ལ་ནི། གསོ་སྦྱོང་བརྩ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྔ་
 པ་སྟེ། ཞེས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་སྟེ་ཞེའམ། བསྐྱམ་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྟེ། ཞེས་པས་
 འདོན་པ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྡེ་མ་དང་འབྲེལ། འདི་གསུམ་ལ་དུས་བརྗོད་ཆུལ་དང་

གསོལ་བའི་ལས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་མ་གཏོགས་པ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཚེ་ག་
 ཐམས་ཅད་གསོ་སྒྱུར་བར་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་
 ཅག་གསོ་སྒྱུར་བྱ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་གྱིས། བྱེད་ཅག་སྲུ་ལ་ལྷུང་བ་
 ཡོད་པ་དེ་མཐོལ་ཞིག་ལྷུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྒྲ་ཞིག་ ཅང་མི་སྒྲ་ན་བདག་གིས་ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་ངེས་ནས་དག་སྒྱུར་གིས་
 ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སྒྱུར་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 བསྒྲག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་སྒྱུར་གང་དག་སྒྱུར་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲགས་པ་ན། ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་བྲན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྒྲ་བ་ནི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དག་སྒྱུར་
 ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ནམ་པར་དག་པར་འདོད་པས་ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་བྲན་ཅིང་མཐོང་བ་མཐོལ་
 བ་བྱའོ། །མཐོལ་ན་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་
 བྱི་མི་འགྱུར་རོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ །བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་
 སྒྲིང་གཞི་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་
 ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་འདྲའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་དུ་འདྲའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་
 སྒྲ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་ཏོ། །སྒྲིང་མ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་དང་། དག་
 འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བརྟུ་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་། སྒྲིང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་གྱི་ཆོས་སུམ་རུ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་དག་བརྟུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པའི་ཆོས་
 བཞི་དང་། བསྒྲག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་
 རྣམས་ནི་སྒྲ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་བས་སྒྲར་
 གསན་པའམ། ཕྱིས་ཀྱང་གསན་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡིས། །བསོད་
 རྣམས་སྒྱབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འདིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་

པར་ཤོག། བཅུམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱང་པར་བྱ། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འདུག་པར་བྱ།
 འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ལ་སྒང་ཆེན་བཞིན། འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། ཁང་ཞིག་རབ་
 ཏུ་བག་ཡོད་པས། ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་འགྱུར་བ། སྦྱི་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྒངས་
 བས། སྦྱག་བསྐལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་གཞན་ཡང་དུས་སྐབས་དང་
 བསྟན་པའི་བསྡོམ་བ་དང་སྦོན་ལམ་ཅི་རིགས་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དག་འཕོ་དང་ཉེ་
 དག་འཕོའི་མིང་ནས་སྦོས་པའི་བསྡོམ་བ་དང་སྦོན་ལམ་ཡང་བྱའོ།

དགེ་སྦྱོང་བཞེར་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་མ་གྲུབ་པའི་ཆེ།
 གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་
 ཉེན་གྱི་བྱང་དུ་མཆོད་པ་བཤམ་པ་དང་། ས་གཞི་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ནས། གསོ་སྦྱོང་
 གི་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་གསུམ་ཡོད་ན་གལ་ལ་འཁོད། གཉིས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་
 གཅིག་འདུག། རང་གཅིག་ཕྱ་ལས་མེད་ན་སྦྱོད་ལམ་འདུག་ནས་བྱའོ། ཆོ་ག་བརྗོད་པའི་
 ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་དགྲ་ལྟན་ཡོད་ཆེ། བསྐྱབ་པ་ཤར་པ་སོགས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ན།
 ཕྱག་གསུམ་བྱ། མིན་ན་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས་ཤིང་མཆིལ་ལྟམ་སྟེ། སྒྲ་གོས་སྟག་པ་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་བྱིན་བརྒྱབ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་དེའི་མདུན་དུ་
 ཅོག་ཅོག་སྤར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བརྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་
 འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བརྟན་བཞི་པའམ། བཙུ་ལ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བཅི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བརྟན་བཞི་པའམ། བཙུ་ལ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ། ཞེས་བདག་མཆི་ན།
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་བརྟན་པས་གཞུང་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བྱ་བས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེང་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཁང་གི་ཆེ་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆེ་དགེ་འདུན་དང་ལྟན་
 ཅིག་གསོ་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་ཞིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཡང་
 གདོན་པར་བཅིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། བརྗོད་པའི་ཡུལ་དགེ་

སྒྲོང་མེད་ན། །དགོངས་སུ་གསོལ་མེད་པར་ཆོ་ག་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ། བཅུན་པས་གཟུང་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་གཟུང་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པས་འདོན་པ་བརྗེའོ།

མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་དགེ་སྒྲོང་ན་བ་དང་། དབང་མེད་པ་དང་། སྒྲོག་དང་ཆངས་
 པར་སྒྲོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུ་བར་མི་རྣམས་པ་ཡོང་ནས་མ་
 ལྷགས་པ་རྒྱུས་ལ། དེང་དགེ་འདུན་གསོ་སྒྲོང་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བར་ཆད་ཀྱི་
 ཆོས་རྒྱུས་ཡོངས་སུ་དག་གམ། འདུན་པ་འབྲུལ་ལམ། ཞེས་ངི་བར་བྱ་ཞིང་། གསོ་སྒྲོང་
 ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ཅིག་ཅར་ཏུ་འབྲུལ་བའི་སྤྲུགས་ནི། བཞན་ན་བྱུག་འཆལ་བ་
 སྤྲུགས་བྱས་ལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྒྲོང་བཅོ་ལྔ་
 པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྒྲོང་བློ་འཆལ་བ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ། བློ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་
 ཞེས་བཅི་བའི་ཡང་གསོ་སྒྲོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྒྲོང་བློ་འཆལ་བ་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་བ་བློ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུས་ཡོངས་སུ་
 དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ཆོས་བཞིན་ཏུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་ལོ།
 །བདག་གི་གསོ་སྒྲོང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བརྗེད་
 ཏོ། །བརྗེད་པ་ཡང་རིག་པར་བཅིད་ཏོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗེད་ཏོ། །དེ་བཞིན་མི་རྣམས་ན་
 ལུས་ངག་གི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་མི་རྣམས་ན་དགེ་འདུན་དེར་
 ཏོང་བའམ་དེ་ཚུར་སྤངས་ཏེ་བྱའོ། །

དེ་ནས་འདུན་པ་ལེན་པའི་དགེ་སྒྲོང་ལ་གནས་བཟན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མ་
 ལྷགས་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་བརྗེད་ཅིག །བརྗེད་པ་ཡང་རིག་པར་
 གྱིས་མིག །ཅེས་སྒྲུས་པའི་རྗེས་སུ་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྒྱུས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་
 དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྒྲོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་དགེ་སྒྲོང་བློ་
 འཆལ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་བློ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བའི་ཡང་གསོ་སྒྲོང་བཅོ་ལྔ་
 པ་ལགས་ཏེ། དགེ་སྒྲོང་བློ་འཆལ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་བློ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་
 བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུས་ཡོངས་སུ་དག་གོ། ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་

ཆོས་བཞིན་དུ་མང་དུ་ལ་འདུན་པ་འབྱུང་ལོ། རྟེན་གསེས་སྤྱོད་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བཞིན་དོ། བཞིན་པ་ཡང་རིག་པར་བཞིན་དོ། ཞེས་ལན་གཅིག་བཞིན་དོ། རྟེན་སྤྱོད་གཅིག་ལ་འབྱུང་ན་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསེལ་ཞེས་པས། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་དགོངས་སུ་གསེལ་ཞེས་པ་བཞེ་བ་མ་གཏོགས་སྡེ་མ་དང་འབྲེལ་བར་ནི་ལན་གསུམ་བཞིན།

ནད་པ་མ་ཡིན་པའི་དབང་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་དག་ཉི་ཆོ་འབྱུང་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསེལ། དེད་དགོ་འདུན་གྱི་གསེས་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའི་ཡང་གསེས་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ་བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆིའོ། བདག་གི་གསེས་སྤྱོད་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་ཏེ། ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞིན་དོ། བཞིན་པ་ཡང་རིག་པར་བཞིན་དོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞིན་པ་སོགས་བྱའོ།

ཡོངས་དག་ཕུལ་བའི་དགོས་པ་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་གསེས་སྤྱོད་བྱས་པ་ན་འབྱུང་བ་ལོས་ཀྱང་གསེས་སྤྱོད་བྱས་པའི་གོ་ཆོད་ཅིང་ཕན་ཡོན་འཕྲོལ་ལ། འདུན་པ་ཅམ་ཕུལ་བས་ནི་གསེས་སྤྱོད་བྱས་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་ལས་ལ་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ལ། ཡོངས་དག་དང་དགག་དབྱེ་འབྱུང་དུ་མི་རུང་ལ། འདུན་པ་ནི་མཆོམས་བཅད་པ་མ་གཏོགས་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་ངོ།

འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་སོ་སོར་འབྱུང་ཞིང་བཞིན་ན་ནི་སྡེར་གྱི་ཆོ་ག་ལས་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་གང་འབྱུང་ཞིང་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོའི་མིང་སྤྱོད་པ་སོགས་རིགས་པས་དཔགས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་འགོ་འདྲིན་ཚུལ་ནི། སྤྱིན་དུག་ཟླ་བའི་ཡར་འོ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཚུང་གི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་པ་ལོ་སྡེ་མ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་བཅུ་དུག་ནས་ལོ་གསར་བའི་འགོ་འདྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས། བདག་གིས་རྒྱ་སྐར་སྤྱིན་དུག་

བརྗོད། ལྷ་བ་ཉ་ཆེ་ལྷ་རངས་འགྲུལ། ལྷོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་
 པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལོ་ནམ་གསར་བའི་ཆེ་དུས་ནམས་གྱི་ཐོག་མ་
 དགུན་གྱི་དུས་བྱུང་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱུ་པ་ནམས་གྱི་
 དུས་གྱི་དང་པོ་ནི་དགུན་དུ་གསུངས་པས་སོ། །

གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ་མི་སྤྱབ་པ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་
 ཆེ་གས་དྲུག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་བཙེ་ལྷའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ཆེས་བཅུ་དྲུག་
 ནས་དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་བཙེ་ལྷའི་བར་ནི་དགུན་གྱི་དུས་སོ། ཇེ་དེ་བཅུ་དྲུག་ནས་
 དཔྱིད་ལྷ་ར་བའི་བཙེ་ལྷའི་བར་ནི་དགུན་སྤྲད་གྱི་དུས་སོ། ཇེ་དེ་བཅུ་དྲུག་ནས་དཔྱིད་ལྷ་
 ཐ་ཆུང་གི་བཙེ་ལྷའི་བར་ནི་དཔྱིད་གྱི་དུས་སོ། ཇེ་དེ་བཅུ་དྲུག་ནས་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་
 བཙེ་ལྷའི་བར་ནི་སོ་གའི་དུས་སོ། ཇེ་དེ་བཅུ་དྲུག་ནས་ལྷོན་ལྷ་ར་བའི་བཙེ་ལྷའི་བར་ནི་
 དབྱར་གྱི་དུས་སོ། ཇེ་དེ་བཅུ་དྲུག་ནས་ལྷོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་བཙེ་ལྷའི་བར་ནི་ལྷོན་གྱི་དུས་
 ལྷ་བ་གཉིས་སོ། །

དུས་ཆེ་གས་རེ་རེ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་རེ་རེ་ཡོད་པས་དེ་ནམས་བྱེད་པའི་
 དུས་ནི། གྲགས་ཆེ་བས་གོ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཉོར་ལྷ་དང་སྦྱོར་ན། ཉོར་ལྷ་དང་པོ། གསུམ་པ།
 ལྷ་པ། བདུན་པ། དགུ་པ། བཅུ་གཅིག་པ་ནམས་གྱི་མར་ངོ་རང་ལ་ཉེ་བའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་གསོ་
 སྦྱང་བྱས་པའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ནས་བཟངས་པའི་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་པ་ནམས་གྱི་དུས་
 ཡིན་པས། རང་གི་སྤྱོད་ལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ནས་བཟངས་པའི་ཉིན་ཞག་བཙེ་
 ལྷ་པའི་ཉིན་སྦྱིར་བཏང་དུ་བཅུ་བཞི་པ་བྱར་མི་རུང་ལ། བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 གིས་ལས་བྱ་བའི་དུས་ལས་འདས་པའི་ཆེ་ཉིན་ཞག་བཙེ་ལྷ་པའི་ཉི་མ་མ་ཤར་བའི་དུས་
 སུ་བྱར་རུང་བར་གསུངས་པས་དམིགས་བསལ་ལོ། སྦྱིར་བཏང་དུ་རང་གི་སྤྱོད་ལ་གྱི་
 གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་བྱས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བཟངས་པའི་ཉིན་ཞག་དགུ་པའི་དུས་
 སུ་བཅུ་བཞི་པ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རགས་པར་བཅིས་ནས་ཆེས་ཞག་གཅིག་ལ་ཆུ་
 ཆོད་དགུ་ལས་མེད་ཅིང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཆུ་ཆོད་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་

ཡིན་པས། ཆོས་ཞག་གཅིག་དང་ཉིན་ཞག་གཅིག་མགོ་མཉམ་དུ་ཚུགས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། ཉིན་ཞག་གཅིག་འདས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཞག་གཅིག་དང་ཆོས་ཞག་གཉིས་པའི་
 རྟོང་ནས་ཚུ་ཆོད་གཅིག་སོང་ནས་ཚུ་ཆོད་དང་བརྒྱད་ལས་མ་ལུས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་
 ཞག་དང་དགུ་འདས་པའི་ཆོ་ ཆོས་ཞག་དྲུག་ཅུ་འདས་ནས་ཆོས་སྒྲ་རིལ་པོ་གཉིས་འགྲོ་
 བས། བརྒྱ་བཞི་པ་ནམས་ཉིན་ཞག་ལ་བསྟོས་པའི་བརྒྱ་བཞི་པ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཞག་ལ་
 བསྟོས་པའི་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གསོ་སྦྱང་བརྒྱ་བཞི་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཆོས་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། རྟོར་སྒྲ་བརྒྱ་པ་གཉིས་བྱུང་བ་
 ལྟ་བུ། སྤུང་པའི་རྩིས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ཆོ་རང་གི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བཞི་པ་བྱས་པའི་སྤྱི་
 ཉིན་ནས་བཟངས་པའི་ཉིན་ཞག་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙ་དགུ་བའི་དུས་སྤྱི་བརྒྱ་བཞི་པ་བྱེད་ལ།
 རྟོར་སྒྲ་དང་པོ་གཉིས་ལྟ་བུ་མི་སྤུང་པའི་རྩིས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ཆོ་ རང་གི་སྤྱོད་ལྟ་
 བརྒྱ་བཞི་པ་བྱས་པའི་སྤྱི་ཉིན་ནས་བཟངས་པའི་ཉིན་ཞག་ཉེར་དགུ་པའི་དུས་སྤྱི་བརྒྱ་
 བཞི་པ་བྱེད་དགོས་སོ། ཆོས་ཞག་ནི་ཡར་ངོ་ལ་སྒྲ་བའི་དཀར་ཆ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི་
 དཀར་ཆ་གཅིག་འཕེལ་བའི་ཡུན་དང་མར་ངོ་ལ་དཀར་ཆ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི་གཅིག་
 འགྲེལ་བའི་ཡུན་ལ་ཟེར་ལ། ཉིན་ཞག་ནི་ད་ནང་ནམ་ལངས་ནས་སང་ནམ་ལངས་ཀྱི་
 བར་རོ། རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་རྒྱ་སྤང་དྲུག་ཅུ་འོང་ཞིང་། རྒྱ་སྤང་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་
 དབྱུགས་ཁྲག་པ་གཅིག་པ་དབྱུགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དབྱུགས་དྲུག་གི་ཡུན་འོང་ངོ་། །
 དེས་ན་མར་ངོ་གཞན་ནམས་དང་ཡར་ངོ་མམས་ཅད་བཅོ་ལྔ་པའོ། མི་སྤུང་པ་ཞེས་པ་ནི་
 སྒྲ་བ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་བ་དྲུག་པོ་ནམས་ཀྱི་གནམ་སྟོང་ལ་གསོ་སྦྱང་མི་འཆགས་
 བས་ཉེར་དགུ་ལ་བརྒྱ་བཞི་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། རྟོར་སྒྲ་ནི་སྤུང་པའི་
 རྩིས་སྤྱོད་བྱུང་ན་སྤུང་པ་དང་། མི་སྤུང་པའི་རྩིས་སྤྱོད་བྱུང་ན་མི་སྤུང་པ་བྱེད་དོ། དུས་ཆོགས་
 དྲུག་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྒྲ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་དུས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ནི། རྟོར་སྒྲ་
 བརྒྱ་པའི་མར་ངོ་ལ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་སང་གིས་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་དགུན་ནམས་
 ཀྱི་སྒྲ་བ་བྱེད་ནི་འདས་སོ། སྒྲ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ། བརྒྱ་གཅིག་པའི་བཅོ་ལྔ་

ལ། དགུན་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ནི་འདས་སོ། ཟླ་བ་གཅིག་ནི་ལུས་སོ། ཇེ་འཇམ་ཇོ་ལ་
 དགུན་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་འདས་སོ། ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་སོ། བར་ཕ་གཉིས་
 པའི་བཅོ་ལྔ་ལ། དགུན་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་འདས་ཏེ། ལྷག་མ་མ་ལུས་སོ། ཞེས་བཞུང་
 ཏོ། ཇེ་བཞིན་དུ་དགུན་སྒྲིབ་དཔྱིད་སྐུ་ཀ་དབྱར་སྟོན་ནམས་ཀྱི་དུས་བཞུང་ཚུལ་ཡང་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགུན་ཞེས་པ་དགུན་སྒྲིབ། དཔྱིད། སྐུ་ཀ་དབྱར་སྟོན་ཞེས་པ་ནམས་
 ཀྱིས་འདོན་པ་བཞེ་བ་མ་གཏོགས་སྤར་དང་འབྲེལ།

ཤོལ་ཟླ་འེ་དུས་བཞུང་ཚུལ་ནི། དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཟླ་ལྷག་བྱུང་ན་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་
 གི་མར་ཇོ་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་སང་གི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་དགུན་ནམས་ཀྱི་ཤོལ་དང་
 བཅས་པའི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་འདས་སོ། ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ནི་ལུས་སོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་
 བཞུང་པས་རུང་བ་འབྲེལ། དེས་གཞན་ནམས་ལའང་རིགས་པ་བསྐྱེས་ལ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། བཀྲ་ཤིས་དང་། གཞོད་པ་བྱུང་བའི་དོན་དང་། བསྐྱེས་པའི་གསོ་སྦྱང་ནམས་ནི་
 བམ་དགོས་པའི་དུས་མ་གཏོགས་པ་ཉ་ཤི་ལ་བྱ་བའི་རེས་པ་མེད་པས་དེ་ནམས་ཀྱི་དུས་
 བཞུང་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་རྟོར་ཟླ་བར་ཕྱེད་པའི་བར་དུ་ལ་བྱེད་ན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་སང་
 གི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་དགུན་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་པོའི་མར་གྱི་ངོའི་ཆེས་གཅིག་ནི་
 འདས་སོ། ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་ནི་ལུས་སོ། ཞེས་བཞུང་ཅིང་གཞན་
 ནམས་ལའང་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། དུས་ཆིགས་དུག་གི་ཟླ་བ་དང་པོ་གཉིས་ལ་དགུན་
 ནམས་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་དགུན་སྟོན་ཅེས་པ་ནི་མདོ་རྩེ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དང་། བམ་པོ་
 ལྔ་བར་པ་གང་ནའང་མི་སྒྲིབ་ངོ། ཇེ་ཡང་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ནི་རྟོར་ཟླ་བར་ཕྱེད་པའི་ཡར་ངོའི་
 ཆེས་གཅིག་ནས་གཞན་སྟོང་གི་བར་ཡིན་ནོ། ར་བ་ཐ་ཆུང་གཞན་ནམས་ཀྱི་དེས་
 རིགས་པ་བསྐྱེས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྐྱུར་ལོ་གཅིག་གི་ཟླ་བ་བར་ཕ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་
 སྐར་མའི་དབང་གིས་མར་ཇོ་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། ལོ་རྒྱུ་བར། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་
 ཅན། རྒྱ་སྟོན་ཁྲམས་སྒྲིབ་སྟོན་དུག་ཅན། འདི་ནམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། ཟླ་ཕྱེད་
 གསོ་སྦྱང་བར་བཞི་པ། ཞེས་པས་སོ། ར་བ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཡར་ཇོ་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་

ཏེ། མདོ་ཅའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་བཅ་པོ་ལྟ་བུ་པར། ར་བ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་གསོ་སྦྱང་མི་སྤྱབ་པ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་དབྱར་དགུན་འབྲིང་སྤྱབ། སྟོན་
 དབྱིད་ཀྱི་འབྲིང་མི་སྤྱབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐར་མའི་དབང་གིས་མར་
 ངོ་སྟོན་འགོ་དང་། ར་བ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཡར་ངོ་སྟོན་འགོར་བྱས་ན་ལུང་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་དོན་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ར་བ་ཐ་ཆུང་ལ་
 ཡང་སྐར་མ་ལྟར་མར་ངོ་སྟོན་འགོ་མཛད་ནས། ཏོར་ཟླ་དགུ་པར་དབྱུག་བ་ཟླ་བའི་བཙེ་
 ལཱི་ཕྱི་དེ་ཉིན་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་པར་བཞེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དུས་ཆེགས་དྲུག་
 པོ་རེ་རེ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་མི་སྤྱབ་པ། ཕྱི་མ་གསུམ་སྤྱབ་པར་བྱེད་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དུས་ཆེགས་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ། །
 ཞེས་པའི་མདོ་ཅའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དུས་ཆེགས་དྲུག་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཟླ་བ་
 གཉིས་གཉིས་ཏེ་ཟླ་བ་བྱེད་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ལས། བྱེད་དང་པོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་དང་
 གསུམ་ལ་ནི་ཞག་བཙེ་ལྟ་བཙེ་སྤྱབ་པར་བཅིངོ། །བྱེད་གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞག་རེ་རེ་
 འཆད་ཅིང་བཙེ་ལྟ་བཙེ་ལྟ་མི་སྤྱབ་པར་བཅུ་བཞི་སྤྱབ་པར་བཅིངོ། །དེ་དག་ནི་གསོ་སྦྱང་
 བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དུས་ཆེགས་རེ་རེ་ལ་གསོ་སྦྱང་བཞི་བཞི་
 ཡོད་པའི་དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པ་སྤྱབ་པ་གསུམ་པ་མི་སྤྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཁོ་ན་བཞིན་འོ། །

དབྱར་གནས་པའི་ཚེ་ག

དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལྷང་བའི་སྟོར་བའི་ཚེ་ག་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནི། དགག་དབྱའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ། དབྱར་སྤྲ་མ་ཡིན་ན་
 དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆེས་བཙེ་ལཱི་ཉིན་པར་སྤར་
 བཞིན་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གནས་མལ་སྟོབས་པ་བསྐྱོ་བར་འོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་
 གནས་བརྟན་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་
 མལ་སྟོབས་པར་སྦྱོའམ། ཞེས་ངེས་ལ། དེས་ཀྱང་སྟོ་ལགས་ཞེས་བཛྲོད་དོ། །དེ་ནས་གནས་

བརྟན་གྱིས། དགེ་འདུན་ཅམས་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་ནས་གནས་མལ་སྟོབས་པ་བསྐྱོ་བའི་
 གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལས་ཐོག་མར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ།
 ཞེས་བརྗོད་ལ། དགེ་འདུན་བརྟན་པ་ཅམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་
 བཟྱ་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་པར་སྐྱོ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་
 གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་
 འདུན་གྱིས། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱ་བ་གནས་མལ་སྟོབས་པར་བསྐྱོས་ཏེ། གནས་
 མལ་སྟོབས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱ་བ་དགེ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་སོ། །
 འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བརྗོད་པ་མཐུག་སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་
 བྱས་ལ། དགེ་འདུན་བརྟན་པ་ཅམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱ་བ་
 འདི་དགེ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་པར་སྐྱོ་སྟེ། དེའི་སྤང་དུ་དགེ་འདུན་
 གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱ་བ་གནས་མལ་སྟོབས་པར་བསྐྱོ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་
 མིང་འདི་ཞེས་བཟྱ་བ་གནས་མལ་སྟོབས་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
 གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་
 ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱ་བ་གནས་མལ་སྟོབས་
 པ་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་ཏོ། །ཞེས་བརྗོད་
 ཏོ། །གཅིག་གིས་གནས་མལ་སྟོབས་པར་མི་རུས་ན་གསུམ་མན་ཆད་དུ་མ་ཡང་ཅིག་ཅར་
 དུ་བསྐྱོའོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཚུལ་ཤིང་སྤིད་དུ་བྱ་གང་པ། ཡ་ཡོ་དང་ཁར་ཁོར་དང་
 ཅས་ཚུས་མེད་ཅིང་། ཁ་དོག་དན་པ་མིན་པ། རེག་པ་འཇམ་པ་ཅམས་སྟག་ཤོན་བྱས་ལ།
 ཅན་དན་དང་གྱར་གྱུམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལེགས་པར་བསྐྱོས་པ། གཟེབ་ཀྱི་ཤོག་མར་
 རས་དཀར་ལོ་བཏིང་བས་བགྱིས་པ་རྒན་པའི་མཐར་བཞག་ལ། རང་ཉིད་སྤྱོད་ལམ་སྤར་
 བཞིན་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འགྲེང་སྟེ། དགེ་འདུན་བརྟན་པ་ཅམས་གསན་དུ་གསོལ། བཟྱ་
 ཤིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཚུ་འགོར་ཟག་པ་མི་

འདྲོར་བ་འདི་དང་། མཁོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐུར་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་འདི་
 དང་། དགེ་བའི་ཆ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་འདི་དང་། ཉེ་འཁོར་གཙང་བར་བྱ་བ་འདི་
 དང་། ཞིང་ཆེད་པར་མི་བཅད་པ་འདི་དང་། སེར་བ་བྱུང་ན་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འདི་ཡོད་དེ། བྱིད་ཅག་ལས་གང་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཚུ་འགོར་ཟག་པ་མི་འདྲོར་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནས། སེར་བ་བྱུང་ན་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་གནས་འདིར་གནས་
 པར་སྟོབ་དེས་ནི་ཚུལ་གིང་ཡོང་ཞིག བྱིད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་དགེ་འདུན་གྱི་
 བྱང་དུ་འཁྲུག་ཡོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། བྱིད་ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་རུང་
 ཟད་ཤེས་པ་དེས་ད་སྟོན་ཤིག བྱིད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་བྱང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་
 འཁྲུག་ཡོང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་
 དགོངས་སོ། ཞེས་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་བཙོན་དོ། རྟེན་ས་ལས་བྱེད་པ་པོས་ཚུལ་གིང་སྤང་བ་
 དང་། ལས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཐུགས་བསྐྱུན་པ་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་
 པར་བྱ། ཞེས་བཙོན་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་
 གྱི་དབྱར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཙོན་ལགས་ན། གལ་ཏེ་དགེ་
 འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཙོན་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 དགེ་འདུན་གྱིས་དེང་ཚུལ་གིང་བཞེས་ཏེ། སང་ནང་པར་གནས་པར་ལས་སྤང་དོ། འདི་
 བྱི་གསོལ་བའོ། ཞེས་བཙོན་དོ། དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ནི་དབྱར་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཙོན་ལ་
 ལགས་ན་ཞེས་པ་བྱད་པར་དུ་བཙོན་པ་མ་གཏོགས་གོང་དང་འབྲའོ། རྟེན་ས་ཚུལ་གིང་
 འབྲིམ་པ་པོས་དང་པོར་སྟོན་པའི་ཚུལ་གིང་གཅིག་སྤངས་ནས། གནས་བརྟན་ནས་གལ་
 གྱི་མཐའི་བར་དུ་ཚུལ་གིང་རིམ་པ་ལྟར་འབྲིམ་ཞིང་། ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་ལས་
 ཕྱད་འཕགས་ཏེ་དལ་བྱས་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་སྤང་དོ། རྟེན་ས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་
 སྲིམས་ཟིན་པ་དང་། བསྐྱབ་ནི། མི་ཤེས་པ་རྣམས་དལ་བྱས་འདྲིལ་དུ་བརྟུག་སྟེ། ཀྱན་
 བསྐྱས་ནས་གངས་རེས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གིང་ཡང་འགོ་
 བྱས་བསྐྱས་ཏེ་སྲིམ་ཞིང་རང་རང་གི་མཁན་སྟོབ་སོགས་ཀྱིས་སྤར་ལྟར་སྤང་ཞིང་བསྐྱེད།

མདུག་ཏུ་གནས་བརྟན་གྱིས་གཞི་བདག་གཞུག་མར་གནས་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་ཀྱང་
 གྲང་ངོ། །དེ་ནས་འབྲིམ་པ་པོས་སྤར་བཞིན་འགྲང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་དགེ་འདུན་
 བརྟན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདིར་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དགེ་སྦྱོང་འདི་སྟོན་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་
 བཞེས་སོ། །དགེ་ཚུལ་ཡང་འདི་སྟོན་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་འོག་ཏུ་
 གལ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེགས་པར་བཞེས་སོ། །ཤིན་ཏུ་བཞེས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་བསྐོས་པས་གནས་བརྟན་དང་པོའི་གནས་ཁང་གི་ལྗེ་མིག་དང་སྟོ་
 ལྷགས་བཟུང་ནས་དེའི་མདུག་ཏུ་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་
 འདི་ནི་དབྱར་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལོངས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ལྗེ་མིག་དང་
 སྟོ་ལྷགས་གཏད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་གི་གལ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་རང་རང་གི་གནས་
 ཁང་གི་ལྗེ་མིག་དང་སྟོ་ལྷགས་གཏད་དོ། །དེ་ནས་གལ་གྱི་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གལ་
 གྱི་མཐའི་བར་དུ། གདན་ཆ་འདི་ལ་དབྱར་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལོངས་སྟོན་ཅིག་ཅེས་
 བྲིམས་བྲིན་པའི་རྗེས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་མཐར་སྤར་ལྟར་འགྲང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས།
 དགེ་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བྱིད་ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་
 གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྟོན་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་
 པས་ལོངས་སྟོན་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྟོན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 ཀུན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཡང་སྟོན་ལམ་དེ་ཉིད་གྱིས་དགེ་འདུན། སང་སྦྱིན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་
 དང་ཕྱི་མ་ཞལ་ཏ་བ་ཆེ་གོ་མོ་དང་། སྟོན་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཆེ་གོ་མོ་དང་། ཉན་གཡོག་ཆེ་གོ་
 མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྟོ་བ་
 སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །

དབྱར་ཁས་སྤང་བ་དངོས་གཞི་ནི། བརྟན་ཏུ་གྱི་ནངས་པར་གནས་སྟེང་
 གཡོགས་པའི་ནང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་
 དགུ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་མདུག་ཏུ་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཚེ་ག་ལ་སྤྱགས་གཏད་

ཕར་ཁྱུ་ཞེས་བཞེད་ནས། ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཚོག་ཚོག་ཕུར་འདུག་ཅིང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་
 ཏེ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་མཆོམས་གྱི་ནང་དང་
 བཅས་པའི་གནས་འདིར་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་པ་དང་གྲུམ་པ་བཅོས་པའི་སྤང་དུ།
 སྦྱོན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དང་། ཞལ་ཏ་པ་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དང་། སྦྱོང་
 ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བཟྱི་བ་དང་། རྩོག་ཡོགས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བཟྱི་བས་དབྱར་
 རྩེ་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤང་ངོ་། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆོས་ཤིང་། བདག་
 གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞེད། ཐལ་མོ་ལགས་བྱའོ། །
 དབྱར་བྱི་མ་ལ་ནི། དབྱར་རྩེ་མ་ལྷ་བ་གསུམ། ཞེས་པ་དབྱར་བྱི་མ་ལྷ་བ་གསུམ། ཞེས་པས་
 འདོན་པ་བཞེ་བ་མ་གཏོགས་རྩེ་མ་དང་འབྲེལ། སྦྱོན་བདག་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་འདི་
 དང་རྩེ་མའི་སྐབས་སུ་བཞེད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བས། བཞེད་མི་དགོས་ཤིང་། གང་ཡོད་
 པ་དེ་ཉིད་བཞེད་དོ། །ལོ་གཅིག་ལ་དབྱར་ཁས་སྤང་བའི་དུས་སྡེ་བྱི་གཉིས་ངེས་བཟུང་དུ་
 གསུངས་པ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་རྟོར་སྤྲུག་པའི་བཅུ་དྲུག་དང་བདུན་པའི་བཅུ་དྲུག་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་ཅ་བར་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །དབྱར་སྤྱི་འབྲིང་པོ་ཉའི་བྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱི་ལོ། །
 དབྱར་སྤྱི་ཐ་ཆུང་ཉ་ཡི་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་དཔེ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་གཅིག་
 ལའོ། །ཚུ་སྟོང་ཅན་གྱི་བར་མ་ཆད་པའི་ལོ། །ཡང་ན་གོ་བྱུན་ཅན་ལས་སོ་ཞེས་སྐར་མའི་
 དབང་གིས་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་མཛད་ནས། རྟོར་སྤྲུག་པའི་ཡར་ངོའི་བཙུ་ལའི་ཉིན་
 མཆོན་འདས་པའི་ཆོ། ཚུ་སྟོང་གྱི་སྤྱི་བཞེགས་པས། དེ་རྩོགས་པ་དང་དུས་གཞན་གྱིས་
 བར་མ་ཆོད་པར་བྱུང་བའི་གོ་བྱུན་གྱི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་རྟོར་སྤྲུག་པའི་བཅུ་དྲུག་
 ལ་དབྱར་རྩེ་མའི་ཁས་ལེན་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་རྒྱུན་དབང་གིས་མ་གྲུབ་ན། རྟོར་སྤྲུག་
 པའི་ཡར་ངོའི་བཙུ་ལའི་ཉིན་མཆོན་འདས་པ་ན། གོ་བྱུན་གྱི་སྤྱི་བཞེགས་པས་དེ་རྩོགས་
 པ་དང་དུས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱུང་བའི་ཁྱམས་སྟོང་སྤྱི་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་
 གཅིག་རྟོར་སྤྲུག་པའི་བཅུ་དྲུག་གི་དུས་སུ་དབྱར་བྱི་མའི་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་
 ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མེ་རྟོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས། གོ་བྱུན་སྤྱི་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས། རྩེ་

མའི་དབྱར་ནི་དེ་གཙོ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྲུམ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡི། ཆོས་གཅིག་ཅེས་ནི་ཕྱི་མར་
གྲགས། ཞེས་སོ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་ཁས་བླངས་ཀྱང་མི་འཆགས་ཤིང་། དང་པོ་
ནས་ལྟ་བུ་གསུམ་དུ་མ་ཆང་བའི་ཁས་ལེན་བྱར་མི་རུང་བས། ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ལྟ་བུ་
གསུམ་དུ་ཁས་ལེན་ངེས་པར་དགོས་སོ། །

དབྱར་གྱི་མཐའི་ཞག་རྒྱག་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞག་གཅིག་ནས་
བདུན་པའི་མཆན་མོ་མ་འདས་ཚུན་ཆད་མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ན།
མཆམས་ནང་དུ་དགོ་སྟོང་ཆོས་དགྲུ་ལྡན་གྱི་རུང་དུ། དབྱར་བྱིན་བསྐྱབ་པ་ཐུགས་གཏད་
པར་བྱ། ཞེས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཅོག་ཕྱར་འདུག་སྟེ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱ་བ་མཆམས་གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྟེ་
མ་ལྟར་གསུམ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ལས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱ་བ་བཟྱ་བ་
ཞིག་གི་སྟངས་དུ། དགྲུང་བདུན་མཆམས་གྱི་སྟངས་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་
སྟར་མཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཞིང་བདག་གི་དབྱར་
གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། ཐབས་ལེགས་བྱ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་
གཅིག་འདས་ནས་རྒྱག་མ་འདས་བར་དུ་སྟོན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཞག་བདུན།
ཞེས་པ་ཞག་གཅིག་ཅེས་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྟེ་མ་དང་འབྲེལ། མཆམས་
གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་གཅིག་སྟོན་པས་ཀྱང་གཉིས་གྱི་བྱིན་ལྡན་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་ཞག་བདུན་པའི་མཆན་མོ་མ་འདས་ཚུན་
ཆད་དུ་བསྟན་དུ་རུང་ལ། དེ་འདས་ནས་སྐྱ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་གྱི་བར་ལ་བསྟན་དུ་
མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རུང་ན་སྟོན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞག་
བདུན་པའི་མཆན་མོ་འདས་ནས་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་དུ་བྱིན་ལྡན་མ་
ཉམས་པར་རང་ཉིད་ཟ་བའི་ཕྱིར་བཞག་ཀྱང་གསོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་རོ། མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་གཅིག་སྟོན་པས་ཞག་གཉིས་གྱི་བྱིན་ལྡན་ངེས་
པར་དགོས་ན། མདོ་རྩམ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དུ་ཞག་གཅིག་གི་བྱིན་ལྡན་གསུངས་པ་དོན་

མེད་དོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་མཚམས་ནང་དུ་ཕྱོག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དགེ་སྲོང་མའི་ནམ་འབྲེད་གྱི་མདོ་ཅའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དུ། ཉི་མ་དེ་
 ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོང་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བཟུངས་ནས། དང་པོར་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་
 ཞུགས་པའི་ཆེ་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། རྒྱུ་གཤམ་ལས་འདས་ན་དགེ་སྲོང་མ་ལ་ལྷུང་
 བྱེད་དང་། དགེ་སྲོང་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བཤགས་བྱ་དང་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་
 བྱས་སྦྱིད་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཞག་བརྒྱད་ནས་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་
 བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་ཞག་བརྒྱད་འདས་པ་ནས་བཞི་བརྒྱའདས་
 གྱི་བར་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ནི་དབྱར་ཕྱི་མ་ཞེས་པས་འདོན་
 པ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱེ་མ་དང་འབྲེལ།

དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལུན་གྱི་ཆེད་དུ། ཞག་བཞི་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
 བཟུངས་པས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱུས་སུ་ལས་བྱེད་པ་པོས། ཆེ་དང་ལུན་པ་ཁྱོད་ཞག་བཞི་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་སློ་
 འཕ། ཞེས་སློ་བ་ངེས་ནས། དེས་ཀྱང་སློ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རང་གི་དགེ་འདུན་
 ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་གསོལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་ཀན་
 པའི་མཐར་ཅོག་ཅོག་ཕྱར་འདུག་སྟེ། དགེ་འདུན་བརྒྱན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ།
 བདག་དགེ་སྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་པ་མཚམས་གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་
 དབྱར་སྐྱ་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་ཏེ། བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་གིང་
 བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་པ་ལས། བདག་དགེ་སྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་
 བ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཚམས་གྱི་སྐད་རོལ་དུ་
 མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྐར་མཆི་བར་སློ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་
 བརྒྱན་པ་ནམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་བབྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྲོང་མིང་འདི་ཞེས་
 པ་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དབྱར་ཕྱི་
 མ་ལ་ནི་དབྱར་སྐྱ་མ་ཞེས་པར་དབྱར་ཕྱི་མ་ཞེས་འདོན་པ་བརྗེ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་གོང་

དང་འདྲའོ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་རོ། །

གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚེ་ག་རང་གིས་མི་ཤེས་ན། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱའོ། །ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ལས་དངོས་ནི་ལས་བྱེད་པ་པོས། དགེ་འདུན་བརྩན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་ལྷ་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ། འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་པ་ལས། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྤྲད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྤྲད་མཆི་བར། དགེ་འདུན་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་པ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྤྲད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྤྲད་མཆི་བར། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་སྦྱོལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བརྩན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་ལྷ་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ། འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་པ་ལས། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྤྲད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྤྲད་མཆི་བར། དགེ་འདུན་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་གསོལ་རྟོ། དེའི་སྤྲད་དུ་འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་པ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྤྲད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྤྲད་མཆི་བར་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་སྦྱོལ་ན་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་སྦྱོལ་བར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །

གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་
 དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་སྟེ་ལ་
 ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་ཏོ། ། ཞེས་བཟོད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་ཐོབ་པས་ཀྱང་ནམ་འགོ་བའི་ཆེ་མཆོམས་ནང་དུ་
 དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འགོ་དགོས་པར་གསུངས་པས་དེའི་སྟེགས་
 བྱི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་མཆོམས་གྱི་ནང་
 དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྤེལ་སྤྱོད་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལས།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱི་བ་ཞིག་གི་སྤྱད་དུ་དགྲུང་བཞི་བརྒྱ་
 མཆོམས་གྱི་སྤྱད་རྒྱུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱད་མཆི་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་སོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་། བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་
 སོ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་དངོས་ནི་འདི་
 ཡིན་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ནི་འདི་འཆགས་པའི་བྱིར་
 གནང་བ་སྟེར་བ་ཡིན་ལོ། །ཞག་བཞི་བརྒྱ་རིང་མཐའ་ཡིན་པས། བརྒྱད་ནས་བཞི་བརྒྱའི་
 བར་ཇི་ཅམ་དགོས་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཞག་གངས་སྟོན་ཏེ། སྟོན་པ་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 བྱུང་། །གང་ཟག་གི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་བདུན་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞག་
 བརྒྱད་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྤེལ་བཞིན་བྱ་བར་བྱ་འདུལ་དང་བྱ་སྟོན་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པས། དེའི་ཆོ་ག་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་ཞེས་པ་སོགས་
 པ་གང་ཟག་གི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བསྐྱི་བ་ཞིག་གི་ཆེད་ལ་ཞེས་པ་སོགས་འདོན་པ་བརྗེ་བ་མ་
 གཏོགས་སྤེལ་དང་འདྲའོ། །སྤྱིར་སྤྱིན་པའི་ལས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་
 སྟོན་པ་འདྲི། ཆད་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལ། འདིར་སྟོན་པ་འདྲི་བ་དང་
 གསོལ་གདབ་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ཡིན་པས་སྟོན་པ་འདྲི་
 ལ། དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་པ་སྤང་པའི་ཆ་ནས་གང་ཟག་རང་གི་དོན་ཡིན་པས་གསོལ་བ་
 གདབ། ཅེས་ཁ་ཅིག་བཞེད་ལ། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་ཆེད་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དགེ་

འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་སྒྲོ་བ་འདྲི། ཞེས་བཞེད་པ་རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། །

ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་མི་དགོས་
པའམ། ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱ་བ་དེ་བསྐྱབས་ཟེན་ནས་ཉིན་མཆན་དེ་
ཉིད་ལ་མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་མ་འོངས་པར་མཆོམས་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་
དུ་བསྐྱད་ན་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བ་བསྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་
ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན། གང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཞག་གྲངས་
བདུན་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བྱ་བ་དེ་འབད་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལས་འདས་
ནས་བྱ་བ་དེ་མ་གྲུབ་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་ལ་དུ་ཞག་འདས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ངོ། །དགེ་འདུན་
མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་གསུངས་པ་
བཞིན་སྐྱབ་མི་ནུས་པའི་ཆོ་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་སྤྱི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་བརྒྱུག་
དང་། བརྒྱུག་གི་བརྒྱུག་གང་རུང་ལ་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཉིན་མོ་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་
འདི་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་ཏེ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་གནས་མི་གཏོང་ན་
དབྱར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་འཕྲོ་བ་ཅིང་འཆགས་པར་གསུངས་པས་མཆོམས་གྱི་
སྤྱོད་ལ་དུ་འགོ་བའི་ཆོ་སྤྱོད་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གྱི་ནང་
དུ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་འོང་ཡང་དགོས་མེད་དུ་རང་དགར་མཆོམས་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་
སྒྲོངས་སྐྱེའི་འགོ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཉེས་བྱས། རྒྱུ་གཤམ་གྱི་མཐའ་འདས་
ན་ནི་དངོས་གཞིའི་ཉེས་བྱས་ལྟེ་བ་སྦྱེད་ངོ། །

དགག་དབྱེ་ཚེ་ག

དགག་དབྱེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་ནི། དབྱར་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་
པོའི་ཉའམ། སྟོན་ཟླ་བ་ཆུང་ཉའི་སྤྱོད་ལ་དགག་དབྱེ་ལ་ཞག་བརྒྱའམ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་
དམ་ཟླ་བ་བྱེད་ཅམ་ལས་མེད་པ་བྱིན་ཆད་དུ་འཁོན་ཡོད་ན་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་།
གཙུག་ལག་ཁང་བ་དན་སོགས་གྱི་བརྒྱན་པ་དང་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱེ་གཟུགས་གསོ་བ་
དང་བྱེ་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་། བརྒྱ་བཞིའི་མཆན་མོ་ཆོས་བཤད་ཉན་བྱས་ཏེ་ཉའི་

ཉིན་པར་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཕྱག་ཐིང་པོ་གསུམ་བྱས་ལ། ཐམས་ཅད་
 འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་
 བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བཟོད་པ་གསོལ། དེ་ནས་གནས་བརྟན་ལས་
 བྱེད་པ་པོས་ཚོས་བསྐྱགས་གྱི་མདོ་གདོན་པ་ཡན་ཆད་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་བཞིན་བྱས་
 པའི་རྗེས་སུ་སྦྱི་བཤགས་བྱས་ལ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་བཀར་ཏེ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་
 གྲུངས་ཤིང་མཆམས་ནང་ན་གནས་པ། ར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་གྱིས། དགེ་སྦྱོང་དགེ་
 འདུན་གྱི་དབུས་སུ་འདུ་མ་རུས་པས། དགག་དབྱེ་ལ་འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཅིག་
 ཅར་དུ་འབུལ་བའི་སྐྱགས་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་
 དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་བློ་འཆལ་བ་སྦྱག་བསྐུལ་བ་བློ་ཆབས་
 ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱོང་བློ་
 འཆལ་བ་སྦྱག་བསྐུལ་བ་བློ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་ཚོས་བཞིན་
 དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་
 གསུམ་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཡང་བཛྲོད་
 དོ། །བཛྲོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུགས། ཐབས་ལེགས་བྱ། ལེན་
 པ་པོས་དགེ་འདུན་ལ་བཛྲོད་པའི་སྐྱགས་ནི་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 བས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་
 བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། གནས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ན་དགེ་སྦྱོང་བློ་འཆལ་བ་སྦྱག་བསྐུལ་བ་བློ་
 ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། གནས་ཆེ་གེ་
 མོ་ཞིག་ན་དགེ་སྦྱོང་བློ་འཆལ་བ་སྦྱག་བསྐུལ་བ་བློ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 དེ་དགེ་འདུན་ཚོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་
 དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་དང་
 དགག་དབྱེ་ཡང་བཛྲོད་དོ། །བཛྲོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་ཅིག་བཞུགས།
 འདིར་གང་ཟག་ལ་བཛྲོད་ན་ལན་གསུམ་དུ་བཛྲོད་དོ། །

ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དབང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་དབྱེ་འབྲུལ་བའི་ཚེ་ག་ནི།
 ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙེ་ལྷ་པ་ལགས་ལ།
 བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཙེ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་
 དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་
 དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཟྱིད་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་དགག་དབྱེ་ཡང་བཟྱིད་དོ། །བཟྱིད་པ་
 ཡང་རིག་པར་བཟྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟྱིད་པ་སོགས་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་སྤུལ་བའི་
 དགོས་པ་ནི། གསོ་སྤྲོད་ལ་ཡོངས་དག་སྤུལ་བ་དང་འབྲའོ། །དེ་ནས་ལྷུང་མཐུན་གྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་དང་གནས་གྱི་སྒོ་མཐུན་བྱའོ། །

དངོས་གཞིའི་ཚེ་ག་ནི། ལས་བྱེད་པ་པོས་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཟྱོད་
 དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་སྤོང་མ། ཞེས་རི་ཞིང་དེས་ཀྱང་སྤོ་
 ལགས། ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ། དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱུན་ནས་དགག་
 དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བྱས་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་
 འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཟྱིད་པར་སྤོ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་མིང་
 འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོས་ཏེ། དགེ་སྤྲོད་དགག་དབྱེ་བཟྱིད་པ་
 མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཟྱིད་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཟྱིད་པ་མཐུག་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་
 པར་བྱ། བྱས་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་
 བཟྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཟྱིད་པར་སྤོ་སྟེ། དེའི་སྤྱད་
 དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དགག་དབྱེ་བཟྱིད་པར་བསྐྱོ་ན།
 དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དགག་དབྱེ་བཟྱིད་པར་བསྐྱོ་བར་ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་
 དག་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་

ཤིག་ དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲིང་མིང་འདི་
 ཞེས་བཟྱི་བ་དག་དཔེ་བཟྱིད་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་
 དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་ཏོ། ཞེས་བཞེད། དེའི་རྗེས་ལ། དག་དཔེ་བཟྱིད་པའི་ཕྱིར་གསེལ་བའི་
 ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བྱས་ལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསེལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་དག་དཔེ་བཙུན་པ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དག་
 འདུན་དག་དཔེ་མཛད་དོ། འདི་ནི་གསེལ་བའོ། ཞེས་བཞེད། དེ་ནས་བསྐྱོས་པའི་དག་
 སྒྲིང་གིས་ཆ་དུར་བ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་འབྲིམས། གལ་ལ་གནས་པས་
 རང་རང་གི་ཆངས་པ་གཉིས་བྱས་ལ། བསྐྱོལ་ཏེ་བཅིངས་ནས་ཆེ་མོ་གཅིག་དང་ཆ་བ་
 གཅིག་ལུ་ལ་བསྟན། གཅིག་རང་ལ་བསྟན་ཏེ། གཉིས་ཀས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་
 བསྐྱོག་པས་མནན། ཆེ་མོ་རང་རང་གི་ལག་པས་བབྱང་ནས། གསུམ་མན་དག་དཔེ་
 བྱིད་པར་བསྐྱོས་པའི་དག་སྒྲིང་གི་མདུན་དུ། དག་དཔེ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་
 ཅིག་ཕྱར་འདུག་ལ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསེལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་དག་དཔེ་
 བཙུན་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྒྲིང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བའི་ཡང་དག་དཔེ་བཙུན་
 པ་ལགས་ན། བདག་དག་སྒྲིང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་
 དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དག་དཔེ་བཟྱིད་
 གྱིས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་གསེལ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསེལ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་
 གབྱང་དུ་གསེལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤང་
 དུ། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསེལ། ལྟར་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་
 འདུལ་བ་བཞིན་སྤང་བཟྱིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞེད། ཐབས་ལེགས་བྱ། ལན་གསུམ་
 བཞེད་པས། ནད་པ་ངལ་བ་སོགས་པའི་སྦྱོན་འབྱུང་ན་ལན་གཉིས་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་
 ཀྱང་སྦྱོན་མི་ཞིགས་ན་ལན་ཅིག་བཞེད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དག་དཔེ་བྱིད་པར་བསྐྱོས་

པས་རང་རང་གི་དགག་བྱེད་ནི། བསྐྱོས་པའི་ལྷ་པོ་ཡོད་ན་དེའི་མདུན་དུ་བྱ་ཞིང་། མེད་
ན་གྲལ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྤྲོད་གང་ཡང་རུང་བའི་མདུན་དུ་བྱའོ། ། ཇི་ནས་ཆའི་ཚུན་
པོ་ནམས་བསྐྱུས་ཏེ་བགྱངས་ནས་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་སྤར་བཞིན་འགྲུང་། ཐལ་མོ་
སྤྱར་ཏེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདི་ན་དབྱར་
གནས་པའི་དགེ་སྤྲོད་འདི་སྙེད་གྱིས་དགག་དབྱེ་མཛད་ལགས་སོ། ། ཞེས་གོ་བར་བྱས་
པའི་རྗེས་སུ་གྲལ་ལ་གནས་པ་ནམས་གྱིས་ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། ། ཤིན་ཏུ་
དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། ཞེས་བཙུན་པར་བྱའོ། ། ཇི་འདྲི་འོག་ཏུ་བསྐྱོས་པས་རང་གི་རྣམས་ཁབ་
ཡན་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཆུ་རིམ་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་ལ། བཙུན་པ་
རྣམས་འདི་ལྟ་བུས། དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཅིར་རུང་ངམ། ཞེས་
བཙུན་པའི་འོག་ཏུ་གྲལ་ལ་གནས་པ་ནམས་གྱིས་ལེགས་པར་རུང་དོ། ཤིན་ཏུ་རུང་དོ། །
ཞེས་བཙུན་པར་བྱའོ། ། ཇི་ནས་བསྐྱོས་པས་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནམས་བསྐྱུས་ཏེ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་བཞག་ལ། དགེ་ཚུལ་ནམས་བོས་ཏེ་དགག་དབྱེ་སྤར་བཞིན་བྱེད་དུ་གཞུག་
ཅིང་། དེ་དག་གིས་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་སྤར་བཞིན་གོ་བར་བྱས་ནས།
དགེ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་པ་ནམས་བསྐྱུས་ཏེ། སྤར་མ་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བགོ་བར་བྱའོ། ། ཇི་
ནས་བསྐྱོ་བ་དང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་པ་
ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་རིགས་པར་བཅུའོ། །

དེ་དག་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆོ་ག་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱི་རྟེན་ནམ། ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། དབྱར་ནང་དུ་འགོ་
དགོས་ཤིང་། དབྱར་ཁས་སྤངས་ནས་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐལ་བར་སྤྱར་ན། ཉ་ཤི་
གཅིག་དང་བསྐྱུན་ནས་སྤར་བཞིན་དགག་དབྱེ་བྱས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། ། དུལ་འཁྲུག་ལ་
སོགས་པའི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་རྩས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རང་གི་མིག་སྒྲུབ་སྦྱོང་དུལ་
དུ་སྤྱར་པའི་དགེ་སྤྲོད་འོས་པ་ལ། ཆོགས་གྱི་དགག་དབྱེས་པན་ཚུན་གོ་བར་བྱས་ཏེ་འགོ་
བར་བྱའོ། ། ཇི་འདྲི་ཆོ་ག་ནི་ཆོ་དང་ལུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་

དབྱེ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་ལགས་ན།
 བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་བདག་ལ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་
 གནས་གསུམ་གྱིས། དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཆོགས་པའི་དགག་དབྱེ་བཟྱི་
 གྱིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་
 གཟུང་དུ་གསོལ། ཐུགས་བཅེ་བ་ཅན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུགས་བཅེ་བའི་སྤང་
 དུ། བདག་ལ་ཐུགས་བཅེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷུང་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན། ཆོས་བཞིན་
 འདུལ་བ་བཞིན་སྤར་བཟྱིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །འདི་བྱ་བའི་
 དུས་ནི་གསོ་སྤྲོད་གི་དུས་དང་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། མཆམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སོང་བའི་ཆོ། དེ་ན་
 གནས་པ་རྣམས་དུས་གྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ན། དེས་ཀྱང་དེ་དག་དང་ལྡན་
 ཅིག་དགག་དབྱེ་བྱས་ན་འཆགས་ཤིང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ཆོས་བརྩ་དུག་ལ་གནས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་
 སྤང་བའི་བྱིར། མ་མཐའ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་སྤྲོངས་རྒྱར་འགོ་བར་བྱའོ། །
 རྒྱགས་ཀྱན་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའམ། ཞེ་འགྲས་པ་ཡོད་ན་ནི་མ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱིར་
 བཏང་དུ་ལྷུང་བ་མེད་ལ། འཛིགས་པ་མེད་པའི་ལམ་གྲོགས་རྟེན་བཞིན་དུ་མི་འགོ་ན་ནི་
 ཉེས་བྱས་སྦྱིད་དོ། །བརྩ་དུག་གི་ཉིན་པར་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ལམ་གྲོགས་མ་རྟེན་
 པར་བརྩ་བདུན་གྱི་ཉིན་པར་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ལམ་གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་འགོ་
 བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོམ་རྒྱན་དང་དབྱེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པར་
 དོགས་པ་དང་། དངོས་སུ་ཡོང་བའི་ཡུལ་རྒྱགས་སུ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའམ། ཐེ་ཆོམ་བཞིན་
 དུ་སྤྲོངས་རྒྱར་བྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སྦྱིད་པར་གསུངས་སོ། །

སྤྲོངས་རྒྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོ་བྱར་བས་འགོ་བའི་རྩལ་ནི། སང་འགོ་བའི་ཆོ།
 སྤྲོ་མ་ལ་ཞུས་ཏེ། གནང་བ་ཐོབ་པར་བྱས་ཤིང་། རང་གི་གནས་སུ་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་

བྱས་ཏེ། འདྲུ་འཛིའི་གཏམ་དང་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སྤངས་ནས། ཚེས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་སམ། འཕགས་པའི་མི་སྣ་བས་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཚུ་བརུས་པའི་ཆེ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོའི་ཕྱིར་དང་། ཚུ་ལྟའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆེ་ཆེགས་བཅད་དང་། ངལ་གསོ་བའི་གནས་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཆེགས་བཅད་གདོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནམས་ལ་ནི་སྤྱད་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་པས་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བ་གཅོད། །དབུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཅོད། ། སྦྱོང་ཆེ་ལོངས་སྦྱོང་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྦྱོན་པས་སྦྱག་བསྐལ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྦྱོན་བྱེད། །ཅིས་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་ནས་འབྱུང་བའི་སྦྱོན་པའི་ཆེགས་བཅད་གདོན་པར་བྱའོ། །ཞག་ཏུ་བསྐྱད་པའི་གནས་སུ་ནི། དགོང་ཀ་དང་ནངས་པར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པར་བྱའོ། །

དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་ལྷ་བ་བྱེད་གྱི་ཞག་ཐ་མའི་མཆན་མོ་འདས་པའི་དུས་དབྱར་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་གནས་སྟོན་དང་ཐ་ཚུང་གི་ཉེར་དབྱེ་ལ་རས་ཆེན་སྟེང་པ་ལ་རས་ཆེན་གདོན་པར་གསུངས་པས། དེ་བསྐྱོ་བའི་སྤྲུགས་ནི། དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་པར་སྟོང་འཕ། ཞེས་ངེས་ལ། སྟོང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་ལས་བྱེད་པ་པོས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་པར་སྟོང་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་པར་བསྐྱོ་བར་བཟྱི་སྟེ། དགེ་སྟོང་མིང་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བརྗོད་པ་མཐུག་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་པར་སྟོང་སྟེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སྟོང་མིང་འདི། ཞེས་

བཅི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་པར་བསྐྱོན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
གང་དག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བ་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་
པར་བསྐྱོན་བར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག། གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་
གསུངས་ཤིག། དག་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་
འདི་ཞེས་བཅི་བ་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་པར་བསྐྱོན་ལགས་ཏེ།
འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ཞེས་བཅོད་དོ། ཁྱད་པར་སྡུ་
གང་ལ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་སྡེ་རོལ་ལྷ་བ་གཅིག་ཅུ་གྱི་དུས་ཕྱིན་ཆད་ནས་ལྷ་བ་
ཕྱེད་དང་ལྷའི་བར་དུ་རས་ཆེན་མེད་ན་འཆོལ་ཞིང་། དེའི་བར་ནི་རྟེན་པའི་དུས་དང་།
སྟེང་བ་ལ་གཏད་པ་ཡོད་ན་འགྱེད་པ་བསྐྱོན་བའི་སྡུག་ནི། རས་ཆེན་སྟེང་པ། ཞེས་པ་
རས་ཆེན་འགྱེད་པ་ཞེས་པས་འདོན་པ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྡེ་མ་དང་འབྲེལ།

རྗེས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ། ཡུལ་ནི་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནུམ་པར་དག་པ་
དང་ལྡན་པ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། མཆོན་མཐུན་པ། ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྡེ་ཤེས་པ།
དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་སྟེ་སྟོན་པ་སྟོད་པ་སོགས་ས་གཞན་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ། མཆོམས་
ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་ཆོས་དགུ་ལྡན་ལོ། སྡེ་ཕྱི་ནུམས་སུ་དག་སྟོང་ཆོས་དགུ་ལྡན་
ཞེས་པ་ཡང་འདིས་གོ་བར་བྱའོ། དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་པ་བསྐྱོན་བསོགས། བསྐྱོ་
བའི་ལས་མཆོན་ནིད་པ་ནུམས་ལ་ཆོས་དགུའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
འདུན་པ་དང་། ཞེ་སྟང་དང་། གཏི་ཐུག་དང་། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ། སྟོན་བ་
དྲིས་དུས་སྟོན་བར་ཁས་སྤངས་པ། སྡེ་བསྐྱོན་པ་དང་འབྲེལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ། རང་
རང་གི་གཞི་ལེགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་སྟོག་དུ་བར་ཆད་
དྲི་བ་དང་རྟོག་པ་ལ་མཁས་ཤིང་ནང་དུ་འོང་བ་ཞུ་བ་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྟེན་ནི་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ཤེས་པ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ། མཆོན་མཐུན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་

གནས་པ་དང་ཚོས་ལྡན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གནས་ནས་མ་ཕྱང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
 སུ་མ་སོང་བ་གཉིས་བསྐྱན་ནས་ཚོས་བདུན་ལྡན་ཞེས་གསུང་དོ། །གང་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 པའི་དངོས་པོ་སྣམ་སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྒྱ་གསུམ་པོ་དངོས་ནི། རྒྱ་དང་
 ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་ཆོད་གྱི་སྒོ་ནས་རུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཚོས་གོས་ནམ་གསུམ་ངས་
 ཤིང་རྒྱབས་པའི་ཆེ་ཆོད་ནི། སྲིད་དུ་ཁྱ་ལྡང་ཁེང་དུ་ཁྱ་གསུམ་ཡིན་ལ། ཐ་ཆོད་ཁྱ་ཕྱིད་
 དང་ལྡང་ཕྱིད་དང་གསུམ། འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་གྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བའོ། །མ་ངས་
 པའི་སྟོད་གཡོགས་ཆེ་ཆོད་ནི་སྲིད་དུ་ཁྱ་བརྒྱ་གཉིས། ཁེང་དུ་ཁྱ་གསུམ། རྒྱ་ཆོད་ནི་
 ཁེང་དུ་ཁྱ་ཕྱིད་དང་གསུམ་དང་། སྲིད་དུ་ཁྱ་ཕྱིད་དང་ལྡང་ནས་ཆེ་ཆོད་དུ་མ་ལོངས་པའི་
 བར་རོ། །ཤམ་ཐབས་ཆེ་ཆོད་ནི་སྲིད་དུ་ཁྱ་བདུན་ཁེང་དུ་ཁྱ་དོ་བའོ། །རྒྱ་ཆོད་ནི་རྒྱབ་
 བས་གཡོགས་པའི་ཆེ་ལུས་མོ་གཉིས་དང་ལྷོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། འཁོར་གསུམ་རྒྱབ་
 པར་ཁེབས་པ་རྒྱ་ཆོད་གྱི་མ་མཐའ་ཡིན་པས། དེ་ཐན་ཆོད་ནས་ཆེ་ཆོད་དུ་མ་ལོངས་
 པའི་བར་གང་ཡང་རུང་བའོ། །མ་ངས་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྒྲིད་གཡོགས་གཉིས་ལ་
 འབྲིང་ཆོད་ནི་མེད་དོ། །

གོས་ཕྱིན་གྱི་བརྒྱབ་ཚུལ།

ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྟོད་ལམ་དང་ཚོ་ག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་
 མཆིལ་ལྟམ་མུད། ཡུལ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་བསྐྱབ་པ་ཆན་པ་སོགས་ཡིན་ན་ཕྱག་གསུམ་
 བྱས་ལ། སྣམ་སྒྱུར་ཕྱིན་རྒྱབས་སོགས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་ཞུས་ནས། གཉིས་ཀ་
 འགྲེང་། གང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀས་ལག་པས་བཟུང་སྟེ། སྣམ་
 སྒྱུར་སོགས་སུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། མཁན་པོ་སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བའི་ཚོས་གོས་བཟྱིས་ལགས་པ། རུང་བ་སྒྱུད་པར་འོས་པ་
 འདི་ཚོས་གོས་སྣམ་སྒྱུར་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐབས་ལེགས་
 བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། ཤམ་ཐབས་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་
 དང་། རུལ་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་གདོང་ཕྱིས་དང་། རྒྱག་གཟན་དང་།

གཡན་པ་དག་པ་དང་། སྐྱ་བཟེད་དང་། གདིང་པ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཆུང་ས་
ལ་ཡང་། ལྷམ་སྒྱུར་ཞེས་པ་མིང་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་ཆོག་སྒྲར་བཞིན་ནོ།

ལྷམ་སྒྱུར་དངོས་མེད་ན་ལྷམ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུར་དམིགས་ཤིང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་
ནས་རུང་བ་ལ། བརྟན་པ་སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
ཆོས་གོས་འདི་ལྷམ་སྒྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །འཆ་ལ་ན་ལྷམ་སྒྱུར་དགུ་པ་ལ་སོགས་
པར་བགྱི་སྟེ། སྟེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱི་འོ། །བར་ཆད་མི་འབྱུང་ན་
བཟུའོ། །བརྒྱུད་དོ། །དམོ། །སྟེབ་པོ། །བྱུང་གདབ་པོ། །བྱུང་པོ། །ཁ་བསྒྱུར་རོ། །ཡང་ན་འདི་
ལ་ལྷན་ཐབས་སུ་སྒྲན་ནོ། །སྟེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱི་སྟེ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་
སྒྱུད་པར་འོས་པའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟེན། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །སྟེགས་ལ་ལྷམ་སྒྱུར་
བདུན་པར་བགྱི་སྟེ། སྟེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པར་བགྱི་འོ། །ཞེས་དང་། མཐར་གོས་ལ་
ལྷམ་སྒྱུར་ལྷ་པར་བགྱི་སྟེ། སྟེགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་པར་བགྱི་འོ། །ཞེས་བརྟེན་པ་མ་
གཏོགས་སྒྲར་དང་འབྲའོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་རེ་རེ་བར་ངེས་པས་སྒྲ་མའི་བྱིན་
སྐྱབས་མ་བྱུང་བར། བྱི་མ་ལ་རྒྱུ་བྱིན་སྐྱབས་སོགས་མི་འཆགས་སོ། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་
དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། ལྷམ་སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྟེན་
གསུམ་ལྷག་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་སྒྱུད་ལམ་སོགས་སྒྲར་བཤད་པ་རྣམས་འདི་དང་གོང་འོག་
རྣམས་སུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆོག་ནི་བརྟན་པ་སོགས་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་ལྷག་པ་རུང་བ་མ་བགྱིས་པ་རུང་བ་བགྱི་
བར་འོས་པ་འདི། མཁན་པོའི་ལགས་པར་རུང་བར་བགྱི་འོ། །མཁན་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་
བཅང་བར་བགྱི་འོ། །སྟེན་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བགྱི་འོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་
ལེགས་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གཞན་ལ་ཡང་མཁན་པོ། །ཞེས་པ་མིང་
བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་གོང་དང་འབྲའོ། །གང་མིང་བརྟེན་པའི་དག་སྟོང་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་
ཆོག་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་དབྱིབས་མི་རུང་བ་རྒྱུ་པོ་ཕྱུ་ཆལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པའི་
ཡོ་བྱད་གྱི་བྱིན་སྐྱབས་འཆགས་ཞེས་གསུང་དོ། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་

པའི་དངོས་པོ་ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཟོང་གོས་སུ་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ། ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ། སྤྱ་གང་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ་སོགས་བཟུང་སྟེ། ཆོ་ག་ནི་བརྩམས་པ་སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། གོས་འདི་བདག་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། འདི་ནི་དཀར་པོ་དང་། ཁ་ཆར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱིན་སྐྱབས་འཆགས་སོ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕྱན་ཆེགས་ནི། ཞུ་དང་སྐར་གས་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་གང་དུ་ལོངས་པ་རྣམས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་འདི་ཞུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐབས་ལེགས་བྱ། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འདིས་རིགས་བསྐྱེས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱ་གང་དུ་མ་ལོངས་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མིང་དུ་ལན་ཅིག་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞེན་པ་མེད་པར་བཅད་ངོ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གདོང་ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་མ་ལོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡིད་གྱིས་བརྟགས་ཏེ་བཅད་ངོ། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕྱན་ཆེགས་ནི་རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་འཆང་བའི་སྤྱ་གང་དུ་མ་ལོངས་པའི་གོས། ཟོང་གོས་སུ་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་རྣམས་ཡིན་པས་ཡིད་གྱིས་བརྟག་པ་བྱས་ལ་བཅད་ངོ། བསམ་པ་ནི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རང་གི་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་གཞན་གྱི་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོས་བཅད་ངོ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་འཆང་བར་གནང་བའི་གང་ཟག་ནི། སྦྱིད་དེ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཐོབ་པ་ཉུང་བ་དང་། ཡུལ་ངན་པ་ན་གནས་པ་དང་། ཤིག་དང་སྒོ་མ་མང་བ་དང་། རུལ་དང་རི་མ་མང་བ་དང་། ལྷ་ལས་ཆེ་འཕྱོས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དག་གི་གཉེན་པོས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འཆང་བ་རྣམས་ལའོ། དབྱིབས་མི་རུང་བ་ཆལ་ལ་སོགས་པ་དང་། པར་ཏམ་ཁྲ་འོ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་རྣམས་ནི། སྦྱིན་བདག་བྱིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ལོ་སྟམ་པའི་སྒྲོས་ཡིད་བརྟན་བྱས་ཏེ་བཅད་ངོ། །

ལྷ་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ།

ལྷ་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། གཉིས་ག་འགྲེང་། གཉིས་ཀས་ལག་པ་
གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་བཞག་ནས་ཁ་བཀའ་ལ། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷ་བཟེད་ཟས་ལ་སྦྱད་པར་འོས་པ་རྩེ་སྤོང་གི་སྒོར་འདི་
བསྐྱང་བའི་སྒོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟྃ། ཐབས་ལེགས་བྱ། བྱིན་
སྐྱབས་དབྱུང་པ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་གཉིས་ཀས་ལག་པས་སྟེང་གཡོགས་པ་དང་། མཐིལ་
དུ་བཞགས་པ་བཏོང་ལ་ལག་པ་ཡ་རེས་ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱའོ། ལྷ་བཟེད་དང་ཆོས་
གོས་གྱི་རིན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལུན་གྱི་དགོས་པའི་བྱིར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅང་དགོས་པའི་
ཆོ། བྱིན་བདག་བྱིས་པས་བྱིན་པ་ཡིན་ན། རིན་པོ་ཆེ་འདི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མི་རུང་ཡང་།
འདི་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བཟེད་ལ་སོགས་པ་རུང་བས། དེའི་ཆེད་དུ་བཅང་ཞིང་
བྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཡིན་ནོ། ལྷ་པས་བཅང་བ་ནི་བྱིན་
བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པའི་རུང་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ནི།
ངོ་བོ་ལ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་རུང་བའི་དམིགས་ནམ་སྤར་ལྟར་རྟན་
པར་བྱས་ནས་རང་གི་གོས་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་ལ། དེའི་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་
པའི་སྒོས་བཅང་པ་ནི། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པའི་རུང་
བའོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཆོ་ག་བཟྃད་པའི་སྒོ་ནས་རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྒོའི་
དམིགས་ནམ་གོང་ལྟར་སྒོར་དུ་རྟན་པ་བྱས་ནས། རང་དང་ཡུལ་དགེ་སྒོར་གཉིས་ཀ་
འགྲེང་པའི་མདུན་གྱི་ས་གཞི་ལ་དངོས་སུ་མི་བསྐྱོ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་གོ་བ་
ལེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞག་ལ། གཉི་གའི་ལག་པ་མདུན་གྱི་བར་སྐྱང་ལ་བྱིར་ཁ་
སྐྱབ་སྟེ། བཙུན་པར་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྒོར་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་
པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་རྟེན་དེ། བདག་དགེ་སྒོར་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་
རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདིས་
དངོས་པོ་རུང་བ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟྃ། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །ཁྱེ་

ཆེར་འགྲེལ་ལས། རུང་བ་བཟློང་པའི་ཕྱིར་རེག་ན་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པས་རུང་བ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་རེག་ཏུ་རུང་བར་
མངོན་ནོ། །

ཆོས་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ངི་ཙམ་དགོས་པ་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་
པ་ལ་འདིའི་ཕྱིན་རྒྱལས་མི་འཆགས་པར་གསུངས་པས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
མཚུངས་པ་འདྲའོ། ། ཕྱིན་རྒྱལས་དབྱུང་བ་ལ་དབྱུང་བའི་དངོས་པོ་སྣམ་སྒྱུར་སོགས་
དངོས་སུ་བབྱུང་བས་ཆོག་པར་ཡོད་ན་གཉིས་ཀས་བབྱུང་ཞིང་། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལ་
སོགས་པར་ལུས་ཏེ་དངོས་སུ་མེད་ན་དེའི་ཕྱིན་རྒྱལས་དབྱུང་སྣམ་པ་བྱས་ལ། གཉིས་ཀ་
འགྲེང་པ་སོགས་སྟོང་ལམ་སྒྲར་བཞིན་བྱས་ཏེ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལེགས་པ་རུང་བ་སྦྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་
སྣམ་སྒྱུར་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་དེ་སྒྲར་དབྱུང་བར་
བགྱིའོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟློང་། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་
བྱེད་ཀྱི་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་རྒྱལས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོ་ག་འདིས་ངི་ལྷར་
རེག་པ་བསྐྱེས་ལ་བྱའོ། ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ་ལ། གང་ལས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པའི་ཡུལ་ནི་
དགེ་སློང་མེད་པའི་ཆེ་རང་གིས་དངོས་པོ་བབྱུང་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པས་འཆགས་
ལ། གང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པའི་དངོས་པོ་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དགོས་ཤིང་། དབྱུང་བ་ལ་ནི་
ཡུལ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། རང་གིས་དབྱུང་བའི་ཆོ་ག་བྱས་པས་
འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

མེ་རེག་གི་དུས་ངན་སོགས་བྱ་ཚུལ།

ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ་མེ་ལ་རེག་པ་དང་རེག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆེ་དུས་ངན་བྱ་བ་
ནི། བྱ་བ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མཁན་
པོ་འམ་སློབ་དཔོན་ནམ། དཀོན་མཆོག་དང་རང་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ཆོས་
ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དུ་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་གཞུག་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་

གྱིས་གནང་བས། བྱ་བ་འདིའི་རྒྱན་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་རེག་གམ་རེག་དུ་གཞུག་པར་
 བྱའོ། །སྒྲུལ་པའི་ཡིད་གྱིས་བརྟག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་རེག་གམ་རེག་དུ་གཞུག་
 པར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རེག་པ་ལ་ཡང་འདིའི་རིགས་པས་ངེ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་
 ཆེད་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ཚོས་ལྡན་ལ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བཅོལ་བས་ཆོ་ག་
 བཞིན་དུ་དགོས་པ་ལྟག་པོ་མེད་པར་རང་ཉིད་གྱིས་མེད་དང་སྟོན་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་དང་སྐྱེ་
 གཟུགས་མ་ཡིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། རུང་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོའི་ཆ་
 བྱད་དང་། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཆ་གང་ཡང་རུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོས་པ་ནམས་
 ལ་རེག་ན་དུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སུ་བྱིན་ཀྱང་ཆོ་ག་བཅོན་པོ་ཁྱད་དུ་བསད་པའི་ཉེས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སྟོན་
 པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། དུས་ངན་པར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་རེག་པ་ལ་
 ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མཆོད་རྫས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མེ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱ་བའི་གཞི་ཚོས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་
 དཔེར་ན་མྱོས་པར་འགྱུར་པའི་བརྟུང་བ་འཐུང་བའམ་དུས་མ་ཡིན་པར་དུས་རུང་གི་
 ཟས་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་ལོངས་སྟོན་པ་ལ་ནི་དུས་ངན་མི་འཆགས་ཏེ། བྱ་བ་དེ་ཉིད་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རུང་ཁང་གི་ཆོ་ག་ལ་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སོ་བྱང་མ་ཡིན་
 པ་སྟོ་ཁང་སོགས་ཀྱན་ལ་མཁོ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ར་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཤིན་དུ་བཅོག་པ་དང་། ཟས་རྒྱུད་འཛཱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ། དགེ་སྟོང་རང་ངམ་རང་
 དང་འབྲས་བས་གནས་སྐྱབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞིའོ། །རུང་ཁང་བྱ་
 བའི་དུས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོ་གའི་དུས་ལས་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཁྱད་པར་
 ལ། རྗོད་བཏག་པའི་མཐལ་ལས་བྱུང་བ་ནི། གནས་བཅིག་པའི་ཐོག་མར་སོ་ཕག་ལ་སོགས་

པའི་བཅལ་དང་པོར་འགྲེམས་པའི་དུས་སུ། དགེ་སློང་ལག་གི་སྤྲ་འབའ་ཞིག་གམ་
 གོགས་དགེ་སློང་གཞན་དང་བཅས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དང་པོར་འཛོག་པའི་རྩི་ལ་སོགས་
 པ་གང་དུ་འཛོག་པའི་ས་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་སྟེ། ལག་པས་རེག་ནས། གཞི་འདི་ནི་
 དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ངག་དུ་ཡང་
 གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།
 སེམས་བསྐྱེས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ནི། དང་པོར་སོ་སོ་ལ་སོགས་པའི་བཅལ་བཀྲམ་
 པའི་རྗེས་སུ་ཆད་མཁར་ལན་རྗེས་པར་མ་བྱེད་ཅིང་འཕྲོ་དང་བཅས་པ་རྩུབ་ཆད་གྱི་
 དུས་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། དགེ་སློང་རབ་དུ་མང་པོས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གཞི་འདི་
 ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བར་སེམས་བསྐྱེས་ཤིག། ཅིས་ཅིག་ཅར་
 བརྗོད་དོ། །

ལས་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ནི། གནས་རྗེས་པར་བྱེད་ཅིང་རང་གནས་དེར་
 སླེབ་པའི་སྤྲ་རྩི་ལ་གྱི་སྐྱུ་རེངས་འཆར་ག་ནས་ཤར་བའི་བར་དུ། གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་
 འདོམ་གང་རྩུབ་ཆད་དུ་དགེ་སློང་གནས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་ནི་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་
 ཁོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པས། དགེ་སློང་ཁ་སློང་དུ་རུང་བ་བཞི་ཡན་ཆད་གྱིས། སྤར་གསོ་
 སློང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་བྱིན་རྒྱལ་དང་གནས་གྱི་སློ་མཐུན་
 གྱི་ལས་གྱི་ཚོགས་ཚིག་ལས། གསོ་སློང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ་ཞེས་པ་
 དང་གསོ་སློང་གི་གནས་སུ་བཞེད་ནི། ཞེས་པ་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་འདོན་པ་སློབ་མ་
 གཏོགས། གཞན་རྣམས་གསོ་སློང་གི་སྐབས་ལྟར་བརྗོད་ནས་ལྷུང་མཐུན་བྱིན་རྒྱལ་དང་
 གནས་གྱི་སློ་མཐུན་བྱས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པར་རུས་པ་ཞིག་གིས་རུང་
 ཁང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་ལས། ཐོག་མར་གསོལ་བའི་
 ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པའམ། བཞིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་བྱི་
 རྩི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད་

ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བཀྱིས་པའམ། ལགས་
 པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་
 རུང་བའི་ཁང་པར་བཀྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཛོད་པ་མཐུག་སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཐུགས་གཏང་པར་བྱ། ཞེས་བཛོད་ལ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ།
 གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བཀྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་
 འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད་དེ། དེའི་
 སྟུང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བཀྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་
 མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་
 ཁང་པར་བཀྱི་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བཀྱིས་པའམ།
 ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་
 འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཀྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་
 དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་
 འདུན་གྱིས། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བཀྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་
 ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི། དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་
 བཀྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། ཞེས་ལས་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་བོ། །ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གང་ཡིན་སྟོས་
 བརྟགས་ནས་གཅིག་བཛོད་པ་ལྟར་བཞིན་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྟོ་མཐུན་གྱི་ཆོ་ག་དང་། རུང་
 ཁང་དངོས་གཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཉིས་སོ་སོར་དམིགས་བྱེད་པར་བྱས་ལ་མ་ནོར་བར་
 བྱའོ། །

འཕྲལ་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་རུང་ཁང་ནི་རང་ཉིད་གནས་དེར་སྟེབས་པའི་སྟེ་
 རོལ་གྱི་སྐྱེ་རངས་དང་པོར་འཆར་དུས། གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ།
 དགོ་སྟོང་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པའི་གཞི་ཡིན་ན། གནས་དེར་དགོ་སྟོང་རྗེས་སྟོན་གྱིན་པ་

དེ་སྟེང་གིས་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ། རྒྱུ་ཆ་གས་ཀྱིས་རྒྱ་བཙག་པ་དང་།
 གནས་ཁང་བསྐྱོ་བ་དང་། འདུག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཤོམ་པ་སོགས་མ་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་དུ་
 ཀྱན་གྱིས་འདུག་སྟེ། གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའོ། ཞེས་
 ཆོག་མཐུན་པར་ཅིག་ཅར་བཞིན་དེ་བྱིན་གྱི་བསྐྱབ་པོ། འདི་ནི་དང་པོར་གནས་དེའི་ཉེ་
 འཁོར་ཚུན་ཆད་དུ་དགེ་སློང་གཅིག་ལས་མེད་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་བཞིན་པས་ཆོག་ལ། བརྒྱ་
 ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོང་ན་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གྱི་བཞིན་དགོས་སོ། རུང་ཁང་གི་ཆོ་
 ག་ཐམས་ཅད་འདུག་པའི་སྟོང་ལམ་ཉིད་གྱིས་བྱའོ། བྱིན་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་
 བཙག་པ་སོགས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ནི་ཆོག་འདི་མི་རུང་བས། སྤར་བཞིན་ལས་གྱིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། རུང་ཁང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་གསོལ་གཉིས་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་རུང་
 འོ། །མཆོམས་དེའི་ནང་གི་གནས་ཁང་རྣམས་ཆེག་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲེལ་ཞིང་། བར་
 དུ་མཆོམས་གཞན་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། དང་པོར་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་གཅིག་
 རུང་ཁང་དུ་བསྐྱབ་པས་ཐམས་ཅད་རུང་བའི་ཁང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁང་པ་སོག་དུ་མ་
 བཅེགས་པ་ལ་ནི། ཡང་སོག་སྟེང་མའི་བར། མཐོངས་ཁ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ག་ནམ་མཁའ་
 མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ནི། གནས་གཅིག་རུང་ཁང་དུ་བསྐྱབ་པས་གཞན་རྣམས་
 ཀྱང་རུང་ཁང་དུ་འགྱུར་ལ། འོག་ཁང་དུ་དགེ་སློང་ད་ལྟ་གནས་པར་གྱུར་ན་འོག་ཁང་
 ཉིད་དུ་རུང་ཁང་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་བྱའོ། །དགེ་སློང་ངམ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་བྱིམ་པ་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཞག་ཏུ་གནས་ཤིང་དེ་འཇུག་ལྟོག་ལ་དབང་ཆེ་བའི་གཞི་ལ་ནི་བྱིམ་པ་དེ་
 ཇི་སྟེང་གནས་གྱི་བར་དུ་རུང་ཁང་གི་ཆོག་གཞན་མི་དགོས་སོ། །དགེ་རྒྱལ་ནི་དགེ་སློང་
 གི་འཁོར་ཡིན་པས་བྱིམ་པ་གནས་པ་དང་མི་མཚུངས་སོ། །

བྱིམ་པའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ད་ལྟ་བྱིམ་པ་དངོས་སུ་མི་གནས་ཀྱང་དེའི་
 རྗེས་མ་བཏོན་པའི་གཞི་ལ་ཡང་རུང་ཁང་གི་ཆོག་མི་དགོས་སོ། །རུང་ཁང་སྤར་མ་གཞི་
 གང་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་ཆོ། ཤེས་པ་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་
 དེ་ཉིད་དུ་འདུག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅས། བདག་ནི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་མི་གྱུས་པ་མ་ལགས་

སོ། རྩི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་མཁུན་པ་དང་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ་
 དེ་དག་གིས། རུང་བའི་ཁང་པ་དང་ཟས་གྱི་ཁང་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་མཁུན་
 ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་བདག་གི་ཕྱིར་བྱ་པ་ཉི་ཤེས་འཛོག་གོ། རྩི་བདག་གི་
 ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་རྩིས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱིམ་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ།

དུས་རུང་གི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གང་ཡང་རུང་བ། དེ་རིང་འདི་ལས་མི་ཟེའོ་
 སྒྲམ་དུ་སྒྲོས་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པས་ཟས་སྤངས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས། དེའི་ཉིན་
 གྱི་སྤྱོད་དུས་རུང་གི་ཟས་རྟེན་ཅིང་ཟ་བར་འདོད་ན་ལྷག་པོར་བྱ་བར་གསུངས་པས་
 དེའི་ཚུལ་ནི། ལག་པ་གཉིས་བཀྲས་ཏེ་གང་ཟ་བར་འདོད་པའི་ཟས་དེ་ཉིད་བྱིན་ལེན་
 བྱས་ལ། འོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་མ་སྤངས་པ་སྤྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་
 པའམ། སྤངས་ཀྱང་སྤྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་མདུན་དུ། མཚམས་
 གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་ཅོག་ཅོག་ཕུར་འདུག་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་འཆལ་མ་འཆལ་ལགས་ཤིང་སྤངས་པ་
 དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཐུག་པར་བགྱིས་པ་ལས། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རྟེན་
 ཅིང་འཆལ་བར་འཆལ་ན། ལྷག་པོར་བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་
 གཅིག་བཟོད་པའི་རྩིས་སུ་ཡུལ་དེས་ལག་དུ་སྤངས་ཏེ། ཟས་མ་སྤངས་པས་ནི། ཁམ་
 གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས། ཁྱོད་གྱིས་གྱུར་གྱིས་བཅུད་ཅིག ཁྱིམ་བཟོད་ལ་གཏད་
 ཅིང་། སྤངས་པ་ནི། མི་ཟ་བར་དེ་སྤྱོད་བཟོད་ཅིང་། གཏད་དོ། རྩི་ནས་ཅི་བདེར་ཡོངས་
 སྤྱད་པར་བྱའོ། བཟའ་བ་ནམས་པ་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤངས་པས་ནི། བཟའ་བ་དང་བཅའ་
 བ་གང་ཟ་ཡང་ལྷག་པོར་བྱ་དགོས་ལ། བཅའ་བ་ཚམ་སྤངས་པས་ནི། བཅའ་བ་མ་
 གཏོགས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལྷག་པོར་བྱ་མི་དགོས་སོ། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ལས་གཞན་
 པའི་སོར་མོ་ལྷ་མཛོན་པའི་སྤྱོད་མའི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་གི་བརྟུང་བ་ཐམས་
 ཅད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྤངས་ཟ་དང་ཡང་ཡང་ཟ་བ་མེད་
 དོ།

དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ།

རུང་ཁང་དང་པོ་དང་། ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་ལ། དགེ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་
 དགོས་པས་དེ་བསྐྱོད་པའི་སྒྲ་གསུམ་ནི། ལས་བྱེད་པ་པོས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ལག་གི་
 སྒྲར་སློང་མ། ཞེས་ངེས་པ་ན། དེས་ཀྱང་སློ། ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ། དགེ་འདུན་
 བརྩམ་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་སློ་
 བ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་
 བསྐྱོད་པར་བཟྱི་ཞྱེ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བཟྱིད་པའོ། །འདི་
 བྱི་གསོལ་བའོ། དགེ་འདུན་བརྩམ་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་
 བཟྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་སློ་ཞྱེ། དེའི་སྒྲ་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་
 བཟྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྐྱོད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་
 བཟྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྐྱོད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག ཁང་དག་མི་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཞིག དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་
 གྱིས། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་
 མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་ཏོ། ཞེས་བཛོད་དོ། མཛོད་འཆོས་པ་དང་། མངག་
 གཞུག་པ་བསྐྱོར་ཡང་ལག་གི་སྒྲ་ཞེས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་མཛོད་འཆོས་སུ་ཞེས་པ་དང་།
 དགེ་འདུན་གྱི་མངག་གཞུག་པར་ཞེས་པས་རིམ་པ་ལྟར་མིང་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲ་
 མ་དང་འབྲེལ། ཁག་ལྷན་ཡང་གང་ཟག་བརྩམ་གཉིས་སུ་གཏོགས་པ། སློང་སྤྱད་སྤྱབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་འདི་དང་འབྲེལ། ཁང་ཟག་བརྩམ་གཉིས་
 བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འདི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཛོད་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་སྒྲ་དུ་
 དགེ་འདུན་གྱིས་ཞེས་པ། ལས་བརྟེན་ཆེད་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལ་མི་སྣང་བས། དཔེ་མ་དག་པ་
 ཡིན་ནམ་བརྟག་པར་བྱའོ། ཁང་ཟག་གི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་བརྟེན་པའི་ས་གཞི་གྲོག་སྤར་
 ལ་སོགས་པའི་གྲོག་ཆགས་གཅིག་ཅེས་ཀྱི་ཡང་གནས་མེད་པས་རུང་བ་དང་། ལྷ་སྟེགས་

ཅན་གྱི་གཞི་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚྭ་པ་མེད་པ་དང་། ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ། གནས་སྤྱད་དུ་འཛིག་པའི་ཁྱེན་ཚུ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བཙམ་དུ་རུང་བ་སྟེ། གཞི་དག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། དགེ་སློང་དེས་མཆོམས་དེ་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་ཁ་སློང་དུ་རུང་བ་ནམས་གསོ་སློང་གི་སྐབས་བཞིན་དུ་བསྐྱས་པའི་རྗེས་སུ། དགེ་སློང་དེས་མཆིས་ལྷན་ཕུད། སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས། ཆན་རིམ་བཞིན་དུ་བྱག་བྱས་ཏེ། ཆན་པའི་མཐར་ཅོག་ཅོག་ཕར་འདུག་ནས། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་ཚྭ་པ་མ་མཆིས་པ་བཙམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཙལ་ཏེ། བདག་དགེ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དགེ་འདུན་ལས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚྭ་པ་མ་མཆིས་པ། བཙམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པར་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་ཀྱིས། ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ། བདག་དགེ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚྭ་པ་མ་མཆིས་པ། བཙམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རང་གི་མི་ཤེས་ཆོ། ལས་བྱེད་པ་པོ་བྱག་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ན། བྱག་བྱས་ལ་རྗེས་བསྐྱོས་བྱའོ། རྟེན་ས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དམ། ཡང་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་ས་གཞི་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས། གཞི་དེར་སོང་སྟེ་བརྟགས་ནས། གཞི་དག་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་དགེ་སློང་དེས་ཆན་པའི་མཐར་གྱས་པ་དང་བཅས་པས་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་དག་གཞི་དེ་རུང་བ་དང་། ཚྭ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། བཙམ་དུ་རུང་བ་ལགས་ཀྱིས། དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །

དེའི་འོག་དུ་གནང་བ་སྟེར་བའི་ལས་དངོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་པོས། དགེ་འདུན་ནམས་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱར་ནས་ཁང་པའི་གནང་བ་སྟེར་བའི་གསོལ་གཞིས་ཀྱི་ལས་ལས། ཐོག་མར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གདང་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ།

དགེ་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདིས། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚེད་པ་མ་མཆིས་པ། བཅམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཅལ་ཏེ།
 དགེ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས། དགེ་འདུན་ལས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་
 བ་ཚེད་པ་མ་མཆིས་པ། བཅམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་
 གྱིས། དགེ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚེད་པ་མ་
 མཆིས་པ། བཅམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་སྟོལ་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཛོད་པ་མཐུག་
 སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བྱས་ལ། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་
 གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས། ཁང་པའི་གཞི་རུང་
 བ། ཚེད་པ་མ་མཆིས་པ། བཅམ་དུ་རུང་བ་བཅལ་ཏེ། དགེ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི། དགེ་འདུན་ལས། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚེད་པ་མ་མཆིས་པ། བཅམ་དུ་
 རུང་བ་བསྟན་པར་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྟངས་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་ཚེད་པ་མ་མཆིས་པ། བཅམ་དུ་རུང་བ་
 བསྟན་པ་སྟོལ་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག །དགེ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚེད་པ་མ་མཆིས་པ། བཅམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་བསྟུལ་བར་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །
 དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས། དགེ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚེད་པ་མ་མཆིས་པ། བཅམ་དུ་རུང་བ་
 བསྟན་པ་བསྟུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་པས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་དོ།
 ཞེས་བཛོད་དོ། །

དེ་ནས་གནང་བ་ཐོབ་པ་དེས་གཞན་ལས་མ་བཅལ་ཞིང་། གཞི་དག་པ་དེར་
 ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དག་ལས། སྟོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་ཡན་ཆད་ནས། ཞེང་དུ་ཆད་
 དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག །སྤིད་དུ་སྒྲ་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་བར་གང་

ཡང་རུང་བའི་ཁང་པ་བཅིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་ཀྱི་
བདག་པོ་བཞི་ཡན་ཆད་ཆོག་ས་ལོངས་སམ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་
ཡང་རུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྱུར་བས། དེའི་གནང་བ་གསོལ་བ་
ནས་གནང་བ་སྟེར་བའི་བར་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས་ནི། ཁང་པའི་གཞི་ཞེས་པ། གཙུག་ལག་
ཁང་གི་གཞི། ཞེས་པས་འདོན་པ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤར་གྱི་ཁང་བའི་སྐབས་དང་
འབྲེལ། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་གཞི་དག་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཆེད་ཀྱི་ཡ་མཐའ་
འདི་ཅམ་ཕྱིན་ཆད་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་མེད་པས་གནང་བ་ཐོབ་ནས་ཆད་ངེ་ཅམ་
འདོད་ཅིང་འཆམ་པའི་བར། ཡོ་བྱད་བཅའ་མ་བཅའ་གང་ཡང་རུང་བས་བཅིག་ཏུ་རུང་
ལ། ཁང་པ་ནི་གཞི་དག་པ་གསུམ་དང་ལྷན་ཡང་། ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་རང་ལས་ནོར་ཐ་
དད་པ་གཞན་ལས་བསྐྱངས་པའི་སྟོན་ས་བཅའ་བ་རྣམས་ལ་མི་རུང་ངོ། །གཞི་མ་དག་པ་
ལ་ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནང་བ་གསོལ་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱིས་
གནང་བ་བྱིན་ཡང་མི་འཆགས་སོ། །

ལྷུང་བ་བཅབས་ཉེས་འཕྲོལ་བཤགས་བྱེད་ཚུལ།

ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ནི། སམ་པ་དངོས་གཞི་མ་འཕྲོལ་
བར་སྐད་ཅིག་ཅམ་བཅབས་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་ལ། མ་བཅབས་པ་
ཡིན་ན། ཆོ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་། དག་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་ན་
ཆོ་ངེ་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་དགེ་འདུན་ལས་བསྐྱབ་པ་སྟོང་པའི་ཆོ་ག་མཐོས་ལ། སམ་པ་
མ་བྱུང་བའི་དགེ་སྟོང་ཀུན་གྱི་གཤམ་མཐུག་ཏུ་འཕྲོས་ནས། བསྐྱབ་པ་སྟོང་པའི་ཆད་ལས་
ཉམས་སུ་སྒང་བར་བྱའོ། །སྤང་ལྷུང་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་དང་། སམ་པ་དང་ལྷག་
མར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་བཅབས་པ་ལ་ནི། དགེ་སྟོང་བཤགས་ལུལ་དུ་
རུང་བ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་སྤར་བཞིན་འདུག་ཞེ། ལྷུང་བའི་སྡེ་ཆན་གྱི་མིང་དང་གང་
བྱུང་བའི་རིགས་སྟོས་ཏེ། ཆོ་ག་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་བཤགས་ཤིང་། མཐོང་སྟོམ་འདྲི་
བ་སོགས་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། གོས་ཞག་བརྩ་འཆང་སྤང་གི་ལྷུང་བ་བཅབས་

བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བརྩན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱ་བ་
 ལ། ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས། གོས་ཞག་བརྩ་འཆང་སྤང་གི་ལྷུང་བ་གཅིག་བྱང་
 བ། དགྲུང་གཅིག་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་བྱང་སྟེ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱ་
 བའི་ཉེས་པ་དེ་བརྩན་པའི་མདུན་དུ་འཕྲོལ་ལོ། མི་འཆབ་པོ། འཆགས་སོ། འཕྲོལ་ཞིང་
 བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་འཕྲོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་བཤགས་ཡུལ་གྱིས། ལྷུང་བ་མཐོང་ངམ། ཕྱིན་
 ཆད་སྡོམ་མམ། ཞེས་ལན་གསུམ་ངེས་པའི་མཐའ་རེ་རེར་ཡང་། རིམ་པ་ལྟར། ཉེན་གྱིས།
 མཐོང་རོ། སྡོམ་མོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། གོས་ཞག་བརྩ་འཆང་སྤང་ལྟ་
 བུའི་ལྷུང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ནས། གངས་ཤེས་པའི་བར་རམ། གངས་གྱིས་གྱང་མི་
 ཆད་པ་བྱང་ཞིང་། དགྲུང་གཉིས་སམ་གསུམ་ནས་གངས་ཤེས་པའམ། གངས་གྱིས་གྱང་
 མི་ཆོད་པར་བཅབས་པ་རྣམས་ལ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་གོས་ཞག་བརྩ་འཆང་སྤང་གི་ལྷུང་བ་
 གཉིས་སམ། ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པའམ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ཞིང་དགྲུང་
 གཉིས་སམ། ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པའམ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཅབས་པའི་ཉེས་
 པ་བྱང་སྟེ། ཞེས་འདོན་པ་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་སྤར་དང་འབྲེལ། ལྷུང་བ་གཅིག་དགྲུང་
 གཅིག་བཅབས་པ་ཡིན་ན། ཉེས་པ་དེ་བརྩན་པའི་མདུན་དུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གཉིས་ལ་
 ནི་ཉེས་པ་དེ་དག གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་ནི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ཞེས་ཆིག་གི་སྤང་བསྐྱར་ལ་
 བྱའོ། སྤར་བཤད་པའི་ལས་དངོས་གཞིའི་ཚེ་ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་།
 དེ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ཞེས་པའི་ཆིག་གང་བྱང་རྣམས། ཆིག་གི་སྤང་འདི་ལྟར་བསྐྱར་བ་
 རྣམས་རིགས་པས་བསྐྱེས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱིར་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་ཆེ་མིང་དང་།
 རིགས་བརྗོད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་དོན། མིང་ནི་སྡེ་ཚན་ཡིན་ལ། རིགས་ནི་གང་
 བྱང་བའི་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཇི་ཡང་བརྗོད་ཚུལ་དཔེར་མཆོན་ན། བམ་པ་དང་པོར་
 གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་མ་བསྐྱངས་བར་ཉིན་མོ་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ནི། ལྷུང་བ་པམ་
 པའི་སྡེ་ཚན་ལས། མ་བསྐྱངས་པ་ཉིན་མོ་སྟོན་པའི་ཉེས་པ་བྱང་སྟེ་ཞེས་

བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ནམས་ལ་
 བྱི་ལྷག་མའི་སྡེ་ཆོན་ཞེས་དང་། སྤང་བ་སུམ་ཅུ་ནས། འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བརྒྱའི་བར་དུ་
 གཏོགས་པ་དང་། སྔར་བཤགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་
 གཉིས་པོ་ནམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཞི་བསྐྱས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ནམས་ལ་བྱི་རིམ་པ་ལྷར་
 ལྷར་བ་ལྷར་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལས་ཞེས་དང་། སྔར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལས་ཞེས་དང་།
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལས། ཞེས་མིང་སོ་སོར་སྒྲིམ་པའི་རྗེས་སུ། རང་རང་གི་ལྷང་བ་གང་
 རྒྱུ་གི་རིགས་བརྗོད་དེ། སྔར་བཞིན་བཤགས་སོ། །མཆོམས་ནང་ན་བཤགས་ཡུལ་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་ཅིང་། བཤགས་པ་བྱས་པས་ཆོག་བཞིན་དུ། མ་བཤགས་པར་ཞག་
 འདས་པ་ལ་བྱི། ལྷང་བ་གཅིག་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཡང་ཞག་དང་པོ་ལ། ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་
 ཀྱི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་དང་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཞག་གཉིས་
 པ་ལ། ཞག་གཉིས་པའི་མཆོན་མོ་འདས་པ་ན། ཞག་དང་པོ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་
 འཆོས་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པའི་ཆ་ནས། ཡོད་ལ་
 ཕྱིར་མི་འཆོས་ཀྱི་ཉེས་པ་གཉིས་གསར་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། ཞག་སྔ་མའི་ཉེས་པ་གཉིས་
 དང་། བཞིར་འགྱུར་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཞག་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ། རང་རང་གི་
 ཞག་སྔ་མ་ལ་ཉེས་པ་དེ་སྟོད་ཡོད་པ་དེ་སྟོད་ཀྱི་གངས་ཉེས་འགྱུར། བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་
 ནམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། འཛོལ་ཡུལ་
 ཡོད་བཞིན་དུ་མ་འཛོལ་བར་བཅབས་པ་ལ་བྱི། ཞག་རེ་རེ་འདས་པ་ན། ལྷང་བའི་གངས་
 དུ་ཡོད་ཀྱི་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དེ་སྟོད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་
 ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཚུལ་སྔར་བཞིན་རོ། །

འཆབ་ཉེས་འབྱུང་ཚུལ་བྱི། ལྷང་བ་དེ་རྒྱུ་ནས་འཆབ་སེམས་མངོན་འགྱུར་
 མེད་ཀྱང་། འཆབ་སེམས་མ་སྤངས་ཤིང་མ་འཛོལ་བ་ལ། མཆོམས་ནང་དེ་ན་དག་སྒྲིང་
 འཛོལ་ཡུལ་དུ་རུང་བ་ཡོད་ན། ཞག་འདས་པ་ན་འཆབ་ཉེས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཅིང་།
 དེའི་མདུན་རོལ་དུ་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཆབ་སེམས་སྤངས་

ཀྱང་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་མ་འཐོལ་ན། མ་འཐོལ་བ་ཅམ་གྱིས། བཅབས་པར་གཏོགས་
པའི་ཉེས་པ། ཞག་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པར་དེ་སྟེད་གྱི་གངས་འབྲུང་བ་འབྲའོ། །

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ།

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྒྲོམ་དང་། མགྱ་བ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ། ལྷག་མའི་སྒྲོམ་ཆོན་
དུ་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞི་ནས། ཉེས་བྱས་གྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན། སྒྲོམ་པ་
ལྷག་པར་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་འབྲུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་
ཅམས་ལ་ཡང་དེའི་ཉེས་པ་འབྲུང་མི་འབྲུང་བརྟག་པར་བྱའོ། །བཅབས་པའི་ཉེས་པ་
ཅམས་ནི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་ལ་དུ་ངེས་པར་བཤགས་དགོས་ཏེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་
དངོས་གཞི་ཞག་དུ་བཅབས་པ་ལ། སྒྲུབ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་འདག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་བ་
མ་སྤྱད་བར། མགྱ་བ་དང་དབྲུང་བ་མི་འཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། བམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷུ་བ་ནི་མཆམས་ནང་
དེ་ན་དགེ་སྦྱོང་བཤགས་ཡུལ་དུ་རུང་བ་བརྒྱལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལོགས་སུ་མ་བཅད་
པར་ཀུན་ལ་བཤགས་ཤིང་། ལྷ་ལས་མེད་ན་གཞན་ནས་བཤགས་ཡུལ་དུ་རུང་བ་གཅིག་
བོས་ཏེ། དུག་ཡན་ཆད་ལ་བཤགས་སོ། །སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་ནི་མ་མཐའ་དགེ་སྦྱོང་བཞི་ཡན་
ཆད་མཆམས་དེར་ལོགས་སུ་མ་བཅད་པར། ཇི་སྟེད་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །ལྷག་
མའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷུ་བ་ནི་མཆམས་གྱི་ནང་དུ་དགེ་སྦྱོང་ལྷ་ཡན་ཆད་རིས་སུ་མ་བཅད་པ་ལ་
བཤགས་སོ། །བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པར་ཐམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་དང་། ལྷག་མའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷུ་བ་
གཉིས། རིམ་པ་ལྷར་མཆམས་གྱི་ཕྱི་ནང་གང་རུང་དུ། དགེ་སྦྱོང་བཞི་དང་། ལྷ་ཡན་རིས་
སུ་མ་བཅད་པ་ལ་བཤགས། ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་གཉིས་པོ་མཆམས་གྱི་ཕྱི་
རོལ་དུ་བཤགས། ཞེས་བྱང་པར་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མཆམས་ནང་དུ་བཞི་དང་ལྷ་
ཡན་ཆད་ཇི་སྟེད་གནས་པ་རིས་སུ་མ་བཅད་པ་ལ་བཤགས་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་བཞི་དང་
ལྷ་ཡན་ཆད་རིས་སུ་བཅད་པ་ལའང་བཤགས་སུ་རུང་ཞེས་པའོ། །ལྷག་མའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་
བ་ནི་མཆམས་ནང་དུ་བཤགས་སོ། །བཤགས་ཡུལ་དུ་རུང་བ་ལ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་དགྲ་

ལྷན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་ལྷུང་བ་སྡེ་ཚན་མི་མཐུན་པ་འཇམ། དེ་མ་རྟེན་ན་ལྷུང་བ་མི་མཐུན་པ་
དགོས་སོ། །

སྤང་ལྷུང་ནམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ།

སྤང་ལྷུང་ནམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གང་
ལ་སྤང་བའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་དབྱུ་ལྷན་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་འོ། །
རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པ་ཡང་འདི་དང་སྤང་མ་ནམས་ལ་དགོས་སོ། །བཅ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པར་
ལྷུང་བ་མིང་ངམ། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

གཞིས་པ་གང་གིས་སྤང་བའི་གང་ཟག་ནི་དགེ་སྤྲོད་གི་སྡོམ་པ་གསེར་རུང་ཡན་
ཆད་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ། གནས་
ནས་མ་སྤྱང་བ། དམན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་ལྷ་ལྷན་ནོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་སྤང་བ་ནི། ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་།
ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་གོས་ཁྲ་གང་དང་། ཟས་ཁམ་ཏུ་ལོངས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་
སོགས་པའི་ནོར་དངོས། གོས་ཁྲ་གང་ཡན་ཆད་རི་བར་ལོངས་པ་དང་། རྫོད་སྤྱད་
ལྷུང་བ་བྱེད་ཆུང་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཡན་ཆད་ཏུ་ལོངས་པ་ད་ལྟ་སྤང་འོས་སུ་ཡོང་པ་ནམས་སོ། །
ལྷུང་ལས་ཏུ་བ་དང་པོར་བྱ་དང་སྐར་གས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་
པ། སྤང་འོས་ཀྱི་རྫོད་སྤྱད་ཀྱི་ཆད་མ་མཐའ་ལྷུང་བ་བྱེད་ཐ་ཆད་དང་མཉམ་པ་དགོས་པར་
མ་གསུངས་པས། ལྷུང་བ་བྱེད་ཐ་ཆད་ལས་ཆུང་བའི་པོར་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དགོས་པ་
འདྲའོ། །

བཞི་པ་གནས་གང་ཏུ་སྤང་བ་ནི། གནས་ཁང་ཐ་དད་པར་སྤང་དགོས་ཀྱི། ལྷ་
གབ་ཐ་དད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། མདོ་རྩ་བར། མདོ་དེ་ནི་ལོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཞིས་
གནས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ཡུན་རི་རྒྱུད་ཏུ་སྤང་བ་ནི། ལྷུང་བ་བྱེད་ཆོས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ཕྱིན་
སྡོམ་ནི་གཏན་ཏུ་སྤང་ལ། གཞན་ནམས་ནི་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་

བཤགས་པར་བྱའོ། །སྤང་ལྷང་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་ནམས་ལ་ནི་དངོས་པོ་སྤང་མི་
དགོས་སོ། །

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅས་ཚུལ།

དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅས་པ་ལ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་མ་
གཏོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅས་ལུགས་ནི་ཞག་ཏུ་བཅབས་ན། དགེ་འདུན་ལས་སྒོ་བ་
སྤངས་ལ། ཞག་གངས་དུ་བཅབས་པའི་བར་སྒོ་བ་སྤྱད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་དབྱུང་བ་
འཆགས་པའི་ཕྱིར། མགུ་བ་ཞག་དུག་སྤྱད་པའི་རྗེས་སུ། དགེ་སྤོང་ཁ་སྤོང་དུ་འོས་པ་ཉི་
ཤུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས། དབྱུང་བ་ཞེས་པ་བཤགས་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོག་ བསོལ་གཞིའི་ལས་
བྱེད་དགོས་སོ། །གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་བཤགས་
པ་ནི། གང་ཟག་པལ་བའི་སྤང་ལྷང་མན་ཆད་ཀྱི་བཤགས་ཡུལ་བཞིན་དུ། དགེ་སྤོང་
གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་འདག་པར་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ནི།
སྒོ་མགུ་སོགས་མ་སྤྱད་ཀྱང་། ཉེས་པ་སྤྲ་མ་ལ་འགྱུད་སེམས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་སྤྲ་སེམས་
དང་གིས་སྦྱེ་ཞིང་། རྒྱུད་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་བག་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱངས་པའི། མདོ་སྤྱེ་དང་
འདུལ་བ་དང་མཚོ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ། གང་ཟག་དམ་པ་ལ་བཤད་དོ། །ལྷང་བ་འདག་
པའི་རྒྱུད་གཙོ་བོར་ཉེས་པ་སྤྲ་མ་ལ་འགྱུད་པ་དང་། ཕྱིས་མི་བྱེད་པའི་སྤྲ་སེམས་བྱུང་
པར་ཅན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་གཉིས་མེད་ན་ཆོག་གིས་བཤགས་པའི་ཚོག་
ཅམ་བྱས་ཀྱང་། ཉེས་པ་མ་དག་པའི་སྤྱིང་དུ་བརྟུན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེར་
འགྲེལ་ལས། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷང་བ་ལ་ནི། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པས་
བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷང་བ་དེ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ནི། བསམ་པའི་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་
ཡིན་པས། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་བཤགས་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཞུང་
ནི། ཕྱིན་ཆད་སྤྲ་མམ། སྤྲ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི། སེམས་བརྒྱུག་པ་སྤོན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་
བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ལྷང་བ་བྱུང་ནས་འགྱུད་པ་

དང་སྒྲིམ་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་ནས། རང་རང་གི་ཚོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མ་
བཅོས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་ལུང་བྲངས་པ་ལས། གཉིས་པོ་འདི་དག་
ནི་ཚོས་གྱི་སྒྲོན་མ་དང་ཚོས་གྱི་སྤྲང་བ་དང་། ཚོས་གྱི་འོད་དང་། ཞེས་པ་ནས་ཚོས་གྱི་
རབ་གསལ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། གཉིས་ནི་སྤྲིག་པའི་ཚ་བ་མི་བཞོ། ཞེས་པ་
ནས་བདུད་གྱི་རྒྱལ་མཆན་མི་སྟོལ། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་མི་བསྐྱེད་། ཞེས་སོགས་དང་།
གཉིས་གང་ཞེ་ན་ལྷང་བ་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷང་བ་བྱུང་ནས་ཚོས་བཞིན་དུ་
ཕྱིར་མི་འཚོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་འཆབ་པའི་གང་ཟག་གི་
འགོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའམ། དུད་འགོའོ། གང་དག་ངས་བཤད་པ་ལ་
ཡིད་མི་ཆེས་པ་དེ་དག་ནི་འཆབ་པར་སེམས་སོ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། ཚུལ་
བཞིན་དུ་བཤགས་པའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་ནི་མཁས་པ། གསལ་བ། དགོ་
བ། སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ལྷང་བ་མི་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷང་བ་
བྱུང་ནས་ཚོས་བཞིན་ཕྱིར་འཚོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
ཀྱང་། ལས་གྱི་མཐའ་མི་འཆབ་པའི་འགོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷའམ་མིའོ། གང་དག་ངས་
བཤད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་དག་ནི། འཆབ་བར་མི་སེམས་སོ། ཞེས་དང་། ཡང་གསུངས་
པ། བཅབས་པས་ཆར་པ་བཞིན་དུ་འབབ། བཤགས་པས་ཆར་བཞིན་འབབ་མི་འགྱུར། །
དེ་ལྟ་བུས་ན་བཤགས་པར་བྱ། རྟེན་ཆར་བཞིན་དེ་མི་འབབ། ཅིས་སོགས་མང་དུ་
གསུངས་སོ། །

མཛད་བྱང་།

བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཚེ་ག་ལ་སོགས་པ། སོ་སོར་ཐར་
པའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ནི། མཁྱེན་རབ་གྱི་དབང་ཕྱག་
སྟོགས་དུས་གྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་
དག་པར་ཐུགས་སུ་རྟུང་ནས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདོམས་པ་
ཚོས་གྱི་རྗེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར། འདུལ་བ་འདྲིན་པ་གྲགས་པ་

ཀྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱར་བ་འདིས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཨོ་སྤྱི། རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱལ་བར་རབ་གོམས་པས། །

ཉེས་ཆོགས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞིང་། །

མ་ལུས་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་རྒྱས་མཛད་པའི། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དེང་འདིར་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །

མཛོན་པར་མཐོ་དང་སྐྱ་གསུམ་ངེས་ལེགས་བཅས། །

ཐུན་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ལེགས་སྤྱད་གྱི། །

བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྟོང་གཞི་གསུམ་ནམ་གཞག་འདི། །

བསྟན་པ་གྲུས་པའི་བསམ་པས་པར་དུ་བསྐྱབས། །

འདིས་མཆོན་ཁས་གསུམ་ནམ་དཀར་ཉི་འོད་གྱིས། །

བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །

ཉམས་ལེན་པསྟོའི་ཆལ་རབ་རྒྱས་གྱུར་ནས། །

འཆལ་རྩལ་གདུང་བའི་ཐུན་སྤྱག་ཞི་གྱུར་ཅིག །

ལུས་སྒྲིག་པ།
མཁན་པོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན།
མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ།

དེབ་གཞུགས་དང་མདུན་ཤོག་མངོས་རིས་པ།
ཐེ་མན་གྱི་བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་ལྷ་དབང་།

པར་ཚབ་བཅུགས་མཁན།
གཡང་སྒྲིད།

༢༠༡༩ ལོའི་ལྷ་བ་ ༡༡ པར་བཀའ་བརྒྱུད་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
༢༠༡༩ ལོའི་ལྷ་བ་ ༡༡ པར་རྒྱུ་ལི་ཆེར་མན་པར་ཁང་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།
དེབ་གྲངས་ ༣༥༠༠ ཐམ་པ་པར་དུ་བསྐྱུན།

